

新型コロナウイルス感染症  
基本的な感染症対策の徹底  
をお願いします

最終面に新型コロナワクチン接種に  
ついて掲載しています

6月は我孫子市  
男女共同参画月間です!

## 「それって当たり前? 男子はズボン、女子はスカート?」 考えてみよう身の回りのジェンダー

男性も女性も、もっと自由に仕事  
を選べると良いと思いませんか?



### 男性向けの仕事、女性向けの仕事?

女性パイロットはとて少ないけれど、この仕事に必要な「安全と定時運航の技術」は、男性だけのものではないはず。一方で保育士や幼稚園の先生は女性が圧倒的に多いです。子どもたちにとって、女性の先生と同じくらい男性の先生と接する機会も大切です。

我孫子市は県内唯一の男女共同参画宣言都市となって20年を迎えました。この節目に、「少し先」の男女共同参画社会を描いてみました。イラストを見て、身の回りにおけるジェンダーについて考えてみませんか。

※ジェンダーとは、生物学的な男・女ではなく、社会的・文化的に形成された性別のことです。

☎ 男女共同参画室 7185-1752

### 「リケジョ」って特別?

理系に進学する女性が大変少ないため、いわゆる「理系女子=リケジョ」を増やす取り組みが行われています。技術者や研究者として働く女性が増え、多様な視点からの研究や技術を生かすことで、より優れた商品が生まれます。

男女の意見が平等に社会に反映  
できると良いと思いませんか?



### 女性は家庭、 男性は仕事?

家事や仕事を男女のどちらかが行うのではなく、「一緒にする」のが良いと思いませんか?

今では、全国の共働き世帯は専業主婦がいる世帯の2倍以上となり、「女性だから」家事や育児をこなすべき、「男性だから」外で働き家族を養うべきと考える人は減ってきました。しかし、男性の家事・育児時間は増えていません。男性にも家庭の時間も必要です。



### 男性はズボン、女性 はスカート?

職場や街中で女性のパンツスタイルを多く見かけます。自転車に乗る時もスカートより安全です。今では「女性=スカート」はトイレのマークだけになりました。



誰もが自由に好きな服を選べると良いと思いませんか?

イラストは内閣府男女共同参画局が作成したものを組み合わせて使用しています。ホームページ(QRコード参照)からダウンロードし、個人でも利用規約に従って無料で使用できます。



### 東京2020オリンピック聖火リレーに向けた企画展 2021.7.3 ~希望の炎を我孫子から~

7月3日(土)に市内を走るオリンピック聖火リレーに向けた企画展を開催します。

日時 6月10日(木)~7月5日(月)午前9時~午後9時  
(初日午後1時~) ※6月28日(月)は休館

場所 アビスタ1・2階展示スペース

内容 東京2020オリンピック聖火リレーの紹介、東京1964オリンピックの新聞記事や聖火リレートーチなどの展示

☎ 秘書広報課・内線276



▲東京1964オリンピック聖火リレーのトーチ

6月23日(水)のみ東京2020オリンピック・パラリンピックのトーチを展示します!

### 成田線(我孫子~成田間) 開業120周年記念列車が運行しました

4月30日にヘッドマークをつけた記念列車の出発式と到着式を実施し、当日に行った「10万人が手を振ろう!」プロジェクトでは、記念列車に手を振るため、沿道に多くの子どもたちや近隣住民の方が集まりました。参加していただいた皆さん、ありがとうございました。



☎ 成田線活性化推進協議会事務局(企画課内) 7185-1426

## 市議会定例会は6月7日(月)開会

日程(予定)

6月7日(月) 本会議(議案説明など)〈午後1時開会〉

6月14日(月)～16日(水) 本会議(一般質問)〈午前10時開会〉

※一般質問通告者数により、14日から2日間に変更する場合あり

6月18日(金) 総務企画常任委員会〈午前10時開会〉

6月21日(月) 教育福祉常任委員会〈午前10時開会〉

6月22日(火) 環境都市常任委員会〈午前10時開会〉

6月23日(水) 予算審査特別委員会〈午後1時開会〉

6月24日(木) 新型コロナウイルス感染症対策特別委員会〈午後1時開会〉

6月25日(金) 本会議(採決など、閉会)〈午後2時開会〉

※日程・開会時間は変更になる場合があります。詳しくは市議会ホームページをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、傍聴は極力ご遠慮いただき、議事中継をご活用ください。

☎ 議会事務局・内線242

### パブリックコメント

ご意見をお聞かせください

## 我孫子市鳥の博物館基金条例(案)

趣旨 鳥の博物館事業の充実を図るため、新たに基金条例を制定するもの

公表期間 6月30日(水)まで

閲覧場所 鳥の博物館、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アビスタ、湖北地区公民館、市民プラザ、各図書館分館、各近隣センター、市ホームページ

意見の提出方法 意見書(各閲覧場所・市ホームページに用意)に記入の上、公表期間中に①鳥の博物館へ郵送・ファクス・持参②閲覧場所の窓口に出すまたは備え付けの意見書投函箱に投函※ちば電子申請サービスからも可

