

# 広報 あびこ

●主な内容  
 基本構想の一部見直し(原案)(パブリックコメント) ……2  
 市長室だより「高齢者なんでも相談室」を開設 ……3  
 いきいき健康福祉コーナー ……4  
 すくすく子育て教育コーナー ……5  
 情報ひろば・市民伝言板 ……6・7  
 ぶらりあびこ散策 ……8



5月

平成23年  
(2011年)

1日

●編集・発行 我孫子市役所総務部秘書広報課広報室  
 〒270-1192 我孫子市我孫子 1858 番地  
 ☎04-7185-1111(代表) FAX04-7185-0127  
 ●ホームページ <http://www.city.abiko.chiba.jp/>  
 ●携帯サイト <http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/>

No.1284(毎月1日・16日発行)

東日本大震災復興支援

復活！ニッポン ●がんばろう！我孫子

あい  
愛においてよ！  
生きものいっぱい！  
ほこれる手賀沼へ



# Enjoy 手賀沼!



Enjoy 手賀沼!は、ふるさと手賀沼との  
 かかわりを考えながら楽しい一日を過ごそうというイベントで、  
 毎年5月の第2土曜日に開催しています。

今年は「愛においてよ！生きものいっぱい！ほこれる手賀沼へ」を  
 スローガンに楽しい企画をたくさん用意して皆様のご来場をお待ち  
 しています。

**5月8日**  
**手賀沼親水広場**

**9:00~15:30 入場無料**

雨天実施 (一部中止・変更有り)

主催：Enjoy 手賀沼！実行委員会

この度の東日本大震災では多くの  
 人命が失われ、我孫子市内でも未曾  
 有の被害が発生しました。被災され  
 た皆様、ご家族にお悔やみとお見舞  
 いを申し上げます。  
 まだ予断を許さぬ状況ですが、  
 Enjoy 手賀沼!では人々の明る  
 い笑顔を取り戻す一助になればと考  
 え開催にふみ切りました。  
 当日は災害復興支援の募金活動や  
 市内の被災状況の展示、布佐中バン  
 ドミニコンサートも行います。皆様  
 のご来場をお待ちしています。皆様  
 実行委員長 木村 稔

○Enjoy ステージ (10:30~15:30)

- ・ハワフル幸子の「Song of Joy」
- ・小鳥くんといっしょに歌を作ろう!
- ・アスカ組の「みんなで楽しくソーラン踊り!」
- ・「布佐は元気です!~私たちの郷土と音楽~」  
 布佐中バンドミニコンサート
- ・NEC グリーンロケッツチャリティオークション
- ・テガヌマショー

○バードウィーク手賀沼探鳥会

- ウォーク on てがめま ~手賀沼を歩こう~
- アクセスディンギー (小型ヨット) 体験乗船会
- 手賀沼カヌー体験乗船会
- 手賀沼遊覧船ガイドツアー
- 手賀沼の魚を捕まえて観察しよう
- 稚魚の放流
- あなたも enjoy! Enjoy スタッフ
- ジャブジャブ池でゴムボート

○スタンプラリー

- プチゲーセン
- 一年後の私へ (メッセージボード)
- 望遠鏡 (安全フィルター付) で太陽を見よう
- プリプリせっけんをつくろう!
- 見に来て!手賀沼の魚たち
- NECグリーンロケッツと遊ぼう
- 鳥風の展示と実演
- 手賀沼の恵みを味わおう
- 折紙パズル
- その他、展示、販売、フードブースなど
- 豚汁サービス (ゴミ減量のため、お椀・お箸をご持参ください)
- 当日は鳥の博物館無料



ウォーク on てがめま



<http://abiko-city.jp/enjoy-teganuma/>

「Enjoy 手賀沼!」は、多くの市民、団体、企業などの協力をいただいて運営しています。

問 手賀沼課・内線 467 (前日・当日は☎080-4421-3400)

## 市政ふれあい懇談会

「ご意見をお聞かせください」  
 市では、市民の皆さんの意見を  
 市政に反映させるため、「市政ふれ  
 あい懇談会」を市内各地区で開催  
 します。  
 今回は、本年度実施する主な事  
 業や震災の対応について説明しな  
 がら、市長が皆さんと意見交換を  
 行います。

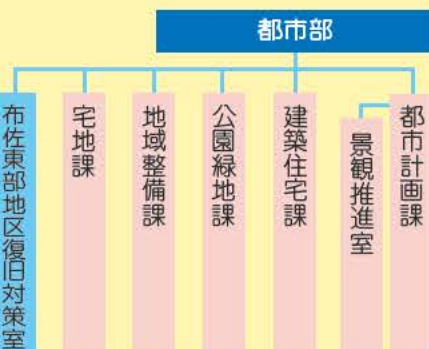
日時・場所 下表参照  
 申 不要(直接会場へ)  
 問 秘書広報課 ☎7185・1  
 714

日 時	場 所
5月14日(土) 10時~12時	近隣センターふさの風
5月14日(土) 14時~16時	湖北地区公民館
5月15日(日) 10時~12時	天王台北近隣センター
5月15日(日) 14時~16時	我孫子南近隣センター

## 布佐東部地区復旧対策室を設置

東日本大震災により甚大な  
 被害を受けた布佐東部地区の  
 災害復旧を行うため、都市部  
 に「布佐東部地区復旧対策室」  
 を4月14日に設置しました。  
 復旧対策室は、3人の職員  
 が被災地区全体の災害復旧計  
 画と、道路や下水道などの災  
 害復旧調整、被災住民の住宅  
 再建支援などの業務を担当し  
 ます。

問 総務課・内線 282



## 被災により発生したごみの処分について

■瓦・ブロックなど  
 屋根の葺き替えや塀などの  
 修繕に伴い業者が撤去した瓦  
 やブロックなどは、ご自分で  
 クリーンセンターに搬入する  
 か、業者に同乗して搬入して  
 ください。依頼者が同乗でき  
 ない場合は「り災証明書」ま  
 たは「り災届出証明書」を持  
 参してください。

■粗大ごみ  
 また、被災により発生した  
 粗大ごみは、6月1日(水)から

「り災届出証明書」をお持ちの  
 場合のみ無料で自己搬入の受  
 入れをします。「り災届出証明  
 書」がない場合は戸別収集  
 自己搬入いずれも有料になり  
 ます。

■不燃ごみ  
 不燃ごみは、収集日にごみ  
 集積所に出してください。

詳しくは、クリーンセン  
 ター ☎7187・0015  
 にお問い合わせください。

# NHK 放送受信料 災害免除のお知らせ

放送受信料免除の範囲	免除の期間
災害救助法が適用された区域内において半壊・床上浸水程度の被害を受けた建物の放送受信契約	平成23年3月～8月(6カ月間)

**手続き方法** 市役所で発行する「災害証明書の写し」とNHK免除申請書(市民安全課に設置)をNHK 船橋営業センターまで郵送。  
**提出先・問** NHK 船橋営業センター 〒273-0005 船橋市本町2の10の14船橋サウスビル5階 ☎047-435-8100 (午前9時30分～午後6時)

**被災された方の市税の納期の延長及び徴収猶予について**

3月11日に発生した地震で被災し、同日以降に納期の到来する市税を一時的に納付することが困難となった場合は、申請により納期の延長又は徴収猶予ができる場合がありますので、ご相談ください。

