



ポールウォーキングを楽しむ会

専用ポールを使って、正しい姿勢で効率よく安全に運動効果が得られます。昔懐かしい里山風景を眺めながら歩いてみませんか！

日時 6月22日(土)午前9時集合、正午終了※雨天・荒天時6月29日(土)

集合場所 東我孫子駅南口

コース 東我孫子駅～西音寺・八幡神社～梶池公園～第二小学校～谷津ミュージアム～近隣センターこもれび～東我孫子駅

対象・定員 自力で6km以上歩ける方、先着30人(小学生以下は保護者同伴)

費用 200円(保険料)

持ち物 歩きやすい服装・靴、飲み物、タオル、ポール(お持ちの方)※ポールの貸し出しあり

申・問 6月12日(水)必着で、はがきまたはファクスに住所・氏名・年齢・電話番号・ポールの有無を明記。〒270-1166我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604 FAX7185-1760



ポールウォーキング教室

ウォーキング専用のポールをもつことで、「短時間で安全」に「しっかり歩く」ことができるようになります。賢く歩いて健康長寿！病気になるない歩き方を身に付けましょう。健康維持に欠かせない歯の話もあります。

日時 6月21日(金)午後2時～4時(受付1時45分～)

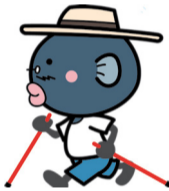
場所 布佐南近隣センター集会所

講師 長岡智津子さん(日本ポールウォーキング協会マスターコーチ)、歯科衛生士(健康づくり支援課)

対象・定員 市内在住で65歳以上の方、15人(要申込)

費用 無料 **持ち物** 動きやすい服装・室内用運動靴、飲み物、タオル、筆記用具 ※ポールの貸し出しあり

申・問 高齢者支援課 ☎7185-1112



旧井上家住宅(市指定文化財)

SPレコードコンサート

～大正から昭和へ 改元の頃のレコード選～

日時 6月15日(土)①午前10時～11時(9時30分開場)

②午後1時30分～2時30分(1時開場)

場所 旧井上家住宅母屋(相島新田1)※入場無料

内容 蓄音機を使ったSPレコードコンサート
※終了後、ご希望の方は通常非公開の母屋の内部をご案内します(所要時間30分)。

曲目 柳兼子「風」、エンリコ・カルーン「人知れぬ涙」ほか

問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1583



▲母屋での様子



手賀沼流域フォーラム

手賀沼親子自然観察会 ―手賀沼用水路で魚とり！―

手賀沼の水質浄化や魅力などを、市民の皆さんに伝え、自分でできることを考えてもらうため、流域各市でさまざまなイベントを開催しています。

日時 6月22日(土)午前10時～正午※小雨実施・雨天中止

場所 沼南側ヒドリ橋たもと※水色ののぼり旗が目印

内容 手賀沼用水路にはたくさんの生きものがいます。タモ網やカゴ網でとって観察してみよう！専門家が楽しく解説します。

対象・定員 親子、先着50人(要申込)※中学生以上は単独参加可

費用 無料

持ち物 帽子、雨具、飲み物、足元がぬれても大丈夫な靴

申・問 手賀沼流域フォーラム実行委員会・松本 ☎FAX7187-1704



おまつりスタンプラリー対象 ほくほく北まつり

日時 6月8日(土)午後2時～7時

※荒天中止

場所 湖北駅北口ロータリーからスーパーマスタ前

内容 オープニング和太鼓「龍翔」、ダンス、バンド演奏、河童音頭、キックターゲット、ビンゴゲーム、射的ゲームなど

問 商工会湖北地区会・川村 ☎090-2625-6529



白樺文学館

白樺の調べ ～志賀直哉～

市民スタッフによる志賀直哉の作品(「リーチのこと」ほか)の朗読とピアノの共演をお楽しみください。

日時 6月30日(日)午後2時～3時30分

場所 白樺文学館1階ピアノサロン

定員 先着20人



学芸員ギャラリートーク 稲村雑談ー白樺派と我孫子ー

志賀直哉「稲村雑談」にあやかり、同名の学芸員による展示解説です。

日時 6月23日(日)午後2時～3時 **定員** なし(申込不要)

〈共通〉費用 無料(要入館料) **入館料** 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料) **問** 白樺文学館 ☎7185-2192

ミュージアム・インフォメーション

問 鳥の博物館 ☎7185-2212



テーマトーク 万国共通な学名が図鑑によって違うわけ ～キジやコウノトリはどうなってる？～

日時 6月15日(土)午後1時30分～2時15分

(1時15分開場)

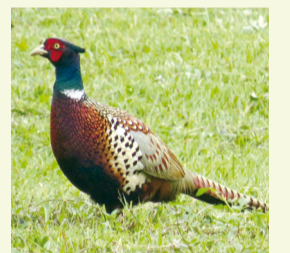
場所 鳥の博物館2階多目的ホール

内容 和名にあわせて図鑑に必ず書いてある学名はラテン語で、万国共通なのだと言われます。しかし、学名ってときどき図鑑によって違いますよね。たとえば、キジやコウノトリでそういう例を見たことがある方もいらっしゃるでしょう。専門家にとっても少し面倒な学名の仕組みのあらましを身近な例からお話しします。

講師 平岡考さん((公財)山階鳥類研究所自然誌研究室専門員)

定員 当日先着50人(申込不要) **費用** 無料(要入館料)

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下・70歳以上無料)



▲日本のキジとちょっと違う台湾のキジ



大学・短期大学・専門学校生対象！ 鳥の博物館市民スタッフ募集

日時 8月3日(土)～9月1日(日)の毎週土・日曜日、祝日の午後1時～3時30分※8月1日(土)午後1時～5時にオリエンテーションと内容説明を実施

内容 夏休みイベントの当日までの準備や当日の担当・補助、館内施設の利用方法の案内を行うボランティア

対象 博物館・工作・自然が好きで、イベントや人と話すことが好きな方

報酬 1回の活動につき500円

所・申・問 6月30日(日)午後4時30分(郵送の場合は必着)までに、鳥の博物館市民スタッフ申込書(鳥の博物館で配布、ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し(写真貼付)持参または郵送。※書類選考あり(7月15日(木)までに決定事項通知を郵送) 〒270-1145高野山234の3鳥の博物館 ☎7185-2212

