

# 広報あびこ

●主な内容  
 あなたの納める保険税が国保を支えます .....2  
 液状化被害住宅に支援 .....3  
 いきいき健康福祉コーナー(女性のがん検診) .....4  
 すくすく子育て教育コーナー(enjoy P/V応援プロジェクト) .....5  
 情報ひろば・市民伝言板 .....6・7  
 「あびこ農産物直売所」4周年記念イベント .....8



6月

平成23年  
(2011年)

1日

●編集・発行 我孫子市役所総務部秘書広報課広報室  
 〒270-1192 我孫子市我孫子 1858 番地  
 ☎04-7185-1111(代表) FAX04-7185-0127  
 ●ホームページ <http://www.city.abiko.chiba.jp/>  
 ●携帯サイト <http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/>

No.1286 (毎月1日・16日発行)

## 市民活動フェアinあびこ2011 ~ボランシカつながるまち・ つながる人・ひと・ヒト~

市民活動フェアは、地域で行われているさまざまな団体等の活動を紹介するイベントです。

10回目となる今回も70を超える団体等(市内の市民活動団体、企業、学校、社会福祉協議会、市など)が参加。まちづくり、健康・福祉、環境、スポーツ、文化、社会・教育、子ども、支援の8つの分科会を作り、「つながる」をテーマに連携しながら、講演会や体験イベント、パネル展示などを行います。

また、今回の東日本大震災での市内の市民団体の取り組みも紹介し、市への募金活動も行います。市民活動を「見て、楽しむ」イベントです。ぜひご来場ください。

※ボランシカは、ボランティアと市民活動の略です。

**日時・場所** 6月18日(土)・19日(日)午前10時~午後4時(18日(土)は午後5時までの企画あり)、アビスタ・手賀沼公園・あびこ市民活動ステーション(けやきプラザ10階)、我孫子インフォメーションセンター「アビシルベ」(18日(土)午前10時~午後2時のみ、雨天中止)

**費用** 無料(一部に参加費あり)

**申し込み** 不要(一部に事前・当日申し込みあり)

**主催** 市民活動フェアinあびこ2011実行委員会

**問** 同実行委員会事務局(市民活動支援課内) ☎7185-1467

<事前申込の企画>

\*子ども分科会「ママたちだけでゆっくり話そう」:6月15日(木)までに申し込み。託児を希望される方は、6月7日(火)までに申し込み。定員15人(問 河合☎7183-4022)。

\*まちづくり分科会「あびこ市民リサイクルマーケット」

出店者募集:出店希望者には6月11日(土)13時~14時にあびこ市民活動ステーションで説明会あり(出店料は1500円、6月9日(木)までに申し込み。10区画、希望者多数の場合は抽選。(問 田中☎090-6659-3816)。※売上げの一部は市内の災害復旧のための寄付金とします。

<プレ展示企画>

**日時・場所** 6月11日(土)~19日(日) アビスタ1階ストリートほか

**内容** 「市民活動フェアを紹介するプレ展示」...市民活動フェアの概要のほか、各分科会が行う各プログラムの内容・開催日時などをご紹介します。プログラムの内容など詳しくは、実行委員会ホームページ <http://www.geocities.jp/abikosmkdf/>でもお知らせします。



「あびこ子供クラブ」は、地域で子どもを育てる「子どもたちが安全・安心に遊べる」を基本に、放課後子どもたちが安心して自由に過ごせる居場所として、子どもたちが、毎日、自分たちで遊びを考えながら作り上げ、のびのび過ごしている様子です。また、習字、筆、ショートテ

ニス、パターゴルフ、まりつきなど、地域の方たちがサポートとなり、様々な体験を提供してきている「チャレンジタイム」を実施しています。平成19年6月にオープンした、市内1校目となる「一小あびこ子供クラブ」の活動は、文部科学省から優れた活動を行っている「放課後子ども教室」の模

市内3校目となる「あびこ子供クラブ」が、6月1日(水)我孫子第三小学校にオープンします。「あびこ子供クラブ」は、放課後子どもたちが安全に安心して過ごすことができる、「子どもの居場所」です。なお、平成24年度には、4校目となる「あびこ子供クラブ」を湖北台西小学校に開設するため、準備を進めています。

## 三小あびこ子供クラブが 6月1日オープン! 市内3校目



▲根戸小あびこ子供クラブ

範として認められ、「放課後子ども教室全国研究大会」で表彰されました。全国で66教室(53自治体)が表彰され、千葉県では「一小あびこ子供クラブ」が受賞しました。平成22年10月に市内2校目となる「あびこ子供クラブ」を根戸小学校にオープンし、本日6月1日我孫子第三小学校に3校目「あびこ子供クラブ」をオープンします。

### 三小児童の保護者の声

- 子どもが安全に遊べる場所が増えるのはとてもいいと思います。
- 遠くに住んでいる友だちとも遊べそうで喜んでいきます。
- 友だちがたくさん出来ることを期待しています。
- 普段接することがない地域のおじいさんやおばあさんなどと接することができるのでよいと思います。
- 集団遊びが子ども達の中で復活することを望みます。
- あびこ子供クラブを通じて、さまざまな体験ができればと思います。

## 市議会定例会が開会

**日程(予定)**

◎6月6日(月) 本会議(議案説明など) <午後1時開会>

◎6月13日(月)~15日(水) 本会議(一般質問) <午前10時開会>

\*一般質問通告者数によっては、13日から2日間となる場合があります。

◎6月16日(木)~21日(火)(土・日曜日を除く) 常任委員会 <午後1時開会>

◎6月22日(水) 本会議(採決など、閉会) <午後2時開会>

※日程・開会時間は変更になる場合がありますので、傍聴の際はお問い合わせください。

※定例会の日程は、市議会ホームページでもご覧になれます。

問 議会事務局・内線242

~あなたの声をお聞かせください~

## 「市議会に関する市民アンケート」にご協力を

市議会では、今後の議会改革の参考資料とするため、アンケートを実施します。多くのみなさんのご意見をお聞かせください。

**期間** 6月1日(水)~6月30日(木)

**実施方法** \*次の公共施設に配置のアンケート用紙に記入し、回収箱への投函またはファクス(FAX7182-4057)での回答をお願いします。

アンケート用紙と回収箱は、議会事務局、市役所行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、市民図書館湖北台分館・布佐分館、生涯学習センターアビスタ、あびこ市民プラザ、湖北地区公民館、各近隣センターに用意してあります。

\*市のホームページの市議会のページからの回答

HP <http://www.city.abiko.chiba.jp/index.cfm/19,0,77.html>

問 議会事務局・内線260

# あなたの納める保険税が国保を支えます

国民健康保険(国保)は、加入者が保険税を負担し、加入者により、万が一病気やけがをした時に、医療費の一部を支払うことで、安心して必要な治療を受けることができ、相互扶助を目的とした制度です。

保険税の納税通知書は、6月17日(金)に世帯主あてに発送予定ですので、必ず納期限内に納めてください。

◆**国民健康保険税の算定方法**  
保険税の算定方法は、下表のとおりですが年齢により異なります。

◎40歳未満の方：医療分+後期高齢者支援金分  
◎40歳以上65歳未満の方：医療分+後期高齢者支援金分+介護分  
◎65歳以上75歳未満の方：医療分+後期高齢者支援金分

※年度途中で75歳になり後期高齢者(長寿)医療保険に移行する方の保険税は、誕生月の前月までの負担となりま

す。なお、6月以降誕生日を迎えられる方は、当初1年分の課税計算で通知させていただきますが、税額が減額となる方については、誕生月またはその翌月以降に税額変更通知を送付します。

◆**年金からの「特別徴収」について**

年金受給されている方の国民健康保険税の納付方法は、原則として年金より天引きとなる「特別徴収」となります。特別徴収の対象となる方には、特別徴収決定通知書をお送りします。なお、10月に支給される年金から特別徴収が開始となる方には、特別徴収決定通知書を兼ねた6月か

