

# 広報



# あひこ 5月16日

令和元年(2019年) No.1477

〒270-1192 我孫子市我孫子 1858 番地 ☎04-7185-1111 (代表) FAX04-7185-1520

我孫子市役所 総務部秘書広報課 広報室

## 主な内容

- 我孫子市議会議員一般選挙の期日等……2面
- 善意(寄付)をありがとうございます……2面
- 市政ふれあい懇談会……2面
- 写真コンクール/フォトコンテスト……3面
- 2019実践創業塾……3面
- 国保 平成31年度特定健診・人間ドック……4面
- 手賀の丘フレンドシップツアー……5面

子どもたちの笑顔あふれる

# あひっ子クラブ



「あひっ子クラブ」は、小学校の施設を活用し、放課後や長期休業日など、安全に安心して過ごすことができる児童館機能を持った子どもたちの居場所です。クラブでの体験活動や見守り活動に保護者や地域の方々が関わり、子どもたちの笑顔が溢れる場所づくりを地域で支えています。

☎ 子ども支援課・内線449

高野山小あひっ子クラブ  
「囲碁」

布佐南小あひっ子クラブ  
「おはなし会」

二小あひっ子クラブ「血回り」



根戸小あひっ子クラブ「消しゴムはんこ」



## 私たちのお気に入り!

～我がクラブ自慢のチャレンジタイム～

チャレンジタイムとは、地域の方たちがサポーターとしてさまざまな学びを体験させてくれる催しです。



布佐小あひっ子クラブ  
「高さに挑戦! カブラ」

湖北台西小あひっ子クラブ  
「グラウンドゴルフ」

湖北台東小あひっ子クラブ  
「変身! ハロウィン」

並木小あひっ子クラブ  
「牛乳パックでフリスビー」



三小あひっ子クラブ  
「本格! 茶道」



湖北小あひっ子クラブ  
「バルーンアート」



一小あひっ子クラブ  
「バターゴルフ」



四小あひっ子クラブ  
「フラダンス」

あひっ子クラブ活動日 ◎月曜～金曜日…下校時～午後5時 ◎土曜日、学校の振替休業日…午前10時～午後5時※布佐南小あひっ子クラブは土曜日閉室  
◎長期休業日…午前9時～午後5時(土曜日は午前10時～午後5時)※11月～1月の閉室時間は、全日午後4時30分  
登録料 年間1000円※活動内容により実費負担あり



### 我孫子市議会議員一般選挙の期日等が決定

11月30日任期満了に伴う我孫子市議会議員一般選挙の期日等が決定しました。

**投・開票日** 11月17日(日) **立候補届出日** 11月10日(日) **議員定数** 24人

※立候補予定者説明会は、10月1日(火)午後2時から市役所分館大会議室で開催する予定です。

**政治活動用ポスターの掲示禁止期間** 我孫子市議会議員の任期満了に伴い、5月30日(木)から公職選挙法第143条第16項および第19項の規定により、選挙区内への当該選挙に係る公職の候補者等もしくは後援団体の政治活動用ポスターの掲示が一切禁じられます。※「公職の候補者等」には、公職の候補者になるうとする方も含まれます。

☎ 選挙管理委員会・内線345

### 「平成」表記の文書について

5月1日に元号が「令和」に改められました。4月中に印刷を完了しているなどの理由により、5月1日以降に市が送付した通知などの中に「平成」の表記が残っている場合があります。その場合は、「令和」に読み替えてください。

また、「平成」を「令和」に訂正しなくても、市が発行した文書などの効力は変わりませんので、今後有効なものとして取り扱います。

皆さんのご理解をお願いします。

☎ 文書管理課・内線34

### 善意(寄付)をありがとうございます

次の皆さんからあたたかい善意が寄せられました。ご厚意は趣旨に沿って大切に使用させていただきます(平成30年10月～平成31年3月31日)。

【個人】 入野勝見様、上原悦和様、大塚繭様、岡島洋次様、小溝善夫様、根本貢一様、樋野良一様、古谷喬子様、松尾敏子様、安武慎作様、渡辺達治様、匿名7件

【団体】 ㈱秋元印刷様、我孫子オートパーツ様、我孫子華道連盟様、我孫子きもの教育協会様、我孫子さつき会様、我孫子市囲碁連盟様、我孫子市歌謡文化同好会「虹」様、我孫子市芸術舞踊協会様、我孫子市手工芸連盟様、我孫子市商工会女性部様、我孫子市書道連盟様、我孫子市太子会我孫子支部様、我孫子市俳句連盟様、我孫子市美術家協会様、我孫子市防災協会様、我孫子市北部地域文化祭実行委員会様、あびこ市民クリスマス実行委員会様、我孫子市民フィルハーモニー管弦楽団様、我孫子市民文化講座連合会様、我孫子日本舞踊協会様、我孫子盆栽山野草クラブ様、我孫子ライオンズクラブ様、一般社団法人我孫子青年会議所様、医療法人社団聖仁会我孫子聖仁会病院様、インテリアコダカ様、ASA無声映画上映会様、学園通り町内会様、柏ひがし幼稚園保護者の会様、京葉銀行新木支店様、光和商事様、コカ・コーラボトラーズジャパン(株)柏セールセンター様、湖北地区民生委員児童委員協議会様、NPO法人実武道会館様、生涯現役ときわ会様、末廣商店様、全国友の会松戸利根川方面様、総合型地域スポーツクラブ四小元気会様、第22回我孫子ゴルフフェスタ様、太洋産業貿易(株)様、田島輪業様、DADA:日本障害福祉ダンス連盟「車椅子を贈るダンスの会」様、玉庄本店ギフトランド玉庄様、千葉興業銀行我孫子支店様、手賀沼エコマラソン実行委員会様、東京事務器様、特別非営利活動法人我孫子ミュージックアクティビティ協会様、特別養護老人ホームアキール様、栃木屋酒店様、トミー様、日本たばこ産業様、根本米店様、香江木蘭太極様、ふれあい塾あびこ様、ボーイスカウト我孫子第1団様、ボーイスカウト我孫子第2団様、ホンダカーズ柏我孫子寿店様、増田金物店様、(有)松山様、ミート大山我孫子北口店様、ミート大山久寺家店様、理容大沢様、若松第二自治会様、匿名1件

※ふるさと納税は除きます。

### エコルック推進期間

市では、地球温暖化対策・省エネの推進のため、5月1日から10月31日までを「エコルック推進期間」としています。職員のエコルック(フーネクター・ポロシャツなど)での勤務にご理解をお願いします。

☎ 総務課・内線232

### 6月1日は人権擁護委員の日

人権擁護委員は、市民の中から市長が推薦し、法務大臣が委嘱する民間のボランティアで、人権相談や人権尊重のための啓発活動などを行っています。

☎ 文書管理課・内線34

### 行政改革推進委員を募集

市民の視点に立った行政改革の推進を図るため、行政改革推進委員会の市民委員を募集します。

**任期** 7月26日～2年程度

**※委員会**は年4～5回程度開催

**内容** 行政改革推進プランの進行管理、我孫子市版事業仕分けなど

**対象・定員** 市内在住・在学・在勤の方、2人(他の審議会委員との兼任は不可)

**報酬** 半日3500円、1日7000円

**選考** 選考委員会による書類審査※結果は後日通知

**☎・☒** 6月14日(金)必着で履歴書・レポート「我孫子市の行政改革に求めること」(1200字程度)を持参・郵送。〒270-1119 2市役所総務課(住所省略可)・内線216

### 小児慢性特定疾病医療費助成制度の更新申請手続き

**受付期間** 6月3日(月)～7月26日(金)午前9時～11時、午後1時～4時(祝日を除く月・金曜日)※次のいずれかに該当する方は6月26日(水)まで①国民健康保険組合加入②住民税非課税③保険証の変更があった※千葉県松戸健康福祉センター我孫子連絡所(市保健センター3階)で申請できる日時は、個別にはがきで通知

