

- 水と緑と土のにおいがいっぱいの住みよいあびこにします
 - 心と体をきたえ 生き生きと働き伸びゆくあびこにします
 - 老人を大切にし 子どもの夢を育て幸せなあびこにします
 - ふるさとを愛し 文化を高め豊かなあびこにします
 - みんなで話しあい きまりを守り明るいあびこにします
- 1981年1月15日制定



市ホームページアドレス <http://www.city.abiko.chiba.jp/>

編集・発行 我孫子市役所総務部秘書広報課 〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111(代表) 04-7185-0127

めばえ幼稚園



3000坪の緑豊かな自然に恵まれ、その広大な環境の中で、子どもたちが、自由にのびのびと育っている、理想的な「子どもの楽園」と呼ぶにふさわしい幼稚園です。

ぜひ、あそびにいらっしやい!!
☎7184-1313

ひかり幼稚園



静かなお寺の境内にある幼稚園です。子どもたちの心身ともに健やかな成長を願って日々の保育にとりくみ、子どもたちと保護者との心が通い合う、豊かで温かい人間関係を築き上げ、その中で育ちあえるものを大切にします。☎7185-0415

若草幼稚園



「楽しくなければ幼稚園じゃない!!」

早起きな子・素直で明るい子・正直な子の育成を目標とし、自然とのふれあいを通して命の尊さを学び、優しい心を育みます。

☎7188-2026

湖北台幼稚園



瞳キラキラ、笑顔いきいき・情操を豊かにし、やさしい子どもに育てる

・健康で意思の強い子どもに育てる

・社会性を育て、忍耐強く最後までやり抜く子どもに育てる

☎7188-1001

湖北白ばら幼稚園



おひさまと緑、虫と鳥と木々に囲まれた3000坪の広大な敷地の中で、子どもたちの生活が展開しています。この自然いっぱいの環境の下、子どもたちの豊かな感性が育まれます。

☎7188-2211

「幼稚園」は子どもが「はじめで出会う学校です」

特集

市内私立幼稚園



市内10園の私立幼稚園では、地域と連携した個性的な幼児教育を進めています。全ての園で「預かり保育」や「未就園児保育」を実施し、子育て支援にも取り組んでいます。今号では、市内の幼稚園の特色ある活動を紹介します。

園 保育課・内線572

わだ幼稚園



「じょうぶな身体、よく考える子、やさしい心」の教育目標のもと、英会話・体育・楽器・薙刀指導、文字・数遊びといった独自の取り組み、活動を行っています。みなさんのご来園をお待ちしています。

☎7189-1608

二階堂幼稚園



二階堂幼稚園は、日本女子体育大学を母体とし、職員全員が一人一人の園児を把握しながら、「子どもが主役」になれる保育を目指し、人と共に生きる力を育てています。

☎7185-1371

エーデル幼稚園



エーデル幼稚園では幼児期の成長に一番大事なこと、幼児期にしかできない保育を大切にしています。人とのふれあいと、自然とのふれあいを大事にして、創造力のある子を育てます。

☎7184-4804

つくしの幼稚園



○創造性あふれる「造形活動」
○感性をみがく「音楽表現」
○国際性に対応する「英語遊び」
○たくましい心身をはくむ「体育遊び」

などの保育を通して多面的能力を育てる教育を行っています。

☎7184-3200

布佐台幼稚園



心を育てる言葉の教育(石井勲式)で語彙力アップ、読書好きな子に育つことで学力も向上します。芝生園庭と冒険の森・オリジナル遊具が好奇心と運動能力を育みます。

☎7189-0231

10月23日(土)・24日(日)に開催

国勢調査を10月1日から実施

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。調査結果は、さまざまな法令で使われるほか、社会福祉、雇用対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。

ご記入いただいた調査票は、郵送提出用封筒で市役所へ郵送してください。また、調査員に渡して提出することもできます。調査員は、調査員証を必ず携帯しています。

園 総務課・内線229

市内の私立幼稚園では、平成23(2011)年4月に入園を希望する園児を次のとおり募集します。

入園願書の配布 10月15日(金)から各幼稚園で配布

入園・検定手続き 11月1日(月)以降に出席手続きを行い、各幼稚園の案内に従ってください

園 直接各幼稚園(下表)へ

▼私立幼稚園

幼稚園名	所在地	電話
めばえ	白山2の7の5	7184-1313
ひかり	緑2の3の1	7185-0415
若草	中里515	7188-2026
湖北台	湖北台8の10の2	7188-1001
湖北白ばら	中峠村下1の2	7188-2211
わだ	布佐1275	7189-1608
二階堂	久寺家479の1	7185-1371
エーデル	泉24の32	7184-4804
つくしの	つくしの野6の23の10	7184-3200
布佐台	布佐1849	7189-0231

幼稚園児を募集

この預かり保育は、保育園の待機児童ゼロ施策を継続するだけでなく、保護者にとっては、子ども

今後、若い世代に魅力ある、子育てしやすいまちをめざし、幼稚園の充実と保護者の支援に取り組みます。

各幼稚園では子育てのニーズに応えて、通常保育の前後に預かり保育を実施するなど子育て支援にも取り組み、家庭や地域と力を合わせ、「子育てしやすいまちづくり」をサポートしています。

未来を担う子どもたちの健やかな成長は、誰もが抱く願いです。我孫子市の豊かな自然とふれあい、やさしくたくましい心が育つよう願っています。

幼稚園は、生涯にわたる人格形成の基礎を培う教育の場です。伝統に培われた独自の園風や教育理念のもと、幼児の健やかな成長のための環境を整え、幼児一人一人の個性・特性を大切にしながら、遊びを通して心身ともに明るく豊かな育ちを助長しています。

園が半数を超えるまで拡大し、大変喜ばしく感じています。(預かり時間の詳細は、各幼稚園へ)

我孫子市長 星野 順一郎

幼稚園でも、働く保護者の就労支援

我孫子市税外収入金に係る延滞金徴収に関する条例(案)

使用料、負担金などの市税以外の納付金の延滞金について定める条例です。

公表期間 10月1日(金)~30日(土)

閲覧場所 財政課(市役所本庁舎2階)、行政情報資料室(同1階)、各行政サービスセンター、アピスタ、湖北地区公民館、あびこ市民プラザ、我孫子市民図書館湖北台分館・布佐分館、各近隣センター、市ホームページ

意見の提出方法 郵送・Fax・Eメール・持参。意見提出書(各閲覧場所、市ホームページに用意)に記入

締切日 10月30日(土)(必着)

提出先・図 〒270-1192市役所財政課財政担当(住所省略可) ☎7185-1442、☎7183-0066、✉zaisei_pabucome@city.abiko.chiba.jp

パブリックコメント 意見を公募します

いただいた意見への対応と意見に対する市の考え方を、市ホームページと閲覧場所にて公表します。意見に基づき案の修正を行ったときは、修正内容も公表します。

インフルエンザ予防接種のお知らせ

季節性・新型が一つのワクチンになりました

健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

今年は、従来の季節性インフルエンザワクチンに新型インフルエンザ(A/H1N1)を含めた3価ワクチンとなります。季節性と新型を同時に予防接種でき、経済的・身体的負担が軽減されます。また、製造予定量は、概ね国民全員に対応できるとされています。なお、新型インフルエンザワクチン単独での接種も可能です。

実施期間 10月1日(金)~平成23年3月31日(木)
実施方法 医療機関へ連絡のうえ、直接受けてください

新型インフルエンザ予防接種

対象 我孫子市に住民登録または外国人登録をしている65歳未満の方
接種費用と接種回数 1回目の接種…3,600円、2回目の接種で1回目と同じ医療機関の場合…2,550円、2回目の接種で1回目と違う医療機関の場合…3,600円 ※発熱などにより接種できなかった場合は、予診料として1,790円がかかります。 ※表示金額は上限額です。医療機関によって接種費用は異なります。 ※13歳未満の方は2回接種。 ※中学生で接種に保護者が同伴しない場合は、事前に健康づくり支援課にご連絡ください。小学生以下のお子さんは、必ず保護者同伴をお願いします。