ら9月までに口座振替または納付書により納付していただくための普通徴収用の納税通知書をお送りします。

◆**特別徴収の対象となる方**  
次の(1)~(4)のすべてに該当する方が対象となり、世帯主の方の年金から天引きされます。

(1)世帯主が国民健康保険の被保険者であること。  
(2)世帯内の国民健康保険の被保険者全員が65歳~74歳であること。

(3)特別徴収の対象となる年金の年額が18万円以上であること。  
(4)介護保険料と国民健康保険税との合算額が、特別徴収の対象となる年金受給額の2分の1を超えていないこと。

※年度途中で75歳になることで後期高齢者(長寿)医療保険に移行する世帯主からは、その年度の特別徴収は行いません。

◆**特別徴収から口座振替による納付への変更が可能です**

年金を受給されている方の国民健康保険税の納税は、「特別徴収(年金天引き)」が基本

ですが、申出書を提出することにより口座振替による納付へ変更することができます。

◆**市役所での手続**  
口座振替を希望される方は、次の手順により「納付方法変更申出書」を国保年金課まで提出してください(郵送可)。「納付方法変更申出書」は国保年金課、各行政サービスセンターにあります。市ホームページからもダウンロードできます。なお、申し出は翌年以降も継続されます。

◆**休日窓口をご利用ください**  
毎月第1日曜日(但し、1月は第2日曜日)に、社会保険等に関する加入・脱退手続き及び納税並びに納税相談を実施していますので、ご利用ください。

◆**3月11日の地震で被災された方へ**  
被災により保険税の納付が困難になった場合は減免、徴収猶予等することができ、都合がありますので、ご相談ください。

◆**「納付方法変更申出書」に必要事項を記入・捺印し、金融機関での口座振替手続き時**

に必要事項を記入・捺印し、金融機関での口座振替手続き時

に返却される「国民健康保険税口座振替依頼書お客様控え」(郵送の場合は、写しを提出)とともに、国保年金課まで提出してください。※申し出の時期により、直前に支給される年金からの特別徴収停止が間に合わない場合がありますので、ご了承ください。

◆**休日窓口をご利用ください**  
毎月第1日曜日(但し、1月は第2日曜日)に、社会保険等に関する加入・脱退手続き及び納税並びに納税相談を実施していますので、ご利用ください。

◆**3月11日の地震で被災された方へ**  
被災により保険税の納付が困難になった場合は減免、徴収猶予等することができ、都合がありますので、ご相談ください。

◆**「納付方法変更申出書」に必要事項を記入・捺印し、金融機関での口座振替手続き時**

に必要事項を記入・捺印し、金融機関での口座振替手続き時

## 社会教育委員を募集

～あなたの経験や意見を活かしてみませんか～

◆**主な職務** ①社会教育に関する諸計画の検討。  
②公民館、図書館、鳥の博物館の運営及び文化・スポーツ振興などの社会教育行政全般にわたる意見や提言。

◆**任期** 8月1日～平成26年7月31日

◆**会議の開催** 年3回程度(全体会)

◆**報酬** 1回の会議につき3500円

◆**資格・定員** 市内在住で社会教育(青少年含む)、公民館、図書館、博物館、文化・スポーツ振興などの活動実績があり、他の審議会等の委員になっていない方、3人。

◆**選考方法** 活動実績、レポート及び面接

◆**用・問** 応募用紙に必要事項を記入し、800字程度で「社会教育(青少年含む)、公民館、図書館、鳥の博物館、文化・スポーツ振興への意見・提言」のレポートを作成し、6月17日(金)必着で、〒270-1166我孫子1684教育委員会生涯学習課 ☎7185-1602へ郵送または持参  
※応募用紙及びレポート用紙は、市役所、行政サービスセンター、市民プラザ、教育委員会生涯学習課、図書館、公民館、体育館、鳥の博物館に用意。なお、レポートは、返却しません。

## 特設人権相談所を開設

全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、全国的な啓発活動を展開しています。

我孫子市では人権擁護委員による特設人権相談所を開設します。電話で予約状況をご確認のうえ、気軽にご相談ください。

◎特設人権相談

◆**日時** 6月1日(水)午前10時～午後3時

◆**場所** 市役所西別館2階相談室

◆**問・問** 電話で社会福祉課・内線476

## 我孫子市不審者情報メール配信サービスの登録不具合のお詫びと新しい登録方法

広報あびこ5月1日号2面に掲載した「我孫子市不審者情報メール配信サービス登録者へのお知らせ」の中で、新しいシステムへの登録の案内の「(新)不審者情報登録のQRコード」に誤りがあり、アクセスできない状態が続きました。皆さんにご迷惑をおかけしました。お詫びし、次のとおり訂正いたします。

◆不審者情報メール配信は、6月15日から新しいシステム「じんじん」に移行します。

不審者情報メールは、大変に緊急性が高く重要なものであり、市内各小中学校で使用しているメール配信システムと同じもので対応することにより、保護者等にも情報が伝わりやすくなります。

◆6月15日から新システムの登録受付を開始します。

◆不審者情報のメール配信登録方法

abiko-syounen01@sec.schoolengine.jp からメールを送信してください。折り返し登録案内メールが送られてきます。※QRコードから送信先のメールアドレスを読み込むことができます。

なお、登録方法の詳細は、市ホームページ→くらす→メール配信サービス→不審者情報のページにも掲載してあります。

◆**問** 教育委員会指導課 ☎7185-1367



## 1年間の国民健康保険税はこうして決められます

	所得割額	均等割額	平等割額
医療分	(前年中の総所得金額等 - 基礎控除額33万円) × 7.25% ※賦課限度額は、51万円です。	国保加入者数 × 18,000円	特定世帯以外 18,600円 特定世帯※ 9,300円
後期高齢者支援金分	(前年中の総所得金額等 - 基礎控除額33万円) × 2.00% ※賦課限度額は、14万円です。	国保加入者数 × 4,200円	※特定世帯とは、国保加入者が、後期高齢者(長寿)医療保険への移行に伴い、国保に残る方が一人となつてから継続して5年間を経過するまでの世帯です。
介護分	(前年中の総所得金額等 - 基礎控除額33万円) × 1.55% ※賦課限度額は、12万円です。	介護保険第2号被保険者数(40歳から65歳未満の方) × 12,600円	

※年度の途中で40歳になる方は、その月(1日が誕生日の方は前月)から課税となるため税額変更通知を送付します。  
◎地方税法施行令が改正されたことに伴い保険税の賦課限度額(保険税の上限)が医療分は、「50万円」から「51万円」に、後期高齢者支援金分は、「13万円」から「14万円」に、介護分は、「10万円」から「12万円」に引き上げられました。

## 普通徴収でのお支払いは便利な口座振替で

国民健康保険税の納付を口座振替にすると、指定口座から自動的に引き落とされ翌年以降も継続されます。手続きは簡単です。口座振替依頼書、預貯金通帳と通帳届出印をお持ちの上、下記金融機関の窓口でお申し込みください。

## 口座振替取扱金融機関一覧

◆**銀行**:千葉・三菱東京UFJ・京葉・千葉興業・三井住友・常陽・みずほ・りそな・筑波・ゆうちょ  
◆**信用金庫**:千葉・東京ベイ・水戸  
◆**その他**:東葛ふたば農業協同組合  
※通常、手続きをした翌月末からの振替となります。

## 平成23年度の特別徴収 ～仮徴収と本徴収～

平成23年度の国民健康保険税は6月に確定するため、仮徴収と本徴収により納めていただきます。

特別徴収開始月	年金の支給月(天引き月)	
	仮徴収(23年4月・6月・8月)	本徴収(23年10月・12月・24年2月)
22年度中から特別徴収で納税されていた方	23年2月に特別徴収した保険税額と同額を天引き	23年4月・6月・8月に仮徴収した保険税額を差し引いた残りの税額を、10月・12月・24年2月の3回に分けて天引き
23年4月から特別徴収が開始となる方(注)	暫定的に22年度の保険税額を基に算定し、その6分の1ずつを4月・6月・8月に分けて天引き	
23年6月から特別徴収が開始となる方(注)	暫定的に22年度の保険税額を基に算定し、その5分の1ずつを6月・8月に分けて天引き	
23年8月から特別徴収が開始となる方(注)	暫定的に22年度の保険税額を基に算定し、その4分の1を8月に天引き	

