

# 広報あびこ



<http://www.city.abiko.chiba.jp/>

(毎月1日・16日発行) 平成26年(2014年) No.1355

携帯サイト <http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/> 編集・発行 我孫子市役所 総務部秘書広報課 広報室  
〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111 (代表) FAX04-7185-0127

◆人口 133,558人 (-365人)  
【うち外国人1,386人(+96人)】  
男 65,837人 (-128人)  
女 67,721人 (-237人)  
◆世帯 56,466世帯 (+507世帯)  
4月1日現在 ( ) 内は対前年同月比

## 第5回 アビシルベまつり

我孫子クイズラリーで  
豪華景品をGET!

**参加費** 無料(先着500人)  
今年は、3つの中から好きなコースを選んでチャレンジ!  
全問正解して、ハズレなしの抽選会で豪華景品をゲットしよう!

毎年冬に開催していたアビシルベまつりを、今回は春に開催します!  
あたたかな日差しの中、楽しいイベントで盛り上がりましょう!!  
家族と一緒に楽しめる企画が盛りだくさん! みなさんでご来場ください。

**日時** 4月29日(祝)午前10時~午後3時 ※雨天実施(内容に一部変更あり)  
**場所** アビシルベ、アビイクオーレ、けやきプラザ広場  
※当日、会場周辺道路の一部が通行止めとなります。  
**図** アビシルベ☎7100-0014 (詳しくはアビシルベホームページへ)

### ご当地グルメコーナー

◎「うなぎのバーガー」販売!(100個限定) …地元産の食材にこだわった“カフェドック”オリジナルメニュー  
◎「うなぎおにぎり」販売!(2種各50個限定) …たっぷりウナギが入った“笑福”の人気商品  
◎我孫子市ふるさと商品の試食販売ほか、子どもに大人気のグルメも充実!



新登場!!

▲うなぎのバーガー ▲手賀沼のうなぎちゃん



さかサイ君

### ステージイベント

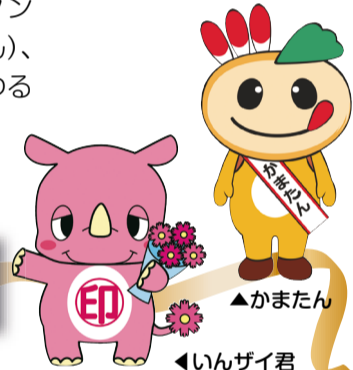
**出演者**…我孫子高校吹奏楽部、セントラルあびっこチアーズ&あびっこキッズダンサーズ、ほいけんた(さんまそっくりさん)、Y.O ダンススタジオ、水森由菜 with つるぴかりん、三令-mirei-、石愛羽、永月ほなみ ※都合により変更あり



▲ほいけんた

### アビイクオーレ会場

**折り紙で兜と鯉のぼりを作ろう!**  
対象・定員 小学生以下、先着200人 参加費 無料  
**手賀沼のうなぎちゃんぬり絵コーナー**  
対象・定員 小学生以下、先着100人に参加賞あり  
**折り紙で手賀沼のうなぎちゃんを作ろう!**  
定員 先着100人 参加費 無料  
**駅長服を着てみよう!**  
対象・定員 小学生以下、先着順  
上記のほか、白バイ、パトカー、消防車の体験乗車など



▲かまたん



まつなしくん

### ゆるキャラ大集合!!

チーバくんや我孫子市・近隣のゆるキャラが大集合! じゃんけんゲームの優勝者には、千葉県内有名テーマパークペアチケットをプレゼント!  
**登場予定ゆるキャラ**…「ゆるキャラグランプリ2013」グランプリさのまる(栃木県佐野市)、手賀沼のうなぎちゃん、ふさだだしお、チーバくん、カシワニ(柏市)、さかサイ君(柏市)、いんざい君(印西市)、かまたん(鎌ヶ谷市)、まつなしくん(JR東日本)



▲カシワニ



さのまる

### 今年もやります! おまつりスタンプラリー!!

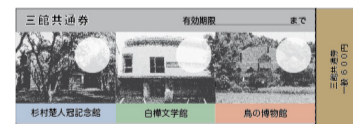
商業者の皆さんが主催するおまつり(下表参照)に参加し、3つ以上スタンプを集めると抽選で5万円の旅行券のほか、豪華景品が当たります。  
**応募期限** 11月2日(日)正午まで **応募方法** 応募用紙に氏名・住所・連絡先・年齢を明記し、各おまつり会場に設置した応募用ポストに投函。応募用紙は市役所商業観光課、アビシルベ、市内各近隣センター、各おまつり会場で配布(応募は1人1回) **応募受付** 各おまつり会場 **抽選** 布佐もみじまつりで公開抽選会を行い、当選者には後日当選ハガキを送付します。

おまつり名	会場	開催
布佐新緑まつり	布佐駅東口周辺	5月 4日(祝)
ほくほく北まつり	湖北駅北口周辺	7月 19日(土)
天王台ふれあい夏祭り	天王台駅北口周辺	8月 16日(土)
あびこカップまつり	我孫子駅南口周辺	8月 23日(土)
天王台地区市民まつり	天王台西公園	8月 30日(土)
ほくほく南まつり	湖北駅南口周辺	9月 28日(日)
我孫子地区市民まつり	我孫子駅周辺	10月 4日(土)
我孫子市産業まつり	湖北台中央公園	10月 19日(日)
布佐もみじまつり	布佐駅東口周辺	11月 2日(日)

☎ 商業観光課 ☎7185-1475

### 楽 4月26日(土)から 烏の博物館 白樺文学館 杉村楚人冠記念館 3館共通券スタート

市内3つの施設を1枚の券で入館できるお得な共通利用券を販売します。ぜひご利用ください。  
なお、共通券を利用して全館見学した方には記念品をプレゼントします!(8月31日(日)まで)  
**対象施設** 烏の博物館、白樺文学館、杉村楚人冠記念館  
**費用** 一般600円、高校生・大学生400円(一人各館1回利用。個人のみ)  
※各館とも個別料金は一般300円、高校生・大学生200円  
※中学生以下は3館とも無料です。  
**有効期間** 購入日から1か月(休館日の場合は、休館日前日)  
**販売場所** 烏の博物館、白樺文学館、杉村楚人冠記念館、アビシルベ  
**販売開始日** 4月26日(土)  
**企画展など開催中!**  
◎烏の博物館 第68回企画展「日本の鳥展―鳥の見わけかた―」(6月29日(日)まで)  
◎白樺文学館 常設展示リニューアル「白樺派と我孫子」 ◎杉村楚人冠記念館 企画展「楚人冠の学び〜明治の青年と文学」(5月18日(日)まで)  
☎ 烏の博物館 ☎7185-2212、白樺文学館 ☎7169-8468、杉村楚人冠記念館 ☎7182-8578



▲3館共通券(イメージ)

(我孫子市公式facebookを始めました)市内のイベントやまちの風景など、さまざまな我孫子の魅力を発信していきます。

☎ <https://www.facebook.com/abk.kouhou>



### 我孫子市住宅リフォーム補助 子育て世帯への補助を改正

4/21(月)から

市に登録された市内事業者などにより自己所有住宅の改修工事を行った市民に対し、工事費用の一部を補助する制度です。手続きは、必ずリフォーム工事の契約締結前(工事施工の実施前)に補助金交付申請を行ってください。工事の契約や施工をした場合は、補助対象になりません。詳しくはお問い合わせください(市ホームページ、窓口配布の手引きをご覧ください)。

受付期間 4月21日(月)～平成27年1月30日(金)

図 建築住宅課・内線601、602

補助対象工事	補助金の額等の交付要件	補助対象経費	補助金の額
・個人住宅(現在住宅) ・中古住宅(市内持家居住の転居)	リフォーム工事を行う個人住宅が、工事完了後に新たに二世帯住宅となる場合	リフォーム工事(税込20万円以上の工事に限る)に係る経費	○補助対象経費の100分の10以内の額(※3) ○上限20万円
	上記に該当しない場合		○補助対象経費の100分の5以内の額(※3) ○上限10万円
転居(※1)または転入を目的として、市内の中古住宅を行うリフォーム工事	(1)リフォーム工事を行う中古住宅が、工事完了後に新たに二世帯住宅となる場合	リフォーム工事(税込20万円以上の工事に限る)に係る経費	○補助対象経費の100分の20以内の額(※3) ○上限40万円
	(2)リフォーム工事を行う中古住宅が、東側地区の区域内(※2)に立地している場合		○補助対象経費の100分の10以内の額(※3) ○上限30万円
	(3)転入を目的としてリフォーム工事を行う中古住宅が、東側地区の区域外に立地している場合(転居は除きます)		○補助対象経費の100分の5以内の額(※3) ○上限10万円
子育て世帯(※4)の場合(世帯構成員であれば可)			上記上限額にそれぞれ10万円を加算する

