

## 翔んで手賀沼! ~水辺より愛をこめて~

# Enjoy手賀沼!

## 2024

### 5月 12日

SUN

**時間** 9時~15時30分※雨天一部中止  
**場所** 手賀沼親水広場、水の館、鳥の博物館  
 ※詳しくは実行委員会ホームページをご覧ください。

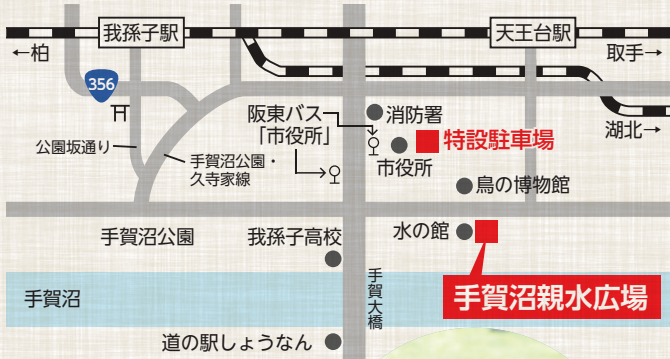
カヌー・小型ヨットの体験や探鳥会など、手賀沼との関わりを感じながら楽しく一日を過ごせるイベントです。飲食店の出店やステージイベントもあります。

☎ 手賀沼課 ☎04-7185-1484 (当日は実行委員会 ☎080-4914-5416)



▲実行委員会HP

### アクセス 阪東バス「市役所」下車徒歩5分



テガヌマンクート



### 体験・遊び・販売

探鳥会・鳥の工作(詳細は7面参照)、アクセスディンギー(小型ヨット)、カヌー、ゴムボート、フェイスペイント、塗り絵、ココヤシボード畳の展示、NECグリーンロケッツ東葛と遊ぼう、減災カー、スタンプラリー、太陽観望、稚魚の放流、せっけん・ふるさと産品・飲食物の販売など

### ステージ

ダンス…Mshow dance crew、Spark Girls、KANON DANCE スタジオ、Swingy Tap Dance Studio、カップパダンスキッズ、ABIKOそーらんアスカ組、よさこい柏紅塾、志〜こころざし〜  
 音楽・ショー…我孫子河童太鼓、つくしの麒麟太鼓、るるおねえさん、Sabar or nothing、テガヌマンショー

5月12日(日)は鳥の博物館と水の館プラネタリウムが入館無料!



# 令和5年度 予算の執行状況

詳しくは市ホームページをご覧ください。なお、3月31日時点の数値のため決算額とは異なります。令和5年度決算は確定次第、広報あびこや市ホームページでお知らせします。  
※端数処理のため積み上げ額と合計額などが一致しない場合があります。



▲市HP



## 1 一般会計

※1 各年度1月1日時点の人口で算出

### 予算の執行状況

市民1人当たりの市税負担額 **12万5,132円**※1

市民1人当たりの支出額 **32万5,237円**※1

区分	予算額	令和5年度		令和4年度		増減率
		収入額	支出額	収入額	支出額	
市税	177億4,321万円	164億2,804万円	161億8,144万円	161億8,144万円	1.5%	
国庫支出金	99億5,599万円	86億4,281万円	104億2,965万円	104億2,965万円	-17.1%	
地方交付税	59億1,959万円	59億464万円	55億8,125万円	55億8,125万円	5.8%	
交付金	34億3,400万円	34億4,940万円	33億7,690万円	33億7,690万円	2.1%	
県支出金	34億7,835万円	15億8,072万円	18億3,544万円	18億3,544万円	-13.9%	
その他	69億6,521万円	51億7,725万円	66億5,847万円	66億5,847万円	-22.2%	
合計	474億9,633万円	411億8,287万円	440億6,315万円	440億6,315万円	-6.5%	

### 市債

事業・財政運営のために、国や金融機関などから借り入れています。市債残高のうち、地方交付税の代替措置として借り入れた臨時財政対策債は194億9,547万円(市債残高の61.7%)です。

区分	令和5年度残高
市債全体	315億8,128万円
うち臨時財政対策債	194億9,547万円
〈参考〉令和4年度市債残高	300億763万円

※3月31日時点の数値

市民1人当たりの市債残高 **24万553円**※1

〈参考〉令和4年度の県内37市平均33万3,195円

### 基金

年度間の財源調整や特定の目的のために資金を積み立て、運用しています。

区分	令和5年度末残高	令和4年度末残高	増減率
財政調整基金	39億4,500万円	42億1,700万円	-6.5%
公共施設整備基金	16億8,210万円	13億6,070万円	23.6%
減債基金	13億810万円	9億7,870万円	33.7%
文化施設整備基金	6億6,900万円	6億6,890万円	0.0%
一般廃棄物処理施設整備等基金	4億50万円	35万円	114,328.6%
その他	7億7,436万円	6億7,398万円	14.9%
合計	87億7,905万円	78億9,963万円	11.1%

## 2 特別会計

特定の事業を行うために、一般会計と区別して経理しています。

会計	令和5年度収入額	令和5年度支出額
国民健康保険事業	109億8,417万円	109億8,983万円
介護保険	112億6,254万円	109億918万円
後期高齢者医療	25億499万円	21億4,073万円
合計	247億5,171万円	240億3,974万円

問 ①②財政課・内線220、③下水道課・内線584  
④水道局経営課☎04-7184-0114



## 3 下水道事業会計

事業経営に係る事業収支(税抜き)

下水道事業収益	29億1,879万円
下水道事業費用	25億6,200万円
差し引き	3億5,679万円

下水道施設建設に係る資本的収支(税込み)

資本的収入	13億6,708万円
資本的支出	18億7,772万円
差し引き	-5億1,064万円

下水道企業債

令和5年度末残高	109億7,544万円
----------	-------------

一時借入金

令和5年度末残高	0円
----------	----

下水道・水道事業会計は、公営企業会計として独立採算で運営しています。資本的収支の不足額は、内部留保資金などで補填します。  
※消費税関連経理などを反映していないため、決算額とは異なります。

## 4 水道事業会計

事業経営に係る事業収支(税抜き)

水道事業収益	25億3,970万円
水道事業費用	23億520万円
差し引き	2億3,450万円

水道施設建設に係る資本的収支(税込み)