なお、納期の延長及び徴収猶予は、税額の減免ではありませんのでご注意ください。

●市税(国民健康保険税を除く)・・・納期の延長について  
 課税課・内線403

●市税(国民健康保険税を除く)・・・徴収猶予について  
 収税課・内線387

●国民健康保険税の納期の延長又は徴収猶予について  
 国保年金課・内線638

## 基本構想の一部見直し(原案)

### パブリックコメント

ご意見を  
お聞かせください

市では、市のまちづくりの最高指針である基本構想(計画期間…平成14年度～33年度)の一部見直しを進めています。この度、その原案がまとまりましたので、広く市民のみなさんの意見をお聴きします。

**見直しの趣旨・内容** 今回の見直しは、現基本構想が掲げるまちづくりの基本的な考え方を前提に、市を取り巻く内外の環境の変化に適切に対応し、我孫子市が持続可能な都市として発展できるように、主に活力あるまちづくりと地域コミュニティの活性化の視点から行っているものです。主な見直し項目は、人口、土地利用、産業、防災・防犯などに関する基本的な方針です。また、新たに、地域コミュニティの基本的な考え方を追加しました。

**公表期間** 5月1日(日)～5月30日(月)

**閲覧場所** 企画課、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アビスタ、湖北地区公民館、あびこ市民プラザ、我孫子市民図書館湖北台分館および布佐分館、各近隣センター、市ホームページ

**意見の提出方法** 意見書(各閲覧場所、市ホームページに用意)に記入のうえ郵送・FAX・Eメール・持参。

**締切日** 5月30日(月)必着

**提出先・問** 〒270-1192市役所企画課(住所省略可) ☎7185-1426、FAX 7183

・Eメール [sougoukai@city.abiko.chiba.jp](mailto:sougoukai@city.abiko.chiba.jp)

いただいた意見への対応  
 提出された意見の概要と意見に対する市の考え方を、市ホームページと閲覧場所でご覧いただけます。意見に基づき案の修正を行ったときは、修正内容も公表します。

## 住宅リフォーム補助金 「施工業者」の 登録を受け付け

市では、7月1日(金)から、住宅リフォーム補助金の交付申請受付を開始します。この補助金は、「施工業者」の登録を受けた事業者が依頼して、持家のリフォーム工事を行った施主に対し、工事費用の一部を補助するものです。

補助金の交付申請受付の開始前に、制度で定める施工業者の登録受付を行います。

**施工業者登録を受けられる事業者** 法人市民税または市民税を滞納しておらず、次のいずれかに該当していること。

①市内に本店を有し、建設業法第3条第1項に規定する許可を受けていること。  
 ②市内に住所または事務所を有し、建設業法第7条第2号イまたはロに規定する経歴を有していること。

**受付期間** 5月9日(月)から随時受付。

**登録の申請問** 商工観光課・内線306

※申請に必要な書類など詳しくは、市のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

※5月2日(月)11時から、あびこ市民プラザのホールで、事業者の方を対象とした制度の説明会を開催します。

## 我孫子市不審者情報 メール配信サービス 登録者へお知らせ

市では現在、「選挙情報(速報)」、「防災・防犯情報」、「不審者情報」、「防災無線情報」、「保健センターだより」、「子育て応援情報」を携帯電話やパソコンでメールを受信することができます。

この6つのサービスのうち、「不審者情報」システムが5月16日から変更となります。これにより、現在の「不審者情報」システムからの情報を受信できなくなります。現在、「不審者情報」メール配信登録内容の変更(QRコード上)と新メール配信サービスシステムへの登録(QRコード下)をお願いします。

登録方法は、市ホームページ↓から↓メール配信サービス↓不審者情報のページに掲載しています。

問 教育委員会指導課・内線761

## 民生委員・児童委員の日

5月12日は「民生委員・児童委員の日」で、全国一斉に相談活動強化などの取り組みが行われます。

民生委員・児童委員は、民生委員法及び児童福祉法に基づき厚生労働大臣が委嘱している無償のボランティアです。任期は3年。全国の民生委員・児童委員の数は約23万2000人で、我孫子市では177人(うち主任児童委員14人)が委嘱されています。一人ひとりが担当区域(約170～360世帯)を持ち、その区域の中で市の福祉関係部門やその他の関係機関と連携して地域に根ざした相談支援活動を行っています。

民生委員・児童委員は、政治的中立と職務で知り得た秘密を守ることが法律で義務付けられており、どなたでも安心してご相談いただけます。

**民生委員はこんな活動をしています**

①地域住民の実情把握  
 ②相談・援助  
 ③福祉サービスの利用援助  
 ④社会福祉施設や在宅福祉サービス事業者、ボランティア団体などの連携  
 ⑤市役所福祉部門や関係機関への協力  
 ⑥その他地域福祉の増進のための活動。

**児童委員はこんな活動をしています**

①子どもや子育て家庭への個別援助  
 ②地域での子育て支援  
 ③地域での児童の健全育成などの活動。

**主任児童委員はこんな活動をしています**

主任児童委員は、児童福祉を専門に担当する民生委員・児童委員で、区域を担当せず、市や児童福祉関係機関と連携を密にして、区域を担当する民生委員・児童委員との連絡調整、活動への援助・協力。

問 社会福祉課 内線645

## 公共施設などの 夜間利用について

地震の影響による電力不足から、公共施設の夜間利用については、中止していましたが、5月1日(日)～6月30日(休)まで次の施設について再開します。各公共施設の利用は、今後も最小限の照明に絞るなど、節電を徹底しながら施設運営を行ってまいります。

なお、7月以降の開閉館または業務時間については、広報あびこなどでお知らせします。

	予約方法	施設名	開放の内容	問い合わせ先
近隣センター 市民センター	5月1日(日)～14日(土)の予約 5月1日(日)午前9時から先着順	図書館(アビスタ本館)	通常通り	図書館 ☎7184-1110
	5月15日(日)～6月30日(休)の予約 5月9日(月)午前9時～9時30分受付(受付後抽選)	我孫子地区公民館(アビスタ) 湖北地区公民館	通常通り	我孫子地区公民館 ☎7182-0515 湖北地区公民館 ☎7188-4433
あびこ市民活動 ステーション	5月1日(日)から通常通り予約を受け付けます。 ※7月～当面の間、夜間利用は除きます。	市民体育館 ・メインアリーナ ・サブアリーナ・武道場 ・会議室・トレーニング室	通常通り ※なお、7月1日(金)～9月30日(休)までの夜間の予約受付は行っていません。	市民体育館 ☎7187-1155 文化・スポーツ課 ☎7185-1604
市民プラザ	通常通り予約を受け付けます。 ※7月～当面の間、夜間利用は除きます。	市民体育館 ・野球場・テニスコート 学校施設の開放(体育館・武道場) 地域交流教室	通常通り	市民体育館 ☎7187-1155 文化・スポーツ課 ☎7185-1604 生涯学習課 ☎7185-1602



## 高齢者の方のさまざまな悩みや問題を相談できる拠点に

高齢者なんでも相談室を開設

市長 星野順一郎



昨年年度まで、高齢者の皆さんの相談拠点となる地域包括支援センターは、市役所旧介護支援課内に1カ所設置されてきました。しかし、地域包括支援センターという名称が

高齢者の方の相談機関としてわかりづらいこと、また、介護支援課の名称も相談の対象を「介護をしている方」「介護されている方」に限定してしまうイメージがあったことから、今年度、わかりやすく親しみやすい名称とするため、地域包括支援センターを「高齢者なんでも相談室」として開設し、介護支援課の名称も高齢者の方ならどなたでも相談できるよう「高齢者支援課」と変更しました。

また、身近な地域で相談体制の充実を図るため、JR布佐駅南口の駅前に「我孫子市布佐・新木地区高齢者なんでも相談室」を開設しました。高齢者なんでも相談室は、社会福祉士、保健師、主任ケアマネジャーの専門スタッフが