※1 市内の持家以外の住戸に居住している者が、市内の中古住宅を購入し居住すること。  
 ※2 都部、都部新田、湖北台1～10丁目、中峠台、中峠、中里、中里新田、古戸、日秀、新木、新木野1～4丁目、南新木1～4丁目、布佐西町、布佐1丁目、布佐、布佐平和台1～7丁目、江蔵地、都、新々田、三河屋新田、相島新田、大作新田、布佐下新田、浅間前新田  
 ※3 算出した額に1000円未満の端数があるときは、切り捨て。  
 ※4 15歳以下の子どもがいる世帯、または夫婦がともに49歳以下の世帯など

### 国民健康保険税 制度改正のお知らせ

国民健康保険の保険税を納めることは、自分が病気やけがをしたときはもちろん、全ての被保険者が安心して医療を受けるためにとても大切です。4月からの国の制度改正に伴う国民健康保険税の改正内容などをお知らせします。

図 国保年金課・内線353、354

#### ◆所得の少ない世帯における保険税の軽減割合が改正されました(下表)

◎世帯主、国保加入者および特定同一世帯所属者の前年中の総所得金額等の合計が一定以下の世帯は、保険税の「均等割額」及び「平等割額」が軽減されます。※所得の申告をしていない場合は軽減判定ができません。所得のない方も忘れずに申告してください。

軽減制度の改正内容

改正前(平成25年度まで)	改正後(平成26年度から)
6割軽減 ※総所得金額等の合計額が33万円以下	7割軽減 ※総所得金額等の合計額が33万円以下
4割軽減 ※33万円+(24万5000円×世帯主以外の被保険者数と特定同一世帯所属者(注1)の合算数)以下	5割軽減 ※33万円+(24万5000円×被保険者数と特定同一世帯所属者の合算数)以下
	2割軽減 ※33万円+(45万円×被保険者数と特定同一世帯所属者の合算数)以下

◎改正後は、5割軽減と2割軽減で、世帯主1人のみが加入の場合も軽減の対象となりました。

(注1)特定同一世帯所属者とは、国民健康保険に加入していた方が後期高齢者医療保険の被保険者となった後も同一世帯に属する方

#### ◆保険税賦課限度額が改正されました

「地方税法施行令の改正」により、26年度から保険税の賦課限度額が、後期高齢者支援金分16万円、介護分14万円となります。なお、26年度の保険税率は据え置きとなります。

賦課限度額の改正内容

	改正前	改正後
医療分	51万円	51万円
後期高齢者支援金分	14万円	16万円
介護分	12万円	14万円
計	77万円	81万円

※26年度の「国民健康保険税」納税通知書は、6月13日(金)に発送予定です。

### 我孫子市中小企業資金融資制度に 新たな事業資金が新設されました

市内での起業・創業を支援するため、これまでの事業資金に加え、4月から新たに創業支援資金、独立開業資金、事業転換資金の3つの事業資金を新設しました(下表参照)。また、この制度に基づき融資された貸付金に対し利子補給を行います。

共通申込要件

- 1.市内に事業所等を設置し、または設置しようとしていること
- 2.個人の場合は、市内に居住していること
- 3.市民税または法人市民税、固定資産税および都市計画税を滞納していないこと

図 企業立地推進課 ☎7185-2214

資金名	融資対象者	融資期間(据置期間)	融資限度額	融資利率(年)	利子補給率
創業支援資金	(1)具体的な計画を持ち、市内で新たに事業を開始しようとする方…○借入金額と同額以上の自己資金を持ち、事業を営んでおらず新たに1月以内に市内で開業または2月以内に新たに会社を設立し、開業する個人○中小企業者である会社が新たな中小企業者である会社を設立し事業を開始する方 (2)具体的な計画を持ち、市内で事業を開始後1年未満の方…○事業を営んでいない個人が、新たに事業を開始後または新たに会社設立後1年を経過していない方○中小企業者である会社が、新たに会社を設立し、その設立の日以後1年を経過していない方	運転 60月(6月) 設備 84月(12月)	運転・設備 1500万円	12月以内 2.3% 36月以内 2.4% 60月以内 2.5% 84月以内 2.9%	運転 1.7% 設備 2.0% ※申請者(個人または法人代表者)が市内居住で40歳未満の場合 運転 1.8% 設備 2.1%
独立開業資金	市内で独立開業または開業後1年未満で次の要件に該当する方○同一事業所に従業員として継続して3年以上または同一業種の事業所に5年以上勤務○開業する業種または開業後1年未満で経営する業種は、現に勤務し、または開業直近まで勤務していた業種と同一であること	運転 60月(6月) 設備 84月(6月)	運転 1000万円 設備 1500万円	12月以内 2.4% 36月以内 2.5% 60月以内 2.6% 84月以内 3.0%	運転 1.5% 設備 1.8%
事業転換資金	市内で1年以上事業を継続して営んでいる中小企業者の方が、経営している事業の転換または多角化を図るために、市内で新たな事業を開始または融資の申込みを行う1年未満の間に新たな事業を開始した方	運転 60月(6月) 設備 84月(6月)	運転 1000万円 設備 1500万円	12月以内 2.4% 36月以内 2.5% 60月以内 2.6% 84月以内 3.0%	運転 1.5% 設備 1.8%

※融資を受けるためには、別途金融機関と千葉県信用保証協会の審査があります。

防災行政無線との連携に係る協定を締結

2月24日に株式会社ジェイコムイーストと「防災行政無線との連携に係る協定」を締結しました。これにより、4月1日から同社の緊急地震速報受信端末を通じて防災行政無線の放送などが室内で聞けるようになります。受信端末を導入する方は、株式会社ジェイコムイーストと個別に契約し、工事費や月々の利用料を個人で負担することになります。

### パブリックコメント

我孫子市新型インフルエンザ等対策行動計画(案) 趣旨 本市における新型インフルエンザ等対策の基本方針として、感染拡大を可能な限り抑制し市民の生命及び健康を保護すること、市民生活及び市民経済に及ぼす影響が最小となるようにすることを目的とし、市が実施する取り組み等を示す計画です。

公表期間 4月16日(水)～5月15日(木)  
締切日 5月15日(木)必着

閲覧場所 健康づくり支援課、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アビスタ、湖北地区公民館、あびこ市民プラザ、市民図書館湖北台分館・布佐分館、各近隣センター、市ホームページ

意見の提出方法 意見書(各閲覧場所、市ホームページに用意)を記入のうえ郵送、ファクス、Eメール、電子申請サービス、持参。

提出先・図 健康づくり支援課 ☎7185-1112、湖北台1の12の16  
7-1114-4、☒public\_comment\_kenkou@city.abiko.chiba.jp

ご意見を聞かせてください



市の組織、主な仕事をお知らせします

図 総務課・内線282

表の凡例 ( ) 内の数字は総職員数です。職員名は、原則として課長職以上を掲載しています。

市長 星野順一郎

副市長 青木 章

Table with columns: 部名, 課名, 職員名, 主な仕事. Lists various departments like 総務部, 企画財政部, 市民生活部, 健康福祉部, 子ども部, 環境経済部.

Table with columns: 建設部, 水道局, 消防, 議会事務局, 監査委員事務局, 選挙管理委員会事務局, 農業委員会事務局, 教育委員会, 教育総務部, 生涯学習部. Lists various departments and their staff.