資本的収入	4億4,086万円
資本的支出	9億2,629万円
差し引き	-4億8,543万円

水道企業債

令和5年度末残高	18億5,675万円
----------	------------

一時借入金

令和5年度末残高	0円
----------	----

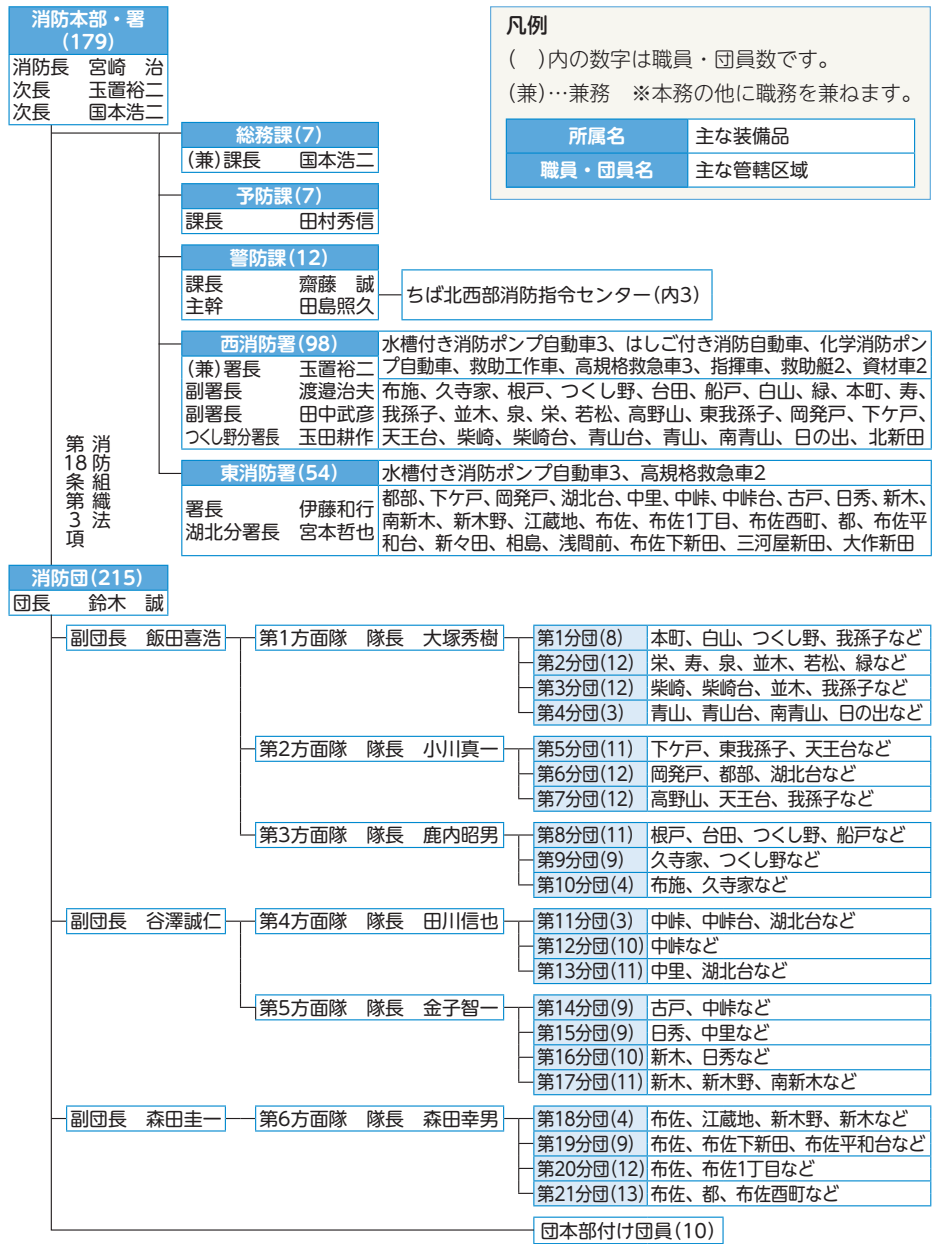
【各項目は次のように省略しています】

日…日時 所…場所 内…内容 師…講師 演…出演者 対…対象 定…定員 報…報酬・報償  
選…選考方法 費…費用 入…入場券販売所 持…持ち物 申…申し込み・申請 問…問い合わせ HP…ホームページ

# 令和6年度 市の消防組織・体制

消防体制は、常備消防の消防本部(1本部2署2分署)と非常勤公務員の消防団(1団本部6方面隊21個分団)で組織されています。

消防団員は「自分たちの住む街は自分たちで守る」という精神に基づき、自分の仕事をしながら、消防職員と共に市民の皆さんの生命・財産を守るために活動しています。火災などの災害に対応する訓練にも取り組んでいます。



# 生涯学習センター「アビスタ」 喫茶コーナー管理運営事業者 募集

詳しくは募集要領をご覧ください。

運営期間 7月1日～令和11年3月31日

☎ 県に登録がある市内の障害者支援事業所

☎ 5月18日(土)～24日(金)に申請書を郵送・持参

※募集要領・申請書は生涯学習課で配布しています(市ホームページからダウンロード可)。



▲市HP

## 施設見学

☎ 5月13日(月)10時～11時

☎ 5月9日(休)までに、Eメールに事業者名、担当者名、電話番号を明記

〈共通〉

☎ ☎ 〒270-1147若松26の4教育委員会生涯学習課 ☎04-7182-0511 ✉ kouminkan@city.abiko.chiba.jp

## 20歳代・30歳代の方、学生もご参加ください

# 市政ふれあい懇談会

市政に反映させるため、市民の方と星野市長の意見交換を行います(申込不要)。

共通テーマ 令和6年度の実績

日時	場所	地区テーマ	
5月11日(土)	10時～12時	我孫子南近隣センター(けやきプラザ9階ホール)	「我孫子駅前妊娠・育児相談窓口」の開設
	14時～16時	天王台北近隣センター	小・中学校の老朽化に伴う改修工事
5月12日(日)	10時～12時	湖北台近隣センター	(仮称)湖北消防署庁舎および総合訓練施設などについて
5月25日(土)	10時～12時	新木近隣センター	布佐ルート実証運行バスについて
	14時～16時	布佐南近隣センター	

☎ 秘書広報課 ☎04-7185-1714

# 住まいに関する制度

## 若い世代の住宅取得補助金(令和6年度で終了)

☎ 40歳未満(既婚の場合は夫婦どちらかで可)で市内に住宅を取得し、令和6年3月31日までに所有権登記をした方

補助額 ①市内東側で取得した方…10万円 ②市外から転入した方…5万円 ※最大15万円

☎ 所有権登記日または転入日のいずれか早い方から1年以内に必要書類を建築住宅課に持参

## 住宅リフォーム補助金

☎ 個人住宅(所有権登記済み)のリフォーム工事(税込み20万円以上)を市内登録事業者で行い、定住する方※契約締結前(施工前)に要申請

補助額 対象工事費の5～20% ※上限10万～40万円(子育て世帯・単身者世帯は上限を10万円増額)

※住宅金融支援機構【フラット35】で中古住宅を購入した方は、一定期間、借入金利を0.5%引き下げられます(要件あり)。

☎ 令和7年2月10日(月)までに必要書類を建築住宅課に持参



## 空き家バンク、マイホーム借り上げ制度

◎**空き家バンク** 市内の空き家などを有効活用するため、貸したい・売りたい物件を登録し、利用したい方に情報提供します。

◎**マイホーム借り上げ制度** 50歳以上の方の住まなくなった自宅を(-社)移住・住みかえ支援機構(JTI)が借り上げて管理します。最初の入居者が決定した後は、空室時でも毎月賃料を受け取れます。

〈共通〉 詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 建築住宅課(市役所東別館1階)・内線601、マイホーム借り上げ制度…JTI ☎03-5211-0757

# マイナンバー業務の休日開庁

予約 ①1開庁日前までに市民課 ☎04-7185-4326 ②3開庁日前までに予約サイト

開庁日時	予約開始日時
5月11日(土)9時～12時	受付中
6月9日(日)9時～12時	5月22日(水)9時



▲予約サイト

☎ マイナンバーカードの申請(予約不要)・受け取り(要予約)など

☎ 通知カード、住民基本台帳カード(お持ちの方)、本人確認書類

◎**本人確認書類** ①1点必要…運転免許証・平成24年4月以降の運転経歴証明書・障害者手帳・在留カードなど ②2点必要…健康保険証・介護保険証・子ども医療費助成受給券など

※代理人がマイナンバーカードを受け取る場合、本人が来庁困難なことを証する書類(診断書・障害者手帳など)が必要です。

※15歳未満の方がマイナンバーカードを申請する・受け取る場合、法定代理人の同伴が必要です(法定代理人も本人確認書類を持参)。

※申請・受け取り以外の手続きは持ち物が異なるため、お問い合わせください。

☎ ☎ 市民課(市役所本庁舎1階)・内線693



申請は5月20日(月)まで

### 物価高騰対応生活支援給付金

☑ 令和5年12月1日時点で市に住民登録があり、次に該当する方…①令和5年度住民税均等割のみ課税世帯の世帯主 ②平成17年4月2日以降に生まれた子どもがいる、令和5年度住民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の世帯主 ※住民税均等割が課税されている方の扶養を世帯全員が受けている場合は対象外

支給額 ①1世帯当たり10万円 ②子ども1人当たり5万円 ※課税・差し押さえ対象外

☑ 5月20日(月)(消印有効)までに、市が課税情報を把握している世帯は確認書(送付済み)・その他の世帯は申請書(社会福祉課で配布。市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添えて郵送・持参。〒270-1192市役所社会福祉課(西別館4階、住所省略可) ☎ 給付金コールセンター☎04-7185-1763 ▲市HP



▲市HP

会計年度任用職員

### 学童保育室・あびっ子クラブ サブリーダー募集

任期 令和7年3月31日まで※再任あり  
勤務時間 13時～19時、1日保育…7時45分～19時(シフト制)  
勤務場所 並木・高野山・湖北台西・湖北台東・湖北小学校のいずれか  
☑ 放課後や長期休業日の児童保育・生活支援など

☑ 資格など条件あり 採用予定数 3・4人  
☎ 時給1,240円 ☑ 書類、面接

☑ 5月15日(水)(消印有効)までに、登録申込書(市ホームページからダウンロード可)を郵送・持参。〒270-1192市役所子ども支援課(西別館2階、住所省略可)・内線447 ▲市HP



▲市HP

### 男女共同参画審議会委員 募集

日常生活で男女共同参画について感じていることを市政に生かしませんか。  
任期 7月1日～令和8年6月30日※年3回程度、(月)～(金)に開催  
☑ 市内在住・在学・在勤で、任期満了時に75歳未満の方※他の審議会委員との兼任不可