(注) 22年4月以降に、転入または65歳になったことなどにより、あらたに特別徴収の要件に該当された方。

市長室だより  
64

## イベントでまちを元気に

アロハフェスタ～あやめまつり～  
手賀沼花火大会～あびこカップまつり～

市長 星野順一郎



東日本大震災により、本市においても布佐・都地区で大きな被害を受けました。市では、一日も早い復興に向けて、全力をあげて取り組んでいます。

その様な中、様々なイベントの実行委員が、復興支援をスローガンに取り組んでいます。まずは、4日(土)に手賀沼公園で開催するアロハフェスタです。1000人ものぼるフラダンサーが入れ替わりステージに立ち、会場を常夏のハワイ一色に染めます。ハワイアンショップや飲食店が並び、ゲストとして若手実力歌手のラウラさんをお迎えします。で、どちらも楽しみながら癒しの一日を実感いただけます。

物園に足をお運びください。次に、手賀沼花火大会です。柏市と合同で8月に開催する予定で検討しています。計画停電や近隣花火大会の中止による警備体制の強化など多くの課題がありますが、「東日本大震災復興祈念」とし日本の復興のため元気を提供したいと考えています。

最後に、8月27日(土)に開催するあびこカップまつりです。八坂神社から手賀沼公園まで、河童音頭を踊りながらの大作進など、参加型のイベントです。

今後も、節電と被災者に十分配慮したイベントを開催し、元気な我孫子にしてまいりますので、市民の皆さんも一丸となって盛り上げようではありませんか。

## 「第6期湖沼水質保全計画(手賀沼)に係る意見交換会」を開催

千葉県では、「第6期手賀沼に係る湖沼水質保全計画」の策定に向けて、手賀沼流域在住の皆さんから幅広く御意見をいただくため、「第6期湖沼水質保全計画(手賀沼)に係る意見交換会」を開催します。

日時 6月11日(土)午後2時～4時まで※受付は午後1時～  
場所 千葉県手賀沼親水広場水の館3階研修室(申込不要)  
募集人数 先着100人  
☎ 千葉県水質保全課 ☎043-223-3818

## 東日本大震災で住宅・家財などに損害を受けた場合の所得税及び個人住民税の軽減措置について

東日本大震災で住宅や家財などに損害を受けた方は、①損害金額に基づき計算した金額を所得から控除する方法(所得税法に基づく「雑損控除」といいます。)、②「災害減免法」に定める税金の軽減免除による方法のどちらか有利な方法で、所得税の軽減又は免除を受けることができます。なお、大震災により被害を受けた方については、平成22年分又は平成23年分のいずれかの年分を選択して、これらの軽減等の措置を受けることができます。

ただし、平成23年度個人住民税について、減免申請をされ、減免される方については、平成23年分の申告の方が有利な場合があります。

☎ 課税課・内線334、柏税務署個人課税部門 ☎7146-2321

## 液状化被害住宅に支援

千葉県では、東日本大震災で液状化被害を受けながら、国の支援制度の対象とならない住宅について、県単独で100万円を上限に支援金を支給する制度がスタートしました。

支援金が対象となるのは、次の①～③のいずれかに該当する世帯です。  
①敷地が液状化等したことにより住宅に被害を受けた世帯のうち、住宅(半壊に至らない住宅に限る)を解体した世帯…補助対象限度額100万円  
②敷地が液状化等したことにより住宅に被害を受けた世帯のうち、住宅の地盤を復旧(住宅の基礎の補修を含む。)した世帯…補助対象限度額100万円  
③半壊(大規模半壊を除く)の被害を受けた世帯のうち、住宅の補修を行った世帯…補助対象限度額25万円  
詳しくは、お問い合わせください。

☎ 市民安全課・内線217・295

### 市民相談

法律相談	2日(休)、9日(休)、14日(休)、21日(休)、23日(休) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714 (予約は1日(休)8時30分から)
人権相談 (☎優先)	1日(休)、23日(休)10時～15時 相談室(西別館2階) 社会福祉課・内線393
税務相談	17日(金)10時～15時 収税課 ☎7185-1349 (予約は13日(月)8時30分から)
行政相談	22日(水)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714
行政書士 相談	15日(水)、13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉県行政書士会東葛支部事務局・木川 ☎7183-2132
司法書士法律 相談	17日(金)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部 ☎7166-2015 (平日13時～16時)
不動産相談	10日(金)市民相談室(本庁舎2階) 建築住宅課・内線529 (先着8組。予約は8日(水)まで)
住宅相談	10日(金)市役所B会議室 建築住宅課・内線529 (先着4組。予約は8日(水)まで)
消費生活相談	月～金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く) 10時～17時30分 消費生活センター ☎7185-0999
生活相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 社会福祉課・内393
高齢者 なんでも相談	3日(金)10時～11時15分 つつじ荘 ☎7188-0123 10日(金)10時～11時15分 西部福祉センター ☎7185-5818
健康相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126

6月

※予は予約制です。

子ども総合相談 (青少年相談も含む)	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館3階 子ども相談課 ☎7185-1821
交通事故相談	13日(月) 市民安全課・内線486
結婚相談(☎優先)	5日(日)、19日(日)9時～14時 社会福祉協議会 ☎7184-1539
母子・婦人相談 (ひとり親)	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 子ども支援課・内線850
DV相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 社会福祉課・内線393
心の相談	27日(月)13時30分～15時30分 西別館2階 障害福祉支援課・内385
もの忘れ相談	14日(水)午後1時30分～午後4時30分 西別館 相談室 高齢者支援課 ☎7185-1112
地域職業相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 (12時～13時は求人閲覧のみ) サンビーンズビル6階(我孫子駅南口) 我孫子市地域職業相談室 ☎7165-2786

### 県民相談

介護と こころの相談	水曜日、土曜日10時～16時、火曜日13時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
住宅相談	木・金曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
福祉用具相談	土曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
児童相談	来所 ☎ 月～金曜日9時～17時 柏児童相談所 ☎7131-7175
	電話 ☎ 月～金曜日9時30分～16時 柏児童相談所 ☎7134-4152



**女性のがん検診**  
 「子宮がん検診」  
 「乳がん検診」

女性の検診「子宮がん検診」・「乳がん検診」の個別検診が6月から市内医療機関で始まります(下表参照)。

個別検診の実施期間は平成24年1月末までですが、子宮がん・乳がん検診は各医療機関とも予約に限りがあるため、11月頃から予約がとれない場合があります。6～9月頃は比較的予約がとりやすくなっていますので、早めに予約をしてください。

**生涯に1回は受けましょう!**  
**肝炎ウイルス検診**

B型肝炎・C型肝炎は感染

# 予約、申し込みはお早めに! 早めの検診 忘れず受診

検診名	対象	内容	費用
子宮がん検診	20歳以上の女性	問診、視診、子宮頸部細胞診	1400円
乳がん検診	30歳～39歳の女性	問診、視診、触診	500円
	40歳以上の女性	①問診、視診、触診 ②問診、マンモグラフィ検査 (①・②のどちらか選択)	①500円 ②1100円

女性のがん検診「子宮がん検診」・「乳がん検診」の個別検診が6月から市内医療機関で始まります(下表参照)。

個別検診の実施期間は平成24年1月末までですが、子宮がん・乳がん検診は各医療機関とも予約に限りがあるため、11月頃から予約がとれない場合があります。6～9月頃は比較的予約がとりやすくなっていますので、早めに予約をしてください。

我孫子市では、平成14年度から肝炎ウイルス検診を実施しています。肝炎ウイルス検診は、市の検診以外にも人間ドックや妊婦健診、内視鏡検査、医療受診等で実施していることもあります。ぜひご自身の健康診断結果を見て、肝炎ウイルス検診を受けているか確認してください。検診を受けたことのある方は、検診を受ける必要はありません。市の肝炎ウイルス検診については次のとおりです。

**内容** 問診、血液検査(市の特定健康診査・長寿健康診査と同時に実施することが可能です。)

**対象** 40歳以上の方で市の肝炎ウイルス検診を受けていない方

**費用** 自己負担6000円  
**実施期間** 6月～平成24年1月末  
**実施場所** 市内委託医療機関  
 ※検診を受ける際には受診券が必要になります。受診券のない方で希望される方は、健康づくり支援課(保健センター)へお申し出ください。  
 健康づくり支援課 ☎718511126

