



“私らしく”のその先へ

Zoomによるオンライン男女共同参画連続講座（全3回）

私たちは誰かのコピーにはなれない…。ロールモデルに自分を合わせるのではなく、自分の中にある声に気づき、自分で選ぶ。自分探しに疲れたら、“私らしく”のその先へ。

自分だけの生き方を一緒に考える連続講座を開催します。基調講演、ワークショップ、分科会の3回を通して「自分のトリセツ（取扱説明書）」を作ります。

全てZoomによる開催で、基調講演の講師はお住まいのアメリカから登壇します。

共通テーマ “私らしく”のその先へ

(1) 基調講演 Hello! New Me!～自分のトリセツの作り方～

日時：1月29日（金）10:00～12:00

講師：高橋 明希さん

BRILLIANT HOPE, Inc. (CA, USA) CEO、(株)武蔵境自動車教習所代表取締役社長

(2) ワークショップ つくろう 話そう トリセツワークショップ

日時：2月20日（土）10:00～12:00

講師：野際 里枝さん（あびこ市民活動ステーションコーディネーター）

(3) 3つの分科会（同じ日に時間を変えて開催。3つ全て受講も可）

① 男のよろいを脱ぐ。男女の「らしさ」からの解放。

日時：3月5日（金）10:00～11:05

講師：室井 宏之さん（二松学舎大学キャリアセンター勤務、男性学）

② 身近な人との1on1

日時：3月5日（金）13:00～14:05

講師：中村 晴美さん（トラストコーチングスクール認定コーチ）

③ 自分軸の捉え方、向き合い方

日時：3月5日（金）15:00～16:05

講師：宮下 久美子さん（LINKwith&Co 代表）

※定員各50名（申込先着順・参加費無料）。申し込みはホームページから。

<http://www.city.abiko.chiba.jp/shisei/kyoudousankaku/onlinekouza.html>

【問い合わせ】

我孫子市総務部秘書広報課

男女共同参画室 担当 大島

☎ 04-7185-1752

我孫子市 **オンライン**男女共同参画連続講座 **Zoom開催**

"私らしく"の その先へ

① 2021年1月 29日（金） 10:00～12:00

基調講演

Hello! New Me! ～自分のトリセツの作り方～

高橋 明希さん
BRILLIANT HOPE, Inc. CEO
株式会社 武蔵境自動車教習所 代表取締役社長

② 2021年2月 20日（土） 10:00～12:00

ワークショップ

つくろう 話そう トリセツワークショップ

③ 2021年3月 5日（金） 10:00～16:05

分科会

10:00～11:05 男のよろいを脱ぐ。男女の「らしさ」からの解放。
13:00～14:05 身近な人との1on1
15:00～16:05 自分の軸の捉え方、向き合い方

※3つのうち
1つ以上を選択



主催：我孫子市
協力：あびこ市民活動ステーション／あびじよカフェ

私たちは
誰かのコピーには
なれない

ロールモデルに自分を合わせる
のではなく、
自分の中にある声に気づき、
自分で選ぶ、自分だけの
生き方を一緒に考えませんか。

3回にわたって、
誰の真似でもなく、
役割でもない、
世間にあふれる
"自分らしく"の言葉の
その先を
見つけるための、
学び場です。

対象：子育てと仕事の両立に悩む方
（事前申込制）
参加費：無料 定員：各回50名
全日程ZOOMによるオンライン開催

"私らしく"の その先へ

対象：子育てと仕事の両立に悩む方
(事前申込制)

参加費：無料 定員：各回50名
全日程ZOOMによるオンライン開催

基調講演



=高橋明希さんからのメッセージ=

あなたは、そのまま美しい。
何者かになるために、頑張る必要なんて全くない。
自分を見つめ、可能性に気づくことが
新しいあなたの始まり。

Hello! New Me!

～自分のトリセツの作り方～ ※トリセツ=取扱説明書

2021年1月29日(金) 10:00～12:00
事前申込者限定で3月末まで見逃し配信を行います。

高橋 明希さん

BRILLIANT HOPE, Inc. CEO
株式会社 武蔵境自動車教習所 代表取締役社長

2009年同族経営の武蔵境自動車教習所を継ぎ、ホスピタリティやおもてなしの精神を生かし、地域密着型の事業拡大を推進。全国千数百ある自動車教習所において毎年全国ベスト5に入る業績を残す。
2015年からは社長でありながら、スタンフォード大学にVisiting Fellowとして留学。2年間グローバル人材開発、特にデザインシンキングを中心に研究し、シリコンバレーと日本の中小企業をつなぐため起業。人、企業が本来持つ創造的自信を取り戻す、そして実感するお手伝いがしたいと奮闘中。デザインシンキングに加え、コーチング、マナー研修、オペレーショナルエクセレンスと、幅広いテーマの研修を行う。

【企業概要】

社名：BRILLIANT HOPE, Inc. (Santa Clara, CA, USA)
ホームページ：https://www.brilliant-hope.com/

社名：株式会社 武蔵境自動車教習所
ホームページ：https://musasisakai-ds.co.jp/

https://twitter.com/fairyaki

https://www.facebook.com/aki.utsunomiya.14

ワークショップ

つくろう 話そう トリセツワークショップ

基調講演を受け、自分のトリセツ(取り扱い説明書)を対話をしながらノートに書いていくワークショップ。
※紙とペンをご用意してご参加ください。

講師：野際里枝さん
あびこ市民活動ステーション コーディネーター

2021年2月20日(土) 10:00～12:00

分科会

※3つのうち1つ以上を選択。
(3つ全て可)

2021年3月5日(金) 10:00～16:05

10:00～11:05

男のよろいを脱ぐ。 男女の「らしさ」からの解放。

男のよろいの話から「らしさ」とらわれていた状況をほぐし、自分のトリセツをさらに深めてもらうための講座です。

講師：室井宏之さん
二松学舎大学キャリアセンター勤務、男性学

13:00～14:05

身近な人との1on1

自分と相手のトリセツやコミュニケーションのタイプがあることを知り、身近な人との1on1、無意識から意識的なコミュニケーションを学びます。

講師：中村晴美さん
トラストコーチングスクール認定コーチ

15:00～16:05

自分軸の捉え方、向き合い方

壁にぶつかった時、困難があった時、どう自分軸を捉えて向き合っていたのか、体験からのお話をお聞かせします。

講師：宮下久美子さん
LINKwith & Co 代表



お申込みについて 申込開始 2021年1月1日から (先着順、定員になり次第終了)

- 市のホームページ(QRコード参照)よりお申し込みください。(連続講座のため原則3日間ともお申し込みください。)
- 1月29日の基調講演は事前申込者限定で3月末まで見逃し配信を行います。
- 3月5日の分科会は1つ以上を選択してください(3つ全て可)。
- オンライン(ZOOM)による開催につき、メールアドレスをお持ちの方に限ります。
- 参加は無料ですが、Zoomが視聴できるネット環境(パソコンまたはスマートフォン)と通信費は個人負担になります。

問い合わせ先：我孫子市役所秘書広報課男女共同参画室 ☎04-7185-1752