**対象** 小児慢性特定疾病医療受給者

**受付場所・☒** 松戸健康福祉センター(松戸保健所)地域保健課 ☎0477-136112138

### 教育委員会職員不祥事のお詫び

このたび、教育委員会において職員の不祥事が発生しました。これまでも再三にわたり、職員にとって最も大切なことは、法令を遵守すること、市民の皆様との信頼関係を構築することと伝えてきました。しかし今回、職員が皆様からの信頼を失墜する重大な事態を引き起こしたことは、極めて遺憾であります。市民の皆様は深くお詫び申し上げます。今後は、庁内に再発防止策を検討する委員会を設置するとともに、このような不祥事を二度と起こさないよう、全職員で再発防止に取り組み、皆様からの信頼を一日も早く回復できるよう全力を尽くしてまいります。

市長 星野 順一郎

教育委員会では、公金横領、公文書偽造等の不正行為を行った教育委員会職員を、4月22日付けで懲戒免職処分としました。同職員は、文化・スポーツ課に所属していた平成22年度から8年間、担当する事業のために管理していた銀行口座から計434万8080円を横領していました。さらに、横領を隠蔽するため、虚偽の請求書を業者作成させ、市予算から穴埋めする行為を繰り返していました。横領した金額は全額返済していますが、今回の不祥事は教育行政に対する信頼を大きく裏切る行為であり、市民の皆様は深くお詫び申し上げます。自ら先頭に立ち、不祥事の根絶に全力を尽くし、市民の皆様からの信頼の回復に努めてまいります。今回の不祥事を重く受け止め、市民の皆様への謝意と不祥事の根絶に向けた決意として、4月分給料の10%相当額を自主返納いたしました。また、関係者の処分についても今後厳正に対応してまいります。

教育長 倉部 俊治

### 市政ふれあい懇談会～ご意見をお聞かせください～

市民の皆さんの意見を市政に反映させるため、市長が皆さんと意見交換を行う「市政ふれあい懇談会」を開催します。市の政策や、自分の住んでいる地区の皆さんの意見や要望を聞く良い機会です。若い世代(20～30歳代)の方、学生の方も、ぜひご参加ください。

**日時・場所** 下表参照※申込不要(直接会場へお越しください)

**共通テーマ** ①本年度の主な事業 ②文化交流拠点施設について ③クリーンセンターの建設について

☎ 秘書広報課 ☎7185-1714

日時	場所	地区テーマ
5月26日(日)	10時～12時	我孫子北近隣センター並木本館 我孫子駅構内へのエレベーター設置
	14時～16時	近隣センターこもれび 水害対策(後田樋管など)
6月8日(土)	14時～16時	新木近隣センター 下新木踏切道工事
6月9日(日)	10時～12時	湖北台近隣センター 国道356号バイパス
	14時～16時	布佐南近隣センター 水害対策(布佐排水区)

〈ピクトグラム〉シンプルなマークで記事の情報を伝えます

- ☎…パブリックコメント
- 📣…お知らせ
- 👤…お出かけ
- 🎤…講演・講座・教室
- 👥…募集
- 🏥…健康・検診
- 💉…予防接種



## 楽 全日本鳥フォトコンテスト in JBF2019 作品募集



全日本鳥フォトコンテスト (BIRD-1グランプリ) は、日本最大級の鳥のイベント"ジャパンバードフェスティバル (JBF)"の実行委員会が主催する野鳥写真の公募展です。今年は第10回を記念した特別賞も！力作をお待ちしています。

**テーマ** ①生態・行動部門…飛翔やさえずり、採食、水浴び、かわいい・かっこいい表情など、鳥たちが見せてくれるさまざまな行動や生態を捉えた写真

②環境部門…四季折々のさまざまな風景の中にいる鳥たちの姿、生息環境の異変や変化の中で生きる鳥たちを写した、問題提起の意味も込めた写真

### 全日本鳥フォトコンテスト in JBF2018のグランプリ作品

▶生態・行動部門グランプリ  
[文部科学大臣賞]



「地獄谷を翔ぶ！」石黒貴啓さん

▶環境部門グランプリ  
[環境大臣賞]



「鶯の輪」住山博さん

**応募規定** 未発表の鳥の写真、各部門1人3点まで。

**表彰** グランプリ…各1点(賞金5万円・賞状・副賞)、準グランプリ…各1点(賞金2万円・副賞)、BIRD-1グランプリ10周年記念特別賞(副賞)、入賞(副賞)

**費用** 1部門1000円

**申・関** 8月16日(金)必着で、郵送または持参。〒270-1146高野山新田193水の館内手賀沼課「全日本鳥フォトコンテスト」係☎7185-1484

※詳しくはJBFホームページをご覧ください。



## 第34回「手賀沼写真コンクール」作品募集

クリーン手賀沼推進協議会では、手賀沼の情景を広く紹介するため、写真作品を募集します。皆さんの力作をお待ちしています。

**テーマ** 四季を彩る手賀沼の自然環境

**応募規定** 平成29年6月1日以降に撮影されたもので、他のコンテストに応募していない自作品、1人3点まで。

**表彰** 最優秀賞、優秀賞、入賞(入賞者には7月下旬ごろ通知)

**費用** 無料

**申・関** 6月3日(月)~28日(金)必着で、郵送または持参。〒270-1146高野山新田193水の館内手賀沼課「手賀沼写真コンクール」係☎7185-1484

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲第33回最優秀賞「けやき-雪の中に-」今村詮さん



## 平成31年度 消防団操法大会

操法大会は市内21の消防団が日頃の鍛錬の成果を発揮する場です。各分団は災害時、迅速かつ確かな活動が行えるよう、日夜訓練に励んでいます。地域防災の担い手である消防団の勇姿をご覧ください。

**日時** 5月26日(日)午前8時~正午(小雨実施)

**場所** 五本松運動広場

**関** 消防本部警防課☎7181-7701



## 楽 緑の講習会

### 庭師入門 庭木の剪定講座(初級編)

**日時** 6月8日(出)午前10時~正午

**場所** アビスタミニホール

**内容** 自宅の庭木を自分で管理できるよう、庭木の剪定や管理方法などを学びます(座学のみ)。

**講師** 長谷川はるみさん(樹医)

**定員** 先着30人(要申込)

**持ち物** 筆記用具

**費用** 500円(資料代)

**申・関** 電話で住所・氏名・電話番号を明示し、NPOテラス21緑の事務局☎080-9344-4378(月~土曜日午前10時~午後5時)



## 楽 2019実践創業塾

~創業の知識を本格的に学ぶ4日間コース~

**日時** 6月16日(日)・30日(日)、7月14日(日)・28日(日)午前9時15分~午後5時

**場所** アビスタミニホール

**内容** 国の認定を受けた市の特定創業支援等事業で、専門家による講義や創業者の事例紹介をはじめ、グループワークを通じて起業に必要な知識を体系的に学ぶことができます。受講した方には、法人設立時の登録免許税の軽減や、創業関連保証額の拡充、市の創業支援補助金の補助対象資格など、さまざまな特典があります。

**対象・定員** 起業・創業を目指す方、先着30人 **費用** 8000円

**申・関** 6月13日(木)までに電話・ファクス・Eメールで、住所・氏名・電話番号・Eメールアドレスを明示。NPO法人ACOBAC☎7181-9701FAX7185-2241

✉acoba@key.ocn.ne.jp



## 学校現場の食育を知ろう!

トマト誕生ヒストリー

**日時** 5月18日(出)午後1時30分~3時

**場所** 市民プラザホール

**内容** 新木小学校の現6年生が我孫子の農業を学び、PRするために取り組んだ、地域とつながる総合的な学習活動について。

**講師** 杉本一生さん(新木小学校教諭)

**定員** 先着100人 **費用** 無料



▲新木小学校児童考案 我孫子の農業PRキャラクター「トマト」



## 市内農家の農作業をお手伝い

「援農ボランティア」を体験しませんか!

