



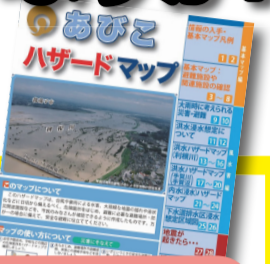
主な内容

| | |
|-------------------|----|
| あびこの魅力発信室長を募集 | 2面 |
| 平成29年度事務事業の事後評価結果 | 2面 |
| スポーツボランティア養成講座 | 3面 |
| 竹内神社の祭礼交通規制のお知らせ | 4面 |
| 青少年キャンプ参加者募集 | 5面 |
| 我孫子市がRUN伴に参加します | 6面 |
| 各種検診のお知らせ | 7面 |

命を守るための地図、ハザードマップを確認していますか？



近年、異常気象による風水害や地震など各地で災害が起こっています。市では、災害発生時に避難情報や避難行動を記した「あびこハザードマップ」を作成しています。万が一の場合に備え、日頃から内容を確認し、安全のために役立ててください。 図 市民安全課・内線217



マップについて

このマップについて

このハザードマップは、台風や豪雨による水害、大規模な地震の揺れや液状化などに日頃から備えるべく、危険箇所をはじめ、避難に必要な避難場所・防災関連施設などを、市民のみならず確認できるように作成したものです。万が一の場合に備えて、安全な避難に役立ててください。

マップの使い方について

- 災害にそなえて
- ① 自宅や勤務先、学校などの周辺の危険箇所をハザードマップで確認しましょう。
 - ② あらかじめ、避難場所や避難経路、家族との連絡手段などを話し合ひましょう。
 - ③ いざというときの安全な避難行動の危険箇所をハザードマップで確認し、日頃からの備えを確認しましょう。

安全な避難行動

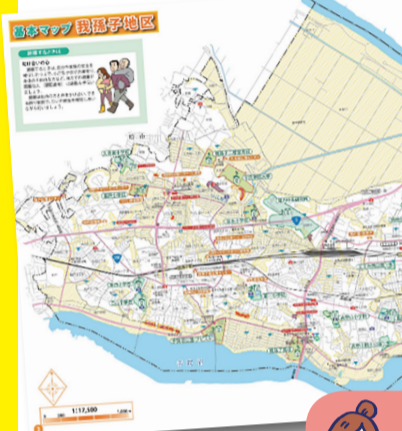
- 避難とは、避難所に向かうだけではなく、自らから状況を判断し、命を守る行動の全てが避難です。必ずしもこのページに大規模の行動を参照してください。
- 正確な情報入手
 - 周辺の状況を把握
 - 早めの避難

ハザードマップってなに？

大雨や地震の揺れなどに日頃から備えるために、危険箇所や避難場所、避難の方法などが書かれているマップなんだ。

なるほど、災害時に出される情報や情報収集の方法も載っているんだね。

基本マップ編 (P1~8)



基本マップには何が書いてあるのかな？

我孫子地区、天王台・湖北(西部)地区、湖北(東部)・新木・布佐地区の3つのブロックごとに、避難場所や給水場所など、災害が起こったときに必要になる施設情報が載っているんだ。

私が住んでいる地区の避難所までの避難経路を調べておけば何かあっても安心だね。

風水害編 (P9~26)



集中豪雨や川の氾濫など最近では水害の話をよく聞くよね。

大雨時には、洪水や浸水が心配な低い場所を確認しておくのと落ち着いて避難ができるよ。がけ崩れの恐れもあるから警戒区域なども確認しておきたいね。

大雨になると市街地の浸水や川の氾濫が起きる可能性があるんだね。勉強になったよ。

地震編 (P27~34)



最近では地震も多いから心配だね。

ハザードマップでは、揺れやすさや、建物の全壊率など地震があったときの影響についても書かれているよ。地震の時には火事など二次災害も心配だから、いざというときには何をすべきか確認しておきたいね。

いろいろと勉強になったよ。何かあった時に備えて事前に家族でハザードマップを確認しあっておかなきゃね。

「あびこハザードマップ」は自治会を通じて各戸に配布しました。自治会未加入の方は、市役所市民安全課、市民課、各行政サービスセンターでも配布していますのでお受け取りください。

避難所運営訓練

災害による大きな被害が出た際に、皆さんの安全を確保するために設置される避難所。学校の体育館などで共同生活を行うことになるため、プライバシーの確保やトイレ設置など、避難所の運営にあたっては、地域の皆さんの協力が必要です。

そのため、市では、各小学校区ごとに、地域の特色や要望に応じた内容で、夜間も想定した照明や間仕切りの設置など災害発生時の避難に関する全般的な訓練を実施しています。

我孫子第三小学校避難所運営訓練

日時 9月8日(出)午前9時30分~11時30分

場所 我孫子第三小学校 体育館

対象 我孫子第三小学校の

学区に該当する自治会

図 市民安全課・内線217



| 日程(予定) | 内容 |
|----------|----------------------|
| 9月3日(月) | 本会議(議案説明など)(午後1時開会) |
| 9月10日(月) | 本会議(一般質問)(午前10時開会) |
| 9月14日(金) | 総務企画常任委員会(午前10時開会) |
| 9月18日(火) | 教育福祉常任委員会(午前10時開会) |
| 9月19日(水) | 環境都市常任委員会(午前10時開会) |
| 9月20日(木) | 予算審査特別委員会(午後1時開会) |
| 9月25日(火) | 決算審査特別委員会(午前10時開会) |
| 9月27日(木) | 本会議(採決など、閉会)(午後2時開会) |

※日程・開会時間に変更になる場合がありますので、傍聴の際はお問い合わせください。
※定例会の日程は、市議会ホームページでもご覧いただけます。

図 議会事務局・内線242

市議会定例会は3日(月)開会

『災害に備えて安心！9月1日は『防災の日』、8月30日(休)~9月5日(水)は『防災週間』です！

※防災の日および防災週間について…1923年9月1日に発生した関東大震災を教訓として被害軽減するために閣議決定の上、制定されました。



あびこの魅力発信室長(任期付職員)を募集します

市のイメージや知名度アップに向け、民間企業などで培った専門的知識や経験を生かし、市の魅力をより積極的、効果的に発信していただける方を募集します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

任期 平成31年4月1日から3年間
勤務時間 週38時間45分(年次・特別休暇あり)
内容 事業の企画、市の魅力や施策などの情報発信ほか
採用予定数・給料 1人、月額41万円程度(年齢・経験など考慮)
申し込み 9月28日(金)(消印有効)まで
提出書類 任期付職員採用選考申込書など(総務課、各行政サービスセンターに配布。市ホームページからダウンロード可)にレポート「我孫子市の現状を踏まえ、シティプロモーションを一層推進するための具体的な実施手法について」を添えて、〒270-1192市役所総務課(住所省略可)へ簡易書留で郵送(持参不可)。
☎ 総務課・内線232



指定管理者を募集

指定期間が平成31年3月31日で満了となることから、次のとおり、指定管理者を募集します。

施設名 我孫子インフォメーションセンター
業務内容 観光情報などの積極的な提供、施設の管理・運営
募集要領などの配布期間 9月28日(金)～10月5日(金)※商業観光課(市役所分館2階)または市ホームページからダウンロード可
施設見学日 10月9日(火)午後2時～4時(要申込)
申請書の受付 10月17日(水)～19日(金)
☎・☎ 商業観光課 ☎7185-1475

施設名 湖北地区公民館
業務内容 学習・文化活動の場の提供、各種講座の開催
募集要領などの配布期間 10月1日(月)～7日(日)※アビスタ2階または市ホームページからダウンロード可
施設見学日 10月9日(火)午後3時～4時(要申込)
申請書の受付 10月15日(月)～19日(金)
☎・☎ アビスタ ☎7182-0511



平成29年度事務事業の事後評価結果

平成29年度の全事務事業989件のうち、人件費や事業費などの経費を要した984件について、担当部局による事後評価を行いました。改善する事務事業は50件です。

市の財政状況は非常に厳しいため、縮小や事業手法の見直しなど予算の削減につながるものは確実に反映させ、事業の改善が必要なものは効果的かつ効果的な事業となるよう見直していきます。

事務事業の事後評価の詳しい結果は、市ホームページと行政情報資料室でご覧になれます。

☎ 企画課・内線233

改善する事務事業

| 改善内容 | 件数 | 主な事務事業名 |
|---------|----|---|
| 拡充 | 4 | JOBANアトライン協議会、胃がん検診、教育扶助(要保護・準要保護児童生徒就学援助)事業、学級支援員派遣事業 |
| 縮小 | 5 | 地域活動支援センター創作的活動等事業、青少年相談員事業への支援、児童育成手当支給事業、布佐駅南側の都市基盤整備、視聴覚ライブラリー管理・運営 |
| 結合 | 21 | 子育て支援拠点事業、子育て交流フリーマーケット事業(定住化策検討プロジェクト)、駅前広場の再整備、バリアフリー歩道改良ほか |
| 事業手法見直し | 20 | 地域活動支援センター訓練事業、居宅介護支援助成、手賀の丘ふれあい宿泊通学、児童発達支援事業所「ひまわり園」による発達支援、路上喫煙防止対策事業、若い世代の住宅取得支援ほか |

木造住宅耐震診断・耐震改修工事および分譲マンション耐震診断の助成申請受付中

市では、「災害に強いまちづくり」を実現するため、木造住宅の耐震診断・耐震改修工事および分譲マンション耐震診断の助成申請の受付を行っています。詳しくは建築住宅課または市ホームページでご確認ください。

対象

昭和56年5月31日以前に建築または着工された木造住宅および分譲マンション(昭和56年6月1日以降に増改築されていない建築物) ※申請の前に、契約や工事を行った場合、助成の対象となりませんのでご注意ください。

○木造住宅耐震診断助成

受付期間 12月21日(金)まで
助成棟数 1棟
○木造住宅耐震改修助成
受付期間 11月30日(金)まで
助成棟数 5棟
○分譲マンション耐震診断助成
受付期間 9月28日(金)まで
助成棟数 1棟
☎ 建築住宅課・内線528

