



カフェ かぜ
cafe 風



カフェと雑貨のウイング



みんなでつくる共生社会
 「ホッ」と一息つきませんか
 障害のある方が働く癒やしのカフェ

12月3日は国際連合が定めた「国際障害者デー」です。日本では、障害者の福祉への理解や障害者の社会参加を促進することを目的に、12月3日～9日を「障害者週間」としています。障害の有無にかかわらず誰もが相互に人格と個性を尊重し支え合う「共生社会」の実現を目指しています。

市内には、市と連携し、障害のある方へ雇用の場や軽作業などの生産活動・創作活動の場を提供している事業所が29カ所あります。今回は市内に4店舗ある「カフェ」を紹介します。

☎ 障害福祉支援課・内線391



アイ カフェ ポコ ア ポコ
i 工房 café Poco a Poco



喫茶ぷらっと



次頁ではお店の場所や営業時間など詳しい情報を掲載しています

野菜たっぷりうどんが好評



カフェ 風
cafe 風



農産などを使わずに自分たちで栽培している旬の野菜と、讃岐直送の小麦粉から手打ちしたうどんを使用した、季節感あふれるメニューが魅力!お客さん同士の出会いやスタッフとの触れ合いも大切にしています!

現在は感染症対策のため、テイクアウトやデリバリー限定で営業しています。



また、子ども食堂やフードパントリー、引きこもりサロンなど、地域の方との交流イベントを開催しています。

▲ホームページ



cafe 風

営業時間 午前11時30分～午後4時

定休日 土・日曜日、祝日

場所 つくし野3の2の22の201

※我孫子ビレジショッピング

センター2階

※駐車場あり

電話番号 7199-7355



地元野菜のこだわり料理&手芸用品も販売



カフェと雑貨のウイング

地元野菜などを使った料理や、自家製スイーツ、ドリンクなどの種類豊富なメニューを手軽な値段で楽しめます。クッキーやタルトなど持ち帰り用スイーツも充実!

さらに、130人以上のハンドメイド作家の作品や、ウイングの工房で心を込めて作製した手作りの雑貨、手芸用品も販売しています。2階では編み物やパッチワークなど、多彩な教室を開催しています。

手作り作品を楽しみながら、カフェでゆっくりくつろげます!



カフェと雑貨のウイング

営業時間 午前10時30分～午後5時

定休日 日曜日、祝日

場所 中嶋1270の1

※駐車場あり

電話番号 7187-4505



Instagram▶

おいしい食べ物・飲み物がいっぱい

障害のある方が働いているお店へ行ってきました!

世界に一つだけのドリップパック珈琲

i-kabo Café アイ カフェ ポコ ア ポコ
Poco a Poco i 工房 café Poco a Poco



有機栽培生豆を使った自家焙煎のコーヒー豆や商品を販売しています。中でも、デザイン・袋詰め・販売まで全ての工程を行い、障害者施設で生まれたアートを取り入れた世界に一つだけのドリップパック珈琲が人気で、市内のスーパーや商店、施設でも購入できます!

店内には、この他に同施設で製作している裂き織りのトートバッグなども並んでいます。



i工房 café Poco a Poco

営業時間 午前10時～正午

※木曜日のみ午後1時30分～3時も営業

定休日 月・土・日曜日、祝日

場所 布佐平和台1の1の103

電話番号 7139-1153



Instagram▶

豊富なメニューでリーズナブル

喫茶ぷらっと



大きな窓から日差しがたっぷり入る開放的な店内で、豊富なメニューを手軽な値段でいただけます。

けやき社会センター(都部新田)で製造している食パンを使用したトーストセットや、季節限定商品など10種類以上のソフトクリーム、おかわり1杯無料のコーヒーなど、どれもおいしいです!

市内外の福祉施設に通う皆さんが作ったパンや野菜、お菓子などの販売もあります。明るく元気なスタッフが迎えてくれます!



喫茶ぷらっと

営業時間 午前11時～午後4時

定休日 月曜日(祝日の場合は翌平日)

場所 若松26の4アビスタ1階

※駐車場あり

電話番号 080-7887-5561



ホームページ▶



市議会定例会は11月29日(月)開会

日程(予定)

11月29日(月)午後1時～ 本会議(市政一般報告・議案説明など)

12月6日(月)～8日(水)午前10時～ 本会議(一般質問)

※詳しい日程は広報あびこ12月1日号でお知らせします。

※日程・議案などの資料は、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)・市ホームページで随時公開します。

☎ 議会事務局・内線242

都市計画審議会の公開

日時 11月26日(金)午後1時～(受付0時45分～)

場所 市役所分館大会議室

内容 諮問事項「我孫子都市計画生産緑地地区の変更」、報告事項「都市計画マスタープランの見直し」など

定員 先着5人※傍聴人は発言の機会なし

☎ 都市計画課・内線593

地域住民説明会 ご意見をお聞かせください 布佐中学校区の適正規模と学校のあり方

校舎の老朽化や児童・生徒数の減少に伴い、今後の布佐地区の子どもたちにとっての最適な学習環境と学校のあり方について、説明会を開催します。内容は7月の保護者説明会と同じです。

日時 11月27日(土)①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時(受付各回20分前～)※2回とも同じ内容です。

場所 ①布佐小学校体育館②布佐南小学校体育館※駐車場なし

対象 各学校区在住の方

持ち物 スリッパ

☎ 教育委員会学校教育課☎7185-1268

窓口で写真を無料で撮影、その場で申請！ マイナンバーカードの申請が簡単に

写真撮影から申請までサポートします。マイナンバーカードは約1カ月後に本人限定受取郵便で郵送します。

場所 市民課(市役所本庁舎1階)