5月は「さわやか環境月間」です。「ゴミゼロ運動」を、5月29日(日)に行います(荒天中止)。地域の皆さんの積極的な参加をお願いします。

5月29日(日)に実施  
ゴミゼロ運動を  
快適なまちに!  
清潔で安全・

○回収方法 地域のポイ捨てごみは、当日回収します。雑草、剪定枝木などは、資源回収日に出してください。道路側溝の土砂などは、道路課に依頼してください。※昨年の「ゴミゼロ運動」では、146団体、参加人数1万6986人、2万6650kgのごみが回収されました。

○自動販売機の適正利用 自動販売業者は条例に基づき、回収容器を設置し、空き缶類容器のポイ捨て防止に取り組んでいます。しかし、回収容器の中に家庭ごみなどが投入され処理に困るとの苦情が多くあります。回収容器はごみ箱ではありません。販売以外の物は投入しないよう皆さんのご協力をお願いします。

問 クリーンセンター ☎71870015

## 春の全国交通安全運動

期間 5月11日(水)～5月20日(金)  
重点目標 子どもの高齢者の交通事故防止、自転車の安全利用の推進、全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底、飲酒運転の根絶  
問 市民安全課・内線486、我孫子警察署 ☎7182-0110

## ご近所底力プロジェクト 向こう三軒両隣道際花いっぱい運動

市では、花と緑豊かなまちなみづくりを推進するため、道沿いの向こう三軒両隣を基本とした3～6軒のグループを対象に、花の苗を交付します。花づくりを通じて、ご近所同士の顔合わせや交流を深めるなど、地域のコミュニティづくりを支援します。主な申請条件は次のとおりです。

- ①植栽場所は、道から眺められる庭・玄関まわり・塀など
  - ②グループごとの申請で、上限1万円まで(1回のみ申請可能)
- 申し込み方法、対象者、交付時期など詳しくは、電話でお問い合わせください。随時受け付けします。
- 申・問 公園緑地課・内線545



## 市民相談

法律相談	12日(木)、17日(火)、19日(木)、24日(火)、26日(木) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714 (予約は2日(月)8時30分から)
人権相談 (☎優先)	26日(木)10時～15時 相談室(西別館2階) 社会福祉課・内線393
税務相談	20日(金)10時～15時 収税課 ☎7185-1349 (予約は16日(月)8時30分から)
行政相談	25日(火)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714
行政書士 相談	18日(火)、13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉県行政書士会東葛支部事務局・木川 ☎7183-2132
司法書士法律 相談	20日(金)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部 ☎7166-2015 (平日13時～16時)
不動産相談	13日(金)市民相談室(本庁舎2階) 建築住宅課・内線529 (先着8組。予約は11日まで)
住宅相談	13日(金) 市役所B会議室 建築住宅課・内線529 (先着4組。予約は11日(火)まで)
消費生活相談	月～金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く) 10時～17時30分 消費生活センター ☎7185-0999
生活相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館 2階 社会福祉課・内393
高齢者 なんでも相談	6日(金)10時～11時15分 つつじ荘 ☎7188-0123 13日(金)10時～11時15分 西部福祉センター ☎7185-5818
健康相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126

5月 ※子は予約制です。

子ども総合相談 (青少年相談も含む)	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館3階 子ども相談課 ☎7185-1821
交通事故相談	9日(月) 市民安全課・内線486
結婚相談(☎優先)	15日(日)9時～14時 社会福祉協議会 ☎7184-1539
母子・婦人相談 (ひとり親)	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 子ども支援課・内線850
DV相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 社会福祉課・内線393
心の相談	23日(月)13時30分～15時30分 西別館2階 障害福祉支援課・内385
もの忘れ相談	17日(火)13時30分～14時30分 西別館相談室 高齢者支援課 ☎7185-1112
地域職業相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 (12時～13時は求人閲覧のみ) サンビーンズビル6階(我孫子駅南口) 我孫子市地域職業相談室 ☎7165-2786

## 県民相談

介護と こころの相談	水曜日、土曜日10時～16時、火曜日13時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
住宅相談	木・金曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
福祉用具相談	土曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
児童相談	来所 ☎ 月～金曜日9時～17時 柏児童相談所 ☎7131-7175
	電話 月～金曜日9時30分～16時 柏児童相談所 ☎7134-4152

# 平成23年度乳がん集団検診の申し込み開始!

## 早めの検診 忘れず受診



### 健康食品と うまくつき合う

近年の健康志向の高まりで、さまざまな健康食品が販売されています。最近の調査によると、約3割の人が毎日利用し、過去の利用経験を含めると約8割の人が利用したことがあるようです。

健康食品は健康の保持増進に資する食品をさし、国がその効果を確認したものを保健機能食品(栄養機能食品と特定保健用食品)と呼んでいます。その他のサプリメントや健康飲料、機能性食品、栄養補助食品、健康補助食品、栄養強化食品、栄養調整食品は一般食品として扱われています。主に健康の維持、栄養成分の補給、疲労回復、ダイエット、病気の予防に使われ、病気の治療を目的とした使われ方もしているようです。販売ルートの拡大もあり、利用者の増加に伴い、健康被害の報告も増加傾向にあります。違法に添加された医薬品成分や不純物の混入、添加されている天然植物と内服中の医薬品との相互作用、過剰摂取などが原因としてあげられています。ビタミン・ミネラル類にも医薬品の効果を減弱したり、増強したりするものもあるので注意が必要です。また、天然由来の原材料でも、素材の中にはアレルギーや薬剤性肝障害を起こす成分もあります。

「食品」だから安心とか、「天然」や「自然」という言葉がついていれば安全という誤解を招きやすいと思われる。特に現在何らかの疾病で、投薬を受けていて健康食品を服用されている方は是非かかりつけ医にその旨を一度ご報告されることをお勧めいたします。厚生労働省や消費者庁が開設した情報提供サイトにも詳しく掲載されていますのでそちらもご参考にしてください。

小倉外科内科 岩部 千佳  
問 我孫子医師会 ☎7188-5525

日時 6月13日(月)、20日(月)、21日(火)、22日(水)、24日(金)、27日(月)、28日(火)、29日(水)の午前・午後※6月13日(月)は超音波検診がありません。

場所 保健センター

内容・対象・定員・費用  
○マンモグラフィ検査：市内に住居登録・外国人登録している40歳以上(昭和47年3月31日以前生まれ)の女性、2100人、700円  
○超音波検査：市内に住居登録・外国人登録している30歳から39歳(昭和47年4月1日



57年3月31日生まれ)以下の女性、700人、800円  
※①高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方②世帯全員が平成23年度市・県民税非課税の方③生活保護世帯の方は無料。(②の方は、6月8日(水)までに健康づくり支援課へご連絡ください。)

申込方法 ハガキ・封書・保健センター窓口。住所氏名、生年月日、電話番号、「乳がん検診希望」を明記※1人1通。電話、FAX、連名での申し込み不可※申し込み時に検診の日時の指定はできません。後日郵送される受診日時の通知をご覧になり変更を希望される方は、健康づくり支援課へご連絡ください。

締切日 5月21日(土)必着。※受診者には、6月初旬に「検診のご案内・乳がん検診受診票」を送付します。※超音波検査は集団検診のみ。マンモ

日時 5月31日(火)10時~12時  
場所 けやきプラザ・7階研修室

内容 ○講演「新しい脳梗塞の予防について」講師：三角和雄さん(東京医科大学) 臨床教授、千葉西病院院長・心臓センター長、医学博士  
○講演「脳卒中後のケア」講師：山本浩二さん(医療法人社団創生会) アプローチ柴崎