**胃がん検診(前期)の申し込みを開始します!**

**日時** 7月15日(金)、19日(火)、20日(水)、25日(月)、26日(火)、27日(水)、29日(金)のいずれも午前  
 ※受診日は男女で異なります。ただし、ご家族で同日受診を希望される方は、1枚のハガキに連名で申し込みください。日程を調整します。

**場所** 保健センター  
**内容** 問診、胃部レントゲン  
 ※検査前は、夜から飲食禁止となるため夏季の暑さなどにより健康面に不安のある方は後期(2月)にお申し込みください。

**対象** 市内に住居登録・外国人登録をしている方で、昭和47年3月31日以前に生まれた方  
 ※胃・十二指腸疾患などで治療・経過観察中の方はご遠慮ください。

※心臓ペースメーカー、ステントなどを留置している方は、主治医に相談の上、お申し込みください。※バリウムによるアレルギー反応が出たことがある方は、医療機関での受診をお勧めします。

**費用** 900円(高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、世帯全員が市・県民税非課税の方、生活保護世帯の方は無料)  
 ※世帯全員が市・県民税非課税の方は、忘れずに7月8日

(金)までに、健康づくり支援課(保健センター)にご連絡ください。

**申込方法** ハガキ・封書(1人1通・ご家族で同日受診を希望する場合は連名可)。住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、「胃がん検診希望」と明記。※電話・ファックスの申込みは不可  
**締切日** 6月21日(火)必着  
**台** 〒270-1132 湖北台1の12の16  
 ※申込時の日時の希望はできません。受診者には7月上旬に「検診のご案内」を発送しますので、ご覧になり変更の希望がある場合は健康づくり支援課へご連絡ください。  
 ※胃がん検診(後期)は、平成24年2月に7日間実施予定です。

※同一年度内に受診できるのは、前期か後期の1回のみです。

**健康づくり支援課 ☎718511126**

**口腔がん検診のお知らせ**

お口の中に赤や白の斑点・しこりなど気になる症状のある方は、口腔がん検診を受けましょう。

**日時** 7月24日(日)午前9時30分～午後0時30分  
**場所** 保健センター  
**対象** 市内在住の方  
**定員** 130人(応募者多数の場合は抽選)  
**費用** 500円  
**往復ハガキに**「口腔がん検診希望」、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を明記し(返信面に宛名を記入)、6月13日(月)必着で〒270-1132 湖北台1の12の16(社)我孫子市歯科医師会まで郵送  
**後藤歯科 ☎718914310**(木・日・祝日休診)

**千葉県盲学校オープンスクール**

**日時** 6月18日(土)9時10分  
**内容** 授業参観及び教育相談、ミニ集会  
**締切日** 6月10日(金)  
**申込** 参加者全員の氏名、代表者の電話番号を明記し、〒284-0001 四街道市大日468-1 千葉県立千葉盲学校へ郵送またはファックス  
**FAX** 043-424-4592  
**TEL** 043-422-0231(代)

**平成23年度手話奉仕員養成講座(基礎課程)受講生募集**

**日時** 7月1日(金)開講式と講義、7月29日(金)～平成24年3月23日(金)実技毎週(金)12時30分～14時30分、全30回  
**場所** アビスタ  
**内容** 手話奉仕員養成講座(基礎課程)  
**対象** 市内在住・在勤。手話奉仕員養成講座(入門課程)修了した方で聴覚障害者の支援活動を目的とする方  
**定員** 20人(定員を越えた場合は抽選)  
**費用** 無料(テキスト代実費)  
**申込** 6月10日(金)まで電話またはファックス  
**障害福祉支援課・内線** 481 FAX 7183-1158

**障害者スポーツ体験教室「スポーツ吹矢」**

**日時** 6月29日(水)、9月29日(木)13時～15時  
**対象・定員** 市内在住の障害者をお持ちの方、先着20人  
**費用** 100円(マウスピース代) ※送迎は要相談  
**締切日** 6月15日(水)  
**障害者福祉センター ☎7188-0141** FAX 7188-10242

## 健康MEMO 323

# 唾液の役割

食事をおいしく楽しく、かつ安全に食べるには咀嚼(噛む)と嚥下(飲み込む)を行う口の働きがしっかりしてはなりません。

特に唾液は重要な役割をしています。食べる・話す・笑うなどすることによって唾液線の周囲にある口腔筋が動いたり、味覚を感じ、唾液の分泌が活発になります。唾液の役割には次のようなことが挙げられます。

◎食べ物を飲み込み易いように一塊にする◎食べかすや細菌などを洗い流す自浄作用◎舌の動きや粘膜の表面を潤し、会話をスムーズにさせる

その他たくさんの重要な機能を担っています。さらに唾液の成分や量で歯周病の原因である歯石のつき方がずいぶん違ってきます。また唾液が減少し口の中が乾くドライマウスにならないために噛む力を維持することが大切です。

「噛む」ということは唾液の分泌を活発にさせるだけでなく生活習慣病の予防にもなりますので、自分の歯、失った歯には義歯を入れて、良く噛んで食事をしましょう。

我孫子市歯科医師会 ☎7188-5634

## 春の湖北地区健康まつり

**日時** 6月6日(月)午後1時15分～午後4時 **場所** 湖北地区公民館

- 午後1時15分～2時 講演会と軽い体操(当日先着30人)  
**テーマ「脳のコリ」をほくして心と体にパワーを!**  
 講師…渡部佳代子さん(千葉県健康生活コーディネーター・介護福祉士)  
 ※送迎サービスあります。(要予約)
- 午後2時15分～午後4時(受付午後3時30分まで)  
**健康チェック 体力測定** 身長計測・血圧測定・体組成・肺活量ほか  
 握力・開眼片足立ち・椅子立ち座り・歩行速度  
 動的バランス
- 午後2時15分～午後4時(受付午後3時30分まで)  
**血管年齢測定**(当日先着70人)
- 午後2時15分～午後4時  
**健康相談コーナー**(保健師による健康相談)
- 午後2時15分～午後4時  
**脳のトレーニングコーナー**  
 いくつかの脳トレのゲームを用意して皆さんに楽しんでいただくコーナーです。

**主催・企画** 湖北地区社会福祉協議会 ☎7187-2551  
 (月・水・金曜日午前9時～午後4時)

●休日・夜間に病気になったら:○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始

# 子育て Q&A 29

## 水いぼ

**Q** 皮膚科で「水いぼ」と診断されました。この夏プールにいらしてもいいですか？

**A** 水いぼの感染は、水による媒介はありません。プールで泳いだり水遊びをしている時は、ずっとお友達と肌が接触しているわけではないので感染のおそれはないと言われています。ただし、つぶれたいぼに肌が直接接触することやビート版の共用による感染は考えられます。我孫子市医師会では「登園・登校は可能で、プールは参加する他の保護者の理解・同意を得たうえで可能」という指導を行っています。

【水いぼとは？】正式病名は「伝染性軟属腫」です。ウイルスの感染でおこるいぼの一種です。最初は、ごく小さな白いぶつぶつですが、次第に大きくなって、中心が少々くぼんで艶のある軟らかいいぼになります。つぶすと中から白い塊が出てきます。これがウイルスの塊で、他の場所につくと感染して、またいぼができます。家で気を付けることは、掻きこわしたりしないように皮膚を清潔にしておくこと、爪を短く、丸く切っておくこと、タオルなどの共用を避けること。基本的に痛みやかゆみはありません。できやすいところは、胸・わきの下・肘・膝など。治療せずにそのまま放置しておいても、1～2年で抗体ができて、自然に治癒するといわれています。治療は、水いぼの数の多少、年齢などでいくつかの選択肢がありますので、主治医と相談してください。



問 健康づくり支援課 ☎7185-1126

## すこやかちゃん



わたなべ こうせい  
**渡部 航晟ちゃん**  
(天王台 1歳2カ月)  
雄仁にいと翔大にいの戦いゴッコに参加し始めた航晟。いつまでも3人で仲良く遊んでね◎



なかがわ あやか  
**仲川 綾香ちゃん**  
(柴崎台 1歳3カ月)  
元気な綾香ちゃんはハイタッチするのが大好き◎上手に出来るとニッコリ笑顔を見せてくれます♡