新規採用職員 今年度の新規採用職員は、計 31 人です。職種の内訳は、事務職 12 人、土木技術職 5 人、福祉職 7 人、保健師 1 人、栄養士 2 人、消防士 4 人となっています。

〈ご利用ください〉▶防災行政無線放送テレホンサービス(放送内容の確認) ☎0120-031676 放送後約1時間経過後か、次の放送がされた場合は、情報が入れ替わります。▶災害専用電話(台風や大雨で災害が発生したとき) ☎7185-1743



予防接種

予防接種のお知らせ

4月1日から予防接種実施規則が改正され、同一ワクチンの接種間隔が緩和されました。

同一ワクチンの接種間隔の上限は標準的な期間として規定されていますが、超えてしまった場合、発熱や急性疾患などの医学的理由がなくても定期的な予防接種として取り扱えるようになりました。ただし、接種間隔が開くことで、その間は感染リスクが高くなるため、原則として標準的な接種間隔での接種をお勧めします。

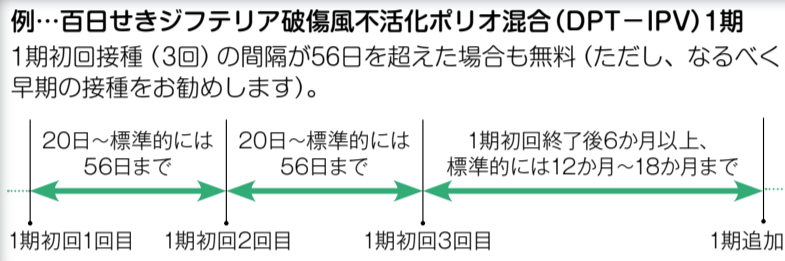
また、ヒブワクチンと小児用肺炎球菌ワクチンは、標準接種間隔を超えた場合、接種回数が変わる場合がありますので、ご注意ください。

ワクチンの接種間隔が緩和された予防接種

接種間隔・対象年齢など詳しくは市ホームページをご覧ください。

- ◎ヒブワクチン ◎小児用肺炎球菌ワクチン ◎百日せきジフテリア破傷風不活化ポリオ混合 (DPT-IPV) ワクチン ◎不活化ポリオワクチン ◎百日せきジフテリア破傷風混合(DPT)ワクチン ◎日本脳炎ワクチン ◎子宮頸がん予防ワクチン

※DPTワクチンは今後流通量が減っていくため、接種が終了していない場合は早めに受けましょう。



健康づくり支援課 ☎7185-1126

5月は消費者月間

学ぶことから始めよう ~自立した消費者にむけて~

近年、消費者トラブルが多様化・深刻化しています。消費者が被害や事故に遭わないよう、自ら進んで知識を習得し、情報を収集することが大切です。

市では、消費生活講座・消費生活相談などにより、啓発活動や被害救済に努めています。



◆消費生活に関する相談 ☎7185-0999 (相談専用ダイヤル)

平日、第2・4(出)午前10時~午後5時30分(祝日・年末年始を除く)

◆消費生活出張相談

各地区の「高齢者なんでも相談室」で、消費生活相談員による出張相談を行います。※事前に高齢者なんでも相談室または消費生活センターで日時の予約をしてください。

◆弁護士による消費者問題無料相談会(6市合同)

多重債務・出会い系サイト・金融商品など消費者問題全般についてお悩みの方を対象に、弁護士による無料相談会を開催します。6市在住の方なら、どこの会場でも相談できます。

Table with 4 columns: 日にち, 開催市, 会場, 問合せ先. Lists dates and locations for consumer consultation events across six cities.

日程 上表参照

時間 午前10時~午後4時

対象・定員 東葛6市に在住の方、各会場12人(相談時間60分・要予約)

申込方法 4月16日(水)午前9時30分から(平日のみ)電話または来所。

※他市で相談を希望する場合は、希望会場に申し込んでください。

主催 東葛多重債務問題対策フォーラム(「我孫子市・柏市・鎌ヶ谷市・流山市・野田市・松戸市」と「千葉県弁護士会松戸支部消費者問題委員会」で構成)

☎消費生活センター ☎7185-1469

Table of recycling items (回収対象品目) including mobile phones, digital cameras, music players, hearing aids, USB memory, SD cards, e-readers, tablets, e-thermometers, e-blood pressure monitors, hair dryers, electric razors, electric shavers, electric toothbrushes, pocket calculators, wristwatches, headphones, and portable game consoles.

使用済み小型家電の回収・リサイクルを推進するため、「使用済み小型電子機器等の再資源化の促進に関する法律(通称小型家電リサイクル法)」が施行されました。電気・電池で動く小型の家電製品(携帯ゲーム機、デジタルカメラなどは、金や銅などの有用金属、希少なレアメタルも含まれて

います。回収へのご協力をお願いします。回収した小型家電は、有用金属などをリサイクルします。 ※左記品目はこれまでどおり「不燃ごみ」として集積所でも回収します。 出し方 乾電池類は取り外ししてください。小型家電本体のみを拠点の回収ボックスに入れてください。また、

個人情報が含まれるものは、あらかじめデータを削除してください。一度入れたものは取り出せませんので、ご注意ください。 回収場所 アビスタ、湖北地区公民館、各近隣センター ☎187-0015

5月1日から 小型家電の拠点回収を実施します

平成27~29年度の交付団体を募集 我孫子市公募補助金

公募補助金の交付を受けようとする市民活動団体を募集します。 交付期間 平成27年度~29年度のうち3年以内 補助金の範囲 補助対象経費の10~50% 応募資格 営利を目的としない、公益の増進に寄与する任意団体または特定非営利活動法人で、5人以上で構成され、活動拠点が市内にあり、かつ市内で活動している団体。 ※政治や宗教を主たる目的とする団体、同一の事業・目的で市から他の補助金を受けている団体、市や市教育委員会と共催する事業・活動は除きます。

等検討委員会(市民・学識経験者5人による第三者機関)の審査を経て、市が決定。 申込方法 申請書類(市民活動支援課で配布。市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を明記し、添付書類を添えて、8月1日(金)午後5時までに持参(郵送不可)。 問い合わせ 市民活動支援課・内線490

▼平成26~28年度に、新たに補助金が交付される団体

Table listing recipient organizations, their projects, support periods, and amounts. Includes 'みんなのアルバム同好会' and '我孫子市史研究センター'.

国民生活基礎調査を実施します 保健・医療・福祉・年金・所得など国民生活の基礎的事項を調査します。 4月下旬から対象地区(並木6丁目・我孫子2丁目の一部)に調査員が伺います。ご協力をお願いします。 問い合わせ 松戸健康福祉センター ☎047-361-2121



### 新緑あびこん苗木フェア

日時 4月26日(土)午前10時～午後2時※雨天翌日順延

場所 あびこ農産物直売所あびこん(我孫子新田22の4)

内容 地元農家の苗木販売(なす、トマト、きゅうり、ピーマン、スイカ、イタリアンパセリ、草花ほか)、農業資材リサイクル品無料提供コーナー(もみ殻、米ぬか、マルチビニール、ネットなど)、かま研ぎ無料コーナー、家庭菜園相談コーナー「プロが教える野菜の育て方のコツ」、フリーマーケット、「野菜食育ソング」コンサート、果物販売、食事処・移動販売(魚屋・花屋など)

☎ あびこ型「地産地消」推進協議会事務局 ☎7128-7770(月・火・木曜日の午前9時～午後5時)



### ご利用ください

**行政相談**  
行政相談委員は、行政相談委員法に基づいて総務大臣から委嘱された民間有識者で、地域の身近な相談相手として、全国に約5000人配置されています。委員は、総務省と連携を図りながら国の仕事などに関する苦情や意見、要望を聞き、相談した方に助言したり、関係する行政機関等に通知するなどの活動を無報酬で行っています。毎月、行政相談を実施していますので、ご利用ください。

**業務改善助成金**  
中小企業最低賃金引き上げ支援対策費補助金  
千葉県内に事業場を置き、事業場内で最も低い時間給(時間換算額)が800円未満の労働者を使用する中小企業事業主が、①事業場内最低賃金を時間給で40円以上引き上げる計画を策定②労働能率の増進に資する設備・機器の導入、研修等の業務改善、賃金制度の整備、就業規則の作成・改正等の業務改善計画を策定③賃金引き上げを実施した場合に、業務改善に要した費用(10万円以上)の2分の1(常時使用する労働者数が企業全体で30人以下の事業場は4分の3)を国の予算の範囲内で助成する制度です(上限100万円、

**落語で学ぶ「振り込め詐欺被害防止」**  
日時 4月26日(土)午前10時～正午  
場所 湖北台近隣センター大会議室(無料)  
内容 ◎増加する「振り込め詐欺」最近の手法 ◎現状について、我孫子警察と市民安全課による講演 ◎特別ゲスト落語家「山遊亭金太郎」師匠による落語  
☎ 湖北台を元気にする会・林 ☎7187-0333

下限5万円)。詳しくはお問い合わせください。  
☎ 千葉労働局労働基準部賃金室 ☎0431-22112328

### 微小粒子状物質(PM2.5)に係る情報提供について

千葉県では、1日の平均値が70マイクログラム/立方メートルを超えると予想される場合、PM2.5の値に注意するよう朝(午前9時ごろ)と昼(午後1時ごろ)に情報提供を行います。また、濃度の改善があった場合にも情報提供を行います。なお、濃度改善のお知らせがない場合、注意喚起のお知らせは当日のみの適用となります。

**周知方法** 市では、防災行政無線と近隣センター・行政サービスセンター(閉館・閉庁時を除く)での掲示で市民の皆さんにお知らせします。

また、県ホームページ・ちば大気環境メール(事前に登録が必要)でお知らせしています。<http://www.air.taiki.pref.chiba.lg.jp/k/mailreg>

