

令和2年4月入園の幼稚園児を募集	2面
台風15号千葉県災害の義援金	2面
我孫子市総合防災訓練	3面
2020てがぬまカレンダー 販売開始	5面
イベント情報	6~7面
旧武者小路実篤邸跡 特別公開	7面
小児インフルエンザ予防接種費用の助成	8面
「わく2すく2」2019が完成	9面

令和元年(2019年) No.1486

我孫子市役所 総務部秘書広報課 広報室
〒270-1192 我孫子市我孫子 1858 番地 ☎04-7185-1111 (代表) FAX04-7185-1520

思い立ったら気軽にふらり

「わたし歩いてみました。」

夏の暑さも過ぎ去り、散歩が楽しくなる秋。

1人でも誰かと一緒でも、「ちょっとそこまで」とふらりと出かけるだけで、季節のうつろいを感じられて楽しくなりますよね。電車をほんの数駅乗るだけでも、「自分の街」とは少し違ったところがあったり、雰囲気が変わったりと「小さな発見」があるはず。そこまで遠くに行くわけではなくても味わえる「小旅行気分」…



▲茂木敬世さんが歩くあびこトリップ

我孫子駅～東我孫子駅 文学のみち

旧武者小路実篤邸跡
通常非公開の敷地内。11月に特別公開。詳しくは7面へ！

巨大なリュウゼツラン

旧村川別荘
幻想的な空間も楽しめる。詳しくは12面へ！市の紅葉スポットです！

東源寺・柴崎神社・円福寺
東源寺の「まがやの木」。樹齢はおよそ250年。

ラーメン豆でっぼう

東我孫子駅～湖北駅 風景のみち

古利根沼
利根川流路変更工事に取り残された三日月形の沼。

法岩院

八幡の井戸

ラーメンみのりや

ココロパン

沼田七

味好飯店

正泉寺
江戸幕府の女性たちからあつく信仰されたお寺。

岡登戸市民の森
我孫子ゴルフ倶楽部に隣接した自然豊かな森。

谷津ミュージアム

水の館

一里塚
県内でも数少ない往時の面影が残っています。

湖北駅～新木駅 伝説のみち

ひびり 日秀観音
少し首をかしげている「首曲がり地蔵」が立っています。

萱不合神社(市指定文化財)
本殿の彫刻は精巧で見事です。イチョウの巨木もあります。

一里塚

田村栗園

新木

諏訪神社

将門の井戸
平将門が開いたとされ、パワースポットとして訪ねる人も。

ふれあいライン

将門神社

ギャラリーカフェ 紅屋

竹内神社
珍しい子連れ唐獅子があり、子孫繁栄のご利益があるという。

気象台記念公園
アマダスがある芝生の公園。

宮ノ森公園

延命寺

勝蔵院

布佐

浅間神社

ふれあいライン

洋菓子アン・パーティ・スリー

旧井上家住宅
江戸時代に始まった手賀沼干拓の歴史を感じる建造物。

新木駅～布佐駅 歴史のみち

デカ盛り喫茶 リバーサイド

散歩のおともに「ABI ROAD」

あびこの見どころを紹介したガイドブック「ABI ROAD」があると、まち歩きがさらにアップ！AR機能で動画を見ることが出来ます。アビシルベ、水の館などで配布しています。電子ブックで閲覧も！

成田線で遊びに行こう！ 駅からハイキング

秋を先取り 手賀沼めぐり！ 約12.5km

気軽に参加できる日帰りウォーキングイベント！

期間 10月8日(火)～14日(月)※雨天実施

受付時間 午前9時30分～11時30分

内容 湖北駅(受付)～我孫子駅(ゴール)

費用 無料

※詳しくはホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

☎ 企画課・内線211



令和2年4月入園の 幼稚園児を募集

入園願書は10月15日(火)から各園で配布します(出願手続きは11月1日(金)以降)。詳しくは各園にお問い合わせください。

市内私立幼稚園一覧

幼稚園名	住所	教育時間 ※土曜日休園	預かり保育実施時間 上段：平日(月～金曜日) 下段：夏・冬・春期休業期間	電話番号
めばえ	白山 2の7の5	平日8時～14時 水曜8時～12時 (月2回)	7時～8時 教育時間後～19時 7時～19時	7184-1313
若草	中里515	平日9時～14時	教育時間後～18時 8時～18時	7188-2026
湖北 白ばら (※)	中峠村下 1の2	平日8時30分～14時 水曜8時30分～11時 30分(月2回)	7時～19時 7時～19時	7188-2211
二階堂	久寺家 479の1	平日8時45分～14時 水曜8時45分～11時 (月1回程度)	7時30分～18時30分 7時30分～18時30分	7185-1371
エーデル	泉24の32	平日9時～14時 水曜9時～11時30分 (月3回程度)	8時～18時 8時～18時	7184-4804
布佐台	布佐1849	平日9時～14時 水曜9時～13時	7時30分～19時 7時30分～19時	7189-0231

※湖北白ばら幼稚園は、令和2年度から幼稚園型認定こども園に移行する予定です。

幼稚園型 認定 こども園名	住所	教育時間 (教育認定のお子さん は土曜日休園)	預かり保育実施時間(教育 認定のお子さんのみ) 上段：平日(月～金曜日) 下段：夏・冬・春期休業期間	電話番号
ひかり	緑2の3の1	平日9時～14時 第3水曜9時～11時	7時～8時30分 教育時間後～19時 7時～19時	7185-0415
湖北台	湖北台 8の10の2	平日9時～14時 第3水曜9時～11時	7時～8時30分 教育時間後～19時 7時～19時	7188-1001
つくしの	つくし野 6の23の 10	平日9時～14時 第3水曜9時～11時	7時～8時30分 教育時間後～19時 7時～19時	7184-3200
わだ	布佐1275	平日9時～14時	7時30分～8時30分 教育時間後～19時 7時～19時	7189-1608

◎認定こども園とは、幼稚園と保育園の機能を合わせ持つ施設です。

※認定こども園について、詳しくは各園にお問い合わせください。

10月1日から、3歳・4歳・5歳児クラスのお子さん、および幼稚園と認定こども園(教育認定)の満3歳児入園(3歳に達した幼児が次の4月を待たずに年度の途中から入園)のおさんが無償化の対象となります。幼稚園児は無償化のための認定申請が必要です。ただし、通園送迎費・食材料費・行事費などの実費分は保護者の負担です。

☎ 保育課・内線322



令和元年台風第15号千葉県災害の義援金

9月に首都圏を直撃した台風15号の暴風雨により、千葉県内で広範囲にわたり停電や断水などの甚大な被害が発生し、県下41市町村に災害救助法が適用されました。市では、我孫子市社会福祉協議会と協力して、被災された方への支援のために義援金の受付と募金箱を設置しています。お寄せいただいた義援金は、千葉県共同募金会を通じて被災地へ届けられます。皆様のご協力をお願いします。

義援金の受付場所 我孫子市社会福祉協議会、各地区社会福祉協議会(我孫子北・我孫子南・天王台・湖北・湖北台・布佐)、西部福祉センター

募金箱の設置場所 市役所本庁舎1階ロビー、各行政サービスセンター、各近隣センター、アビスタ、軽喫茶ぱぼらなど

☎ 社会福祉課・内線649、我孫子市社会福祉協議会 ☎ 7184-1539



住まいに係る制度

○若い世代の住宅取得補助

40歳未満(既婚者の場合は夫婦どちらかでも可)であり、5月1日以降に市内に住宅を取得(所有権登記)した方は、最大17万円の補助を受けることができます。4月30日以前に住宅を取得した方も、住宅取得日から1年以内であれば補助の申請が可能です。

受付期限 令和2年5月31日(日)、または住宅取得日から1年以内の早い方

補助の種類	補助金額
基本補助	若い世代の住宅取得 2万円
加算補助①	市内東側での住宅取得 +10万円
加算補助②	取得者またはその配偶者が市外からの転入者 +5万円
最大17万円の補助	

○住宅リフォーム補助

居住する個人住宅(所有権登記済み)のリフォーム工事を、登録している市内事業者などで行った方に、工事費用の一部を補助します。

※必ずリフォーム工事の契約の締結前(工事施工の実施前)に申請してください。すでに工事の契約や施工を行っている場合は補助の対象にはなりません。

受付期限 令和2年1月31日(金)まで

補助対象 20万円(税込み)以上のリフォーム工事

※住宅リフォーム補助制度を利用し、【フラット35】子育て支援型・地域活性化型の要件に適合する場合、住宅金融支援機構が提供する【フラット35】の当初5年間の借入金利を0.25%引き下げることができます。

○空き家に関する制度(空き家バンク、マイホーム借上げ制度)

市では市内の空き家などの有効活用を目的に、空き家などを貸したい・売りたい所有者の物件を登録し、国が運営する「全国版空き家バンク」などに情報を公開します。また、空き家などの住宅をお持ちの50歳以上の方は、(一社)移住・住みかえ支援機構「JTI」の実施する「マイホーム借上げ制度」を利用できます。住宅をJTIが借り上げて希望者に転貸することで、住宅を有効活用できます。

☎ 建築住宅課・内線601、マイホーム借上げ制度のみJTI ☎ 03-5211-0757

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



ご活用ください！ マンション相談・セミナー・出張アドバイス

市では、千葉県マンション管理士会と連携し、個別相談会・セミナー・アドバイザー派遣を行っています。

◎**個別相談会**…管理組合の運営全般、長期修繕計画、大規模修繕工事の進め方、区分所有法・管理規約などの問題

◎**セミナー**…毎回テーマを決定し、マンション管理に役立つ講座を開催。セミナー後は現在抱えている問題などを共有し、マンション管理士から支援・援助があります。

◎**アドバイザー(出張)**…マンション管理に関する相談・勉強会など

10月のマンション問題個別相談会

日時 10月26日(土)午前9時30分～午後3時(1組1時間)

場所 市民プラザ会議室2 **費用** 無料

対象・定員 市内マンションの管理組合・管理者・居住者、先着8組

申 10月18日(金)までに要申込

今後のマンション問題個別相談会・セミナー

◎**セミナー・交流会**…12月7日(土) ◎**個別相談会**…令和2年2月8日(出)

場所 市民プラザ

〈共通〉☎・☎ 建築住宅課・内線601



「住み替えナビあびこ」を発行!!