種まき・苗の定植・除草・トマトの下葉かきなど、年間を通して気軽に体験できます。援農ボランティアに参加して、多くの仲間とともにいい汗をかいてみませんか!

※援農ボランティアとして正式に登録されるには、次の要件を満たさなければなりません。

- ①体験に4回参加
- ②協議会に入会(年会費1000円)
- ③ボランティア養成講座(座学)を2回受講

**〈共通〉関** あびこ型「地産地消」推進協議会☎7128-7770(月・火・木曜日午前9時~午後5時)



## 長寿健診

平成31年度長寿健診の受診券を、5月下旬に送付します。

**対象** 4月1日時点で①千葉県後期高齢者医療保険に加入中の方②我孫子市国民健康保険に加入中で今年度75歳の方

※受診券がない方でも、契約医療機関に千葉県後期高齢者医療被保険者証を持参の上、必要書類に署名すると受診できます。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

## 5月31日は世界禁煙デー

世界保健機関(WHO)が制定した禁煙を推進するための記念日です。厚生労働省では、世界禁煙デーから1週間(5月31日～6月6日)を禁煙週間と定めています。

**たばこの害** たばこの煙には多くの有害物質が含まれており、肺がん・喉頭がんや循環器疾患・歯周疾患など、さまざまな疾患の危険因子です。加熱式たばこは利用者が増えていますが、これは安全性が確保されているものではありません。WHOでは「たばこ葉を含む全てのたばこ製品は有害であり、加熱式たばこも例外ではない」としています。

たばこには麻薬などと同じく、強力な依存性があります。禁煙治療は一定の条件を満たせば健康保険が適応されます。

**受動喫煙の影響** 平成28年国立がん研究センターの発表では、受動喫煙を理由に年間1万5000人が、脳卒中や肺がんなどの疾患で死亡していると推計されています。その他にも呼吸器疾患や循環器疾患、乳幼児突然死症候群(SIDS)発症などに影響を及ぼすと言われています。喫煙者の方はこの機会に禁煙をしてみましょう！

**保険で禁煙治療を受けられる市内医療機関** 根戸クリニック(根戸1747の6 ☎7190-5705)、一瀬医院(つくし野6の1の7 ☎7185-2321)、いとう内科循環器科(我孫子1の1の22の3階 ☎7181-3226)、わたなべファミリークリニック(我孫子2の3の2の1階 ☎7183-1132)、ほしの脳神経クリニック(我孫子4の43の17 ☎7182-7171)、並木七丁目診療所(並木7の1の32 ☎7184-8176)、我孫子東邦病院(我孫子1851の1 ☎7182-8166)、天王台依田内科クリニック(天王台2の2の1 ☎7184-2221)、我孫子聖仁会病院(柴崎1300 ☎7181-1100)、あびこ診療所(柴崎台2の1の3 ☎7181-7007)、わくい泌尿器科医院(柴崎台2の8の19 ☎7185-0911)

☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126



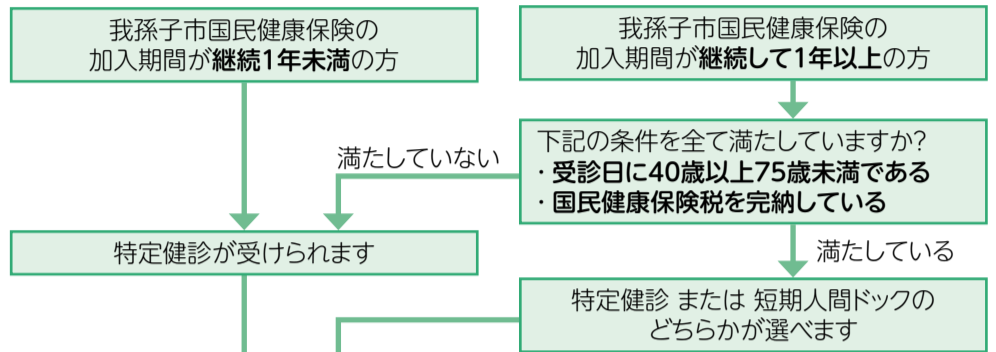
## 我孫子市国民健康保険加入の方へ 平成31年度特定健診・短期人間ドックのお知らせ

健診は生活習慣病をはじめ、さまざまな疾病を早期に発見し、予防するための大切な機会です。ぜひこの機会をご利用ください。また、特定健診および短期人間ドックの結果、生活習慣病のリスクが高いと判定された方には、生活習慣改善のアドバイス・支援(特定保健指導)を無料で実施します。

◎特定健診(個別または集団)か、短期人間ドックのいずれかを選んで受診できます

※同じ年度内に、特定健診と短期人間ドック両方を受診することはできません。

**対象** 国民健康保険被保険者で、昭和20年4月1日～昭和55年3月31日に生まれた方



特定健診(個別)	特定健診(集団)	短期人間ドック
<b>受診方法</b> 市内の契約医療機関に予約し、受診してください。※4月1日時点の加入者には5月下旬に受診券を送付します。※受診券のない方でも直接医療機関へ予約の上受診できます。詳しくはお問い合わせください。	<b>受診方法</b> 9月4日(水)必着で窓口・郵送・ちば電子申請サービス(QRコード参照)で住所、氏名、生年月日、電話番号、受診希望日および午前または午後を明記(連名不可)。※申込締切後、集団健診受診券を送付します。※申込日および受診日に我孫子市国民健康保険に加入している方のみ申込可能です。※電話・ファクスでの申込不可 <b>定員</b> 各日先着100人	<b>受診方法</b> 6月3日(月)～12月27日(金)までに、申請書(国保年金課・各行政サービスセンターに用意。市ホームページからダウンロード可)を持参・郵送。承認された方に利用承認書を送付するので、その後、契約医療機関に直接予約し、受診してください。 <b>申・問</b> 〒270-1192 国保年金課給付担当(住所省略可)・内線324
<b>申・問</b> 〒270-1132湖北台1の12の16 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126		

