

**情報ひろば**

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事です。各項目は、次のように省略しています。  
 日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持ち物、申…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問…問い合わせ

**イベント**

**50鎮魂竹育の集い2020**

～竹灯籠を自分たちの手で作成してみよう～

日2月22日(出)①10時～②11時～③13時～④14時～ 所あびこショッピングプラザガーデンコート 定先着各5人(要申込) 費無料 持汚れても良い服装※作成した灯籠は2月29日(出)～3月15日(日)まで展示後受け渡し 団・圃米澤☎090-6503-2084

**きもの着てみませんか**

日3月1日(日)①10時～12時②13時～15時 所市民プラザ和室 内きものを自分で着る方法 定先着各15人 費500円 持足袋、すそよけ、肌襦袢、長襦袢、伊達締め、タオル、腰ひも、コーリンベルト、前板、帯、帯揚げ、帯締め、帯枕、ひも(2～3本)、きもの 団・圃我孫子きもの教育協会・田口☎080-3085-7581

**我孫子市茶道連盟茶会**

日3月8日(日)10時～15時(最終受付14時30分) 所アビスタ和室 席主横山宗樹さん(表千家)、早野宗津さん(裏千家) 費2席2000円 圃小野☎7182-6161

**第33回我孫子市歌謡連合会 発表会**

日3月8日(日)10時30分開演 所けやきプラザホール 内会員による歌謡曲の発表。若月亮の日本舞踊あり 費無料 圃阿部☎090-8081-7827

**襲音(かさねおと)第2回邦楽演奏会**

日3月14日(出)14時開演 所取手ウェルネスプラザ 曲目出雲路、月しるべ

II、シャル・ウィ・ダンス?、胡笳の歌、松の協奏曲 費1000円 チケット販売藤井☎7107-6661 圃樹本☎090-8315-5622

**春のうたざんまい**

日3月20日(祝)①12時開演②16時開演 所アミュゼ柏 内オペラガラコンサート(「椿姫」より乾杯の歌、「キャッツ」よりメモリーほか) 費A席3500円、B席3000円 圃ニューイヤーオペラコンサート実行委員会☎090-9136-9667

**講演・講座・教室**

**人形と話す**

～みる人形 遊ぶ人形 えんじの人形～

日2月22日(出)13時30分～15時30分 定70人 費無料 所・圃聖徳大学☎047-365-1111(言語文化研究所)

**脳活パソコン講座 エクセルを楽しもう**

日2月22日(出)・29日(出)、3月7日(出)13時30分～15時45分 所けやきプラザ1階工作室 内初心者向けの簡単エクセル講座 対エクセルの基本を学びたい方 定10人 費4500円(全3回分) 持パソコン 団・圃パソコン楽しみ隊・川嶋☎090-2650-3917

**障害者虐待防止啓発事業講演会**

「障害者虐待防止法について考える」

日3月5日(休)13時30分開演 所アビスタミニホール 内障害者虐待防止法の趣旨を学ぶ※希望者には手話通訳・要約筆記あり 講師神保正宏さん(ななつぼし法律事務所弁護士) 対市内在住・在勤の方 定先着60人(要申込)

費無料 団・圃2月25日(火)までに電話・ファクスで住所、氏名、手話通訳・要約筆記の有無、電話番号を明示。障害福祉支援課・内線385☎7183-1158

**講演会「音から探る(和)の文化」**

日2月29日(出)14時～15時30分 講師茂手木潔子さん 定70人 費無料 所・圃聖徳大学☎047-365-1111(言語文化研究所)

**講演会「墓じまい～安心して自分らしい最期を迎えるために～」**

日3月4日(火)14時～15時30分 所けやきプラザ7階研修室 内最近の墓事情を中心に自分らしく最期を迎えるための準備やコツについて。講師…長江曜子さん(聖徳大学教授) 定60人(要申込) 費無料 団・圃我孫子市社会福祉協議会☎7184-1539

**「鏡の中のぼく」動画上映&作者講演会**

日3月7日(出)13時30分～ 所全日警ホール(市川市八幡市民会館) 内子どもに関わる方に向けて、ピアノ生演奏に合わせた絵本の朗読と作者の講演。講師…馬場啓介さん(ビジネスコーチ・作家) 定先着300人(要申込) 費絵本付き2000円、絵本なし1500円、18歳以下無料 圃HPhttps://ws.formzu.net/dist/S23606836/ 圃千葉ベイエリア実行委員会・会沢☎090-4826-3126✉kagaboku.chiba@gmail.com