我孫子市の「子育て環境やアクセスの良さ」「安全・安心」から「休日の過ごし方」まで、市内で暮らす家族の声を紹介しながら、都心から1時間圏の地価を比較し見ることができる、初の住み替えPR紙を発行しました。県内や都内、近隣の集合住宅やオフィスのほか、市内不動産店舗でも配布し、市への住み替えをPRします。※市ホームページにも掲載しています。

☎ あびこの魅力発信室・内線235



〈ピクトグラム〉シンプルなマークで記事の情報を伝えます

- …パブリックコメント
- …お知らせ
- …お出かけ
- …講演・講座・教室
- …募集
- …健康・検診
- …予防接種



我孫子市総合防災訓練

我孫子市直下を震源とする地震が発生し、市内で甚大な被害が発生していることを想定して実施します。地域の皆さんや関係機関などと連携したさまざまな訓練のほか、実際に体験・学習できる「展示・体験コーナー」も開催します。



日時 10月19日(出)午前9時30分～11時30分※雨天中止

場所 我孫子第一小学校グラウンド※駐車場はありません。

内容 ○関係機関による主な訓練…情報収集、倒壊家屋・がれきからの救出、エアートントでの医療救護、建物火災消火、ライフライン応急復旧、応急給水訓練

○展示・体験コーナー…初期消火訓練、三角巾を使った応急手当講習、ガス器具・電気の安全など展示広報、災害用伝言ダイヤルの操作説明、非常時に役立つロープワーク講習、防災士やSLネットワークによる防災講習、災害対応型自動販売機展示、降雨体験車(体験した小学生、先着200人に鳥の博物館グッズをプレゼント)、防災用品展示

※中止の場合は、当日午前7時に防災行政無線・市ホームページなどでお知らせします。

総合防災訓練に伴う 防災行政無線による情報伝達訓練実施

時間 午前8時・9時 対象 我孫子地区

シェイクアウト訓練

シェイクアウト訓練は、指定された日時に一斉に地震から身を守るための3つの安全行動(右図参照)を約1分間行うものです。総合防災訓練に合わせて各自で安全行動をとり、地震時の行動を確認してみましょう。



提供 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

時間 午前8時

☎ 市民安全課・内線295



防災行政無線子局の移設(本町地区)

台田地区のNEC寮に設置していた防災行政無線子局を我孫子駅南口第3自転車駐車場に移設しました。10月16日(水)から運用を開始します。

☎ 市民安全課・内線217



「かたらいベンチ」の寄付を募集

将来にわたり多くの人が公園・緑地に愛着や親しみをもって利用できることを願って、「かたらいベンチ」の寄付を募集します。



皆様のご厚意をお待ちしています。

設置場所 高野山桃山公園、天王台西公園、柴崎中央公園、つくし野4号公園、五本松公園、湖北中央公園、湖北台4号公園、中峠亀田谷公園、気象台記念公園、南新木沖田公園、布佐南公園、宮ノ森公園ほか

規格 幅120cm×奥行73cm×高さ75cm

※ベンチには横15cm×縦5.5cmのプレートが取り付けられており、希望により寄付者名と簡単なメッセージ(商品名などは除く)が表示できます。

価格 1基あたり10万円

※所得税法の寄付金控除の対象となります。設置後、銀行口座への振り込みとなります。

応募方法・☎ 寄付申出書(公園緑地課〈市役所東別館1階〉で配布または市ホームページからダウンロード可)に住所・氏名(団体名)・設置希望場所を明記し、郵送または持参。〒270-1192市役所公園緑地課(住所省略可)・内線544



パブリックコメント

「ご意見をお聞かせください」

我孫子市廃棄物の減量、資源化及び適正処理に関する条例(案)

趣旨 受益者負担の適正化のため手数料を改正するもの。処理することができる産業廃棄物の種類を見直すもの。

提出先・☎ 〒270-1112 中峠2264クリーンセンター ☎ 7187-10015 ☎ 7187-12379

我孫子市レンタサイクル条例(案)

趣旨 受益者負担の適正化のため使用料を改正するもの

提出先・☎ 〒270-1119 2市役所商業観光課(住所省略可) ☎ 7185-11475 ☎ 7185-12215

我孫子市手数料条例(案)

趣旨 受益者負担の適正化のため屋外広告物関係手数料を改正するもの

提出先・☎ 〒270-1119 2市役所都市計画課(住所省略可) ☎ 7185-11529 ☎ 7185-14329

① 我孫子市使用料条例(案)

② 我孫子市白樺文学館の設置及び管理に関する条例(案)

③ 我孫子市鳥の博物館条例(案)

趣旨 ①②③ 杉村楚人冠記念館と白樺文学館、鳥の博物館3館共通券の料金を改正するもの

①② 杉村楚人冠記念館と白樺文学館の

共通年間パスポートを新設するもの
提出先・☎ ①② 〒270-1116 6 我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課 ☎ 7185-11583 ☎ 7185-11760 ③ 〒270-1114 5 高野山234の3鳥の博物館 ☎ 7185-12212 ☎ 7185-10639

〈共通〉

公表期間 10月28日(月)まで

閲覧場所 各担当課、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アビスタ、湖北地区公民館、市民プラザ、各図書館分館、各近隣センター、市ホームページ
意見の提出方法 意見書(各閲覧場所、市ホームページに用意)に記入のうえ公表期間中に①担当課へ郵送・ファクス・持参②ちば電子申請サービス③閲覧場所の窓口提出または備え付けの意見書投函箱に投函



我孫子市 女性起業支援フォーラム 展示会出展者募集

事業PRや起業前の模擬練習にチャレンジしませんか。

日時 令和2年1月18日(出)午後1時～4時※展示会は2時10分～

場所 我孫子南近隣センターホール

内容 事業をPRするチラシやサンプル品の配布やお試しなど(営利目的の物販は不可)

対象 市内で起業予定の女性または市内の女性事業者(市外在住者も可)

定員 先着10人(要申込)

費用 無料

申・☎ 12月27日(金)までに申込書(市ホームページ〈QRコード参照〉からダウンロード可)を郵送・ファクス・Eメール。〒270-1192市役所企業立地推進課(住所省略可) ☎ 7185-2214 ☎ 7185-2215 ☎ sougyou@city.abiko.chiba.jp



10月1日から千葉県最低賃金が改正

県内の事業所で働く全ての労働者(パート・アルバイトなどを含む)およびその使用者に適用される「千葉県最低賃金」が時間額923円(従来の895円から引き上げ)に改正されました。詳しくはお問い合わせください。

☎ 千葉県労働局労働基準部賃金室 ☎ 043-221-2328





都市計画審議会市民委員を募集

任期 12月26日～2年間
内容 都市の健全な発展などを図るための土地利用や都市施設の整備などの都市計画に関する調査審議(年2回程度開催予定)
対象・定員 市内在住で当審議会の任期満了時に75歳までの方、2人
 ※他の審議会委員などとの兼任不可
選考 レポート(12月上旬に審査結果を郵送予定)
申・問 11月8日(金)(消印有効)までに、身近なまちづくりの実践や日常生活の中で感じた都市づくりについての意見・提言を800字～1200字程度でまとめ、別紙に住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明記し郵送・持参。〒270-1192市役所都市計画課(住所省略可)・内線552



我孫子市公契約審議会の公開

日時 10月11日(金)午前10時～(受付9時40分～)
場所 議会棟第1委員会室
内容 令和2年度労務報酬下限額、公契約条例の一部改正ほか
定員 当日先着10人※傍聴人は発言の機会なし
問 総務課契約検査室・内線527



赤い羽根共同募金にご協力を!

赤い羽根共同募金は、地域の助け合いの募金運動で、毎年10月1日～3月31日の期間に全国各地で行われています。集まった募金は、我孫子市で7割、千葉県域で3割が使われます。自治会や学校、商店・企業などで募金運動を行いますので、ご協力をお願いします。
問 我孫子市社会福祉協議会 ☎7184-1539



市内一斉防犯パトロールを実施

日時 10月11日(金)午後7時～8時※雨天時18日(金)
対象 どなたでも(歩きやすい服装で)※小学生以下は保護者同伴
問 我孫子市防犯協議会 ☎7184-8190

地区	集合場所
我孫子南	我孫子駅前交番前
我孫子北	我孫子駅北口階段下、つくし野交番前、根戸近隣センター
天王台	天王台駅北口階段下、天王台西公園、我孫子郵便局横
湖北	湖北駅北口階段下、新木駅前交番前、上新木青年館、根古屋団地集会所
湖北台	湖北台交番前
布佐	布佐駅前交番前



交通災害共済 随時申込受付中!

市では、千葉縣市町村交通災害共済制度に加入しています。交通災害共済は、交通事故にあわれた会員に見舞金をお支払いする住民相互の共済制度です。損害賠償責任を補償する自転車保険などではありません。ご注意ください。
加入できる方 市内に住居登録している方と扶養者
共済期間 加入受付日の翌日～翌年8月31日
対象となる事故 車両(自動車・オートバイ・自転車など)の交通による事故、電車による事故など(いずれも事故証明が得られる人身事故)※相手方の傷害・賠償などは対象外
年会費 加入月に応じて1人100円～700円
共済見舞金 死亡…150万円、傷害…2万円～50万円、身体障害者(1級・2級障害)…傷害見舞金のほかに50万円、交通遺児…遺児1人につき10万円
申込方法 市民安全課(市役所地階)・各行政サービスセンターに年会費を持参
問 市民安全課・内線485



10月15日～21日は「違反建築防止週間」

期間中、県下一斉公開建築パトロールを実施します。建築基準法では、建物の安全性を確保し、私たちの生命や健康、財産を守るため、建物の敷地や構造などに関するさまざまな基準を定めています。
 建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。
 また、工事が完了したら、法令に基づき検査を受けましょう。新築時は適法でも、その後の改修や用途の変更により違反になる場合があります。改修などの際には事前に、建築士などに相談しましょう。
問 建築住宅課・内線560



消費生活講座

消費者トラブルの被害にあわないために ～悪質商法の最新の手口と対応策について～

日時 11月9日(土)午後2時開演(1時30分開場)
場所 我孫子南近隣センターホール
内容 消費者トラブルが巧妙化し、さまざまな悪質商法が多発しています。皆さんで、対応策について考えてみましょう。
講師 村千鶴子さん(東京経済大学現代法学部教授、都民総合法律事務所所属弁護士)
定員 先着100人(要申込)
申・問 11月1日(金)までに消費生活センター ☎7185-1469(平日、第2・4土曜日午前10時～午後6時)