持ち物 通知カード(申請時回収)、住民基本台帳カード(お持ちの方)、本人確認書類2点※有効期限内で記載事項が最新のもの

◎本人確認書類 運転免許証・運転経歴証明書(平成24年4月1日以降に交付したもの)・旅券・身体障害者手帳・在留カード・特別永住者証明書・健康保険証・介護保険証・年金手帳・学生証・子ども医療費助成受給券・預金通帳など

※持ち物が全てそろわない方はお問い合わせください。

※15歳未満の方が申請する場合、必要書類が異なります。また、本人と法定代理人の来庁が必要です。

※各行政サービスセンターでは写真撮影を行っていません。申請する場合は上記の持ち物と写真(縦4.5cm×横3.5cm)をお持ちください。

☎ 市民課・内線693

12月に証明書自動発行サービスを終了 令和4年1月からコンビニ交付を開始！ マイナンバーカードの申請はお早めに

12月28日(火)に自動発行機による住民票の写しと印鑑登録証明書の発行を終了します。令和4年1月4日(火)からは、同証明書や課税(非課税)証明書(現年度分)をコンビニエンスストアで取得できる「コンビニ交付」が始まります。

コンビニ交付には電子証明書付きのマイナンバーカードが必要です。マイナンバーカードをまだお持ちでない方や、電子証明書が付いていない方は早めに申請してください。申請方法など詳しくはお問い合わせください。

※自動発行機によるサービス終了後も「印鑑登録証・あびこ市民カード」は、市民課・各行政サービスセンター窓口で印鑑登録証明書を発行する際に必要です。廃棄せず大切に保管してください。

☎ 印鑑登録証・あびこ市民カード…市民課・内線360、マイナンバーカード…市民課・内線693、課税(非課税)証明書…課税課・内線457

パブリックコメント

ご意見をお聞かせください

我孫子市中小企業資金融資条例の一部改正(案)

趣旨 産業競争力強化法および中小企業等経営強化法の一部改正などに伴い、改正するもの

公表期間 11月17日(水)～12月22日(水)

閲覧場所 企業立地推進課(市役所分館2階)、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アビスタ、湖北地区公民館、市民プラザ、各図書館分館、各近隣センター、市ホームページ

意見の提出方法 意見書(各閲覧場所、市ホームページに用意)に記入の上、公表期間中に①担当課へ郵送・ファクス・持参②閲覧場所窓口に係え付けの意見書投函箱に投函※ちば電子申請サービスからも可

提出先・☎ 〒270-1192市役所企業立地推進課(住所省略可)・内線651☎7185-2215

我孫子市総合防災訓練

我孫子市直下を震源とする地震により市内で甚大な被害が発生していることを想定し、関係機関などと連携したさまざまな訓練を実施します。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、「展示・体験コーナー」は中止します。

日時 11月20日(土)午前9時30分～11時30分※雨天中止(中止の場合は市ホームページ・午前7時に防災行政無線などでお知らせ)

場所 川村学園女子大学グラウンド

内容 情報収集、倒壊家屋・がれきからの救出、エアートントでの医療救護、建物火災消火、ライフライン応急復旧、応急給水訓練

定員 200人

◎総合防災訓練に伴う防災行政無線による情報伝達訓練

時間 ①午前8時②9時

対象 市内全域

◎シェイクアウト訓練

指定された日時に一斉に地震から身を守るための3つの安全行動(右図参照)を約1分間行うものです。総合防災訓練に合わせて各自で安全行動をとり、地震時の行動を確認しましょう。

時間 午前8時～

☎ 市民安全課・内線217



▲提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

4部制で開催 令和4年成人式

日時 令和4年1月9日(日)※各回30分前開場

部	時間	学校区分
第1部	10時30分～11時	我孫子中学校区在住の方
第2部	12時～12時30分	湖北中・湖北台中学校区在住の方、我孫子特別支援学校卒業の方
第3部	13時45分～14時15分	久寺家中・布佐中学校区在住の方
第4部	15時15分～15時45分	白山中学校区在住の方

場所 けやきプラザホール

対象 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方
※会場には車いす専用スペース・優先席(介助者1人まで同席可)を設置、福祉的対応のためこども発達センターの職員を配置、舞台上での手話通訳あり

※案内状・記念品は12月1日時点で市内在住の方および事前申し込みをした市外在住の方に12月中旬ごろ発送
※市外へ転居した方はちば電子申請サービス(QRコード参照)から要申込

☎ 教育委員会生涯学習課☎7182-0511



市職員の人事・給与を公表します

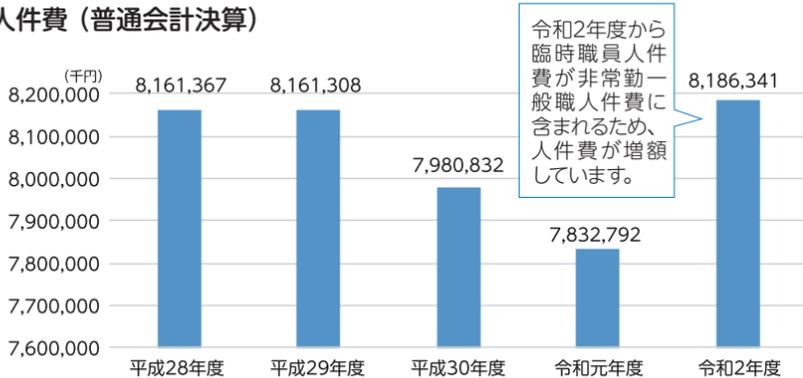
市の職員数や給与、人事行政の運営状況などをお知らせします。職員の服務など、より詳しい内容は11月30日(火)から行政情報資料室(市役所本庁舎1階)・市ホームページで公開します。☎ 総務課・内線301

