

援技法 県内在住・在学・在勤で18歳以上の方 定30人(選考) 費無料 申8月17日(出)までに https://chiba-st.com/ 千葉県言語聴覚士会 080-7187-2524

ガラケー・スマホ何でも相談会 8月21日(休)10時～16時 近せふさの風 費無料(申込不要) 布佐地区社会福祉協議会 04-7189-2119

湖北地区公民館(コホミン)講座 ①映画上映会「ぼくらのよあけ」 8月30日(金)16時～18時

②ピラティス講座 9月5日(木)・12日(木)・19日(木)、10月1日(火)・8日(火)・15日(火)、11月5日(火)・12日(火)・19日(火)、12月3日(火)・12日(火)・17日(火)、令和7年1月9日(木)・16日(木)・23日(木)19時～20時15分

③産後ヨガ 9月～11月の第2・4(木)10時～11時 (共通)②③全日参加できる方 先着①250人②③20人 費各日500円(①のみ小学生以下無料) 詳しくはコホミンHP 湖北地区公民館 04-7188-4433

けやきプラザ県民講座・講習 ◎NHK大河ドラマ 光る君へ 9月4日(休) 中鉢英美さん

◎地域で支える 9月18日(休) 山本敏子さん

◎心と体の老化予防 たった7つの習慣 9月25日(休) 松下いづみさん (共通)時間13時30分～15時30分 先着60人 費無料 申 けやきプラザ 04-7165-2886

日本語の教え方講座 9月25日～令和7年3月19日の(休)10時30分～12時30分(全20回) 中央学院大 日本語ボランティア養成講座 北村弘明さん、大崎紀子さん 定15人(抽選) 費2万6,500円 入2,000円 申 9月5日(休)(必着)までにファクス・Eメールに住所、氏名、電話番号、Eメールアドレスを明記。我孫子市国際交流協会(AIRA) 04-7183-1231(休)を除く 04-7183-2005 info@e-aira.jp

認知症を正しく知ろう～薬と生活について～ 9月11日(休)14時～15時 アミュゼ柏 中野史人さん 先着100人 費無料 申 北柏リハビリ総合病院 04-7110-6611(月)～(金)9時～16時※(休)を除く

スマホ教室 ◎はじめてのスマホ講座～基本操作編～ 9月17日(火)、iPhone…9月24日(火)10時～12時 メール(Gmail)・カメラの使い方 ◎地図アプリ&乗換案内の使い方 9月17日(火)・24日(火)13時30分～15時30分 (共通) 軽喫茶ばぼら 60歳以上の方 各先着8人 費600円 申 我孫子市社会福祉協議会 04-7184-1539

募集 柴青陸 天王台ふれあいまつり 出店者 10月12日(出)13時～20時(出店時間は自由)※荒天中止 天王台北口大通り 飲食販売8,000円、物品販売3,000円 申 8月31日(出)までに喜久屋秀峰・間中 04-7185-1010(14時～17時)

猫譲渡会 ◎ねこ友会 8月4日(日)②18日(日)10時～12時 ①我孫子生活センター(本町3の5の6の4)②アビスタ前広場 保護猫の譲渡、フリーマーケット(②のみ)※保護猫飼育ボランティア・寄付物品も募集 ねこ友会 070-9101-7209

猫里親会 8月11日(祝)9月8日(日)・22日(祝)13時～15時※雨天中止 市役所駐車場※持ち込みは要事前連絡※保護猫の引き取り不可 猫里親会 090-1618-2502

◎まんまるおてて 8月18日(日)14時～16時 ペットストアいんとまや※抱っこ可※不要なフードの寄付なども募集 まんまるおてて 090-9204-4311

ひきこもり家族相談会 8月11日(祝)13時～16時 アビスタ ひきこもり状態の方、親の死後に不安を抱える方 先着6組 費無料 申 8月10日(出)までに東葛市民後見人の会・敷下 04-7184-6918

敬老の日 無料宿泊プレゼント 9月16日(祝)※1泊朝食付き 市内在住で70歳以上の方 シングル禁煙8室・喫煙2室、ツイン禁煙3室・喫煙1室、トリプル喫煙1室(抽選) 申 8月13日(火)(必着)までに、はがきに希望部屋タイプ、住所、氏名、年齢、電話番号を明記(シングル以外は全員分)。〒270-1176柴崎台1の9の14ホテルマークワンアビコ 04-7186-1717

弁護士による養育費無料法律相談 8月31日(出)13時～16時(1人40分) 流山市生涯学習センター 県内(千葉・船橋・柏市を除く)在住の方 先着4人 申 8月28日(休)12時までに千葉県母子寡婦福祉連合会 043-222-5818

まち協情報 布佐南地区まちづくり協議会 ◎子どもパン作り教室 8月25日(日)9時～15時 小学3～6年生 定11人(抽選) 費500円 室内履き、マスク、三角巾、エプロン、軍手、布巾、タオル、持ち帰り用袋、昼食 申 8月11日(祝)17時(必着)までに、来所またははがき・電話で住所、氏名、学年、電話番号を明示。布佐南近隣センター 04-7189-3740