	特定健診(個別)	特定健診(集団)	短期人間ドック
<b>実施期間</b>	6月1日(土)～令和2年1月31日(金)	10月9日(水)・24日(水)・26日(土)	7月1日(月)～令和2年2月28日(金)
<b>自己負担額</b>	1100円 ※希望により同時受診 大腸がん検診 500円 前立腺がん検診 900円 肝炎ウイルス検診 600円	集団A(40～49歳の男性、40歳以上の女性) 1000円 集団B(50歳以上の男性) 1500円 ※肝炎ウイルス検診 別途200円	胃検査なし 9160円 胃エックス線検査 1万3300円 胃内視鏡検査 1万3390円 ※肺がん検査 別途1070円 ※前立腺がん検査(男性のみ) 別途900円 なお、消費税率改正に伴い、10月1日(水)以降は金額が変わります
<b>検査項目</b>	問診、身体計測、血圧測定、能、腎機能、貧血)、尿検査 追加項目…心電図(対象の方のみ)・頸動脈超音波検査…令和2年3月31日時点で5の倍数の年齢の方(希望者のみ)・眼底検査…医師の判断で実施 ※その他の市の検診(大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス・子宮頸がん・乳がん・結核肺がん・胃がん)も実施しています。	血液検査(血糖、脂質、肝機能) 追加項目(集団A)…大腸がん検診 追加項目(集団B)…大腸がん検診、前立腺がん検診(対象の方のみ)・心電図、眼底検査…医師の判断で実施 ・肝炎ウイルス検診…受診歴のない方に実施 ※頸動脈超音波検査は実施できません。 ※同日に同会場で、結核・肺がん検診を実施します。	問診、身体計測、血圧、血液(血糖、脂質、肝機能、膵・腎機能、貧血、尿酸、感染症)、尿、心電図、胸部エックス線、肺活量、上部消化管胃エックス線または胃内視鏡、便潜血、腹部超音波、眼科 ※胃部検査は選択可能(対象の方のみ) ・前立腺がん検査(PSA)…男性のみ ・肺がん検査(喀痰細胞診)…医師の判断で実施 ※頸動脈超音波検査は実施できません。
<b>実施場所</b>	市内特定健診契約医療機関	10月9日(水)・26日(土)…保健センター 10月24日(水)…市民プラザ	市内短期人間ドック契約医療機関

※昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、特定健診・短期人間ドックと同時に風しん抗体検査を無料で受けることができます。ご希望の方はクーポン券(3月末に郵送)を必ず持参してください。

平成31年度から、契約医療機関以外で健診を受診した場合でも、健診結果(特定健診と同等の検査項目を全て含む)を市に提出することで特定健診を受けたとみなすことができます。また、健診費用を自己負担した場合は、特定健診検査項目に対して5000円を上限に助成します。詳しくはお問い合わせください。

☎ 国保年金課・内線324

## 読む得! 在宅医療と介護の連携

～身近な事例から～ 第10回

### 一高齢者の薬の飲み忘れ

家族とかがりつけ医師の相談により、薬の飲み忘れを防ぐことができたケース

80代後半の一人暮らしの女性Aさんは、1年前から薬の飲み忘れが目立ってきたため、かかりつけ医は薬の種類を整理し、複数の薬を1回分ずつひとつの袋にまとめる「一包化」に変更しました。しばらくするとAさんは通院をしなくなってしまう、そのことに気づいた娘はかかりつけ医に相談に行きました。

本人は、食事や入浴は自分でできるものの、内服を忘れてしまうことが多かったため、かかりつけ医の勧めで介護保険を申請しました。訪問介護やデイサービスなどの利用により、服薬の確認や見守りが行われ、適切な服薬につなげることができました。

#### ☆ポイント☆

- ・高齢者がきちんと服薬できているか、家族の方は時々チェックしましょう。
- ・薬の飲み忘れは認知症の進行の可能性もあります。心配がある場合は、かかりつけ医や薬局、高齢者なんでも相談室に相談しましょう。

我孫子市在宅医療介護連携推進協議会 広報部会

☎ 高齢者支援課 ☎7185-1112

●休日・夜間に病気になったら：○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時から翌朝8時30分までの小児救急は基本的に重症患者に限定されます。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜日、祝日、年末年始



# すこやかちゃん



**加納 未来葉ちゃん**  
(下ヶ戸・1歳2カ月)  
未来葉、私たちの元に来てくれてありがとう。元気に育ってくれてありがとう！大好きだよ♡



**江口 明宏ちゃん**  
(天王台・1歳2カ月)  
体を動かすことが大好きなあつくん。これからも自分の好きなことにどんどん挑戦して行ってね！



## 第1回

### 楽手賀の丘フレンドシップツアー

県立手賀の丘少年自然の家で、違う学校の友だちといろいろな体験や活動をしてみませんか？

**日程** 7月5日(金)の放課後～6日(土) (1泊2日)

※学校と手賀の丘少年自然の家間はバスなどで送迎。台風などの悪天候時は中止する場合があります。

**内容** レクリエーション、野外炊飯、ナイトウォークなど

**対象** 我孫子第四小・根戸小・並木小・湖北台西小・新木小・布佐小・布佐南小学校の5・6年生

**定員** 32人※応募者多数の場合は抽選

**費用** 2500円(食事・保険・シーツ代など)

**甲・問** 5月26日(日)必着で、はがき・ちば電子申請サービス(QRコード参照)に、学校名・学年・組・郵便番号・住所・氏名・年齢(7月5日時点)・性別・電話番号・保護者氏名を明記。〒270-1192市役所子ども支援課「フレンドシップツアー」係(住所省略可)・内線844

#### 参加者事前研修会

**日時** 6月30日(日)午前9時50分～11時50分(予定)

**場所** 市役所分館大会議室

※参加者と保護者は必ず参加してください。



▲ちば電子申請サービス

## 子育てQ&A 122 スマホを見せてもよいか

**Q** 5歳の子どもがスマートフォンでのゲームや動画を見たがるのが多くなりました。どのくらい見せてよいのでしょうか。

**A** スマートフォンやタブレットなどの利用は、1回15分以下、1日合計1時間以内にとどめましょう。乳幼児期は視力が発達する重要な時期なので、視力発達への悪影響が心配されます。また、スマートフォンなどの明るい光や動画の視聴は刺激が強く、眠れなくなったり、睡眠の質を低下させたりする可能性があります。布団に入る1時間前には使用をやめましょう。最初に親子でルールを決め「アラームがなったら終わりだよ」など、子どもにも判断できる約束をし、守れたら褒めてあげましょう。外出時などにぐずる時は、あらかじめ絵本など他の遊び道具を準備し、周りの景色を見て語りかけるなど、気分転換を図る工夫をしてみましょう。子どもは、身近な大人を手本にします。まずは大人の利用を見直しましょう。 **問** 健康づくり支援課 ☎7185-1126



## 6024運動普及標語を募集

市では、歯の健康づくりを進めるために国が掲げた8020運動より一歩すすんだ、60歳で自分の歯を24本以上保つことを目標とした「6024(ロクマル・ニイヨン)」を目指して取り組んでいます。歯の健康法やむし歯・歯周病にかからない大切さを多くの方に啓発するため、標語を募集します。選考後、入賞した作品は市ホームページなどに掲載し、最優秀作品は、県が実施する2次審査会に推薦します。

**対象** 市内在住・在学・在勤の方

**応募・問** 5月31日(金)必着で、健康づくり支援課窓口・はがき・封書で、標語1点・住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明記し、健康づくり支援課(保健センター) 〒270-1132湖北台1の12の16 ☎7185-1126



## 風しん抗体検査・予防接種 契約医療機関が追加

「風しん抗体検査及び予防接種クーポン券」に同封の「平成31年度風しん抗体検査及び予防接種市内契約医療機関」が追加されました。

※平成31年3月15日以降、市に転入された方には5月下旬にクーポン券を発送します。※お手元にはない方はご連絡ください。

**対象** 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

**追加医療機関** 天龍堂クリニック(緑1の6の11 ☎7182-0150)、佐藤内科医院(湖北台3の12の5 ☎7187-1133)、一瀬医院(つくし野6の1の7 ☎7185-2321)、中山クリニック(本町2の2の17 ☎7185-1048)、平和台病院(布佐834の28 ☎7189-1119)