1 職員数に関する状況

区分	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
職員数(人)	859	851	857	853	858
人口(人)	132,401	132,231	132,167	132,002	131,559

2 職員の給与などに関する状況

(1) 人件費(普通会計決算)



※普通会計とは、水道・下水道事業会計と国民健康保険や介護保険などの特別会計以外の会計です。

※人件費には、市長などの常勤特別職や議員、委員会の委員などの非常勤特別職、常勤・非常勤一般職の報酬・給料・諸手当・共済組合負担金・社会保険料負担金などが含まれています。

(2) 職員1人当たりの給与費(普通会計決算)

年度	我孫子市	柏市	流山市	鎌ヶ谷市	野田市	松戸市
平成30年度	6,703	6,051	6,455	6,356	6,465	6,856
令和元年度	6,618	6,127	6,458	6,094	6,554	6,869
令和2年度	6,364	5,981	6,508	-	6,625	-

※給与費とは、給料と扶養手当・地域手当・住居手当・通勤手当・時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

※鎌ヶ谷・松戸市の令和2年度の値は、公表時期が12月のため掲載していません。

▼我孫子市の職員給与費(普通会計決算)

職員数	給与費				1人当たりの給与費 (合計/職員数)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	合計	
781人	2,869,633	788,956	1,311,896	4,970,485	6,364

※職員数は令和2年4月1日時点の人数です。

※職員数には、特別職・水道局の職員は含みません。

(3) ラスパイレス指数(各年度4月1日時点)

年度	我孫子市	柏市	流山市	鎌ヶ谷市	野田市	松戸市
平成30年度 (地域手当補正後)	100.8 (95.2)	102.1 (102.1)	101.3 (102.5)	101.8 (103.2)	99.0 (99.0)	101.3 (101.3)
令和元年度 (地域手当補正後)	100.9 (95.2)	102.1 (102.1)	101.7 (102.9)	100.8 (102.2)	99.4 (99.4)	100.9 (100.9)
令和2年度 (地域手当補正後)	99.5 (93.9)	102.3 (102.3)	102.9 (104.2)	100.7 (102.1)	98.7 (98.7)	101.1 (101.1)

※ラスパイレス指数とは、給料月額を基に、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。地域手当補正後のラスパイレス指数は、給料月額と地域手当を合算した額を基に、同様に算定した指数です。

(4) 職員の平均年齢、平均給料月額、平均給与月額(令和3年4月1日時点)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	41.3歳	316,777円	405,945円
技能労務職	53.2歳	354,536円	412,430円
消防職	39.2歳	306,951円	404,409円

※平均給料月額とは、職種ごとの職員の基本給の平均額です。

※平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当・地域手当・住居手当・通勤手当・時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

※技能労務職については、退職者不補充や民間委託の推進による職員数削減に取り組んでいます。今後も職務の性格や内容を踏まえつつ、民間・国・県および近隣市の職員の給与などを参考にしながら適正な給与制度の運用に努めます。

(5) 職員の初任給(令和3年4月1日時点)

区分	我孫子市	柏市	流山市	鎌ヶ谷市	野田市	松戸市
一般行政職	188,700	188,700	188,700	182,200	188,700	188,700
高校卒	154,900	154,900	154,900	150,600	154,900	154,900

(6) 地域手当

1人当たりの 平均支給年額	令和元年度決算	令和2年度決算	令和3年度予算
	378,000円	379,000円	378,000円
支給率	令和元年度4月1日時点	令和2年度4月1日時点	令和3年4月1日時点
	9.5%	9.5%	9.5%

※地域手当とは、民間における賃金、物価および生活費が高い地域で支給する手当です。

※地域手当の支給額=(給料+扶養手当+管理職手当)の月額×支給率

(7) 期末手当・勤勉手当(令和2年度決算)

1人当たりの平均支給額	期末手当	勤勉手当	役職加算
1,675,992円	2.55月分	1.9月分	6~20%

(8) 時間外勤務手当(令和2年度決算)

支給実績	182,210,000円	1人当たりの平均支給年額	325,000円
------	--------------	--------------	----------

(9) その他の手当(令和2年度決算)

区分	扶養手当	住居手当	通勤手当	管理職手当
支給実績	84,546	50,526	68,411	97,946
1人当たりの平均支給年額	222	279	92	580

(10) 特別職の報酬など(令和3年4月1日時点)

区分	給料月額など						
	我孫子市	柏市	流山市	鎌ヶ谷市	野田市	松戸市	
給料	市長	846,000	961,000	926,500	900,000	952,560	1,050,000
	副市長	724,000	790,000	800,000	780,000	814,380	860,000
	教育長	662,000	721,000	741,300	705,000	735,000	760,000
地域手当	三役の支給率	無	6%	7.3%	無	6%	10%
	報酬	議長	530,000	668,000	547,900	505,000	536,060
報酬	副議長	470,000	597,000	488,100	455,000	482,160	660,000
	議員	440,000	577,000	458,250	430,000	441,000	590,000
	期末手当	市長・副市長・教育長	4.4月分	4.45月分	4.4月分	4.45月分	4.2月分
退職手当	議長・副議長・議員	4.2月分	4.45月分	4.15月分	4.45月分	4.2月分	4.45月分
	市長	14,212,800	16,606,080	15,565,200	15,120,000	20,995,200	23,688,000
	副市長	8,688,000	7,584,000	9,600,000	9,360,000	9,972,000	10,732,800
教育長	4,766,400	4,152,960	5,337,360	5,076,000	5,400,000	5,198,400	
支給時期	任期ごとに支給						

3 会計年度任用職員の任用状況(令和3年4月1日時点)

