

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。

【各項目は次のように省略しています】

近セ…近隣センター 市セ…市民センター 市活ステ…市民活動ステーション

入会費 月会費 年会費

★ イベント

市民プラザ主催事業

- ①ほんわかエンジョイヨガ 日12月の毎週(火)(31日(火)を除く)19時30分～20時30分、第2・3(水)10時～11時、第4(木)9時30分～10時30分・10時40分～11時40分 定各日先着30人(申込不要)※第4(木)は各回先着10人(要申込)
- ②ダットン・ワイクルー 日12月の毎週(休)19時30分～20時30分 定各日先着30人(申込不要)
- ③リズムカルバランスボール 日12月の毎週(金)10時～11時 定各日先着15人
- ④レジンアクセサリー作り 日12月7日(出)10時～12時、14時～16時 定各回先着20人
- ⑤JAZZコンサート 日12月15日(日)14時～16時 定先着200人
(共通)費①②③④800円⑤1,200円(前売り1,000円) 持①②③飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちの方)④ピンセット(お持ちの方) 所券申国民市民プラザ ☎04-7183-2111

地域の茶の間

- ◎認知症のことを話す 日12月6日(金)※お茶の提供、お菓子の土産あり
- ◎ボランティアによる健康体操・太極拳 日12月13日(金) 師健康養生ストレッチ 持動きやすい服、飲み物
- ◎みんなでお話 日12月20日(金)※お茶の提供・土産あり
- ◎生き生きシニア体操 日12月27日(金) 師須藤順子さん(健康体操指導士) 持動きやすい服、室内用運動靴、飲み物
(共通)時間10時30分～12時 費無料(申込不要) 所開けやきプラザ☎04-7165-2886

市民活動ステーション主催事業

- ①パソコン・スマホの相談会 日12月12日(休)・19日(休)9時～16時(1人50分) 所市活ステ 師グループハマダ・ヤマダ 定各日先着6人 申各日2日前まで
- ②移動子育て交流スペースcafeネスト+ 日12月17日(火)10時～11時30分 所湖北台近セ 内子どもの手形作成、読みがたり、東京おもちゃ美術館選定のグッド・トイ遊び 内未就園児と保護者 定先着5組 申12月15日(日)まで
- ③シニアほっとカフェ「和・輪」 日12月18日(水)10時～12時 所我孫子南近セ 内開運祈願!真菰の正月飾りを作る 師松岡芳子さん・野中真規子さん(豊かな湖沼を守る会)、小竹かつらさん(和ごころを識る会) 定先着10人 申12月16日(月)まで
- ④あなたの始めたいを聴く場 日12月18日(水)10時～12時(1組50分) 所市活ステ 内活動を始めたい方の相談 内20歳～59歳の方 定先着2組 申12

月17日(火)まで
 ◎絵本よみがたりタイム 日12月19日(木)11時～12時 所市活ステ 内赤ちゃんが笑顔になる絵本を読む 師リーナさん(絵本ボランティア) 内乳幼児と保護者 定先着5組(申込不要)
 (共通)費①③④⑤無料②1組300円 申開電話・Eメールで氏名、電話番号を明示。市民活動ステーション☎04-7165-4370✉abikosks@themis.ocn.ne.jp

フロンティアニューイヤーコンサート

日令和7年1月18日(出)15時～17時 所柏市民文化会館 内ドボルザーク「交響曲第9番『新世界より』」、ラフマニノフ「ピアノ協奏曲第2番」 内新日本フィルハーモニー交響楽団、大友直人さん(指揮)、小山実稚恵さん(ピアノ) 内我孫子・柏・流山・野田市在住の方※未就学児は同伴不可 定1,300人(抽選) 費無料 申12月15日(日)までに三協フロンティア(株)HP☎https://x.gd/2ATTC※2人まで連名可 所三協フロンティア(株)コンサート事務局☎04-7133-6666

能登半島復興支援チャリティー 心をつなぐクリスマスはいかが?

日12月21日(出)14時～15時15分 所アミューゼ柏 内いろいろな作曲家による「アヴェ・マリア」など 内5歳以上の方 定先着150人 費2,000円 券12月20日(金)までにEメール(実行委員会✉ikaga_info@yahoo.co.jp)に氏名、枚数を明記または軽喫茶ばばら、アミューゼ柏 所眞山☎080-5697-9326

滝前不動 新春竹宵

◎ぬりえ展 日12月21日(出)～令和7年1月13日(祝) 内市内園児(年長)が作成したかぐや姫の塗り絵

◎スタンプラリー「かぐやひめをさがせ!」 日12月21日(出)～1月13日(祝)※景品交換は16時～18時

◎竹灯籠作り出前講座 日12月21日(出)①13時～②14時～③15時～(各回30分) 定各回先着10人※小学生以下は保護者同伴 費100円 申住み良いまちづくり研究所HP☎https://sumiyoyimachi.com/

◎竹灯籠ライトアップ 日点灯式…12月21日(出)16時～18時30分※荒天中止、ライトアップ…12月21日(出)～1月13日(祝)16時30分～22時※雨天実施、キッチンカー出店…12月21日(出)・22日(日)、1月4日(出)・5日(日)・11日(出)・12日(日)・13日(祝)※小雨実施、荒天中止

◎郷土芸能と読み聞かせ 日12月22日(日)、1月4日(出)・5日(日)・11日(出)・12日(日)・13日(祝)①16時～16時30分②17時～、17時15分～(各15分)※荒天中止 内①郷土芸能の発表②読み聞かせ 内①つくし野麒麟太鼓、我孫子河童太鼓、和太鼓音魂ほか 内②子どもと