**注意喚起の情報提供があった場合** その日の体調にあわせて必要に応じ、次の対応をとることをお勧めします。◎不要不急の外出を控える。◎屋外での長時間にわたる激しい運動をできるだけ減らす。◎呼吸器系に疾患のある方や子ども・高齢者は特に注意してください。

**PM2.5とは** 大気中に浮遊する粒子状物質のうち、粒径が2.5マイクロメートル以下のもの。肺の奥深くまで入り込みやすいことから、健康へのさまざまな影響が懸念されています。※マイクロメートル=100万分1メートル

**環境基準** 環境基準は人の健康を保護する上で維持することが望ましい基準として定められています。◎年平均値…15マイクログラム/立方メートル以下かつ1日平均値…35マイクログラム/立方メートル以下※マイクログラム=100万分の1グラム

PM2.5測定結果【日平均値】(単位…マイクログラム/立方メートル)				
湖北台測定局(湖北台東小学校敷地内)				
3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日
30.5	24.4	27.2	23.9	11.0

☎ 手賀沼課・内線567



▲QRコード

**給食新メニュー・コンテスト 最優秀作品が給食に登場**  
小・中学生を対象とした給食新メニュー・コンテストの最優秀作品が、3学期の給食に登場しました。市ホームページでレシピを紹介しています。簡単に作れますので、あびこ産野菜を使ってご家庭でも味わってみてください。  
☎ 子ども支援課・内線497

中学校部門最優秀作品「たらのムニエル野菜のクリーム煮かけ」

### 楽 谷津ミュージアム

#### 古代米づくり参加者募集

市では、かつての農村環境の復元をめざした谷津ミュージアム事業を進めています。この一環として、古代米づくりを行います。興味のある方はぜひご参加ください。

日時 5月～10月まで各月2回程度主に日曜日午前9時30分～正午ごろ  
※集合場所・日程など詳しくは、参加者に別途連絡します。

対象・定員 市内に在住・在勤・在学の方(小学生以下のお子さんは保護者同伴)で作業に通して参加できる方、20人程度(応募者多数の場合は抽選)

費用 無料  
☎・☎ ハガキ、電話、ファクス。住所、氏名、電話番号を明示し4月25日(金)必着で〒270-1192市役所手賀沼課(住所省略可)・内線465、☎7185-5869

古代米とは…稲の原種である野生稲の特徴を受け継いでいる米のことです。

現在のイネよりも背が高く倒れやすく、収穫量も低い反面、現在の米にはない栄養成分が含まれていて、健康のために良いといわれています。古代米と呼ばれるものには、いろいろな米があり、ぬかの部分に赤い色素をもつ「赤米」、紫黒色の色素をもつ「黒米」、緑の色素を含んでいる「緑米」などがあり、谷津ミュージアムではそれぞれ栽培を行っています。

### 楽 谷津の自然観察会

#### 春をつげる草花

春の谷津には草花が輝いています。自然豊かな岡発戸・都部の谷津で春を満喫しませんか。  
日時 4月27日(日)午後1時JR東我孫子駅南口広場集合※荒天中止

場所 岡発戸・都部の谷津  
案内人 染合迪夫さん(自然観察指導員)  
定員 先着25人  
費用 無料  
※動きやすい服装。ルーペ(虫眼鏡)があれば持参してください。  
☎・☎ 電話で谷津ミュージアムの会事務局(手賀沼課)・内線465

### 楽 緑の講習会

#### 初夏を彩るキッチンハーブの寄せ植え講座

日時 5月14日(水)午前10時～正午  
場所 アピスタ 工芸工作室  
内容 キッチンハーブにミニバラをアレンジして寄せ植えを楽しみます。ハーブを使ったドリンクの試飲あり(予定)。  
講師 野末理絵さん  
定員 先着20人  
費用 2800円(前払)

持ち物 ミニスコップ、ビニール手袋、持ち帰り袋  
☎・☎ 電話  
(平日・土曜日午前10時～午後5時)・メール・ファクス。希望日時、住所、氏名、電話番号を明示しNPOテラス21(主催:公園緑地課) ☎716013711、☎716013722、✉terrace21@terrace21.com





## 柏市でも 福祉タクシー利用券 (障害者用)が使えます

4月1日から、柏地区タクシー協会の協力により、福祉タクシー利用券が柏市でも使用できるようになりました。

※福祉タクシー利用券の対象者は、身体障害者1級・2級の方、療育手帳A～Aの2の方、精神障害者保健福祉手帳1級の方です。利用の際は、手帳を必ず提示してください。

新たに使用可能となったタクシー業者	
飛鳥交通千葉(株)	富士タクシー(有)
(有)光ヶ丘タクシー	合同タクシー(株)
(有)富勢タクシー	(株)柏タクシー
(有)千代田観光	(有)東邦タクシー
(有)北柏交通	(有)染谷交通
千葉タクシー(株)	



☎ 障害福祉支援課・内線481

## 平成26年度 各種がん検診を6月から開始します(個別検診)



子宮がん、乳がん、前立腺がん、大腸がんの個別検診が6月から始まります。受診の際は必ず「受診券」をお持ちください。次の①・②の発送対象者の方には、4月下旬に受診券を発送します。

**発送対象者** ①平成21年4月1日～平成26年1月31日の間に市の受診券を使い、子宮がん、乳がん、前立腺がん、大腸がん、胃がんのいずれかの検診を一つでも受診したことがある方  
②4月1日～平成27年3月31日に、男性40歳～70歳、女性20歳～70歳までの5の倍数の年齢に達する方(ただし、市・県民税特別徴収の方は除く) ※発送対象者になっていない場合は、医療機関で必要書類に署名していただくことで受診できます。

**実施期間** 6月～平成27年1月末

☎・☎ 〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

## 平成26年度 女性のためのがん集団検診(子宮頸がん・乳がん)のご案内



日程など詳しくは広報あびこ3月16日号をご覧ください。

検診名	前期実施月	申込み締切(必着)	後期実施月	申込み締切(必着)
子宮頸がん検診(20歳以上)	5～7月	4月30日(水)	12～1月	11月28日(金)
乳がん検診※1(超音波30歳代、マンモグラフィ40歳以上)	6～7月	5月9日(金)	1月	11月4日(火)

※1 30歳～39歳の女性を対象にした乳房超音波検査は集団検診のみで実施。

検診バスに乗って検査をしている間は、職員がお子さんをお預かりしていますので安心して受診してください。

☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

**任期** 6月1日～9月30日(更新あり、勤務開始日応相談)

**勤務日時** 週2～3日(曜日応相談)午前9時～午後5時(休憩45分)

**内容** 市内の高齢者や障害者・産後間もない世帯へ援助を行うためのコーディネート業務

**対象・定員** 普通自動車免許を持ち、パソコン操作ができる方(ホームヘルパー資格あれば尚可)、1人

**選考方法** 書類・面接

**締切日** 4月30日(水)消印有効

**賃金** 時給850円(通勤手当あり)

我孫子市社会福祉協議会  
住民参加型ホームヘルプ  
事業「あい・あびこ」  
コーディネーター募集

**所・用・持参、郵送。履歴書(写真貼付)に必要事項を明記し〒270-1139 我孫子市社会福祉協議会 ☎718611**

**薬 知っておきたい 医療制度**

**日時** 5月14日(水)・28日(水) 午後1時～2時30分

**場所** 湖北地区公民館第3学習室

**内容** ①民間医療保険のチェックポイントについて  
②高額医療制度について

**対象・定員** 中高年の方、先着30人

**費用** 無料

**持ち物** 筆記用具

☎・☎ 電話または、直接窓口で湖北地区公民館(中里81の3) ☎718814

## デイケア・クラブを知っていますか?

デイケア・クラブは、心の病気を持つ人が集まってみんなで一緒に話し合いや、レクリエーションを行います。その中で友だちを見つけたり、人付き合いの練習をして社会参加を目指します。詳しくはお問い合わせください。

**日時・場所** 毎月第2(水)・湖北台東小交流教室または障害者福祉センター、第4(水)・アピスタ いずれも午前9時55分～正午

**対象** 市内在住で、精神科などに通院している方

**内容** 球技(卓球、テニス)、散歩、室内ゲームなどもりだくさん!

※見学可(事前にお問い合わせください)

**費用** 無料

※内容により材料費などがかかる場合あり

**参加方法** 地区担当が面接し、説明します。その後申込書などを提出し、主治医の了解を得てから、決定します。

☎ 障害福祉支援課・内線381



## 松戸健康福祉センター 各種無料相談 5月

相談名	☎は予約制	日時	予約・☎
不妊相談	電話(予約不要)	15日(木)9時～14時30分	047-361-2138
	来所☎	13日(火)13時～15時	
思春期相談☎		12日(月)14時～17時	047-361-2139
精神保健福祉相談☎		19日(月)14時～16時	
酒害相談☎		15日(木)14時～16時30分	047-361-2139
エイズ検査	即日検査☎	20日(火)13時30分～14時30分	
	夜間検査☎	20日(火)17時30分～19時	
※検査は匿名・無料 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可 ※予約受付は各検査日の1週間前から			
DV相談	電話(予約不要)	月～金曜日 9時～17時	047-361-6651
	来所☎		

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階)9時～17時  
専門職員出張日 食品☎14・28日(水) 環境☎20日(火) ☎047-361-2139

## 陰嚢水腫

## 子育てQ&A

Q

4か月の息子がいます。息子の陰嚢が片方だけ膨れており、受診したら陰嚢水腫といわれました。どんな病気ですか?