提出先・☎ 〒270-1145高野山234の3鳥の博物館 ☎7185-2212 FAX7185-0639

## 浸水防止工事費用の一部を助成

対象者 過去に浸水被害に見舞われ市が被害状況を把握している方、あびこハザードマップの浸水実績区域または道路冠水実績箇所にお住まいの方

対象工事 ○給湯器・エアコン・温水器など設備機器のかさ上げ ○駐車場のコンクリート・砂利などのかさ上げ ○建物基礎部のかさ上げまたは敷地の盛り土 ○玄関先・店舗内・事務所内など室内外の床面のかさ上げ ○住宅などの出入り口または敷地内への防水措置(コンクリート布設・ブロック積みなど) ○敷地内への浸水を防ぐためのブロック壁の設置など

※販売目的で所有する建物・土地に係るものを除く

交付要件 ①工事実施前に助成申請手続きを行うこと②令和4年3月31日までに工事完了が見込まれること

助成額 工事費用の2分の1(上限30万円)※工事が複数の場合は合算

☎ 市民安全課・内線217

### 最大15万円の補助

## 若い世代の住宅取得補助金制度 受付中!

4月1日以降に市内に住宅を取得した40歳未満の方で、次のいずれかまたは両方に該当する方が対象です。①市内東側地区に取得(10万円)②市外からの転入(5万円)

※3月31日までに取得した方でも取得日から1年以内であれば申請可

詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 建築住宅課・内線601

## 一般財団法人電力中央研究所と「災害時における施設利用に関する協定」を締結

(一財)電力中央研究所の新施設建設に伴い、協定内容を見直し、新たに締結しました。

主な変更点 緊急避難場所(グラウンド、南第1駐車場)、避難所(新本館フォレストホール、研修会館1階集会室)、避難方法(徒歩または自転車)、施設の開放・開設方法(市が事前に依頼)

☎ 市民安全課・内線295

## 10月1日採用予定 市職員を募集(保健師)

職種 保健師

採用予定日 10月1日(金)※状況により早まる場合があります。

試験日 7月18日(日) 試験会場 市役所分館1階会議室

採用予定数 3人程度

受験資格 昭和55年4月2日以降に生まれた方で保健師の免許を有する方  
 用・☎ 6月30日(水)(消印有効)までに市職員採用試験申込書など(総務課、各行政サービスセンターで配布。市ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入し、長形3号の返信用封筒(404円分の切手を貼付し宛先を明記)を同封の上、簡易書留で郵送(持参不可)。〒270-1192市役所総務課(住所省略可)・内線232※詳しくは募集要領をご覧ください。

## 市民プラザの指定管理者を募集

公共施設の管理に民間の能力やノウハウを活用し、市民サービス向上と経費削減を図るため、指定管理者制度を導入しています。指定期間満了に伴い、新たに市民プラザの指定管理者を募集します。

施設名 我孫子市民プラザ

内容 市民の文化活動・サークル活動などの場の提供、施設の管理・運営

募集要領 6月30日(水)まで市民活動支援課(市役所地階)で配布※市ホームページからダウンロード可

施設見学日 6月8日(火)午後5時～6時※要申込

用・☎ 7月5日(月)～7日(水)(必着)までに申請書を郵送(持参不可)。〒270-1192市役所市民活動支援課(住所省略可) ☎7185-1148

## マイナンバーカードに関するお知らせ(休日開庁、出張申請)

マイナンバー業務の休日開庁(事前予約制、定員になり次第締め切り)

予約 市民課 ☎7185-4326(平日午前9時～午後5時)

開庁日時	予約開始日時
6月12日(出)9時～15時	6月2日(水)9時～
6月27日(日)9時～15時	6月16日(水)9時～
7月17日(出)9時～15時	7月6日(水)9時～

場所 市民課(市役所本庁舎1階)

内容 マイナンバーカードの申請(予約不要)・交付(要予約)、電子証明書の更新(要予約)※代理人によるマイナンバーカードの受け取りは、本人が来庁困難なことを証する書類(診断書・障害者手帳など)が必要です。

申請時の持ち物 下記参照

マイナンバーカードの出張申請(事前予約制)

当日は無料で写真撮影します。代理申請はできません。

予約 6月8日(火)午前9時～市民課 ☎7185-4326(平日午前9時～午後5時)

日時 7月4日(日)①午前9時30分～正午(受付11時まで)②午後1時～4時(受付3時まで)

場所 湖北地区公民館 定員 先着①40人②50人 持ち物 下記参照

〈共通〉

持ち物 通知カード、ID入り申請書(出張申請のみ)、住民基本台帳カード(お持ちの方)、本人確認書類2点※有効期限内で記載事項が最新のもの

◎本人確認書類 運転免許証・運転経歴証明書(平成24年4月1日以降に交付したもの)・パスポート・顔写真付き住民基本台帳カード・身体障害者手帳・在留カード・健康保険証・介護保険証・年金手帳・社員証・学生証・子ども医療費助成受給券・預金通帳など