職種	人数
事務補助職員	178人
保育士	46人(うち26人フルタイム勤務)
放課後児童支援員	94人
その他	487人
合計	805人

会計年度任用職員(産休・育休代替)

こども発達センター言語聴覚士 募集

任期 12月1日~令和4年3月31日※再任あり

勤務時間 平日午前8時30分~午後5時(月12日)

内容 乳幼児に対する言語聴覚療法(個別・集団療育、発達評価、保護者からの相談対応など)

対象 言語聴覚士免許を有し、乳幼児の療育・相談に携わった経験がある方

定員 1人 報酬 時給2310円 選考 書類、面接

勤務場所 ●●● 登録申込書(市ホームページからダウンロード可)、レポート「自分の職種から考える、子どもの発達支援と保護者支援について」(800字以内)、言語聴覚士免許証の写しを郵送・持参。〒270-1112新木1637こども発達センター ☎7188-0472

私道提供者の固定資産税を軽減

土地を私道として提供した場合、幅員や利用形態により固定資産税を軽減します。敷地内の通路や敷地延長部分は除きます。

軽減される私道の要件(いずれか)

☑公道から公道に通り抜けできる私道 ☑建築基準法により公道から後退(セットバック)した土地 ☑袋小路の場合は幅員4m以上で、そこを通らなければ公道に出られない家屋が2戸以上あり、通行制限をしていないもの

対象 現に私道として利用している土地の所有者

税額軽減時期 令和4年度課税分から

●●● 12月24日(金)までに申請書(課税課で配布。市ホームページからダウンロード可)、私道の所在・面積が分かる書類または測量図を郵送・持参。〒270-1192市役所課税課(住所省略可)・内線339

**あびこ自然観察隊
夜の動物観察会**

日時 12月4日(土)午後4時～7時※雨天中止
場所 利根川ゆうゆう公園野球場駐車場集合
内容 利根川ゆうゆう公園の中を歩き、夜に活動するタヌキやノウサギなどの哺乳類、夜行性の鳥たちを観察します。
定員 先着10人※小学生以下は保護者同伴
費用 100円(中学生以下無料)
持ち物 歩きやすい服装・靴、防寒着、双眼鏡・懐中電灯(お持ちの方)
申・問 12月1日(水)～鳥の博物館 ☎7185-2212

ミュージアムインフォメーション
鳥の博物館
 Abiko City Museum of Birds
 234-3 Konoyama Abiko



▲利根川の河川敷に生息するタヌキ

散策イベント「学芸員とぶらた森ツアー」

原田京平の油彩画を手掛かりに、志賀直哉たちが見た我孫子の風景を学芸員と講師による解説と散策でお楽しみください。
日時 12月4日(土)午後1時30分～3時30分※雨天中止
場所 志賀直哉邸跡(緑雁明緑地内)
ガイド 小山泰弘さん(長野県林業総合センター林業専門技術員、農学博士)
定員 先着20人
申・問 白樺文学館 ☎7185-2192

**あびこ女性会議共催 男女共同参画社会づくり講演会
結婚したらなぜ同姓にするの？
－選択的夫婦別姓制度を考える－**

現在、結婚すると夫婦は同姓を名乗らなければなりません。これに加えて、それぞれが結婚前の姓を名乗ることを可能にするのが「選択的夫婦別姓制度」です。最近よく耳にする言葉ですが、誰もが持っているはずの「姓」について、あまり考える機会がなかった人も多いのではないのでしょうか。



今回は、戸籍制度やこれまでの経緯などをお話しいただき、選択的夫婦別姓制度について知識を深めます。

日時 12月4日(土)午後1時30分～3時15分(1時開場)
場所 市民プラザホール **講師** 三宅篤子さん(中央学院大学教授)
定員 先着70人 **費用** 無料
申・問 電話・ファクス・市ホームページ(QRコード参照)で氏名、電話番号またはEメールアドレスを明示。秘書広報課男女共同参画室 ☎7185-1752 FAX7185-1520



**クリーン手賀沼推進協議会
遊覧船で手賀沼について学ぼう！**

手賀沼の歴史と現状、手賀沼で見られる生き物についてガイドします。
日時 12月4日(土)①午前10時30分～11時30分②午後1時30分～2時30分
 ※雨天・強風時中止
場所 手賀沼公園内「湖上園」前集合
定員 30人※小学生以下は保護者同伴
費用 無料
申・問 11月17日(水)～12月2日(木)に手賀沼課 ☎7185-1484



第41回郷土芸能祭

市内に古くから伝わる民俗芸能と日本古来の伝統的な笛・太鼓によるお囃子の祭典です。

日時 12月5日(日)午後2時開演(1時30分開場)
場所 湖北地区公民館ホール
出演 邦楽集団「かさね」(ゲスト)、布佐小学校郷土芸能クラブ、あびこふるさと会、我孫子第四小学校伝統芸能クラブ、布佐中学校郷土芸能講座、ひよっとこ睦
定員 125人 **費用** 無料※全席自由
申・問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601



11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

**パープルリボンキャンペーン
inあびこショッピングプラザ**

パープルリボンは、女性に対する暴力根絶のシンボルです。「女性に対する暴力をなくす運動」期間にちなんで、みんなで願いを込めて、紫色のリボンで白いツリーを飾りましょう。先着50人にキャンペーングッズをプレゼントします。



日時 11月21日(日)午前10時～
場所 あびこショッピングプラザ1階あびプラキッチンイベントスペース
◎パープルリボンパネル展
期間 11月16日(水)～25日(木)
場所 あびこショッピングプラザ3階エスカレーター付近
申・問 秘書広報課男女共同参画室 ☎7185-1752