第2回木造住宅の耐震セミナー・相談会

日時 9月27日(木)午前9時30分～正午(受付9時15分)
場所 市役所分館1階大会議室
内容 ①セミナー「木造住宅の耐震について」②木造住宅耐震診断および耐震改修工事の助成制度説明③木造住宅耐震相談会
対象・定員 市内居住者 229名
費用 無料
☎・☎ 9月25日(火)までに電話で建築住宅課・内線528 ※事前に申込がなかった場合は「耐震セミナー・相談会」は、開催しません。

「住宅・土地統計調査」を実施しています

10月1日を基準日として「平成30年住宅・土地統計調査」が行われます。この調査は全国的に行われる大規模な調査で、市内で抽出された約35,000世帯が対象となります。

8月末から調査員が訪問していただきますので、ご協力をお願いいたします。なお、調査員は、調査員証を必ず携帯しています。

☎ 文書情報管理課・内線229

我孫子市版事業仕分け

市民の視点で事業を見直し、より良いものにどう改善していくのか公開の場で議論します。また、行政改革推進委員の意見・評価を聞いて、傍聴者が意見を述べる機会を設けていますので、ぜひ傍聴にお越しください。

日時 9月23日(祝)午前10時15分～午後3時45分(10時開場) **場所** アビスタホール
対象事業 過去5年間に新しく始めた下表の事業※詳しくは、市ホームページまたは行政情報資料室(市役所本庁舎1階)で閲覧できます。

実施体制 行政改革推進委員8人(学識経験者・市民委員)と、市職員1人(コーディネーター)

実施結果の活用 行政改革推進委員が評価した実施結果と、所管課での事業の見直し内容を踏まえ、市の方針を決定します。

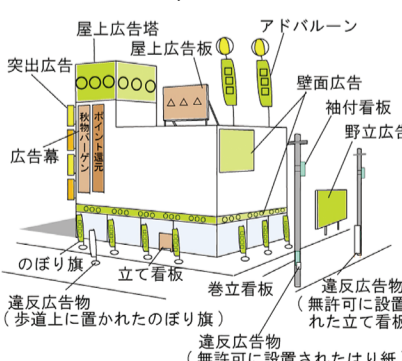
☎ 総務課・内線216

| 予定時間 | 個別事業名 | 担当課 |
|---------------|---------------|-------|
| 10時15分～11時15分 | 空き店舗活用補助事業 | 商業観光課 |
| 11時30分～12時30分 | 若い世代の住宅取得支援 | 建築住宅課 |
| 13時30分～14時30分 | さくらプロジェクト | 公園緑地課 |
| 14時45分～15時45分 | 景観形成情報発信・啓発事業 | 都市計画課 |

9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」

屋外広告物にはルールがあります。広告物が無秩序に氾濫すると、まちの美観を損ねるばかりでなく、落車事故などにつながる危険もあります。市では、千葉県屋外広告物条例に基づき規制を加えて、市の景観条例に基づき、一定の規模を超えるものについては表示面積や色彩などの規制を行っています。また、市民による違反広告物除去サポーターやサポーター団体にご協力いただき、違法に取り付けられた「はり紙」、「はり札」、「立て看板」、「広告旗」を除去する活動をしています。平成29年度は1228件を除去しました。

今後もしきれいで安全なまちなみを目指して、広告物の適正な掲出にご協力をお願いします。



● 広告物の種類によって、表示面積、高さなどが条例に基づき制限されており、多くの場合、掲出を行う前に市の許可が必要です。詳しくはお問い合わせください。
 ● 道路上(歩道も含む)や、電柱に許可なく広告物を設置することはできません。

手賀沼花火大会の募金額のお知らせ



8月4日に開催した手賀沼花火大会2018に寄せられた皆さんからの募金総額は208万6558円となりました。募金していただいた皆さん、ありがとうございました！

中央学院大学の学生と日本電設工業(株)の皆さんが「クリーンキャンペーン」で街をきれいに!

手賀沼花火大会2018の翌日に、中央学院大学の学生と日本電設工業(株)の皆さんがボランティア活動の一環としてクリーンキャンペーンを実施し、会場周辺のごみ拾いをしてくれました!



猛暑の中、早朝から我孫子駅前に多くのボランティアが集まり、たくさんのゴミを集めてくれました。そのおかげで街もきれいになりました!

皆さん、ありがとうございました。

☎ 商業観光課・内線506



スポーツボランティア養成講座

スポーツイベントはさまざまなボランティアの方の支えにより開催されています。市では、市内のスポーツイベントで活躍していただくため、スポーツボランティアの養成講座を開催します。普段は知らないスポーツ大会の裏方の仕事を学んで一緒に支えてみませんか。各種市内スポーツ大会でのボランティア活動の参考にもなりますので、ぜひご参加ください。

日時 9月29日(土)午前9時15分～午後0時30分

場所 アビスタ第2学習室 定員 30人

内容 ①スポーツボランティアの基本(午前9時15分～10時15分)講師…藤原昌樹さん(川村学園女子大学教授) ②地域の特性を踏まえた事例報告とニーズ(午前10時20分～午後0時20分)講師…川喜田靖彦さん(我孫子市体育協会理事長)、古川喜一さん(手賀沼エコマラソン事務局)、伊藤祐美子さん(あびこ三小健康クラブ代表)

費用 無料

☎・☎ 9月21日(金)までに電話・ファクス・はがきで住所・氏名・電話番号・年齢・勤務先または学校名・Eメールアドレスを明示。〒270-1166我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604 ☎7185-1760



手賀沼緊急事態! 外来水生植物駆除体験講座(第2回)

日時 9月23日(祝)午前9時30分～午後2時30分

集合場所 水の館3階研修室

内容 講義「手賀沼の水生生物の推移と外来水生植物繁茂の現状」など、船上見学、駆除作業

講師 林紀男さん(千葉県立中央博物館)

定員 先着30人(要申込) 費用 無料

持ち物 長靴、汚れてもよい服装、筆記用具※弁当あり

☎ Eメールで受付 ☎teganumforum@yahoo.co.jp

☎ 中野 ☎090-1208-8680



9月 市民相談・県民相談 ※☎は予約制です。

| | | |
|------|------------|---|
| 市民相談 | 弁護士法律相談☎ | 11日(火)、13日(水)、18日(火)、20日(木)、25日(火) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714(予約は3日(月)8時30分～) |
| | 行政相談 | 26日(水) 10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714 |
| | 行政書士相談☎ | 19日(水) 13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) (相続・遺言・成年後見など)行政書士会・木川 ☎7183-2132 |
| | 司法書士法律相談☎ | 21日(金) 10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部 ☎080-5901-3236(平日13時～16時。予約は3日(月)～14日(金)まで) |
| | 年金・労働相談☎ | 12日(水) 13時～17時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉社会保険労務士会東葛支部 ☎047-345-9992(9時～15時) |
| | 税務相談☎ | 21日(金) 10時～15時 市民相談室(本庁舎1階) 収税課 ☎7185-1349(予約は18日(火) 8時30分～) |
| | 不動産相談☎ | 14日(金) 市民相談室(本庁舎2階) 建築住宅課・内線601 (先着8組。予約は12日(水)まで) |
| | 住宅相談☎ | 14日(金) 分館 小会議室 建築住宅課・内線601 (先着4組。予約は12日(水)まで) |
| | 消費生活相談 | 月～金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く) 10時～17時30分 消費生活センター ☎7185-0999 |
| | 人権相談 電話 | 月～金曜日8時30分～17時15分 みんなの人権110番 ☎0570-003-110 |
| | 生活相談 | 月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 社会福祉課(西別館2階)・内線393 |
| | 健康相談 | 月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126 |
| | 心の相談☎ | 10日(月) 13時30分～ 相談室(西別館2階) 障害福祉支援課・内線421(予約は7日(金)まで) |
| | 交通事故巡回相談☎ | 10日(月) 10時～15時 市民安全課(本庁舎地階)・内線485 (先着4組。予約は6日(水)まで) |
| 県民相談 | 子ども総合相談 | 月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 子ども相談課(西別館1階) ☎7185-1821 |
| | ひとり親・婦人相談 | 月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 (離婚・養育費・面会交流など) 子ども支援課(西別館2階)・内線849 |
| | DV相談 | 月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 社会福祉課(西別館2階)・内線394 |
| | 結婚相談(☎優先) | 木曜日 10時～17時 第1・3土曜日、第2・4日曜日 10時～19時 我孫子市結婚相談所 あびここいこハート ☎7157-3900 |
| | 若者就労支援相談☎ | 27日(木) 10時～14時 市民相談室(本庁舎2階) (おおむね40歳まで) 企業立地推進課 ☎7185-2214 |
| | 地域職業相談 | 月～金曜日(祝日を除く) 9時30分～17時 地域職業相談室(サンビーンズビル6階) ☎7165-2786 |
| | 介護とこころの相談☎ | 火～日曜日 10時～16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎7165-2886 |
| | すまいの相談 | 金曜日 10時～16時(随時)、水・木曜日10時～12時(要予約) 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886 |
| | 福祉用具相談☎ | 火～日曜日 10時～16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎7165-2886 |
| | 児童相談 | 来所☎ 月～金曜日 9時～17時 柏児童相談所 ☎7131-7175 電話 月～金曜日 9時～17時 柏児童相談所 ☎7134-4152 |

9月10日は 第58回「下水道の日」です

下水道は、トイレの水洗いや汚水雑排水の排除といった生活環境の改善のほか、川や海、湖沼の水質浄化にとってなくてはならないものです。市内の家庭や工場などから流された汚水は、下水道管を流れて手賀沼終末処理場で処理され、きれいな水となって利根川へ放流されます。このような下水道の役割について理解と関心を深めていただくため、毎年9月10日を「下水道の日」とし、下水道の普及を促進しています。

排水設備は早期に設置を

市では、計画的に下水道を整備しています。すでに整備が終わった区域にお住まいの方は、排水設備の早期設置にご協力ください。処理区域内でし尿浄化槽を使用されている方は一年位を目安に、くみとり式のトイレを使用されている方は三年以内に、水洗トイレに改造(切替)工事を行い、公共下水道へ接続してください。

下水道は正しく使しましょう

起す危険性もありますので、絶対に流さないようにしましょう。◎水洗トイレには溶ける紙を水洗トイレには必ず水に溶けるトイレトペーパーを使用し、水に溶けないティッシュペーパーやビニールなどを流さないようにしましょう。◎雨水は流せません 我孫子市の下水道は分流式です。雨水は雨水ますを通して別に流すので、下水道の汚水まですに流さないようにしましょう。◎下水道課・内線546



第15期 援農ボランティア養成講座 参加者を募集!

