

**情報ひろば**

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事です。各項目は、次のように省略しています。  
**日**…日時、**所**…場所、**内**…内容、**対**…対象、**定**…定員、**費**…費用、**持**…持ち物、**申**…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、**問**…問い合わせ、**案**…あびこ楽校事業

**イベント**

**プラネタリウムを動かしてみよう!**  
 日8月28日(水)①10時30分～12時(受付10時～)②14時～15時30分(受付13時30分～) **所**水の館3階プラネタリウム集合 **内**光学式プラネタリウムの簡単な操作。日の入り～満天の星～日の出までを体験します **対**・定小学生、各回先着5人※小学4年生以下は保護者同伴 **費**無料 **申**・**問**8月27日(火)までに水の館☎7184-0555

**パルナスフルートアンサンブル 第11回定期演奏会**

日8月31日(土)14時開演 **所**アミュゼ柏 **内**「フーガト短調(バッハ)、バレエ組曲「くるみ割り人形」より(チャイコフスキー)ほか。出演…崎谷直さん(指揮)、鈴木ゆみさん(ピアノ) **費**無料 **問**林☎7131-6361

**第50回ソフトテニス市民大会 一般・ジュニアの部**

日9月29日(日)8時30分～(予備日10月14日(祝)) **所**市民体育館テニスコート **内**一般男女1部・2部、一般3部(経験3年程度の方、ミックス可)、ジュニア男女の部※全てダブルス戦 **対**市内在住・在勤および在クラブの方 **費**500円(高校生以下250円) **申**・**問**9月8日(日)までに電話・ファクスで種目・年齢・氏名を明示。我孫子市ソフトテニス連盟事務局・櫻井☎090-4716-8014 FAX7188-2748

**「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール**

テーマ「健康かみかみ弁当」※千葉県産の農産物を利用し手軽に作れ、よくかめる子ども向けのメニュー(材料費1人分600円前後) **対**11月24日(日)のコンクールに参加可能な方 **申**9月13日(金)までに応募用紙(県歯科衛生士会ホームページからダウンロード可)に2人分の献立と写真を添え返信用封筒(82円切手貼付、宛先記入)を同封し郵送。〒261-0002千葉県美浜区新港32の17千葉県歯科衛生士会 **問**健康づくり支援課☎7185-1126

**講演・講座・教室**

**パソコン講座 デザインであそぼ!**

日8月22日(木)・23日(金)9時15分～12時 **所**けやきプラザ1階工作室 **内**無料の画像編集ソフト「GIMP」を使い、パソコンでデザインするおもしろさを実践 **対**・定中学～大学生、先着8人 **費**3000円(2日間) **持**ノートパソコン※貸し出しあり(2日間400円) **申**・**問**パソコン楽しみ隊・川嶋☎090-2650-3917

**案 湖北地区公民館(コホミン)講座**

◎**スタインウェイのピアノを弾きませんか?**  
 日9月14日(土)9時～、10時30分～、12時～、13時30分～、15時～、16時30分～、18時～(各回1時間15分) **内**250人のホールを貸し切り。お知り合いにあこがれの音色を聴かせてみませんか? **定**7人(応募者多数の場合は抽選)※子どもは保護者同

伴 **費**1000円 **申**8月24日(土)までに電話・直接窓口(返信用はがき持参)※ホームページから申し込み可

◎**千葉伝統の技「太巻きまつりずし」**

日9月15日(日)13時～15時 **内**「ひまわり」をテーマに巻きます。講師…川合美津子さん(元学校栄養士) **定**20人(応募者多数の場合は抽選) **費**800円 **持**エプロン、三角巾、ふきん2枚、まきす(大・小)、持ち帰り用容器、筆記用具 **申**8月31日(土)必着で往復はがきに住所・氏名・電話番号・年齢を明記し、投函または返信用はがきを持参※ホームページから申し込み可

◎**季節をめぐる寄せ植え講座 ～第2回・秋編～**

日9月26日(土)10時～12時 **内**「秋色のリーフ」をテーマに行います。講師…大嶋陽子さん **定**20人(応募者多数の場合は抽選) **費**2500円 **持**エプロン、筆記用具 **申**9月8日(日)必着で往復はがきに住所・氏名・電話番号を明記し、投函または返信用はがきを持参※ホームページから申し込み可

◎**音楽療法でリフレッシュ! ～元気にドレミ♪～**

日9月9日(月)13時～14時30分 **内**リズム遊びなどで脳トレーニング。講師…藤原葉子さん(流山音楽療法) **定**20人 **費**500円 **持**動きやすい服装、上履き、飲み物 **申**電話・窓口 **〈共通〉所**・**申**・**問**〒270-1122中里81の3湖北地区公民館☎7188-4433