広告

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm
掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)
申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm
掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)
申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm
掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)
申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

令和4年度学童保育室の入室申請

令和4年度に学童保育室を利用する児童の入室申請を受け付けます。

対象 保護者が就労・疾病・介護などで放課後に家庭での保育が困難な市内小学校に就学している児童※条件あり

日時 ◎平日…放課後～午後7時(四小・根戸小・三小・二小・新木小学校は7時30分まで) ◎土曜日…午前8時～午後7時のうち予約のあった時間 ◎学校休業日…午前7時45分～午後7時(土曜日を除く。四小・根戸小・三小・二小・新木小学校は午前7時30分～午後7時30分)※日曜日、祝日、年末年始は休業

費用 月額8000円(8月分のみ1万2000円)

※減免制度あり ※別途おやつ代・父母会費

用 12月15日(水)までに申請書(各学童保育室・子ども支援課で配布。市ホームページからダウンロード可)、就労証明書または家庭で保育することができないことを証明する書類を各学童保育室・子ども支援課へ提出

※提出書類は最新のものをご用意ください。

※詳しくは「令和4年度学童保育室入室申請案内」をご覧ください。

学童保育室一覧

名称	定員	電話番号
一小学童保育室	75人	7184-1710
四小学童保育室	第一	7185-4800
	第二	7185-4809
根戸小学童保育室	第一	7181-3627
	第二	7185-1327
	第三	7185-1295
並木小学童保育室	80人	7183-2491
二小学童保育室	60人	7182-8030
三小学童保育室	120人	7184-9831
高野山小学童保育室	第一	7184-5779
	第二	7184-5812
湖北台西小学童保育室	70人	7188-1672
湖北台東小学童保育室	40人	7188-0195
湖北小学童保育室	40人	7187-2474
新木小学童保育室	100人	7188-7544
布佐小学童保育室	40人	7189-3364
布佐南小学童保育室	40人	7189-5450

☎ 子ども支援課・内線449

健康フェア2021

新型コロナウイルス感染症の影響により、展示のみ開催します。健康づくりに関係する情報を展示しますので、ぜひご覧ください。

日時 11月22日(月)～28日(日)午前9時～午後9時(初日午後3時～)

場所 アビスタストリート

☎ 健康フェア実行委員会事務局(健康づくり支援課) ☎7185-1126

お子さんの予防接種 受け忘れはありませんか？

接種期間を過ぎると任意接種(有料)となります。母子健康手帳の「予防接種の記録」のページを確認し、接種期間内に忘れずに接種しましょう。

予診票がお手元がない方は、医療機関受診前に健康づくり支援課へご連絡ください。

◎麻しん風しん混合(MR)2期

対象 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの方(年長児クラス相当)

接種期間 令和4年3月31日(木)まで

◎ジフテリア破傷風混合(DT)2期

対象 11歳・12歳の方※小学6年生の時に個別通知しています。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

松戸保健所(松戸健康福祉センター) 各種無料相談・検査12月

相談名	用は要申込	日時	申・問
思春期相談	電話(申込不要)	月～金曜日 9時～17時(祝日を除く)	047-361-2138
	来所申		
精神保健福祉相談申		2日(木)、20日(月)14時～16時	047-361-6651
酒害相談申		16日(木)14時～16時30分	
DV相談	電話(申込不要)	月～金曜日 9時～17時(祝日を除く)	047-361-6651
	来所申		
		原則金曜日 9時～17時	

※我孫子連絡所の業務は当面の間休止しています。
※エイズ検査は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。

すこやかちゃん



村山 笑麻ちゃん
(我孫子・1歳4カ月)
笑麻は元気いっぱい！好奇心いっぱい！はじける笑顔でみんなを幸せにしてね♡



山下 榎月ちゃん
(中峠・1歳3カ月)
食いしんぼのかづくん、たくさん食べていっぱい大きくなってね！いにいと仲良くね！

子育7Q&A 152 マスク

Q 1歳6カ月の子です。外遊びをすることが増えてきましたが、マスクは着用させた方がよいですか。

A 乳幼児は、自ら息苦しさや体調不良を訴えることが難しく、自分でマスクを外すことも困難です。日本小児科学会は2歳未満の子どものマスク着用について「①呼吸が苦しくなる②嘔吐した場合の窒息のリスクがある③熱中症のリスクが高まる④顔色・呼吸の状態など体調異常の発見が遅れる」ことから注意が必要としています。ベビー用の小さいマスクの販売などありますが、マスクの大きさにかわらず同様の危険性があります。マスク着用時は息苦しさや体調の変化がないか注意し、適宜外すなど無理のない範囲で着用してください。感染予防策はマスク着用だけではありません。3密(密閉、密集、密接)を避け、手洗い・消毒、咳エチケット、十分な睡眠やバランスのよい食事を取るなどにしっかり取り組むことが大切です。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

文芸だより

○俳句

小豆干す昔仔やぎのゐた農家
佐藤 麻績 選 (投稿数21句)
中村 久一

【評】秋日の中を歩いていると小豆を干している家があった。こは昔仔やぎが飼われていた家だったことを思い出した。この句は作者の郷愁から詠まれた一句であるようだ。

○短歌

穂原 敦子 選 (投稿数15首)
矢部 重夫

翡翠がもやい杭にぞ止まりおり水面静けき手賀の夕暮 (新かな)
【評】一見、白樺派の先人の歌かと思いがう。カワセミは魚を狙っているのか、物思いにふけついているのか、手賀沼の夕暮れのワンシーン。