A

陰嚢水腫はあらゆる年齢の男性で見られますが、乳幼児期では特によくみられる病気の1つです。胎児期にお腹にあった精巣は、陰嚢に降りてきて袋に収まります。その際に通った道がうまく閉じず、陰嚢に水が溜まってしまったことを、陰嚢水腫といいます。

大きく膨らんだり、左右の大きさが違ったりすることで気が付きます。痛みはなく、多くは片方だけに起こりますが、両方に起こる場合もあります。気付いた場合は医師の診察をうけてください。

陰嚢水腫自体が精巣の成長を阻害することはなく、ほとんどの場合、溜まっていた水は自然に吸収されるため、経過観察になることが多いです。しかし水が吸収されない場合や、陰嚢の腫れが大きい場合は、手術をすることがあります。また稀にですが、鼠径ヘルニアを起こす場合もあります。医師の指示に従い、定期的に受診することが大切です。



☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126



# すこやかちゃん



野村 基陽ちゃん  
(寿・1歳2か月)

太陽のようにキラキラと自分自身の力で輝く強さと、人に対する優しさを身につけていこうね♡♡



眞中 萌々ちゃん  
(柴崎台・1歳2か月)

ももちゃん♡素敵な笑顔と幸せをありがとう♡すくすく元気に笑顔いっぱいの日々を過ごしてね!

## 子育て支援センターファミリーコンサート 音の玉手箱



身近な楽器や管弦楽器まで、いろいろな音が飛び出します。小さいお子さんも大歓迎!本物の管弦楽団の音を聞くチャンスです。

子育て中のお父さん、お母さん、一緒に歌い“音”を楽しみましょう。

**日時** 5月18日(日)午後1時~2時30分(開場0時30分)  
**場所** アビクオーレ3階 アビホール(イトーヨーカドー我孫子南口店)  
**出演** 船橋たちばな管弦楽団ほか  
**対象・定員** 市内在住の就学前のお子さんとその家族、100組(要予約)  
**参加費** 無料

**申** 市内子育て支援施設(広場)窓口か電話で、にこにこ広場☎7185-8882、すくすく広場☎7185-1936、わくわく広場☎7185-2196、すこやか広場☎7185-2247 **問** 子育て支援センター☎7185-1915

## 子育て支援施設 すこやか広場 年齢別クラス参加者募集

年間を通して同じメンバーで活動する「年齢別クラス」を今年も実施します。毎月身体測定もします。親子で楽しみながら、ともに成長を感じていきましょう!!

◎0歳児クラス(平成25年4月2日~12月31日生まれ)毎週火曜日…スキンシップを深めるための「親子ふれあい遊び」や「わらべうた」など、お家で遊ぶときのヒントもいっぱい!お母さん同士のおしゃべりも楽しみましょう♪

◎1歳児クラス(平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれ)毎週水曜日…親子で一緒にできる「手遊び」や「ふれあい遊び」、思いっきり体を動かす「運動遊び」などを通して、友達の輪を広げましょう♪

◎2歳児クラス(平成23年4月2日~平成24年4月1日生まれ)毎週木曜日…身近な素材を使った製作、季節の歌、リズム遊びなどを通して、友達と活動する楽しさを味わいましょう。また、元気にお返事したり、話を聞くときのお約束などを、遊びの中で身につけていきましょう♪

**場所** すこやか広場(布佐南小学校内) **時間** 各クラス午前10時30分~  
**対象** 市内在住の0~2歳児とその保護者 **定員** 各クラス先着15組(要予約)

**参加費** 無料  
**受付開始** 初めての方4月16日(水)~、平成25年度参加者4月21日(月)~  
**申・問** 窓口か電話で、すこやか広場☎7185-2247

## 4月23日「子ども読書の日」関連事業 よむよむラリー



**期間** 4月23日(水)~6月29日(日)  
**内容** 今年から市内各小学校の図書室でもスタンプを押せるようになりました!ラリー期間内に市内の図書館、学校図書室の本を1冊読むごとに、ラリー用紙(期間内に図書館または市内小学校経由で配布)にスタンプを押し、10冊読んだらゴール。1日に押せるスタンプは5個までです。ゴールは必ず図書館で!(図書館オリジナルの「手賀沼のうなぎちゃん」スタンプです)用紙をしおりにしてプレゼントします。

**対象** 幼児、小学生  
**問** 市民図書館☎7184-1110

### こどもの日 親子茶道 体験教室

**日時** 5月5日(祝)①午前10時~11時30分 ②午後1時~2時30分  
**場所** アビスタ・和室  
**対象・定員** 5歳児~中学生、各親子10組  
(子どものみの参加も可。応募多数時は抽選)  
**費用** 一人300円  
**申・問** 4月25日(金)必着で、往復ハガキに住所・氏名・電話番号・学校名・学年・希望時間(①・②いずれかを)を明記し、〒270-1116 4つくし野1の6の30我孫子市茶道連盟 小野一宗 ☎7182-1616

### みんなおいでよ! プラネタリウム

**日時** 5月18日(日)午前10時30分~11時30分(受付10時)  
**場所** 千葉県立手賀の丘少年自然の家  
**内容** 季節の星座の物語をプラネタリウムのドームいっぱい投影し、みんなで楽しみます。  
**定員** 50人(小学生以下は保護者同伴)※定員になり次第受付終了  
**費用** 無料  
**持ち物** 上履き  
**申・問** 4月18日(金)午前9時から電話で県立手賀の丘少年自然の家 ☎7191-1192



「その手がいのちの命綱」は、虐待を受けた子どもを救ったお母さんや先生、そして子どもたちの声を通して、虐待の現状や解決策について、子どもたちや保護者、関係者へ伝えるための本です。11月は児童虐待防止推進月間です。

### 「その手がいのちの命綱」

「おかしい」と感じたら迷わず通報を...

虐待は子どもにも発育・発達の遅れなどの身体症状や、情緒が不安定になる、自分の感情がコントロールできない、キレやすいなど、心に深刻な影響を与えたりすることがあります。成長するにつれ他人とのコミュニケーションがうまく取れず、極度の自己嫌悪や自殺願望、家庭内暴力、アルコールや薬物依存に結びつくこともあります。中には、親から子に「虐待の世代間連鎖」を引き起こすこともあります。何よりも子どもの生命を奪ってしまうことがあります。

子ども虐待には、身体的虐待・性的虐待・ネグレクト(養育放棄)・心理的虐待の4種類があります。ほとんどの場合、重複して起こっています。

未来ある子どもたちが安全に健やかに成長できるように、地域みんなで子どもへの虐待を防ぎましょう。

**相談ダイヤル**: 児童相談所 全国共通ダイヤル ☎0570-064-000、柏児童相談所 ☎7134-4152、子ども相談課 ☎7185-1821

◎総合相談窓口(子ども相談課)  
市では、子ども相談員が虐待をはじめ、0歳~18歳までのお子さんに関するあらゆる相談に対応する相談窓口を設置しています。お気軽にご相談ください。

## 自由参加 公立保育園の園庭開放「ひだまりっこ」 保育園に遊びに行こう!

「お友だちが欲しい!」「庭でおもいっきり遊ばせたい!」「子育てをされていて気になる事がある...」そんな時は地域の保育園に遊びに来ませんか?園庭で園児と楽しい時間を過ごしましょう。子育てサポーターもお待ちしています。

**時間** 午前9時30分~11時30分(雨天中止)※予約不要、8月と年末年始はお休み  
**対象** 就学前児童とその保護者 **費用** 無料 **持ち物** 名札、着替え、水筒、帽子、園庭開放利用カード(初回の利用時に配布) ※駐車場の利用については、事前に各園にお問い合わせください。