**にこにこ体操教室**

日①4月1日～6月24日毎週水曜日15時～16時15分②4月3日～6月26日毎週金曜日9時30分～10時45分(各全12回) 所けやきプラザ6階 対40歳以上で介護予防トレーニングセンターに登録していない方 定先着各18人 費1回300円 団3月7日(出)までにけやきプラザ5階 圃介護予防トレーニングセンター☎7165-2885

**命をつなぐために～災害に備えて～ 我孫子市赤十字奉仕団 一日赤十字**

日3月9日(月)10時～12時 所我孫子南近隣センターホール 内災害時の応急手当て、避難所での過ごし方。非常食のお土産付き 定30人 費無料 団・圃社会福祉課・内線377

**湖北地区公民館(コホミン)講座**

**◎音楽療法でリフレッシュ!～元気にドリミ♪～**

日3月9日(月)13時～14時30分 内歌・リズム遊びなどで脳トレーニング 講師藤原葉子さん(流山音楽療法) 定20人 費500円 持動きやすい服装、室内履き、飲み物 所・圃・圃湖北地区公民館☎7188-4433

**高齢者のためのなないろいきいき教室 「健康・簡単おいしい春メニュー」**

日3月10日(火)10時～13時 所我孫子南近隣センター 講師木下利枝子さん(生活クラブ風の村管理栄養士) 対市内在住で65歳以上の方 定15人(要申込) 費500円 持エプロン、三角巾 圃・圃我孫子北地区高齢者なんでも相談室☎7179-7360

**コンディショニングレッスン**

**◎ウルトラリセット**

日毎週火曜日①9時30分～②11時10分～③12時～④13時～(各回40分) 内はやりの筋膜リリースを取り入れたコンディショニングメニュー

**◎ボールコンディショニング**

日毎週木曜日11時～11時45分 内小さいボールを使ってバランス力を向上。体幹トレーニングも <共通> 費1回500円 所・圃市民体育館☎7187-1155

**募集**

**げんきフェスタ2020実行委員**

6月21日(日)にコホミンで開催する子どもたちのためのおまつりを一緒に作り

**市民伝言板**

市民伝言板は、次のように省略しています。  
 詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いします。  
 近セ…近隣センター、入…入会金、月…月会費、年…年会費、申…申し込み、問…問い合わせ

**講演・催し たのしもう**

**▼世界国別何でも語る会：トルコ編**

2月16日(日)13時～16時。けやきプラザ10階会議室。2部スウェーデンカフェ：スウェーデンの柔軟な働き方について。300円。圃上原☎070-5541-7855

**▼美学無料体験会～美しい体の使い方・立ち振る舞い～**

2月23日(祝)・3月29日(日)10時～12時。我孫子駅南口ファミリーマート上4階。美しい姿勢、歩き方、練功、美容鍼、セルフマッサージ。圃林☎7185-3858

**▼第3回樹々の会朗読発表会**

2月23日(祝)14時～。朗読と朗読劇(藤沢周平作「約束」)。無料。圃萩野谷☎090-

9844-7477

**▼“トランペットと共に旅をする”その3**

2月24日(月)13時10分～14時40分。アビスタホール。市内在住、日本を代表するトランペット奏者親子の演奏。1000円。圃・圃ふれあい塾あびこ☎080-1364-0371

**▼そうだ ミニコンへ行こう!～小さな音楽会へようこそ～**

2月24日(月)14時30分～。アミュゼ柏。無料(要整理券)。圃柏フィルハーモニー合唱団・直井☎090-2420-1516

**▼「原発をつくった」から言えること～近くて危ない東海第二原発～**

3月1日(日)14時20分～16時30分。市民プラザ。200人。協力券500円(大学生以下無料)。圃「さようなら原発」あびこ・加藤☎7105-5292

**▼名画鑑賞会「東京物語」**

3月4日(火)12時30分～。アビスタ第3学習室。1950年、116分、白黒。小津安二郎監督、原節子主演。20人。申込不要。200円。圃内島☎080-5031-7306

**▼大型人形劇「やまなしとり」**

3月7日(出)10時30分～12時30分。アビスタホール。無料。圃生活介護事業所むつぼし☎7184-6258

**▼第9回キャラIIカラオケ発表会**

3月14日(出)9時30分～。けやきプラザホール。入場無料。特別ゲスト…内田あかり、細川なお美オンステージ。圃田中☎7184-4204

**▼第14回公演「ピエロ人形の詩」**

3月22日(日)①13時～②17時～。取手市民会館。自由席1800円(前売り1500円)、指定席2000円。圃・圃守谷子どもミュージカル☎070-5585-0406

**会員・仲間募集 やってみよう**