庭先にもぐらのトンネルモコモコと伸びてゆくなり肌寒き朝 (新かな) 伴 一雄
拾い来れば壊れたように眠る仔猫 人の身勝手見て来たんだね (新かな) 佐々木寛子

(青少年の部)
山路に散った紅葉はなんの札？金子みすゞの詩のカルタです(新かな) 岩間なつめ(13歳)
【評】秋の山路の明るい色の落ち葉をカルタの札に見立てた。「赤い鳥」時代の発想そのままに詩心あふれるお歌。これからの作歌の継続を期待します。

皆さんからの投稿をお待ちしています。締め切りは、毎月20日必着(1月16日号は12月9日(木)必着)。はがきで1人1作に限ります。投稿された作品は、選者により添削する場合がありますのでご了承ください。※「青少年(18歳以下)の部」も募集しています。必ず年齢を明記してください。応募先:〒270-1192市役所秘書広報課(住所省略可)※氏名にはふりがなを記載してください。

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事を掲載しています。

各項目は、次のように省略しています。

日…日時、所…場所、内…内容、師…講師、演…出演、対…対象、定…定員、報…報酬・報償、選…選考方法、費…費用、券…入場券販売所、持…持ち物、申…申し込み(記載のないものは申込不要)、問…問い合わせ

イベント

ボーイスカウトとあそぼう！ ～ワクワク自然体験あそび～

日11月28日(日)10時～12時 所中里市民の森 内ゲーム遊び、宝探し、テント張り 対①年長～小学1年生②小学2～4年生③小学5～6年生 定先着①8人②12人③10人 費200円 持タオル、軍手、虫よけ、飲み物など 申ボーイスカウト日本連盟ホームページ 印 https://www.scout.or.jp/member/wakuwaku2021entry/※事業コード「1203A02B」 問ボーイスカウト我孫子第2団・伊藤☎080-6561-5341

2021こほく福祉まつり

日12月4日(出)10時～15時 所湖北地区公民館 内ホール…①健康のお話(10時30分～12時)②傾聴講座(13時30分～15時)※RUN伴+あびこのビデオメッセージを幕あいで放映。展示など…我孫子東高校つまようじアートや近隣学校生徒の作品展示、福祉施設による物品販売、和太鼓龍翔実演ほか 観①観音寺住職②小谷野博之さん 定①②各先着100人 費無料 申・問湖北地区社会福祉協議会☎7187-2551

クリスマス婚活パーティー

日12月18日(出)①10時～12時②14時～16時 内1対1での対面式自己紹介、フリータイムほか 対①30歳～40歳②46歳～55歳 定独身の男女各8人(抽選) 費1000円 所・申・問12月5日(日)までに我孫子市結婚相談所あびここいこハート(けやきプラザ11階)☎7184-8100

講演・講座・教室

遺言書の作成・生前贈与セミナー

日11月25日(休)9時～12時 所我孫子南近隣センター 定先着6組 費無料 申・問老いじたくあんしんねっと・松村☎080-6685-3506

湖北地区公民館(コホミン)講座

◎親子でスイーツ(朝摘みイチゴでクリスマスケーキ作り) 日12月24日(金)①9時30分～11時30分②13時30分～15時30分 内5号(15cm)のケーキ 師中嶋智子さん 対小学生と保護者 定各8組(抽選) 費2000円 持エプロン、三角巾、持ち帰り用保冷バッグ 申11月29日(月)(必着)までにホームページから

◎呼吸で健康! 練功十八法(後段) 日12月10日～令和4年3月25日の金曜日15時30分～16時30分(全12回)※12月24日・31日、令和4年2月4日・11日を除く 内関節を緩め内臓の緊張をほぐすバランス体操 師葉山美貴さん(練功普及指導員) 定先着30人 費6000円 持運動できる服装・

室内履き、タオル、飲み物
(共通) 所・申・問湖北地区公民館☎7188-4433

元気の出る歴史人物講座

日12月4日(出)14時～ 所アビスタ 内「渋沢栄一」真の偉大さを今知る、日本資本主義の父 費1000円(高校生以下無料) 問日本の心を育む会・岩淵☎090-4847-0400

普通救命講習 I

日12月12日(日)①9時～11時②13時～14時※②はe-ラーニング適応 所消防本部大会議室 内成人に対する心肺蘇生法、AEDの使い方、異物除去法など※救命技能適正者には修了証を交付 対市内在住・在学(小学5年生以上)・在勤の方※②のみe-ラーニングの受講証明書が確認できる方 定各先着12人 費無料 申・問11月25日(休)9時～消防本部警防課☎7181-7701

お知らせ

定例教育委員会

日11月25日(休)14時予定(議案内容により変更あり) 所水道局4階会議室 内11月19日(金)以降にお問い合わせください 問教育委員会総務課☎7185-1110

犯罪被害者週間「千葉県民のつどい」 千葉テレビ放送特別番組

「千葉県民のつどい」は、犯罪被害者や家族の尊厳を守り、適切な配慮や支援がなされる社会を目指しています。今年度も千葉テレビで特別番組を放送します 日11月27日(出)9時30分～9時55分 内被害者遺族や弁護士へのインタビュー、高校生による作文朗読・音楽演奏ほか 問千葉県くらし安全推進課☎043-223-2333

講師登録説明会

日①11月30日(火)②令和4年1月8日(出)9時30分～ 所①湖北地区公民館②流山市生涯学習センター 対我孫子・松戸・柏・野田・流山・鎌ヶ谷市の小・中学校の講師を希望する方 問東葛飾教育事務所☎047-361-2124

法廷傍聴会

日12月7日(火)13時～16時 内事前説明、法廷傍聴、傍聴後の解説 定先着20人 費無料 所・申・問11月26日(金)9時～千葉県弁護士会松戸支部☎047-366-1211