高齢者のインフルエンザ予防接種(新型を含む)

対象 我孫子市に住民登録または外国人登録をしている方で、次の①②に該当する方。①接種日に満65歳以上の方、②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の障害により日常生活が極度に制限される方またはヒト免疫不全ウイルスによる重度の免疫の機能障害を有する方で、インフルエンザ予防接種を希望する方 ※意思確認ができない方は、任意予防接種(全額自己負担)になります。

接種回数 1回 **自己負担額** 1,100円 ※市内受託医療機関および一部県内医療機関以外で接種する場合は、全額自己負担の場合があります。

負担免除対象者

生活保護世帯の方・市民税非課税世帯の方(世帯全員非課税であること)は接種費用の免除があります。事前に健康づくり支援課へ電話して、「無料券」を申請してください。発行に10日程度かかります。(市内実施医療機関のみ使用可)

市内一斉防犯パトロール

▼集合場所一覧

地区	集合場所
我孫子南	我孫子駅前交番前
我孫子北	我孫子駅北口階段下 つくし野交番前 根戸近隣センター
天王台	天王台駅北口階段下 東我孫子区民会館
湖北	湖北駅北口階段下 新木駅前交番前 上新木青年館 根古屋団地集会所
湖北台	湖北台交番前
布佐	布佐駅前交番前

ご参加ください

日時・場所 10月8日(金)午後7時~約1時間(雨天時10月15日(金)に延期)、左表参照
※歩きやすい服装でご参加ください。 ※小学生以下は保護者同伴をお願いします。
図 我孫子市防犯協議会 ☎7184-8190(土・日曜日、祝日除く)

我孫子建設業会と土のう積み訓練

我孫子市土木センターで8月27日、大雨などの災害時に備えて、土のう積み訓練が行われました(写真)。市と我孫子建設業会は、平成20年12月22日に災害応急復旧工事等に関する協定を締結しています。当日は炎天下にも関わらず、建設業会員と市職員合わせて60人ほどが参加し、消防署員の指導のもとで、土のうの作り方や積み方などを訓練しました。終了後、建設業会から市に、レインウェアやバリエード、水のうが寄贈されました。今後も、市では、このような

平成22年度
我孫子市総合防災訓練
10月3日(日)午前9時30分
我孫子第一小学校校庭



訓練を通じ、建設業会との連携強化を図りながら災害に強いまちづくりをすすめていきます。
図 市民安全課・内線217

講演会 公共交通を 活かしたまちづくり

市では、誰もが、より安心・安全・快適に公共交通機関を利用できるように、今年2月から市民・公共交通事業者・福祉事業者などと「我孫子市地域公共交通協議会」を立ち上げ、市内の交通計画の作成を進めています。

作成にあたり、今後の公共交通のあり方を市民の皆さんに広く知っていただくため、講演会を開催します。

日時・場所 10月7日(木)午後1時30分~4時、湖北地区公民館
内容 講演会「公共交通を活かしたまちづくり」、講師…森栗茂一さん(大阪大学教授) ※講演会終了後は、参加した皆さんと意見交換を行います。

定員 先着200人(申込不要、当日直接会場へ)

図 交通課・内線330

▼平成22年度インフルエンザ予防接種受託医療機関

医療機関名	所在地・連絡先	乳幼児 小・中学生	高校生 以上	高齢者 インフル
1 ほりこし内科循環器科	我孫子1の1の22(3F)	7181-3226	中学生~	○
2 あびこ小児科	我孫子1の10の20	7181-7260	○	○
3 アピコ外科整形外科病院	我孫子4の22の22	7184-7321	小学生~	○
4 めかるこどもクリニック	我孫子4の28の7	7185-5666	○	○
5 あびこクリニック	我孫子4の3の25	7184-0321	○	○
6 ほしの脳神経クリニック	我孫子4の43の17	7182-7171	○	○
7 我孫子東邦病院	我孫子1851の1	7182-8166	中学生~	○
8 遠藤クリニック	本町2の2の1第一宇田川ビル2F	7184-0232	○	○
9 中山クリニック	本町2の2の14	7185-1048	小学生~	○
10 新田医院	本町2の4の3(3F)	7186-3387	○	○
11 くらさわクリニック	本町2の5の13の102	7185-3535	小学生~	○
12 増野医院	本町2の5の3(3F)	7181-8566	○	○
13 東葛クリニック我孫子	本町2の2の16(4F)	7183-5891	○	○
14 一瀬医院	つくし野6の1の7	7185-2321	○	○
15 竹田内科医院	つくし野6の5の1	7185-0225	○	○
16 船戸内科医院	船戸2の1の10	7181-2300	小学生~	○
17 我孫子つくし野病院	つくし野131の1	7184-2211	○	○
18 東葛辻仲病院	根戸946の1	7184-9000	中学生~	○
19 根戸クリニック	根戸1747の6	7190-5705	○	○
20 貫井医院	並木8の17の4	7184-5555	○	○
21 小田川整形外科	白山1の13の13	7184-7411	○	○
22 守尾医院	白山1の18の5	7184-6813	○	○
23 天龍堂クリニック	緑1の6の11	7182-0150	○	○
24 竹内医院	若松141の6	7182-5836	○	○
25 我孫子聖仁会病院	柴崎1300	7181-1100	○	○
26 あびこ耳鼻咽喉科	柴崎台1の18の5	7184-5833	○	○
27 天王台消化器病院	柴崎台1の18の38	7185-1199	中学生~	○
28 あびこ診療所	柴崎台2の1の3	7181-7007	○	○
29 わくい泌尿器科医院	柴崎台2の8の11	7185-0911	小学生~	○
30 小倉外科内科	柴崎台3の19の22	7182-0165	○	○
31 大串小児科医院	柴崎台3の7の5	7185-1385	○	○
32 せり整形外科	柴崎台1の18の40	7186-0685	○	○
33 ケアナーシングワズ外科・内科クリニック	柴崎台4の1の34の101	7179-0071	○	○
34 亀井耳鼻咽喉科	天王台1の24の4	7186-3351	○	○
35 天王台依田内科クリニック	天王台2の2の1	7184-2221	中学生~	○
36 天王台皮膚科クリニック	天王台2の9の5	7185-4112	○	○
37 金田整形外科医院	天王台2の10の7の201	7182-1137	中学生~	○
38 天王台こどもおとしりクリニック	天王台3の22の10	7182-5071	○	○
39 横田小児科医院	天王台2の16の8	7184-4133	○	○
40 高野山胃腸科外科	高野山285の3	7184-0211	○	○
41 星野医院	湖北台1の5の7	7188-2248	○	○
42 柿崎整形外科	湖北台1の1の5	7187-3301	○	○
43 佐藤内科医院	湖北台3の12の5	7187-1133	小学生~	○
44 中川小児科医院	湖北台4の2の8	7188-1018	○	○
45 湖北台診療所	湖北台7の13の41の101	7188-8768	○	○
46 岡野内科医院	湖北台8の18の24	7188-7770	○	○
47 宇治医院	湖北台9の9の10	7188-0835	○	○
48 花島内科クリニック	中峠1256の2	7181-5150	○	○
49 すずきこどもクリニック	布佐1876	7189-6780	○	○
50 長田内科胃腸科	布佐1の13の6	7189-3101	○	○
51 成広医院	布佐845の1	7187-4610	小学生~	○
52 平和台病院	布佐834の28	7189-1111	中学生~	○
53 金山医院	布佐2118の2	7189-4166	○	○
54 もり整形外科クリニック	布佐2453の1	7181-6333	○	○