☑ 1人 ☎ 1回4,500円 ☑ 書類

☑ 6月2日(日)(消印有効)までに、ちば電子申請サービスまたは任意様式に住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、Eメールアドレスを明記し、レポート「私にとっての男女共同参画」(800～1,200字)を添えて郵送・持参。〒270-1192市役所市民協働推進課男女共同参画室(本庁舎地階、住所省略可)・内線419 ▲ちば電子申請サービス



▲ちば電子申請サービス

### 湖北台地区社会福祉協議会 移転

4月10日に湖北台市民センター内から保健センターの並びへ移転しました。

☑ (月)～(金)9時～16時※(祝)・年末年始を除く

☑ 湖北台1の12の19

☎ 湖北台地区社会福祉協議会☎04-7188-1410



### 市内一斉防犯パトロール

☑ 5月17日(金)19時～20時※雨天時24日(金)

地区	集合場所
我孫子南	我孫子駅前交番、けやきプラザ前広場
我孫子北	我孫子駅北口階段下、つくし野交番、根戸近隣センター
天王台	天王台駅北口階段下、天王台西公園、我孫子郵便局前
湖北	湖北駅北口階段下、新木駅前交番、上新木青年館、根古屋団地集会所
湖北台	湖北台交番
布佐	布佐駅前交番

※小学生以下は保護者同伴

☎ 我孫子市防犯協議会☎04-7184-8190

### 5月は「自転車安全利用推進強化月間」

自転車は気軽に利用できる便利な乗り物ですが、ルールやマナーを守らない運転は、重大な事故につながります。

県では「ちばサイクルール」を活用し、自転車乗車中の交通事故防止と利用者の危険・迷惑行為の防止を図っています。

#### ◎ちばサイクルール

乗車前のルール ①自転車保険に入る ②点検・整備をする ③反射器材を付ける ④ヘルメットを着用する ⑤飲酒運転をしない

乗車中のルール ①車道の左側を走る ②歩行者を優先する ③傘差し・スマホ使用など「ながら運転」をしない ④交差点では安全確認をする ⑤ライトは夕方からつける

#### ◎鍵をかけて盗難対策をしましょう

市内では、令和5年に137件の自転車盗難被害の届け出があり、そのうち約100件が無施錠でした。短い時間でも必ず鍵をかけてください。

☎ 交通政策課☎04-7185-1369、我孫子警察署☎04-7182-0110



清潔で安全・快適な街にしよう

### 5月は「さわやか環境月間」

#### ◎歩きタバコは禁止

公共の場での歩きタバコは禁止です。市内各駅周辺の禁煙重点地区では、違反者に2万円以下の過料が科せられます。

#### ◎飼い犬のふん尿は適切に処理する

飼い犬を散歩するときは、ふん尿の処理用具を持ちましょう。ふんを放置すると2万円以下の過料が科せられます。



#### ◎ごみのポイ捨ては禁止

駅前広場・幹線道路・空き地などへのポイ捨てが後を絶ちません。自分が出したごみは持ち帰りましょう。

#### ◎空き缶などの回収容器を適切に利用する

ポイ捨て防止のため、自動販売機の横に回収容器を設置しています。家庭ごみなどは投入しないでください。

☎ 生活衛生課☎04-7185-1130

### 5月・6月は「赤十字運動月間」

日本赤十字社が取り組んでいる災害救護活動や人道支援活動は、皆さんから頂く資金に支えられています。

活動拡大のため、毎年5月・6月を「赤十字運動月間」とし、活動資金募集の強化に取り組んでいます。皆さんのご協力をお願いします。

☎ 社会福祉課・内線377

借金・出会い系サイト・金融商品などでお悩みの方

### 弁護士による消費者問題無料相談会

日時(1人45分)	場所	申し込み
5月18日(土) 10時～16時	柏市消費生活センター(中央体育館管理棟1階)	柏市消費生活センター☎04-7163-5853
5月20日(月) 10時～16時	京葉ガスF松戸第2ビル6階会議室	松戸市消費生活課☎047-366-7329
5月21日(火) 10時～16時	流山市消費生活センター(流山市役所第2庁舎2階)	流山市消費生活センター☎04-7158-0999
5月22日(水) 10時～16時	野田市役所2階中会議室1・2	野田市消費生活センター☎04-7123-1084
5月24日(金) 10時～16時	鎌ヶ谷市役所1階相談室1・2	鎌ヶ谷市商工観光課☎047-445-1240
5月25日(土) 10時～16時	我孫子市消費生活センター(アビイクオーレ2階<イトーヨーカドー我孫子南口店>)	我孫子市消費生活センター☎04-7185-1469

☑ 東葛6市に在住・在勤の方※2回以上の参加不可 ☑ 各日先着12人

☑ 各申込先に電話・来所(野田市は5月7日(火)～)※(土)(日)祝を除く

☎ 我孫子市消費生活センター☎04-7185-1469



60歳未満で退職した方など

国民年金への変更手続きはお済みですか

20歳以上60歳未満の方は、公的年金(国民年金・厚生年金)への加入が義務付けられています。60歳未満で退職した方やその方に扶養されている配偶者は、国民年金への変更手続きが必要です。国保年金課・各行政サービスセンターで手続きをしてください。

令和6年度の国民年金保険料 月額1万6,980円

※納付が困難な場合、保険料が免除になる制度があります。また、退職した方の所得を除外して審査する特例制度もあります。

※手続きが遅れると、万が一の際に障害年金などを受け取れない・免除申請の手続きができない場合があります。

☎ 国保年金課(市役所本庁舎1階)・内線911

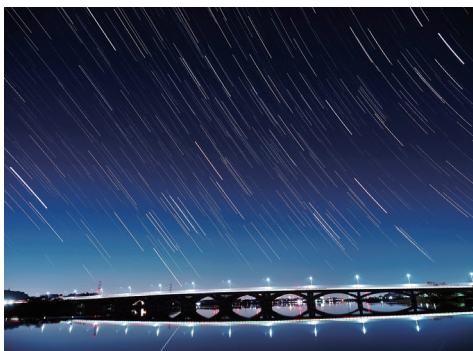
手賀沼写真コンクール 作品募集

テーマ 手賀沼と周辺の自然環境、手賀沼とのふれあい

応募規定 令和4年5月1日以降に撮影した横写真(六つ切り~四つ切り)で、他のコンテストに応募していない自作品※1人3点まで

表彰 最優秀賞、優秀賞、入賞(受賞者には7月ごろ通知)※別途、全応募作品から「2025年版てがぬまカレンダー」の作品を選出

申込 5月7日(火)~6月28日(金)(必着)に、作品の裏面に応募票(水の館などで配布。市ホームページからダウンロード可)を貼付し、郵送・持参。〒270-1146高野山新田193水の館内手賀沼課(クリーン手賀沼推進協議会事務局) ☎04-7185-1484



▲前回最優秀賞「春待ちオリオン」(小泉伸夫さん)



▲市HP

我孫子市LINE公式アカウント 友だち募集中

市からのお知らせ、防災無線、子育て、健康、スポーツなど16のカテゴリから欲しい情報を選んで受け取れます。ごみの収集日の通知設定や分別検索もできます。



▲友だち追加

◎友だち追加の方法 ①スマホなどでLINEアプリまたはカメラを起動し、二次元コードにかざす ②表示される画面で「追加」を選択

◎メール配信サービスの解除 LINEと情報が重複するので、メール配信サービスの解除を希望する場合は「abiko-del@kmei.jp」に空メールを送信(二次元コードから送信可)し、折り返し送られてくるメールの案内に沿って解除してください。返信が来ない・操作方法が分からない場合はご連絡ください。



▲メール配信サービス解除

☎ 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

ゴーヤー苗をプレゼント

始めよう! 緑のカーテン

ゴーヤーなどのつるを窓の外に這わせて植物のカーテン(緑のカーテン)を作りましょう。

◎ゴーヤー苗プレゼント

☎ ①5月11日(土)14時~②12日(日)10時~

所 ①アビスタ前広場②あびこショッピングプラザ1階ガーデンコート

配布数 各日先着200本(1人2本まで)