※5医療機関とも風しん抗体検査・予防接種を実施します。

**問** 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126



## 各種がん個別検診を6月から開始

子宮頸がん・乳がん・大腸がん・前立腺がんの個別検診が、6月から始まります。受診の際は必ず「受診券」をお持ちください。対象の方には、5月下旬に受診券を発送します。※胃がん検診(胃内視鏡検査)については、市ホームページまたは広報あびこ4月1日号をご覧ください。

**発送対象者** ①平成26年4月1日～平成31年3月31日の間に子宮頸がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん・胃がんのいずれかの検診を1つでも受診したことがある方 ②令和2年3月31日時点で、男性40～75歳、女性20～75歳までの5の倍数の年齢の方 ※発送対象者でない場合は、受診する医療機関で必要書類に署名することで受診できます。※特定健診(集団)を受診予定の方は、個別の大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診を受診しないでください。※大腸がん集団検診に申し込んだ方は、個別の大腸がん検診を受診しないでください。

**実施期間** 6月1日(土)～令和2年1月31日(金)

**問・問** 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

## 松戸健康福祉センター 松戸保健所 各種無料相談・検査 6月

相談名	☎は予約制	日時	予約・問
不妊相談	電話(予約不要)	11日(火)9時～11時30分	047-361-2138
	来所☎	11日(火)13時30分～15時	
思春期相談☎		25日(火)13時30分～15時30分	047-361-2139
精神保健福祉相談☎		6日(休)、17日(月)14時～16時	
酒害相談☎		20日(休)14時～16時30分	047-361-6651
エイズ検査	即日検査☎	4日(火)、18日(火)13時30分～14時	
	夜間検査☎	18日(火)17時15分～18時15分	
DV相談	電話(予約不要)	月～金曜日 9時～17時	047-361-6651
	来所☎	原則金曜日 9時～17時	

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階)9時～17時

専門職員出張日 食品☎ 12・26日(水) 環境☎ 18日(火) 問 ☎047-361-2139

上の方、各曜日20人 費1回300円
日・月6月19日(水)までに介護予防ト
レーニングセンター(けやきプラザ5
階) ☎7165-2885

第52回SEITOKU夏期保育大学
～からだところを育む～

日7月27日(出)10時30分～16時15分
内10時30分～全体会(講師…中村和
彦さん(山梨大学教授))、13時30分
～分科会 定600人(要申込)※分科会
は申込時先着順 費5000円(卒業生
4000円) 所・日・月7月20日(出)ま
でに聖徳大学 ☎047-365-3601 ㊦
http://www.seitoku.jp/soa/

募集

臨時保健師

期間7月1日～令和2年3月31日8時30
分～17時(月20日勤務)※勤務時間応
相談 内健康相談、家庭訪問、健康教
育、集団検診など 対・定保健師の有
資格者で、自動車運転・パソコン操作
のできる方、1人 選考書類、面接
報酬時給1410円※通勤手当あり
所・日・月6月7日(金)17時までに履歴
書・資格証写しを本人が持参・郵送。
〒270-1132湖北台1の12の16健康
づくり支援課(保健センター) ☎7185-
-1126

お知らせ

定例教育委員会

日5月29日(水)14時予定(議案内容に
より変更あり) 所水道局4階会議室
内5月20日(月)以降にお問い合わせくだ
さい。傍聴される方は、開催予定時間
前に傍聴券に必要事項を記入し、指示
に従って入室してください ㊦教育委
員会総務課 ☎7185-1110

自動車税の納期内納付

自動車税の納期限は5月31日(金)です。
納税通知書を送付したので、金融機関・
コンビニエンスストアなどで納期限ま
でに納めましょう。詳しくは納税通知
書に同封のしおりをご覧ください ㊦

柏県税事務所 ☎7147-1231

工業統計調査

経済産業省では、工業の実態を明らか
にするため、製造業を営む事業所を対
象に工業統計調査を実施します。5月
中旬から調査員(調査員証を携帯)が
伺いますので、ご協力をお願いしま
す ㊦文書管理課・内線229

マイナンバー業務 休日開庁日

日6月1日(出)8時30分～12時 所市民
課(市役所本庁舎1階) 受付業務マイ
ナンバーカードの交付・申請、市役所
に郵送戻りになった通知カードの交
付、通知カードの再交付申請※マイ
ナンバーカードの申請は任意です ㊦
市民課・内線478

蔵書点検による図書館特別休館

期間アビスタ本館…6月4日(火)～7日(金)、
湖北台分館…6月11日(火)～14日(金)、
布佐分館…6月18日(火)～21日(金) ㊦
図書館アビスタ本館 ☎7184-1110

シニアのための仕事説明会

市と(株)セブン-イレブン・ジャパン
が締結している「高齢者見守り活動等
に関する協定」に基づき、セブン-イ
レブン店舗での短時間勤務・配達・清
掃・レジなどの仕事内容説明会・相談
会を開催します 日6月7日(金)14時～
15時30分 所布佐南近隣センター
対・定60歳以上の方、先着20人 日・
月6月6日(木)までに企業立地推進課
☎7185-2214

千葉県調理師試験

日10月12日(出) 所TKPガーデンシテ
ィ千葉(千葉市) 日・月6月25日(火)
～27日(木)10時～16時までに願書(健
康福祉センター・我孫子連絡所などで
配布)を持参。松戸健康福祉センター
地域保健課 ☎047-361-2121

教科書展示会

期間6月14日(金)～28日(金)9時～17時
(24日(月)休館) 所アビスタ第3学習
室 内本年度小・中学校で使用する教
科書の展示・閲覧 ㊦教育委員会指
導課 ☎7185-1367

千葉県介護支援専門員
実務研修受講試験

日10月13日(日)10時～ 日・月5月20
日(月)～6月30日(日)までに千葉県社会福
祉協議会 ☎043-204-1610 ㊦http
://www.chibakenshakyo.com/ ※
詳しくはホームページをご覧ください

歯科口腔健康診査(歯科健診)

期間6月3日(月)～12月27日(金) 内口腔
診査、口腔衛生指導 対昭和18年4月
2日～昭和19年4月1日生まれの千葉
県後期高齢者医療被保険者の方※市の
6024歯科健康診査との併用不可 費
無料 持被保険者証、受診票(対象者
の方に5月中に送付) ㊦健診…千葉
県後期高齢者医療広域連合給付管理課
☎043-216-5013、受診票…国保
年金課・内線414

借金問題は解決できます

一人で悩まず、ご相談ください(予約
不要)。相談は無料、秘密は厳守しま
す ㊦財務省千葉財務事務所 ☎043-
-251-7830

まち協情報

こもれびまちづくり協議会

◎こもれびそば打ち教室
日6月16日(日)・30日(日)、7月14日(日)9
時～13時30分(全3回) 対・定全日
参加できる方、10人(応募者多数の場
合は抽選) 費1回①500g打ちコー
ス…1800円②700g打ちコース…
2000円※初心者には① 持エプロン、
三角巾、タオル、持ち帰り用容器(A4
サイズで深さ5cm以上) 所・日・月

5月31日(金)必着で往復はがきに教室
名・郵便番号・住所・氏名・電話番号・
コース名を明記。〒270-1144東我
孫子1の41の33近隣センターこもれ
び ☎7165-2011

◎こもれびフェスタ2019

日6月2日(日)10時～ 内バザール、
そば処「こもれび庵」、抹茶処、喫茶
コーナー「陽だまり」、野菜市、花屋、
ジャズコンサート(出演…BIGBAND
BELL'Z)など 所・月近隣センター
こもれび ☎7165-2011

ふさの風まちづくり協議会

◎風のワークショップ「笑いヨガ」

日6月3日(月)10時30分～11時45分
講師佐藤正一さん 対・定20歳以上
の方、30人(要申込) 費無料 持室
内用運動靴、飲み物 所・日・月近隣
センターふさの風 ☎7181-6211

我孫子北まちづくり協議会

◎薬膳料理教室

日6月28日(金)10時～14時 内とうも
ろこしご飯、鶏胸肉のタンドリーチキ
ン風ほか 定15人(要申込) 費1000
円 所・日・月5月28日(火)10時～我
孫子北近隣センター並木本館 ☎7157-
-4517

忘れずに納めましょう

Table with 2 columns: 項目, 納期限(口座振替日). Rows include 上下水道料金 (5月27日(月)), 軽自動車税 (5月31日(金)).