あびこ型「地産地消」推進協議会では市民と農家の皆さんが力をあわせて、豊かで住みよい“農あるまちづくり”への取り組みを進めています。その活動の一環として、講座では、市内農家の農作業を手伝う「援農ボランティア活動」に必要な基礎的知見や実技演習を行います。“農と食”や“地産地消”に関心のある方、農業や家庭菜園に興味をお持ちの方は、ぜひご参加ください。



内容 下表参照 (全6回中4回の出席が修了要件)

対象・定員 受講修了後に援農ボランティアとして活動可能な方、性別・年齢は問わず、先着15人

費用 1000円(協議会年会費)

申込・問い合わせ 9月27日(休)までに電話・ファクス。住所、氏名、電話番号などを明示し、あびこ型「地産地消」推進協議会事務局(祝日を除く月・火・木曜日午前9時～午後5時) ☎7128-7770 FAX7128-7771

援農ボランティア養成講座スケジュール(いずれも土曜日)

| 日時 | 場所 | 内容 |
|-------------------------------|-------------|------------------------|
| 10月6日午前 | 水の館3階研修室 | 開講式、概要説明と座学 |
| 10月13日・20日・27日、11月3日午前か午後の3時間 | 市内農家で作業実習 | 種まき、苗の定植、トマトの下葉かき、除草など |
| 11月10日午前 | 市役所分館2階小会議室 | 座学(環境保全型農業についてほか)、閉講式 |

*実習は、水の館に集合し、実習先まで車で移動します。



～行って! 採って! 食べてみよう!～

まるごと秋の味覚狩り

さつまいも掘り～どなたでも楽しく掘れます!～

期間 9月中旬～11月上旬、午前9時～午後3時

場所 根戸1349※駐車場無料

費用 入園無料、1株(2、3本)で200円程度

持ち物 長靴、軍手、タオル、持ち帰り用袋(道具の貸出無料)

問い合わせ 手賀沼ファーム ☎090-8561-7483(団体要申込)



栗拾い体験～大粒の栗拾いに行こう!～

期間 9月初旬～10月中旬、午前9時～午後5時

場所 新木1851※駐車場無料

費用 入園無料、1kg 800円程度

持ち物 運動靴、帽子など

問い合わせ 田村栗園 ☎7188-2308(団体要申込)

*いずれも期間中無休・トイレあり



市内ふれあい体験農園の利用者募集

市内農家が開設している下表のふれあい体験農園で新規利用者を募集しています。農園にご興味がある方は各申込受付先または農政課までお問い合わせください。

問い合わせ 農政課 ☎7185-1481

| 農園名 | 場所 | 利用年額 | 申込受付先 |
|--------------|------|---------|-------------------|
| 伝習農場「むそう塾」 | 北新田 | 1万5000円 | 玉根 ☎090-3476-8417 |
| 根戸新田ふれあい体験農園 | 根戸新田 | 9000円 | 農政課 ☎7185-1481 |
| 日暮ふれあい体験農園 | 根戸新田 | 9000円 | 農政課 ☎7185-1481 |
| 後藤ふれあい体験農園 | 久寺家 | 8000円 | 後藤 ☎080-3501-9560 |
| 飯塚ふれあい体験農園 | 中峠 | 8000円 | 飯塚 ☎7188-2129 |
| 中峠アグリクラブ | 中峠 | 1万円 | 渡辺 ☎090-2643-4677 |
| 秋田ふれあい体験農園 | 布佐 | 8000円 | 秋田 ☎7189-3465 |
| 鈴木ふれあい体験農園 | 江蔵地 | 8000円 | 鈴木 ☎7188-3033 |
| 谷ツ山ふれあい体験農園 | 江蔵地 | 9000円 | 野口 ☎090-1994-7663 |



竹内神社の祭礼は、享保年間(1716～1735)に発祥した伝統ある祭りです。今年は、9月15日(出)17日(祝)の3日間行われます。大人みこし1基、子どもみこし5基、山車5台が繰り出し、5台の山車の上では、お囃子が披露されます。初日の「宮出し」は、みこしが急な石段を降り、参道

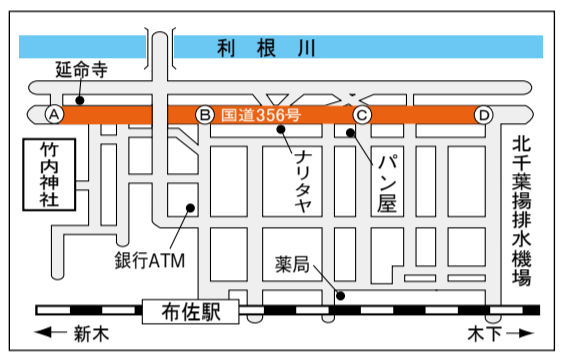
竹内神社の祭礼

15日～17日

は、緊急車両などの許可車両を除いてすべて通行禁止となります。また、竹内神社から布佐駅東側、北千葉揚排水機場までの区域の道路も、みこしや山車通過の際には片側通行になります。

を出たところで各町内の山車に迎えられます。その後、みこしと山車が一緒に町内をねり歩く様子は見事です。
交通規制にご協力を
布佐・竹内神社の祭礼に伴い、下図のとおり交通が規制されます。車両通行止めとなる道路

ります。ご迷惑をおかけしますが、現場での指示に従い、安全通行にご協力ください。
910803
上町祭礼本部 ☎718



| 規制日時 | | | |
|--------|-----|------------|--------|
| 15日(出) | A～B | 10時30分～13時 | 17日(祝) |
| | B～D | 12時～14時 | |
| 16日(日) | A～B | 18時～21時 | A～B |
| | | | A～C |
| | | | C～D |

楽9月のふれあい工房

| リサイクル教室名 | 開催日時 | 募集人数 | 費用 | 持参する物・備考 |
|------------------------------------|------------------------------|------|--------------------|--|
| バッグ作り教室(裂き織りトートバッグ) | 14日(金)9時30分～15時 | 5人 | 300円 | 裂き織り、ベース布、裏布、芯、ミシン糸、裁縫道具、昼食 |
| 布クラブ教室(ちゃんちゃんこ) ※2カ月連続で参加できる方 | 11日(火)、10月9日(火) 9時30分～15時 | 5人 | 1回 300円 | ウールの着物1枚分(ほどいて洗ってアイロン)、ミシン糸、裁縫道具、昼食 |
| 布クラブ教室(傘布でリュックサック) ※2週連続で参加できる方 | 12日(水)、19日(水) 9時30分～15時 | 5人 | 1回 300円 | 接着芯90cm×30cm、裁縫道具、ミシン糸(黒) #60、昼食 |
| 布クラブ教室(スツール) | 13日(木)10時～15時 | 3人 | 300円 | キルティング60cm×100cm、強い木綿糸、布ガムテープ1巻、ミシン糸、裁縫道具、昼食 |
| 木工教室(小物入れ) | 14日(金)10時～12時 | 5人 | 300円 | なし |
| 包丁研ぎ教室 | 21日(金)10時～12時 | 5人 | 300円 | 包丁は1人2本まで |
| 布ぞうり作り教室 | 19日(水)9時30分～12時 | 5人 | 300円 | なし |
| トールペイント教室(エコバッグにペイント) | 28日(金)9時30分～12時 | 5人 | 300円 | エプロン |
| 裂き織り教室 | 25日(火)9時30分～11時30分 | 5人 | 300円 | 古布1㎡くらい、はさみ |
| 裂き織り糸掛け教室 | 25日(火)9時30分～11時30分 | 2人 | 300円 | なし |
| お裁縫相談 | 9日(日)9時～12時 | 3人 | 無料※工房使用料200円がかかります | 初心者の方、お裁縫の基礎(ミシンの使い方、簡単な袋物作りなど)※作りたい物の材料は持参 |

*申込方法:申し込みは本人に限る(詳しくは工房に問い合わせ)月曜日(休館日)を除く毎日【電話のみ受付】9時～17時(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は、必ず連絡をしてください)。なお、キャンセル待ちの方は、参加希望教室開催日の前日に電話で問い合わせください。

リサイクルアドバイザー来館日 園ふれあい工房 ☎7186-5500 FAX7165-2430

- 「木工アドバイザー」 休館日を除く毎日 9時30分～16時
- 「布クラブ相談日」 第1火・水・木曜日、第4火・木曜日 10時～15時
- 「トールペイント相談日」 第1水曜日 10時～15時
- 「裂き織り・バッグ作り相談日」 第2水曜日 10時～15時
- 「布ぞうり相談日」 第2金曜日 10時～15時

◎布クラブ、布ぞうり、裂き織り相談日(10時～15時)にはミシンを開放(工房使用料がかかります)。*リサイクル教室の作品写真は、ふれあい工房のホームページでご覧になれます。
☎ http://www.abiko-fureaikoubou.com

●休日・夜間に病気になったら: ○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。*JAとりで総合医療センターにおける23時から翌朝8時30分までの小児救急は基本的に重症患者に限定されます。*緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。*休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜日、祝日、年末年始



すこやかちゃん

安藤 結衣ちゃん
(泉・1歳4カ月)

いつもアグレッシブな結衣ちゃん。これからも元気に陽気にすくすく大きくなってね!!