※ゴーヤーの育て方、緑のカーテンの作り方・コンテストの案内あり

※コンテストについては広報あびこ7月16日号でお知らせします。

☎ エコライフあびこ・深山 ☎04-7181-5036、手賀沼課 ☎04-7185-1484

日本陸上競技連盟公認大会

30回記念大会 手賀沼エコマラソン

今回から「ハーフマラソン」(21.0975km)の他に「5マイルレース」(約8km)を新設します。

出場者募集

☎ 10月27日(日)10時~※雨天実施

所 北柏ふるさと公園前スタート~柏ふるさと公園ゴール

内 ①ハーフマラソン※日本陸上競技連盟公認 ②5マイルレース

対 ①18歳以上のアマチュアで2時間30分以内に完走できる方 ②高校生以上で1時間以内に完走できる方

定 ①市民枠...先着2,500人、一般枠...先着5,000人

②市民枠...先着200人、一般枠...先着300人

※①②ともに市民枠は我孫子・柏市に在住・在学・在勤の方

費 ①7,000円 ②5,000円(高校生は3,000円)

申 ①②ともに市民枠は5月10日(金)20時~24日(金)、一般枠は6月1日(土)20時~15日(土)に、大会ホームページに掲載のRUNNET

ホームページ ☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1604、RUNNET...サポートセンター ☎03-3714-2768



▲ゲストランナーの新谷仁美さん



▲大会HP

ボランティア募集

☎ 10月27日(日)6時30分~15時30分※10月14日(祝)9時~12時に説明会あり

対 18歳以上で説明会に参加できる方

申込 7月2日(火)(消印有効)までに、大会ホームページまたははがき・電話・ファクス・Eメールで郵便番号、住所、氏名、電話番号(携帯電話優先)、年齢、性別、エコマラソンボランティア経験の有無、希望部署(給水、誘導、走路員、その他)、当日の集合場所への移動方法を明示。〒277-0004柏市柏下73中央体育館内手賀沼エコマラソン実行委員会事務局 ☎04-7167-8345 (火)~(木)9時~17時 ☎04-7167-8358 ✉e.teganuma@iaa.itkeeper.ne.jp

5月 市民相談・県民相談

Table with columns for consultation type (e.g., 弁護士法律相談, 行政相談), date, and location. Includes contact info for various departments like 秘書広報課 and 千葉司法書士会.

Table with columns for consultation type (e.g., 住宅相談, 消費生活相談, 人権相談) and details like time and location (B会議室, 消費生活センター).

Table with columns for consultation type (e.g., 結婚相談, 地域職業相談, 介護と介護にかかわるこころの相談) and details like time and location (あびこハート, サンビーズビル).



5月5日(祝)は「こどもの日」

手賀沼公園ミニ鉄道 無料

日 5月5日(祝)9時30分～17時(12時～13時は運休)※雨天・荒天時は運休
図 シルバー人材センター☎04-7188-2204(月～金)、☎090-4520-3603(土(日)祝)



湖北台地区11自治会合同

鯉のぼりまつり

所 湖北台中央公園※駐車場なし

◎鯉のぼりの掲揚

日 5月5日(祝)14時40分まで

◎イベント

詳しくは連合会ホームページをご覧ください。

日 5月5日(祝)10時～14時40分※雨天中止

内 湖北阿波踊り、和太鼓演奏、子ども神輿、キッチンカー、馬とのふれあいなど

図 湖北台自治会連合会・田口☎090-8505-5615



▲連合会HP

春の運行は初!

B.B.BASE手賀沼

サイクルラックに自転車を載せて、一緒に旅ができます。成田線沿線の田園を車窓から眺めたり、手賀沼・印旛沼の景色をサイクリングで満喫しましょう。布佐駅では、オリジナルグッズや成田線沿線特産品などをプレゼントします。



▲JR東日本HP

詳しくはJR東日本ホームページをご覧ください。

日 5月11日(出)・12日(日)※往路…両国駅7時47分発・布佐駅9時29分着、復路…布佐駅15時43分発・両国駅17時27分着(途中、東千葉駅と佐倉駅に停車)

指定席券の購入方法 えきねっと、指定席券売機など

図 企画政策課(成田線活性化推進協議会事務局)☎04-7185-1426



みんなで作る街、共に生きる街

あびこ福祉まつり

障害者施設、病院、ボランティア団体などと共同で実施しています。子どもから大人まで楽しめるイベントがたくさんあるので、ぜひご来場ください。

日 5月11日(出)10時～14時※雨天実施

所 アビスタ

内 ステージイベント、健康コーナー、子ども広場、福祉・防災体験、手作り雑貨・飲食販売、スタンプラリー(景品あり)

図 てとりあ☎04-7185-5233



“まちなか”ミュージアム

我孫子アートな散歩市

アート作品を展示・販売します。アート作品を巡りながら、散歩をお楽しみください。

日 5月12日(日)～6月9日(日)

所 アビシルベ、けやきプラザ、杉村楚人冠記念館、手賀沼公園、手賀沼親水広場など

※展示場所を記載したチラシはアビシルベ、アビスタで配布しています。

内 絵画、彫刻、手工芸品など

◎アート散歩

日 5月12日(日)・18日(出)・19日(日)、6月1日(出)9時55分～12時30分

所 アビシルベ集合、アビスタ解散 費 無料※別途バス運賃(申込不要)

◎音楽散歩

日 ①5月12日(日)②18日(出)・19日(日)10時～15時30分

所 ①天神山緑地②アビスタ前広場 費 無料(申込不要)

図 企画委員会・関谷☎090-4206-6242

星空たんけん観望会

春の星空、春の大三角、春の大曲線を見よう!

日 5月18日(出)19時～20時30分

内 星空の見方を学ぶ観望会※雨天・曇天時はプラネタリウム鑑賞

定 先着50人※小学生以下は保護者同伴

費 100円(中学生以下無料) 持 懐中電灯(赤色灯推奨)

所 申 5月2日(木)～17日(金)に水の館☎04-7184-0555

広告

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申・図 秘書広報課広報室☎04-7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申・図 秘書広報課広報室☎04-7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申・図 秘書広報課広報室☎04-7185-1269



▲市HP



# ABISON SUGAR GARDEN

## 開業1周年記念イベント

特別メニューの販売や商品購入者へのオリジナルグッズのプレゼントなどを行います。イベント収益の一部は、令和6年能登半島地震の復興支援のため、寄付します。

**日** 5月16日(木)～19日(日)11時～17時30分※雨天実施  
 ※車で来場する場合は、無料駐車場(13台)またはアビスタ・手賀沼公園などの有料駐車場をご利用ください。



商品購入者にフラワーソープをプレゼント(各日先着100人)

Sugarハンバーガー店で税込み2,000円以上の商品購入者にオリジナルバッグをプレゼント(各日先着25人)

**出店店舗**

- ▲Sugar CAFE & SWEETS
- ▲ESOLA ABISON GARDEN
- ▲スマイルキッチン こっこん

アップルパイ店のみでしたが、若松通りにあった同店舗のハンバーガー店が5月16日にABISON SUGAR GARDENへ移転します

**問** 企業立地推進課・内線651、ABISON SUGAR GARDEN運営者・南田  
**☎** 04-7199-9566

# 鳥の博物館

インフォメーション



鳥のサイエンストーク(オンラインで開催)

## 世界のトキ 1桁から5桁への復活

**日** 5月18日(土)13時30分～14時15分  
**内** 昭和56(1981)年、日本最後の野生トキ5羽が飼育下に移され、中国では「絶滅した」と思われていたトキが再発見されました。以来、日本・中国・韓国が協力して保全を進め、野生と飼育を合わせた世界のトキの個体数は1万羽を越すまでになりました。今回は、トキの保全の歴史と今後の夢について考えます。

**師** 尾崎清明さん(山階鳥類研究所副所長)  
**費** 無料  
**視聴方法** 山階鳥類研究所公式YouTubeで配信(申込不要)

▲500羽を超えた佐渡のトキ

**問** 鳥の博物館 ☎04-7185-2212

**5月12日(日)開催**

# 「Enjoy手賀沼！」関連イベント

## バードウィーク手賀沼探鳥会

**日** 5月12日(日)①9時15分～10時30分(1時間コース)②9時15分～11時30分(2時間コース)  
 ※①②ともに受付8時30分～9時  
 ※雨天時は10時～11時(受付9時30分～)に鳥の博物館ガイドツアーを実施

**所** 水の館東側本部テント集合  
**内** 手賀沼遊歩道を歩き、水辺や田んぼの鳥を観察します。  
 ※我孫子野鳥を守る会の解説あり

**定** 先着①40人②60人(申込不要)※小学3年生以下は保護者同伴  
**費** 無料

## 鳥の工作をしよう

**日** 5月12日(日)①10時～12時②13時～15時  
**所** 鳥の博物館  
**内** ボタンをかわいい鳥に変身させて、自分だけのゴムバンドを作ります。  
**定** 各回先着50人(申込不要) **費** 無料(入館無料)

