

## すこやかちゃん



**八木原 大翔ちゃん**  
(青山・1歳3カ月)  
空を飛んでいる物や食  
べる事が大好きで毎日  
大忙し☆たくさん笑っ  
て大きくなってね!



**甲賀 佳介ちゃん**  
(柴崎台・1歳4カ月)  
お話し上手で、ちよっぴ  
り甘えん坊。そんな佳介  
の笑顔が大好きだよ♡元  
気に大きくなあれ!

### 春休みは 水の館プラネタリウムへ行こう!

期間 3月25日(月)～4月4日(休)(水曜日定休)  
時間・上映内容

| 時間(上映時間20分)      | 内容                        |
|------------------|---------------------------|
| 平日14時～           | 星空解説<br>「今夜、なにがみえるかな」     |
| 土・日・祝日11・14・16時～ |                           |
| 平日15時～           | テーマ番組<br>「美しき天体めぐり ～星雲編～」 |
| 土・日・祝日10・13・15時～ |                           |

定員 各回50人 費用 1回100円(中学生以下無料)  
☎ 水の館 ☎7184-0555

### 日本舞踊子ども体験教室

日時 4月20日(出)、5月18日(出)、6月15日(出)、7月20日(出)、8月17日(出)、9月21日(出)、10月12日(出)、11月16日(出)、12月21日(出)、平成32年1月18日(出)、2月15日(出)、3月21日(出)午前9時～11時30分※11月10日(日)は市民文化祭に参加  
場所 アビスタミニホール  
対象・定員 小学生、先着25人  
費用 6000円(全回分)  
持ち物 浴衣(ひも付きでない場合、ひも2本)、帯、白足袋(ない人は白靴下)、飲み物※一部貸出可(扇は全員に貸し出し)  
☎・☎ 電話・ファクスで住所・電話番号・氏名・新学年を明示。我孫子日本舞踊協会・藤間 ☎7184-2750

### 子育てQ&A 120 花粉症

**Q** 2月～3月にかけて4歳の子供が、鼻水が頻繁に出て目をかゆがります。花粉症でしょうか。

**A** 花粉症の症状は、熱がなく鼻づまり・鼻水、その他に目のかゆみがあります。花粉症は風邪と区別が付きにくいので、小児科や耳鼻科を受診し、医師に相談しましょう。

子どもの花粉症は増加傾向・低年齢化が進んでいます。特に乳幼児は自分でうまく症状を伝えることができません。「鼻づまりで口で呼吸していないか」、「食事が食べにくくなっていないか」、「眠りが浅く日中ボーとしていないか」、「目をこすっていないか」などの行動を観察し、状態を把握しましょう。花粉症の対策は、花粉をできるだけ吸いこまないようにすることが大切です。①外出時は、帽子・マスクなどを着る②帰宅時は、家に入る前に体についた花粉を落とす、手洗いうがいをする③洗濯物や布団などは屋外で干すことを控える④室内の掃除をこまめにする、空気清浄器を使用することなどが有効です。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126



### 4月26日(金)必着 お済みですか? 私立幼稚園預かり保育料助成金の後期分(平成30年10月～3月利用分)申請



お子さんを幼稚園(認定こども園は除く)に通園させながら、仕事などを行っている方を支援するため、預かり保育料の一部を助成します。

対象 市内在住で、市内私立幼稚園の預かり保育を下表のいずれかの理由で利用している方

| 預かり保育利用の理由 | 理由を証する書類  |                             |
|------------|---|-----------------------------|
| 就労・就学      | 1日3時間以上、月12日以上(就労または就学(就労日・登校日の利用分のみが対象))             | 就労証明書(様式あり)、在籍証明書、カリキュラム表など |
| 疾病・負傷      | 長期(おおむね1カ月以上)にわたり、入院や療養、または精神や身体に障害を有する場合             | 診断書など(期間・理由必須)              |
| 妊娠・出産      | 出産の準備や出産後の休養が必要な場合(出産予定月とその前後それぞれ2カ月間)                | 母子手帳の写し                     |
| 介護・看護      | 長期(おおむね1カ月以上)にわたる疾病または精神や身体に障害を有する同居の親族を常時介護・看護している場合 | 診断書など(期間必須)                 |
| 災害の復旧作業    | 震災・風水害・火災・その他の災害の復旧作業にあたる場合(災害発生日から1カ月以内)             | り災証明書の写しなど                  |

提出書類 ①我孫子市私立幼稚園預かり保育料助成金申請書・請求書②幼稚園預かり保育月別利用状況個人表③預かり保育を利用する理由を証明する書類(父・母の分)※就労の方は、就労証明書(平成30年度我孫子市私立幼稚園預かり保育料助成金申請用後期分)を使用してください④申請用チェックリスト※各様式などは、幼稚園・行政サービスセンター・保育課で配布。市ホームページからもダウンロード可

申請方法 保育課に持参・郵送(〒270-1192市役所保育課(住所省略可))、または必ず封筒に入れて各行政サービスセンターに期限内に持参

☎ 保育課(市役所西別館2階)・内線322



### クリーン手賀沼推進協議会 遊覧船で手賀沼について学ぼう!

市のシンボル手賀沼を遊覧船から眺めてみませんか? 船内では手賀沼の歴史と現状、手賀沼で見られる生き物についてガイドします。

日時 3月28日(休)①午前10時30分～11時30分②午後1時30分～2時30分(受付は各回15分前～)※荒天・強風の場合は中止

場所 手賀沼公園内ボート乗り場「湖上園」前集合

対象 どなたでも可(小学生以下は保護者同伴)

定員 先着35人(要申込) 費用 無料

☎・☎ 3月25日(月)午後4時までに住所・氏名・年齢・電話番号(複数人の場合は全員分の氏名・年齢)を明示。手賀沼課 ☎7185-1484



### 楽 谷津学校 第17期生を募集

期間 4月～平成32年2月原則土曜日午前9時30分～正午※天候などにより休講、内容・日程が変更になる場合あり

内容 岡発戸・都部地域に広がる谷津ミュージアムの保全・管理を行っているボランティア育成講座。田植え、稲刈り、収穫祭(谷津まつり)、雑木林管理、野鳥観察、生き物調査など

対象 卒業後、谷津ミュージアムの活動に参加できる18歳以上の方

定員 先着20人 費用 無料

☎・☎ 3月29日(金)必着で、はがき・電話・ファクスで「谷津学校」・住所・氏名・電話番号を明示。〒270-1146高野山新田193水の館内手賀沼課 ☎7185-1484 ☎7185-5869

### 第2回希望が生まれる介護フェス2019 ～介護の仕事に自信と誇りを・親の認知症 子世代に～

日時 3月31日(日)午前10時30分～午後4時30分

場所 湖北台近隣センター(公共交通機関をご利用ください)

内容 記念講演「十年介護～車いすの母親と過ごした奇跡の時間～」(講師…町聖さん、要申込)、介護技術や認知症予防、薬の基本知識、フットケアなどのセミナー(各90分、要申込)子ども向け認知症紙芝居(2回開催)詳しくはお問い合わせください。

費用 無料 ☎・☎ 特別養護老人ホーム久遠苑 ☎7187-3141 ☎7187-1585