※納税は口座振替が便利です。

文芸だより

俳句

うぐいすの声こぼれる野天風呂

【評】うぐいすは日本人の好きな鳴禽です。旅先の野天風呂で寛ぎながら聞け
たら心底癒されたことでしょう。 ※鳴禽はよい声でさえする鳥

白杖の桜吹雪のど真ん中

草萌る牧場の馬柵のはるかまで

三月やただうなづきて別れたり

佐藤 麻績 選 (投稿数15句)

短歌

榊原 敦子 選 (投稿数9首)

ペダルこぎ緑風のなか昨晚のわだかまりはや過去になりゆく

【評】さわやかな季節となりました。この風の中、ペダルを漕ぎゆけば、わだかま
る思いも消えようというもの。生きるってすばらしい。

平成の去るを惜しむや半月を咲きて静かに桜散りたり

未だなほ現世の始末出来ぬので定めであつても後世には行けぬ
相田 藤島 吉田美恵子
一郎 亘

皆さんからの投稿をお待ちしています。締め切りは、毎月20日必着。はがきで1人1作に限りま
す。投稿された作品は、選者により添削する場合がありますのでご了承ください。
※「青少年(18歳以下)の部」も募集しています。必ず年齢を明記してください。
応募先:〒270-1192市役所秘書広報課(住所省略可) ※氏名にはふりがなを記載してください。

不用品情報

譲ります 取りにきてください

●有料で
◎電子辞書…【メーカー】CASIO
(XD-JTG6000GD)、新品、黒ケ
ース・充電器付き 【希望価格】2
万5000円 松尾 ☎7184-3421

●無料で
◎…【メーカー】秀月(龍王作)
【サイズ】高25cm、幅28cm、奥28
cm(高20.5cm、奥21cmの木箱に乗
せてコンパクトに飾れます)約30
年使用 鈴木 ☎7185-4201

◎ガラス水槽(循環用ポンプ付き)
…【サイズ】高27cm、幅35cm、奥
21cm 土田 ☎7187-0247

◎①チャイルドシート…【メーカ
ー】シーエー 1～11歳まで対応、
取扱説明書あり ②座卓用木製子

どもいす…未使用 岩本 ☎090-
9840-6119

◎デジタル電子ピアノ…【メーカ
ー】ヤマハ 【サイズ】高85cm、幅
140cm、奥50cm 大上 ☎7183-
7800

譲ってください

●有料で
◎成人用自転車…パンクしてなく
すぐに乗れるもの、取りに伺いま
す【希望価格】3000円程度 渡部
☎090-1214-2700

㊦ふれあい工房 ☎7186-5500
(月曜を除く、9時～17時)

※既に交渉が成立している場合もあり
ますので、ご了承ください。ホーム
ページでも見られます。

※「あびこ楽校(市が提供するさまざまな生涯学習事業の総称)」の事業です。
「まち協」とは、まちづくり協議会の略称で、自治会をはじめ地域のさまざまな団体および個人で構成された住民組織です。市内に10協議会あり、近隣センター
を拠点に、地域のまちづくりに取り組んでいます。

**情報ひろば**  
「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事です。各項目は、次のように省略しています。  
日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持ち物、申…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問…問い合わせ、案…あびこ楽校事業

**イベント**

**市民ゴルフ大会(兼県民大会代表選考会)**

日7月8日(月) 所我孫子ゴルフ倶楽部  
内18ホール(新ペリア方式) 対・定  
市内在住の方、120人(応募者多数の  
場合は抽選) 費3000円(プレー費約  
1万8000円※キャディー費含む) 申  
5月23日(木)必着で往復はがきに大会  
名・郵便番号・住所・氏名・性別・電  
話番号・ハンディキャップを明記。〒  
270-1163久寺家357鈴木正己 問  
山崎☎7184-5941

**湖北台福祉バザー**

日6月1日(土)11時～14時 所湖北台近  
隣センター 内バザー、模擬店(軽食)  
など 問 湖北台地区社会福祉協議会  
☎7188-1410

**民謡民謡祭り**

日6月2日(日)11時～ 所湖北地区公民  
館ホール 内民謡発表55曲。出演…  
民謡連合会5団体 費無料 問我孫子  
市民謡連合会・岡田☎7182-5438

**市民俳句大会(吟行会)**

日6月2日(日)13時30分～ 所市民プラ  
ザ 内午前中あけぼの山(柏市)近辺  
を吟行し「当季雑詠3句」持参。詳しく  
はお問い合わせください 費1000  
円 問我孫子市俳句連盟・染谷☎  
7182-4441

**けやきウインドアンサンブル  
第20回定期演奏会**

日6月2日(日)14時開演 所けやきプラ

ザホール 内交響詩「ローマの松」(レ  
スピーギ)ほか。指揮…宮下研也さん、  
松田康治さん、和久井瞬さん 費無料  
問川上☎070-5572-4780

**第27回我孫子市  
オープンチームカップ卓球大会**

日6月29日(土)9時受付 所市民体育館  
内ランク別団体戦2複3単、男子1部・  
2部、女子1部～3部(1チーム4～6人)  
費1チーム4000円(高校生以下2000  
円) 持ゼッケン 申・問6月7日(金)必  
着で、Eメールまたははがきに大会名、  
団体・個人名、代表者住所・氏名・電  
話番号を明記。〒270-1176柴崎台  
4の11の8桑江朝臣☎080-4375-  
9071☓asaomi.kuwae@gmail.com

**アンサンブル・レオーネ  
創立40周年記念 第9回演奏会**

日6月9日(日)14時開演 所けやきプラ  
ザホール 内男声合唱「二度とない人  
生だから」「旅人よ」ほか、混声合唱「海  
の若者」「川の祭」ほか。賛助出演…葦  
笛、Coro Tutti、コール・ヴォンネ  
ほか 費1000円 入場券販売所軽喫  
茶ぼぼら 問飯村☎7188-9340

**木管五重奏と朗読で綴る「ピーターと狼」**

日6月15日(土)13時開演 所アビスタ  
ホール 内「ピーターと狼」や日本の  
歌メドレーなど。出演…木管五重奏  
団アンサンブル・アクア 費1000円  
(小・中学生500円)※小学生以下は  
保護者同伴 問ふれあい塾あびこ☎  
080-1364-0371