**問** 各保育園(下表参照)

園名	所在地	実施日	電話番号
寿保育園	寿1の13の11	毎週水・金曜日	☎7182-9552
根戸保育園(※1)	根戸967の2	毎週火・水曜日	☎7182-5572
緑保育園	緑1の6の2	毎週水曜日	☎7182-1059
湖北台保育園	湖北台3の1の16		☎7188-2405
つくし野保育園	つくし野4の17の2	毎週木曜日	☎7184-8822
東あびこ保育園	東我孫子1の9の31		☎7183-3165

※1) 根戸保育園は工事中のため、室内で遊びます。



在勤の18歳～65歳の初心者、15人(応募者多数時は抽選) 費5000円(10回分) ※用具は無料貸出 申・圖4月25日(金)必着でハガキ・ファクス・Eメール。[弓道教室参加希望]、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し〒270-1166我孫子3の18の7の208 甲谷茂 図7183-4071 図 abikokyudo@aol.com

◆図書館司書(嘱託職員) 任期6月1日～平成27年3月31日(更新あり) 勤務日時月124時間以内(土・日曜、祝日を含むシフト勤務)8時30分～17時、12時～20時30分 所図書館アピスタ本館 対・定司書有資格者、1人 報酬時給1360円(通勤手当あり) 選考1次…小論文(5月10日出)、2次…面接(5月17日出)、1次合格者のみ 申・圖4月30日(水)(月曜日除く)17時まで本人が持参(郵送不可)。申込書(アピスタ本館・各分館に用意。市民図書館ホームページからダウンロード可)、司書資格証明書の写しをアピスタ2階事務室へ 図7184-1110

◆楽こほくDEサポーター養成講座 日5月7日・21日、6月4日・18日、7月2日いずれも(水)15時30分～17時 内公民館の事業などをサポートしていませんか? 講座受講後は公民館支援ボランティアのメンバーとして一緒に活動していただきます 対市内在住・在勤・在学の方、先着20人 費無料 持筆記用具 所・申・圖電話、窓口。湖北地区公民館(中里81の3) 図7188-4433

◆男女共同参画審議会委員 任期7月1日から2年間※審議会は平日昼間に開催(年1回) 内「男女共同参画プラン」の推進などについての審議・提言 対・定市内在住・在勤の方、2人(他の審議会の委員に委嘱されている方は除く) 選考市選考委員会 申・圖5月12日(月)必着で郵送、持参。「我孫子市の男女共同参画社会づくり」につ

月2000円。申・圖吉田 図080-4670-6336

▼実用書道受講生 5月20日(水)9時～12時、18時～19時。我孫子北近せ並木本館。都道府県・住所氏名・かな・はがき・のし袋・文集・時候の挨拶など。圖落合 図7139-8387

▼謡曲をやりましょう 第2・4(日)9時～12時。アピスタほか。宝生流謡曲の初歩から学びます。誰でもいつでもどうぞ。見学も歓迎。圖小林 図7185-2230

▼中高年の健康体操 毎週(月)15時～16時30分。根戸近せほか。健康のためのストレッチ&リズム体操。初心者歓迎。無料体験あり。入2000円、月3000円。圖中山 図7182-7057

▼混声合唱始めませんか? 毎月第1・3(水)12時30分～14時30分。湖北地区公民館。基礎からスタートした「コーラル・フレンズ」。月2500円。圖石川 図7188-0646

▼健康治療体操自彊術 毎週(金)10時～11時30分。泉自治会集会所。入3000

円、月2500円。圖(社)自彊術普及会千葉県支部・井戸 図7183-1939

◆若竹剣友会会員 日毎週(日)9時30分～11時30分 所湖北台西小学校体育館 対主に小学1～6年生 費月500円、入会金3000円 申練習日に会場で随時受付 圖秋葉 図7188-8470

◆健康と絆「四小元気会」会員 日・内◎第1・3・5(出)…太極拳・ショートテニスなど◎毎週(水)…ペタンク◎月3回…パーク/グラウンドゴルフ◎月数回…ショートテニス◎第2・4(休)…軽いストレッチ体操※いずれも午前。詳しくは「四小元気会」のホームページ参照。対体を動かしたい人・運動が苦手な人歓迎!! 費2400円(1年分。保険料含む) 申・圖ハガキ、Eメールで随時受付。住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス(ある方)を明記し〒270-1158船戸1の1の10 伴一雄 図7186-0435 図 yonshogenkikai@gmail.com

◆健康と絆「四小元気会」会員 日・内◎第1・3・5(出)…太極拳・ショートテニスなど◎毎週(水)…ペタンク◎月3回…パーク/グラウンドゴルフ◎月数回…ショートテニス◎第2・4(休)…軽いストレッチ体操※いずれも午前。詳しくは「四小元気会」のホームページ参照。対体を動かしたい人・運動が苦手な人歓迎!! 費2400円(1年分。保険料含む) 申・圖ハガキ、Eメールで随時受付。住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス(ある方)を明記し〒270-1158船戸1の1の10 伴一雄 図7186-0435 図 yonshogenkikai@gmail.com

お知らせ

◆定例教育委員会 日4月22日(水)10時予定(議案内容により変更あり) 所水道局4階会議室内4月18日(金)以降にお問い合わせください。傍聴される方は、開催予定時間前に傍聴者名簿に必要事項を記入し、担当の指示に従って入室してください。圖教育委員会総務課 図7185-1110

◆平成26年度 千葉県調理師試験 日・所7月23日(水)幕張メッセ国際展示場 願書配布場所県内の健康福祉センター、我孫子連絡所ほか 願書受付5月20日(水)～22日(金)10時～16時に松戸健康福祉センター 圖松戸健康福祉センター地域保健課 図047-361-2138

◆利根川を見守る河川愛護モニター

円、月2500円。圖(社)自彊術普及会千葉県支部・井戸 図7183-1939

▼マジック教室 毎月第2・4(出)10時～12時。近せこもれび。マジックに興味のある方、覚えたい方。先着10人。入3000円。月小～高生1000円、一般2000円。圖田実 図7185-3739

▼あびこギター同好会 第1・2・4(出)18時～20時。インキュベーションオフィスABIKOs。講師を招き指導して頂きます。初心者大歓迎。月7500円、別途会場費。圖滝澤 図090-7400-4302

▼社交ダンスサークル「テン&テン」 毎週(出)18時30分～20時30分。湖北地区公民館ほか。素敵な音楽にのって楽しく踊りましょう。入1000円、月3500円。圖田口 図7188-0953

▼江戸東京散歩会 毎月第1(水)・第2(水)・第3(木)のいずれかに所属。都内、近郊を年10回散策。予定表に従って講師が案内。年1万円、資料代1000円。圖越岡 図7184-2047

期間7月1日～平成28年6月30日 内日常生活の範囲内で知り得た河川の情報提供 対市内で利根川が手賀川付近に在住の方 申・圖5月14日(水)必着でハガキ。住所・氏名・年齢・性別・電話番号、希望活動範囲、職業・所属団体名、地域活動参加歴、応募理由「川への思い」、河川愛護モニター経験有無を明記し〒302-0024取手市新町1の1の2 利根川下流河川事務所取手出張所 図0297-72-1241

◆労災職業病なんでも相談会 日5月10日(土)13時～16時 所柏市中央公民館 内労災事故後の補償など労災に関する相談 費無料(予約不要) 圖千葉中央法律事務所 図043-225-4567

◆河川を見守る愛護モニター 任期7月1日～平成28年6月30日 内

忘れずに納めましょう
Table with 2 columns: 項目, 納期限(口座振替日)
上下水道料金 4月25日(金)
固定資産税 第1期 4月30日(水)
都市計画税 第1期 4月30日(水)

市内交通(人身)事故発生件数 我孫子市警察署管内 3月31日現在
Table with 2 columns: 項目, 件数
3月の発生件数 35件
今年の発生件数(1月～) 97件
前年同期比 +16件

文芸だより

俳句 染谷卓選
短歌 神原敦子選
夜明け前、春とは言えまだ寒さの残る野原を甲高い鳴き声を通り抜けた。
あたたかや鳩にかこまれ乳母車
日溜りの子等の喚声日脚伸ぶ

皆さんからの投稿をお待ちしています。締め切りは、毎月20日必着。ハガキで1人1作に限り。投稿された作品は、選者により添削する場合がありますのでご了承ください。※「青少年(18歳以下)の部」も募集しています。必ず年齢を明記してください。応募先: 〒270-1192市役所秘書広報課(住所省略可) ※氏名にはふりがなを記載してください。