弁護士による養育費移動無料法律相談

日12月25日(出)13時～16時(1人40分) 所鎌ヶ谷市中央公民館 定4人 申・問千葉県母子寡婦福祉連合会☎043-222-5818

「みんなでいっしょに自然の電気」 キャンペーン

太陽光や風力など自然の電気を共同購入することで、割安な料金で利用でき

ます。環境にやさしい自然の電気に切り替えませんか 参加方法①令和4年1月31日(月)までにホームページ(「みい電」で検索)から参加登録②事務局が見積書を提示③2月15日(火)までに切り替えるかを判断 問みい電事務局☎0120-267-100

手賀沼ふれあい清掃 一般参加受付中止

新型コロナウイルス感染症の影響により実行委員会構成団体のみで実施しません。一般の方の受付はありません 問実行委員会(手賀沼課)☎7185-1484

まち協情報

こもれびまちづくり協議会

◎こもれびそば打ち教室 日12月12日(日)、令和4年1月16日(日)・30日(日)9時～(全3回) 対全日程参加できる方 定10人(抽選) 費①500g打ちコース5400円②700g打ちコース6000円※初心者は① 持エプロン、三角巾、タオル、布巾2枚、持ち帰り用容器 所・申・問11月26日(金)(必着)までに往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、コース名を明記。〒270-1144東我孫子1の41の33近隣センターこもれび☎7165-2011

我孫子北まちづくり協議会

◎スマホ勉強会～超初級編～ 日12月5日(日)13時30分～ 定先着25人※スマホをお持ちでない方も可 費無料 所・申・問当日10時～整理券配布。我孫子北近隣センター並木本館☎7157-4517

市民伝言板

詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いいたします。
近セ…近隣センター、師…講師、内…入会金、月…月会費、年…年会費、申…申し込み、問…問い合わせ

講演・催し

たのしもう

▼健康体操無料講習会 11月18日(休)・25日(休)13時～14時30分。布佐南近セ。誰でもできる楽しい運動。60歳以上の女性限定。車で来る方は臨時駐車場へ。室内履き、タオル、飲み物持参。問的山☎7187-3372

▼日本の再生を語る会 11月21日(日)13時～16時。けやきプラザ10階会議室。1部…日本の貧困状況について。2部…スウェーデンカフェ「スウェーデンの高福祉高負担の現状」。300円。問上原☎070-5541-7855

▼ペットロス相談会 11月25日(休)、12月3日(金)13時～。我孫子南近セ。愛犬愛猫との死別。思い出を語る。人間関係の悩み相談も可。1人30分。2000

広報あびこ令和4年1月16日号

「市民伝言板」「文芸だより」の締め切り

◎市民伝言板 12月6日(月)までに広報掲載依頼書(秘書広報課広報室・各行政サービスセンターで配布。市ホームページからダウンロード可)を郵送・ファクス※広報あびこ1月1日号は掲載がありません。

◎文芸だより(俳句、短歌) 12月9日(木)(必着)までに、はがきに自作の俳句・短歌(各1作まで)、氏名、年齢(18歳以下のみ)を明記し郵送

(共通) 申・問 〒270-1192市役所秘書広報課広報室(住所省略可)☎7185-1269FAX7185-1520

円。申・問渡邊☎090-6197-6397
▼ワンコイン英会話体験会 11月25日(休)14時～。アビスタ。師Mario(NY出身)。少人数英会話。キッズクラスもあり。体験1回500円。問NYトーク☎090-5498-0715

▼あびショップ 12月3日(金)10時～18時、4日(出)10時～17時。イトーヨーカドー我孫子南口店エントランス。手作り品、雑貨、アクセサリ、木工品など。新会員も募集中。問関☎080-5452-6190

▼中村天風の教を学ぶ 第13回講演会～人生を支配する法則 12月4日(出)14時～。我孫子南近セ。初心者歓迎。先着20人。500円。申・問中村天風研究会・勝又☎080-1252-0308

▼書道体験会 12月6日(月)・13日(月)12時30分～15時。アビスタ。毛筆の美しさを体験しませんか。漢字・かな共に懇切丁寧に指導。書が好きになります!体験後、入会も可能。申・問白友会・桑原☎7183-3870

会員・仲間募集 やってみよう

▼健康体操「自彊術」 毎週(火)、並木集会所。毎週(木)、アビスタ。いずれも10時～。見学・体験随時受付。日2500円。日3000円。問自彊術普及会千葉県支部・菊川☎7169-3698

▼はがき絵サークル 月1回(休)9時～12時。根戸近セ。運動も大事ですが頭の体操も大事。四季の移ろいを感じ、五感で楽しみましょう。年賀状などこれからも楽しみ。日1000円。問高野☎7149-8031

納付のお知らせ	
項目	納期限(口座振替日)
上下水道料金	11月25日(木)
個人事業税 第2期(県税) 介護保険料 第6期 国民健康保険税 第6期 後期高齢者医療保険料 第5期 下水道受益者負担金 第3期	11月30日(火)

我孫子市の人口		
	11月1日現在	前年同月比
人口	131,465人	-279人
うち外国人	1,983人	+79人
男	64,416人	-190人
女	67,049人	-89人
世帯	60,455世帯	+610世帯

※広報あびこ10月16日号に掲載した、10月1日時点の世帯数などに誤りがありましたので、お詫びいたします。 問 市民課・内線422



市からのお知らせをメールで配信しています。右記 QR コードを読み込むか、我孫子市携帯サイト (<http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/>) へアクセスしてください。パソコンからは、市ホームページ内「メール配信サービス」をご覧ください。