10月 市民相談・県民相談 ※☎は予約制です。

市民相談	弁護士法律相談☎	8日(火)、10日(木)、15日(火)、17日(木)、24日(木) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714(予約は1日(火)8時30分～)	
	行政相談	23日(水) 10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714	
	行政書士相談☎	16日(水) 13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) 〈相続・遺言・成年後見など〉行政書士会 ☎080-7434-5135	
	司法書士法律相談☎	18日(金) 10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部 ☎080-5901-3236(平日13時～16時。予約は2日(水)～15日(火)まで)	
	年金・労働相談☎	9日(水) 13時～17時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉社会保険労務士会東葛支部 ☎047-345-9992(9時～15時)	
	税務相談☎	18日(金) 10時～15時 市民相談室(本庁舎1階) 収税課 ☎7185-1349(予約は15日(火)8時30分～)	
	不動産相談☎	11日(金) 市民相談室(本庁舎2階) 建築住宅課・内線601 (先着8組。予約は9日(水)まで)	
	住宅相談☎	11日(金) B会議室 建築住宅課・内線601 (先着4組。予約は4日(水)まで)	
	消費生活相談	月～金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く) 10時～17時30分 消費生活センター ☎7185-0999	
	人権相談	来所☎(優先)	24日(水)9時30分～正午 相談室(西別館2階) 社会福祉課・内線432
		電話	月～金曜日8時30分～17時15分 みんなの人権110番 ☎0570-003-110
	生活相談	月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 社会福祉課(西別館2階)・内線394	
	健康相談	月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126	
	心の相談☎	28日(月)13時30分～ 相談室(西別館2階) 障害福祉支援課・内線421(予約は25日(金)まで)	
交通事故巡回相談☎	15日(水)10時～15時 市民安全課(本庁舎地階)・内線485 (先着4組。予約は10日(水)まで)		
子ども総合相談	月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 子ども相談課(西別館1階) ☎7185-1821		
ひとり親相談	月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 〈離婚・養育費・面会交流など〉子ども支援課(西別館2階)・内線849		
DV・婦人相談	月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 社会福祉課(西別館2階)・内線393		
結婚相談☎(優先)	木曜日10時～17時 第1・3土曜日、第2・4日曜日10時～19時(17時以降は開設日3日前までに要予約) 我孫子市結婚相談所 あび♡こい♡ハート ☎7184-8100		
若者就労支援相談☎	28日(月)9時30分～12時30分 市民プラザ 〈おおむね40歳まで〉企業立地推進課 ☎7185-2214		
地域職業相談	月～金曜日(祝日を除く)9時30分～17時 地域職業相談室(サンビーンズビル6階) ☎7165-2786		
県民相談	介護とこころの相談☎	火～日曜日10時～16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎7165-2886	
	すまいの相談	金曜日10時～16時(随時)、水・木曜日10時～12時(要予約) 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886	
	福祉用具相談☎	火～日曜日10時～16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎7165-2886	
	児童相談	来所☎	月～金曜日9時～17時 柏児童相談所 ☎7131-7175
電話		月～金曜日9時～17時 柏児童相談所 ☎7134-4152	

<ピクトグラム> シンプルなマークで記事の情報を伝えます

- …パブリックコメント
- …お知らせ
- …お出かけ
- …講演・講座・教室
- …募集
- …健康・検診
- …予防接種



2020年版てがぬまカレンダー 販売開始!

期間 令和2年2月29日(土) (湖北地区公民館は1月31日(金))まで※売り切れ次第終了

販売場所 市民プラザ、アビシルベ、軽喫茶ぼぼら、各地区社会福祉協議会(我孫子北・我孫子南・天王台・湖北台・湖北・布佐)、湖北地区公民館、市役所売店、水の館1階あびこん、i工房、i工房café Poco a Poco、道の駅しょうなん

※施設ごとに営業日・時間が異なります。

※10部以上のまとめ購入に限り、市役所売店で郵送対応可。詳しくはお問い合わせください。

費用 1部200円

☎ クリーン手賀沼推進協議会事務局(手賀沼課内) ☎7185-1484



障害福祉のしおりを発行

障害のある方が受けられる各種サービス、手当、年金などの情報をまとめたしおりを、障害者手帳をお持ちの方がいる世帯に送付しました。なお、音声CD版をご希望の方は、お問い合わせください。

配布場所 障害福祉支援課(市役所西別館4階)、各障害者まちかど相談室、各行政サービスセンター※市ホームページ(QRコード参照)でもご覧いただけます。

☎ 障害福祉支援課・内線384



千葉テレビ放送「シャキット!あびこナビ」

初制作の移住PR紙「住み替えあびこナビ」。30年以上続く待機児童ゼロの子育て環境の良さや都心への快適アクセスに加え、市民の声や気になる地価比較も掲載した紙面の特徴を詳しく紹介します。

放送時間 10月25日(金)午前7時ごろ～

☎ あびこの魅力発信室・内線235



楽 緑の講習会

剪定講座「庭木の管理、はじめの一步」

日時 10月26日(土)午前10時～正午

場所 アビスタミニホール

内容 自宅の庭木を管理できるように剪定方法を学ぶ初心者向けの講座。剪定期や年間の作業、管理などを学びます。

講師 山本政美さん **定員** 先着40人(要申込)

費用 500円(資料代)※当日払い **持ち物** 筆記用具

☎・☎ 電話で住所・氏名・電話番号を明示。NPOテラス21緑の事務局 ☎080-9344-4378(平日、土曜日午前10時～午後5時)



シルバー人材センター入会説明会

日時 10月10日(木)午前10時～正午

場所 アビスタ第1学習室

対象・定員 市内在住の60歳以上で働く意欲のある方、先着20人

費用 年会費1200円(翌年度以降2400円)

☎・☎ シルバー人材センター ☎7188-2200



第34回高齢社会への対応を探る 講演会

日時 10月12日(土)午後1時30分～3時40分(1時開場)

場所 けやきプラザホール

内容 ◎「歳をとった時にあなたを助ける知恵」の紹介

◎基調講演「認知症の発症から看取りまで～専門病棟の現場から～」

講師 細井尚人さん(袖ヶ浦さつき台病院認知症疾患医療センター長)

費用 無料 **定員** 当日先着500人

☎ 佐竹 ☎7139-6219



～健康長寿を目指して～

楽 健康いきいき講演会「フレイルと食生活」

日時 11月6日(水)午後1時30分～3時30分(受付1時～)

場所 我孫子南近隣センターホール

内容 高齢期のフレイル状態(自然と身体状況が低下すること)を予防するため、健康長寿の食生活について、分かりやすく講演していただきます。

講師 横山友里さん(東京都健康長寿医療センター研究所、博士(食品栄養学)・管理栄養士)

定員 先着100人(要申込) **費用** 無料

☎・☎ 高齢者支援課 ☎7185-1112



ストラップ型ヘルプマーク 配布開始

援助を必要としている方が、周囲の人に支援や配慮をお願いするためのマークです。ぜひご利用ください。

配布場所 障害福祉支援課(市役所西別館4階)

※各行政サービスセンターなどでは配布していません。

配布対象者 義足や人工関節を使用している方や、内部障害、難病など、援助や配慮を必要とすることが外見から分かりづらい方

配布方法 数に限りがありますので、1人1個の配布となります。配布の際はアンケートにご協力いただき、アンケート用紙と引き換えにお渡しします。在庫が無くなった場合は、ヘルプカードをご案内します。

☎ 障害福祉支援課・内線384



電力中央研究所 2019秋の研究設備見学会

日時 10月25日(金)午後2時～4時

場所 電力中央研究所(我孫子1646)

内容 津波・氾濫流水路などの主な研究設備を数力所見学

定員 先着40人

☎・☎ 10月15日(火)～18日(金)までに電話。電力中央研究所 ☎080-4124-5483(午前10時～午後5時※正午～午後1時を除く) ✉abikoho-ml@criepi.denken.or.jp

楽 10月のふれあい工房

リサイクル教室名	開催日時	募集人数	費用	持ち物・備考
木彫教室(仏像)2期制 初歩からの仏像:仏頭 コース(全10回)	5日(土)、19日(土) 9時30分～16時	5人	初回全納 3000円	彫刻刀(ある方)、布手袋、 昼食 10月～3月は毎月第1・3土 曜日開催 ※12月は7日(土)、1月は18 日(土)の1回のみ ◎毎月参加可能な方
布クラブ教室(傘布から ゴム入りバッグ)	9日(水) 9時30分～15時	5人	300円	裁縫道具、昼食
包丁研ぎ教室	10日(木)10時～12時	5人	300円	包丁は1人2本まで
バッグ作り教室(裂き 織りポシェット)	11日(金) 9時30分～15時	5人	300円	裂き織り布、ベース布、裏 布、芯、ミシン糸、裁縫道 具、昼食
布ぞうり作り教室	16日(水) 9時30分～12時	5人	300円	なし
布クラブ教室(ジーン ズからポシェット)	16日(水) 9時30分～15時	5人	300円	ジーンズ1本、裁縫道具、 昼食
木工教室(クリスマス ツリー)	17日(木)10時～12時	5人	300円	なし
裂き織り教室	29日(火) 9時30分～11時30分	5人	300円	古布1㎡くらい、はさみ
裂き織り糸掛け教室	29日(火) 9時30分～11時30分	2人	300円	なし
お裁縫相談	13日(日)9時～12時	3人	無料※別 途、工房 使用料 200円	初心者の方、お裁縫の基礎 (ミシンの使い方、簡単な袋 物作りなど) ※作りたい物の材料は持参

※申込方法:申し込みは本人に限る(詳しくは工房にお問い合わせ)。月曜日(休館日)を除く毎日【電話のみ開催日前日まで受付】9時～17時(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は、必ず連絡をしてください)。なお、キャンセル待ちの方は、参加希望教室開催日の前日に電話でお問い合わせください。

リサイクルアドバイザー来館日 ☎ふれあい工房 ☎7186-5500 FAX ☎7165-2430

- 「裂き織り・バッグ作り相談日」 第2水曜日10時～15時
- 「木工アドバイザー」 休館日を除く毎日 9時30分～16時
- 「布クラブ相談日」 第1火・水曜日、第4水・木曜日 10時～15時
- 「布ぞうり相談日」 第1金曜日10時～15時

◎布クラブ、布ぞうり、裂き織り相談日(10時～15時)にはミシンを開放(工房使用料がかかります)。※リサイクル教室の作品写真は、ふれあい工房のホームページでご覧になれます。
☎http://www.abiko-fureaikoubou.com

楽 手賀沼流域フォーラム

顕微鏡を作って、手賀沼のプランクトンを見よう

日時 10月26日(土)午前9時30分～正午

場所 アビスタホール

内容 ペットボトルで顕微鏡を作り、プランクトンを採取し観察します。

講師 浅間茂さん(元県立千葉高校、東葛飾高校教諭)

対象・定員 小学生、先着30人(要申込)※保護者同伴

持ち物 ペットボトルを切ることができるはさみ(キッチンバサミなど)

申・問 申込フォーム(QRコード参照)に必要事項を入力またはEメールに氏名(お子さんは学年も)・住所・電話番号を明記。竹内☎090-3907-8355✉teganumaforum@yahoo.co.jp



手賀沼賞 エコ・こども教室

日にち 10月20日(日) 場所 アビスタ

◎手賀沼賞受賞者の研究発表

時間 午前10時～正午 場所 第1学習室

内容 教育委員会主催「科学作品展」の「手賀沼賞」受賞作品から、環境レンジャーが選定した素晴らしい研究成果の発表

定員 席の数に限りがあります(約50人、出入り自由)。

◎エコクイズ大会

時間 午前9時30分～午後3時 場所 ストリート

内容 手賀沼賞クイズに挑戦して野鳥カードをゲットしよう 企画 我孫子市環境レンジャー

申・問 手賀沼課☎7185-1484



森をきれいにしよう、みんなでサツマイモほりしよう

日時 10月20日(日)午前10時～正午※雨天中止

場所 船戸の森のあずまや集合

内容 船戸の森の自然観察・そうじ(枯れ枝拾い)、手賀沼ファームでサツマイモほり

定員 先着25組(要申込)※小学2年生以下は保護者同伴 企画 船戸の森の会

申・問 10月2日(火)までに七尾☎7184-5866(各日午前9時～正午厳守)