**〈共通〉 問** 鳥の博物館 ☎04-7185-2212




### めるへん文庫ワークショップ

### めるへん学校

**日** 6月9日(日)13時～15時  
**所** アビスタ  
**内** 物語作りのヒントやアイデアを発見しませんか?  
**師** みおちづるさん(児童文学作家)  
**対** 市内在住・在学中小学3～6年生の方  
**定** 先着30人 **費** 無料 **持** 筆記用具

5月3日(祝)9時～26日(日)に、ちば電子申請サービス

**問** 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1601

ちば電子申請サービス





### 広告

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

**規格** 縦11.5cm ×横8cm  
**掲載料** 1枠2万円(最大3枠)  
**申・問** 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

**規格** 縦11.5cm ×横8cm  
**掲載料** 1枠2万円(最大3枠)  
**申・問** 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

**規格** 縦11.5cm ×横8cm  
**掲載料** 1枠2万円(最大3枠)  
**申・問** 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269



## すこやかちゃん



**川島 綺世ちゃん**  
(1歳2カ月)

いつも笑顔☺で、絵本とお姉ちゃん大好きな綺世。これからもきょうだい仲良くね♡



**岩井 結楠ちゃん**  
(1歳3カ月)

真似っこ上手で表情豊かな結楠ちゃん!毎日癒しをありがとう♡姉妹で元気に育ってね☺



**ももか 百々果ちゃん**  
(1歳3カ月)

我が家のアイドルももちゃん♡これからもニコニコ笑顔で元気に育ってね。



**とき 杜季ちゃん**  
(1歳2カ月)

にこにこ杜季くん!お姉ちゃんとたくさんあそんで大きくなってね♡だいすきだよ♡

## 5月 子育て応援情報

市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方と家族 **無料**

### 保育園・幼稚園の地域子育て支援

**マイ保育園ひろば** 各園に登録すると、かかりつけ園として栄養士などへの子育て相談、交流活動への参加などができます。

**時間** 10時～11時※各園に要登録(随時)

リズムあそび	7日(火)、根戸保育園	感触遊び	23日(木)、柏鳳保育園
体操集会	15日(水)、つくし野保育園 17日(金)、寿保育園	園庭遊び	29日(水)、恵愛こども園

▲保育園・幼稚園

**園庭開放** 園庭で一緒にいろいろな経験をしましょう。※雨天中止  
 園 保育課・内線459

### 子育て支援センターの地域子育て支援

詳しくは各広場・保育園ホームページをご覧ください。

- 子育て支援センター ☎04-7185-1915 (月～金)10時～17時
- にこにこ広場(アビイクオーレ2階) ☎04-7185-8882 (月～出)
- すまいる広場(湖北台保育園内) ☎04-7185-2196 (月～出)
- かわむらんど(川村学園女子大学附属保育園内) ☎04-7183-5995 (月～金)
- ぐるんぱクラブ(布佐宝保育園併設) ☎04-7189-2799 (火・水・金)

① るんるんパーク	2日(木)10時30分～11時、手賀沼公園多目的広場 21日(火)10時30分～11時、天王台西公園
② すくすく子育て	11日(出)11時～11時45分「みんなで遊ぼう」 25日(出)14時～14時45分「Saturday ベビータイム」
③ 家族であそぼう	11日(出)11時～12時「ピクニックごっこ」 25日(出)11時～12時「紙飛行機を作って園庭で飛ばそう」
④ おひさまタイム	子どもの発育などが気になる保護者の交流会 ※日時はかわむらんどホームページをご覧ください。
ラブリィデー	11日(出)・25日(出)10時～12時※各日先着20組
⑤ 食のおはなし会	8日(水)10時30分～11時30分 保育園栄養士によるお話し※給食の試食あり

▲子育て支援センター

## 妊娠届の提出手続きと母子健康手帳の交付を行います

### 6月に「我孫子駅前妊娠・育児相談窓口」を開設

相談窓口では、保健センター同様、妊娠届の提出手続きと母子健康手帳の交付を行うほか、保健師などが妊娠中の方と面談し、妊娠期の過ごし方など必要な情報提供を行います。

#### ▼妊娠届の提出手続きと母子健康手帳の交付を行う場所・日時

場所	日時
保健センター	(月～金)8時30分～17時 ※祝・年末年始を除く
我孫子駅前妊娠・育児相談窓口(アビイクオーレ2階<イトーヨーカドー我孫子南口店>) <b>※6月3日(月)に開設</b>	(月～金)10時～17時30分 ※祝・年末年始を除く

※出産応援金(5万円)の受給には、母子健康手帳交付時に保健師などとの面談が必要です。土曜日・夜間にしか来所できない方は、我孫子行政サービスセンターで手帳の交付はできますが、面談は後日になります。できるだけ**上記**場所で手続きをしてください。

☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126

## 6月～9月分

### 児童手当の新規申請

対象の方は、児童手当・特例給付認定請求書(子ども支援課、市民課、各行政サービスセンターで配布。市ホームページからダウンロード可)の提出が必要です。

※申請が遅れた場合、受給できない月が発生します。

※制度拡充により10月分から新たに対象となる高校生相当年齢の方や所得上限超過で児童手当・特例給付を受給していない方には、9月ごろにお知らせします。

◎**申請不要** 令和5年度に児童手当・特例給付を受給した方

◎**要申請** 次の全てに該当する方…①令和5年度に児童手当・特例給付を受給していない ②6月1日時点で中学生以下の子どもを養育している ③令和5年中の所得が所得上限限度額を超えないまたは超えるか不明

※所得上限限度額は扶養人数により異なります。

※所得上限限度額を超えるか不明な場合、電話などでの所得判定はできません。

☎ 令和5年中の所得が所得上限限度額を超えないことを知った日の翌日から15日以内に①ぴったりサービス ②子ども支援課・市民課(市役所本庁舎1階)・各行政サービスセンター窓口 ③児童手当・特例給付認定請求書に必要書類を添えて子ども支援課に郵送・持参

☎ 〒270-1192市役所子ども支援課(西別館2階、住所省略可)・内線347



▲市HP



## 5月 乳幼児の各種健診・相談・教室

項目	日にち	対象など
ウェルカムベビー学級	10日(金)・17日(金)・24日(金)(全3回)	妊娠20週以降の方と家族
育児相談	8日(水)	保健センター
	17日(金)・30日(木)	にこにこ広場
4カ月児相談	7日(火)・14日(火)	令和5年12月生まれ
1歳6カ月児健康診査	9日(木)・16日(木)	令和4年9月19日～10月30日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	23日(木)	令和3年9月生まれ
3歳児健康診査	9日(木)・16日(木)	令和2年9月19日～11月2日生まれ
5歳児歯科健診	23日(木)	令和元年5月2日～31日生まれ
離乳食教室	31日(金)	4～6カ月児の保護者、先着30人
後期離乳食教室	15日(水)	令和5年8月生まれ、先着20人
食事・栄養相談	随時	全年齢対象・電話相談可

☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126



市の国民健康保険に加入中の方へ

生活習慣改善に取り組みましょう

糖尿病治療中で、HbA1cや血圧などが改善せずお悩みの方に、保健指導として「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」を実施しています。

☑ 管理栄養士や保健師などの医療専門職と一緒に自身のペースで生活習慣改善に取り組む(約6カ月間)

☑ 市の国民健康保険に加入中で、次のいずれかに該当する方…①7月までに市から通知書を受け取った ②7月までに主治医から参加を勧められた

※申込方法など、詳しくは通知書をご覧ください。

☑ 先着20人 ☑ 無料

☑ 国保年金課・内線646

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。

【各項目は次のように省略しています】

近セ…近隣センター 市セ…市民センター 市活ステ…市民活動ステーション

☑…入会費 ☑…月会費 ☑…年会費

★ イベント

市民プラザ主催事業

①ほんわかエンジョイヨガ ☑5月1日(水)・4日(祝)・21日(火)・26日(日)9時50分～11時、5月7日(火)・14日(火)・21日(火)

19時20分～20時30分 ☑各先着30人

②ダットン・ワイクルー ☑5月の毎週(休)19時30分～20時30分 ☑各日先着30人

③レジンアクセサリー作り ☑5月6日(休)10時～12時、14時～16時 ☑各回先着20人

〈共通〉☑①1,000円②③800円 持①

②ヨガマット(お持ちの方)③ピンセット(お持ちの方) 所申☑市民プラザ☑04-7183-2111

地域の茶の間

◎健康体操 ☑5月3日(祝) ☑動きやすい服装、飲み物 ☑先着10人

◎認知症のことを話す ☑5月10日(金)・24日(金)(申込不要)※お茶の提供・お菓子の土産あり

◎吉田琴韻さんによる講談 ☑5月17日(金)(申込不要) ☑演目「瞼の母」[五色の鶯]