出張！なんでも鑑定団に 我孫子ゆかりのお宝登場！

市長 星野順一郎

市長室だより

身近に感じられるまちに
歴史的・文化的遺産を

市制40周年記念事業「出張！なんでも鑑定団inあびこ」の収録が9月5日に行われ、会場のけやきプラザふれあいホールは551人の観客で満席となりました。

この日は、中島誠之助さん(陶磁器)、増田孝さん(古文書)、渡邊章一郎さん(浮世絵版画・新版画)の3人が鑑定士として登場し、応募のあった272点から選ばれた6点が鑑定を受けました。



かつて、我孫子市には、彼らのほかに志賀直哉、武者小路実篤、嘉納治五郎、杉村楚人冠など多くの文化人が居を構え、文化財も多く残されています。市では、文化財を保存するために基金を設置し、市民や本市を訪れる人が我孫子の歴史的・文化的遺産を身近に感じ、触れ合えるまちづくりを推進していきたいと考えています。

4福祉施設の管理に 民間の能力とノウハウを活用

施設名	主な業務	施設見学日	担当課・圃
老人福祉センター	高齢者に、健康の増進、教養の向上、レクリエーションなどの場を提供	10月13日(水) 午後1時～2時	介護支援課 内線412
西部福祉センター		10月14日(木) 午後2時～3時	
根戸デイサービスセンター	在宅生活の要介護高齢者などへの生活相談、生活指導などのデイサービス	10月14日(木) 午後1時～2時	障害福祉支援課 内線309
障害福祉サービス事業所みぎ	障害者の創作的活動や生産活動の機会を提供する生活介護、就労継続支援	10月13日(水) 午後2時～3時	

市は、公の施設管理に、民間の能力やノウハウを活用し、市民サービスの向上と経費の削減を図るために指定管理者制度を導入しています。

指定管理者を募集します

10月の子育て応援情報 参加無料

☆10月の予定☆

対象	開催日	場所
0歳児	18日(月) 20日(水)	五本松運動公園 アピスタホール
1歳児～就学前未就園児	22日(金) 27日(水)	五本松運動公園 アピスタホール
0歳児～就学前未就園児(うんどうかいごっこ)	13日(水)	五本松運動公園

時間 10時～11時30分
※アピスタホールは各日先着40組(要予約)。五本松運動公園は予約不要(雨天中止)。
☎電話で、ほかほかランド(湖北台8の17の9・私立恵愛保育園内) ☎7187-5571
🌐http://keiai.hoikuen.ac

☺ **ほかほかランド** ☆10月の予定☆
対象 乳幼児と保護者
時間 10月18日(月)10時30分～11時45分
場所 我孫子南近隣センター

☺ **すまいるキッズ** ※予約不要。
日時 10月18日(月)10時30分～11時45分
場所 我孫子南近隣センター

☺ **るんるんパーク** ※予約不要。
開催日 場所
6日(水) 我孫子駅南口東公園
15日(金) 天王台西公園
21日(木) 布佐葎立公園
28日(木) 中峠二本榎公園
時間 10時30分～11時30分 ※雨天中止。
☎ここに広場 ☎7185-8882 (火曜日を除く、10時～17時)

10月のふれあい工房

教室名・定員	日時	参加費	持参・備考
おしゃれ教室(リバーシブルのチャンチャンコ) 2回とも参加できる方 5人	12日(火)・26日(火) 9時30分～15時	1回 300円	ほといたウールの着物、ミシン糸、裁縫道具、昼食
紙クラブ教室(牛乳パックでミニイス) 3人	14日(木)10時～15時	300円	キルティングまたは冬物生地50cm四方、強い木綿糸、布ガムテープ1個、ミシン糸、裁縫道具、昼食
木工教室(井桁鉢カバー) 5人	15日(金)10時～12時	300円	なし
おしゃれ教室(ジーンズからミニバッグ) 5人	20日(水)9時30分～15時	300円	ジーンズまたはジーンズのスカート、裏布(木綿)50cm×60cm、ミシン糸、裁縫道具、昼食
紙クラブ教室(チラシでバスケット) 5人	20日(水)9時30分～12時	300円	折り込みチラシ大20枚ほど
布ぞうり作り教室 10人	22日(金)9時30分～12時	300円	シーツ1枚分ほどの布、ハサミ
裂き織り教室 ①午前 ②午後 各5人	26日(火)①9時30分～11時30分 ②13時～15時	500円	古布1㎡分ぐらい、ハサミ
おしゃれ教室(傘布でエコバック) 3人	27日(水)10時～15時	300円	ミシン糸、裁縫道具、昼食

※本人が電話。※1家族1教室。先着順。ふれあい工房 ☎7186-5500(月曜日を除く、9時～17時) ※教室以外の工房利用は原則利用料がかかります。詳しくはふれあい工房へ。
◎リサイクル・家具バザー 10月9日(土)「クリーンフェスタ2010」会場(クリーンセンター内) ※11時締め切り。応募者多数の場合は11時5分から抽選会。(7面参照)
◎リサイクルアドバイザー来館日
木エドアドバイザー 休館日を除く毎日10時～17時
リフォーム・リペア相談日 毎週土曜日13時～16時
おもしろ相談日 毎週水・木曜日10時～15時 ※第5週を除く。
裂き織り相談日 第3金曜日10時～15時
おもちゃの病院 毎週日曜日13時～16時

図書館のおはなし会

～時間までにお集まりください～
☎アピスタ本館 ☎7184-1110

バーバタイム 絵本の読み聞かせと語り
対象 4歳～9歳ぐら
◎アピスタ本館 毎月2回：第2・第3土曜日午後2時～2時30分
◎布佐分館 毎月2回：第1・第4土曜日午前11時～11時30分

アピスタ本館	10月 9日・16日	11月 13日・20日	12月 11日・18日
布佐分館	10月 2日・23日	11月 6日・27日	12月 4日・25日

ミッフィータイム 絵本の読み聞かせとわらべうた・手遊び
対象 0歳～3歳と保護者
◎アピスタ本館 毎月2回：第2・第4木曜日午前10時40分～11時

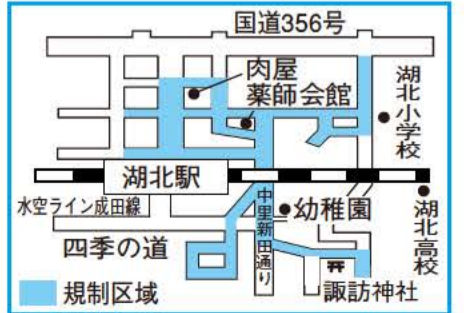
アピスタ本館	10月 14日・28日	11月 11日・25日	12月 9日
--------	-------------	-------------	--------

そよかぜおはなしタイム 絵本の読み聞かせ(雨天・荒天中止)
◎移動図書館久寺家ST(久寺家あけぼの公園)…その月最初の巡回日午後2時～2時35分
◎移動図書館青山台ST(柴崎台北公園)…その月2回目の巡回日午後3時～4時

久寺家ST	10月8日(金)、11月5日(金)、12月3日(金)	青山台ST	10月20日(水)、11月17日(水)、12月15日(水)
-------	----------------------------	-------	-------------------------------

交通規制にご協力を

中里諏訪神社(中里諏訪神社)の祭礼に伴い、神輿や山車の運行時間に交通規制が行われます。
日時 10月10日(日)午前9時～午後2時(雨天実施)
☎ 我孫子警察署 ☎7182-0110



10月1日は 浄化槽の日です

浄化槽は、適正な工事、保守点検・清掃・法定検査を怠ると、水質汚濁や悪臭などの発生原因となるため、次のことが浄化槽法で義務付けられています。
◎浄化槽設備士の資格者による工事
◎20人槽以下の合併処理浄化槽は4カ月に1回以上の保守点検
◎年1回以上の清掃
◎7条検査・11条検査(法律で定められた検査。管理が適正か、水質などを検査)
☎ クリーンセンター ☎7187-0015