費用 無料

脳卒中週間講演会2題  
健康なあなたも既往のあなたもリスクに備えて

日時 5月8日(日)午後1時30分~3時30分  
場所 近隣センターこもれび

内容 前半：「ヘルスリズム」の具体的な内容と効果の紹介など。後半：体験セッション「ヘルスリズム」の体験(打楽器太鼓を叩いて、ストレス発散、右脳刺激、体を動かし健康維持、心身の活性化を楽しく感じる)講師：山口江美さん(医療法人社団創生会) アプローチ柴崎

費用 無料

日時 5月8日(日)午後1時30分~3時30分  
場所 近隣センターこもれび

内容 前半：「ヘルスリズム」の具体的な内容と効果の紹介など。後半：体験セッション「ヘルスリズム」の体験(打楽器太鼓を叩いて、ストレス発散、右脳刺激、体を動かし健康維持、心身の活性化を楽しく感じる)講師：山口江美さん(医療法人社団創生会) アプローチ柴崎

費用 無料

第4回高齢者の在宅生活講座  
認知症予防プログラム  
認知症にならないために!

日時 5月19日(木)、午後2時~4時  
場所 我孫子市障害者福祉センター

内容 失語症に関する悩みごとの相談、家族間の交流や情報交換、失語症の知識や会話技術の講習と実習

対象 市内に在住する失語症の方のご家族、先着10人

費用 無料

申込 問 障害者福祉センター ☎7188-0141

### 心と体の健康教室 健康づくり支援課 (保健センター) ☎7185-1126

項目	期日	時間	場所
健康づくり うんどう教室	11日(水)	10時~11時	布佐南公園 (雨天中止)
	17日(火)		湖北台中央公園 (雨天時は保健センター)
	20日(金)		天王台西公園 (雨天中止)
アルコール教室	6日(金)	14時30分~16時	保健センター
心の健康クラブ	16日(月)	14時~16時	

## 長寿医療(後期高齢者医療)保険料

### 納付方法の変更について

平成23年8月以降の年金天引きを中止して、口座振替による納付を希望される方は、5月30日(月)(必着)までに国保年金課へ次の書類を提出してください。

口座振替の手続きを済ませている方

長寿医療保険料納付方法変更申出書を提出。※既に提出済みの方は、提出の必要はありません。

口座振替の手続きを済ませていない方

金融機関で口座振替の手続きをし、そのときに渡される「後期高齢者医療保険料口座振替依頼書(お客様控え)」の写しの提出

長寿医療保険料納付方法変更申出書を提出

※「長寿医療保険料納付方法変更申出書」は、国保年金課・各行政サービスセンターに用意してあります。※年金天引きの場合はご本人に、口座振替の場合は口座名義の方に、所得税・住民税の社会保険料控除が適用されます。

提出先・問 国保年金課・内線414、415

## はーとふるメッセ・オブ・ザ・イヤー2010で受賞

『はーとふるメッセ実りの集い2011』は千葉県障害者就業事業振興センターが主催しているイベントです。

障害のある人が住みながら地域で豊かに暮らしていくための「工賃向上」という課題に向けて、施設・事業所が取り組んだ、発表の場でもあります。

地域活動支援センターウイングは、販売部門において昨年のハートフルメッセ・オブ・ザ・イヤー大賞に引き続き、今年は、審査員特別賞を受賞。製品部門では、「おしゃれエプロン」が奨励賞(写真右)を受賞しました。

工賃向上ワークショップでは、ウイング直営店チャイカにおいて「来れば楽しい、手作り雑貨と手芸のお店」という

コンセプトを立て、地域の手作り作家60人の作品が並ぶ、レンタルボックス(写真左)をメインとし、取扱商品・イベント・プロモーションを再構築。

チャイカで働く利用者のスキルアップを行っている内容が高く評価され、幕張メッセ国際会議場で利用者2人と職員が活動の成果を発表しました。

問 障害福祉支援課・内線309



# 子育て Q&A 28

## おたふくかぜ (流行性耳下炎)

**Q** おたふくかぜにかかって保育園を休んでいます。いつになったら登園できますか？



**A** おたふくかぜは、春から夏にかけて流行することが多く、ウイルスの飛沫によって感染します。耳の下の腫れが治まり、痛みがとれるまで登園はできません。症状が治まったら登園できますが、主治医の治癒証明書が必要な場合が多いので、通っている園に確認をしましょう。

**【主な症状】** 耳の下に腫れと痛みが現れます。お子さんが、「耳が痛い」「ものを食べると痛い」などと訴えたときは、注意しましょう。たいていは両側ともに腫れますが、片側が少し遅れて腫れる、片側だけ腫れる、という場合もあります。また、38～39℃の熱が出る人もいれば、まったく出ない人もいます。腫れは通常1週間前後でひきます。潜伏期間は2～3週間です。

**【おたふくかぜにかかったら】** ①やわらかく、刺激の少ない食事 口の中が炎症を起こし、口を開けるのも痛がる場合があります。食事は、できるだけやわらかく、刺激の少ないものにして下さい。かむ必要のない流動食やスープなどにしてもよいでしょう。

②冷湿布で痛みを和らげて 耳の下の腫れて痛いところに冷湿布を当てると、多少痛みが和らぎます。また、病院では、症状に合わせて、鎮痛剤や解熱剤が処方されます。医師の指示を守って、使用して下さい。

問 健康づくり支援課 ☎7185-1126

# 5月の 子育て 応援情報



出前保育  
乳幼児と保護者対象  
参加無料

# すくすく 子育て 教育



## 公立保育園子育て支援クラブ

### けやキッズ

★ホール活動  
☆ふれあい伝承あそび  
【日時】13日(金)10時30分～11時30分  
【場所】アピスタ  
【定員】先着50組(要予約)  
【申込方法】電話 8時30分～17時 (土・日、祝日を除く)  
申・問 保育課子育て担当 内線572  
\*初めて申し込まれる方は5月2日。  
2回目以降の方は5月6日から。

★広場活動 (予約不要) 10時30分～11時

9日(月)	にこにご広場
12日(木)	すくすく広場
17日(火)	わくわく広場
20日(金)	すこやか広場

### すまいるキッズ

(予約不要)  
【日時】11日(水) 10時30分～11時45分  
【場所】近隣センターこもれび

### るんるんパーク

(予約不要) 10時30分～11時30分

6日(金)	手賀沼公園
10日(火)	柴崎台中央公園
18日(水)	中峠鹿島前公園
26日(木)	宮ノ森公園

### ほかほかランド

ためしてみよう

10時～11時30分  
0・1歳児  
11日(水) 手賀沼公園(雨天中止)  
16日(月) 天王台北近隣センター(先着40組、要予約)  
2歳児～就学前未就園児  
9日(月) アピスタ(先着40組、要予約)  
12日(木) 手賀沼公園(雨天中止)

問 にこにご広場 ☎7185-8882 (火曜日を除く)10時～17時※雨天中止

### みんなで遊ぼう

(予約不要) 10時～0歳児～就学前未就園児  
23日(月) 手賀沼公園(雨天中止)  
申・問 ほかほかランド(私立恵愛保育園内) ☎7187-5571 <http://keiai.hoikuen.ac>

# すこやかちゃん



こいけ あゆむ  
小池 歩ちゃん  
(台田 1歳2カ月)

甘えんぼで泣き虫!いつも元気いっぱいの歩ちゃん。そんな歩ちゃんが大好きです♡元気にスクスク育てね♡♡♡



みやま あいり  
深山 愛依梨ちゃん  
(布佐平和台 1歳2カ月)