◎みんなでお話 ☑5月31日(金)(申込不要)※お茶の提供あり

〈共通〉時間10時30分～12時 所申☑けやきプラザ☑04-7165-2886

みんながつながるSDGsフェア

☑5月5日(祝)・6日(休)10時～16時30分 ※雨天実施 ☑手賀沼親水広場 ☑体験ブース(カードゲーム「食べ残しNOゲーム」、全国同時クリーン活動(6日(休)

のみ)、ヨガ体験)、ステージ(講演、ダンス、音楽)、キッチンカーなど※詳細は団体HP参照☑https://x.gd/zXHhv ☑ユルオフ実行委員会・友野☑090-9320-4239

市民活動ステーション主催事業

①パソコン・スマホ相談会 ☑5月9日(休)・16日(休)9時～16時(1人50分)

☑グループハマダ・ヤマダ ☑先着6人

②あなたの始めたいを聴く場 ☑5月15日(火)10時～12時(1組50分) ☑活動を始めたい方の相談の場 ☑20歳～59歳の方 ☑先着2組 ☑5月14日(火)まで

③シニアほっとカフェ「和・輪」 ☑5月15日(火)10時～12時 ☑吉祥お守り～和の文様を知り楽しもう ☑小竹かつらさん(和ごころを識る会) ☑先着10人

④移動子育て交流スペース「cafeネスト」 ☑5月21日(火)10時～11時30分 ☑自分や子どものことを安心して話せる場 ☑乳幼児と保護者※保護者単独可 ☑先着5組 ☑5月19日(日)まで

〈共通〉☑①②③市活ステ④近セふさの風 ☑①②③無料④300円 所申☑電話・Eメールで氏名、電話番号を明示。市民活動ステーション☑04-7165-4370☑abikosks@themis.ocn.ne.jp

手賀沼を再生し次世代につなぎます 市民大学「手賀沼大学」開校式

☑5月12日(日)13時～17時 所申☑市民プラザ ☑「手賀沼」を題材とした講演・川瀬巴水展(初摺木版画)など ☑星野市

不眠症

日本人の5人に1人が睡眠に問題があるといわれています。質の良い睡眠は、疲労回復、ストレス解消、免疫力アップ、記憶の定着、新陳代謝の促進にもつながります。睡眠ガイド2023では、小学生は9～12時間、成人は6時間以上の睡眠をとることを推奨しています。朝日を浴びると体内時計がリセットされて血圧・脈拍が上がり、体のリズムを調整するホルモンの分泌が始まり自然な眠りが訪れる、という24時間周期のリズムがあります。良い睡眠をとるため、できるだけ毎日同じ時間に起きて朝日を浴び、昼寝は15時までに30分程

度、たばこやカフェインは脳を覚醒させるため就寝前は控えましょう。入浴は就寝の2・3時間前までに済ませ、ぬるめの湯にゆっくり入ります。寝酒は、寝付きは良くなりますが中途覚醒を招きます。パソコン・スマホなどの強い光は、寝付きが悪くなる・眠りが浅くなるため、就寝前の使用は控えてください。日常生活を改善しても不眠が改善しない場合は治療が必要なため、専門医やかかりつけ医にご相談ください。

小倉外科内科 岩部千佳

☑健康づくり支援課☑04-7185-1126

5月 | 健康教室

◎心の健康に関する教室

教室名	日時
アルコール教室	10日(金) 14時30分～16時
心の健康クラブ	20日(月) 14時～16時

所 保健センター  
☑ 障害者支援課・内線475

◎遊具うんどう教室

日にち	場所
8日(水)	布佐南公園
17日(金)	天王台西公園
21日(火)	湖北台中央公園

時間 10時～11時※雨天中止  
☑ 高齢者支援課・内線413

広告

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申・☑ 秘書広報課広報室☑04-7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申・☑ 秘書広報課広報室☑04-7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申・☑ 秘書広報課広報室☑04-7185-1269



# 情報ひろば

長ほか 定先着200人 費500円(大学生以下無料) 券5月11日(出までにシズメガネあひこ店(あひこショッピングプラザ3階)※当日券あり 園ギャラリーヌーベル(事務局)☎04-7146-6800

### 自作蓄音機によるSPコンサート

日5月12日(日)13時30分～16時(開場13時15分) 所久寺家近セ 内78回転レコードによる歌曲、アリア、器楽曲 演小笠原富雄さん 定先着30人(申込不要) 費無料 園塚田☎080-6708-4639

### 響きあう世界へ

日5月18日(出)14時～16時 所アミュゼ柏 内ショパン「マズルカ作品56」、シューベルト「幻想曲D.940」 演児玉さや佳さん(ピアノ)、徳丸聡子さん(ピアノ) 定6歳以上の方(未就学児は入場不可) 定先着400人 費3,500円(前売り3,000円) 券5月16日(出までに軽喫茶ぼぼら、アミュゼ柏 園さやの会・児玉☎070-9053-4320

### 手賀沼太鼓サミット

日5月18日(出)13時～19時30分※荒天中止 所北星照ラス(根戸1343) 内太鼓の競演、和太鼓演奏、竹灯籠の展示、キッチンカーの出店など 演手賀沼周辺の太鼓団体、中嶋初穂さん(和太鼓) 費入場無料 園実行委員会・米澤☎090-6503-2084

### 市民柔道大会

日5月26日(日)10時～14時 所市民体育館 内市内在住・在学・在勤の方 費500円(小・中学生300円) 申園5月18日(出)(必着)までに、はがきに住所、氏名、生年月日、年齢、段位、電話番号を明記。〒270-1166我孫子2の3の322澁谷篤☎090-3517-8123

### 舞きらの会

日5月19日(日)12時～16時30分(開場11時30分) 所けやきプラザ 内舞踊「七福神」「追分くずし」「安宅の松風」など 定先着550人(申込不要) 費無料 園久保田☎04-7189-4364

### 柏交響楽団 定期演奏会

日5月25日(出)14時～16時(開場13時15分) 所柏市民文化会館 内ブラームス「交響曲第2番」など 演中城良さん(指揮) 内小学生以上の方(未就学児は入場不可) 定先着1,200人 費980円(前売り900円) 券5月24日(出までに楽団HP・ブックマルシェ我孫子店・くまざわ書店柏高島屋ステーションモール店など 園事務局☎090-8443-0181

### 組みひもづくり

日5月25日(出)・26日(日)10時～15時 費1,000円(申込不要) 所園アビシルベ☎04-7100-0014

### 我孫子市民フィルハーモニー管弦楽団 第41回定期演奏会

日5月25日(出)・26日(日)14時～16時

所けやきプラザ 内チャイコフスキーバレエ音楽「くるみ割り人形」全曲 演富平恭平さん(指揮)、手賀の郷ジュニアコーラス 定各日先着500人(3歳以下は入場不可) 費1,000円 券軽喫茶ぼぼら(各開催日前日まで)、ブックマルシェ我孫子店・東京事務器(当日まで) 園山品☎04-7132-4069

### 愛称で知られる弦楽四重奏曲はいかが?

日6月1日(出)14時～15時15分 所アミュゼ柏 内モーツァルト「狩」、ドボルザーク「アメリカ」など 演井崎真理さん(バイオリン)、脇野真樹さん(バイオリン)、城戸春子さん(チェロ) ほか 定5歳以上の方 定先着150人 費2,000円 券5月31日(出までに軽喫茶ぼぼら・アミュゼ柏 園眞山☎080-5697-9326

### 河野瑞石 書作展

日6月1日(出)～5日(出)10時～17時(最終日16時まで) 所市民プラザ 園河野☎04-7182-9065

### 講演・講座・教室

#### ボディシェイプ教室

日毎週(木)15時～15時30分※祝を除く 内おなかや下半身などを引き締め美しい体を目指します 定各日先着20人 費各日300円 所申園市民体育館☎04-7187-1155

#### 心臓ペースメーカー講演会と質疑応答

日5月19日(日)11時15分～13時30分 所アミュゼ柏 所渡邊寛さん(取手北相馬保健医療センター医師会病院副院長) 内心臓ペースメーカー装着者、装着予定者 定先着70人 費1,000円(付添人は無料) 申園5月10日(出までに日本心臓ペースメーカー友の会千葉県支部我孫子地区会・長澤☎04-7183-0525(9時～12時)