## enjoy パパ 応援プロジェクト (出生～就学前)

enjoy パパ応援プロジェクトは、お父さんの育児参加を応援し、お母さんと共に子育てを楽しむため、様々な企画を行うプロジェクトです。年間を通し、講師を招いての親子あそびや、おもちゃ作り・お料理教室などを企画していきます。イベント内容は広報や広場便りなどでお知らせします。 問 保育課子育て担当・内線 322

## にこにこ広場～お父さんと遊ぼう～

**日時** 6月19日(日)午前10時30分～11時30分  
**場所** にこにこ広場(イトーヨーカドー我孫子店2階)  
**内容** 親子遊び、運動遊び、講師…公立保育園男性保育士  
**対象** 就学前のお子さんとお父さん  
**費用** 無料(要予約、持ち物なし)  
**申・問** 子育て支援センター「にこにこ広場」(火曜日定休)  
**窓口受付** 6月1日(火)から  
**電話受付** 6月3日(金)から(午前10時～午後5時)☎7185-8882

## すくすく広場～家族と遊ぼう～

パパもママも一緒に遊びましょう！

**日時** 6月25日(土) 午前10時30分～11時30分  
**場所** すくすく広場(天王台駅前南口川村第13ビル5階)  
**内容** 親子工作  
**対象** 就学前のお子さんとその家族  
**費用** 無料(要予約、持ち物は予約時にご案内)  
**申・問** 「すくすく広場」(日曜日定休)☎7185-1936  
**窓口受付・電話受付** 6月1日(火)から(午前9時～午後4時)

## 6月の 子育て応援情報

出前保育 乳幼児と保護者対象

### 公立保育園子育て支援クラブ けやキッズ

★ホール活動「夏まつりごっこ」 ★広場活動(予約不要)10時30分～11時  
**日時** 22日(水)10時30分～11時30分  
**場所** 天王台北近隣センター  
**定員** 先着40組(要予約)  
**申込方法** 電話 8時30分～17時(土・日、祝日を除く)  
**申・問** 保育課子育て担当 内線572  
\*初めて申し込まれる方は6月1日。2回目以降の方は6月2日から。

### るんるんパーク

(予約不要) 10時30分～11時30分  
3日(金) 久寺家あけぼの公園  
10日(金) 高野山桃山公園  
16日(木) 中峠二本榎公園  
20日(月) 气象台記念公園  
問 にこにこ広場 ☎7185-8882 (火曜日を除く)10時～17時※雨天中止

### すまいるキッズ

(予約不要)  
**日時** 8日(水) 10時30分～11時45分  
**場所** 市民体育館 武道場

\*子育て応援情報は、メール配信をしています。詳しくは「保育課子育て情報担当」☎7185-1915へ。

### ほかほかランド

※五本松運動広場は雨天中止 10時～11時30分  
\*アビスタホールは 毎日先着40組(要予約)  
**0・1歳児** 8日(水) 元気に遊ぼう 五本松運動広場 アビスタホール  
**2歳児～就学前未就園児** 1日(水) 元気に遊ぼう 五本松運動広場 アビスタホール  
申・問 ほかほかランド(私立恵愛保育園内) ☎7187-5571 http://keiai.hoikuen.ac

## 6月 各種健診と健康教室

健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	期日	対象
あしあわせ ママパパ学級	4日(土) 11日(土) 18日(土)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方 *電話予約
4カ月児相談	7日(火) 14日(火)	平成23年1月生まれ(対象児に通知)
育児相談	8日(水) 22日(水)	乳幼児の育児について相談のある方(先着15人) 場所:子育て支援センター「にこにこ広場」 保健師による育児相談
	15日(水)	乳幼児の育児について相談のある方 場所:保健センター 保健師、栄養士、歯科衛生士による育児相談
ポリオ(小児マヒ生ワクチン投与)	7日(火) 14日(火)	生後3カ月～90カ月未満児
1歳6カ月児健康診査	23日(木)	平成21年11月1日～11月20日生まれ(対象児に通知)
2歳8カ月児歯科検診 *希望者にフッ化物塗布	30日(木)	平成20年10月生まれ(対象児に通知)
3歳児健康診査	2日(水) 9日(水)	平成19年11月1日～12月10日生まれ(対象児に通知)
5歳児健康診査	30日(木)	平成18年6月生まれ(対象児に通知)
離乳食教室(4～6カ月児向け)	7月1日(金)	乳児の保護者 簡単にできる離乳食の作り方、試食 *先着30人 *電話予約
後期離乳食教室(8～9カ月児向け)	3日(金)	平成22年9月生まれ 試食、歯みがき実習 *先着20人 *電話予約
健康づくり うんどう教室	8日(水) 21日(火) 17日(金)	体を動かしたい方、運動習慣のない方 布佐南公園 *雨天中止 湖北台中央公園 *雨天時保健センター 天王台西公園 *雨天中止
アルコール教室	3日(金) 7月1日(金)	保健センター 問 障害福祉支援課・内線421
心の健康クラブ	20日(月)	保健センター 問 障害福祉支援課・内線421

**健康スポーツクラブ**

**「湖北悠遊クラブ」**

日毎月第2・4土曜日9時30分～12時  
 所 湖北小学校体育館(原則)  
 内 自彊術、ショートテニス、室内バタックなどのニュースポーツ  
 費 年4000円(保険代含) 申込方法 ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を明記 締切日 6月15日(水)(必着)  
 固・固 〒270-1122中里206の1 坪田大吉 ☎7188-3110

**お知らせ**

**猫犬譲渡会**

日・所 6月5日・7月3日 気象台記念公園(雨天中止)、6月19日・7月17日 市役所駐車場(雨天実施)。いずれも日11時～14時 ※当日の犬猫の持ち込み不可 固ねこわんこ ☎090-8307-8464

**認知症の方の家族のつどい「あびこ」**

日 6月8日(水)13時30分～15時30分  
 所 けやきプラザ1階工作室 内 介護方法や日ごろの悩みなどについての情報交換 対 認知症の方を介護している家族・介護経験者 費 無料 固 高齢者支援課 ☎7185-1112

**千葉県民の日施設無料開放**

6月15日の千葉県民の日は、次の市内の施設を一部無料開放します。  
 ◎6月14日(火)～19日(日)ふれあい工房(市内在住・在勤・在学の方) ☎7186-5500 ※リサイクル教室は除く  
 ◎6月15日(水)我孫子市白樺文学館 ☎7169-8468、鳥の博物館 ☎7185-2212  
 ◎6月18日(土)市民体育館全施設(要

**仲間 やってみよう 会員・仲間募集**

- ▶ **水中リハビリ教室** 毎週(金)①14時20分～15時5分 ②15時～16時。印西地区のプール。1回1000円(月4回)その他入館料420円。有料体験可。固 田井村 ☎7169-8205
- ▶ **健康リズム体操** 毎月3回(水)13時～14時15分。湖北地区公民館。ストレッチ&リズム体操で気分をリフレッシュ!!見学・無料体験歓迎。入1000円、月2300円。固 染谷 ☎7149-0289
- ▶ **ゆるやかヨガ** 金曜12時アビスタ他。ポーズや呼吸法を楽しく練習して梅雨の時期を快適に過ごしましょう。体が固くても大丈夫。初めての方も大歓迎です。月2200円。固 加藤 ☎7169-6033
- ▶ **我孫子ダンスサロン** 毎週(月)18時～20時45分。近せこもれび他。基本を美しく。入1000円、月4000円。固 松崎 ☎080-5473-5330
- ▶ **江戸東京散歩菫会会員** 毎月第1(金)、第2(火)、第3(水)のいずれかに所

予約。※個人利用でバドミントン・卓球・トレーニングルームの予約なし) ※市民体育館の庭球場・野球場はナイター料金が必要 ☎7187-1155

**マンション問題個別相談会**

日 6月26日(日)10時～15時 所 市役所分館大会議室 内 管理組合の運営全般、長期修繕計画書・大規模修繕工事の進め方、区分所有法・管理規約など、千葉県マンション管理士会による個別相談会 対 市内のマンション管理組合・管理者・居住者等、先着8組(1組1時間) 費 無料 固・固 電話で6月17日(金)までに建築住宅課・内線529