絵本や歌が大好きなあいちゃん。パンダの絵本がお気に入り。今度、本物を見に行きたいね♡

## めざせ遊びのリーダー

# わんぱくスクール

2011



日時 5月から平成24年3月までの毎月第2土曜日(1月のみ第1土曜日)  
場所 湖北地区公民館ほか

子ども会リーダーのお兄さんお姉さんと遊みましょう

対象 小学生から高校生まで※小学校4年生以上で子ども会のリーダーになりたい方を優先しますので、希望者はその旨記入してください。

定員 40人(応募者多数の場合は抽選)  
参加費 通年3500円  
申 往復はがきに住所、氏名、電話番号、学年、性別を明記し、5月6日消印有効(家族は連名可)で〒270-1143天王台2の4の24子ども会育成連絡協議会・渡辺  
問 梅谷 ☎7183-2636

日程と内容	期日	対 象
5月14日(出) 10時～	アウトドアゲーム	
6月11日(出) 10時～	プレキャンプ	
7月9日(出) 10時～	買い物ラリーとキャンプ(宿泊は小学校4年生以上)	
8月13日(出) 13時30分～	リサイクル工作	
9月10日(出) 13時30分～	土器づくりI	
10月8日(出) 10時～	遠足	
11月12日(出) 10時～	土器づくりII	
12月10日(出) 13時30分～	年賀状づくり	
1月7日(出) 10時～	舞台鑑賞	
2月11日(出) 10時～	市内見学	
3月10日(出) 13時30分～	まとめ&パーティー	

861919

npo-andante.com 田中 ☎71

71

申 費用 10000円  
定員 各回先着20組(要予約)  
対象 0・3歳とその保護者  
場所 アピスタ  
午前11時～11時45分(0歳～)  
午前10時15分～11時(1歳～)  
分 10時15分(2歳～)  
日 5月16日(月)①午前9時30分～10時15分(2歳～)②午前10時15分～11時(1歳～)③午前11時～11時45分(0歳～)

0・3歳を対象に、リトミックのイベントを行います。参加費全額は、日本赤十字社を通して東日本大震災被災地の子どもたちのために寄付します。

被災地復興・子育て支援チャリティイベント

## 5月 各種健診と健康教室

健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	期日	対 象
◆ しあわせママパパ学級	14日 21日 28日 土	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
4カ月児相談	10日 17日 火	平成22年12月生まれ(対象児に通知)
育児相談	11日 25日 水	乳幼児の育児について相談のある方(先着15人) 場所:子育て支援センター「にこにご広場」
ポリオ(小児マヒ生ワクチン投与)	10日 17日 火	生後3カ月～90カ月未満児
1歳6カ月児健康診査	19日 26日 木	平成21年9月21日～10月31日生まれ(対象児に通知)
2歳8カ月児歯科検診*希望者にフッ化物塗布	31日 火	平成20年9月生まれ(対象児に通知)
3歳児健康診査	12日 木	平成19年10月11日～10月31日生まれ(対象児に通知)
5歳児健康診査	31日 火	平成18年5月生まれ(対象児に通知)
◆ 離乳食教室(4～6カ月児向け)	18日 水	乳児の保護者(先着30人要予約)
◆ 後期離乳食教室(8～9カ月児向け)	13日 金	平成22年8月生まれ(先着20人要予約)

**緑の講習会**

**リースバスケット寄せ植え**  
 日6月5日(日)10時~12時 所湖北  
 地区公民館 内リース型容器に四  
 季の草花を寄せ植え 定先着20人  
 費1500円 持ビニール手袋、園  
 芸用スコップ 申・問電話、ファク  
 ス、Eメールで住所、氏名、電話番  
 号を明示。NPOテラス21☎7181-  
 7770、FAX7181-7771、Eメー  
 ルterrace@nukk.jp

**お知らせ**

**自動発行機が通常稼働に**

計画停電の影響で一部稼働を停止  
 していた住民票等自動発行機は、通  
 常稼働に戻りました。詳しくは、市  
 民課・行政サービスセンターにお問  
 い合わせください。なお、7月以降  
 については、電力の状況により再度  
 停止する場合がありますのでご注意  
 ください。問市民課・内線218

**老人福祉センターつつじ荘が利用で  
 きます**

つつじ荘は、東日本大震災の避難  
 者受け入れ施設になっていました  
 が、4月26日から従来通り一般の方  
 も利用できるようになりました。  
 問高齢者支援課・内線412

**地震の被害を受けた事業者に対する  
 相談会**

千葉県では、東日本大震災により  
 被害を受けた中小企業等を支援す  
 るため、金融や経営などに関する専  
 門家チームが相談窓口を開いた  
 します。日・所5月18日(水)、10時  
 ~16時、けやきプラザ9階 我孫子  
 南近隣センターホール(我孫子駅南  
 口駅前) 申・問電話で我孫子市商  
 工会☎7182-3131

**犬猫譲渡会**

日・所第1・2・4日曜日(5月1日・8  
 日・22日、6月5日・12日・26日)  
 いずれも(日)11時~14時、我孫子市役  
 所駐車場(雨天実施) 問第1日曜日

**▶初夏の風コンサート** 5月28日  
 (土)13時30分開演。けやきプラザ。  
 若手実力派音楽家によるコンサ  
 ート。小泉博子、浅田麻衣子ほか出  
 演。2300円(全自由席)。問オフ  
 ィスK☎090-7828-8858

**仲間 やってみよう**

**会員・仲間募集**

**▶ソフトヨガサークル** 毎週(月)ま  
 たは毎週(木)19時30分~20時45  
 分。湖北台10丁目自治会館。無料  
 体験可。入1000円、月2800円。  
 問直接会場か鎌田☎7149-3831  
 (19時以降)へ

**▶グランド・ゴルフ** 毎週(木)は湖北  
 台中央公園、(木)金)は布佐下多目的広  
 場、9時~12時。健康、仲間づくり

…瓜田☎080-5195-0400、第  
 2・4日曜日…水島☎090-8313-  
 0158

**自動車税の納期内納付について**

自動車税の納期限は5月31日(木)  
 です。5月上旬に自動車税事務所か  
 ら納税通知書が送付されます。  
 最寄りの金融機関やコンビニエン  
 スストア(一部除く)などで早めに  
 納めましょう。※詳しくは、納税通  
 知書同封のしおりをご覧ください。  
 問自動車税事務所☎043-243-  
 2721、柏県税事務所☎7147-  
 1231

**無料住宅相談**

地震で住宅などに被害があった  
 方に、千葉土建一般労働組合我孫子  
 支部の一級建築士が相談に応じま  
 す。  
 日5月15日(日)10時~15時まで  
 (雨天実施) 所布佐2号公園(相談  
 時間は、1人15分) 問千葉土建一  
 般労働組合我孫子支部☎7185-  
 9314

**子育て支援ガイドブック**

**「わく2すく2」掲載内容の訂正**  
 平成22年7月に発行した子育て  
 支援ガイドブック改訂版の68ペー  
 ジに掲載されている「岩津皮膚科医  
 院」の電話番号が間違っていて記載さ  
 れています。正しくは「7188-3113  
 」です。お詫びし訂正します。  
 問保育課・内線572

**4月16日子ども支援課の業務内容  
 の訂正**

4月16日号広報あびこ4面に掲  
 載した「市の組織、主な仕事をお知  
 らせします」の記事中、子ども支援  
 課の業務に誤りがありおました。正  
 しくは、「放課後児童対策、子ども手  
 当、子ども医療、ひとり親支援、子  
 育ち支援、少子化対策、子ども総合  
 計画」です。お詫びし訂正します。  
 問総務課・内線282