#### ガラケー・スマホ何でも相談会

日5月15日(出)～毎月第3(出)10時～16時 所近セふさの風 費無料(申込不要) 園布佐地区社会福祉協議会☎04-7189-2119

#### シニアいきいき講座(健康体操編)

日5月26日(日)13時30分～15時 所近セこもれび 内ミュージックフープ健康体操&ヘルスリズムス 所山口江美さん(鼓響理事長) 定先着40人 費無料 園動きやすい服装、室内履き、飲み物 申園5月24日(出までに天王台地区社会福祉協議会☎04-7183-9009

#### 上級救命講習(e-ラーニング適応)

日5月26日(日)9時～15時 所消防本部 内心肺蘇生法、AED使用法、止血法など※適正者には修了証を交付 内市内在住・在学(小学5年生以上)・在勤でe-ラーニングの受講証明書が確認できる方※普通救命講習未受講でも可※普及員講習の受講には本講習の受講が必須 定先着20人 費無料 申園5月9

日(木)9時～消防本部警防課☎04-7181-7701

#### けやきプラザ県民講座・講習

◎人生のたまたみ方 日6月5日(出) 所明石久美さん(明石コンサルティング代表)

◎人生100年時代 最期まで自律、自立を目指して 日6月19日(出) 所藤森洵子さん(シニア社会学会)

◎介護する人も笑顔 介護される人も笑顔に 日6月26日(出) 所北川邦彦さん(介護・認知症の家族と歩む会)

〈共通〉時間13時30分～15時30分 所けやきプラザ 定先着60人 費無料 申園ふれあいプラザ☎04-7165-2886(月休館※祝の場合は翌平日)

#### 介護予防講習

#### 「ピンピンキラリ初歩麻雀」

日6月5日～令和7年3月19日の毎週(木)15時～16時30分 内麻雀経験がなく全回参加できる65歳以上の方 定先着24人 費1回300円 所申園けやきプラザ☎04-7165-2885

#### スマホ教室 PayPay講座

日6月17日(月)・24日(月)13時30分～15時30分 所軽喫茶ぼぼら 内PayPayの始め方から実践まで 定60歳以上の方 定各日先着8人 費600円(別途PayPayへのチャージ料1,000円あり) 申園我孫子市社会福祉協議会☎04-7184-1539

### お知らせ

#### 猫譲渡会

◎ねこわんこ 日5月5日(出)・19日(出)、6月2日(出)・16日(出)13時～15時※雨天中止 所市役所駐車場※持ち込みは要事前連絡※保護猫の引き取り不可 園ねこわんこ☎080-8723-9550

◎ねこ友会 日5月19日(日)13時～15時 所我孫子生活センター(本町3の5の6の4) 内保護猫の譲渡、フリーマーケット※保護猫飼育ボランティア・寄付物品募集中 園ねこ友会☎070-9101-7209

◎まんまるおてて 日5月19日(日)14時～16時 所ペットストアいんtoまや※抱っこ可※不要なフードの寄付なども募集 園まんまるおてて☎090-9204-4311

#### シルバー人材センター入会説明会

日5月17日(出)10時～11時 所市民プラザ 内市内在住の60歳以上で働く意欲がある方 定先着20人 費2,400円 申園5月10日(出までにシルバー人材センター☎04-7188-2200

#### 犬猫譲渡会

日5月18日(出)13時～16時※動物の入場不可 所申園5月17日(出までに動物愛護センター東葛飾支所☎04-7191-0050

#### 看護の日・看護週間

日5月18日(出)10時～14時 所モラージュ柏 内健康相談、看護職への進路相談、血圧・体脂肪・骨健康度測定 費無料(申込不要) 園千葉県看護協会☎043-245-0025

#### ひきこもり家族相談会

日5月19日(日)13時～16時 所アビスタ 内ひきこもり状態の方、親の死後に不安を抱える方 定先着6組 費無料 申園5月18日(出までに東葛市民後見人の会・敷下☎04-7184-6918

#### 千葉県調理師試験

日10月26日(出) 所TKPガーデンシティ千葉 申園5月20日(月)～24日(金)(消印有効)に、願書(県内保健所などで配布)を簡易書留で郵送。〒271-8562松戸市小根本7松戸保健所(松戸健康福祉センター)☎047-361-2121

### まち協情報

#### こもれびまちづくり協議会

◎ラフターヨガ 日5月13日(月)10時～11時30分 内笑いで免疫力アップ 所藤本祐子さん(ラフターヨガティーチャー) 定先着20人(申込不要) 費無料 園動きやすい服装、タオル、飲み物 所園近隣センターこもれび☎04-7165-2011

#### 我孫子南まちづくり協議会

◎スマホ・タブレット・パソコン相談室 日5月18日(出)13時～16時 内①相談(1人50分)②ミニ相談(1人20分) 定①先着12人②申込不要 費無料 園相談したい機器 所申園我孫子南近隣センター☎04-7181-1011

#### 新木地区まちづくり協議会

◎ふれあい子どもまつり 日5月19日(日)10時～14時※雨天実施 内フリーマーケット、模擬店、遊びの広場

◎らくらく健康体操 日5月22日(出)10時～11時30分 内バランスボールで酸素運動 所高橋真弓さん(ベジガールズ) 定先着20人 費無料 園動きやすい服装、室内履き 申園5月4日(出)～〈共通〉所申園新木近隣センター☎04-7188-2010

## 市民伝言板

詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

### 講演・催し

▼昭和歌謡・懐メロの集い 5月10日(出)12時45分～14時45分(開場12時30分)。アビスタ。ピアノの伴奏と一緒に歌う。1,000円(申込不要)。園村井☎080-3126-4960

▼ペットロス相談会 5月10日(出)・17日(出)・27日(月)13時～16時30分(1人30分)。我孫子南近セ。愛犬・愛猫との死別、思い出を語る。人間関係の悩み相談可。2,000円。申園渡邊☎090-6197-6397

▼中村天風の教えを学ぶ 講演「心を積極化する日々の実践法」 5月11日(出)14時～16時30分。我孫子南近セ。先着30人。500円。申園勝又☎080-1252-0308

▼うたごえ喫茶 5月13日(月)13時30分～16時。布佐行政サービスセンター。先着30人。500円。申園電話・ファ



クスで氏名、電話番号を明示。横山 ☎04-7188-3654

▼クローバーカラオケ発表会 5月18日(出)9時35分～18時30分。けやきプラザ。全150曲(うち歌手6人)。無料(申込不要)。岡渡辺 ☎090-7719-9591

▼あびこみるみる会 かるた遊び 5月18日(出)10時～12時(受付9時45分～)。手賀沼フィッシングセンター。小学生以上の方※小学生は保護者同伴。先着20人(申込不要)。無料。岡小林 ☎04-7115-1935

▼我孫子寿寄席 5月19日(日)15時～17時。我孫子市商工会館。昔昔亭桃之助(真打ち)、三遊亭美よし(二ツ目)、瀧川はち水鯉(前座)。2,000円。岡岡みやま ☎090-3102-8070

▼パソコン楽しみ隊市民ICT講座「Canvaを使ってポスターを作ろう」 5月28日(火)13時30分～15時30分。我孫子南近セ。ポイントをつかみポスターを作成。先着10人。1,000円。岡岡山添 ☎04-7182-9660

▼ALOHA LOCOフェスタ 6月1日(出)・2日(日)11時～16時。道の駅しょうなん。手賀沼をワイキキに見立てハワ

イを感じる。フラダンス、バンド演奏、キッチンカーなど。岡A&L倶楽部・沼澤 ☎090-4456-5510

▼尺八&琵琶 音夢の会発表会 6月1日(出)12時～18時30分。けやきプラザ。岡坂田梁山さん・美子さん(市内在住)の門下生。無料。岡坂田 ☎090-3109-7322

会員・仲間募集

▼社交ダンス♪ 毎週(火)午後。アビスタまたは湖北台近セ。コロナに負けない体作りを楽しく。優しい仲間が待っています。第4(火)はダンスパーティー。入2,000円。月3,000円。岡ラッキーフレンズ・星崎 ☎04-7187-0370

▼初めてでも楽しく弾けるシニアのための脳トレピアノ 月2回(火)13時～15時(1人25分)。湖北地区公民館。55歳以上の方。各日先着5人。1,000円。岡飯田 ☎070-7791-6633