※通知カードは提出後返却できません。必要な方は事前に写しをお取りください。

※15歳未満の方が申請する場合、必要書類が異なります。また、本人と法定代理人の来庁が必要です。詳しくはお問い合わせください。

☎ 市民課・内線693

## 第58回我孫子市・柏市共催水防演習を中止

例年、出水期を迎えるにあたり、水防要員の意識・作業能力の向上を図り、かつ両市の緊密なる連携の下に水防体制の万全を期するとともに、災害の減少を目的として水防演習を行っていましたが、今年は新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。

☎ 治水課・内線640

### 会計年度任用職員 保育士・保育補助員・看護師を募集

- ①保育士(フルタイム)  
勤務日時 午前6時45分～午後7時15分のうち7時間45分(シフト制)  
定員 3人 報酬 月19万6771円
- ②保育士(パートタイム)  
勤務日時 午前8時30分～午後4時30分のうち7時間15分(シフト制)  
定員 2人 報酬 時給1210円
- ③保育補助員(日中勤務)  
勤務日時 午前8時～午後0時15分(週2～5日、シフト制)  
定員 8人 報酬 時給930円
- ④保育補助員(時間外勤務)  
勤務日時 午前6時45分～8時45分、午後4時30分～7時15分(週2～5日、シフト制)  
定員 8人 報酬 時給1070円
- ⑤看護師  
勤務日時 午前9時30分～午後4時15分 定員 1人 報酬 時給1430円  
(共通)  
任期 7月1日～令和4年3月31日※再任あり  
勤務場所 寿・湖北台・つくし野保育園のいずれか  
内容 ①②保育業務、③④保育補助業務、⑤園児の医療的ケアや健康管理など  
対象 ①②保育士、幼稚園・小学校・養護教諭、保健師、看護師、准看護師のいずれかの有資格者または子育て支援員研修修了者(地域保育コース)、⑤看護師免許の有資格者で医療的ケア(導尿など)ができる方  
選考 書類、面接  
☑ 登録申込書(市ホームページからダウンロード可)、資格証の写し(①②⑤のみ)を郵送・持参。〒270-1192市役所総務課(住所省略可)  
☑ 申し込み…総務課・内線232、職務…保育課・内線450

### 国民健康保険税納税通知書は 6月15日(火)に発送予定

納税義務者は世帯主です。世帯主が国保加入者でない場合でも世帯主(納税義務者)宛てに通知します。後期高齢者医療保険料決定通知書(納入通知書)は7月中旬に郵送します。詳しくは市ホームページまたは納税通知書に同封のパンフレットなどをご覧ください。お問い合わせください。

#### 納付方法(納税通知書の「徴収方法」欄に記載)

①普通徴収(納付書・口座振替) 1年分(4月～翌年3月の12カ月分)を10回に分けて納めます。※納期限は納税通知書・納付書内に記載しています。

#### 【手続き簡単! 便利な口座振替】

口座振替にすると自動的に引き落とされ、翌年以降も継続されます。各取扱金融機関で登録できます。

②特別徴収(年金から天引き) 年金支給月に仮徴収と本徴収により納めます。仮徴収(4・6・8月)は前年度の保険税額を案分した額を徴収し、本徴収(10・12・2月)は仮徴収を差し引いた残りの税額を3回に分けて徴収します。※前年に引き続き特別徴収となる方は、2月に徴収した保険税額と同額を仮徴収します。※世帯主が年度途中で75歳になり後期高齢者医療保険に移行する場合は、その年度の特別徴収は行いません。

#### 保険税の税率が改正

国保の安定的な財政運営のため、今年度から税率が改正されました。※後期高齢者医療制度に加入中の方の保険料率に変更はありません。

#### 保険税の軽減判定所得の基準が改正

1月1日施行の個人所得課税の見直しに伴い、国民健康保険税の軽減制度が改正されました。所得の申告をしていない場合は軽減判定ができません。所得がない方も忘れずに申告してください。

#### 国民健康保険税の減免

新型コロナウイルス感染症の影響で、主たる生計維持者の事業収入・給与収入などが前年より30%以上減少する世帯は保険税を減免できる場合があります。

#### 納付が困難な場合は早めに納税相談を!

保険税を滞納すると延滞金がかかります。納付が困難な場合はご相談ください。

#### 国保に加入するとき、やめるとき

必ず国保年金課・各行政サービスセンターに届け出をしてください。

☑ 国保年金課・内線930

### 会計年度任用職員 介護認定調査員を募集

- 任期 7月1日～令和4年3月31日※再任あり  
勤務日時 平日午前8時30分～午後5時(月16日)  
内容 介護認定調査訪問、事務全般  
対象 次の全てに該当する方①介護支援専門員・保健師・看護師・理学療法士・作業療法士・社会福祉士・介護福祉士・精神保健福祉士のいずれかの有資格者で、実務経験が通算1年以上ある②自動車運転ができる③パソコンやタブレット端末で文書が作成できる④一人で訪問調査ができる(1日2・3件)  
定員 若干名 報酬 時給1550円 選考 書類、面接  
勤務場所・☑・☑ 6月18日(金)(必着)までに登録申込書(市ホームページからダウンロード可)、レポート「介護保険制度における認定調査について」(800字程度)、資格証の写しを郵送・持参。〒270-1192市役所高齢者支援課(住所省略可)・内線643