我孫子南まちづくり協議会 ◎スマホ・タブレット・パソコン相談室 8月17日(出)13時～16時 定①1人50分、先着12人②1人20分(申込不

要) 費無料 相談したい機器 申 我孫子南近隣センター 04-7181-1011

こもれびまちづくり協議会 ◎森のちびっ子教室「森で水遊び」 8月18日(日)10時～11時30分 水鉄砲遊び、お菓子釣り、昆虫観察 2歳・3歳児と保護者(きょうだいの参加可※別途1人100円) 先着10組 費1組100円 飲み物 申 Eメールに子どもの氏名、電話番号を明記。森のちびっ子教室 komorebi.morichibi16@gmail.com 申 近隣センターこもれび 04-7165-2011

湖北台地区まちづくり協議会 ◎湖北台夏まつり 8月18日(日)10時30分～14時30分 模擬店(かき氷、生ビール、水風船すくいなど)、ミニ縁日(輪投げ、射的など)、わんこそめん、子ども映画会 申 湖北台近隣センター 04-7187-1122

新木地区まちづくり協議会 ◎らくらく健康体操 8月28日(休)10時～11時30分 バランスボールで有酸素運動 高橋真弓さん 先着20人 費無料 動きやすい服装、飲み物、室内履き 申 8月4日(日)～新木近隣センター 04-7188-2010

市民伝言板 詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

講演・催し ◎混声コーラス 8月5日(月)・14日(休)13時～14時30分(開場12時50分)。アビスタ。ピアノ伴奏で叙情歌を歌う。1,500円(申込不要)。申 村井 080-3126-4960

◎歌声クラブ 8月5日(月)、9月2日(月)13時30分～15時。我孫子北近せ並木。楽しく歌う。先着50人(申込不要)。800円。申 稲吉 090-4027-6903

8月 ギャラリー 市民プラザ ◎高齢者文化祭 作品展覧会 23日(金)～28日(休)9時～17時(初日13時～、最終日16時まで) 高齢者支援課・内線412

アビスタ1階中央通路 開館時間：9時～21時 休館日：26日(月) ◎持続可能な社会を目指して～みんなで進めようSDGs～ 7日(休)まで(最終日15時まで) 消費生活センター 04-7185-1469

◎平和事業パネル展・平和祈念の折り鶴展 8日(休)～22日(休)(初日10時～、最終日15時まで) 社会福祉課・内線649

◎松本真弓と仲間達の絵画展 23日(金)～9月1日(日)(初日11時～、最終日15時まで) 申 松本 090-1818-9376

けやきプラザ 休館日：毎週(月)(祝休の場合は翌平日)

◎絵画サークル 8月17日(出)12時30分～14時30分。アビスタ。初心者歓迎。無料(申込不要)。申 村井 080-3126-4960

◎講演「柳兼子」 8月17日(出)14時～16時。アビスタ。申 小林緑さん。先着35人。300円(会員は無料)。申 我孫子の文化を守る会・佐々木 04-7185-0675

◎障害年金なんでも相談会 8月23日(金)13時30分～16時。スターズおおたかの森ホール(流山市)。社会保険労務士に相談。先着5人。無料。申 長井 090-4847-6536

◎あびこ平和フェスティバル 8月24日(出)11時～19時、25日(日)9時～16時30分。市民プラザ。講演「戦争をどう止めるか」など。申 羽場久美子さん。無料(申込不要)。申 中村 090-3964-3111

◎パソコン楽しみ隊市民ICT講座 8月29日(休)13時30分～15時45分。我孫子南近せ。生成AIを使ってみよう。先着12人。1,500円。申 佐藤 04-7183-2320 https://pasotai.org/lecture2/

◎社交ダンス基本講座 ①9月3日～10月29日の(休)②11月5日～12月24日の(休)14時～15時※場所は要問い合わせ。①ルンバ②ワルツ。各日500円。申 桐山 090-1669-9886

◎そば教室 9月以降の9時30分～15時(全3回)※日程は応相談。近せこもれび。初心者歓迎。各日2,500円。申 我孫子そばの会・加治 090-1264-8995

◎中国語を楽しく学びませんか? 月3回(月)9時45分～11時45分。我孫子北近せ並木。中国出身の先生が丁寧に授業。初・中級者。申 3,000円。申 黒川 090-9970-1195

◎音楽グループかたつむり 毎月第2・4(金)①9時～12時②14時～15時。①市内近せで練習②高齢者施設で活動。歌が好きの方歓迎。申 500円。申 廣瀬 090-4955-7812

◎第1ギャラリー ◆柏山会 絵画展 27日(火)～9月1日(日)9時～19時(初日12時～、最終日16時まで) 申 町田 04-7163-6354

◎第2ギャラリー ◆フォト・サークル「和」写真展「ふらっとフォト」 14日(休)～18日(日)10時～17時(初日13時～) 申 海老原 090-5788-2181

◎アビシルベ 開館時間：9時～18時 申 04-7100-0014 ◆我孫子で味わううなぎ 9日(金)まで

◆岡発戸・都部の谷津～写真とチョウ・昆虫標本展～ 12日(休)～18日(日)(最終日15時まで)

◆あびかちゃんぬりえ展示 19日(月)～30日(金)(初日13時～、最終日15時まで)