小峰 悠月ちゃん
(湖北台・1歳4カ月)

未熟児だった悠月。無事に1歳になりました♡これからも元気に大きく育ってね♪父と母より

手賀沼流域フォーラム

◎手賀沼親子ヨット体験乗船会

日時 9月22日(土)①午前9時30分～正午②正午～午後2時30分※荒天時23日(日)
場所 我孫子手賀沼協成橋(手賀大橋たもと)
内容 ヨットセーリングで手賀沼に親しみましょう!セーリングに必要なロープワークや基礎的な技術も体験できます。
対象・定員 小・中学生とその保護者(中学生以上は単独参加可)、先着150人
企画 NPO法人アルバトロスヨットクラブ
申・問 9月14日(金)必着で、Eメールに住所・氏名・年齢・電話番号・希望時間(午前・午後)を明記。森@npo_albatross_yacht_club@yahoo.co.jp ☎090-7724-3114

◎手賀沼水辺探検

日時 9月30日(日)午後1時～3時※荒天中止
集合 手賀沼フィッシングセンター(柏市曙橋1)そばの棧橋付近
内容 カゴ網をしかけて魚とり、何がとれるかな?漁師さんの獲物も見せてもらおう。
対象・定員 小学生とその保護者、先着60人
企画 我孫子市環境レンジャー
申・問 手賀沼課 ☎7185-1484(9月3日(月)午前9時～)

「遊覧船で手賀沼について学ぼう!」

我孫子市のシンボルである手賀沼を遊覧船から眺めてみませんか?船内では、手賀沼の歴史と現状、手賀沼で見られる生き物についてガイドします。

日時 ①9月15日(土)午前11時～正午②9月26日(水)午後1時30分～2時30分
※受付は各回15分前～※荒天・強風中止
集合 手賀沼公園内ボート乗り場「ボートセンター小池」前
定員 各回先着35人(小学生以下は保護者同伴)※要申込 **費用** 無料
申・問 ①9月12日(水)午後4時まで②9月21日(金)午後4時まで。電話で住所・氏名・年齢・電話番号を明示。手賀沼課 ☎7185-1484

来年小学校へ入学するお子さんの健康診断を実施

該当するお子さんの保護者の方には「平成31年度小学校就学時健康診断通知書」を9月上旬に発送します。
持ち物 「小学校就学時健康診断通知書」(裏面の「就学時保健調査」を必ず記入)、上履き(保護者・子ども用)、履物入れ
注意事項 ◎保護者が付き添いの上、受診してください。当日、入学説明会を実施(我孫子第一小学校、我孫子第三小学校は平成31年1月実施予定)。
◎内科検診を行いますので、自分で脱ぎ着ができる服の着用をお願いします。
◎日程および受付時間など詳しくは、広報あびこ8月1日号または市ホームページをご覧ください。
問 教育委員会学校教育課 ☎7185-1267

アビコでなんでも学び隊 我孫子市公民館主催講座

「粉こねてピザを作ろう!」

日時 9月29日(土)午前10時～午後0時45分
内容 ピザを生地から作ります。形・トッピングはお好みで。デザートも作って、ミニパーティーをします。
講師 春日及子さん(我孫子高等学校教諭)
協力 我孫子高校家庭科部 **対象・定員** 小学1～6年生、15人 **費用** 500円

「トライサイエンス」～探査機を宇宙に送ろう～

日時 10月6日(土)午前10時～正午
内容 ふうせんロケットをできるだけ遠くへ飛ばす方法を考え、実験します。そのほかにも楽しい科学の実験があります! **講師** 日本IBM(株)
対象・定員 小学1～3年生、24人 **費用** 無料
〈共通〉場所 アビスタ

申・問 9月10日(月)必着ではがき、ファクス、ちば電子申請サービスで講座名、住所、氏名、性別、学校名、学年、日中連絡がつく電話番号を明記(連名不可。市内在住・在学で初めての方優先)。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館「アビコでなんでも学び隊」 ☎7165-6088 ☎7182-0622※応募者多数の場合は抽選、少数の場合は実施しないことがあります。

第36回 青少年キャンプ参加者大募集!

「冒険家のグルメ」めざせ!究極のカレー!!

青少年相談員のお兄さん・お姉さんと一緒に、秋は我孫子のキャンプにトライ!協力する大切さや自主性を育てよう!

日時 10月13日(土)午前8時集合～14日(日)午前11時解散(1泊2日)
場所 ふれあいキャンプ場
内容 野外炊飯、キャンプファイヤー、レクリエーションなど
〈事前説明会〉 10月8日(日)午前9時～正午(高野山小学校体育館)
※キャンプに参加する方は必ず出席してください。
対象・定員 市内在住の小学4～6年生、40人(応募者多数の場合は抽選)
費用 2000円(保険料込み)
申・問 9月12日(水)必着で、はがき・ちば電子申請サービス(QRコード参照)に、郵便番号・住所・氏名・性別・学校名・学年・年齢(10月13日時点)・電話番号を明記。〒270-1192市役所子ども支援課「青少年キャンプ」係(住所省略可)・内線832※詳しくは「我孫子市青少年相談員facebook」で検索。



9月 子育て応援情報

公立保育園 子育て支援クラブ げやキッズ

出前保育 (対象) 市内在住の乳幼児と保護者

- ◎ホール活動…今月はお休みです
- ◎広場活動…14日(金)10時30分～11時 すこやか広場 定員なし(申込不要)

時間 10時30分～11時15分 ※雨天・荒天中止

| | | | |
|--------|---------|--------|---------|
| 10日(月) | 手賀沼公園 | 13日(木) | 柴崎台中央公園 |
| 20日(日) | 湖北台中央公園 | 21日(金) | 布佐南公園 |

問 にこにこ広場 ☎7185-8882 (火曜日を除く10時～17時)

るんるんパーク (申込不要)

楽 広場でパパを楽しもう! (対象) 乳幼児とパパ

◎体操、ふれあい遊びなどを楽しみます **enjoyパパ 応援プロジェクト**

| | | | | | | |
|-----------------------|----|---------------------------|----|----------|-----|------------|
| にこにこ広場 (パパとあそぼう) | 日時 | 23日(土)10:30～11:45 | 定員 | なし(要申込) | 申・問 | ☎7185-8882 |
| にこにこ広場 (にこにこファミリータイム) | 日時 | 2・9・16・30日(日)14:00～14:30 | 定員 | なし(申込不要) | 問 | ☎7185-8882 |
| すくすく広場 (すくすくパパタイム) | 日時 | 8・15・22・29日(日)11:00～11:20 | 定員 | なし(申込不要) | 問 | ☎7185-1936 |
| わくわく広場 (わくわくチャレンジ) | 日時 | 8・15・22・29日(日)10:00～11:30 | 定員 | なし(申込不要) | 問 | ☎7185-2196 |
| すこやか広場 (みんなで遊ぼう) | 日時 | 8日(土)10:30～11:30 | 定員 | なし(要申込) | 問 | ☎7185-2247 |

内容 ピクニックごっこを楽しもう!
家族みんなで楽しみましょう!
パパと子のお楽しみタイム!!
運動器具を使ってみんなで遊ぼう。レッツチャレンジ!時間内は、自由に遊べます(雨天中止)。
パパママ家族一緒に車を作ってサーキットを走らせよう!(参加費50円)

楽 ふたごちゃん・みつごちゃんの会 (対象) ふたご以上の乳幼児と保護者

時間 10時30分～11時30分 費用 無料

にこにこ広場 日にち 6日(木) (要申込) 問 ☎7185-8882(火曜日を除く10時～17時)

子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは保育課子育て情報担当 ☎7185-1915へ。



9月は認知症の理解を進める「世界アルツハイマー月間」です！

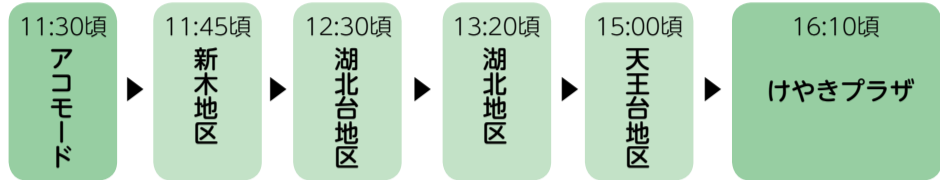
今年是我孫子市もRUN伴に参加します！

「RUN伴」とは認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して、認知症の方や家族、支援者、一般の方が少しずつリレーしながら、北海道から沖縄までタスキをつなぐ日本縦断プロジェクトです。地域で認知症について考える機会・きっかけ作りを目指します。

日時 9月8日(土)午前11時30分スタート※荒天中止
ランナーはオレンジ色のTシャツにピンクのタスキをかけて走っています。見かけましたら、ご声援お願いします！



図 湖北・湖北台地区高齢者なんでも相談室 ☎7187-6777



第66回千葉県視覚障害者福祉大会
日時 10月6日(土)午前10時～午後3時
場所 けやきプラザホール
内容 式典・講演会・福祉用具展
費用 無料※福祉機器・日常生活用具などの販売あり
図 千葉県視覚障害者福祉協会 ☎043-421-5199

傾聴ボランティア養成講座



社会福祉協議会が行っている「傾聴ボランティア派遣事業」に協力していただく傾聴ボランティアを養成する講座です。市内の高齢者宅へ訪問し、傾聴する活動です。

日時・場所 ◎説明会…9月12日(水)または9月21日(金)午後1時～3時、アビスタ第二学習室 ◎講義(全6回)…10月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)・11月1日(木)、平成31年1月16日(水)午後1時30分～4時、名戸ヶ谷あびこ病院 大会議室 ◎実習…11月2日(金)～平成31年1月15日(水)までの間に1回以上、市内高齢者宅
対象・定員 市内在住で全日程出席でき、月1回以上、傾聴ボランティア派遣事業に協力できる方、20人(応募者多数の場合は抽選)
費用 1000円
図・問 9月10日(月)までに電話。ボランティア市民活動相談窓口で・と・り・あ ☎7185-5233

9月 各種検診と健康教室

Table with columns: 項目, 日程, 対象・内容など. Includes items like 乳幼児の各種検診, 心の健康に関する教室, 離乳食教室, etc.