### クリーンセンター ごみの持ち込みは予約が必要です

令和5年3月31日まで、新クリーンセンター建設のため駐車スペースが確保できないことから、クリーンセンターへのごみの持ち込みには電話による事前予約が必要です。

予約した方以外は持ち込みできませんのでご注意ください。持ち込みは月に1人1回です。予約受付は持ち込み希望日の2週間前からです。

☑ クリーンセンター ☎7187-0015

## 6月 市民相談・県民相談 ※☎は予約制です。

市民相談	弁護士法律相談☎	電話	3日(木)、10日(木)、15日(火)、17日(木)、22日(火)9時30分～15時30分(予約は1日(火)8時30分～) 秘書広報課 ☎7185-1714
	行政書士相談☎	電話	16日(火)13時～16時(予約は平日10時～15時)〈新型コロナウイルス感染症関連の補助金、相続・遺言手続きなど〉 我孫子地区行政書士相談事務局・山崎 ☎070-6482-5135
	司法書士法律相談☎	電話	8日(火)10時～15時(予約は2日(火)～7日(月)13時～16時) 千葉司法書士会柏支部 ☎080-5901-3236
	年金・労働相談☎		9日(水)13時～17時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉社会保険労務士会東葛支部 ☎047-345-9992 (9時～15時)
	税務相談☎	電話	18日(金)10時～15時(予約は14日(月)8時30分～) 収税課 ☎7185-1349
	消費生活相談		月～金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く)10時～17時30分 消費生活センター ☎7185-0999
人権相談	来所☎		1日(火)10時～15時 市役所B会議室 社会福祉課・内線432
	電話		月～金曜日8時30分～17時15分 みんなの人権110番 ☎0570-003-110

市民相談	生活相談	月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 社会福祉課(西別館2階)・内線394	
	健康相談	月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126	
	心の相談☎	16日(火)13時30分～(予約は15日(火)まで) 相談室(西別館2階) 障害福祉支援課・内線421	
	交通事故巡回相談☎	14日(月)10時～15時(先着4組。予約は10日(木)まで) 市民安全課(本庁舎地階)・内線485	
	子ども総合相談	月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 子ども相談課(西別館1階) ☎7185-1821	
	ひとり親相談	月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 〈離婚・養育費・面会交流など〉 子ども支援課(西別館2階)・内線849	
	DV相談(男性可)	月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 社会福祉課内配偶者暴力相談支援センター(西別館2階) ☎7185-1113	
	結婚相談(☎優先)		木曜日10時～17時 第1・3土曜日、第2・4日曜日10時～19時 我孫子市結婚相談所 あび♡こい♡ハート ☎7184-8100

市民相談	若者就労相談☎	28日(月)13時30分～16時30分 市民プラザ会議室2(おおむね40歳まで) 企業立地推進課 ☎7185-2214
	地域職業相談	月～金曜日(祝日を除く)9時30分～17時 地域職業相談室(サンビーンズビル6階) ☎7165-2786
	介護とこころの相談☎	火～日曜日10時～16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎7165-2886
県民相談	すまいの相談☎	金曜日10時～16時(随時) 水・木曜日10時～12時(要予約) 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
	福祉用具相談☎	火～日曜日10時～16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎7165-2886
	児童相談	来所☎
電話		月～金曜日(祝日を除く)9時～17時 柏児童相談所 ☎7134-4152



## 個人の市・県民税の納税通知書は6月11日(金)に発送予定

納付期限 普通徴収(納付書・口座振替)第1期…6月30日(木)

納付場所 納付書裏面に記載の金融機関・コンビニエンスストア  
令和3年度分の市・県民税の証明書は6月1日から交付します。

### ◎市・県民税の税額決定

3月16日以降に所得税の確定申告書を税務署に提出した方は、市・県民税の算定が間に合わず、7月に税額変更または課税となる場合があります。これにより、国民健康保険税・介護保険料・各種手当などの当初算定についても間に合わず、市・県民税決定後に変更となる場合があります。申告内容が反映され、税額変更がある場合は変更通知書を発送します。

### ◎新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な方へ

事業などに係る収入に相当の減少があった納税者は、地方税の徴収猶予を受けられる場合があります。

☎ 納税通知書…課税課・内線401、証明書…課税課・内線457、徴収猶予…収税課・内線380

## 介護保険料納入通知書は6月15日(火)に発送予定

納付期限 普通徴収第1期…6月30日(木)

納付場所 納付書裏面に記載の金融機関・コンビニエンスストア・スマートフォン決済アプリ

※特別徴収(年金天引き)の方は介護保険料納入通知書でご確認ください。

☎ 高齢者支援課・内線313

## 児童手当受給者の方へ 現況届の提出は6月30日(水)まで

6月3日(木)に現況届を発送予定です。6月30日(水)(消印有効)までに提出がない場合は支払いを一時停止し、提出確認後に再開します。

※令和2年度現況届を未提出の方は令和2・3年度の現況届の提出が必要です。

対象 市内に住居登録している方で、国内に居住する「支給対象となる児童(中学校修了前<15歳に達する日以後最初の3月31日まで)の児童)」を養育する父または母で所得が高い方