アプリ「マチイロ」で広報あびこが閲覧できます。アプリは左記 QR コードからダウンロードできます。

新型コロナウイルス感染症関連情報

※11月5日時点の情報です。

新型コロナワクチン追加接種(3回目接種)接種券を順次発送

3回目の接種券一体型予診票(以下、接種券)は「我孫子市民として2回目の接種を受けてからおおむね7カ月経過する方」に郵送予定です。ただし、接種できるのは2回目の接種を受けてから8カ月以降です。

※国からのワクチン供給状況により遅れる場合があります。予約方法などは、接種券に同封する案内をご覧ください。

11月中に3回目の接種券を発送する方

対象 3月～4月に2回目を接種した方

※5月以降に2回目を接種した方には順次発送します。

新型コロナワクチン2回目接種後に転入した方・海外で接種した方は申請が必要です

2回目接種時に市外に住民登録をしていた方または海外で接種した方は、市に接種情報がないため接種券を送付できません。2回目接種後に転入した方で、3回目接種を希望する方は申請してください。1回目を海外、2回目を国内で接種した方も申請が必要です。

申請方法① ちば電子申請サービス(QRコード参照)

申請方法② 封書で「新型コロナワクチン3回目接種希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号、2回目接種をした市区町村名を明記し、新型コロナウィルスワクチン予防接種済証(臨時)・接種記録書・接種証明書(ワクチンパスポート)のいずれかの写しを同封して郵送。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課

申請方法③ 窓口(保健センター、市民課、各行政サービスセンター)に接種券(再)発行申請書(各窓口で配布)と新型コロナウィルスワクチン予防接種済証(臨時)・接種記録書・接種証明書(ワクチンパスポート)のいずれかの写しを提出

※接種済証(臨時)を紛失した方は2回目接種をした市区町村にお問い合わせください。

☎健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

☎7185-1126

ワクチンを2回接種した方でも感染することがあります。引き続きマスク着用、こまめな手洗い、「密」の回避など基本的な感染対策の徹底をお願いします。



ワクチン接種Q&A

Q. 3回目接種に使用するワクチンは1・2回目と同じものですか。

A. 11月5日現在、使用するワクチンについて国で審議中です。決まり次第、広報あびこ・市ホームページなどでお知らせします。

Q. 1・2回目を職域接種(職場や大学など)で接種しました。3回目も職域接種はありますか。

A. 3回目接種では職域接種を行わない予定です。原則、住民票のある市区町村で接種を受けてください。

市独自

10万円を交付 我孫子市事業継続支援金

新型コロナウイルス感染症の影響により、売り上げが大きく減少し、国または県の支援金を受給した事業者が対象です。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

※申請書は市ホームページからダウンロードまたは電話で請求してください。商工会の会員には商工会から郵送します。

主な条件

☑国の月次支援金または千葉県中小企業等事業継続支援金を受給した事業

者※千葉県感染拡大防止対策協力金の対象事業者などは対象外

☑市内に事業所を有する法人または個人事業主

☑法人の場合は実質的な本店の所在地が市内または隣接市町(柏・印西・取手市、利根町)である※医療(調剤薬局を含む)・福祉・保育のサービスを主に提供する市内事業者は、本店の所在地は不問

☎・☎ 令和4年2月15日(火)(消印有効)までに必要書類を郵送。

〒270-1192市役所商業観光課(住所省略可) ☎7185-1734



「平和の集い～我孫子から平和を願う～」展

12月5日(日)に開催する「平和の集い」に合わせ、戦争や原爆の悲惨さを伝える写真や、市の平和事業の取り組みを紹介する展示を行います。「平和の集い」については広報あびこ12月1日号でお知らせします。

◎11月25日(休)～12月5日(日) アビシルベ

内容 ヒロシマ・ナガサキ原爆写真ポスター(広島平和記念資料館所蔵)

◎12月1日(休)～5日(日) けやきプラザ第1・2ギャラリー

内容 広島市立基町高等学校生徒と被爆者との共同制作による「原爆の絵」(広島平和記念資料館所蔵)、市の中学生広島派遣・リレー講座の紹介など

費用 無料

☎ 企画課・内線212



図書館員が選ぶこの一冊

45

『また、桜の国で』 祥伝社 須賀しのぶ/著

1938年、ポーランドの日本大使館に着任した外務書記生の憤。ロシア人の父を持つ彼は、かつて日本が救済した元孤児たちの協力を得て、戦争回避に向け奔走するが、ついに戦争が勃発。世界情勢は混迷を深めていく。よみがえる幼き日の孤児との巡り合い、国や友への思いが交錯する中、やがて慎はある決意をする。

大国に挟まれ、過酷な運命に翻弄されてきた歴史を持つポーランド。知られざる日本との友好、戦時下でも国を越えて誇り高く生きた人びとの物語が、史実を交えながら迫真の筆致で描かれる。全編を通じて流れるショパンの「革命のエチュード」から民族の誇りと慟哭が聴こえる。



消費生活センターだより

緊急性のあるトラブルに注意!



「便器の詰まりや台所の水漏れで、慌ててネットで調べた業者に依頼し高額な料金を支払ってしまった。相場より高い。何とか返金してもらえないか」という相談が増えています。

相談事例 ①トイレの汚物があふれそうになり「見積もり無料、15分以内に駆け付けます」というネット広告を見て依頼したが、広告から判断した料金ではなく30万円と高額な請求になった。②蛇口とシンク下の水漏れがありネット広告の体験談を信用し依頼した。水道管・給湯管の交換料金も請求され40万円と高額な請求になった。

◎作業前に工事内容と金額を確認し、納得できなければきっぱり断りましょう。上記事例の場合、返金は難しいですが、至急ご相談ください。

相談受付日時 ☎ 消費生活センター ☎7185-0999 平日、第2・4土曜日 午前10時～午後5時30分 アビクオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)