谷津の秋を観察しよう

日時 10月26日(土)午前9時45分～正午※雨天時11月2日(出)

場所 谷津ミュージアム作業小屋集合※[中央学院高校]バス停下車徒歩5分

内容 谷津を巡って生き物などを観察します。柄澤保彦さん(講師)がわかりやすく面白く解説します。

定員 先着20人(要申込)※小学生以下は保護者同伴

企画 我孫子市岡発戸・都部の谷津を愛する会

申・問 田島☎090-3067-3833✉7188-8778

楽 初心者大歓迎! 誰でも簡単に始められる ポールウォーキング教室

ウォーキング専用のポールを手に持つことで、「短時間で安全」に「しっかり歩く」ことができるようになります。賢く歩いて健康長寿! 病気にならない歩き方を身に付けましょう! 健康維持に欠かせない歯の話もあります。

日時 10月18日(金)午後2時～4時(受付1時45分～)

場所 湖北台近隣センターホール

内容 ポールの持ち方などの基礎からストレッチ、歩き方の実践、栄養や歯の話、口の体操

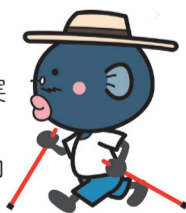
講師 長岡智津子さん(日本ポールウォーキング協会マスターコーチ)、歯科衛生士(健康づくり支援課)

対象・定員 市内在住で65歳以上の方、先着15人(要申込)

費用 無料※ポールの貸し出しあり

持ち物 動きやすい服装・室内用運動靴、飲み物、タオル、筆記用具

申・問 高齢者支援課☎7185-1112



ヒューマンフェスタ2019あびこ 事前予約イベントの参加者を募集!

家族で楽しみながら、人権について考える「ヒューマンフェスタ2019あびこ」の講演会の事前申込を開始します。

日にち 11月30日(土) 場所 アビスタ※公共交通機関をご利用ください。

費用 無料

◎「合理的配慮って何?～障がい者の人権を考える～」

時間 午前10時～11時30分(受付9時45分～)

講師 鈴木喜也さん(人権擁護委員・司法書士)

定員 先着50人

◎「パラリンピックとスポーツ義足を知ろう～転んでも大丈夫～」

時間 午後1時～3時30分(受付0時45分～)

講師 臼井二美男さん(義肢装具士)

定員 先着100人

※義足の体験、2歳以上のお子さんの託児については申し込み時に申し出てください。

〈共通〉

申・問 10月31日(木)までに社会福祉課・内線432



▲村上清加選手(陸上競技)と臼井二美男さん



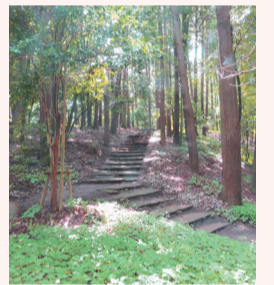
楽 我孫子のいろいろ八景歩き

市の景観づくり市民団体に認定している「我孫子の景観を育てる会」のガイドと一緒に、市内有数の景観スポットや隠れた名所を巡る街歩きを楽しみながら、我孫子の魅力を再発見しましょう。

「白山のまちなみと船戸の森・湧き水の小径コース」(約4.3km)

日時 10月17日(土)午前9時15分～正午ごろ(けやきプラザ1階エントランス集合、我孫子駅北口解散)

内容 我孫子駅南口から白山の落ち着いた街並みと嘉納後楽農園跡を巡り、富士見坂を下りてハケの道へ。船戸の森や旧武者小路実篤邸跡近辺を散策後、我孫子2丁目のマンションストリートを抜けて我孫子駅に戻るコースです。

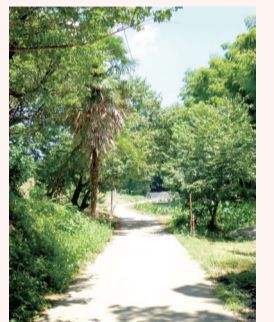


▲船戸の森

「ハケの道と坂道の岡発戸こもれびコース」(約3.8km)

日時 10月24日(土)午前9時30分～正午ごろ(東我孫子駅南側広場集合、同広場解散)

内容 東我孫子の台地から手賀沼を望み、ハケの道に下りて竹林の中の滝不動へ。岡発戸のなだらかな坂道から市民の森へ入り、鳥の声を聞きながらこもれびをいっぱい浴びるコースです。



▲岡発戸峠の坂

〈共通〉 荒天中止、小雨実施

定員 各コース先着20人(要申込)

費用 無料

申・問 10月3日(木)～都市計画課景観推進室☎7185-1529



我孫子の人気フレンチレストラン 「tegaré」のシェフに学ぶ料理教室

「あびこ農産物直売所あびこん」の旬の地元野菜を使った料理教室です。

日時 10月22日(火)午前10時～午後2時(受付午前9時45分～)

場所 我孫子南近隣センター調理実習室

講師 越路宏和さん

内容 サーモンの燻製、きのこのスープ、柿のデザートなど※都合により変更の場合あり

定員 先着24人(要申込)

費用 700円

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

申・問 あびこ型「地産地消」推進協議会☎7128-7770(祝日を除く月・火・木曜日午前9時～午後5時)

楽 旧武者小路実篤邸跡 特別公開

昨年度ご好評をいただいた旧武者小路実篤邸跡の特別公開を、今年度も行います。ぜひご参加ください。

日にち 11月22日(金)・23日(祝)※雨天実施
時間 両日とも①午前9時30分②10時③10時30分④11時⑤11時30分⑥午後1時⑦1時30分⑧2時⑨2時30分⑩3時⑪3時30分
 ※①⑪は八景歩きツアー付きのみ



場所 旧武者小路実篤邸跡(船戸2の21の9)※駐車場はありません。

◎同時募集 八景歩きツアー付き特別公開(両日実施)

我孫子の景観を育てる会による特別ツアー(白樺派の若き文豪・2人を結ぶハケの道コース(3km))です。※小雨実施

①午前9時30分旧武者小路実篤邸跡集合
 旧武者小路実篤邸跡～白樺文学館～けやきプラザ(正午ごろ解散)
 ⑪午後1時30分けやきプラザ1階集合

けやきプラザ～白樺文学館～旧武者小路実篤邸跡(午後4時ごろ現地解散)

※白樺文学館では武者小路実篤の作品を学芸員の解説付きで特別公開します。

〈共通〉

定員 各回20人(要申込)※応募者多数の場合は抽選

費用 500円(茶菓代、保険料含む)※①⑪は別途240円(白樺文学館入館料団体料金)

注意事項

◎重複無効。同行者が別途申し込みをした場合も重複とみなします。

◎電話・ファクス受付不可。

◎八景歩きツアー付き特別公開参加希望の場合は①午前9時30分⑪午後3時30分です。第3希望までのうちの1つとしてお申し込みください。

申・問 10月20日(日)(当日消印有効)までに、往復はがき・ちば電子申請サービス(QRコード参照)で郵便番号、住所、氏名、電話番号、同行者の住所・氏名(4人まで)、希望日時(第3希望まで)、返信面に宛先を明記。〒270-1166我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課☎7185-1583※結果は10月31日(木)ごろ通知します。



白樺文学館 問 ☎7185-2192

楽 白樺の調べ～武者小路実篤～

今月は武者小路実篤の作品「かちかち山」を市民スタッフによる朗読とピアノのコラボレーションでお楽しみいただきます。

日時 10月27日(日)午後2時～3時30分

場所 白樺文学館1階ピアノサロン

定員 先着20人 **費用** 無料(要入館料)



楽 学芸員ギャラリートーク

「稲村雑談～白樺派と我孫子～」

志賀直哉「稲村雑談」にあやかり、同名の学芸員による展示解説です。

日時 10月14日(祝)午後2時～3時 **費用** 無料(要入館料)

〈共通〉入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)



10月27日は文字・活字文化の日 市民図書館主催事業

楽 ブックフィルムコーティング講習会

日時・場所 ①10月23日(水)アビスタ第2学習室②10月24日(木)布佐分館第2会議室③10月25日(金)湖北台分館児童フロア、いずれも午前10時～11時30分

内容 透明フィルムで本のコーティングを行います。

対象・定員 中学生以上、先着①20人②10人③5人 **費用** 無料

持ち物 30cm定規、自分の本1～2冊

託児 ①のみ。2歳以上就学前までの幼児、先着6人※受付時に申し込み

申・問 各図書館窓口または電話。アビスタ本館☎7184-1110、布佐分館☎7189-1311、湖北台分館☎7187-3055



楽 ジャパンバードフェスティバル 2019プレイベント

11月2日(土)・3日(日)に開催されるジャパンバードフェスティバル(JBF)2019に先駆けて、プレイベントを開催します。

～もうすぐJBF～我孫子駅前バードコンサート

我孫子鳥の大使「♪鳥くん」がコーディネートする歌やダンスなど、さまざまなパフォーマンスが飛び出すコンサート♪各アーティストのグッズや我孫子市ふるさと産品、フードの販売もあります。JBFステージをひと足先にお楽しみください!