**ハローワーク松戸 平日夜間・土曜日の開庁日の縮小のお知らせ**

◎平日夜間(17時15分～19時) → 当分の間休止  
 ◎土曜日開庁 → 第1・3土曜日のみ開庁 固 松戸公共職業安定所 ☎047-367-8609

**平成23年度 国家公務員採用Ⅲ種(税務)試験**

受験資格 平成2年4月2日～6年4月1日 生まれの方 試験日 一次試験…9月4日(日)、二次試験…10月13日(水)～20日(水)のうち指定された日 申込書受付期間 6月21日(火)～28日(火) ※詳しくは、柏税務署総務課 ☎7146-2321へ

**「ごみと資源の分け方出し方」小冊子掲載内容の訂正**

平成22年7月に作成した「ごみと資源の分け方出し方」小冊子8ページ不燃ごみイラストの石は既製漬物石の間違いです。固 クリーンセンター ☎7187-0015

属。都内及近郊を年間10回散策。我孫子駅9時30分集合。現地3時解散。年1万円。固 越岡 ☎7184-2047

▶ **白山ジュニア卓球クラブ** (火)・(金)17時～19時。我孫子第4小学校体育館。小中学生新規10人程度。月1000円。固 白山ジュニア卓球クラブ・中村 ☎7182-2701

▶ **英会話サークル「TWK」** 月3回(火)10時～12時。市セほか。米人講師と少人数で楽しく英会話を学びます。初心者、中高年の方大歓迎。入1000円、月4000円。固 大淵 ☎7184-8755

▶ **平成研究会** 毎月第2(水)午後の2時間。アビスタ他。おしゃべりは健康のもとと会員が当番で講演など。どなたでも大歓迎。まずは見学を。年1000円。固 芹沢 ☎7183-0065

▶ **柏フィルハーモニー合唱団** (金)18時45分～21時。市セ・近せ・アミューズ。入なし。月4000円。第6回定演10月6日(水)柏文化会館。委嘱作品初演。固 浜屋 ☎090-8046-4877

**消費生活講座**

テーマ  
 これから電気はどうなるの  
 ～今私ができる省エネ対策～

日時・場所 6月23日(水)午後1時30分～3時30分 市役所分館2階大会議室(参加無料)  
 内容 講師…川上和子さん(省エネルギー普及指導員)  
 対象 市内在住・在勤・在学の方 先着30人  
 固・固 電話・ファクスで消費生活センター ☎7185-1469 固 7182-8080  
 (受付時間 月曜日～金曜日と第2第4土曜日の午前9時30分～午後6時)

**平成23年度 第2回 手賀の丘ふれあい宿泊通学**



**参加者募集**

放課後のほかの学校の友達と、県立手賀の丘少年自然の家で活動したり宿泊したりしてみませんか? ふれあい宿泊通学は、身の回りのことを自分で行い、他校の異学年の児童との交流を通じて、自立心や協調性を育むことを目的としています。今回も野外炊飯を行います。(学校と手賀の丘少年自然の家間はバス等で送迎)

日程 7月6日(水)の放課後～8日(金)の登校まで(期間中、塾や部活動は行えません)  
 事前研修 日時 7月2日(土)午前9時30分～午前11時30分を予定  
 場所 市役所分館2階(大会議室)  
 ※参加者及び保護者は、必ず参加してください。  
 対象 我孫子第四小、布佐南小、並木小の4年生から6年生 合計36人  
 ※応募多数の場合は抽選(初めての参加者を優先します。)  
 参加費 3000円(食事代、保険料、シーツ代など)  
 内容 野外炊飯・ナイトウォーク(予定)など  
 申込方法 ハガキかメールで、学校名、学年・組、住所、氏名、電話番号、性別、保護者の氏名を明記し、6月14日(火)必着で〒270-1192市役所子ども支援課「宿泊通学」係(住所省略可)まで 固 seishou@city.abiko.chiba.jp  
 固 子ども支援課・内線844

**6月のふれあい工房**

☎7186-5500  
 青山450番地

リサイクル教室名	開催日時	募集人数	参加費	持参する物・備考
紙クラブ教室 (牛乳パックでミニイス)	9日(水) 10時～15時	3人	300円	キルティング又は冬物生地50×50cm、ミシン糸、布ガムテープ1巻、強い木綿糸、裁縫道具、昼食
裂き織り作品作り 教室	10日(木) 10時～15時	5人	300円	教室で作った裂き織り(その他の布も可)、ミシン糸、裁縫道具、昼食
木工教室(ミニイス)	14日(火) 10時～12時	5人	300円	なし
おしゃれ教室 (子ども甚平)	14日(火)・28日(火) 9時30分～15時 2回とも参加出来る方	5人	1回 300円	ほどいた浴衣、ミシン糸、裁縫道具、昼食
おしゃれ教室 (ペットボトルカバー) ①午前②午後	15日(水) ①9時30分～12時 ②13時～15時	各5人	300円	材料費120円、ミシン糸、裁縫道具
紙クラブ教室 (チラシで作るバスケット)	15日(水) 9時30分～12時	5人	300円	折込チラシ大20枚位
布ぞうり作り教室	16日(木) 9時30分～12時	10人	300円	シーツ1枚分の布、ハサミ
ペイント教室 (八角夢ボックス)	17日(金) 9時30分～12時	5人	300円	材料費100円、トールペイント用筆・丸筆(ある方)、雑巾、エプロン
包丁研ぎ教室	18日(土) 10時～12時	5人	300円	包丁は一人2本まで
おしゃれ教室 (傘布でエコバッグ)	22日(水) 10時～15時	3人	300円	ミシン糸、裁縫道具、昼食
おしゃれ教室 (テーブルセンター)	24日(金)・7月22日(金) 10時～15時 2回とも参加出来る方	3人	1回 300円	表地2色50×50cm(バイピング分含む)、キルト綿裏打ち布85×50cm、裁縫道具、昼食
裂き織り教室 ①午前②午後	28日(火) ①9時30分～11時30分 ②13時～15時	各5人	500円	古布1㎡位、ハサミ

※申込方法:申し込みは本人に限る(各教室1家族1個、詳細は工房に問い合わせ)。月曜日(休館日)を除く毎日【電話のみ受付】9時～17時(いずれも定員になり次第締め切り)。キャンセルの場合は、必ず連絡をしてください。尚、キャンセル待ちの方は、参加希望教室開催日の前日に電話で問い合わせください。

**リサイクル・フリーマーケット出店者を募集**

■日時 6月26日(日)10時～13時  
 ■場所 我孫子市ふれあい工房(青山450番地)  
 ■対象 市内在住、在勤、在学の個人(業者の方は出店できません)  
 ■募集数 35区画(1区画3.3㎡) ※応募者多数の場合は抽選(出店無料)  
 ■申込方法 往復ハガキに代表者の住所、氏名、電話番号、主な出店品目、返信面に宛先を明記。  
 ■締切日 6月10日(金)必着  
 固・固 〒270-1173青山450我孫子市ふれあい工房 ☎7186-5500  
 ※フリーマーケット開催のため25日(土)午後、26日(日)の作業はできません。

**リサイクルアドバイザー来館日**

- 木工アドバイザー 休館日を除く毎日10時～17時
- リフォーム・リペア相談日 毎週土曜日13時～16時
- おもちゃの病院 毎週日曜日13時～16時
- 裂き織り相談日 第1火曜日10時～15時
- おしゃれ相談日 第1・2水曜日、第2・4木曜日10時～15時
- 紙クラブ相談日バスケット 第1水曜日10時～15時
- 紙クラブ相談日イス 第4木曜日10時～15時
- ペイントクラブ相談日 第1金曜日10時～15時

# 情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や公官庁主催・共催・市の後援、補助団体の記事です。各項目は、次のように省略しています。日…日時、所…場所、内…内容、対…対象・定員、費…費用、持…持参、☎…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、☎…問い合わせ

## イベント

### 東日本大震災復興支援 チャリティそば会

日6月4日(土)・5日(日)10時～16時(雨天実施) 所あびこ農産物直売所 内市内の手打ちそば愛好グループ「青山学舎」による被災者への義援金拠出のためのそば会 ☎あびこ農産物直売所 ☎7108-3171