支給月額 ◎3歳未満…1万5000円 ◎3歳～小学校修了前…第1子・第2子1万円、第3子以降1万5000円 ◎中学生…1万円 ◎所得制限限度額(所得金額622万円+扶養親族数×38万円)を超える方…5000円

※児童の数は高校3年生までの児童を年長者から第1子、第2子と数えます。

提出書類 児童手当等現況届

添付書類 同封の案内文書をご確認ください。

提出先・☎ 同封の返信用封筒で郵送・持参。〒270-1192市役所子ども支援課(住所省略可)・内線347※市民課・各行政サービスセンターは持参のみ受け付け可

## 特別児童扶養・障害児福祉・特別障害者の各手当受給者の方へ 手当額改定のお知らせ

例年4月分から各手当額が改定されますが、令和3年度は改定されず、令和2年度と同じ額になります(下表参照)。各手当とも、受給するには認定を受ける必要がありますのでご連絡ください(所得制限あり)。

◎特別児童扶養手当 身体・知的または精神に中～重度の障害を有する20歳未満の児童を養育する父または母、もしくは父母に代わって養育している方  
障害の程度の日安 身体障害者手帳1級～3級程度、療育手帳A～Bの1程度

◎障害児福祉手当 身体・知的または精神に重度の障害があり、常時介護を必要とする20歳未満の方  
障害の程度の日安 身体障害者手帳1級または2級の一部、療育手帳A

◎特別障害者手当 身体・知的または精神に著しく重度の障害があり、常時特別の介護を要する寝たきり状態などの20歳以上の方  
障害の程度の日安 身体障害者手帳1級または2級の一部(主に複数の重度障害がある方)、療育手帳Aの1

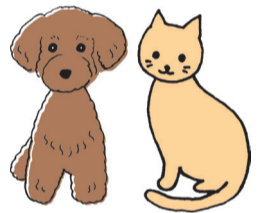
☎ 障害福祉支援課・内線384

手当名	手当額(月額)	手当名	手当額(月額)
特別児童扶養手当1級	5万2500円	障害児福祉手当	1万4880円
特別児童扶養手当2級	3万4970円	特別障害者手当	2万7350円

☎ 障害福祉支援課・内線384

## 6月は「動物の正しい飼い方推進月間」

◎動物からの感染症を予防するため過剰なふれあいは控え、触った後は必ず手を洗いましょう。◎犬は首輪などに登録鑑札と狂犬病予防注射済票をつけることが義務付けられています。◎犬の放し飼いは禁止です。猫は屋内で飼いましょう。◎飼い犬が人をかんだ時は保健所への届け出と、狂犬病の疑いがないか獣医師の検診を受けさせることが必要です。◎飼っている動物の糞尿は飼い主が責任を持って処理しましょう。◎91日齢以上の犬猫を合わせて10頭以上飼う場合、保健所への届け出が必要です。◎災害時に飼っている全ての動物と同行避難できるよう準備しましょう。離れてしまった時のために迷子札やマイクロチップをつけましょう。◎適正に飼うことができない子犬・子猫を増やさないために、不妊去勢措置をしましょう。◎やむを得ない事情で飼えなくなった場合は新しい飼い主を探してください。◎虐待したり捨てたりすると最大1年の懲役または100万円の罰金、殺傷すると最大5年の懲役または500万円の罰金が科せられます。



千葉県動物愛護センター東葛飾支所では「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を開催しています。また、学校の授業や地元の勉強会などで動物愛護、犬・猫の正しい飼い方、動物由来感染症などの講演を行っています。

☎ 松戸保健所(松戸健康福祉センター) ☎047-361-2139、千葉県動物愛護センター東葛飾支所 ☎7191-0050

### 広告

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・☎ 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・☎ 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・☎ 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

### 第20回我孫子市めるへん文庫 作品募集

「我孫子市めるへん文庫」では、毎年全国の小・中学生、高校生から夢いっぱいオリジナル作品を募集しています。ドキドキ・ワクワクするような物語を書いてみませんか？皆さんのご応募をお待ちしています！

詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

部門 ①小学生の部②中学生の部③高校生の部(平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれの方)

募集内容 童話、小説(400字詰め原稿用紙5枚以上10枚以内)

表彰 ◎古登正子賞…賞状、図書カード1万円分、記念品 ◎一席…賞状、図書カード1万円分 ◎二席…賞状、図書カード5000円分 ◎三席…賞状、図書カード3000円分

受賞作品は、めるへん文庫受賞作品集として刊行します。作品集は、1冊500円で販売しています。

日・回 9月7日(火)(必着)までに必要書類を郵送・持参・Eメール。〒270-1166我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601 ✉meruhenkun@city.abiko.chiba.jp



▲絵：長縄えい子



### すこやかちゃん



かがみ りょうすけ 鏡 遥介ちゃん (緑・1歳3カ月)

食いしん坊なようちゃん♡たくさん食べていっぱい遊んですくすく大きくなってね♡



かがみ しゅんすけ 鏡 純介ちゃん (緑・1歳3カ月)