に。見学・体験受付。入2000円、  
 年4000円。 問我孫子グランドゴ  
 ルフ協会・川村☎7189-5177

**▶楽器を演奏し歌うバンドの仲間**  
 毎月第1・第3(木)午前中(変更あり)。  
 湖北台近せ。ギターなどの楽器を演  
 奏し、皆で歌う。歌謡曲、フォーク、  
 ラテンほか。中高年。無料(場所代  
 あり) 問平本☎7187-5967

**▶やさしいエアロビクス** 毎週(金)  
 13時30分~、アピスタほか。楽し  
 い仲間と一緒に汗をながしてリフレ  
 ッシュしませんか?健康な方ならど  
 なたでも。初心者歓迎。月2200円。  
 問加藤☎7169-6033

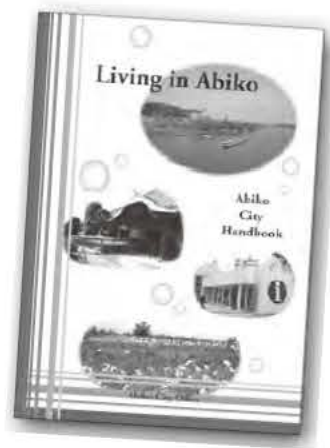
**▶リトル・カラテ・クラブ** 毎週(日)  
 9時~12時、並木小学校体育館。幼  
 稚園~一般男女初心者。月2000円  
 (一般3000円)。 問吉岡☎7184-  
 2577

**『リビング・イン・アビコ(英語版暮らしの便利帳)』  
 ができました**

外国人市民向けに、市役所の各種行政  
 サービスや日常生活に必要な情報を掲載  
 した、「リビング・イン・アビコ(暮らし  
 の便利帳:英語/日本語併記)」を作成し  
 ました。(写真)

希望する外国人市民の方に、下記の場  
 所で無料配布しています。お知り合いの  
 外国人市民の方にお知らせください。

**配布部数** 1000部  
**配布場所** 市役所市民課、企画課、各行  
 政サービスセンター、我孫子市国際交流  
 協会(あびこ市民プラザ内)  
**問** 企画課☎7185-1426



**Useful handbook "Living in Abiko" is now issued**

The daily life handbook "Living in Abiko" (Kurashi no Benricho) contains information on the administrative services and a lot of useful information needed in daily life for foreign residents in the city (Written in English and Japanese).

Your making use of the handbook is appreciated. Kindly inform your friends or acquaintances of this publication.

The number of total issue : 1000 copies  
 A free copy is available at the following sections and places.  
 Civic Section, City Hall  
 Planning Section, City Hall  
 Administrative Service Centers  
 Abiko International Relations Association (AIRA/in Civic Plaza)  
 Inquiry: Planning Section at 7185-1426

**楽5月のふれあい工房** 青山450番地

**リサイクル・家具バザーのお知らせ**

- 日 時 5月22日(日)10時~11時※家具抽選会は11時5分(時間厳守)
- 場 所 我孫子市ふれあい工房(青山450番地)
- 駐車場 開催当日は、NEC(日本電気)駐車場をご利用下さい。
- 問い合わせ 我孫子ふれあい工房運営協議会☎7186-6500  
 ※当日作業できるのは午後1時からになります。

**5月のリサイクル教室**

リサイクル教室名	開催日時	募集人数	参加費	持参する物・備考
おしゃれ教室 (子供用甚平)	10日(火)・24日(火) 9時30分~15時 2回とも参加出来る方	5人	1回 300円	ほどこいた浴衣、ミシン糸、 裁縫道具、昼食
木工教室 (舟形鉢カバー)	11日(水) 10時~12時	5人	300円	なし
紙クラブ教室 (牛乳パックでスツール)	12日(木) 10時~15時	3人	300円	キルティング又は冬物生地100×60 cm、ミシン糸、布ガムテープ1 巻、強い木綿糸、裁縫道具、昼食
裂き織り作品作り 教室	13日(金) 10時~15時	5人	300円	教室で作った裂き織り作品、 芯地、ミシン糸、裁縫道具、昼食
おしゃれ教室 (傘布で自転車かごカバー)	18日(水) 9時30分~15時	5人	300円	ミシン糸、裁縫道具、昼食
紙クラブ教室 (チラシで作るバスケット)	18日(水) 9時30分~12時	5人	300円	折込チラシ大20枚位
布ぞうり作り教室	19日(木) 9時30分~12時	10人	300円	シーツ1枚分の布、ハサミ
ペイント教室 (キッチンペーパー立て)	20日(金) 9時30分~15時	5人	300円	トールペイント用平筆・丸 筆(ある方)、雑巾、エプロ ン、昼食
裂き織り教室 ①午前 ②午後	24日(火) ①9時30分~11時30分 ②13時~15時	各5人	500円	古布1㎡位、ハサミ
おしゃれ教室 (傘布でエコバッグ)	25日(水) 10時~15時	3人	300円	ミシン糸、裁縫道具、昼食
パッチワーク教室 (リング型ポーチ)	27日(金) 10時~15時	3人	300円	表布(16cm位の細長い端切れ3種類)、 裏布45cm×20cm、キルト芯45四方、 14cmファスナー1本、裁縫道具、昼食

※申込方法:申し込みは本人に限る(各教室1家族1個、詳細は工房に問い合わせ)。月曜日(休館日)を除く毎日【電話のみ受付】9時~17時(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は、必ず連絡をしてください)。尚、キャンセル待ちの方は、参加希望教室開催日の前日に電話で問い合わせください。

**リサイクルアドバイザー来館日**

- リフォーム・リペア相談日  
毎週土曜日 13時~16時
- おしゃれ相談日  
毎週水・木曜(第5週を除く)  
10時~15時
- 裂き織り相談日  
第1火曜日 10時~15時
- 木工アドバイザー  
休館日を除く毎日 10時~17時
- おもちゃの病院  
毎週日曜日 13時~16時

# 情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や公官庁主催・共催・市の後援、補助団体の記事です。各項目は、次のように省略しています。  
日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持参、申…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問…問い合わせ

## イベント

### レンゲ祭り

日5月3日(祝)・4日(祝)10時～15時(雨天時は5日(祝)に延期) 所高野山新田(手賀沼親水広場第2駐車場隣) 内れんげ摘み(無料)、はちみつ・野菜の即売会 問岡田農場☎090-9383-7322、農政課・内線510

### スポーツ吹矢体験コーナー

日①5月6日(金)②13日(金)いずれも10時～12時 所①市民体育館②湖北地区公民館 費無料 持上履き 問我孫子スポーツ吹矢クラブ・新村☎090-2217-5984

### 観世流・宝生流・謡曲と仕舞 第28回春季発表会

日5月8日(日)10時開演 所湖北地区公民館 費無料(全席自由) 問横田☎7182-7425

### 新木地区まちづくり協議会

#### 歌声喫茶

日5月14日(土)13時30分～15時30分 所新木近隣センター 出演アコーディオン…類地晋朗さん、歌の指導…鈴木勝夫さん 費500円(お茶、お菓子付き)※予約不要 問新木近隣センター☎7188-2010