9月10日～16日は自殺予防週間です

「どうしたの」あなたの気づきがいのちを救う (我孫子市自殺対策キャッチフレーズ)

あなたの周りで「食欲が減った」「元気がなくなった」「口数が減った」「ため息が多い」「眠れていない」「職場を無断欠勤する」「無関心になった」など、こころの不調のサインを発している方はいませんか。

サインに気づき言葉だけでなく、さりげない気遣いが、苦しむご本人にとっては安心につながり、病気への発展を防止するだけでなく、問題を冷静にとらえるきっかけとなり、解決の糸口が見えてくることもあります。

家庭や職場で、「こころの病のサインに気づき」「専門医や専門の相談機関につなぎ」「温かく支え、見守り」による支え合いの気持ちを心がけ、大切な人の命を守りましょう。

司法書士・臨床心理士による共同無料相談

「こころ」と「いのち」と「おかね」の相談会
日時 9月13日(休)午前10時～午後3時(要申込)
場所 市役所西別館2階相談室A
図・問 千葉司法書士会 ☎043-246-2666 (月～土曜日午前9時～午後5時)

- 相談窓口一覧
我孫子市※受付時間など、担当課までお問い合わせください。
◎心の相談…障害福祉支援課・内線421
◎生活相談…社会福祉課・内線394
◎健康相談…健康づくり支援課 ☎7185-1126
◎消費生活相談…消費生活センター ☎7185-0999

- 千葉県
◎松戸健康福祉センター…こころの健康相談(第1火曜日・第3月曜日午後2時～4時)※要申込 ☎047-361-2138
◎中核地域生活支援センターほっとねっと(平日午前9時～午後5時30分) ☎047-309-7677
その他
◎千葉いのちの電話… ☎043-227-3900(365日24時間)、フリーダイヤル ☎0120-783-556(毎月10日)



「初心者」「足腰に自信のない方」大歓迎 ポールウォーキング教室

ウォーキング専用のポールを手にもつことで、「短時間で安全」に「しっかり歩く」ことができるようになります。賢く歩いて健康長寿！病気になる歩き方を身に付けましょう！健康維持に欠かせない歯の話もあります。

日時 9月10日(月)午後2時～4時(受付1時45分～)
場所 市民プラザホール
講師 長岡智津子さん(日本ポールウォーキング協会マスターコーチ) 歯科衛生士(健康づくり支援課)
対象・定員 市内在住で65歳以上の方15人(要申込)
※応募者多数の場合は今年度初参加の方を優先
費用 無料※ポールの貸し出しあり
持ち物 動きやすい服装と靴・飲み物・タオル・筆記用具
図・問 高齢者支援課 ☎7185-1112



遊具うんどう教室講習会

公園に設置されたうんどう遊具の使い方などを紹介する講習会を開催します。うんどう遊具を使って健康づくりを楽しく行いますので、ぜひご参加ください！

日時 9月18日(火)午前9時30分～10時30分(雨天中止)
場所 湖北台中央公園うんどう遊園
対象 市内在住で65歳以上の方
費用 無料(申込不要)
持ち物 飲み物・タオル・動きやすい服装・運動靴
図 高齢者支援課 ☎7185-1112



<ピクトグラム>シンプルなマークで記事の情報を伝えます

- パブリックコメント, お知らせ, お出かけ, 講演・講座・教室, 募集, 健康・検診, 予防接種

9月はがん征圧月間です

2人に1人ががんになる時代です。
がんは、早期に発見できれば治る確率の高い病気です。
あなたとあなたの大切なひとのため、受けましょう！年に1度のがん検診！



平成30年度結核・肺がん検診

胸部エックス線検査による結核・肺がん検診を実施します。職場などで受診する機会のない方は、ぜひお受けください。

日時・場所 下表参照(荒天時は中止することがあります)

受付時間 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時

※どの会場も午前中は混雑します。※あびこショッピングプラザ駐車場への入場は、午前9時以降となりますのでご注意ください。

対象者・自己負担金 (年齢は平成31年3月31日時点)

- ①肺がん検診 市内に住民登録をしている40歳～64歳の方…200円
- ②結核・肺がん検診 市内に住民登録をしている65歳以上の方…無料
- ③喀痰細胞診検査 胸部エックス線検査を受けた方で、喫煙者、たんが出るなど検査を希望する方…700円

※無料になる方については右記参照

※年度内に、勤務先や人間ドックなどで胸部エックス線検査を受ける機会のある方、肺の病気で通院中の方・経過観察中の方、妊娠中やその可能性のある方は受診できません。長引く咳や発熱などの自覚症状がある方は、すぐに医療機関を受診してください。

※受診券は8月下旬に対象者に発送しています。お手元に受診券がない方で受診を希望する方は、受診する10日前までにご連絡ください。やむをえず当日会場で申し込みされる場合には、時間にゆとりをもってお越しください。

※公共交通機関でのご来場にご協力をお願いします。

〈受診日および会場〉各日2台

| 受診日 | 場所 | 受診日 | 場所 |
|-----------|-----------------------|-----------|------------------------|
| 10月1日(月) | 保健センター | 10月17日(水) | 天王台北近隣センター(第1駐車場) |
| 10月3日(水) | 根戸近隣センター | 10月19日(金) | あびこ農産物直売所跡地(我孫子新田22の4) |
| 10月5日(金) | あびこショッピングプラザ(3階平面駐車場) | 10月22日(月) | 鳥の博物館駐車場 |
| 10月9日(火) | 布佐南小学校(体育館脇駐車場) | 10月24日(水) | 近隣センターふさの風(駐車場) |
| 10月10日(水) | 保健センター | 10月27日(土) | 保健センター |
| 10月15日(月) | 鳥の博物館駐車場 | 10月31日(水) | あびこショッピングプラザ(3階平面駐車場) |
| 10月16日(火) | 湖北地区公民館 | | |

☎健康づくり支援課 ☎7185-1126



骨粗しょう症検診 当日受診を実施します

骨粗しょう症検診は、定員枠に若干の余裕がありましたので、事前申し込みをしていない方でも、受診することが可能となりました。対象年齢などをご確認のうえ、以下の日時・受付時間内にお越しください。ただし、各日定員枠に達した場合は、受診することができませんのでご了承ください。

日時 9月18日(火)・19日(水)午後1時～2時

場所 保健センター **検査方法** 腕の骨のエックス線検査

対象 平成31年3月31日時点で20～70歳のうち、5の倍数の年齢に達する女性(下表参照)

定員 各日300人

自己負担金 500円※無料になる方については右記参照

☎健康づくり支援課 ☎7185-1126

対象者の生年月日一覧表(年齢は平成31年3月31日時点)

| | | | |
|--------------------|-----|--------------------|-----|
| H10年4月1日～H11年3月31日 | 20歳 | S43年4月1日～S44年3月31日 | 50歳 |
| H5年4月1日～H6年3月31日 | 25歳 | S38年4月1日～S39年3月31日 | 55歳 |
| S63年4月1日～H元年3月31日 | 30歳 | S33年4月1日～S34年3月31日 | 60歳 |
| S58年4月1日～S59年3月31日 | 35歳 | S28年4月1日～S29年3月31日 | 65歳 |
| S53年4月1日～S54年3月31日 | 40歳 | S23年4月1日～S24年3月31日 | 70歳 |
| S48年4月1日～S49年3月31日 | 45歳 | | |



後期集団検診の申し込みのお知らせ

集団検診の申し込み締め切りは、10月5日(金)必着です。なお、後期集団検診は、胃がん検診、乳がん検診(超音波検査およびマンモグラフィ検査<1方向撮影>)が定員人数を超える予定のため、日程を追加(下表太字部分)して行うことになりました。乳がん検診(マンモグラフィ検査<2方向撮影>)、子宮頸がん検診は予定どおり行う予定です。平成29年度に集団検診を受診した方には5月中旬に受診券を発送しています。既に受診券をお持ちの方で、日程変更をご希望の場合は健康づくり支援課までお問い合わせください。

| 検診名 | 対象者 | 日程 | 自己負担金 |
|-------------------------|-----------|--|-------|
| 胃がん検診 | 40歳以上の方 | 女性…11月16日(金)・20日(火)、12月3日(月) | 900円 |
| | | 男性…12月18日(火) | |
| | | 男女…11月5日(月)・7日(水)・ 9日(金)(男性のみの予定でしたが、女性も受け付けます) 、12月19日(水)、平成31年2月9日(土) | |
| 乳がん検診(超音波検査) | 30～39歳の女性 | 11月10日(土)、12月7日(金)・17日(月)、平成31年1月22日(火)、 2月20日(水) | 800円 |
| 乳がん検診(マンモグラフィ検査<2方向撮影>) | 40～49歳の女性 | 11月10日(土)、12月7日(金)・17日(月)、平成31年1月18日(金)・22日(火)※1月22日(火)は午前のみ | 1400円 |
| 乳がん検診(マンモグラフィ検査<1方向撮影>) | 50歳以上の女性 | 12月10日(月)・22日(土)、平成31年 1月22日(火)・23日(水)※1月22日(火)は午後のみ | 700円 |
| 子宮頸がん検診 | 20歳以上の女性 | 11月2日(金)・17日(土)・19日(月)、12月5日(水)・14日(金)・25日(火) | 1100円 |

※無料になる方については下記参照

☎・☎ 保健センター窓口・はがき・封書・ちば電子申請サービスで、住所・氏名・生年月日・電話番号・受診希望日・希望検診名を明記(電話・ファクスでの申し込みは不可、1人1通連名不可)〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課 ☎7185-1126

結核・肺がん検診、骨粗しょう症検診、集団検診の自己負担金が無料となる方

次の方は無料です。会計時に以下の書類を提示してください。

- ・高齢受給者証もしくは後期高齢者医療被保険者証の適用を受けている方…「高齢受給者証」(我孫子市国民健康保険の方は、「被保険者証兼高齢受給者証」)または「後期高齢者医療被保険者証」
- ・生活保護世帯等の方…「休日・夜間等医療受給証」など
- ・世帯全員が市民税非課税の方…「我孫子市各種健(検)診無料券」(黄色)お持ちでない方は、健康づくり支援課(保健センター)へ受診日の10日前までにお申し込みください。



おたふくかぜ(流行性耳下腺炎)の合併症 No.403

おたふくかぜは、ムンプスウィルスの飛沫感染で感染する耳下腺などの唾液腺が腫れ、軽い熱が出る病気です。

不顕性感染と言って症状の出ない場合もあります。それも含め、一見軽い病気にみえますが、問題になる合併症には、無菌性髄膜炎、難聴、男性不妊があります。

NHKの朝ドラの「半分、青い。」のヒロインは不顕性感染のおたふくかぜによる片側の難聴がおこっていますね。

日本のおたふくかぜワクチンは任意接種ですので、接種率が40%に満たない状況で、ときどき大流行が起こります。2015～2016年の流行では少なくとも300人を超える方が聴力を失いました。