## 情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・市の後援、補助団体の記事です。●…あびこ業校事業です。各項目は、次のように省略しています。  
 日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持参、図…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問…問い合わせ

### イベント

#### ◆「歌声とアロマ」 ～地域の世代間交流～

日4月23日(水)10時～12時、5月28日(水)10時～12時 所 けやきプラザ7階研修室 内 幅広い世代で、童謡・唱歌や演歌などを一緒に歌い交流を図る。アロマ・ハンド・トリートメントあり 定 先着40人 費 800円 問・図 NPO法人ホスピスケアを広める会 ☎ ☎ 7163-0634 ✉ hoscare@jcom.home.ne.jp

#### ◆第27回 我孫子市ペタンク大会

日5月11日(日)8時30分集合(小雨実施) 所 川村学園女子大学運動場(附属保育園隣) 内 3人1チームによるリーグ戦(初心者歓迎) 費 1人300円(保険代など、当日徴収) 問・図 4月26日(出)必着でハガキ。大会名、チーム名、参加者全員の住所・氏名、ボールの有無、代表者の電話番号を明記し〒270-1165 並木6の9の5 児玉嘉昭 ☎ 7184-8947

#### ◆第36回 我孫子市吟詠連盟大会

日4月27日(日)9時30分～(9時開場) 所 湖北地区公民館 内 市内吟詠家たちによる、吟詠、漢詩、和歌、俳句、剣舞、詩舞の発表 費 無料(全席自由) 問 津川 ☎ 7182-3426

#### ◆第7回 鯉のぼりまつり

日4月29日(祝)～5月5日(祝)(雨天・強風

中止) 所 湖北台中央公園 内 大空に100匹を超える鯉のぼりが泳ぎます イベント5月5日(祝)10時～15時、ロープ遊び・商店街による出店…10時～ 問 湖北台団地自治会事務所 ☎ 7188-3162

#### ◆チャレンジスポーツ・なぎなた

日①5月11日・18日・25日(日)9時15分～11時 ②5月16日・23日・30日(金)9時30分～11時30分 所 市民体育館・武道場 内 なぎなたの基礎と実技。素足で行います。初心者歓迎。費 各1000円 持 飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装※なぎなたは貸し出します。 問・図 5月1日(休)までに電話、ファクス。氏名、電話番号、希望コース(①②いずれか)を明示し、我孫子市なぎなた連盟・中村 ☎ 090-1253-2996 ☎ 7183-3566

#### ◆第18回 我孫子市オープン ラージボール卓球大会

日・所 6月7日(出)9時受付・市民体育館 種目①トリプルダブルス団体戦(男2女2の編成、全て混合ダブルス)4人の合計年齢がA(249歳以下)、B(250歳～279歳)、C(280歳～)②ダブルス個人戦(男女別)、2人の合計年齢がD(124歳以下)、E(125歳～139歳)、F(140歳～) 費 団体戦1チーム4000円、個人戦1組2000円 問・図 5月9日(金)必着でハガキ。大会名、種目、団体名、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記し〒270-1164 つくし野7の15の35 小野塚章司 ☎ 7183-7499

#### ◆市民体育館「早朝テニス」

日5月～8月の土・日曜、祝日(大会開催日を除く)7時～9時 対 公共施設使用者登録者(未登録者は、予約申込時に登録) 費 1回800円(65歳以上・高校生以下400円) 問 市民体育館で事前予約(開催予定日・予約方法などは、市ホームページに掲載) 所・図 市民体育館 ☎ 7137-9030

### 講演・講座・教室

#### ◆成犬・成猫を譲渡します

日4月18日、5月23日、6月20日(いずれも)13時～13時30分受付(申込不要) 費 無料 所 千葉県動物愛護センター東葛飾支所(柏市高柳1018の6) ☎ 7191-0050

#### ◆第5回 元気になる歴史人物講座 ～至誠と慈愛の人「昭和天皇」～

日4月19日(出)14時30分～16時30分(14時開場) 所 我孫子南近隣センター 内 昭和天皇の民を思う御心について『マッカーサー回想録』などを通して紐解く。講師…岡田幹彦さん(日本政策研究センター主任研究員) 費 1000円(高校生以下無料) 問 日本心の心を育む会東葛・岩淵 ☎ ☎ 7187-5564

#### ◆ピヨピヨ親子ショートテニス教室 こどもの日スペシャル

日5月5日(祝)10時20分～12時(受付10時～) 対 定 テニスをしたことのない幼稚園児・小学生とその父母(祖父母も可)、先着80組 費 1組500円 所・図・問 電話で(公財)吉田記念テニス研修センター(柏市) ☎ 7134-3030

#### ◆手をつなぐ育成会 又村あおい氏講演会

日5月10日(出)9時40分～11時40分 所 アビスタ1階ホール 内 障害サービス等利用計画の立て方と支援区分判定の受け方 定 先着100人(障害者及びその家族など) 費 無料 問・図 電話・ファクスで住所、氏名、電話番号を明示し、石川 ☎ 090-8044-3674 ☎ 7187-5389

### 募集

#### ◆放課後対策事業スタッフ

①サブリーダー(嘱託職員) 任期・人数 5月1日付採用・1人、6月1日付採用・1人(いずれも更新あり) 勤務日 時 平日放課後～19時、長期休み・祝

問 河野 ☎ 7182-9065

▼中高年の方のための肩こり講座 4月25日(金)13時30分～14時30分。けやきプラザ介護実習室。中高年の方の肩こり体操・対策。肩こり・腰痛から守る会による講座。先着30人。1000円。 問・図 高橋 ☎ 7169-4274

▼我孫子東西の芸術家村を知らう 4月27日(日)14時～15時。我孫子北近セ並木本館。文化講座。先着20人。200円(着物で参加は半額)。 問・図 ACT/きもの愛好会/着付けの会@並木・海津 ☎ ☎ 7184-9828

▼講演会「健康食品のウソとホントの話」 4月28日(月)13時30分～15時。我孫子南近セ9階ホール。講師…佐野真理子(主婦連事務局長)。先着70人。無料。 問・図 和田 ☎ 7183-1434

▼バッハ作曲「マタイ受難曲」演奏会 4月29日(祝)14時開演。けやきプラザふれあいホール。柏メサイア・クワイア第17回演奏会。2000円(全席自由)。 問 松尾 ☎ 7149-4774

日…7時45分～19時(土は8時～)。週27時間程度 内 児童の放課後や休業日の生活支援など 対 65歳未満で教員免許(小～高校のいずれか)、幼稚園教諭、保育士、児童厚生員の資格をお持ちの方 報酬 時給1240円(通勤手当あり) 選考書類、面接(4月23日(水)) 締切 4月22日(火)17時まで ②アシスタント(臨時職員・登録制) 任期 9月30日まで(更新あり) 勤務時間 平日は13時～19時の間で3～4時間、土曜日・休業日は7時45分～19時の間で5～7時間 対 18歳以上で意欲のある健康な方 賃金 時給880円(通勤手当あり) 〈共通〉 所 市内各学童保育室、あびこ子クラブ 問・図 本人持参(郵送不可)。履歴書(写真貼付)、資格証の写し(①のみ)を子ども支援課・内線449へ(提出書類返却不可)

#### ◆産休代替保健師

任期 5月1日～平成27年3月31日 勤務日時 平日8時30分～17時 所 保健センターおよび市内 内 健康診査の相談や訪問など保健師業務 対 定 保健師免許および普通車免許を有し、エクセル・ワードの簡単な操作ができる60歳以下の方、1人 賃金 時給1360円(通勤手当あり) 締切日 4月23日(水) 問 健康づくり支援課 ☎ 7185-1126

#### ◆学校給食コーディネーター

勤務日時 5月6日(火)～週4～5日7時～12時の間の4時間(勤務時間の変更あり) 所 あびこ農産物直売所あびこん 対 定 エクセル操作と車の運転ができる方、1人 報酬 時給800円 選考書類・面接 問・図 4月24日(木)必着で郵送か持参。履歴書(写真貼付)を〒270-1155 我孫子新田22の4 あびこ型「地産地消」推進協議会へ ☎ 7128-7770(月・火・木曜日9時～17時)

#### ◆弓道教室

日5月10日(出)～毎週(出)(全10回)9時30分～12時30分 所 我孫子弓道場(布佐下多目的広場内) 対 定 市内在住・

▼「憲法を考える市民のつどい」 5月3日(祝)13時45分～。あびこ市民プラザホール。「憲法改悪と教育の右傾化を考える」。講師…三輪定宣(千葉大学名誉教授)。500円。 問 中村 ☎ 7184-2670