### 茶道連盟 茶会

日5月15日(日)10時～15時 所湖北地区公民館・和室 席主岡田宗

由さん(表千家)、山本宗綾さん(裏千家) 費二席1000円 申込方法 当日会場で 問我孫子市茶道連盟・小野☎7182-6161

### 第17回庭園公開

#### 薫風の季節 庭園を巡る

(株)日立総合経営研修所のご厚意で、新緑の庭園と手賀沼の眺めをお楽しみいただけます。

日5月21日(土)10時～16時(入場は15時まで)※雨天時は5月22日(日)に順延 所日立総合経営研修所(我孫子中学校前)※駐車場なし。ペット、飲食物の持ち込みは不可。内コカリナの演奏。先着150人にエコ堆肥をプレゼント。食堂では「白樺派のカレー」も召し上がれます(600円、限定400食)。※内容は変更することがあります。※今回は茶亭「ほととぎす」が使用不能のため茶菓の接待、フルートの演奏はありません。費100円(小学生以下無料)※今回の参加費は我孫子市及び我孫子市社会福祉協議会を通じて全額を東日本大震災の義援金に使わせていただきます。申し込みは不要。主催・問我孫子の景観を育てる会☎090-6034-9149

### 新木地区まちづくり協議会

#### 新木ふれあいフリーマーケット

日5月22日(日)10時30分～14時 所新木小学校校庭(雨天時は新木近隣センター) 内フリーマーケット、模擬店など 問新木近隣センター☎7188-2010

### 県知事杯争奪囲碁大会

#### 子ども囲碁教室

◎県知事杯争奪囲碁大会 日5月22日(日)10時30分(10時開場) 所市民プラザ 競技方法5クラスに分けスイス方式 費1000円(小・中学生500円)〈昼食代含む〉※申し込み不要当日会場。  
◎子ども囲碁教室(同時開催・参加無料) 对小中学生 ※興味のある方、未経験者歓迎 問久富☎7187-2393

## 講演・講座・教室

### 我孫子市なぎなた連盟体験講習会

#### チャレンジスポーツ・武道なぎなた

日金曜コース…5月13日・20日・27日、日曜コース…5月15日・22日・29日いずれも9時30分～11時30分(両方参加も可) 所市民体育館・武道場 内武道なぎなたの基礎・実技※動きやすい服装、素足で行います。 費500円 申込方法電話かファクス。氏名、電話番号を明示(見学もできます)。 申・問中村☎FAX7183-3566

### 中央学院高等学校市民講座

◎バドミントン教室 日5月13日(金)・27日(金)19時～20時30分 所中央学院高等学校体育館 費無料

◎剣道合同稽古会 日5月19日(木)18時～19時30分 所中央学院高等学校剣道場 費無料

◎クッキング教室 日5月21日(土)9時30分～12時 所中央学院高等学校調理室 費500円(材料費)※申し込み締め切りは、それぞれ実施日の3日前まで。 申・問中央学院高等学校☎7188-1101へ。

### 新木地区まちづくり協議会

#### 料理教室(シフォンケーキを作る)

日5月15日(日)13時～15時 所新木近隣センター 定先着16人 費800円(材料代) 持エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具 申・問新木近隣センター☎7188-2010

### 美しく年を重ねるためのフェイスマッサージ講座

日5月16日(月)13時～15時30分 所湖北地区公民館 内元美容部員によるフェイスマッサージ講座 対市内在住、在勤・在学者の50歳以上の方、15人(応募多数時抽選) 費200円(材料費込) 持お化粧道具、フェイスタオル2枚 申込方法湖北地区公民館受付、はがき、FAX、Eメール。住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明示 締切日5月10日

(必)必着 申・問☎270-1122中里81の3湖北地区公民館 ☎7188-4433、FAX7188-7720、Eメールkohoku.k@chiba.email.ne.jp

### 子連れOKのエクササイズ

#### 「肋骨体操 KaQiLa～カキラ～」

日5月17日(火)10時 所我孫子南近隣センター 内全身の関節、特に肋骨を効果的に動かすエクササイズ。ゆっくりした動きで筋肉に負担が少ないため、女性や高齢者に最適。お子さん連れでもOK(託児なし)。ティータイムあり。講師…屋嘉部めぐみさん(フィットネスインストラクター) 定先着30人※妊娠中の方、医師に運動制限をされている方はご遠慮ください。 費200円 持ヨガマットまたはバスタオル2枚 申・問電話で我孫子南まちづくり協議会☎7181-1011

### 弓道教室

日5月21日(土)以降毎週土曜日(全7回)9時30分～12時30分 所我孫子弓道場(布佐下多目的広場内) 対市内在住・在勤の18歳以上、65歳以下の初心者、15人(応募者多数時抽選) 費5000円(7回分)※用具は無料で貸し出します。 申込方法ハガキ・FAX・Eメール「弓道教室参加希望」、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記 締切日5月10日(必)必着 申・問☎270-1166我孫子3の18の7の208甲谷茂☎・FAX7183-4071、Eメールabikokyudo@aol.com

### 酒の専門店が教える「ワイン入門」

日5月29日(日)14時 所我孫子南近隣センター・第1会議室 内10種類程度のワインを飲み比べ、その楽しみ方を紹介(おつまみ付き)。講師…中村靖さん(アビコの春日や社長) 対先着20人(要申し込み) 費1000円 申・問電話で我孫子南まちづくり協議会☎7181-1011

# 市民伝言板

市民伝言板は、次の通り略しています

近セ=近隣センター・市セ=市民センター・布佐ステ=布佐ステーションホール・入=入会金・月=月会費・年=年会費・申=申し込み・問=問い合わせ

◆詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いいたします。

### 市民伝言板の申し込み方法

このコーナーに掲載を希望する方は、広報掲載依頼書(市役所秘書広報課広報室に用意、市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、掲載希望日の1カ月前の前日までに広報室へ提出してください。掲載内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。 問 秘書広報課広報室☎7185-1269 FAX7185-0127

## 催 たのしもう 講演・催し

▶スウェーデンセミナー 5月7日(土)13時30分～15時30分。我孫子南近セ・第2会議室。「スウェーデンモデルのメカニズム」。20人。500円 問スウェーデン社会を研究する会・上原☎7184-5322

▶皆川末子 布絵の世界展「20枚の分身たち」 5月11日(水)～21日(土)10時～17時。ギャラリー芙蓉。入場無料。古布使用手ぬいで女性をモチーフにした布絵。 問ギャラリー芙蓉☎7106-1369

▶ビューティアップ体操無料体験講習 5月13日(金)・20日(金)、11時30分～12時30分。市民プラザ。音楽

に合わせて二の腕、ウエスト・ホールなど目的に合った運動。年齢不問。 問中村☎090-6018-1267

▶手賀沼ウォーキング教室 5月14日(土)(毎月第2土)9時15分～9時40分アピスタ横東屋で受付、13時15分頃解散予定。300円。実践5～6キロ。 問千葉ウォーキング協会・須藤☎7184-6204

▶クラシックバレエ無料体験会 5月14日(土)10時30分～12時。エストレーラバレエ布佐スタジオ。3歳～小学生。駐車場あり(10台)。 申・問荒井☎7189-5885※詳しくはホームページを。

▶教科書問題について 5月14日(土)14時。我孫子南近セ。講師…渡辺起造さん(子どもと教科書東葛ネット21代表)。 主催・問子どもを平和の中で育てようあびこ市民の会・加藤☎7189-1781

▶ピースフラワー作品展 5月15日(日)～26日(木)9時～21時。アピスタ1階階段横ガラス展示棚。ピースフラワー作品の展示。無料。 問ニューヨーククレインボーピースフェアリー・細川☎7183-6585

▶プリザーブドフラワーアレンジ 5月19日(木)・22日(日)13時30分～16時30分。湖北台近セ。3500円(材料代)。ハサミ、紙袋持参。 申・問5月10日までに関口☎080-1045-1906