### 第38回 舞きらの会

日6月5日(日)11時開演 所けやきプラザ 内舞きらの会会員の舞踊発表会 ※先着150人にお弁当を用意 ☎渡辺 ☎7182-1978

### 東日本大震災復興支援コンサート 「山根弥生子ピアノ演奏会」

日6月7日(火)17時開演 所アビスタ内ノクターン(ショパン)、アンダンテ(モーツァルト)ほか 出演…山根弥生子さん 費1000円 定当日先着120人 ☎山崎 ☎7189-4261

### 第102回史跡文学散歩 我孫子文士村を歩く

日6月12日(日)我孫子駅南口午前9時集合、正午解散予定(小雨実施) 内大衆キネマ撮影所跡→寺山修司ゆかりの地→円地文子別荘跡→三

樹荘(柳宗悦、深田久弥ほか)→嘉納別荘跡→三岸節子ゆかりの地→志賀邸跡 費500円(会員無料) ☎我孫子孫子の文化を守る会・越岡 ☎FAX7184-2047

### 東日本大震災「チャリティーコンサートin我孫子」

日6月15日(水)14時開演 所けやきプラザふれあいホール 内我孫子、柏、松戸で活動している演奏家によるコンサート。収益はすべて、日本赤十字と市に寄付 出演…塚本江里子さん(歌)、高須洋美さん(フルート)ほか 費1000円(中学生以下500円)(全席自由) チケット販売 けやきプラザ1階軽喫茶ばぼら ☎ムジークフロイデ・高須 ☎7184-2526

### 総合型地域スポーツクラブ 布佐健康クラブ体験会

日6月18日(土)10時～12時 所近隣センターふさの風 内男性ヨガ入門(女性大歓迎) 費100円(保険代) 持大判タオルかヨガマット、飲み物 ☎濱本 ☎7189-3168

### 我孫子市民フィルハーモニー 管弦楽団 第30回定期演奏会

日6月25日(土)・26日(日)いずれも14時開演 所けやきプラザふれあいホール 内ブラームス交響曲第4番ホ短調、ボロディン交響曲第2番口短調ほか 指揮…富平恭平さん 費1000円(全席自由) チケット販売 ミリオン楽器我孫子店、東京事務器、けやきプラザ1階軽喫茶ばぼら ☎鵜沢 ☎7191-3869

### 天王台北地区まちづくり協議会 フリーマーケット

日7月2日(土)10時～12時 所天王台北近隣センター ※出店者募集中(出店料300円、先着順に受付)

☎天王台北近隣センター ☎7182-9988

### ゆかた着てみませんか、 着せてみませんか。

日7月3日(日)①自分で着る10時15分～12時15分 ②相手に着せる13時～15時 所あびこ市民プラザ 対①20人、②10組(親子参加歓迎) 費500円 持ゆかた、半巾帯、腰ひも、コーリンベルト、伊達締め、タオル 締切6月25日(土) ☎・☎本田 ☎FAX7189-2559

### 我孫子市民ゴルフ大会

日7月4日(月) 所我孫子ゴルフ倶楽部 競技方法18ホール(新ペリア方式) 対市内在住の方、160人(応募者多数時抽選) 費2000円(プレー費<約1万8000円>と昼食代等は各自負担) ☎往復ハガキ(1人1枚)に大会名、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、ハンディキャップを明記し、6月10日(金)必着で〒270-1163久寺家357鈴木正己宛(返信用ハガキの名前に様で) ☎山崎 ☎7184-5941

## 講演・講座・教室

### 応募書類セミナー+ちよこっと相談 (ジョブカフェ出張版)

日6月30日(木)13時～16時30分(受付12時30分) 所あびこ市民プラザ 内就職活動に役に立つ履歴書、職務経歴書、添え状の基本を学ぶ ※ちよこっと相談希望者は、セミナー予約時にお申し出ください。(先着8人程度) 対就職を希望している15歳～39歳までの方20人(予約制) 費無料 ☎ジョブカフェちよこ ☎7426-8471、商工観光課 ☎7185-1475(月～金曜9時～17時)

### 米粉料理教室

日6月23日(木)10時～13時 所アビスタ 内米粉の丸パン、ピザ、チキンクリームスープの調理 定先着20人 費500円 持エプロン、三角巾、ふきん、メモ帳 締切日6月9日(木)必着※申し込みは月・火・木曜のみ。 主催・☎あびこ型「地産地消」推進協議会販路拡大食育交流部 ☎7128-7770

### 社労士受験対策講座

日7月12日(火)～11月29日(火)18時～21時(土曜10時～16時)毎週火&一部土曜全30回 所野田地域職業訓練センター 内平成24年度社労士試験の合格を目指す方対象 費6万円(テキスト別途) 定先着30人 ☎・☎電話でさわやかワークの ☎7121-1184

## 募集

### 歯科衛生士(臨時職員)登録

市では、臨時職員(歯科衛生士)の登録を随時受け付けています。登録者の中から必要に応じて面接後、原則6カ月以内で任用(更新有)。勤務日主に木曜日の3～4時間で月1～4日間程度(業務内容により異なる) 勤務場所 保健センターほか 業務内容 幼児や学童の歯科健康教育・相談業務、歯科健診の介助ほか 対 歯科衛生士免許および普通自動車運転免許を持ち、健康で意欲的な方 賃金 時給1340円(通勤手当別途支給) 申込方法 申込用紙(保健センターに用意)に必要事項(写真貼付)を明記し、本人が持参(歯科衛生士免許証(原本)持参)。 ☎・☎健康づくり支援課 ☎7185-1126(平日9時～17時)

# 市民伝言板

### 市民伝言板は、次の通り略しています

近セ=近隣センター・市セ=市民センター・布佐ステ=布佐ステーションホール・入=入会金・月=月会費・年=年会費・☎=申し込み・☎=問い合わせ

◆詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いします。

### 市民伝言板の申し込み方法

このコーナーに掲載を希望する方は、広報掲載依頼書(市役所秘書広報課広報室に用意、市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入し、掲載希望日の1カ月前の前日までに広報室へ提出してください。掲載する内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。 ☎秘書広報課広報室 ☎7185-1269 FAX7185-0127

## 催 たいしもう

### 講演・催し

▶10才若い体づくりストレッチ&ダンス体験会 6月3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)19時20分～21時。湖北台近セ。1回500円。☎原田 ☎7143-3452

▶第10回みちアトリエ七宝・手工芸展 6月3日(金)13時～17時、4日(土)、5日(日)10時～17時、アビイホール。入場無料。☎荻野 ☎7188-0968

▶ヨーガ・肩こり・不眠症不安な気持ち解消! 6月5日(日)10時～11時20分、9日(木)13時20分～14時40分。けやきプラザ。無料。☎小林 ☎090-2909-2320

▶尺八&琵琶音夢の会発表会 6月5日(日)12時半開演。市民プラザ。市内在住で国内外で活躍中の尺八坂田梁山、琵琶坂田美子の門下生の発表会。二人の演奏有。無料。☎坂田 ☎7185-0836

▶女性のためのDV「こころのサプリメント講座」 6月11日(土)14時～16時。けやき社会セ(都部新田)。暴力とその影響について。女性のみ。1000円。☎・☎グループ・ラパン ☎090-1534-8905

▶講演会「我孫子周辺の戦国時代」 6月11日(土)14時50分～16時。アビイホール(イトーヨーカドー我孫子店3階)。無料・予約不要。講師…間宮正光氏。☎我孫子稲門会・本橋靖弘 ☎7182-4187

▶医療講演会「膠原病と目」&医療相談会(内科・眼科) 6月12日(日)13時～16時、ふれあいプラザ7階研修室。どなたでも。70人。無料。☎全国膠原病友の会千葉県支部・関 ☎7138-6058

▶プリザーブドケーキアレンジ 6月16日(木)13時30分～16時30分 湖北台近セ。3500円(材料費) ハサミ・紙袋持参。☎・☎6月6日まで ☎関 ☎080-1045-1906