日本最大規模の鳥の祭典 10月23日(土)・24日(日)

祝40 ジャパンバードフェスティバル

今年10回目を迎える日本最大規模の鳥の祭典「ジャパンバードフェスティバル(JBFF)2010」が10月23日(土)・24日(日)、「人と鳥の共存をめざして」をテーマに、市内6会場で開催されます(雨天実施)。

イベント・発表

10月23日(土)は午前9時30分〜午後4時、24日(日)は午前9時30分〜午後3時。

●親水広場・鳥博広場
●開会式(ステージで23日午前10時〜)
●NPO・学生パネル展示(各団体の活動展示)
●行政の環境活動・エコツアーリズムのパネル展示
●鳥関連商品と農産物や飲食物の販売
●船上バー

●水の館
●全日本バードカービングコンクール作品展(鳥の彫刻作品の展示)
●小・中学生のバードカービング作品の展示
●鳥の博物館
●企画展「鳥の博物館」友の会展
●オオパンの帽子を作ろうなど(23日・24日は入館無料)
●(財)山階鳥類研究所

●山階鳥研に見にレクチャー(所員がミニレクチャー。30分ごとに入れ替え。整理券は当日配布)
●アビスタ
●10月23日(土)
●印西サザンブラザ少年少女合唱団の演奏
●ニール 午前10時〜10時20分
●JBFF10周年記念講演「鳥から身を守る虫たち」講師:矢島稔さん(群馬県立ぐんま昆虫の森園長)、ホールで午後0時45分〜2時15分
●鳥学講座「デジカメ時代にふりかえる下村兼史の野生生態写真とその資料整理と保存」講師:塚本洋三さん(山階鳥類研究所客員研究員)、ホールで午後2時45分〜4時15分
●10月24日(日)

●あびこ少年少女合唱団の演奏
●エンタランスで午前10時〜10時20分
●全日本鳥フォトコンテスト記念講演「野鳥写真の楽しみ方や撮影のコツ」、ホールで午後0時30分〜2時
●23日(土)・24日(日)両日
●全日本鳥フォトコンテスト作品展(23日は午前9時30分〜午後4時、24日は午前9時30分〜午後2時)
●ワイルドライフアート展(鳥をテーマにした絵画展)
●野鳥映像上映
●折り紙切り絵作品展と実演
●千葉県愛鳥作品コンクール作品展
●手賀沼公園
●鳥嵐あげ

●プレイベント
●ジャパンバードフェスティバル
●JBFF店頭ポスター展(市内)

●ルブレイメント「きみも野鳥カメラマン」
日時 10月17日(日)午前10時〜正午(雨天実施)
場所 アビスタ工芸工作室
内容 鳥の写真撮影講座と手賀沼にいたる鳥の撮影会。撮った作品はJBFF開催期間中アビスタに展示。講師:中根忠さん(鳥の博物館デジカメ同好会)
対象・定員 親子(年齢不問)または小学5年生〜高校生、先着30人
持ち物 カメラ、筆記用具
申込方法 電話・Eメール
締切日 10月15日(金)午後5時
申込 手賀沼課 内線467、jhb@city.abiko.chiba.jp
●JBFF店頭ポスター展(市内)
212

●「新浜グループとその時代」
日時・場所 10月11日(祝)午後1時30分〜、鳥の博物館2階多目的ホール(参加無料、ただし入館料は必要です)
内容 半世紀前、東京湾新浜は水鳥の宝庫。そこに魅せられ、「野外識別学」の確立を目ざし活動した新浜グループの軌跡と、当時の鳥界の思い出。講師:塚本洋三さん・岡田泰明さん
定員 当日先着50人
●鳥の博物館 7185・2

祝40 我孫子市民文化祭

市民文化祭は、10月3日(日)から11月23日(祝)まで市内各会場で開催されます。「音楽・芸能」「展示」「各種文化」の3部門で、市民の皆さんの日ごろの活動成果が発表されます。 園 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601

Table with columns: 部門 (音楽・芸能部門, 展示部門, 各種文化部門), 行事名, 日程, 時間, 会場. Lists various events like dance performances, art exhibitions, and sports events across different venues.

- ※1 我孫子市合唱祭 入場料300円
※2 我孫子菊花展 当日の出品も可。園上野 ☎7183-2104
※3 囲碁大会 出場者募集。当日10:00〜10:15会場にて受け付け。スイス方式5クラス4回戦。参加費2000円、中学生以下1000円(昼食付き)。園久富 ☎7187-2393
※4 将棋大会 出場者募集。当日10:30会場にて受け付け。A・B級リーグ戦。参加費1500円(昼食付き)。園金子 ☎7182-3394
※5 茶会 2席で1000円

鳥の博物館からのお知らせ 申・園 〒270-1145高野山234の3 鳥の博物館 ☎7185-2212

鳥博オリジナルペーパークラフト コウテイペンギンの親子を新発売

鳥博オリジナルペーパークラフト世界の鳥シリーズに、第2弾「コウテイペンギンの親子」が仲間入りしました。親が優しいまなざしでヒナを見ている姿です。2階ミュージアムショップでお買い求めください。(価格700円)



とりはくティーパーティー ミクロおやじになろう!? 身近な生物多様性をミクロの目で探そう

お酒やチーズはもちろん、豊かな土壌も微生物が作っているってホント?土の中をミクロの目で見ると、微生物やクマムシ、線虫といった奇妙な動物がたくさん見つかります。観察や実験を交えながら、生物多様性を支えている小さな巨人たちの存在を身近に感じてみませんか。
日時 10月2日(土)午後1時30分〜3時
場所 鳥の博物館2階友の会・市民スタッフルーム(申込不要)
※参加無料(ただし入館料は必要です)。

鳥の博物館ミュージアムコンサート ハンドベルの音色とともに

ミュージアムコンサートの第2弾、ハンドベルコンサートです。国内外で活躍している市内のハンドベル演奏グループ、すずの木ハンドベル・クワアの皆さんによるハンドベルの音色と迫力をお楽しみください。
日時 10月17日(日)午後3時〜4時30分
場所 鳥の博物館3階世界の鳥コーナー
※当日の午後、3階世界の鳥コーナーは閉鎖しますので、ご了承ください。
定員 60人(応募者多数の場合は抽選)
※観覧無料(ただし入館料は必要です)。
申込方法 往復ハガキ(1人1枚2人まで)。



「ミュージアムコンサート参加希望」、住所、氏名(2人の場合は2人とも)、電話番号を明記し、鳥の博物館まで
締切日 10月10日(日)必着



詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いいたします。
秘書広報課 ☎7185-1269 ㊟7185-0127

講演・催し

- ◆社交ダンス初心者・中級者講習会毎週火曜日13時〜。商工会ほか。
◆市内作業所のフリーバザー 10月2日(土)10時〜15時(雨天中止)。
◆ストレッチ(ヨガ)無料体験 10月3日(日)・9日(土)10時〜。
◆犬猫飼いま探しの会 10月3日(日)・31日(日)11時〜15時。
◆健康体操たまたま箱 10月4日(月)・18日(月)10時〜11時30分。

- ◆我孫子オーディオファンクラブ創立15周年記念オーディオコンサート 10月9日(土)13時〜15時30分。
◆犬猫飼いま探しの会 10月10日(日)・24日(日)11時〜15時。
◆元気でイキイキの太極拳講習会 10月10日(日)・17日(日)14時〜15時。
◆岡野戸・都部の谷津を愛する会創立10周年記念講演会 10月10日(日)14時〜17時。
◆体験健康空手教室 10月14日(木)18時50分〜19時50分。
◆長明三味線体験教室 10月15日(金)14時〜17時。
◆第31回我孫子盆栽山野草クラブ展 10月16日(土)・17日(日)9時〜16時。
◆NPO千葉県成年後見支援センター無料相談会 10月19日(火)13時30分〜16時。