防ぐのは2回の生ワクチン接種しかありません。

諸外国と同様にワクチン2回接種が定期接種になることが必要です。そうならない現在、残念ですが自費の接種をおすすめします。

天王台こども・おとしよりクリニック 前田 弘子

☎健康づくり支援課 ☎7185-1126

◎**わたしもぼくも今日だけパティシエ**
 日10月13日(土)9時30分～12時 内プロの仕事体験、クレーンダンジュとグラスデザートを作ります。協力…メヌエット(湖北) 対・定小学生と保護者、8組(16人、応募多数の場合は抽選) 費1組1000円(材料費込) 持エプロン、バンダナ(三角巾)、ふきん 日9月16日(日)必着で往復はがきに住所・氏名・学年・電話番号を明記し投函または返信用はがきを持参。ホームページ可。

◎**季節をめぐる寄せ植え講座(第3回・秋編)**
 日10月18日(木)10時～12時 内テーマ「ハロウィン」。講師…大嶋陽子さん 定20人(応募者多数の場合は抽選) 費2500円 持エプロン、筆用具 日9月30日(日)必着で往復はがきに住所・氏名・電話番号を明記し投函または返信用はがきを持参。ホームページ可。

◎**コホミン×オペラ コホミンで出会う歌物語**
 日11月11日(日)14時開演 内テーマ「歌物語」、歌劇「蝶々夫人」など。出演…吉田真澄さん、浅原孝夫さん、菅原綾さん 定250人 費500円 日窓口または電話。ホームページ可
 〈共通〉所・日〒270-1122中里81の3湖北地区公民館 ☎7188-4433 日http://abikokohoku-kouminkan.jp/

認知症サポーター養成講座
 日9月27日(木)17時45分～18時45分 内認知症の正しい理解・対応を知る 定先着20人(要申込) 費無料 所・日・日平和台病院 ☎7189-1545

マチ弁から最高裁判事になってPART2 ～家族、選択的別姓、セクハラについて思うこと～
 日9月29日(土)13時30分～15時 所白井市役所東庁舎1階会議室101 講師山浦善樹さん(元最高裁判事、弁護士) 定40人 費無料 日・日千葉県男女共同参画センター(月曜休館) ☎043-252-8036

食農くらぶ「裁食健美」
 日10月5日(金)10時～12時 所水の館3階研修室 内野菜作りの基本、美味

しい野菜を使ったレシピなどを学ぶ。講師…酒井利夫さん(元千葉県農業改良普及員)ほか 定先着50人(要申込) 費無料 日・日9月1日(土)9時30分～電話または窓口。市民図書館アビスタ本館 ☎7184-1110

高齢者への通院同行支援 希望者向け導入講座
 日10月11日(木)・18日(木)13時30分～15時30分 対・定看護師・社会福祉士・介護福祉士・ヘルパーなどの有資格者で高齢者中心に病院付き添いなどを有償ボランティアで始めてみたい方、先着6人 費無料 所・日・日10月5日(金)までにNPO法人わごころ・富野、宮田 ☎7181-0556

ピヨピヨ親子ショートテニス教室
 日10月8日(祝)10時20分～12時(受付10時～) 対・定テニスをしたことのない3歳～小学生と保護者、先着80組 費1組500円 持タオル・着替え、動きやすい服装・靴 日9月6日(木)～日http://www.tennis-ttc.or.jp 所・日(公財)吉田記念テニス研修センター ☎7134-3030

募集
我孫子地区市民まつり 出店者
 日10月6日(土)10時～15時※荒天中止 所我孫子駅南口周辺 出店料1区画2000円(間口2.5m×奥行き2m)、先着20区画※飲食許可業者以外の飲食品の取り扱い不可 日・日9月10日(月)までに我孫子市民まつり実行委員会(商工会内) ☎7182-3131

平成30年度後期危険物取扱者試験・受験者講習
 ◎**試験**
 日11月18日(日) 所日本大学実務校舎 費甲種6500円、乙種4500円、丙種3600円 日・日9月7日(金)～10月9日(火)までに願書(各消防署・分署で配布)を消防試験研究センター千葉支部へ郵送(電子申請は9月4日(火)～10月6日(土)まで)
 ◎**講習(希望者のみ)**
 日10月17日(水) 所松戸商工会議所 費3600円(テキスト代別途) 日・日

入1000円、月2000円。日エナジー・榎本 ☎070-1434-9560
 ▼**花みずき短歌会** 毎月最終(土)9時15分～12時。我孫子北近セ並木ほか。講師…三井修さん(塔選者)。10人程度の会です。月1500円。日岩谷 ☎7185-0624、小塚 ☎080-6631-4615
 ▼**手打ちそば教室** 毎月第2(土)9時30分～。将門そば打ち道場。のど越しの良いそば打ちを丁寧に指導します。先着12人。月2500円。日我孫子そばの会・星崎 ☎090-5197-4847
 ▼**ロシア語会話始めませんか!** 11月から毎月3回(土)10時～。市内近セ。時間があればサクソも教えます。入・月各1000円(別途テキスト・印刷代)。日三田 ☎7187-2929

9月25日(火)～10月1日(月)までに消防本部予防課 ☎7181-7702

下水道排水設備工事責任技術者共通試験
 日平成31年1月12日(土) 所千葉市総合保健医療センター 受験資格要件あり 費1万円 日・日10月11日(木)までに郵送(消印有効) ※申込書は10月5日(金)まで事務局で配布。千葉県下水道協会事務局 ☎043-245-6112 日http://www.jswa-chiba.jp

子育て支援施設 産休代替臨時職員
 任期10月1日～平成31年3月31日、原則6カ月以内(更新あり) 勤務日時週4日程度(土・日曜日、祝日を含むシフト制) 8時30分～17時または9時～17時30分(勤務地による) 対・定子育て支援施設などで勤務経験のある方、または子どもが好きで子育て支援に関心のある方、1人 賃金時給1180円(通勤手当あり、社会保険加入必須) 日・日履歴書(写真貼付)、資格証明書の写し(有資格者のみ)を持参。保育課(市役所西別館2階)・内線479

歯科衛生士(臨時職員)
 任期登録者の中から学期ごとに任用(更新あり) 勤務日時毎週(金)7時30分～ 勤務場所湖北台東小学校、教育委員会 内歯科衛生業務 賃金時給1390円 選考書類、面接 日・日10月26日(金)までに学校教育課 ☎7185-1267

お知らせ
東京都市圏 パーソントリップ調査にご協力を
 人の1日の移動を把握し暮らしやすい都市づくりの検討を進めるため、千葉県は我孫子市と共同で、9月～12月にかけて交通に関する「東京都市圏パーソントリップ調査」を実施します。対象となったご家庭には調査票を送付しますのでご協力をお願いします 日千葉県都市計画課 ☎043-223-3161

犬猫譲渡会
 日9月9日(日)・23日(祝)、10月14日(日)・28日(日)12時～15時(荒天中止) 所市役所駐車場※持ち込みは要事前連絡。保護犬猫の引き取りは不可。譲渡には条件があるため詳しくはお問い合わせください 日我孫子犬猫里親会 ☎090-1618-2502

下水道法第9条の規定に基づく 公共下水道の供用開始についての縦覧
 縦覧期間9月14日(金)～28日(金)(平日8

市内交通(人身)事故発生件数 我孫子警察署管内 7月末日現在

| | |
|--------------|------|
| 7月の発生件数 | 23件 |
| 今年の発生件数(1月～) | 160件 |
| 前年同期比 | +7件 |
| 7月の死者数 | 0人 |
| 今年の死者数(1月～) | 2人 |
| 前年同期比 | 0人 |
| 7月の負傷者数 | 29人 |
| 今年の負傷者数(1月～) | 197人 |
| 前年同期比 | +8人 |

時30分～17時) 供用開始区域下ケ戸の一部 縦覧場所・日下水道課(市役所東別館2階)・内線538

第24回 関東大学女子駅伝 対校選手権大会に伴う交通規制
 日9月30日(日)7時30分～12時(予定) コース西の原小学校～中央駅前地域交流館前～原山中学校周回 日関東学生陸上競技連盟 ☎03-5411-1488

小学校プール開放時の忘れ物について
 小学校プール開放時の忘れ物を教育委員会でお預かりしています 日教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604

まち協情報

布佐南地区まちづくり協議会
 ◎**地域コミュニティづくりのための映画鑑賞会**
 日9月9日(日)13時30分 内「学校Ⅲ」主演…大竹しのぶ 費無料 所・日布佐南近隣センター ☎7189-3740

ふさの風まちづくり協議会
 ◎**風のワークショップ**
 日9月14日(金)10時～12時 内ちりめん細工。講師…布佐ちりめんの会 対・定20歳以上の方、10人(要申込) 費2500円 持裁縫道具 所・日近隣センターふさの風 ☎7181-6211

我孫子南まちづくり協議会
 ◎**パソコン講座エクセルI**
 日9月15日(土)13時20分～15時30分 内エクセルで住所録づくり 定15人(要申込) 費400円 持パソコン
 ◎**パソコン・タブレット・スマホ相談**
 日9月29日(土)13時～15時30分 内①パソコン・タブレット・スマホ相談②ミニ相談 定①8人(要申込) ※1人60分 ②人数制限なし(申込不要) ※1人30分以内 費無料 持相談したい機器
 〈共通〉所・日我孫子南近隣センター ☎7181-1011

我孫子北まちづくり協議会
 ◎**講演会「高齢者が抱える心の問題」**
 日9月15日(土)13時30分～15時 講師矢幡洋さん(矢幡心理教育研究所所長) 定120人 費無料 所・日我孫子北近隣センター並木本館 ☎7157-4517

よみがえれ手賀沼

| 手賀沼水質情報速報値(千葉県水質保全課提供) | | |
|------------------------|------|-------------|
| 測定地点 | 測定機関 | COD環境基準 |
| 手賀沼中央 | 千葉県 | 5.0(mg/L)以下 |
| 測定日 | | COD(mg/L) |
| 平成30年 4月17日 | | 8.5 |
| 平成30年 4月27日 | | 8.4 |
| 平成30年 5月16日 | | 9.6 |
| 平成30年 5月24日 | | 7.9 |
| 平成30年 6月 8日 | | 9.6 |
| 平成30年 6月14日 | | 8.4 |