保護者 定②各先着10組(申込不要) 費無料
 (共通)ぬりえ展…湖北・新木・布佐駅自由通路、その他…滝前不動(岡発戸1271) 所米澤☎090-6503-2084
 あびマルシェ「ハンドメイド・マルシェ」 日12月21日(出)・22日(日)10時～16時 内着物のリメイク、かばん、布ナプキン、注染手拭いなどの販売 所開アビシルベ☎04-7100-0014

働く・学ぶ世代のケアラズカフェ

日12月21日(出)10時30分～11時30分 ※Zoom参加 内日頃言えないことを話し共有※相談員も参加 内就労・就学しながら家族や親戚を介護している方※18歳以下の方は保護者の許可必須 費無料 申申込フォーム☎https://x.gd/hQzi2 所開けやきプラザ☎04-7165-2886

3日も遅れて!クリスマスコンサート

日12月28日(出)14時～16時 所開けやきプラザ 内ホルスト「木星」、エルガー「威風堂々」など 内高須洋美さん(フルート)、石崎諒子さん(バイオリン)、石崎翔子さん(チェロ)ほか 定先着551人 費1,500円(3歳～12歳1,000円、2歳以下無料) 券12月27日(金)までに軽喫茶ばばら、ブックマルシェ我孫子店 所ムジークフロイデ・高須☎04-7184-2526

あびこスペシャルジャズコンサート ～レジェンドと受け継ぐ者たち～

日12月29日(日)13時30分～16時 所市民プラザ 内水橋「GON」孝さん(ベース)、市川秀男さん(ピアノ)、佐藤マサノリさん(ボーカル)ほか 内5歳以上の方 定先着180人 費2,500円(前売り2,000円) 券開12月28日(出)までに電話・Eメールで氏名、枚数、電話番号を明示(当日券は市民プラザで販売)。我孫子モダンジャズ研究会・佐藤☎080-6593-8882✉info@abiko-jazz.jp

サッカー市民フットサル大会

日令和7年1月26日(日)9時～16時 所市民体育館 内女子の部 内参加者全員が30歳以上でスポーツ保険に加入しているチーム 定先着12チーム 費1チーム5,000円 持室内用運動靴、脛当て、ボール、ビブス 申我孫子市サッカー協会HP☎http://abiko-football.jp/ 所村上☎080-5006-1060

講演・講座・教室

バレトン教室

日毎週(金)13時～14時 内フィットネス、バレエ、ヨガの要素を取り入れた教室 定各日先着25人 費500円 所申開市民体育館☎04-7187-1155

湖北地区公民館(コホミン)講座

◎クリスマスコンサート 日12月8日(日)14時～16時(開場13時30分) 内我孫子市民フィルハーモニー管弦楽団 定先着200人(申込不要) 費無料

◎スタインウェイ演奏体験 日12月16日(月)～18日(水)10時～20時 定各日先着10人 費1時間1,000円(小～大学生500円)

◎コホミン集会 日12月27日(金)19時

～20時50分 内自分や湖北のことを語り、湖北を楽しむ 内杉山公章さん(音楽家) 定先着30人 費500円
 ◎リンパマッサージで冬場のむくみを改善 日令和7年1月14日(火)・28日(火)、2月11日(祝)・25日(火)10時～11時(全4回) 定先着20人 費1回500円
 (共通)日12月1日(日)9時～※詳細はコホミンHP☎https://x.gd/0q7dF 所開湖北地区公民館☎04-7188-4433

高齢者のためのなないろいきいき教室

日12月12日(休)14時～15時30分 所市民プラザ 内100歳まで健康でおいしくご飯を食べるための秘訣(口腔ケア) 師井上瞬さん(言語聴覚士) 内市内在住で65歳以上の方 定先着20人 費無料 持タオル 申開我孫子北地区高齢者なんでも相談室☎04-7179-7360

普通救命講習I

日12月15日(日)9時～11時 所アビスタ 内心肺蘇生法、AED使用法、止血法など※修了者には修了証を交付 内市内在住・在学(小学5年生以上)・在勤の方 定先着20人 費無料 申開12月5日(休)9時～消防本部警防課☎04-7181-7701

お元気まんてん教室「笑いヨガ」

日12月17日(火)14時～16時 所天王台北近セ※Zoom配信あり 師藤本祐子さん(ラフターヨガティーチャー) 定先着30人 費無料 申開天王台地区高齢者なんでも相談室☎04-7182-4100

マンション管理セミナー

日12月21日(出)13時30分～16時30分 所市役所分館会議室 内セミナー「長期修繕計画書作成のポイント」、交流会 内市内マンションの管理組合役員・所有者・居住者など 定先着30人 費無料 申開12月19日(休)までに千葉県マンション管理士会☎043-244-9091

けやきプラザ県民講座・講習

◎食の安全と健康 日令和7年1月8日(水) 師谷口義則さん(生涯医療ネットワーク代表)

◎健陽長寿のすすめ 日1月29日(水) 師椿豊子さん(千葉県ヤクルト販売(株)食生活アドバイザー)

(共通)時間13時30分～15時30分 定先着60人 費無料 所申開けやきプラザ☎04-7165-2886

スマホ教室

日令和7年1月20日(月)・27日(月)13時30分～15時30分 所軽喫茶ばばら 内タクシー配車アプリ・地図アプリの使い方 内60歳以上の方 定各日先着10人 費600円 持スマホ 申開1月14日(火)までに我孫子市社会福祉協議会☎04-7184-1539

人生100年時代の心の健康作りセミナー

日令和7年1月31日(金)13時30分～15時30分 所開けやきプラザ 師黒岩亮子さん(日本女子大学人間社会学部准教授) 定先着50人 費無料 申開ACOBAC☎04-7181-9701

募集

さわやかな環境づくり賞 表彰候補者

内ポイ捨てされたごみの回収・清掃、