

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。

【各項目は次のように省略しています】

近セ…近隣センター 市セ…市民センター 市活ステ…市民活動ステーション
入…入会費 月…月会費 年…年会費

★ イベント

ブルーベリーの摘み取り

◎**完熟ブルーベリー農園「花田夢」** 日 9月上旬まで6時～18時 所 布佐826 ※新木駅から徒歩15分 費 300円(入園料)※別途摘み取り料100g216円※完熟生果パック・苗木販売あり(要申込) 申 岡野口 ☎090-1815-2825(7時～20時) URL <https://shop.kaimu.jp/>

◎**あびこブルーベリーガーデン** 日 7月中旬～8月末の休(出)日(祝)7時～11時、15時～18時 所 根戸新田※北柏駅から徒歩15分 費 1,000円～(入園料、持ち帰り料)、小学生300円・2歳以上100円・1歳以下無料(入園料)※要申込 申 岡あびこブルーベリーガーデン ☎080-2551-3597 URL <https://blueberry-garden.jp>

市民プラザ主催事業

①**ほんわかエンジョイヨガ** 日 7月の毎週(火)19時30分～20時30分※30日(火)は除く、7月3日(火)・10日(火)・17日(火)・23日(火)11時～12時 定 各先着30人(申込不要) 費 各800円

②**ダットン・ワイクルー** 日 7月の毎週(休)19時30分～20時30分 定 各日先着30人(申込不要) 費 各日800円

③**リズムカルバランスボール** 日 7月の毎週(金)9時30分～10時30分、10時45分～11時45分 定 各先着15人 費 各800円

④**夏祭り** 日 7月28日(日)10時～14時 因 輪投げ、迷路など 費 ゲームチケット4枚300円
(共通) ①②③飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちの方) 所 申 岡市民プラザ ☎04-7183-2111

地域の茶の間

◎**みんなでお話** 日 7月5日(金)(申込不要)※お茶の提供・お茶の土産あり

◎**認知症のことを話す** 日 7月12日(金)(申込不要)※お茶の提供・お菓子の土産あり

◎**ボランティアによる和太鼓演奏** 日 7月19日(金)(申込不要)

◎**ストレッチ&筋トレ体験教室** 日 7月26日(金) 定 先着20人 費 動きやすい服装、飲み物

(共通) 時間 10時30分～12時 費 無料 所 申 岡 けやきプラザ ☎04-7165-2886

市民活動ステーション主催事業

◎**パソコン・スマホの相談会** 日 7月11日(休)・18日(休)9時～16時(1人50分) 所 市活ステ 所 グループハマダ・ヤマダ 定 各日先着6人 費 無料

◎**子ども・若者ボランティア「Abiボラ」** 日 ①7月28日(日)※10月5日(土)に市民活動団体のまつりに出店②7月29

日(月)③8月7日(火)10時～12時 所 ①けやきプラザ②③市活ステ 因 ①子ども店長になって自分のお店をつくろう②フェアトレードを学ぼう(クイズとゲームで楽しく世界とつながる)③読みがたりボランティアになろう 所 ①cafeスコラ②平松加代さん(PRIYO handicrafts)③秋田桂子さん(人形劇団くさぶえ) 因 ①小学生と保護者②小学生③小・中学生 定 先着①10組②③10人 費 無料 申 ①7月15日(祝)まで②7月28日(日)まで③8月6日(火)まで

◎**シニアほっとカフェ「和・輪」** 日 7月17日(火)10時～12時 所 我孫子南近セ 因 貝絵クラフトと貝合わせ 所 高橋禮子さん(日本貝アート協会講師)、小竹かつらさん(和ごころを識る会) 定 先着10人 費 無料

◎**移動子育て交流スペース「cafeネスト+」** 日 7月28日(日)10時～11時30分 所 我孫子南近セ 因 ベビーマッサージ体験 所 佐々木二千翔さん 因 乳幼児と保護者 定 先着5組 費 300円 所 バスタオル 申 7月25日(木)まで
(共通) 申 岡 電話・Eメールで氏名、年齢(cafeネスト+のみ)、電話番号を明示。市民活動ステーション ☎04-7165-4370 ✉ abikosks@themis.ocn.ne.jp

懐メロの集い

日 7月13日(出)10時30分～16時(開場10時) 所 けやきプラザ 因 昭和49年までの流行歌、朗読、クイズなど 定 先着300人(申込不要) 費 無料 所 阿部 ☎090-8081-7827

だれでも気軽にクラシック♪ ファゴットってどんな音?