日時 10月13日(日)午前10時～午後4時(雨天時はステージのみ)

場所 アビシルベ前 **費用** 無料

問 JBF実行委員会事務局(手賀沼課内)☎7185-1484



水の館プラネタリウム星空コンサート 「ボサノヴァ星空コンサート」

日時 10月12日(土)①午前11時～②午後1時～※上映1時間前から発券開始

場所 水の館3階手賀沼課事務局前※開始10分前までに集合

内容 プラネタリウムの満天の星の下、心安らぐ音楽に耳を傾けてみませんか。

歌・演奏 鈴木美也子さん **星空解説** 駒井仁南子さん

定員 各回当日先着50人 **費用** 300円

問 水の館☎7184-0555

※当日、定時上映は午後3時～・4時～のみ行います。



楽 手賀沼ふれあいウォーク2019

日時 11月9日(土)受付午前8時～※雨天実施・荒天中止

場所 手賀沼親水広場※公共交通機関をご利用ください。

コース ①手賀沼一周コース(20km)②手賀沼半周コース(10km)③ノルディック・ウォークコース(8km)④うなぎちの宝箱を探せコース(4km)※④は親子で楽しめるイベントです。

費用 ◎18歳以上…500円(事前申込300円)※参加費の払い戻し不可 ◎18歳未満…無料※保険加入が必要なため、当日受付を行ってください。※③に参加する方で、スティックの貸し出しを希望する場合は当日別途300円

申込方法 10月21日(月)までに、振込用紙(郵便局に用意)に振込先(口座記号番号<00210-4-98261>)、加入者名に「手賀沼ふれあいウォーク実行委員会」、金額欄に申込人数分の合計金額、通信欄・ご依頼人の欄に「参加者全員の住所・氏名・性別・年齢・参加コース(①～④)・電話番号」を明記し、郵便局で振り込み。書ききれない場合は、名簿をふれあいウォーク実行委員会へファクス☎7187-1144※「受領証」を当日持参してください。

問 健康づくり支援課☎7185-1126

ミュージアム・インフォメーション

問 鳥の博物館☎7185-2212



楽 テーマトーク 我孫子駅前におけるイソヒヨドリの繁殖調査

日時 10月19日(土)午後1時30分～2時15分(1時15分開場)

場所 鳥の博物館2階多目的ホール

内容 近年、海岸を主な生息地としていたイソヒヨドリが内陸部の市街地で確認されるようになってきています。イソヒヨドリの市街地における生態を明らかにするため、2017年からJR我孫子駅周辺で毎年実施してきた繁殖調査の結果をご紹介します。

講師 岩本二郎(鳥の博物館学芸員)

定員 当日先着50人

費用 無料(要入館料)

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下・70歳以上無料)



▲イソヒヨドリの雄



ファミリーサポートセンター 提供会員を募集

ファミリーサポートセンターは、子育てを手助けしてほしい方(利用会員)と子育てのお手伝いができる方(提供会員)が互助活動を行う組織です。

提供会員として、子育て中の家族を援助して下さる方を随時募集しています(年齢・性別・資格・経験は不問)。※活動前に講習会(下記参照)を受講

援助内容 保育、送迎、休日保育、病児・病後児保育ほか

活動時間 午前6時～午後10時のうち活動可能な時間

報酬 子ども1人・1時間あたり ◎平日…700円◎土・日曜日、祝日、年末年始…900円◎病児・病後児保育…1000円(平日午前7時～午後8時)※兄弟・姉妹割引あり(2人目以降は半額)

◎講習会日程

①日時	10月4日(金)午前9時～午後5時	場所	天王台北近隣センター
内容	オリエンテーション・事業概要、保育の心、身体の発育と病気・看護の基礎知識・虐待		
②日時	10月18日(金)午前9時～午後5時	場所	天王台北近隣センター
内容	子どもの世話、交通安全、子どもの事故と安全・処置法、アレルギー、子どもの遊び		
③日時	11月9日(土)午前9時～正午	場所	消防本部
内容	普通救命講習Ⅲ		
④日時	11月15日(金)午前9時～午後5時	場所	天王台北近隣センター
内容	心の発達とその問題、子どもの栄養と食生活、閉講式・活動案内など		

入会方法・費用 電話後、入会金500円・顔写真2枚(縦3cm×横2.5cm)・印鑑を持参。ファミリーサポートセンター(アビイクオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)) ☎7186-4161(月～土曜日午前9時～午後6時)



小児インフルエンザ予防接種 費用の一部助成を開始

対象 接種日に生後6カ月～小学6年生の方

接種期間・回数 令和2年1月31日(金)まで※2回まで

助成額 1回1500円(生活保護受給世帯の方などは4000円上限)

接種方法 市内契約医療機関に予約の上、接種してください。医療機関への支払いは助成額を差し引いた額です。契約医療機関以外で接種を希望する方は健康づくり支援課へご連絡ください。※接種費用は医療機関によって異なります。

持ち物 健康保険証などの住所・氏名・生年月日が確認できるもの、接種費用、予診票(9月中に市内保育園・小学校から配布。お手元がない方は市ホームページからダウンロードまたは医療機関に設置してある予診票をご使用ください)

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126



特定健康診査(集団)の当日受診を実施

定員枠に余裕があるため、事前申し込みをしていない方でも受診することが可能となりました。※各日定員枠に達した場合は受診できません。

日にち	受付時間	場所
10月9日(水)	14時15分～15時	保健センター
10月24日(水)	11時～11時30分	市民プラザ
	14時15分～15時	
10月26日(金)	11時～11時30分	保健センター
	14時15分～15時	

内容 身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(50歳以上の男性には前立腺がん検診、受診歴のない方には肝炎ウイルス検診が追加)

対象 40歳以上(昭和55年3月31日以前に生まれた方)で受診日に我孫子市の国民健康保険に加入している方

注意事項 ①我孫子市の国民健康保険に加入中の方のみを対象とした健診です。当日、資格の確認を行いますので、国民健康保険被保険者証を必ずお持ちください。②午前中に受診する方は健診前10時間は水・お茶以外の飲食物はとらないでください。午後に受診する方は朝食を軽くとり、受診までできるだけ水・お茶以外の飲食物はとらないでください。③健診の前日は飲酒や激しい運動は控えましょう。④受診日前にご連絡いただければ、事前に受診券などを用意しますので、当日スムーズに受診することができます。

費用 600円(前立腺がん検診は500円、肝炎ウイルス検診は200円別途追加) ※無料になる場合もあります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎・☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126



胃がん検診(胃内視鏡検査)の申込受付中

胃がん検診(胃内視鏡検査)は市への申し込みが必要です。集団検診の胃がん検診(胃部エックス線(バリウム)検査)とどちらか一方しか受診できません。

対象 令和2年3月31日時点で50歳以上で偶数年齢の方

検診間隔 2年に1回※今年度胃内視鏡検査を受診した場合、来年度胃がん検診は受診できません。

実施期間 令和2年1月31日(金)まで

自己負担金 4500円(自己負担金が減免される方は3000円)

申込・実施方法 10月31日(水)必着で、保健センター窓口・はがき・封書・ちば電子申請サービス(QRコード参照)に住所・氏名・生年月日・電話番号・「胃内視鏡検査」を希望する旨を明記。随時、申込者へ受診券を発送します。契約医療機関(送付する受診券に記載)に予約して受診してください。

※集団検診の胃がん検診「胃部エックス線(バリウム)検査」の受診券をお持ちの方で、胃内視鏡検査に変更を希望する方は、お手持ちの受診券を同封の上、封書でお申し込みください。※連名、電話・ファクスでの申し込みは不可。※市の各種健(検)診の詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎・☎ 〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課 ☎7185-1126



10月各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ◎は予約制です。

☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日程	対象・内容など
あいわせママパパ学級◎	5・12・19日(土)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
育児相談(乳幼児の育児)	2・23日(水)	子育て支援センター「にこにこ広場」、先着10人
	30日(水)	保健センター
4カ月児相談	8・15日(水)	令和元年5月生まれ
1歳6カ月児健康診査	17日(水)	平成30年3月2日～3月27日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	31日(水)	平成29年2月生まれ
3歳児健康診査	3・10日(水)	平成28年3月1日～4月15日生まれ
5歳児健康診査	31日(水)	平成26年10月生まれ
離乳食教室(4～6カ月児向け)◎	25日(金)	乳児の保護者 先着30人
後期離乳食教室(8～9カ月児向け)◎	16日(水)	平成31年1月生まれ 先着20人
食事・栄養相談◎	随時	全年齢対象・電話相談可

◎心の健康に関する教室

☎ 場所 保健センター
☎ 障害福祉支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	4日(金) 14時30分～16時
心の健康クラブ	21日(月)14時～16時

◎デイケアクラブ

☎ 時間 午前10時～11時55分
☎ 障害福祉支援課・内線381

開催日	場所
18日(金)	障害者福祉センター

◎遊具うんどう教室

☎ 時間 午前10時～11時
☎ 高齢者支援課 ☎7185-1112

開催日	場所
9日(水)	布佐南公園 *雨天中止
15日(火)	湖北台中央公園 *雨天中止
18日(金)	天王台西公園 *雨天中止



在宅医療

No. 415

在宅医療が注目されている背景の1つに人口構成の高齢化があります。我孫子市も決して例外ではなく、65歳以上の高齢化率は全国平均を超える30%となっています。ご家庭によっては、老々介護となり十分な医療を受けられていないケースも見受けられます。在宅医療は、病院やクリニックへの通院が難しくなった方に対して適応があり、さまざまな専門職がチームとなってご自宅での生活をサポートします。在宅医療の一番のメリットは、住み慣れた環境で『自分らしい療養生活』が送れることではないでしょうか。ご自宅での療養生活を支えるため、その方に合ったケアプランを、ケアマネジャーがご家族と相談しながら作成します。作成したケアプランは病状に応じて変更することも可能です。在宅医療は、介護者の疲労に対するサポートも大切であり、介護疲労軽減のために「ショートステイ」や一時的にお預かりする「レスパイト入院」の利用もできます。在宅医療のご相談やお悩みなどありましたら、お近くの高齢者なんでも相談室やかかりつけ医へご相談ください。我孫子つくし野病院 副院長 池亀翔

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

●休日・夜間に病気になったら：○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時から翌朝8時30分までの小児救急は基本的に重症患者に限定されます。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜日、祝日、年末年始

すこやかちゃん



川村 澪ちゃん
(つくし野・1歳2カ月)
キュートな笑顔でみんなを幸せにしてくれるみーたん◎たくさん食べて元気に育ってね!



貝沼 錬ちゃん
(南新木・1歳1カ月)
いつもニコニコ明るい錬。たくさん磨かれて鍛えられて、たくましく元気な男の子に育ってね☆



楽「水の館」プラネタリウム

新しい番組がスタート!

期間 10月12日(出)～令和2年1月5日(日)までの土・日曜日、祝日
時間・内容 ◎午前10時・午後1時・3時～テーマ番組「星空への招待」
 ◎午前11時・午後2時・4時～星空解説「今夜、なにがみえるかな」秋～冬バージョン※上映時間は各20分
費用 100円(中学生以下無料)
定員 50人
 ※平日に限り、10人以上の団体にプラネタリウムの貸し切りを行っています(2日前までに要申込、申請書は市ホームページからダウンロード可)。
場所・問 水の館 ☎7184-0555



我孫子市子育て支援ガイド

「わく²すく²」2019が完成

妊娠、出産から就学前までの育児に関する情報や各種手当、子育て支援制度などの情報が盛りだくさんです。子育て支援施設、母子手帳申請時、市内公共施設で配布のほか、市内幼稚園、保育施設などを通じ配布しています。ぜひ活用ください。
配布場所 子育て支援施設、保育課、市民課、各行政サービスセンター、保健センター、各近隣センター、アビスタ、湖北地区公民館、アビシルベ、各図書館など
問 子育て支援センター ☎7185-1915



あびこパパを乐しもう

enjoyパパ応援プロジェクト(出生～就学前) はじめてのラグビー体験

日時 10月27日(日)午前10時～11時30分(受付9時30分～) ※雨天中止(子育て応援メールでお知らせ)

場所 NECグリーンロケッツホームグラウンド(NEC我孫子事業所内)

内容 足じゃんけん、ラグビーボールリレー、手つなぎ鬼&しっぽ取りゲーム、NECグリーンロケッツの選手とのふれあいなど

講師 NECグリーンロケッツ、あびこラグビースクール、我孫子市ラグビー・フットボール協会

対象 平成25年4月2日生まれ～平成28年4月1日生まれのお子さんとパパ(対象者以外の家族は参加できません) ※家族は指定場所で応援可 ※自己のけがを補償する傷害保険には加入していません。必要な方は各自でご加入ください。