▼あびこHFの会 ホストファミリーになって英語を身近に。受け入れ期間は7月23日(火)～30日(火)。5月26日(日)15時～17時の説明会に参加必須。入3,500円。岡出沼 ☎04-7183-3637

5月 ギャラリー

市民プラザ

◆ぶなの木会油彩画展 回1日(火)10時～17時 岡内海 ☎04-7184-2975

◆第14回ヴァーモス油絵会・彩軌会合同展 回10日(金)～15日(火)10時～17時(初日14時～、最終日16時まで) 岡畑 ☎04-7169-4770

◆写心クラブ「らっく」写真展 回17日(金)～22日(火)10時～18時(初日12時～、最終日17時まで) 岡三好 ☎080-2075-4358

◆写生画友会水彩画展 回24日(金)～29日(水)10時～17時(初日13時～) 岡鈴木 ☎04-7139-6678

アビスタ1階中央通路

開館時間：9時～21時 休館日：27日(月)

◆湖畔のアトリエ二人展 回11日(出)まで(最終日16時まで) 岡小板橋 ☎090-7808-1241

◆我孫子アートな散歩市 回12日(日)～25日(出)(初日10時～、最終日17時まで) 岡関谷 ☎090-4206-6242

◆水彩会展 回26日(日)～6月8日(出)(初日11時～、最終日16時まで) 岡長谷

部 ☎080-5377-1946

けやきプラザ

休館日：毎週(月)(祝の場合は翌平日)

第1・2ギャラリー

◆アトリエ・えむ作品展 回14日(火)～19日(日)11時～17時(初日13時～、最終日16時まで) 岡木崎 ☎090-8013-4389

◆我孫子アートな散歩市 回①表現の対話Ⅰ…21日(火)～26日(日)10時30分～17時30分(初日11時～、最終日17時まで)②表現の対話Ⅱ…28日(火)～6月2日(日)10時30分～17時30分(初日11時～、最終日17時まで) 岡関谷 ☎090-4206-6242

アビシルベ

開館時間：9時～18時 岡 ☎04-7100-0014

◆我孫子アートな散歩市 回12日(日)～6月9日(日)(最終日16時まで)

水の館ミニギャラリー

開館時間：9時～17時 休館日：22日(水)

◆我孫子アートな散歩市 回12日(日)～6月9日(日) 岡手賀沼課 ☎04-7185-1484

初勝利&ベスト4

中央学院高校野球部 「春の甲子園」結果報告会



第96回選抜高等学校野球大会(春の甲子園)に出場した中央学院高校野球部の結果報告会を市役所で行いました。

野球部の相馬幸樹監督は「市民の方の応援が身に染みた。地域貢献として野球少年の希望になればうれしい。夏の大会はさらに激戦になると思うが、新たなチームづくりをして一戦必勝で頑張りたい」と語りました。

中村研心主将は「優勝を目指していたので悔しいが、強豪校が多い千葉県で唯一出場校に選出されたことは自信になった。良かったことを共有し、夏

こそは日本一になる」と抱負を述べました。

星野市長は「感動をありがとう。素晴らしいプレーの数々に涙が出そうになった。春の甲子園を見て、夏も甲子園に連れて行ってくれると確信した。団結力をもって頑張ってもらいたい」とエールを送りました。

今後の活躍にも期待しましょう!

岡 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269、中央学院高校 ☎04-7188-1101



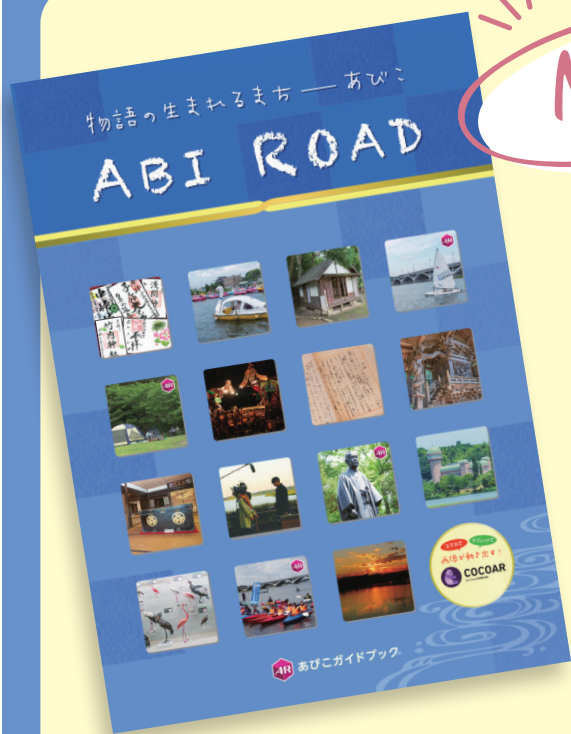




我孫子市LINE公式アカウント友だち募集中！  
二次元コードを読み取るか、LINEの「友だち追加」でID@abiko\_cityを検索して追加してください。市からのお知らせなど、欲しい情報を選べます。メール配信サービスと同じ情報も配信します。



アプリ「マチイロ」マチイロ(二次元コードからダウンロード可)で広報あびこが閲覧できます。



# New 「ABI ROAD」を持って出かけよう！

観光ガイドブック「ABI ROAD」をリニューアルし「御朱印&御城印めぐり」マップや、映画やドラマなどが撮影された場所が分かる「聖地巡礼」マップを追加しました。

「ABI ROAD」を片手に、まだ知らない我孫子市を探しに出かけませんか？

**配布場所** あびこの魅力発信室(市役所本庁舎2階)、各近隣センター、各図書館、水の館、鳥の博物館、杉村楚人冠記念館、白樺文学館、アビシルベなど

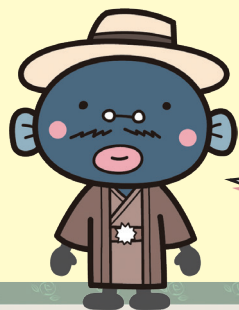
※市ホームページからダウンロード可

※英語・中国語(簡体字、繁体字)・韓国語版あり

市HP▶



☎ 秘書広報課あびこの魅力発信室 ☎04-7185-2493



「御朱印&御城印めぐり」マップでは、御朱印や御城印を拝受できる23カ所の寺社・城跡を一目で確認できるうなあ。

**映画「ミステリと言う勿れ」**  
2023年 監督：松山博昭  
出演：菅田将暉、原菜乃華、柴咲コウ、町田啓太ほか

**ドラマ「silent」**  
2022年フジテレビ  
出演：目黒蓮、川口春奈ほか

**御朱印&御城印めぐり**

市内の神社で拝受できる御朱印&御城印を紹介しています(御城印可分)。御朱印の拝受は、日時や方法が、各社で異なる。詳細は各社にお問い合わせください。拝受の前に問い合わせるなど、ご配慮の上、御朱印の心をお楽しみ下さい。

市内神社の詳細は、我孫子市にも掲載。図書館などで閲覧可能。

**聖地巡礼**

話題の映画やドラマに、おなじみのMVやCM、アニメ、我孫子で撮影されたシーン、人気アイドルや俳優が演技した舞台を、市内では、2017年(平成29)以降、本格的に映画やドラマなどのロケを支援するフィルムコミッション事業を開始、NPO法人我孫子フィルムコミッションが中心となり、映画・ドラマ・CMの撮影ロケ地を、変遷した作品は300件を超えています。ドラマの1シーンを取り上げながら、人気上野中のロケの現場まで紹介します。

**御城印**

**10 芝原城(中峠城)跡**  
中峠(古利根公園自然観察の森内)  
小田原北条氏の家臣、中峠河村氏の居城で、水陸の要衝。現在、一帯は古利根公園自然観察の森に。御城印は、我孫子インフォメーションセンターアビシルベで販売。

「聖地巡礼」マップでは、市内で撮影された300以上の作品のうち、14作品のロケ地を紹介しているうなあ。  
「テレビで見たけれどロケ地が我孫子市だとは思わなかった」という作品があれば、もう一度見て確認してくれたらうれしいうなあ。



## 無料ARアプリ「COCOAR」をダウンロードしてさらに楽しもう

ダウンロード用二次元コード

▲App Store

▲Google Play

**ポイント1**

紙から動画が出てくる

アプリを起動し「ABI ROAD」にあるARマークがついた写真をスキャンすると、各施設・イベントなどのさらに詳しい紹介動画を見られます。

**ポイント2**

「手賀沼のうなぎちゃん」とはい！チーズ

アプリを起動し「ABI ROAD」の表紙裏面のうなぎちゃんをスキャンすると、うなぎちゃんと一緒に写真や動画を撮影できます。