- ◆平成研究会公開講演会 10月20日(水)15時15分〜17時15分。
◆手打ちそば講習会 10月22日〜1月14日の第2・4金曜日13時〜16時。
◆石こうデッサン「青の会」 毎月第2日曜日13時30分〜16時30分。

- ◆カナ音符で簡単に弾ける「男性シニアキーボード」講習会 10月24日(日)10時30分〜12時。
◆嚙下障害についての講演会 11月5日(金)14時開演(13時30分開場)。

会員・仲間募集

- ◆あびこ太極会 ①第1・3・5日(日)第四小学校、第2・4(日)高野山小学校、各13時〜15時②毎週原則(水)9時30分〜11時30分、近セこもれびほか。
◆石こうデッサン「青の会」 毎月第2日曜日13時30分〜16時30分。

- ◆ジョギングがあなたの人生変えるかも 毎週日曜日7時〜8時30分(冬季)。
◆整体ヨガ 毎週月曜日13時〜14時30分。根戸近セ。
◆犬猫飼いま探しの会 10月3日(日)・31日(日)11時〜15時。

事前申し込みを開始

手賀沼ふれあいウォーク2010

日程 11月13日(土)(雨天実施・荒天中止) ※株東日本ガスのガス展も開催。
集合場所 手賀沼公園多目的広場 ※駐車場なし。公共交通機関をご利用ください。
時間・コース
①手賀沼一周コース(20km):午前8時から受け付け。午前9時スタート
②手賀沼半周コース(10km):午前9時から受け付け。午前9時45分スタート
③ファミリーコース(3km):午前10時から受け付け。午前10時15分スタート
参加費 事前...300円(中学生以上)、当日...500円(中学生以上)、小学生以下...100円(事前・当日とも)
申込方法 手賀沼ふれあいウォークのチラシ(市役所、各行政サービスセンター・公民館・近隣センター、市民体育館、保健センター、市内郵便局に用意)に印刷されている大会参加登録申込用紙に、所定事項を記入し、参加費と共に最寄りの郵便局から申し込み ※「払込金受領証」を参加当日、受付にご提示ください。
締切日(事前申し込み) 10月29日(金)消印有効
健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

10月のギャラリー・けやきプラザ県民講座

Table with 2 columns: 催し名・問い合わせ, 日時. Includes 'あびこ市民プラザ' and 'アピスタストリート' events.

Table with 3 columns: 場所, 催し名・問い合わせ, 展示期間. Focuses on 'けやきプラザ' gallery events.

Table with 2 columns: 講座名・講師・対象・定員, 日時・場所. Lists 'けやきプラザ県民講座' series.

Table with 2 columns: 催し名・問い合わせ, 日時. Continuation of gallery events.

Table with 2 columns: 講座名・講師・対象・定員, 日時・場所. Details for 'けやきプラザ県民講座'.

Table with 3 columns: 場所, 作品・作者, 展示期間. Details for gallery exhibitions.

介護専門職対象研修は開講月の前月中旬から募集します。研修により、すでに定員に達している場合もあります。詳しくはwww.furepla.jpをご覧ください。
場所 けやきプラザ内ふれあいプラザ(本町3の1の2)
参加費 無料(材料費など実費が必要な場合あり)
主催 千葉県福祉ふれあいプラザ
☎・㊟ 電話で、住所、氏名、電話番号を明示
けやきプラザ内ふれあいプラザ ☎7165-2886(月曜日は休館)

情報ひろば

日…日時 所…場所 内…内容
対…対象・定員 費…費用 持…持参

申…申し込み(記載のないものは申し込み不要)
図…問い合わせ

費用がかかることがあります) 図福祉相談課・内線476

号を明示 申・図公園緑地課・内線287

◆上級救命講習会

日10月16日(土)9時~17時30分 所消防本部2階大会議室 内救命手当(心肺蘇生法、止血法、AEDの使用法など)、けが、病気などの知識・技術 対市内在住・在勤・在学の方、先着30人 費無料 持昼食 ※荒天時は延期する場合あり。 申込方法窓口
に直接・電話 締切日10月6日(水) 申・図消防本部警防課☎7181-7701(土・日曜日を除く平日の9時~17時)

◆家庭教育学級公開講演会「ケータイに潜む危険から子どもたちを守るために」

日10月21日(木)10時~11時30分 所湖北地区公民館第1学習室 内講師…石渡基晴さん(千葉県警サイバー犯罪対策室情報セキュリティアドバイザー) 費無料 主催・図我孫子市公民館☎7182-0511

◆共同参画フォーラムin東葛飾2010「あなたとわたしのワーク・ライフ・バランス」

日10月23日(土)13時30分~16時 所さわやかちば県民プラザ(柏市柏の葉4の3の1) 内基調講演…神田道子さん、対談…安藤哲也さん・光畑由佳さん 対先着100人(託児あり・要予約) 費無料 ※申込方法など詳しくは、ちば県民共生センター東葛飾センター☎7140-8602へ。

◆新木地区まちづくり協議会 特別料理教室

日10月24日(日)13時30分~16時 所新木近隣センター 内郷土料理「太巻き祭りずし」 対先着16人 費800円 持エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具 申込方法電話 申・図新木近隣センター☎7188-2010

◆秋のガーデニング教室

日10月26日(火)①10時~11時30分、②14時~15時30分 所アピスタ 内パンジーやカラーリーフを寄せ植え。作成した寄せ植えはお持ち帰りできます。 対各先着24人 費2500円(材料代など含む) 申込方法電話。希望時間、住所、氏名、年齢、電話番号

◆雑誌「白樺」創刊100周年記念行事 志賀直哉と我孫子~「和解」を中心に~

日10月30日(土)10時~12時 所アピスタ 内講師…瀧田浩さん(二松学舎大学准教授) 対中学生以上の方、先着100人 費無料 申込方法電話・市内図書館窓口(10月1日(金)9時30分~) 申・図図書館(アピスタ本館)☎7184-1110



◆「千葉県林地開発行為等の適正化に関する条例」が10月1日から施行

この条例は、乱開発や無秩序な林地開発行為を防止、森林の各種公益的機能が十分に活かされることを目的に制定されました。 条例の制定により、林地開発行為を行う場合、各種手続きの義務化や条例義務違反者に対する措置命令等(小規模の場合は勧告)の処分規定が設けられました。 図県農林水産部森林課☎043-223-2955

◆公証人による無料公証相談

日10月7日(木)13時~16時30分 所千葉地方務局柏支局2階会議室 内公正証書などの作成(遺言、契約、会社の定款、私文書の認証)に関する相談(1組30分程度) 申込方法直接会場へ(受け付けは12時30分~16時) ※相談者多数の場合は人数制限あり。 図同柏支局☎7167-3309

◆住まいのセミナー・住宅相談会

日10月17日(日)①9時30分~11時30分(受付9時20分)、②13時30分~15時30分(受付13時20分) 所①根戸近隣センター、②湖北台近隣センター 内①②ともミニ講座「住宅のリフォームについて」、住宅相談 対市内在住の方 費無料 図我孫子市住宅センター協議会☎7185-9901(土・日曜日を除く9時~17時)

◆マンション管理セミナー・個別相談会

日10月24日(日)13時~ 所市役所分館大会議室 内①セミナー「マンション居住者の



安澤 駿太朗ちゃん (つくし野・1歳3カ月)



菊地 花ちゃん (我孫子・1歳3カ月)