**プッチーニオペラガラコンサート**

日6月16日(日)13時30分開演 所けや  
きプラザホール 内アリア、「ラ・ボ  
エーム」第3幕、「トスカ」第2幕。出演  
…金子亮平さん、渡邊真弓さんほか  
費2500円(中学・高校生要問い合わせ、  
小学生無料) 入場券販売所ブッ  
クマルシェ 問金子☎7111-0957

**我孫子フィル創団40周年  
記念コンサート「祝典の行進」**

日6月22日(土)・23日(日)14時開演 所  
けやきプラザホール 内「スラブ行進  
曲」、大序曲「1812年」(チャイコフス  
キー)ほか。指揮…富平恭平さん 費  
1000円※全席自由 入場券販売所軽  
喫茶ぼぼら、ブックマルシェ、東京事  
務器 問山品☎7132-4069

**講演・講座・教室**

**危険物取扱者保安講習**

日7月12日(金)午前…給油取扱所、午後  
…給油取扱所以外 所野田市文化会  
館 対危険物取扱作業従事者(3年に1  
回)、新たに取扱作業に従事する方(従  
事した日から1年以内の方) 定1000  
人 費千葉県収入証紙4700円分 申  
・問5月20日(月)～24日(金)に受講申請書  
(消防本部予防課・各消防署・分署に  
用意)に必要な事項を明記。消防本部予  
防課☎7181-7702

**失語症家族教室**

日5月28日(火)14時～16時 内失語に  
関する悩みごとの相談、家族間の交流  
や情報交換、失語の知識や会話技術の  
講習と実習 対・定市内在住で失語症  
の方の家族、先着10人 費無料 所・  
問・問障害者福祉センター☎7185-  
1124

**歴史人物講座「楠木正成」**

日6月1日(土)14時～16時 所パレット

柏 講師岡田幹彦さん(日本政策研究  
センター主任研究員) 費1000円(大  
学生以下無料) 定先着40人 問日本  
の心を育む会・岩淵☎090-4847-  
0400

**手話奉仕員養成講座(前期)**

日6月25日～令和2年1月21日(火曜  
日、全27回) 所市役所分館大会議室  
内入門レベル 対・定手話に興味があ  
り楽しく学びたい方、20人 費4320  
円(教科書代)※要送料 申・問6月  
4日(火)までに障害福祉支援課・内線  
385☓7183-1158

**市民活動ステーション講座  
地域防災「自助力・近助力向上」講座**

日6月8日(土)13時30分～16時 所我  
孫子南近隣センターホール 内地域  
防災の基礎的な講話と実習(ダンボー  
ルトイレ作りほか)。講師…高野甲子  
雄さん(我孫子市災害救援ボランティ  
アネット) 定先着60人(要申込) 費  
無料 申・問市民活動ステーション  
☎7165-4370☓abikosks@themis.  
ocn.ne.jp

**ピンピンキラリ初歩麻雀**

日6月14日～令和2年3月13日毎週金  
曜日13時～14時45分(全35回) 所  
けやきプラザ7階研修室または介護実  
習室 内簡単な運動と初歩麻雀 対・  
定65歳以上で麻雀経験がなく最後ま  
で参加できる方、先着24人 費1回  
300円 申・問介護予防トレーニング  
センター(けやきプラザ5階)☎7165  
-2885

**にこにこ体操教室**

日①7月10日～9月25日毎週水曜日  
15時～16時45分②7月12日～9月27  
日毎週金曜日9時30分～10時45分  
(各曜日全12回) 所けやきプラザ6階  
講師菊地美千代さん 対・定40歳以

上歓迎! 500円。先着10人。申・問  
ひなた☎080-7006-3918

**会員・仲間募集 やってみよう**

▼我孫子登山倶楽部 男女を問わず1  
日4時間以上の山歩きができる方。年  
齢制限はありません。入3000円。年  
8000円(保険料を含む)。問北川☎  
7105-0607

▼フラダンス 毎月4回(月)13時30分  
～15時30分。湖北台近セ。運動不足  
やボケ防止に! 初心者歓迎。月3100  
円。問井坂☎7100-4635

▼護身武道教室 毎週(月)19時～20時。  
我孫子中学校武道場。突き蹴り逆技な  
ど子どもからシニアまで誰でもでき  
る護身術です。入3000円。月2000  
円。問小林会・長島☎090-8057-  
3108

▼手打ちそば教室 毎月第2(土)9時～  
16時。将門そば打ち道場、近セ。お  
いしい手打ちそばを親切丁寧に指導  
します。初心者歓迎。2500円。持バン  
ダナ、前掛け、タオル、上履き。問  
星崎☎090-5197-4847

**市民伝言板**  
市民伝言板は、次のように省略しています。  
詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いします。  
近セ…近隣センター、入…入会金、月…月会費、年…年  
会費、申…申し込み、問…問い合わせ

**講演・催し たのしもう**

▼健康体操無料講習会 5月16日(木)・  
23日(木)13時～14時30分。布佐南近  
セ。60歳以上。女性限定。健康寿命  
を伸ばす楽しい体操・脳トレほか。靴、  
タオル、飲み物持参。申込不要。問  
中澤☎7189-3486

▼歌声クラブ 5月17日(金)、6月12日  
(木)13時30分～15時。我孫子北近セ並  
木。プロのソプラノ歌手と現役ピアノ  
講師が贈る歌の世界。あなたも一緒  
に歌いませんか? 500円。問稲吉☎  
090-4027-6903

▼ブラムス大好き! パート2 5月  
18日(土)14時～。アミュゼ柏。岸田晶  
子さん(バイオリン)と堀田万友美さ  
ん(ピアノ)による演奏会。5歳以上。  
999円。問作曲家シリーズ実行委員  
会☎080-7002-3554

▼こころの歌を唄う すみれの会 5月  
18日(土)、6月9日(日)14時～16時。近  
セこもれび。参加自由。元ヤマハ専属  
ピアノ伴奏。ドリンク付き。500円。  
問及川☎070-6661-0063

▼日本の再生を語る会：消費税の何  
が問題なのか 5月19日(日)13時～16  
時。けやきプラザ10階会議室。2部ス  
ウェーデンカフェ：スウェーデンの外  
交・EU政策について。300円。問上  
原☎070-5541-7855

▼気軽にストレッチ体操無料体験会  
5月23日(木)、6月13日(木)9時30分～  
11時。つくし野多目的運動広場。肩  
こり・腰痛の解消に、疲れにくい体づ  
くりを目指しましょう。問内藤☎080  
-3004-5677

▼「運動習慣スタート」キャンペーン  
5月26日(日)10時～11時30分。ふさ復  
興会館。音楽に合わせて誰でも楽しく  
できる健康体操。体験無料。問鶏飼

☎080-3153-4326

▼ピアノでつづる「ウィーンよもやま  
ばなし」 5月28日(火)15時～16時10  
分。アミュゼ柏。1500円(小学生以  
下無料)。問企画部・井ノ上☎047  
-342-3189

▼FFCふれあい・福祉くらぶ学習会「尿  
トラブルの改善に向けて」 6月2日(日)  
14時～15時30分。布佐平和台自治会  
館。講師…我孫子東邦病院泌尿器科医  
長の山崎智也さん。先着50人。無料。  
問亀井☎090-2491-9751

▼シニアテニスレッスン 6月4日・11  
日・18日・25日(火)13時～16時。市民  
体育館。熟練コーチ指導。仲間と一緒  
に楽しく上達していきませんか。初心  
者歓迎。500円。10人程度。申・問ひ  
ばり・菅原☎090-9238-9842