笑顔の可愛いしゅんちゃん☆いっぱい笑ってたくさん遊んですくすく大きくなってね♡

僕たち双子です！

### 地産地消を推進！あびこ農産物直売所あびこんからのお知らせ

#### 「あびこ農産物直売所あびこん」移転4周年記念感謝企画

日時 6月5日(土)・6日(日)午前9時30分～午後5時30分※レストラン「米舞亭」は午後3時まで

内容 あびこんで1000円以上買うとお米2合(各日先着300人)、3000円以上買うとさらに米舞亭のソフトクリーム券1枚をプレゼント！

#### 地元あびこの食と農を再発見～体験交流企画～

日時 6月26日(土)午前9時～午後2時※雨天中止

場所 あびこ農産物直売所あびこん集合(徒歩で農地へ移動※10分程度)

内容 大根・枝豆の種まき、ジャガイモの収穫体験を予定(収穫後持ち帰り可)

対象・定員 市内在住の家族、先着10人

費用 1人2500円(昼食・保険代含む)※小学生以下2000円

日 6月7日(月)～11日(金)午前10時～午後5時30分(最終日午後1時まで)に(株)農協観光千葉支店 ☎043-248-1611

☎(共通) 043-248-1611

### 6月子育て応援情報



〈対象〉市内在住の乳幼児と保護者

無料



あびこで子育て

#### 保育園・幼稚園などの地域子育て支援

マイ保育園ひろば 保育園と一緒に遊びや行事に参加したり、子育ての悩みや不安を相談したりできます。

時間 午前10時～11時 各園に要登録(随時)

寿	柏鳳	湖北台	つくし野	聖華みどり
9日(火)	16日(火)	21日(月)	23日(水)	29日(火)
散歩	公園で遊ぶ	運動会ごっこ	散歩	七夕製作

園庭開放 保育園などで園庭を開放しています。一緒にいろいろな経験をしましょう。

期間 令和4年3月まで(8月と年末年始を除く)※雨天中止 申込不要

☎ 保育課・内線459(平日午前8時30分～午後5時)

#### 出前保育

るんるんパーク 広場スタッフが地域の公園へ出向き体操や親子遊びをします。

時間 午前10時30分～11時※荒天中止 申込不要

3日(木)	手賀沼公園
15日(火)	天王台西公園

☎ 子育て支援センター ☎7185-1915(平日午前10時～午後5時)

※新型コロナウイルス感染症の影響により変更・中止になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは保育課子育て情報担当 ☎7185-1915へ

### オンラインで開催

#### 冬眠に似た体温低下、鳥のトーパーとは？

日時 6月19日(土)午後1時30分～2時15分

内容 一部の鳥類は、餌が乏しい期間や寒い夜を生き延びるため、通常よりも大幅に体温を低下することで消費エネルギーを節約します。このような体温低下は「トーパー」と呼ばれています。トーパーは厳密には冬眠とは異なりますが、主な機能が省エネであることは共通しています。

今回はさまざまな鳥で報告されているトーパーを紹介します。

講師 仲村昇さん(山階鳥類研究所保全研究室研究員)

費用 無料

参加方法 鳥の博物館・山階鳥類研究所ホームページ(QRコード参照)から

### 鳥の博物館

Abiko City Museum of Birds

234-3 Konoyama Abiko

☎7185-2212



▲トーパーを行うオーストラリアガマグチヨタカの標本(鳥の博物館)



▲鳥の博物館



▲山階鳥類研究所

### 賢く歩いて健康長寿！病気にならない歩き方を身に付けよう！初心者大歓迎！ポールウォーキング教室

日時 6月18日(金)午後1時～3時(受付0時45分～)

場所 近隣センターふさの風多目的ホール

内容 ポールの持ち方などの基礎からストレッチ、歩き方の実践、栄養や歯の話、口の体操

講師 長岡智津子さん(日本ポールウォーキング協会マスターコーチ)、歯科衛生士(健康づくり支援課)

対象・定員 市内在住で65歳以上の方、15人

費用 無料※ポールの貸し出しあり

持ち物 動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル、筆記用具

☎・☎ 高齢者支援課 ☎7185-1112



### 正しい姿勢で歩いて効率よく安全に運動効果を得よう！ポールウォーキングを楽しむ会

日時 6月19日(土)午前9時10分～正午※荒天時26日(土)

場所 布佐駅改札口集合

内容 布佐駅～竹内神社～宮ノ森公園～布佐平和台～布佐南公園～气象台記念公園～新木駅

対象・定員 6km以上歩ける方、先着30人※小学生以下は保護者同伴

費用 無料

持ち物 歩きやすい服装、飲み物、タオル、ポール(貸し出し可)

☎・☎ 6月11日(金)までに電話・ファクス・ちば電子申請サービス(QRコード参照)で住所、氏名、年齢、電話番号、ポールの有無を明示。教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604 ☎7185-1760



**我孫子市の国民健康保険加入の方へ 年に一度の健康チェック  
お得で簡単！集団健診のお知らせ**

コロナ禍でも健診は必要です。  
**対象** 申込日・受診日に市の国民健康保険に加入している40歳以上の方※頸動脈超音波検査（令和4年3月31日時点で5の倍数の年齢の方が対象）を希望する方または定期的に通院している方は医療機関での個別健診がお勧めです。