▼空手道教室初心者体験 5月3日(祝)14時～16時。白山中武道場。日本空手道協会指導員が教えます。小1～一般。先着30人。無料。体操着でOK。 問 我孫子松濤館・勝野 ☎ 7183-3226

▼よみうりカルチャー柏「マジック発表会」 5月4日(祝)13時30分開演。けやきプラザふれあいホール。不思議なマジックの世界をお楽しみください。 問 渋谷 ☎ 090-9395-2803

### 会員・仲間募集 やってみよう

▼アロマセラピーを楽しもう 4月21日(月)10時30分～。けやきプラザ。消臭剤作成。以後虫よけスプレー・バスソルト・化粧水・シャンプー作成など。

## 市民伝言板

詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いいたします。

市民伝言板は、次の通り省略しています

近セ＝近隣センター・市セ＝市民センター・布佐ステ＝布佐ステーションホール・入＝入会金・月＝月会費・年＝年会費・問＝申し込み・図＝問い合わせ

### 講演・催し たのしもう

▼中山光子「ローズマリング」の世界 4月17日(木)～26日(土)。ギャラリー芙蓉。油絵具を混合して作る独特な色のハーモニー、洗練された伝統あるフォークアート作品。入場無料。 問 ギャラリー芙蓉 ☎ 7106-1369

▼よさこいソーランを踊ろう♪ 体験会 4月19日(出)近セふさの風・26日(出)四小体育館。9時30分～12時。幼児から大人まで。動きやすい服装、室内靴、タオル、飲み物。 問 ABIKOそーらんアスカ組・岸村 ☎ 7188-7351

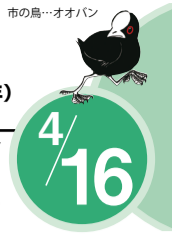
#### ▼世界国別何でも語る会 フランス編 PART2

4月20日(日)13時～16時。けやきプラザ10階会議室。フランスを旅して食べて思った事・学んだ事など。資料代200円。 問 世界国別何でも語る会・上原 ☎ 7184-5322

▼はじめて英会話体験会 4月22日(火)・23日(水)12時～。アビスタほか。英国人講師と少人数で英会話。先着5人。500円。初心者・中高年の方。キッズクラスもあり。 問・図 プリズム英会話 ☎ 090-5498-0715

▼第22回 千葉県書作家連盟展 4月23日(水)～27日(日)10時～17時(最終日16時まで)。さわやかちば県民プラザ。





### メール配信サービス

市からのお知らせをメールで配信しています(事前登録が必要)。  
パソコンからは、市ホームページ内「メール配信サービス」をご覧ください。  
携帯電話からは、右のQRコードを読み込むか、我孫子市携帯サイト  
<http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/>へアクセスしてください。



## ミュージアム・インフォメーション 鳥の博物館 ☎7185-2212



### 楽 鳥凧教室

**日時** 5月5日(祝)午後1時30分～3時30分  
**場所** 鳥の博物館2階多目的ホール  
**内容** 鳥凧同好会オリジナルのポリ袋を使った鳥凧を作ります。  
**指導** 鳥の博物館友の会、鳥凧同好会  
**対象** 小学生以上(低学年は保護者同伴)  
**定員** 先着15組(1家族1つの製作) ※要申込  
**費用** 無料(ただし高校生以上は入館料がかかります)



▲できあがった鳥凧と記念写真

### 楽 飛べ! 鳥の紙ひこうき

鳥の博物館では、鳥の紙ひこうきを作って飛ばすイベントを開催します。普通の折り紙で作るものとは違い、航空力学の原理にもとづき設計された紙ひこうきで、ゴムの力で空高く発射すると、長い時間大空を飛び続けます。みなさんもぜひ体験してみませんか?



▲鳥型の紙ひこうき

**日時** 5月4日(祝)午後1時30分～3時30分  
**集合場所** 水の館3階研修室  
**対象・定員** 小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)、先着20人(要申込) **費用** 無料

共通 ☎電話で、鳥の博物館 ☎7185-2212

### 楽 講演会「祖父棟方志功と柳宗悦」

**日時** 5月12日(月)午前10時～(9時30分開場)  
**場所** アビスタ・ホール  
**内容** 民藝運動の創始者柳宗悦と版画家棟方志功の出会い、日本民藝館開館の半年前の昭和11(1936)年4月以来、柳が没する昭和36(1961)年まで交流が続きました。今回の講演会では、柳の眼に叶った棟方作品、交わされた書簡など、残された資料を通して、柳と棟方の深い師弟交流とそこに生まれた葛藤を解説します。  
**講師** 石井頼子さん(棟方志功研究・学芸員)  
**定員** 先着100人  
**費用** 700円(当日会場受付で)  
**主催** NPO法人ふれあい塾あびこ、我孫子市教育委員会(白樺文学館)  
**☎・☎** NPO法人ふれあい塾あびこ・足助 ☎☎7183-3603、✉tedasuke@jcom.home.ne.jp



▲棟方志功「頼子絵を描く」昭和40年頃

### 第29回布佐新緑まつり

**日時** 5月4日(日)午前10時～午後4時 ※雨天時5日(祝)  
**場所** 布佐駅東口大通り

プログラム			
10:00～10:15	開会宣言	13:00～13:50	布佐中学校吹奏楽部演奏
10:15～10:30	布佐小学校器楽部演奏	14:00～	お花の無料配布(先着順)
10:40～10:50	布佐宝保育園の園児によるダンス	14:30～14:50	大和ばやし演舞
11:00～12:00	和太鼓演奏、AKM48 あびこカップ音頭大行進	15:00～15:30	自己主張タイム!?大声コンテスト(当日10時～受付、定員になり次第受付終了)
12:10～12:40	ご当地アイドル大集合!! めざせモクロ?	15:50～	閉会式

その他、縁日ひろば(バルーンアート〈無料〉、射的、輪投げ、ふわふわ遊具)や献血車(午後4時まで)、警察車両展示(午後2時ごろまで)。写真撮影や見学ができます)など盛りだくさん!  
**☎** 布佐新緑まつり実行委員会 ☎7189-2100



### あびこ身近なとり

106

#### ハヤブサ(ハヤブサ科)

写真 野口 隆也(鳥の博物館友の会)  
文 村松 和行(鳥の博物館学芸員)



私たちの身の回りには、鳥の名前がついているものがたくさんあります。ハヤブサもそんな鳥のひとつでしょう。カラスより

やや小さく、我孫子でも毎年見られています。新幹線、飛行機、小惑星探査機とさまざまなものにその名がつけられ、速さの代名詞とされるハヤブサですが、その速さがわかるのは、羽ばたいている時ではなく、羽を閉じて餌に向かって一直線に急降下する時です。

名前は知っていても、姿をみたことがない身近な鳥は多いかもしれません。ハヤブサは本当に速いのか。餌をとる姿を、その目で確かめてみてはいかがでしょうか。

あびこ身近なとりは今回で終了となります。これまでご愛読いただき、ありがとうございました。

### あびこ植物図鑑

320

#### タチツボスミレ(立坪堇)スミレ科

文・写真 佐久間 俊行



3月の末に寿地区の旧村川別荘を訪れると、タチツボスミレが日当たりのよい場所で、淡紫色の花を開いていました。

タチツボスミレは人家付近でよく見かけるスミレで、花の頃の草丈は10cmほどですが、花後はさらに大きくなります。

葉の付け根にある托葉は深く裂け、櫛の歯状です。花は横向きで、上弁が2枚、側弁が2枚、下方に唇弁が1枚ありますが、唇弁と側弁には紫色の筋が見えます。また花には後方へ長く伸びた距と呼ばれる袋もあります。

花後にできる果実は蒴果で、熟して乾くと3裂し、種子を弾き飛ばします。

### 消費生活センターだより

25

#### パソコンの偽セキュリティソフトに注意!

「パソコンを使ってネット検索中に、ハードディスク内のエラーが見つかったという表示が現れた。対策ソフトを勧める広告が出たので、すぐにクリックして申し込み、クレジットカードで決済した。後で調べると悪質なソフトであることがわかったので、解約したい。」という相談がありました。

パソコンに表示される「エラーがある」や「ウイルスに感染している」などは必ずしも信頼できるものではありません。消費者の不安をあまり、必要のない「偽セキュリティソフト」を購入させる悪質な手口です。ソフトの性能に問題がある、カードの引き落としが続くが業者と連絡が取れないなどのトラブルがあります。パソコンソフトを安易にダウンロードせず、普段から信用できるセキュリティソフトを導入しておきましょう。被害にあったら消費生活センターに相談してください。

**相談受付日時** ☎ ☎7185-0999

平日、第2・4土曜日 午前10時～午後5時30分  
アビクオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)