いつもやんちゃな駿ちゃん♪生まれてきてくれてありがとう* ずっと太陽のような明るい駿ちゃんていてね

活発で食欲旺盛な花ちゃん。保育園ではお友達のおもちゃも食べてしまうそうです。元気に大きく育ててね♡

高齢化対策、「日常修繕と大規模修繕の違いとその重要性」、②個別相談会(15時15分~、1組30分) 対マンション管理組合・管理者・居住者など①先着30人、②先着6組 ※①、②のどちらか一方のみの参加も可。 費無料 申込方法電話 申・図千葉県マンション管理士会☎043-244-9091(土・日曜日を除く10時~17時)

◆平成22年度後期 危険物取扱者試験・講習会

◎危険物取扱者試験 試験日11月21日(日) 所日本大学生産工学部津田沼校舎(習志野市) 費甲種5000円、乙種3400円、丙種2700円 ◎危険物取扱者受験者講習会(希望者) 日10月22日(金) 所松戸商工会議所 費3500円(テキスト代別途) 申込方法持参。願書(各消防署・分署に用意)に必要事項を明記 申込期間10月5日(火)~14日(木) 申・図消防本部☎7181-7702

◆木造住宅耐震診断および耐震改修工事の助成申請について

市では、昭和56年5月31日以前に建築・着工された木造住宅の耐震診断および耐震改修工事の費用の一部を助成しています。 ◎平成22年度の助成金交付申請 受付期限11月30日(火) 助成棟数(9月21日現在)○木造住宅耐震診断助成…先着7棟、○木造住宅耐震改修工事助成…先着8棟 この制度を利用される方は、必ず耐震診断・耐震改修工事を実施する前に助成金交

付を申請してください。申請方法など詳しくは、建築住宅課窓口または市ホームページをご確認ください。 図建築住宅課・内線529

◆年金・労働問題無料相談会

日毎週日曜日10時~15時 所千葉県社会保険労務士会東葛支部事務局(松戸市新松戸1の341小金開発ビル3階) 対各日予約先着8人(1人30分以内) 申込方法電話 申・図同支部事務局☎047-345-9992(平日10時~15時)

◆雨水浸透ます・雨水貯留タンク・雨水浸透トレンチの設置費用を補助します

市では、個人住宅などに雨水抑制施設(浸透ます・貯留タンク・浸透トレンチ)を設置する方に補助金を交付しています。雨水抑制施設は、雨水を地下に浸透させたり、貯留することで雨水の流出を抑え、浸水の被害を軽減する効果のある施設です。 図治水課・内線558

◆ほかしの配布を終了

市では、堆肥化容器などを利用している市民の皆さんに、ほかしを無料で配布していますが、今年度の10月配布分で終了します。なお、次年度(23年度)以降は配布を行いません。 図クリーンセンター☎7187-0015

手づくり散歩市&フリーバザール

10月2日(土)・3日(日)に開催

■第11回我孫子手づくり散歩市

日時 10月2日(土)・3日(日)午前10時~午後4時30分 場所 公園坂通り、手賀沼公園入口、アピスタ前広場、アピクオーレほか 内容 手づくり工芸品(陶芸、彫刻、絵画など)の展示・即売、農産物の販売、音楽や舞踏の発表、体験コーナー(アピクオーレ…トールペイント、染め、織り。アピスタ前…作陶。ほてい堂…折り紙)ほか ※ライブ(2日(土)…アピシルベ前・アピスタ前)。 主催・図 我孫子手づくり散歩市実行委員会・太田☎7185-1094

■我孫子地区市民まつり(フリーバザール2010)

日時 10月2日(土)午前10時~午後4時(雨天時は3日(日)) 場所 我孫子駅南口駅前通り、けやきプラザ前広場、アピシルベ、アピスタ前広場、北口ふれあい広場 内容 フリーバザール、河童音頭、我孫子中学・布佐中学・二階堂高校・我孫子高校の吹奏楽、ジャズ、ハワイアンダンス、和太鼓、福引、ピンゴ大会ほか ※けやきプラザ周辺の道路は、交通規制がありますのでご注意ください。 図 我孫子地区市民まつり実行委員会(我孫子市商工会内)☎7182-3131

第16回 あびこ子どもまつり2010

仕事を体験してもらったアビー(券)で、まつりを楽しみましょう。遊びや体験コーナーに参加したり、食べ物と交換できます。

日時 10月17日(日)午前9時30分~午後3時(午後2時受け付け終了) ※雨天時、内容に一部変更あり。

場所 アピスタ、手賀沼公園多目的広場

内容 お菓子屋さん、白パイに乗ってみよう、女の子のおしゃれの部屋、おばけ屋敷、フリーマーケットほか

費用 200円(幼児~中学生) 図 深津☎090-5315-6580



情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催、市の後援、補助団体の記事です。各項目は、6面上段のように省略しています。



イベント

第36回市民体カづくり大会 チャレンジスポーツフェスタ

日10月9日(土)10時～14時30分受け付け、15時終了 所・種目◎市民体育館…ストラックアウト(野球)、キックターゲット(サッカー)、卓球、テニス、体力テストほか、◎市営ゲートボール場…グラウンドゴルフ、◎ゆうゆう公園オフロード自転車コース…マウンテンバイク 費無料 申不要、直接会場へ ※体育館内は上履きを着用。※大会終了後16時から体育館施設を無料開放(予約開始10月1日(金)～、屋外施設照明料は有料)。 同大会実行委員会(NPO法人我孫子市体育協会内) ☎7187-7110

布佐南地区まちづくり協議会 第25回布佐文化祭

日・内◎10月16日(土)10時30分…餅つき、◎16日(土)10時～19時・17日(日)10時～16時…作品展示、◎24日(日)10時～16時…コーラス、舞踊ほか、◎16日(土)・17日(日)・24日(日)…フリーマーケット 所・岡布佐南近隣センター ☎7189-3740

◆第14回どんとこまつり ～みずきで楽しもう地域の～

日10月9日(土)10時～14時 所障害福祉サービス事業所みずき(新木駅徒歩15分、駐車場あり) 内みずき利用者の発表、もちつき、フリーマーケット、模擬店、各作業所の製品販売 ※準備、販売のボランティアも同時募集。 同事業所 ☎7187-5171

クリーンフェスタ2010
「食べ残しを減らし、食べきりを！」
日10月9日(土)10時～15時(雨天時は10日(日)) 所クリーンセンター 内パネル展示、

浄化槽相談、家具バザー、生ごみ堆肥を利用した花の寄せ植え体験、野菜販売ほか 費入場無料 ※家具バザーは10時～11時、抽選会は11時5分。 ※天王台駅北口と湖北駅北口から、無料送迎バスを運行。 岡クリーンセンター ☎7187-0015

◆米粉パンと米粉料理

日10月12日(火)10時～13時 所アピスタ内丸パン、ピザ、チキンクリームスープを作ります ※参加者に米粉料理レシピ小冊子をプレゼント。 対先着20人 費500円 持エプロン、三角巾、ふきん、メモ帳 申込方法電話。水・土・日曜日を除く 締切日10月7日(木) 申・岡あひこ型「地産地消」推進協議会 ☎7128-7770

◆第22回川村学園女子大学鶴雅祭 テーマ「雪月風花」

日10月16日(土)・17日(日)10時～16時 所川村学園女子大学 内上橋菜穂子教授の特別講演会(16日(土)要予約)、大東俊介さんのトークショー(17日(日)当日整理券配布)、展示ほか 同祭実行委員会 ☎7183-5737

◆国際交流バスツアー

日10月21日(木)8時15分けやきプラザ正面玄関前集合、17時解散予定 内国会議事堂見学と浅草散策 対先着30人 費3000円(昼食代込み) 申込方法電話・Fax・Eメール。住所、氏名、電話番号を明示 申・岡AIRA事務局 ☎7183-1231 内 ☎7183-2005 info@e-aira.jp