日にち	場所	申込締め切り日
7月26日(月)	保健センター	6月18日(金)必着
9月30日(木)	市民プラザ	
10月8日(金)	保健センター	8月24日(火)必着
10月23日(土)		

**内容** 特定健診と大腸がん検診 **定員** 各日先着100人  
**費用** 1000円※前立腺がん検診は500円、肝炎ウイルス検診は200円追加  
**申・問** 窓口・郵送・ちば電子申請サービス(QRコード参照)で「特定健診希望」、住所、氏名(連名不可)、生年月日、電話番号、受診希望日(午前・午後※第2希望まで)を明示。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126



**口腔がん検診 延期**

毎年7月に実施している口腔がん検診は、高齢者への新型コロナワクチンの接種を優先するため、9~10月ごろに延期します。日程などが決まり次第、広報あびこでお知らせします。  
**問** 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

**一人で悩まず参加してみませんか  
認知症の方の家族のつどい「あびこ」**

**日時** 6月9日(水)午後1時30分~2時30分  
**場所** けやきプラザ7階研修室  
**内容** 介護方法や日頃の悩みなどの情報交換  
**対象** 認知症の方を介護している家族・介護経験者  
**定員** 10人 **費用** 無料  
**申・問** 6月8日(火)までに高齢者支援課 ☎7185-1112

**男性40歳以上、女性20歳以上に無料で交付  
健康手帳を活用しましょう！**

健康手帳に健(検)診の結果や医療・血圧・体重などを記録することで、経年の健康状態の変化を把握し、健康管理に役立てることができます。健康手帳を活用し、年に1回忘れずに健(検)診を受けるようにしましょう。年度内に同一種類の健(検)診を2回以上受けると2回目以降は全額負担となりますので、健康手帳を持参し、受診の記録をしましょう。  
**交付場所** 健康づくり支援課(保健センター)、市民課、高齢者支援課、各行政サービスセンター、各高齢者なんでも相談室  
**健康手帳の内容** 健康診査・がん検診などの記録、健康教育・相談などの記録、血圧・体重測定などの記録、予防接種の記録、健康づくりのポイントなど  
**問** 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

**6月 各種健診と健康教室**

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ☎は予約制です。  
 問 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日程	対象・内容など
しあわせママパパ学級☎	5・12・19日(土)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
育児相談(乳幼児の育児)	28日(月)	保健センター
4カ月児相談	15・22日(火)	令和3年1月生まれ
1歳6カ月児健康診査	24日(木)	令和元年11月18日~12月13日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	29日(火)	平成30年10月生まれ
3歳児健康診査	3・17日(木)	平成29年10月13日~11月26日生まれ
5歳児歯科健診	29日(火)	平成28年6月4日~7月5日生まれ
離乳食教室(4~6カ月児向け)☎	25日(金)	乳児の保護者、先着30人
後期離乳食教室(8~9カ月児向け)☎	15日(火)	令和2年9月生まれ、先着20人
食事・栄養相談☎	随時	全年齢対象・電話相談可

問い合わせ先をご確認ください。

◎心の健康に関する教室  
**場所** 保健センター3階  
**問** 障害福祉支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	4日(金) 14時30分~16時
心の健康クラブ	21日(月) 14時~16時

◎遊具うんどう教室  
**時間** 午前9時30分~10時30分  
 ※布佐南公園のみ10時~11時  
**問** 高齢者支援課 ☎7185-1112

開催日	場所
9日(火)	布佐南公園*雨天中止
15日(火)	湖北台中央公園*雨天中止
18日(金)	天王台西公園*雨天中止

**健康MEMO** **新型コロナ感染予防・重症化予防に重要な口腔ケア**

歯周病の人が新型コロナウイルスに感染すると、重症化や死亡のリスクが高くなるという研究が注目されています。カタールやカナダの研究者が論文で「歯周病と新型コロナ感染の重症度との関連性」を発表しました。

歯周病を持つ新型コロナ患者は検査数258のうち33人が重症化したのに対し、歯周病でない患者は検査数310のうち重症化は7人とどまりました。歯周病を持つ患者は歯周病でない人に比べて死亡は8.81倍、人工呼吸器の使用は4.57倍、集中治療室への入院は3.54倍、合併症の発症は3.67倍リスクが増すとされています。「歯周病にならないことにつながる。歯磨きなども大事だが、自分で歯垢や歯石はとれない。コロナ期間だけでも政府が歯科検診の補助をするなど奨励すべきだ」という考え方もでてきています。

食後のブラッシングや、歯科医院での歯垢・歯石除去など口腔内のケア全般が重要な役割を担っているのです。

**問** (一社)我孫子市歯科医師会 ☎7165-5006

広告

**広告掲載枠**  
 会社やお店のPRにご活用ください

**規格** 縦11.5cm×横8cm  
**掲載料** 1枠2万円(最大3枠まで)  
**申・問** 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

**広告掲載枠**  
 会社やお店のPRにご活用ください

**規格** 縦11.5cm×横8cm  
**掲載料** 1枠2万円(最大3枠まで)  
**申・問** 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

**広告掲載枠**  
 会社やお店のPRにご活用ください

**規格** 縦11.5cm×横8cm  
**掲載料** 1枠2万円(最大3枠まで)  
**申・問** 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

●休日・夜間に病気になったら：○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時から翌朝8時30分までの小児救急は基本的に重症患者に限定されます。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜日、祝日、年末年始





