

令和6年度 健康いきいき講演会

認知症の予防と共生

～「認知症になっても安心して暮らせるまち・あびこ」の実現に向けて～



認知症の人が希望と尊厳と生きがいを持って、自分らしく暮らし続ける社会を実現するため、必要な認知症の知識や予防について、わかりやすく講演していただきます。

東京都健康長寿医療センター研究所
博士(心理学)

う ら ち あ き
宇良 千秋 氏

日時

令和6年 **10月29日(火)**
午後1時30分～3時30分(受付:午後1時～)

定員

100人(要申込・先着順)

会場

我孫子市民プラザ
多目的ホール
あびこショッピングプラザ内3階
(我孫子4-11-1)

参加費
無料



手賀沼のうなぎちゃん
©我孫子市2012

9月17日(火)～ 申込受付開始!

お申込

我孫子市役所
高齢者支援課 健康推進係

① ☎04-7185-1111

平日午前8時30分～午後5時

② 右記QRコードから申込受付