日 7月21日(日)14時～15時 所 けやきプラザ 因 「トルコ行進曲」「あんたがたどこさ」「オランピアのアリア」 演 後藤みのりさん(ソプラノ)、小林道子さん(ファゴット)、平野裕樹子さん(ピアノ) 定 先着500人 費 1,500円(3歳～小学6年生500円、3歳未満は膝上無料) 所 軽喫茶ぼぼら(7月19日(金)まで)、電子チケットPassMarket(7月20日(土)まで)、けやきプラザ(当日券13時～) 所 後藤 ☎070-9159-8887

どんぶらこ手賀沼53art project in 手賀沼

日 ①8月1日(休)10時～12時②2日(金)9時30分～16時③3日(出)9時～12時※荒天時10日(出)④11日(祝)9時～17時(全4回) 所 ①②水の館集合③④手賀沼フィッシングセンター集合 因 ①講座「自分たちの暮らしと海の繋がりをゴミから考える」②クリーンセンター・下水処理場見学③SUPで手賀沼のごみ拾い④ごみアート制作・発表会 所 ①～④issue + design③てがぬまパドルク

ラブ④アッコ先生(陶芸dakota工房) 対 小学4年生以上 定 先着10人 費 8,000円(全回分) 申 7月25日(木)までに URL <https://bit.ly/3xfeR3o> 所 手賀沼まんだら・柏田 ☎080-1283-2471

あびこ市母親大会

日 7月28日(日)①10時～12時30分②14時～16時30分 所 湖北地区公民館 因 映画「雪道」の上映 費 1,000円 申 岡上村 ☎04-7188-5712

講演・講座・教室

ガラケー・スマホ何でも相談会

日 7月17日(火)10時～16時 所 近セふさの風 費 無料(申込不要) 所 布佐地区社会福祉協議会 ☎04-7189-2119

子どもバランスボール教室

日 7月20日(土)10時～11時30分 所 湖北地区公民館 所 高橋真弓さん(ベジガールズ) 因 小学生以下※未就学児は保護者同伴 定 先着20人 費 無料 所 動きやすい服装 申 岡 7月4日(休)～湖北・新木地区社会福祉協議会 ☎04-7187-2551

川村学園女子大学 心理相談センター公開講座

日 7月20日(土)13時15分～14時40分(開場13時) 因 学校に行きづらい・行かない子どもたちへの心理支援 定 先着100人(申込不要) 費 無料 所 岡川村学園女子大学 ☎04-7183-7165(火)～(金)10時～15時

上級救命講習

日 7月21日(日)9時～17時 所 消防本部 因 心肺蘇生法、AED使用法、止血法など※適正者には修了証を交付 因 市内在住・在学(小学5年生以上)・在勤の方※普及員講習の受講には本講習の受講が必須 定 先着20人 費 無料 申 岡 7月4日(木)9時～消防本部警防課 ☎04-7181-7701

夏休み親子なぎなた教室

日 7月26日(金)9時30分～11時、28日(日)9時15分～10時45分 所 市民体育館 因 基本動作と技 因 小学生以上の子どもと保護者※子どもの年齢制限なし 定 先着4組 費 1組2日500円※1日でも可 所 飲み物、タオル 申 岡 7月21日(日)までに電話・Eメールで住所、氏名、電話番号を明示。中村 ☎090-1253-2996 ✉ kn.antar@gmail.com

