

ファミリーサポートセンター 提供会員募集

ファミリーサポートセンターは、子育てを手助けしてほしい方(利用会員)と手伝える方(提供会員)が互助活動を行う組織です。講習会を全て受講すると、提供会員として活動できます(年齢・性別・資格・経験不問)。

	対象	時間	内容	報酬 (子ども1人当たり・1時間) ※2人目(きょうだい)は半額
通常の援助	生後6カ月～18歳	6時～22時	保育、送迎など	(月)～(金)700円 (土)(日)(祝)・年末年始900円
病児・病後児の援助	1歳～18歳	7時～20時		(月)～(金)1,000円 ※(祝)・年末年始を除く

入会時の持ち物 入会金500円、顔写真2枚(縦3cm×横2.5cm)、本人確認書類(運転免許証など)、印鑑

◎講習会

日時	場所	内容
10月4日(金)10時～15時	我孫子南近隣センター	小児看護の基礎知識
10月18日(金)10時～17時		身体の発育と病気、心の発達とその問題
10月25日(金)10時～15時		保育の心、子どもの世話
11月1日(金)10時～15時		安全・事故、子どもの遊び
11月8日(金)10時～13時	アビスタ	子どもの栄養と食生活
11月15日(金)9時～10時	消防本部	普通救命講習Ⅲ
毎月	ファミリーサポートセンター・市民活動ステーション	事業を円滑に進めるために

申込 各開催日前日までに、電話・Eメールで住所、氏名、電話番号を明示。ファミリーサポートセンター ☎04-7186-4161 (月)～(土)9時～18時 ✉abiko-famisapo@roukyou.gr.jp

すこやかちゃん



よつば 四葉ちゃん
(1歳5カ月)

笑顔もすてきなよつちゃん☆
これからもたくさんいろんなことをして楽しもうね♡



そうた 奏多ちゃん
(1歳3カ月)

音楽とダンスといないないばあが大好きな奏多。これからも楽しく過ごそうね♡

子育てQ&A 第186回

陰部の洗い方

Q 生後1カ月の女の子です。陰部に白いかすがありますが、洗えていないのでしょうか？

A 生後すぐの赤ちゃんの陰部に見られる白いかすは「新生児胎脂」といわれるもので、赤ちゃんの肌を外的刺激から守る役割があります。こすると粘膜が刺激されるため、無理に取ろうとせず優しく洗いましょう。新生児胎脂がなくなってきた頃に再び見られる白いかすは、**恥垢**といわれるおしっこや汚れなどがたまっただけです。予防として、よく泡立てたせっけんなどを使って手で優しく洗い、最後にお湯でしっかり流しましょう。あおむけにして股を広げて洗うと洗い残しが少なくなります。訪問や育児相談でも、日常のケアに関して相談に乗ることができますので、気軽にご相談ください。

☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

読む得！ 在宅医療と介護の連携 第26回

～身近な事例から～

訪問歯科診療の活用

自宅でがんを治療中の70代の男性は、抗がん剤の副作用で、気力・体力・食欲の低下が見られ、十分な栄養が取れていませんでした。体重は減少し、自宅療養が続けられない可能性もありました。そこで主治医の勧めで歯科医師による訪問歯科診療を受け、痩せたことで入れ歯が合っていないことが分かりました。入れ歯の補修剤を使用したところ、痛みが軽減し、食欲が戻り、栄養状態が改善しました。その後、入れ歯を作り直したことで、入院せずに希望どおり自宅での療養生活を送ることができました。

訪問歯科診療 虫歯の治療、歯石落とし、歯磨き指導、入れ歯の作成・調整、摂食・嚥下の指導などを受けられます。骨折など一時的な疾病で通院が困難になった場合も利用可能です。※症状などにより、外来受診と同じ診療が行えないことがあります。

訪問歯科診療に関する相談窓口 我孫子駅北口・南口地区…アライ歯科クリニック ☎04-7186-0802、天王台・東我孫子・湖北地区…小川歯科クリニック ☎04-7184-5621、新木・布佐地区…あらき野歯科クリニック ☎04-7187-4182

我孫子市在宅医療・介護連携推進協議会

☎ 高齢者支援課・内線382

9月24日～30日は「結核予防週間」

日本では年間1万人以上の方が結核を発病しています。結核は、結核菌により主に肺に炎症が起きる病気で、初期症状は風邪に似ています。痰のからむ咳・微熱・体のだるさが2週間以上続いている、体重が減った、食欲がないなどの症状が続く場合は早めに医療機関を受診してください。また、早期発見のため、自治体・職場で実施している健康診断を受けましょう。

結核予防には、健康的な生活をし、免疫力を高めることが大切で、子どもにはBCGワクチン接種も有効です。

☎ 千葉県松戸保健所(健康福祉センター) ☎047-361-2139



10月 各種無料相談・検査 千葉県松戸保健所(健康福祉センター)

相談・検査名	日時	申し込み・問い合わせ
思春期相談	電話 来所 ☎ (月)～(金)9時～17時※祝を除く	☎047-361-2138
精神保健福祉相談 ☎	3日(休)、21日(月)14時～16時	
酒害相談 ☎	17日(休)14時～16時30分	☎047-361-2139 ※申し込みは検査日の属する週の(月)9時～
HIV・性感染症・肝炎ウイルス検査 ☎	24日(休)受付①13時30分～14時②17時40分～18時 ※検査可能な項目…HIV、梅毒、クラミジア、淋菌、B型肝炎	
DV相談	電話 来所 ☎ (月)～(金)9時～17時※祝を除く 原則(金)9時～17時	☎047-361-6651

◎我孫子連絡所(保健センター3階)※一部の申請書類の配布・預かりのみ
☎ (月)～(金)9時～11時30分、12時15分～15時30分※祝を除く
☎ 千葉県松戸保健所(健康福祉センター) ☎047-361-2121

各種がん集団検診 申し込み受け付け中

☎ 結核・肺がん、胃がん、子宮頸がん、乳がん集団検診の受診券をお持ちの方
☎ 検診予約システムまたは電話 予約システム ▶ 

受診券(ID・パスワード入り)の発行を希望する方

胃・子宮頸・乳がん集団検診の受診券の発行を希望する方は申し込みが必要です。結核・肺がん検診の申し込みは終了しました。

☎ 11月29日(金)(必着)までに、ちば電子申請サービスまたは窓口・はがきで検診名、住所、氏名(連名不可)、生年月日、電話番号を明示

〈共通〉
☎ ☎ 〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126



▲ちば電子申請サービス