▼チャペルコンサート～我孫子福音  
キリスト教会～ 6月8日(土)14時～16  
時。ゲスト…大和田広美さん(盲目の  
シンガーソングライター)。無料。母  
子室あり。問田村☎7182-9468

▼ヨガ体操 6月10日(月)初級14時～、  
中級15時30分～。我孫子南近セ。6  
月19日(木)初級10時～、中級11時30  
分～。市民プラザ。各回60分。シニ

## HULALOHA 'eha フラロハ エハ

まるで南国ハワイのようなロケーションのもと、我孫子でハワイアンな1日を過ごしてみませんか。  
**日時** 6月1日(土)午前10時～午後6時※荒天時2日(日)、両日荒天の場合は中止  
**場所** 手賀沼公園 **出演** 市内外のフラダンサー約1000人、ゲスト…クムフラ カヴェナマン  
**出店** ハワイアン関係ショップ、飲食店(約20店舗)

※出演・出店などは、中止・変更になる場合があります。  
 ※詳しくはホームページ(QRコード参照)をご覧ください。  
 問 フラロハエハ事務局 ☎080-7185-1173 (当日不可)



## 「あびこ農産物直売所あびこん」創業祭 あびこん新鮮野菜の大販売会

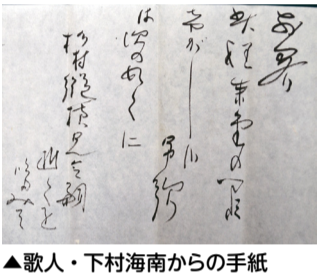
**日時** 6月1日(土)・2日(日)午前10時～午後2時※荒天中止  
 ※直売所は午後6時、レストランは5時まで営業  
**限定イベント**  
**6月1日(土)** ◎大根おろし競争～だいこんくんとガチンコ勝負!～(午前11時～、正午～、午後2時～、100円)※賞品あり  
 ◎農家さん自家製!地元農産物を使った野菜たっぷりの豚汁サービス(先着200人)  
**6月2日(日)** ◎みんなで食べよう～あびこん発当地グルメ～  
**両日** ◎お子さん限定「ポップコーン」プレゼント  
 ◎日本野菜ソムリエ協会「野菜のおいしい食べ方・見分け方」  
 ◎特選くだもの特別販売

※天候などの事情により、イベント内容が変更となる場合があります。  
 ※数量限定のものは、無くなり次第終了です。  
**場所・問** あびこ農産物直売所あびこん ☎7168-0821



## 楽 杉村楚人冠記念館テーマ展示 てがみ展 ～お悔やみのてがみ

息子を亡くした楚人冠に届いた手紙から、当時のお悔やみの習慣をのぞいてみませんか。  
**期間** 5月18日(土)～7月7日(日)※月曜日休館  
**時間** 午前9時～午後4時30分(入館4時まで)  
**入館料** 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)  
**問** 杉村楚人冠記念館 ☎7182-8578



## リニューアル2周年記念 楽 水の館プラネタリウム 星空CDコンサート

**日時** 6月2日(日)①午前11時～②午後1時～  
 ※各回上映1時間前から水の館3階で発券開始  
 ※当日は定時上映を行いません  
**テーマ** 宇宙・星  
**定員** 各回先着50人 **費用** 300円  
**「水の館プラネタリウム」定時上映**  
**上映日** 土・日曜日、祝日(1回20分)  
**内容・時間** ◎テーマ番組「人類が月に降り立つまで～アポロ月面着陸50周年～」…①午前10時～②午後1時～③3時～、◎星空解説「今夜、なにがみえるかな(春～夏バージョン)」…①午前11時～②午後2時～③4時～  
 ※各回上映1時間前から水の館3階で発券開始  
**費用** 100円(中学生以下無料)※県民の日(6月15日(土))は無料  
**場所・問** 水の館 ☎7184-0555



**まちゼミ**

### お店の人から教えてもらおう! 得するまちのゼミナール 第5回 我孫子まちゼミ

全国350以上の地域で実施されている「まちゼミ」では、市内の商店主などが講師となり「ミニ講座」を行っています。普段訪れる機会のないお店に行き、お店の人から知識やノウハウなどを学ぶこともできます! お店と地域を結び、まちの経済の活性化を目指す「まちゼミ」に、ぜひご参加ください。

**期間** 6月1日(土)～30日(日)※各講座によって実施日時が異なります。詳しくはパンフレット(我孫子市商工会、商業観光課、各商店で配布)をご覧ください。  
**費用** 無料(一部材料費あり)  
**特典** 天王台商店会加盟店で使用できる「ありがとう商品券(5000円分)」を抽選で4人にプレゼント!(講座後のアンケート記入で応募できます)  
**申** 5月25日(土)から電話で各商店  
**問** 我孫子まちゼミの会・秋田 ☎7182-9364、我孫子市商工会 ☎7182-3131

**クイズ あびこの自然と文化 58**  
 ～鳥の博物館～

戦国武将たちの性格を比較するために、「鳴かぬなら～」と句に詠まれた鳥は、ホトトギスです。このホトトギス、実はある独特な生態があることでも有名です。その生態とは?  
 ①自分では子育てをしない  
 ②オスだけが子育てをする  
 ③メスだけがプロポーズをする  
 ④子が親の面倒をみる

正解者の中から抽選で、鳥の博物館・白樺文学館・杉村楚人冠記念館に入館できる3館共通券をペアで5組の方にプレゼントします。  
**申・問** はがき・ファクス・Eメールにクイズの答え・住所・氏名・電話番号を明記し、5月30日(木)必着で、〒270-1192市役所あびこの魅力発信室(住所省略可) ☎7185-1520 ☒ quiz@city.abiko.chiba.jp ☎7185-2493 ※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。答えは6月16日号に掲載します。

**図書館員が選ぶ この一冊 20**

**『特捜部Q-檻の中の女』早川書房 ユッシン・エズラ・オールスン/著 吉田奈保子/訳**

コペンハーゲン警察本部殺人捜査課勤務のカールは優秀な捜査官だが、不可解な事件で部下を失い、自身も重傷を負う。復職後、新設部署に追いやられ、未解決事件専門捜査につく。手始めに新しい部下アサドと自殺で処理された女性議員の失踪事件を調べ始めたカールの前に、驚きの事実が次々と浮かび上がる。

本書はデンマークの警察小説「特捜部Q」シリーズの1作目。独特の雰囲気を持つ北欧ミステリーの先駆けとも言える傑作で、読めば読むほど交錯する謎に翻弄される。シリーズ通して映画化され、世界各国にファンも多い。

**訪問販売の屋根工事に注意!! 84**  
 消費生活センターだより

突然「近所で工事をしているのだが」と事業者が訪問し「屋根瓦がずれている」「屋根がたわんでいる」「棟の板金がはずれている」などの指摘を受け、高額な屋根工事を契約したが解約したいという相談が多発しています。

**契約する前に確認したいこと**  
 ①本当にその工事が必要か  
 ②価格は妥当か  
 ③相見積もりを数社からとり比較検討したか  
 ④工事内容を十分理解したか  
 ⑤事業者の説明に不審な点はないか  
 ⑥クーリング・オフの説明は受けたか  
 ⑦「危険だ」「大変だ」と言われ、契約や工事を急がされなかったか

※訪問販売や電話勧誘で契約した場合、契約日から8日間はクーリング・オフができます。

**相談受付日時 問** 消費生活センター ☎7185-0999  
 平日、第2・4土曜日 午前10時～午後5時30分  
 アビクオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)