市からのお知らせをメールで配信しています。右記 QR コードを読み込むか、我孫子市携帯サイト (<http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/>) へアクセスしてください。パソコンからは、市ホームページ内「メール配信サービス」をご覧ください。



アプリ「マチイロ」で広報あびこが閲覧できます。アプリは左記 QR コードからダウンロードできます。

新型コロナウイルス感染症関連情報

新型コロナワクチンについては、毎号お知らせしていきます。

新型コロナワクチン接種

接種対象となる全ての市民に無料で行います

接種券付きクーポン券送付状況

令和3年度中に65歳以上になる方には、接種券付きクーポン券を送付済みです。

予約開始の案内送付状況 (5月21日時点)

令和4年4月1日時点で81歳以上(昭和16年4月1日以前生まれ)の方には案内を送付しました。65歳以上の方には、国からのワクチンの配分量が決まり次第、順次予約開始の案内を送付しています。予約開始の案内を受け取るまでは予約ができませんので、届くまでお待ちください。

予約開始の案内(茶色の封筒)が届いた方が予約可能です

重要

インターネットまたはコールセンターで 2回分の予約をしてください。

コールセンターへの電話がつながりにくい状況になっています。24時間予約可能なインターネット予約を推奨しています。ご自身でインターネット予約ができない場合は、家族や友人の皆さんとご協力をお願いします。予約には接種券付きクーポン券に記載の ID 番号が必要です。お手元にご用意ください。



- ◎インターネット予約 **推奨** 送付した「予約開始の案内」に記載されている予約サイトから予約してください。
- ◎コールセンターからの予約 我孫子市新型コロナワクチン接種コールセンター(フリーダイヤル) ☎0120-855-366(毎日午前9時~午後5時30分) ※7月末まで土・日曜日、祝日も含め毎日対応します。

接種可能な医療機関 (5月21日時点で接種開始日が決まっているもの)

医療機関へのお問い合わせはしないでください。

平和台病院、我孫子聖仁会病院、名戸ヶ谷あびこ病院、天王台消化器病院、東葛辻仲病院、我孫子つくし野病院

●名戸ヶ谷あびこ病院は6月4日(金)までは病院内で接種を行い、6月7日(月)からはアビイクオーレ3階ホール(イトーヨーカドー我孫子南口店)で行います。

※接種開始日は各医療機関により異なります。予約開始の案内に記載していますのでご確認ください。

※他の病院・診療所は6月中旬ごろから接種を開始する予定です。決まり次第、市ホームページ・広報あびこでお知らせします。

16歳~64歳で基礎疾患がある方、高齢者施設などに従事している方

接種券付きクーポン券を送付するための申し込みを開始

対象

基礎疾患がある16歳~64歳の方  
申し込みは昭和32年4月2日~平成17年7月31日生まれの方まで  
高齢者施設などに従事している16歳~64歳の方  
優先接種には、従事する施設が発行する「証明書」も必要です。

高齢者(65歳以上の方)の次に接種開始となります。接種には接種券付きクーポン券が必要です。該当の方はちば電子申請サービスまたは郵送で6月18日(金)までにお申し込みください。

基礎疾患がある方の定義

●次の病気や状態の方で、通院・入院している方

- ①慢性の呼吸器の病気 ②慢性の心臓病(高血圧を含む) ③慢性の腎臓病
- ④慢性の肝臓病(肝硬変など) ⑤インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病 ⑥血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く) ⑦免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む)
- ⑧ステロイドなど免疫の機能を低下させる治療を受けている ⑨免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患 ⑩神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害など) ⑪染色体異常 ⑫重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態) ⑬睡眠時無呼吸症候群 ⑭重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する)や知的障害(療育手帳を所持している)

●BMI30以上を満たす肥満の方 BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

申請が不要な方

- 身体障害者手帳で心臓機能障害・呼吸器機能障害・腎臓機能障害・肝臓機能障害に該当する方
  - 療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を所持している方
  - 自立支援医療費助成で「重度かつ継続」に該当する方
- ※上記の方は市で対象者を把握しています。7月中旬に接種券付きクーポン券を送付予定です。

申請方法

◎ちば電子申請サービス

右記QRコード参照※住民登録地と異なる所在地に接種券などの送付を希望する方は電子申請不可



◎郵送

はがき・封書に住所(住所と送付先が違う場合は送付先も記載)、氏名、生年月日、電話番号、基礎疾患名または高齢者施設などの従事者であることを明記。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課新型コロナワクチン接種対策担当

基礎疾患がある方は事前にかかりつけ医に相談の上、接種するかを決めてください。基礎疾患の確認は予診票による本人の自己申告と接種前の予診で行う予定です。診断書などの提出は求めません。

基礎疾患があり、市外の主治医の下で接種する方

通常市外での接種は、接種を希望する市町村への届け出が必要ですが、基礎疾患がある方が主治医の下で接種する場合、届け出は不要です。接種については市外の主治医へご相談ください。

※5月21日時点の情報です。