定員 先着100組(市内在住・在園・在勤の方)

費用 無料

持ち物 動きやすい服装(ベルト着用不可)、運動靴(見学含め全員)、タオル、飲み物

申 10月20日(日)までにちば電子申請サービス(QRコード参照)からお申し込みください。※到達番号と問い合わせ番号は申込状況を照会する際に必要です。

問 子育て支援センター ☎7185-1915



楽 図書館のおはなし会 問アビスタ本館 ☎7184-1110

おはなし会 絵本の読み聞かせと語り

対象 4～9歳くらいまで

(10月～12月) 時間までに
お集まりください

場所・時間	10月	11月	12月
アビスタ本館 14時～14時30分	12日(出)・19日(出)	9日(出)・16日(出)	14日(出)・21日(出)
布佐分館 11時～11時30分	6日(日)・27日(日)	3日(日)・24日(日)	1日(日)・22日(日)

親子で楽しむおはなし会 絵本の読み聞かせとわらべうた・手遊び

対象 0～3歳までと保護者

場所・時間	10月	11月	12月
アビスタ本館 10時40分～11時	10日(木)・24日(木)	14日(木)・28日(木)	12日(木)・26日(木)
布佐分館 10時40分～11時	10日(木)	14日(木)	12日(木)

そよかぜおはなしタイム 絵本の読み聞かせ※雨天中止

◎移動図書館久寺家ステーション(久寺家あけぼの公園)

◎移動図書館青山台ステーション(柴崎台北公園)

場所・時間	10月	11月	12月
久寺家ST 14時～14時35分	4日(金)	8日(金)	お休み
青山台ST 15時～16時	16日(水)	20日(水)	



子育て応援情報

(対象) 市内在住の乳幼児と保護者



●保育園・幼稚園などの地域子育て支援

保育園と一緒に遊びや行事に参加したり、子育ての悩みや不安を相談できます。
時間 10:00～11:00 各園に要登録(無料、随時受付)



つくし野	寿	湖北台	東あびこ	根戸	柏鳳
2日(水)	4日(金)	16日(水)	16日(水)	17日(木)	30日(水)
運動会ごっこ			玩具や絵本で遊ぼう	ミニ運動会	ハロウィンパーティー



保育園などで園庭を開放しています。一緒にいろいろな経験をしましょう。

期間 3月まで ※雨天中止 申込不要(無料)

問 保育課保育担当 ☎7185-1111・内線459 (平日8:30～17:00)



ママ・パパと赤ちゃんの遊びの広場です。

対象 1カ月～2歳前後 **日時** 23日(水)10:00～11:30

場所・問 布佐宝保育園 ☎7189-2744



●出前保育

広場スタッフが地域の公園へ出向き体操や親子遊びをします。



時間 10:30～11:15 ※雨天中止 申込不要

10日(木)	柴崎台中央公園	21日(月)	我孫子駅南口東公園
--------	---------	--------	-----------

問 子育て支援センター ☎7185-1915(平日10:00～17:00)



公立保育園の保育士が「あびこ子どもまつり」あそびのコーナーに参加します!

日時 10月20日(日)10:00～14:00 **場所** アビスタ和室

内容 手作りおもちゃを作ってあそぼう!(申込不要)
問 湖北台保育園 ☎7188-2405(平日8:30～17:00)

楽 広場でパパを乐しもう! (対象) 乳幼児とパパ enjoyパパ応援プロジェクト

◎体操、ふれあい遊びなどを楽しみます

にこにこ広場(にこにこパパタイム)	日時 5日(日)11:00～11:20 定員 なし(申込不要)	問 ☎7185-8882
	内容 パパと子のお楽しみタイム!!	アビクオーレ2階
にこにこ広場(パパとあそぼう)	日時 19日(日)10:30～11:30 定員 なし(要申込)	申・問 ☎7185-8882
	内容 ハロウィンを楽しもう!	アビクオーレ2階
すくすく広場(すくすくパパタイム)	日時 12日(出)・26日(出)11:00～11:20 定員 なし(申込不要)	問 ☎7185-1936
	内容 パパと子のお楽しみタイム!!	天王台1の24の4 5階
わくわく広場(わくわくパパタイム)	日時 18日(金)11:00～11:20 定員 なし(申込不要)	問 ☎7185-2196
	内容 パパと一緒に外あそび(雨天中止)	湖北台保育園隣

ふたごちゃん・みつごちゃんの会

(対象) ふたご以上の乳幼児と保護者

日時 26日(日)10時30分～11時30分 **費用** 無料(要申込)

場所・申・問 にこにこ広場 ☎7185-8882 (10:00～17:00日曜日・祝日を除く)



子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは保育課子育て情報担当 ☎7185-1915へ。

関 NPO法人ACOBはいきいき生活倶楽部まほろば ☎7181-9701

心臓ペースメーカー勉強会

日10月20日(日)受付9時30分～ 所船橋市西部公民館 講師稲垣雅行さん(船橋市立医療センター心臓血管センター長) 対心臓ペースメーカー装着者・予定者と家族 費1000円(付添者無料) ※昼食会に参加する方は別途2000円 関・関10月10日(木)までに日本心臓ペースメーカー友の会・長澤 ☎7183-0525

普通救命講習 I

日10月12日(土)9時30分～12時30分 所市民プラザ 内成人に対する心肺蘇生法とAEDの使い方など※講習終了後、救命技能適正と認められた方には修了証を交付 対・定市内在住・在学(小学5年生以上)・在勤の方、先着30人(要申込) 費無料 関・関電話または窓口。消防本部警防課 ☎7181-7701

川村学園女子大学公開講座「アートの文化入門」

日10月13日(日)13時～15時20分 内民俗学・文化人類学・考古学の立場からアートについて考えます。講師…山越英嗣さん(早稲田大学人間科学学術院)、石村智さん(東京文化財研究所) 費無料 所・関川村学園女子大学 ☎7183-0111

天王台介護予防教室

「健康寿命を延ばす生活習慣と食事」～管理栄養士から学ぶ～

日10月16日(水)10時～12時 所近隣センターこもれび 講師吉岡しのぶさん(名戸ヶ谷あびこ病院・管理栄養士) 定50人(要申込) 費無料 関・関天王台地区高齢者なんでも相談室 ☎7182-4100

新木地区まち協・湖北地区社協 らくらく健康教室

日10月19日(土)13時30分～15時30分 所新木近隣センター 内講座「得になるお話」、健康リズム体操。講師…山口江美さん 費無料 関新木地区まちづくり協議会 ☎7188-2010、湖北地区社会福祉協議会 ☎7187-2551

シニアのための仕事説明会

日10月25日(金)10時～11時30分 所湖北台近隣センター会議室1 内ゼブニーイレブン店舗での短時間勤務・レジなどの仕事内容説明会・相談会 対・定60歳以上の方、先着20人 関・関10月24日(木)までに企業立地推進課 ☎7185-2214

家事家計講習会

日・所①10月26日(土)我孫子北近隣センター並木本館②10月29日(火)アビスタ③10月31日(木)天王台北近隣センターいずれも10時～11時45分※①・②は託児あり(要申込) 費400円(託児は別途200円) 関・関電話・ファクス・Eメール。全国友の会我孫子支部・栗城 ☎090-8740-2195 関

7138-6240 ☎krk.re-co@amail.pla.la.or.jp

湖北地区公民館(コホミン)講座

◎音楽療法でリフレッシュ!～元気にドレミ♪～ 日11月11日(月)13時～14時30分 内歌・リズム遊びなどで脳トレーニング。講師…藤原葉子さん(流山音楽療法) 定20人(要申込) 費500円 持動きやすい服装、上履き、飲み物 所・関・関電話または窓口。湖北地区公民館 ☎7188-4433

募集

第9回我孫子市和太鼓祭り 出店者

日11月10日(日)9時40分～14時30分 ※荒天中止 所湖北台中央公園 対・定市内事業者優先、30区画(1区画間口2m) ※飲食許可業者以外の飲食品取り扱いは不可 費2000円(コンセント別途1000円) 関・関10月20日(日)までに、はがき・ファクスに品目・店名・代表者氏名・電話番号を明記。〒270-1132湖北台1の13の22湖北フラワーセンター ☎7188-4489 関7188-7869

お知らせ

行政書士の無料相談

日①10月5日(土)・6日(日)10時～15時30分②10月19日(土)10時30分～15時30分※荒天中止 所①松戸駅西口広場②柏駅東口スカイプラザ柏 内相続・遺言・成年後見・官公署への許認可その他各種手続き 費無料 関千葉県行政書士会東葛支部・岩本 ☎080-1099-5660

法の日無料法律相談会

日10月5日(土)13時～16時 内相談時間は1人30分まで(申込不要) 所・関千葉県弁護士会松戸支部 ☎047-366-6611

猫譲渡会

日10月6日(日)・20日(日)、11月3日(祝)・17日(日)12時～15時※荒天中止 所市役所駐車場※持ち込みは要事前連絡。保護犬猫の引き取りは不可 関ねこわん ☎080-8723-9550

認知症の方の家族のつらい「あびこ」

日10月9日(水)13時30分～15時30分 所けやきプラザ7階研修室 内介護方法や日頃の悩みなどの情報交換 対認知症の方を介護している家族・介護経験者 費無料(申込不要) 関高齢者支援課 ☎7185-1112

無料調停相談会

日10月12日(土)10時～15時 所我孫子南近隣センター 内離婚・遺産相続などの家庭内のもめ事や交通事故・近隣関係など民事上のトラブルについて、裁判所の調停委員が相談(現在裁判中・調停中の事件は不可) 費無料 関千葉地方・家庭裁判所松戸支部庶務課 ☎047-368-5141



よみがえる1964年東京オリンピックの記憶

日時 10月1日(火)～4日(金)午前9時～午後9時(初日正午～、最終日午後3時まで) 場所 アビスタストリート(中央通路) 内容 市民の方から寄贈いただいた「1964年東京オリンピック」開催期間中の新聞記事の展示(全15枚)、東京五輪音頭-2020-の紹介 関 教育委員会生涯学習課 ☎7182-0511



年金・労務・成年後見 なんでも相談会

日10月20日(日)10時～15時 所湖北台中央公園 費無料 関千葉県社会保険労務士会東葛支部 ☎047-345-9992

まち協情報

こもれびまちづくり協議会

◎ベビーダンス体験会 日①ママとダンス…10月17日(木)・24日(木)10時15分～11時30分②パパとダンス…10月27日(日)14時～15時15分 内赤ちゃんを抱っこして優しくステップ。講師…波田野理絵さん(日本ベビーダンス協会認定インストラクター) 対・定首が据わっている1歳くらいまでの赤ちゃん和妈妈・パパ、各日20組(要申込) ※応募者多数の場合は抽選 費無料 持抱っこひも・体温計・バスタオル・飲み物 所・関・関10月10日(木)までに、はがき・Eメールに希望日、郵便番号、住所、電話番号、ママ・パパの氏名、赤ちゃんの名前・生年月日を明記。〒270-1144 東我孫子1の41の33近隣センターこもれび ☎7165-2011 ☎komorebi.babydance17@gmail.com