COD(化学的酸素要求量)…湖沼や海域の水の汚濁の程度を示す指標で、数値が低いほど水質が良いことを示しています。
 ☆市では、県・流域市とともに下水道の整備や合併処理浄化槽の設置補助、排水路の浄化施設等の運営管理などにより、手賀沼への負荷の軽減を目指しています。次回は12月1日号(予定)

楽は「あびこ楽校(市が提供するさまざまな生涯学習事業の総称)」の事業です。「まち協」とは、まちづくり協議会の略称で、自治会をはじめ地域のさまざまな団体および個人で構成された住民組織です。市内に10協議会あり、近隣センターを拠点に、地域のまちづくりに取り組んでいます。

情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事です。各項目は、次のように省略しています。
 日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持ち物、申…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問…問い合わせ、案…あびこ楽校事業

イベント

我孫子市総合型地域スポーツクラブ 布佐健康クラブ無料体験会

日・内9月1日(土)…健康体操、ショートテニス、室内パタンク、9日(日)…ショートテニス、15日(土)…簡単ヨガ・グラウンドゴルフ、23日(祝)…健康体操、室内パタンク、卓球バレー、卓球※雨天時変更あり 時間9時50分～12時 所布佐南小学校体育館、校庭 持上履き、飲み物、タオル、ヨガマットまたはバスタオル※全4回参加可。直接会場にお越しください 問川端 ☎7189-4975

我孫子市ソフトボール協会杯

日9月16日(日)受付8時30分～(予備日23日(祝)) 所利根川ゆうゆう公園野球場 種目男子の部(8チーム)、女子の部(4チーム) 費1チーム6000円※8日(土)18時～市民体育館会議室で代表者会議を開催 問・問9月7日(金)必着ではがきに「市民ソフトボール大会」・チーム名・種目・代表者の住所・氏名・電話番号を明記。〒270-1121中峠3066の24古内新一 ☎7187-0750

第80回 につぼんの心を歌う会 歌と踊り夏の大会

日9月9日(日)10時30分開演 所けやきプラザホール 内発足40周年記念大会として最近の話題曲から懐メロまでを歌う。踊りや特別企画あり。また西日本豪雨の義援金を募ります。出演…につぼんの心を歌う会ほか有志の方々 費無料※全席自由 問阿部 ☎090-8081-7827

湖北地区社協「秋の健康まつり」

日9月11日(火)13時～16時 所新木近隣センター 内・定・費①13時～13時45分…講演と軽い体操(先着30人※申込不要)「貯金体操で体や頭を動

かそう」講師…渡部佳代子さん(介護福祉士) ②13時～13時50分…ベビーマッサージ(10組、400円、要申込) ③14時～16時…健康チェック、体力・血管年齢、脳内元気度測定、健康相談など④14時30分～15時30分…足うらマッサージ(500円) 問湖北地区社会福祉協議会 ☎7187-2551(平日9時30分～16時30分)

第21回 我孫子市歌謡文化フェスティバル(チャリティー)

日9月15日(土)9時40分開演 所けやきプラザホール 内歌と踊りの特別企画。特別ゲスト…高城靖雄さん、北野都さん。ゲスト…みず樹春奈さん、三木ゆかりさん。協力…宜簗会、曙華山、成瀬香縁さん、高橋美代子創作バレエスタジオ門下 費無料※全席自由 問我孫子市歌謡文化同好会「虹」・岩鼻 ☎090-2523-1887

布佐の歴史景観散策会 ～竹内神社例大祭の日のまち歩き～

日9月17日(祝)16時15分～18時30分(荒天中止) 集合布佐駅改札前 内竹内神社、勝蔵院、愛宕八坂神社などをガイド付きで散策、ナリタヤ駐車場で解散後自由行動 定先着20人 費300円(保険、資料代) 問・問9月3日(月)9時～15日(土)までに電話。我孫子の景観を育てる会・中塚 ☎090-6034-9149

劇団どくんのテント芝居 我孫子公演

日9月15日(土)～19日(水)19時開演※17日(祝)は休演 所手賀沼公園 演目誓いはスカーレット 費前売り2500円、当日2800円(中・高校生1300円、小学生500円、小学生未満無料)※全席自由 問・問我孫子で劇団どくんのテント芝居を見よう!実行委員会・根本 ☎090-9149-6018

ソフトテニス市民大会ダブルス(一般の部)

日10月7日(日)(予備日13日(土)) 所手賀沼公園テニスコート 種目一般男女1部、2部(主にシニア50歳以上の男女)、一般3部(経験3年以内の方、ミックス可) 対市内在住・在勤・在クラブの方 費1人500円(高校生250円) 問・問9月15日(土)必着で電話・ファクスで種目・年齢・氏名を明示。櫻井 ☎7188-2748 ☎090-4716-8014

第5回 我孫子市民スポーツ吹矢大会

日9月29日(土)受付9時30分～ 所市民体育館武道場 種目10m、8m、6m 対市内在住、在勤、在学で経験者の方 費無料 持スポーツ吹矢用具、上履き 問・問9月21日(金)必着ではがきに種目、住所、氏名、性別、電話番号を明記し、〒270-1152寿2の17の14黒木昌司 ☎7185-0026

第8回 ハーモニカと歌おうIN湖北台

日9月22日(土)13時30分開演 所湖北台近隣センター 内日本の唱歌・愛唱歌・懐メロなどをハーモニカの演奏で楽しく歌う(独奏あり)。出演…ハーモニカ・メイツあびこ 費無料※全席自由 問高田 ☎7188-0431

第18回 健康まつり

日10月3日(火)10時～15時 所我孫子南近隣センター 内要申込。10時～11時30分…講演「がんの予防について」(胃がん・大腸がん・乳がんなど)、講師…高橋一昭さん(名戸ヶ谷あびこ病院総長)、先着100人。12時30分～15時…体力チェック(先着40人)、脳内元気度測定(先着20人)、健康チェック、血管年齢測定、骨健康度測定、数ならべ。1日参加の方には軽食あり 問・問9月10日(月)～25日(火)までに我孫子南地区社会福祉協議会 ☎7185-5117(平日9時～16時)

印西市人口10万人突破記念協働事業 みんなでつくる「木下街道膝栗毛リターンズ」

日10月20日(土)8時30分～13時30分 集合印西市立中央公民館 内江戸時代の衣装に身を包んだ案内人が市内の名

所旧跡を案内するウォーキングイベント。2種類の道中あり。到着後に豚汁、バラッパまんじゅう、お土産あり 定先着300人 費500円(小・中学生300円) 問・問9月30日(日)必着。詳しくは印西ふるさと案内人協会ホームページをご覧ください。印西ふるさと案内人協会 ☎070-6472-0384(9時～18時) 問https://inzaifurusato.jimdo.com

講演・講座・教室

脳活パソコン講座 ワードでお絵描き

日9月22日(土)、10月6日(土)・20日(土)・27日(土)13時30分～16時 所けやきプラザ1階工作室 対脳活性化とパソコンを楽しみたいシニアの方、全4回出席できる方 定先着12人 費各回1400円(テキスト付き) 持パソコン※貸出可 問・問パソコン楽しみ隊・萩谷 ☎090-4608-1788

我孫子市民体育館教室

◎ダーツ教室

日9月5日(水)13時～14時※毎週(水)定期的に開講

◎けん玉教室

日9月6日(木)13時～13時45分※毎週(木)定期的に開講

〈共通〉費1回500円(回数券利用可能) 所・問・問9月1日(土)9時～我孫子市民体育館 ☎7137-9030

◎湖北地区公民館講座(コホミン)

◎ふれあい陶芸講座

日10月6日・20日、11月10日・24日、12月8日・15日、平成31年1月26日、2月9日(全8回、全て(土))10時～15時(最終日は作品引き渡しのみ、10時～11時) 内粘土の練り方から窯出しまで陶芸の基礎を学ぶ 定20人(応募多数の場合は抽選) 費7000円(材料費込) 持エプロン、タオル2枚、雑巾、持ち帰り用ビニール袋、筆記用具、弁当、飲み物※汚れてもよい服装 問9月16日(日)必着で往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し投函または返信用はがきを持参。ホームページ可。

市民伝言板

市民伝言板は、次のように省略しています。詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いします。近セ…近隣センター、入…入会金、月…月会費、年…年会費、申…申し込み、問…問い合わせ

講演・催し たのしもう

- ▼ヨガ無料体験会 9月6日(木)10時～、13時20分～、15時～。けやきプラザ。やさしいヨガからダイエットヨガ! 問齊藤 ☎070-6488-2539
- ▼第49回思い出の歌こころの詩 すみれの会 9月8日(土)14時～。湖北台近セ。詩の朗読、リクエスト曲あり。ピアノ伴奏、ドリンク付き。500円。問伊藤 ☎090-2903-4141
- ▼あびこ市歩こう会 9月9日(日)8時

- 18分我孫子駅乗車(常磐線快速)。磯子駅下車、隠れた名所を歩く。小雨実施。10kmウォーク。300円。昼食持参。問鈴木 ☎090-1404-7463
- ▼今の日本の危機 9月9日(日)、10月13日(土)12時30分～14時30分。アピスタ第4学習室。無料。講師・問松木 ☎070-4417-7367
- ▼オープンキャンパス 9月10日(月)～14日(金)、11月12日(月)～16日(金)10時30分～、13時30分～。学校紹介、授業参観。所・問・問千葉県生涯大学校東葛飾学園 ☎7152-1181

- ▼平成会公開おしゃべり会テーマ「我孫子の兄弟都市(提案)」 9月12日(火)10時30分開演。けやきプラザ10階大会議室。当日先着20人。100円。問中村 ☎7187-2934
- ▼歌声クラブ 9月12日(火)、10月22日(月)13時30分～15時。我孫子北近セ並木。プロのソプラノ歌手、現役ピアノ講師と一緒に歌いませんか? 500円。問稲吉 ☎090-4027-6903
- ▼原発即時ゼロで日本経済は大発展 9月15日(土)14時～16時。けやきプラザ9階ホール。講師…吉原毅さん。120人。500円(大学生以下無料)、軽喫茶ぼぼらにて協力券販売。問加藤 ☎7105-5292
- ▼俳句体験会 9月20日(木)13時～。けやきプラザ。俳句を始めてみませんか? わきあいあいと活動しています。1000円。問港我孫子・青木 ☎7196-7621
- ▼歌声喫茶・カリンカ 9月20日(木)14時～16時。我孫子北近セ並木。アコーディオンの伴奏でみんなで歌います。500円。問小平 ☎7189-3996
- ▼我孫子市囲碁連盟初段を目指す講座 10月～3月、月3回(月)10時～12時。日本棋院湖北碁楽支部(東京事務器前)。25人。問・問9月10日(月)までに山口 ☎7185-4176