◆第5回公演 コメディ「明日に向かってボランシカ」

日10月23日(土)13時～14時 所我孫子北近隣センター並木本館 内定年後、地域で模索をする人たち。やがて仲間の輪が…。ボ

ランティア活動に興味のある方必見 出演劇団ボランシカ、ボランシカ合唱団ほか 対70人 費無料 申・岡ボランティア・市民活動相談窓口 ☎7185-5233

◆第20回我孫子市ベタンク大会

日10月24日(日)8時50分集合(小雨実施・予備日30日(土)) 所川村学園女子大学グラウンド(附属保育園隣) 内3人1チームによるリーグ戦(初心者歓迎) 対市内在住・在勤・在学の方 費1人300円(保険料ほか、当日徴収) 申込方法ハガキ。大会名、チーム名、参加者全員の住所、氏名、電話番号を明記 締切日10月10日(日)必着 申・岡 ☎270-1143 天王台5の6の406吉澤茂雄 ☎090-3691-8089

◆我孫子市史研究センター史跡見学会

日10月29日(金)8時我孫子駅北口郵便局前集合(小雨実施) ※湖北駅、布佐駅集合もあり。 内行田市の利根大堰見学と忍城跡ほか 対40人 費4000円(交通費、昼食代、入館料など) 申込方法電話 締切日10月20日(水) 申・岡岡本 ☎7149-6404

◆各種体験活動事業「ドッジボール大会」

日10月30日(土)9時～13時 所利根川ゆうゆう公園(雨天時はみどり園) 対小学生と家族、先着50人 費無料 申込方法電話・Fax・Eメール。住所、氏名、電話番号を明示 申・岡NPO法人誠学舎・西嶋 ☎7183-9192 nishijima@seigakusya.com

◆卓球市民大会

日10月31日(日)9時受け付け 所市民体育館 種目中学生の部…男女シングルス、男女ダブルス。男子の部…A1(高校生)、A2(45

歳未満)、A3(60歳未満)、A4(60歳以上)、ダブルス。女子の部…4人で3ダブルスの団体戦。ラージボールの部…当日抽選の混合団体戦 対市内在住・在勤・在学の方(連盟会員資格のみでは参加不可) 費シングルス300円(中学生200円)、ダブルス600円(中学生400円)、女子団体1チーム1200円、ラージボール300円 申込方法ハガキ。大会名、種目、団体名、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記 締切日10月9日(土)必着 申・岡 ☎270-1132 湖北台5の1の7杉原恵美子 ☎7187-2552

講演・講座・教室

◆中央学院高等学校市民講座

◎バドミントン教室…日10月8日(金)・22日(金)、11月12日(金)・26日(金)、12月10日(金)・17日(金)19時～20時30分 ◎剣道合同稽古会…日10月21日(木)、11月18日(木)、12月16日(木)18時～19時30分 ◎バレーボール教室…日10月28日(木)、11月25日(木)19時～21時 ◎クッキング教室…日11月13日(土)9時30分～12時 ◎パソコン教室…日Cコース(Wordで年賀状作成)：11月20日(土)、Dコース(Excel超基礎)：11月27日(土)いずれも9時30分～11時30分 ◎書道講座(全5回)…日11月27日(土)、12月11日(土)、平成23年1月22日(土)、2月12日(土)・26日(土)10時～11時30分 ◎生物自然観察会…日11月28日(日)9時～12時30分 ※申込方法など詳しくは、同高等学校 ☎7188-1101 へ。

◆人権フェスタあひこ「もしもの時に、あなた自身を守る方法、教えます！」

日10月13日(水)10時50分 所つつじ荘 内ビデオ上映と人権相談ほか 対当日先着70人 費無料(60歳未満の施設利用者は別途

● 市民相談 ●

10月

※は予約制です。

法律相談	7日(木)、14日(木)、19日(火)、21日(木)、26日(火) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714(予約は1日(金)8時30分から)
人権相談(優先)	28日(木)10時～15時 相談室(西別館2階) 福祉相談課・内393
税務相談	15日(金)10時～15時 収税課 ☎7185-1349(予約は12日(火)8時30分から)
行政相談	27日(水)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714
行政書士相談	20日(水)13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉県行政書士会東葛支部事務局・木川 ☎7183-2132
司法書士法律相談	15日(金)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部 ☎7166-2015(平日13時～16時)
不動産相談(優先)	8日(金) 市民相談室(本庁舎2階) 建築住宅課・内529
住宅相談	8日(金) 市役所B会議室 建築住宅課・内529(先着4組。予約は6日(水)まで)
消費生活相談	土・日、祝日を除く平日 10時～17時30分 消費生活センター ☎7185-0999
福祉総合相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 福祉相談課・内393
健康相談	1日(金)10時～11時15分 つつじ荘 ☎7188-0123 8日(金)10時～11時15分 西部福祉センター ☎7185-5818 ※保健センターでも随時受け付け。健康づくり支援課 ☎7185-1126
育児相談	27日(水)10時10分～11時受け付け 子育て支援センター「にこにこ広場」 ※先着15人。 20日(水)9時15分～10時受け付け 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126

4カ月児相談	5日(火)、12日(火) 9時～9時50分受け付け 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126
子ども総合相談(青少年相談も含む)	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館3階 子ども相談課 ☎7185-1821
交通事故相談	12日(火) 市民安全課・内486
結婚相談(優先)	3日(日)、17日(日)9時～14時 社会福祉協議会 ☎7184-1539
母子・婦人相談(ひとり親)	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階、 子ども支援課 ☎7185-1492
DV相談	土・日、祝日を除く平日 9時～17時 福祉相談課・内393
心の相談	25日(月)13時30分～15時30分 西別館2階 障害福祉支援課・内385
もの忘れ相談	12日(火)13時30分～16時30分 西別館相談室 介護支援課 ☎7185-1112
地域職業相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時(12時～13時は求人閲覧のみ) サンビーンズビル6階(我孫子駅南口) 地域職業相談室 ☎7165-2786

● 県民相談 ●

介護と こころの相談	水曜日、第1・3土曜日10時～15時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
住宅相談	木・金曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
福祉用具相談	土曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
児童相談	来所 ☎ 月～金曜日9時～17時 柏児童相談所 ☎7131-7175 電話 ☎ 月～金曜日9時30分～16時 柏児童相談所 ☎7134-4152

健康と福祉



認知症の方の家族のつらい「あびこ」

日時・場所 10月13日(水)午後1時30分～3時30分、けやきプラザ1階工作室(参加無料)

内容 介護方法や日ごとの悩みなどについての情報交換

対象 認知症の方を介護している家族・介護経験者

申込 介護支援課 ☎7185・1112

第34回あびこ福祉バザー

日時 10月16日(土)午前10時30分～午後3時ごろまで(売り切れ次第終了) (雨天実施)

場所 イトーヨーカドー我孫子店3階アビホールおよび1階エントランス(入場無料)

内容 我孫子市の福祉推進を目的としたバザー

主催 第34回あびこ福祉バザー実行委員会・我孫子市

申込 同実行委員会事務局(我孫子市社会福祉協議会) ☎7184・1539

こころの家族教室「うつ病とは？」

日時・内容 ①10月28日(木)うつ病について、②11月11日(木)「リハビリテーションについて」、③11月25日(木)「うつ病の体験談およびグループディスカッション」。いずれも午後2時～4時30分

場所 千葉県松戸健康福祉センター1(松戸保健所) 2階会議室

対象・定員 市内在住のうつ病の家族のある方で、全日程参加可能な方、申込先着30人

※ 病歴の浅い方のご家族、日ごろ疑問をお持ちのご家族の参加大歓迎です。

申込方法 電話

申し込み 同センター(松戸保健所) 地域保健福祉課精神

保健福祉担当 ☎047・361・2138

第5回市民公開講座「がんになっても安心して暮らせるまちづくり」

日時 10月30日(土)午後1時30分～4時30分

場所 国立がん研究センター東病院臨床開発センター1講堂

内容 「明日のがん治療」陽子線治療、進化する内視鏡、機能温存手術、休日外来診療について、質疑応答など

定員 先着200人(要予約)