▶ハンギングバスケット講習会&コンテスト 講習…5月21日(土)9時～15時(作業時間約1時間)。アピスタ、3300円(材料費・お土産有り)。コンテスト…5月22日(日)14時～デモ&表彰式。 問蒲田☎7184-1265

# 広報あびこ

●市ホームページ <http://www.city.abiko.chiba.jp/>  
●市携帯サイト <http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/>



## 鳥の博物館へ行ってみよう!

問 鳥の博物館  
☎7185-2212

### 山階鳥類研究所所員によるトークイベント始まる!

今年度から、毎月第2土曜日午後、山階鳥類研究所所員による、テーマトークがはじまります。最新の研究成果や注目の話題、知られざる鳥の生態など、研究者の視点からやさしく紹介していただきます。毎回どんな話題が飛び出すのか、ご期待ください。

日時 毎月第2土曜日、午後1時30分~2時(開場午後1時15分)

場所 鳥の博物館・2階多目的ホール

定員 当日先着50人

費用 無料(ただし入館料がかかります)

主催 財団法人山階鳥類研究所、我孫子市

第一回目は、5月14日(土)午後1時30分から、山階鳥類研究所自然誌研究室の平岡考専門員に「正倉院宝物バードウォッチング」をテーマにお話しいただきます。テーマトーク終了後、質疑応答などフリートークの時間を用意する予定です。

※参加者多数の場合は、あらかじめ当日整理券を発行する場合があります。

### 常設展示室にドードーが展示されました

鳥の博物館3階「起源と進化」のフロアに「絶滅に追いやられた鳥たち」と題して、複製模型の「ドードー」(写真)を展示いたしました。

ドードーは、マダガスカル島沖にあるモーリシャス島に、1600年代まで生息していた飛べない鳥です。警戒心がなく飛べないことから、人は食料として乱獲し、あっという間に絶滅に追い込んでしまいました。完全な剥製は残っておらず、頭と、足がイギリスの博物館



に保管されているのみです。1600年当時描かれた絵画などから羽の色を想定し、ダチョウ、ニワトリなどの羽を使って、複製模型を作製しました。ぜひ、ドードーを見に鳥の博物館へいらしてください。

## ぶらりあびこ散策①

みなさん、こんにちは。これから毎月1日号のこの欄では、あびこの散策スポットについてご紹介をしていきます。ぜひ、この欄をきっかけとしてまち歩きを楽しんでいただけますよう。

初回の今回は、散策の出発点として我孫子駅のお話から。我孫子駅南口のロータリーに、石造りの機関車をかたどった碑があるのをご存知ですか?



我孫子駅から

江戸時代の我孫子は水戸道中(水戸街道)の宿場として栄えていましたが、明治以降、各地に鉄道が敷設されるようになると、没落する宿場町が相次ぎました。明治27(1894)年、日本鉄道による常磐線(当時は土浦線)計画が持ち上がると、我孫子の衰退に危機を抱いていた我孫子町長飯泉喜雄は私財を投じて駅(停車場)を誘致し、その熱意が実って明治29(1896)年常磐線開通に伴って我孫子駅が開業しました。現在の我孫子があるのもこの駅誘致があつてこそと言えるでしょう。

機関車の碑は、「飯泉喜雄顕彰碑」で市民の方々の力によって建てられました。この機関車は、飯泉喜雄の功績を現在に、そして未来に伝えているのです。

問 教育委員会文化・スポーツ課☎7185-1585

## 雑誌『白樺』創刊百周年記念特別企画展

### 志賀直哉と我孫子の人々

6月26日まで延長

日時 ~6月26日(日)午前9時30分~午後5時(入館は午後4時30分まで)※毎週月曜日休館

費用 大人300円、大学・高校生200円、小・中学生100円(団体割引は各20%引き)

#### 「直哉の生活空間」-作家の居場所-

志賀直哉邸跡地の再整備を機に、居宅・書斎の解説を行います。併せて紙芝居「小僧の神様が小説の神様になった」(約30分)を上演します。

日時 5月7日(土)午後2時~3時 場所 志賀直哉邸跡地(雨天中止) 費用 無料(予約不要) 問 白樺文学館☎7169-8468



開催中!

### 「たんごの節句 折り紙・つるし飾り展」

繊細で心地よい温かさを感じられる作品をぜひご覧ください。

展示期間 5月15日(日)まで

開館時間 9時~18時

問 アビシルベ☎7100-0014



## 5月のギャラリー・県民講座

催し名・問い合わせ	日時	催し名・問い合わせ	日時	場所・催し名・問い合わせ	展示期間		
新極美術協会所属作家 掛川正治個展 掛川☎090-5406-4658	~4日(祝) 10時~18時 (最終日17時まで)	水墨画作品展 荒井☎7179-0039	~12日(木) (最終日15時まで)	第1・2キャサリ 第2キャサリ	3日(祝)~8日(日) 10時~17時30分 (初日12時から 最終日17時まで)		
第21回墨雅会展 篠田☎7182-2842	6日(金)~10日(火) 10時~18時 (初日14時から 最終日15時まで)	第5回癒しとやすらぎの ガーデニングクラブ展 蒲田☎090-8117-4098	13日(金)~26日(木) (初日10時から 最終日12時まで)			第5回高野 和写真展 ~高野 和と仲間たち~ 高野☎7146-7708	
第11回光画会写真展 中山☎7184-4149	13日(金)~18日(水) 10時~18時 (初日13時から 最終日17時まで)	第22回我孫子さつき 花季展示会 教育委員会文化・スポーツ課☎7185-1601	28日(土)・29日(日) (最終日16時まで)			第2回墨絵 心にひかり展 ~時空を旅して~ 森下☎090-5572-3055	10日(火)~15日(日) 10時~16時 (初日13時から)
第6回写生画友会・水彩画展 鈴木☎7139-6678	20日(金)~25日(水) 10時~18時 (初日13時から 最終日17時まで)	猫の布絵展 明道☎7182-2620	31日(火)~6月9日(木) (初日10時から 最終日17時まで)			※けやきプラザの機械式駐車場は、定期点検のため、5月9日(月)9時~17時まで利用できません。	
第31回我孫子華道連盟展 柴田☎7188-7092	28日(土)・29日(日) 10時30分~17時	開館時間9時~21時 休館日30日(月)					
		講座名・講師		日時・定員			
		生涯スポーツに卓球~楽しい卓球入門~ 講師...NPO法人我孫子体育協会(我孫子市卓球連盟)		5月12日(木)~7月7日(木)までの毎週木曜日(全8回) 9時~11時 先着40人			
		ベランダでもできるガーデニング ~お洒落な寄せ植え入門~ 講師...川口由美さん(グリーンアドバイザー)		5月17日(火)・6月21日(火)(全2回) 10時~12時 先着10人 ※花鉢など材料費2回で5000円			
		緊急時にも心強い、便利で楽しい携帯メール ~携帯メール操作入門~講師...森崎美幸さん(au)		5月20日(金)・27日(金)(全2回) 13時30分~15時30分 先着20人			
※専門職対象県民講座は、【HP】 <a href="http://www.furepla.jp/">www.furepla.jp</a> をご覧ください。 場所 けやきプラザ内ふれあいプラザ(本町3の1の2) 受講料 無料(材料費など実費が必要な場合があります) 問・申 電話で住所、氏名、電話番号を明示。千葉県福祉ふれあいプラザ☎7165-2886 休館日 月曜日							

※は「あびこ楽校」の事業です。