根戸地区まちづくり協議会

◎第29回根戸地区文化祭 日10月12日(土)～14日(祝)9時30分～17時 内バザー(12日10時～)、展示(12日、13日(16時まで)華道・書道・はがき絵ほか)、発表(14日10時～根戸小学校吹奏楽部・フラダンス・日本舞踊など) 所・関根戸近隣センター ☎7183-5363

我孫子南まちづくり協議会

◎スマホ・タブレット講座 日10月12日(土)13時20分～15時30分 定先着16人(要申込) 費200円 内写真の送受信ほか 持スマホ・タブレット

◎スマホ・タブレット・パソコン相談 日10月19日(土)13時～15時30分 定相談…8人(要申込・60分)。ミニ相談(申込不要・30分以内) 費無料 持相談したい機器

◎はじめてのベビーダンス 日10月25日(金)10時15分～11時45分 内赤ちゃんを抱っこしてダンスのステップ。ふれあい遊び、抱っこひも付け方のアドバイスも。講師…波田野理絵さん(日本ベビーダンス協会認定イ

ンストラクター) 対・定首が据わっている1歳くらいまでの赤ちゃんと保護者、20組(要申込) 費無料 持抱っこひも・体温計・バスタオル・筆記用具・着替え・飲み物

秋の文化祭

日①10月26日(土)②27日(日) 内①市民による舞台発表②「気軽にクラシック」(14時～16時) 出演…三崎今日子さん、オペラを上映する会ほか※両日も展示・カフェコーナーあり。②のみ要整理券(10月1日から配布) 費無料 関我孫子南近隣センター ☎7181-1011

新木地区まちづくり協議会

◎料理セミナー「チーズケーキ5変化」 日10月20日(日)13時30分～16時 講師川上恵子さん 定16人 持エプロン・三角巾・手拭き・食器用布巾・筆記用具 費800円 所・関・関10月16日(木)までに新木近隣センター ☎7188-2010

布佐南地区まちづくり協議会

◎第34回布佐文化祭 日10月19日(土)・20日(日)・27日(日)10時～ 内◎19日(土)…オープニング10時～、餅つき大会10時30分～、作品展示(絵画・書道・華道・手芸など)10時30分～19時、フリーマーケット10時30分～◎20日(日)…作品展示10時～16時◎27日(日)…発表(コーラス・郷土芸能・楽器演奏・殺陣など)10時～16時 所・関布佐南近隣センター ☎7189-3740

湖北台地区まちづくり協議会

◎第17回地域コミュニティづくりのためのお楽しみ映画会 日10月19日(土)13時30分～15時30分 内「ちはやふる～上の句～」(上映時間111分) 出演…広瀬すず、野村周平ほか 定150人 費無料 所・関湖北台近隣センター ☎7187-1122

市内交通(人身)事故発生件数 我孫子警察署管内 8月末日現在

8月の発生件数	24件
今年の発生件数(1月～)	174件
前年同期比	-12件
8月の死者数	0人
今年の死者数(1月～)	0人
前年同期比	-2人
8月の負傷者数	31人
今年の負傷者数(1月～)	208人
前年同期比	-20人

※は「あびこ楽校(市が提供するさまざまな生涯学習事業の総称)」の事業です。「まち協」とは、まちづくり協議会の略称で、自治会をはじめ地域のさまざまな団体および個人で構成された住民組織です。市内に10協議会あり、近隣センターを拠点に、地域のまちづくりに取り組んでいます。

情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事です。各項目は、次のように省略しています。
 日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持ち物、申…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問…問い合わせ、楽…あびこ楽校事業

イベント

**第17回懐かしの映画ポスター展
川端康成生誕120年記念
文芸作品映画ポスター展**

日10月5日(土)～12日(土)9時～18時(最終日は16時まで) 所アビシルベ 内「雪国」「伊豆の踊子」「坊ちゃん」などの文芸作品映画ポスターを約30点展示 費無料 問吉澤☎7184-2856

第43回あびこ福祉バザー

日10月12日(土)10時30分～15時※売り切れ次第終了 所アビホール(アビクオーレ3階) 問我孫子市社会福祉協議会☎7184-1539

**第69回千葉県民体育大会
なぎなた競技**

日10月13日(日)9時40分開場式 所市民体育館 内千葉県各都市対抗。少年の部・成年の部の演技と試合(団体戦)。観覧無料。昼休みに「なぎなた体験コーナー」あり 問我孫子市なぎなた連盟・中村☎090-1253-2996

菊の会公演「燃えよ日本列島」

日10月13日(日)14時30分開演 所スターズおおたかの森 内日本のおどり 入場券販売10月13日(日)までに菊の会 費指定席…6000円、自由席…5000円、学生…1000円 問黒岩☎090-9246-1249

**あびこファミリーコンサート
島筒英夫コンサート**

～新たな気持ちで。ジャンプ!!～
日10月14日(祝)13時30分開演 所市民プラザホール 曲目「スケルツォ第2番」(ショパン)、語りピアノ「ちいちゃんのかげおくり」ほか。出演…島筒英夫さん(全盲のピアニスト)、浦富美さん(歌) 費1000円※全席自由 問浦☎7184-4572

**第8回
あびこグラウンドゴルフ交流大会**

日11月12日(火)9時～13時※予備日19日(火) 所五本松運動広場 内24ホールの個人戦 対・定市内在住・在勤・在クラブの方、先着120人 費500円 問・問10月15日(火)必着で、往復はがきに住所・氏名・電話番号・性別・年齢を明記。〒270-1138下ヶ戸1825の11梅田博巳☎7184-9546

東葛エリア ソーラークッカー大会

日10月20日(日)10時30分～14時 所川村学園女子大学 内太陽エネルギーを利用した調理器具(ソーラークッカー)を活用し、湯沸かしや炊飯の速さを競う。エコクッキングを楽しむ 対・定事業の趣旨に賛同する方、60人 問我孫子高校☎7182-5181

**健康フェア
今年も体力測定・健康チェックを!**

日11月7日(木)①10時～11時30分②受付13時～14時 所天王台北近隣センター 内①講演会「腰痛、ひざ痛の予防と対処方法」講師…千葉西総合病院リハビリテーション科理学療法士②体力測定(6m歩行・動的バランスなどの測定、体力相談)、脳内元気度測定、健康チェック(肺活量・身長・体組成・血圧測定など) 定体力測定のみ先着30人(要申込) 費無料 問・問天王台地区社会福祉協議会☎7183-9009(第2・4火曜日、祝日を除く9時～16時)

**広報あびこの訂正について
第50回卓球市民大会**

広報あびこ9月16日号7面に掲載した「第50回卓球市民大会」のダブルスの費用に誤りがありました。正しくは「ダブルス1人300円、高校生以下1人200円」です。お詫びして訂正します。申込方法など詳しくは広報あびこ9月16日号をご覧ください 問教育委員会文化・スポーツ課☎7185-1604

講演・講座・教室

**千葉県動物愛護センター
東葛飾支所動物愛護事業**

◎犬のしつけ方教室

①基礎講座 日10月5日(土)9時30分～11時30分、11月12日(火)・12月10日(火)13時30分～15時30分 費無料※飼い犬の同伴不可

②実技講座 日10月23日(水)、11月27日(水)、12月25日(水)9時30分～11時30分 費3000円(税別) 対・定事前に基礎講座を受講した方、10組※飼い犬同伴

◎一般譲渡会

日10月5日(土)、11月7日(木)、12月14日(土)13時30分～15時 内センターの成犬・成猫を譲渡 費無料

◎飼い主さがしの会

日10月16日(水)、11月20日(水)、12月18日(水)13時30分～15時 内犬猫を欲しい方・あげたい飼い主さんの出会いの場 費無料

◎ふれあい広場

日12月14日(土)10時～12時 内センターの犬猫との交流会 対小学生以上と保護者 費無料

〈共通〉所・問・問千葉県動物愛護センター東葛飾支所(柏市)☎7191-0050(「犬のしつけ方教室実技講座」は(公財)千葉県動物保護管理協会☎043-214-7814)※要事前申込

**異文化理解講座
「これであなたも英語が話せる」**

日10月13日(日)10時～11時30分 所市民プラザ会議室1 内英語の会話を難しいと感じ、乗り越えたいと思っている方のための講演。講師…ダニエル・エドウィン・リーさん(AIRA英会話講師) 定先着30人 費無料 問・問10月6日(日)までに電話・Eメールで氏名・電話番号を明示。AIRA事務局☎7183-1231☒info@e-aira.jp

**千葉県人材キャリアアップ研修支援事業
人生100年時代の
心の健康づくりセミナー第6弾**

日10月8日(火)10時～12時 所けやきプラザ7階研修室 内引きこもりについて考える。講師…堀江桂吾さん(日本女子大学人間社会学部心理学科) 定先着60人(要申込) 費無料 問・

市民伝言板

市民伝言板は、次のように省略しています。
 詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いします。
 近セ…近隣センター、入…入会金、月…月会費、年…年会費、申…申し込み、問…問い合わせ

講演・催し たのしもう

▼第118回楽しい歌声広場 10月8日(火)14時～15時30分。我孫子北近セ並木。懐かしい歌を一緒に歌いませんか! 500円(初回のみ別途歌集代)。飲み物持参。問乳井☎7185-2010

▼Slackは同好会活動NPO活動に便利なチャットツール 10月10日(木)または20日(日)14時～16時15分。市民プラザ3階会議室2。資料などは会計時にメール送付。1000円。問今泉☎090-4715-2905

▼自衛隊松戸駐屯地創立67周年記念行事 10月12日(土)9時～15時。自衛隊松戸駐屯地(新京成元山駅徒歩5分・駐車場なし)。装備品展示、自衛隊車両の体験試乗など。問広報班☎047-387-2171(内線235)

▼市民公開講座「ゲノム医療が導くがん治療の未来～国立がん研究センター東病院の取り組み～」 10月12日(土)13時～15時。250人。無料。所・問

国立がん研究センター東病院☎7133-1111

▼「成年後見制度について考えよう」:《成年後見制度の概要と活動の事例》 10月12日(土)14時～16時。市民プラザ会議室1。講師…芦崎敬己さん。35人。300円。問我孫子の文化を守る会・放談くらぶ・佐々木☎7185-0675

▼あびこ市歩こう会 大宮公園 10月13日(日)我孫子駅常磐快速線8時18分乗車、大宮公園駅下車。小雨決行。10kmウオーク。300円。昼食持参。問鈴木☎090-1404-7463