▶じゃがいも掘りとカレーパーティ 6月18日(土)10時30分～14時(雨天中止)。むつぼし第7農園(北新田)。

昼食代400円、お土産代200円。 ☎・☎電話で15日(水)まで・むつぼし ☎7184-6258

▶気功・身心健康セミナー 6月19日(日)13時10分受付。近セこもれび。講師…月辰会整骨院院長。先着30人・要予約。300円(資料代) 締切6月17日(金)。☎・☎山中 ☎7183-6459

▶第3回東日本大震災支援 北中美女きチャリティーコンサート 6月26日(日)14時開演。シダックス手賀沼店。当日先着50人。入場・ドリンク無料。救援募金受付。☎下平 ☎7185-3315

▶ハワイアンパラダイス1stコンサート 6月26日(日)12時30分開場、13時開演。市民プラザ。入場無料。ゲスト出演…大正琴「和み会」☎橋本 ☎7186-5523

▶第5回「平和のための市民コンサートinあびこ」(震災チャリティコンサート)ボランティア募集 7月2日(土)11時～19時。ふれあいホール。案内・整理など。昼食と交通費1000円支給。☎芹沢 ☎7183-0065



## 第28回 あやめまつり

紫、白、ピンク、黄色など、色鮮やかな花の競演をお楽しみください。

### 期間

6月5日(日)～19日(日)

### 場所

水生植物園  
※今年は、イベントやシャトル船の運航は中止します。  
※水生植物園へのご来場は、公共交通機関をご利用ください。土・日曜、祝日に限り、我孫子駅南口と天王台駅南口から水生植物園経由のバスが運行されます。



☎ あやめまつり実行委員会(我孫子市商工会内) ☎7182-3131

## 「あびこ農産物直売所」4周年記念イベント

日時 6月11日(土)午前10時～午後3時(雨天時は翌日に順延)

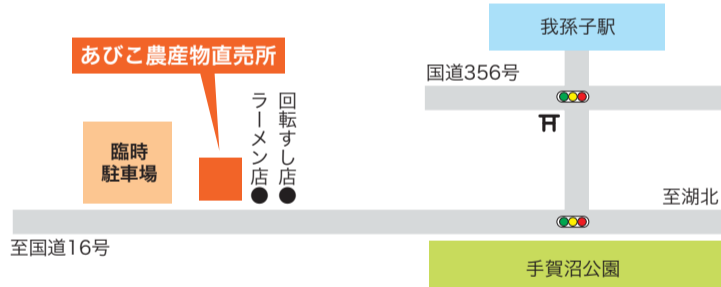
※店は午後6時まで営業しています

### 場所

あびこ農産物直売所(駐車場45台)  
※臨時駐車場が直売所から約200m柏寄りにあります。

内容 ◎50円野菜の販売、◎野菜の品評会「あなたが選ぶ地元商品」、投票者にエコバッグをプレゼント(先着100人)、◎あなたがにぎるおにぎりコンテスト、投票者に直売所商品券をプレゼント(先着150人)、受付午前10時～正午、投票正午～午後3時、◎プチ田んぼでの田植え体験(先着30人)、整理券配布(多数の時は抽選) 11時～ 実施午前11時30分～、◎大根おろし競争 午前10時30分、午後1時30分、午後2時30分、参加料100円(参加賞、優勝賞品あり)、◎花のプレゼント(1000円以上お買い上げの先着200人)、◎地元農産物を使った手作り加工品の露天販売(我孫子産米粉を使った商品等)、◎風評被害に打ち勝とう(福島県産野菜販売)、◎あびこ型「地産地消」推進協議会の活動内容をパネル展示で紹介

☎ あびこ農産物直売所 ☎7108-3171(水曜日定休)



## ぶらりあびこ散策②

みなさん、こんにちは。今回は、あびこ散策の心強い味方、我孫子インフォメーションセンター「アビシルベ」をご紹介します。



この施設は、我孫子市の観光案内所として、昨年9月、我孫子駅南口の駅前にオープンしました。「アビシルベ」の愛称は公募により決定したもので、「あびこを知る」と「あびこの道しるべ」の2つの意味が込められています。

アビシルベでは、散策に役立つガイドマップなどを各種取り揃えているほか、市民のみなさんと協力して、独自のイベントや展示を行っています。アビシルベも1つの散策スポット。訪れることで、あびこの魅力をまた1つ知ることができるかもしれません。

6月12日(日)まで、JR東日本主催の「駅からハイキング」が市内で開催されています。手賀沼周辺を巡る約9.7kmのコースで、スタートとゴールはアビシルベです。コースポイントの1つである水生植物園では、これから花ショウブが見ごろを迎えます。梅雨の晴れ間にぶらりと散策してみませんか?

☎ 我孫子インフォメーションセンター「アビシルベ」 ☎7100-0014  
午前9時～午後6時(年末年始を除く)

我孫子インフォメーションセンター「アビシルベ」

## 鳥の博物館へ行ってみよう!



☎ 鳥の博物館 ☎7185-2212

### 楽 とりはくティーパーティー

網はアートだ!クモの網デザインの「美」と「不思議」

日時 6月4日(土)午後1時30分～3時

場所 鳥の博物館2階友の会・市民スタッフルーム

内容 バラエティ豊かなクモの網のデザインには、いったいどんな意味があるのでしょうか。クモの網の「美」と「不思議」について紹介します。お話し:馬場友希さん(農業環境技術研究所)

費用 無料(ただし入館料がかかります) 申込不要

### 楽 第二回テーマトーク「クマタカのDNA研究」

今年度新企画としてはじまった、山階鳥類研究所所員によるテーマトーク、好評のうちスタートを切りました。第二回は、DNAの解析手法を用いた最新の研究を紹介いただきます。お楽しみに。

日時 6月11日(土)午後1時30分～2時(開場は午後1時15分から)

場所 鳥の博物館2階多目的ホール

内容 テーマ「クマタカのDNA研究」、話し手…浅井芝樹研究員

定員 当日先着50人

費用 無料(ただし入館料がかかります)

主催 (財)山階鳥類研究所、鳥の博物館

※テーマトーク終了後、質疑応答などフリートークの時間を用意する予定です。※参加者多数の場合は、あらかじめ当日整理券を発行する場合があります。

※千葉県民の日(6月15日(水))は入館無料です。

## 6月のギャラリー・県民講座

催し名・問い合わせ	日時
第2回 ゆうかり工房展 乗松 ☎090-7822-7082	3日(金)～8日(水) 10時～18時 (初日14時から 最終日17時まで)
大根美術協会展 新沢 ☎7182-7918	10日(金)～15日(水) 10時～18時 (初日13時から 最終日17時まで)
彩軌会とヴァーモス油絵合同展 井手 ☎7132-6054	24日(金)～29日(水) 10時～18時 (初日12時から 最終日17時まで)

場所・作品・作者	展示期間
湖北分館 パッチワークキルト 窪田光土里	1日(水)～30日(日)
布佐分館 水彩画「花々」 塩原壮太	

催し名・問い合わせ	日時
猫の布絵展 明道 ☎7182-2620	～9日(水) (最終日17時まで)
市民活動フェアinあびこ 2011紹介展示 市民活動支援課 ☎7185-1467	11日(土)～19日(日) (初日9時から 最終日16時まで)
七夕(公民館展示)	23日(木)～7月8日(金)

開館時間9時～21時 休館日27日(月)

講座名・講師	日時・定員
上手な介護サービスの受け方 ～どんなサービスが?費用は?施設見学等々～	6月15日・29日、7月6日・13日・27日 いずれも水曜日13時30分～15時30分(全5回) 先着40人・7階研修室
けやき遊学講座 ～読み聞かせ・手話・アロマ・貝合わせ・短歌 など月替わりで楽しむ連続講座～	6月16日～12月15日まで、毎月第3木曜日 10時～12時(全8回) 先着20人・1階体験コーナー
やさしい介護教室(講義・実技) ～負担の少ない介護の方法を学ぶ～	6月17日・24日、7月1日・8日 毎週金曜日 13時30分～15時30分(全4回) 先着20人 ・7階介護実習室

場所 けやきプラザ内ふれあいプラザ(本町3の1の2) 受講料 無料 申・☎ 電話で住所、氏名、電話番号を明示。千葉県福祉ふれあいプラザ ☎7165-2886 休館日 月曜日