**ここにこ体操教室**

日10月2日～12月18日毎週水曜日15時～16時15分、10月4日～12月20日毎週金曜日9時30分～10時45分の各全12回 **講師**菊地美千代さん(介護予防トレーニングセンタートレーナー) **対**・**定**40歳以上で介護予防トレーニングセンターに登録していない

方、各15人 **費**1回300円 **申**・**問**9月5日(木)までに希望の曜日を定め、介護予防トレーニングセンター(けやきプラザ5階)☎7165-2885

**けん玉教室再始動!**

日9月5日～毎週木曜日13時～ **内**けん玉協会認定トレーナーが手技から健康面までサポート。膝関節、股関節のケアや簡単なトレーニングなど **費**1回500円 **所**・**申**・**問**市民体育館☎7137-9030

**第13回ニート・ひきこもり親セミナー**

日9月14日(土)受付13時～ **所**柏商工会議所(柏市東上町7の18) **内**講演会「ひきこもり支援最前線 支援の現在とこれから」講師…斎藤環さん(医学博士)、相談会・座談会 **対**・**定**ニート・ひきこもりでお悩みの方・保護者・支援関係者、先着120人 **費**1000円 **申**・**問**9月6日(金)までにはがき・ファクス・ホームページに住所・氏名・電話番号を明記。〒277-0005柏市柏3の1の9丹羽ビル305認定NPO法人キャリアデザイン研究所☎7162-7771 FAX7100-1950 <http://www.npo-cdi.org/>

**第3回オストメイト 社会適応訓練講習会**

日9月7日(土)13時～16時 **所**印西市印旛支所(印西市見瀬1の25) **内**講演「ストーリーケアについて」講師…渡辺光子さん(日本医科大学千葉北総病院皮膚・排泄ケア認定看護師) **定**先着70人 **費**無料 **問**公益社団法人日本オストミー協会千葉県支部・千葉県オストミー協会☎043-309-7571(月・火・金曜日10時～17時)

**千葉県男女共同参画 地域推進員事業(東葛飾地域)講演会**

日9月15日(日)13時30分～15時 **所**イオンモール千葉ニュータウン3階ホール **内**「いいとこ探し」でいきいき家

**市民伝言板**

市民伝言板は、次のように省略しています。詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いします。近セ…近隣センター、入…入会金、月…月会費、年…年会費、申…申し込み、問…問い合わせ

**講演・催し たのしもう**

- ▼おたまじゃくしの会 障がい児・者のプール活動 8月25日(日)10時30分～11時30分。印西市小林スイミング。10人。初回無料。2回目から1000円。お子さんは保護者同伴。成人は自分で着替えが可能な方。問田村☎090-3689-0418
- ▼医療講演「B型肝炎 知って得する最新の治療」 9月1日(日)13時～16時。松戸市民劇場ホール。講師…考藤達哉さん(国立国際医療研究センター)。無料。申込不要。問弁護士法人房総法律・外山☎043-225-1461
- ▼医療懇談会 9月7日(土)14時～16時。近セこもれびホール。講師…今

川篤子さん(あびこ診療所長)。問あびこ医療と健康友の会・田中☎7179-0121、広幡☎7183-1090

▼**無料相続塾** 9月17日～全6回。毎月第1・第3(火)。13時30分～15時。アコパホール。遺言・相続税などを一緒に勉強しませんか。個別相談あり。20人。要申込。申・問NPO法人アコパ☎7185-2241☎7181-9701

**会員・仲間募集 やってみよう**

▼**我孫子社交ダンス同好会** 毎週(火)19時～20時30分。アビスタホール。講師…後藤啓太さん。丁寧な指導。見学歓迎。入2000円。月3000円。問大村☎080-1038-6699

**JBF(ジャパンバードフェスティバル)2019ボランティア募集**

- ①**JBFサポーターズ**  
 日時 11月2日(土)・3日(日)午前8時30分～午後5時(活動は1日単位)  
 場所 我孫子駅、アビスタ、手賀沼親水広場  
 内容 会場案内、各種チケットの販売など  
 報酬 1日1000円
- ②**JBF交通ボランティア**  
 日時 11月2日(土)午前8時45分～午後5時15分、11月3日(日)午前8時45分～午後3時30分(活動は半日単位)  
 場所 我孫子駅、水の館  
 内容 チケット販売や乗降客の案内、バス発着の安全確保など  
 報酬 半日500円  
 〈共通〉対象・定員 高校生以上、先着各20人程度  
 ※10月26日(土)に事前説明会あり  
 申・問 9月30日(月)必着で申込書(公共施設で配布、市ホームページからダウンロード可)に必要事項を明記し、電話・ファクス・Eメール・持参。鳥の博物館☎7185-2212 FAX7185-0639 [jbfsupport@city.abiko.chiba.jp](mailto:jbfsupport@city.abiko.chiba.jp)