▼もみじコンサート(音楽発表会) 10月14日(祝)14時30分～16時(14時開場)。アビスタ2階ミニホール。無料。問Nor'sM☎090-8172-3607

▼学校給食・自校調理方式の優位性について 10月18日(金)13時30分～15時。けやきプラザ。講師…松崎政三さん(前関東学院大学栄養学部教授)。問我孫子の誇れる給食を続け無償化を求める市民の会・横山☎7188-3654

▼布施弁天とあけぼの山公園で樹木ウ

オッチング 10月19日(土)9時～14時(雨天中止)。我孫子駅北口阪東バス乗り場集合、現地解散。東葛しぜん観覧会主催。30人。200円。要申込。問・問片岡☎7125-3177

▼第5回クローバー「カラオケ発表会」 10月19日(土)9時45分開演。けやきプラザホール。全140曲。皆様のご来場をお待ちしています。無料。問渡辺☎090-7719-9591

▼下水処理場の仕組みについて学びませんか? 10月20日(日)10時～15時。我孫子市産業まつり。来場者に下敷き配布。出展企業…水ingAM・メタウォーターサービス・特産・西原JV。問終末処理場☎7189-6820

▼成年後見無料相談会 10月25日(金)12時30分～14時30分。パレット柏多目的スペース。社会保険労務士による相談会。事前予約可。問・問成年後見センター千葉東葛支部☎047-345-9992

▼第17回琴友会大正琴発表会 10月26日(土)13時～。湖北地区公民館ホール。演歌・民謡・歌謡曲など。講師…曾我千揚さん。無料。問都築☎7188-8279

▼市史研「東我孫子の歴史と文化」 10月26日(土)14時～16時(受付13時30分～)。近セこもれび多目的ホール。

講師…三谷和夫さん(市史研究センター)。無料。問萩原☎7184-1386

会員・仲間募集 やってみよう

▼ヨガサークルメンバー 毎週(日)10時～、(木)15時30分～。布佐3丁目集会所。呼吸に合わせてマイペースに。初心者・運動が苦手な方も歓迎。1回800円。問石川☎090-6863-5035

▼ドイツ語学習のためのルター訳聖書(原書) 講読会 毎週(水)10時～12時。柏・日能研。無料(人数割りで会場費負担)。数人。問山本☎7132-6072

▼ESSつくしの会員 毎月第1・3(土)午後。近セつくし野館。事前配布トピックのフリートーク。中級レベル。無料(会場費負担あり)。問鈴木☎080-4587-2599

▼シェイクスピアをかじろう(英書) 毎月第1(金)10時30分～12時。柏・日能研。無料(人数割りで会場費負担)。数人。問山本☎7132-6072

▼囲碁タケフの会 原則毎週(金)12時～17時。湖北地区公民館。囲碁対局ほか勉強会あり。初級者大歓迎。会員26人(うち女性3人)。入2000円。3カ月2000円 問安藤☎7149-5367

10月 ギャラリー& 県民講座

あびこ市民プラザ

◆第7回井上秀祐水彩画展
日11日(金)～16日(水)10時～17時(初日13時～)
問井上 ☎7182-6924

◆第62回我孫子市民文化祭 盆栽・山野草展
日19日(土)～22日(火)10時～17時(最終日15時30分まで)
問上原 ☎090-4174-2376

◆第62回我孫子市民文化祭 手工芸展
日26日(土)～28日(月)10時～16時
問関 ☎7182-4403

図書館 1日(火)～31日(木) 休館日：月曜日(祝日の場合は翌平日)

湖北台分館ミニギャラリー
折り紙「秋」 長沼・木村・高垣

布佐分館ミニギャラリー
たんぼぼ作品展 デイサービスたんぼぼ

アビスタストリート(中央通路)

開館時間：9時～21時 休館日：28日(月)

◆よみがえる1964年東京オリンピックの記憶
日1日(火)～4日(金)(初日12時～、最終日15時まで)
問生涯学習課 ☎7182-0511

◆第25回あびこ子どもまつり
日5日(土)～20日(日)(初日13時～、最終日15時まで)
問子ども支援課・内線844

◆手賀沼流域フォーラム活動紹介
日21日(月)～26日(土)(最終日17時30分まで)
問竹内 ☎090-3907-8355

けやきプラザ 休館日：月曜日(祝日の場合は翌平日)

第1ギャラリー

◆双葉会作品展
日1日(火)～6日(日)10時～18時(初日13時～、最終日16時まで)
問中島 ☎7143-9108

◆書道 青葉会作品展
日8日(火)～14日(日)10時～18時(初日13時～、最終日16時まで)
問濱 ☎7169-4503

◆夏畦水墨画受賞作品展(全国水墨画秀作典)
日16日(水)～20日(日)10時～17時 問杉浦 ☎090-3918-9643

◆水菜展 筆ペン作品展
日29日(火)～11月4日(月)10時～18時(初日13時～、最終日16時まで) 問小竹 ☎7173-8272

第2ギャラリー

◆創作着物「繁紗夢」HANSAM作品展
日1日(火)～6日(日)10時～19時(初日13時～18時、最終日17時まで)
問佐藤 ☎090-7829-8241

◆第22回二写会写真展
日8日(火)～14日(日)9時～17時(初日13時～、最終日16時まで)
問渡辺 ☎7185-3817

◆陶板展
日29日(火)～11月3日(日)10時～17時(初日13時～、最終日16時まで) 問松崎 ☎090-1770-2799

第1・2ギャラリー

◆みづゑの会 第8回作品展
日22日(火)～27日(日)10時～17時(初日13時～、最終日15時まで)
問安斎 ☎7149-1890

アビシルベ 問 ☎7100-0014

開館時間：9時～18時

◆杉村楚人冠記念館ワークショップ展 日1日(火)～3日(木)

◆第17回懐かしの映画ポスター展「川端康成生誕120年記念 文芸作品映画ポスター展」 日5日(土)～12日(土)(最終日16時まで)

◆もうすぐJBF! 我孫子駅前パード・コンサート
日13日(日)10時～16時

◆アビストリーム「アビスト de Night☆」LIVE放送
日18日(金)18時～19時

◆あびマルシェ「陽だまりの時間ミニ in ABIKO」
日19日(土)10時～16時

◆ライブ・オン・アビシルベ 日20日(日)11時～16時

◆JBF PRイベント「ちょっと先取りJBF」
日22日(火)～11月3日(日)(初日13時～)

けやきプラザ県民講座・講習

◆やさしい家庭の介護Part2
日4日(金)・11日(金)・18日(金)13時30分～15時30分
所7階介護実習室 講師高橋芳恵さん(千葉県ホームヘルパー協議会副会長)、日本赤十字社千葉県支部

◆患者力の高め方
日16日(水)13時30分～15時30分 所7階研修室
講師谷口義則さん(生涯医療ネットワーク代表)

◆中高年の生き方・働き方
日23日(水)13時30分～15時30分 所7階研修室
講師川村匡由さん(武蔵野大学名誉教授)

けやきプラザ県民講座・講習 問・問 電話で住所・氏名・電話番号を明示。千葉県福祉ふれあいプラザ ☎7165-2886 受講料 無料(要申込・先着順) 休館日 月曜日(月曜日が休日の場合は翌日火曜日) ※専門職対象県民研修はホームページwww.furepla.jpをご覧ください。

旧村川別荘(市指定文化財)

楽 竹灯籠の夕べ

恒例イベント「竹灯籠の夕べ」を今年は11月に開催します。幻想的な竹灯籠の光が大正時代の別荘をライトアップします。心地よい風を感じながら、ゆったりとしたひと時を過ごしませんか。

日時 11月1日(金)午後4時～7時
2日(土)午後4時～6時(荒天中止)
※1日目はSPレコード鑑賞、2日目はコカリナの演奏をお楽しみください。

費用 無料(申込不要)
持ち物 懐中電灯

問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1583



和紙でランプシェードをつくろう!!

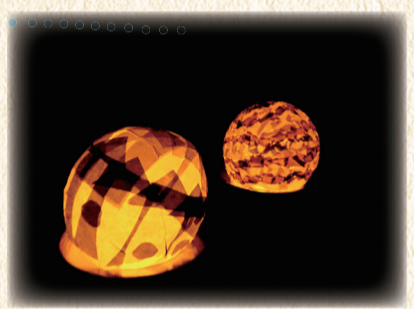
日時 10月19日(土)午前10時～正午(受付9時30分～)

内容 風船を型に和紙を好きな形にちぎってボンドで貼り合わせ、自分だけのランプシェードをつくりまします。つくったランプシェードは、11月1日(金)・2日(土)の「竹灯籠の夕べ」で飾ります。

対象 市内在住の小学生とその保護者、先着16人 ※汚れてもいい服装でご参加ください。

費用 無料

問・問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1583



旧村川別荘の市民ガイドを募集

旧村川別荘の魅力を伝える、個性豊かなガイドを募集します。事前にオリエンテーションを行いますので、初めての方も安心です。

活動日 半日単位で月に2・3回程度(シフト制)、その他イベントあり

内容 来荘者を対象に旧村川別荘の歴史などを案内する無償ボランティアです。月例会(原則毎月1日午前)で我孫子の歴史などを学び、他の市民ガイドと意見交換をしながら幅広い知識を深めていきます。その他研修として、周辺地域の散策や他団体のガイド活動の見学などを行います。

問・問 10月31日(木)までに教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1583



〈共通〉
場所 旧村川別荘(寿2の27の9) ※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください(「市役所」バス停から徒歩5分)。

ぶらりあびこ散策 91

布佐小学校 布佐1217

みなさん、こんにちは。今回は竹内神社の北側にある、布佐小学校に向かいましょう。

江戸時代、私塾や寺子屋が教育機関でした。明治16(1883)年に行われた全国の私塾・寺子屋の調査では、我孫子市域は布佐地区の黒川良平の私塾と岡山宗作の寺子屋の記載のみでしたが、記念碑などを見ると布佐地区では他に5件の私塾があったことがわかります。明治5(1872)年学制が発布され、私塾・寺子屋は廃止されましたが、布佐では私塾をしていた松倉厚載が、明治6(1873)年に延命寺を仮校舎として刀寧小学校を開校し、翌年に布佐尋常小学校と改称しました。

布佐小関連の資料には、布佐小の校医であった松岡鼎の名を目にします。ぶらりあびこ散策番外編(平成29年6月16日号)でご紹介した布佐文庫設置の発起人や、昭和5(1930)年には布佐小学校校舎改築委員長を務めました。彼が校舎の完成時に述べた祝辞から、布佐の町の様子が伺えます。当時布佐は、児童数が増加したため学校の増築が急務でしたが、資金面が問題でした。それでも「村の栄枯にかかわることなので、たとえ一飯を諦めても改築すべきだ」と町会において満場一致で改築が決定したことから、地域の人々と学校が二人三脚で教育を大切にしていたことがわかります。この気質が現在行われている地域と学校の連携の「ふさカリキュラム」につながるのかもしれない。

▲刀寧小学校の看板