会員・仲間募集 やってみよう

▼東葛坐禅クラブ 第1日・第2日(9時～10時30分、毎月第4日(9時～12時。龍泉院坐禅堂(柏市泉81)。静寂

| | | |
|-------|--------------------|----------|
| ◆人口 | 132,331人 | (-62人) |
| うち外国人 | 2,080人 | (+270人) |
| 男 | 65,030人 | (-50人) |
| 女 | 67,301人 | (-12人) |
| ◆世帯 | 58,891世帯 | (+799世帯) |
| | 8月1日現在 ()内は対前年同月比 | |

9月 ギャラリー & 県民講座

あびこ市民プラザ
 ◆第21回 二写会写真展 日7日(金)～12日(水)10時～17時(初日13時～、最終日16時まで) 問 渡辺7185-3817
 ◆結成45周年記念 第41回 我孫子市書道連盟展 日15日(土)～19日(水)10時～18時(最終日17時まで) 問 河野7182-9065
 ◆第61回 我孫子市民文化祭写真展、盆栽・山野草展 日22日(土)～26日(水)10時～17時(最終日15時30分まで) 問 文化・スポーツ課7185-1601
 ◆第21回 写遊量写真展 日28日(金)～10月3日(水)10時～18時(初日12時～、最終日17時まで) 問 山口7189-3590

図書館 1日(土)～30日(日) 休館日：月曜日(祝日の場合は翌平日)
湖北台分館
 ◆クレパス風景画「あびこ水辺の光景」10点 小橋孝道
布佐分館(25日(火)～30日(日)は照明工事のため休館)
 ◆風景写真 四季の彩り4点 中田利昭

アビスタストリート 開館時間：9時～21時 休館日：10日(月)
 ◆高齢者文化祭作品展 日～2日(日) 問 高齢者支援課・内線412
 ◆あらしの祭り 日4日(火)～9日(日)(初日16時30分～) 問 あらし園7185-2459
 ◆市民のチカラまつり2018プレ展示 日11日(火)～23日(水)(初日10時～、最終日17時まで) 問 市民活動支援課・内線489
 ◆始まりの絵画 日24日(月)～29日(土)(初日12時～、最終日17時まで) 問 小坂橋7199-3508
 ◆通勤スケッチ展 日30日(日)～10月7日(日)(初日10時～、最終日18時まで) 問 森住7090-9827-6933

けやきプラザ 休館日：月曜日(祝日の場合は翌平日)
第1ギャラリー
 ◆第7回 水彩世界展 日～2日(日)9時～19時(最終日16時まで) 問 町田7163-6354
 ◆市民のチカラまつり2018 日22日(土)・23日(日)10時～15時30分 問 市民活動ステーション7165-4370
 ◆第9回 写真「手賀沼の仲間達」写真展 日26日(水)～30日(日)9時～17時(初日10時～、最終日16時30分まで) 問 諸遊7090-4940-8373
第1・2ギャラリー
 ◆第21回 千葉切手展 日7日(金)～9日(日)10時～18時(最終日16時30分まで) 問 富樫7080-1219-5747
 ◆水の輪作品展 日12日(水)～17日(日)10時～16時(初日13時～) 問 石渡7133-7261

アビシルベ 問 7100-0014
 開館時間：日～木曜日9時～18時、金・土曜日9時～19時
 ◆カヌーにふれてみよう! 日3日(月)～10日(月)(初日12時～)
 ◆第41回我孫子市書道連盟展 日6日(水)～13日(水)(初日12時～、最終日17時まで)
 ◆ライブ・オン・アビシルベ 日16日(日)11時～16時
 ◆アビストリーム「アビスト de Night」LIVE放送 日21日(金)18時～19時
 ◆手賀沼でカヌーを楽しもう! 日23日(日)9時～12時

けやきプラザ県民講座・講習
 ◆西郷どんの魅力 日14日(金)10時～12時 場所7階研修室 講師 鈴木貞夫さん(読売・日テレ文化センター講師)
 ◆誤嚥性肺炎防止で寿命を10年延ばす 日19日(水)10時～12時 場所7階研修室 講師 辻純一郎さん(元昭和大学医学部客員教授)
 ◆必ずくる! あなたの老後は大丈夫? 日28日(金)10時～12時 場所7階研修室 講師 山口靖子さん(社会福祉士 主任介護支援専門員)
けやきプラザ県民講座・講習 問・問 電話で住所・氏名・電話番号を明示。千葉県福祉ふれあいプラザ7165-2886 受講料 無料(要申込・先着順) 休館日 月曜日(月曜日が休日の場合は翌日火曜日) ※専門職対象県民研修はホームページwww.furepla.jpをご覧ください。

【ご声援ありがとうございました】
 夏の甲子園に西千葉代表として中央学院高等学校が出場しました。皆さん、ご声援ありがとうございました。そして選手、関係者の皆さん、お疲れ様でした。
中央学院高等学校甲子園写真展
 日時 9月12日(水)～22日(土)午前11時～午後5時
 場所 アビクオーレ(イトーヨーカドー南口店)3階ホール
 問 アビクオーレ7182-1351

我孫子市ふるさと産品に新しく1品が推奨されました

8月7日の我孫子市ふるさと産品育成協議会の審査会で、新たに次の1品が推奨品に追加され、ふるさと産品は計26品目(15事業者)となりました。ぜひご利用ください。
(株)みやま食品工業『金太郎のショウガねえ〜』(750円)
 我孫子市ふるさと大使で落語家真打ちの山遊亭金太郎さん監修の国産生姜のもろみ漬けです。ご飯に混ぜてもよし、冷ややっこの薬味や卵ご飯と工夫次第で食べ方が広がります。夏バテ予防や冷え性対策にも効果があるかも!?
 問 我孫子市ふるさと産品育成協議会(我孫子市商工会内)7182-3131



NECグリーンロケッツ ラグビートップリーグ観戦と選手との交流会

日時 10月13日(土)午後1時～(日野レッドドルフィンズ戦)
 集合場所・時間 柏の葉総合競技場5番ゲート前、正午集合(バックヤード見学希望の方は午前10時30分)
 内容 ジャパンラグビートップリーグ2018-2019観戦と試合後に行われる両チーム選手間の交流会への参加、試合前にロッカールームなどのバックヤード見学
 定員 先着30人 費用 スポーツ振興応援団会員3000円、非会員4000円、中学生以下1500円※決定後に参加者に通知
 問・問 9月14日(金)までに我孫子市スポーツ振興応援団(我孫子市商工会)〒270-1152寿1の13の27 7182-3131 FAX 7182-1900

楽白樺の調べ

市民スタッフによる朗読とピアノ演奏、学芸員の軽快なトークをお楽しみください。新シリーズ「『和解』を読む」第2回です。
 日時 9月16日(日)午後2時～3時 場所 白樺文学館1階ピアノサロン
 定員 先着20人 参加費 無料(要入館料)
 入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料) 問 白樺文学館7185-2192



TEGAスタンプラリー2018

期間中、手賀沼・手賀川周辺の観光ポイントにあるスタンプを集めると、抽選で我孫子・柏・印西の各市にちなんだ景品が当たります。また、当選されなかった方も「ダブルチャンス賞」として3市のキャラクター入りラバーストラップが当たりますので、ぜひご参加ください! 期間 9月1日(土)～12月2日(日)
スタンプ設置場所 ◎我孫子市…アビシルベ、鳥の博物館、旧井上家住宅、水の館、アビスタ◎柏市…かしわインフォメーションセンター、郷土資料展示室、道の駅しょうなん、満天の湯、手賀の丘公園、セブンパークアリオ柏市PRコーナー、手賀沼フィッシングセンター◎印西市…観光情報館、松山下公園総合体育館、木下交流の杜歴史資料センター、巖島神社※各施設の休館日はご利用できません。
台紙配付場所 スタンプ設置場所、各市公共施設
景品 我孫子市ふるさと産品セット、柏レイソルTシャツとタオルセット、あびこ農産物直売所お買物券・ミニSL券・レンタサイクル券、いんざいぶらり川めぐりペア乗船券と軽トラ市買物券、印西手焼きせんべいセット、3市のキャラクターグッズなど
応募方法 スタンプ設置場所にある応募ボックスに投函または郵送(1人1通)
 問 柏市商工振興課7167-1141

真っ赤な絨毯 新木2598

みなさん、こんにちは。「真っ赤な絨毯」と聞いて何を想像しますか? 秋が待ち遠しくなるこの季節、紅葉に染まる大地でしょうか? さて、地蔵院(新木3050)から国道356号を東に向かい、ドラッグストアの先を右に曲がります。踏切を渡って左に曲がり、少し歩くと出てくるのが今回ご紹介する香取神社(新木2598)です!
 香取神社の創建年代はわかりませんが、中世まで遡ることができるようです。本殿はもともと湖北小学校にあった奉安殿を再利用しています。かつて奉安殿は、天皇の写真などを飾るための場所として各小学校にありました。終戦とともに多くは解体されましたが当時の香取神社の本殿は古かったため、残っていた奉安殿を代わりとしました。今では市内の貴重な歴史資料です。そんな香取神社が最近、彼岸花の名所として、カメラマンたちを楽しませてくれています。
 彼岸花と聞くと、印象が悪くないと感じる方もいるかもしれません。これは、かつて土葬だった時代に小動物がお墓を荒らさないよう、球根に強い毒を持つ彼岸花を植えたことが、彼岸花とお墓を連想させるからかもしれません。しかし、最近は各地で名所になるほど人気の花となりました。こんな近くに彼岸花の名所があるのは驚きですね。秋は境内に咲く真っ赤な絨毯を見に行っただけではいかがでしょうか。

あびこ散策 80
 ▲香取神社の彼岸花