費用 無料

申込方法 ハガキ・Fax・Eメール。氏名、参加人数、住所を明記。参加証をお送りします

締切日 10月22日(金)

申し込み 〒277-18577 柏市柏の葉6の5の1国立がん研究センター東病院「市民公開講座係」☎7134・6936、shokokai@east.ncc.go.jp

同病院市民公開講座係 ☎7134・6977

第48回健康・生きがい探検講座

日時・場所 11月7日(日)午後2時～4時15分、あびこ市民プラザホール

内容 講演「地域でシニアが本当に活躍出来る時代が来た！」

講師 松本すみ子さん(有アリア代表取締役、NPO法人シニアわくす Ryouma 21理事長)

定員・費用 40人、500円(会場費、資料代など)

申込方法 電話・Fax。住所、氏名、電話番号を明示

申し込み 同 栗原 ☎7169・9672

あい・あびこ協力会員と登録ヘルパーを募集

「あい・あびこ」は市内在住の高齢者や障害者の家庭で家事などを援助する、住民参加型のホームヘルプ事業です。資格、年齢などの制限はありません。

入会金 1000円

協力会員への協力費 1時間900円(時間帯、援助内容により増あり)

登録ヘルパー 利用者のお宅へ直行直帰するホームヘルパーです。

必要資格 ホームヘルパー2級以上

賃金 時間給1040円(時間外の割増あり)

申込 あい・あびこ事務所 ☎7185・5889

平成23年度障害者高等技術専門校訓練生を募集

自立をめざして就職しようとする障害のある方で、職業訓練の受講を希望する方を募集します。1年コースと6カ月コースがあります。

対象 身体障害者・知的障害者・精神障害者の方

授業料 無料

※ 各コースの応募資格など、詳しくはお問い合わせください。

申込 各公共職業安定所または千葉県立高等技術専門校 ☎043・291・7744



来年のことを言うと鬼が笑うと申し上げても、今の若い人には通じないかもしれません。「明日何が起るか分からないのに、はるか先の来年のことなどわかるはずがない」ということのようにです。

今年は春から夏にかけて晴天にめぐまれて日照時間が長く、また猛暑日が続き

大敵・スギ花粉症

記録更新をしたとテレビで放送していました。そのため来年は2月から3月にスギ花粉が大量に飛散することが予想されるのです。(あつ、鬼が笑った！)

スギ花粉の大量発生は様々ないたずらを行います。特に四つ葉のいたずらがよく知られています。くしゃみ・鼻水・鼻づまり・眼のかゆみです。なぜこんなことになるのでしょうか。スギ花粉が私たちの体内に入ると抗原として認識され、抗体をつくって応戦します。両者の反応の結果、あの四大症状が発生するのです。

治療は、抗アレルギー剤を内服することが主流です。発症してしまつてからはなく、発症の2週間くらい前に内服を開始するといふとよいとされています。

これまでにスギ花粉症に悩まされた方はもちろん、まだ経験したことのない方にも来年のスギ花粉の大量発生はいたずらをしかけてきそつです。これからスギ花粉の情報には特に気をつけてください。風邪かなと思つても、それはスギ花粉のせいかもしれませんよ。

同 我孫子市医師会 ☎7188・5525

8020 (ハチマル・ニイマル) 歯科健診

期限・場所 平成23年3月末日まで、市内の委託医療機関

内容 問診、歯と歯周組織の検査、噛むことや飲み込む機能の検査など

対象 市内に住民登録・外国人登録をしている方で、今年度中(平成22年4月1日～平成23年3月31日)に30歳～80歳の年齢に達する方(昭和55年4月1日～昭和56年3月31日生まれ)

※現在治療中・定期的に歯科健診を受けている方は対象外です。また妊娠中の方は妊婦歯科健診(別途受診券が必要)をお受けください。

費用 700円 ※次の方は無料。①高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証の交付を受けている方、②生活保護世帯の方、③世帯全員が市・県民税非課税の方。ただし、③の方は受診する10日前までに健康づくり支援課(保健センター)へご連絡ください。

受診方法 市から発行された受診券を持参し、市内委託医療機関で受診してください ※市内委託医療機関一覧は、受診券に同封されています。対象者で受診券がない場合は、受診予定の10日前までに、電話で保健センターへお申し込みください。

同 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

こども急病電話相談

毎日夜間の19時～22時まで、看護師や小児科医が電話で相談に応じます。

☎ #8000または043-242-9939

休日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ

診療科目 歯科(午前のみ)、内科、小児科

受付時間 9時～11時30分
13時～16時30分

同 休日診療所 住所 湖北台1の12の17(湖北駅南口徒歩1分) ☎7187-7020(診療時間内)

※休日は、日曜日・祝日・年末年始。

休日・夜間に病気になったら

消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。

※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。

※休日や深夜などの診察料は、時間外加算のため割高になります。

※休日は、日曜日・祝日・年末年始。

10月

◎心の健康に関する教室

項目	日時	場所
アルコール教室	1日(金)14時30分～16時	保健センター
心の健康クラブ	18日(月)14時～16時	

◎健康づくりうんどう教室

日時	場所
13日(水)	布佐南公園(雨天中止)
15日(金) 10時～11時	天王山西公園(雨天中止)
19日(火)	湖北台中央公園(雨天時は保健センター)

◎各種健診と健康教室

項目	期日	対象
あわせママパパ学級	2・9・16日(土)	妊娠20週以降の方とその夫、ご家族の方
ポリオ(小児マヒ生ワクチン投与)	5・12・19日(火)	生後3カ月～90カ月未満児
1歳6カ月児健康診査	7日(木)	平成21年3月1日～3月20日生まれ
2歳8カ月児歯科健診(希望者にフッ化物塗布)	28日(木)	平成20年2月生まれ
3歳児健康診査	14・21日(木)	平成19年3月1日～4月10日生まれ
5歳児健康診査	28日(木)	平成17年10月生まれ
離乳食教室(4～6カ月児)	29日(金)	乳児の保護者(先着30人、要予約)
後期離乳食教室(8～9カ月児)	6日(水)	平成22年1月生まれ(先着20人、要予約)

子育て Q&A 21 歯磨き剤

Q 3歳の子どもです。歯磨き剤を使うとむし歯予防になると聞きました。効果的な使い方を教えてください。

A 3歳であれば、歯も生えそろう、仕上げ磨きやうがいもしっかりできるようになってくる時期です。しっかりうがいができるようになったら、むし歯予防に効果のあるフッ化物入りの歯磨き剤を使用して、仕上げ磨きをすると効果的です。

歯磨き剤の成分表示に「フッ化ナトリウム(NaF)」や「モノフルオロリン酸ナトリウム(MFP)」などが表示されているものには、むし歯予防に効果があるフッ化物が含まれています。フッ化物には「歯の質を強くする」「むし歯菌の働きを抑える」「初期むし歯の回復を助ける」といった働きがあります。

フッ化物入り歯磨き剤をより効果的に使う方法としては、まず、水だけで十分に仕上げ磨きをします。その後、3歳～5歳の年齢であれば、仕上げ用歯ブラシに、フッ化物入り歯磨き剤をグリーンピースサイズ程度とり、歯面や歯と歯の間、奥歯の溝など歯全体にいきわたるように磨きます。磨いた後のうがいは、口の中にフッ化物を保持するように数回程度にとどめます。歯磨きの後、すぐに飲食してしまうとフッ化物の効果が薄れてしまうので気をつけましょう。

むし歯予防のためには、フッ化物を利用した毎日のお口のケアのほか、規則正しい食生活を送ること、定期的に歯科医院で健診やフッ化物塗布を受けることなども重要です。

同 健康づくり支援課 ☎7185-1126