湖北地区公民館(コホミン)講座

◎**夏休み子ども陶芸教室** 日 7月22日(月)、8月5日(月)・22日(休)9時～12時(全3回) 因 小学4年生以上 定 先着16人

◎**夏休み科学教室** 日 7月23日(火)・25日(木)10時～12時 因 風船スライム 因 小学生※1・2年生は保護者同伴 定 各日先着20人

◎**浴衣着付け教室** 日 8月3日(出)16時～18時 因 小学～高校生 定 先着10人 申 詳細はコホミンHP
(共通) 費 無料 所 申 岡 湖北地区公民館 ☎04-7188-4433

シニアいきいき講座(健康体操編)

日 7月28日(日)13時30分～15時 所 近セこもれび 因 ミュージックフープ健康体操&ヘルスリズムス 所 山口江美

さん(鼓響理事) 定 先着40人 費 無料 所 動きやすい服装、室内履き、飲み物 申 岡 7月26日(金)までに天王台地区社会福祉協議会 ☎04-7183-9009

夏休み科学教室

日 ①8月2日(金)13時30分～16時30分②6日(火)13時30分～16時 因 ①プログラミングでロボットを動かす②光を分けて見ることで世界を知る 因 小学5・6年生の子どもと保護者 定 先着①10組②20組 費 無料 所 申 岡 Eメールに住所、子どもの氏名・学校名・学年・性別、電話番号を明記。東葛テクノプラザ ☎04-7133-0139 ✉ jigiyosuishin@ccjc-net.or.jp

けやきプラザ県民講座・講習

◎**口腔ケアで認知症予防** 日 8月7日(火) 所 清水美砂子さん(健康管理士)

◎**元気で人生を楽しもう** 日 8月17日(土) 所 川上千里さん(日本笑い学会講師)

◎**家庭でできる応急処置** 日 8月28日(火) 所 大森千尋さん(看護師)

(共通) 時間 13時30分～15時30分 定 先着60人 費 無料 所 申 岡 けやきプラザ ☎04-7165-2886

スマホ教室

◎**はじめてのスマホ講座 基本操作編** 日 ①Android・らくらく・かんたんスマホ…8月19日(月)10時～12時②iPhone…8月26日(月)10時～12時 因 アプリのインストール、インターネットの利用

◎**地図アプリ&乗換案内の使い方** 日 8月19日(月)・26日(月)13時30分～15時30分

(共通) 所 軽喫茶ぼぼら 因 60歳以上 定 各日先着8人 費 600円 申 岡 我孫子市社会福祉協議会 ☎04-7184-1539

◎**高齢者のためのなないろいきいき教室** 日 8月28日(火)10時～12時 所 市民プラザ 因 自分や親の「もしも」のために元気な時こそ人生会議を 定 先着30人 費 無料 申 岡 我孫子北地区高齢者なんでも相談室 ☎04-7179-7360

募集

ライブ・オン・アビシルベ 出演者

日 7月21日(日)11時～16時 因 ギター・ダンス・手品など 定 先着10組 費 無料 申 詳細はアビシルベHP 所 岡 アビシルベ ☎04-7100-0014

わくわくWORKフェス 出店者

日 11月24日(日)10時～15時※雨天中止 所 手賀沼公園 因 飲食・ものづくり・フィットネスなどの市内事業者(創業予定者も可) 定 先着20組 費 2,000円 申 岡 8月31日(土)までに大山 ☎080-1078-6147

自衛官

◎**一般曹候補生(第2回) 試験日1次**…9月14日(出)～22日(祝)、2次…10月12日(出)～27日(日) 申 9月3日(火)(必着)まで

◎**一般曹候補生(第3回) 試験日1次**…12月7日(出)～12日(休)、2次…令和7年1月6日(月)～13日(祝) 申 10月1日(火)～11月28日(休)(必着)※第2回で採用予定数に達した場合、実施しない可能性あり

◎**自衛官候補生 試験日** 随時