

# あびこ

## 男女共同参画都市宣言

2001(平成13)年6月26日制定

21世紀の扉が開いた今、私たちは輝く未来を創りたい。自分を生かし、他人を認め、女も男も共にいきいきとした暮らしができるまち我孫子にするために、ここに「男女共同参画都市」を宣言します。

- 1 私たちは、男女がお互いの人権を尊重する我孫子にします。
- 2 私たちは、社会のあらゆる分野で、男女が平等に参画する我孫子にします。
- 3 私たちは、男女が一人ひとり自立し、責任を分かち合う我孫子にします。



平成22年(2010)

# 5.1

毎月1日・16日発行  
No.1260

市ホームページアドレス <http://www.city.abiko.chiba.jp/>

編集・発行 我孫子市役所総務部秘書広報課 〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111(代表) 04-7185-0127

市では手賀沼文化拠点整備計画の中で、我孫子の地域資源である文化・歴史・自然を活かした魅力向上、魅力発信と交流促進、未来への継承を進めています。

その中で、大正から昭和の文人たちの別荘や住まいなど、我孫子らしい史跡が多く集ま



### 我孫子の資源を活かした

#### 魅力あふれるまちづくり

我孫子市長 星野 順一郎

我孫子市は、今年で開館20周年を迎えます。その記念イベントとして、企画展「鳥たちの旅」を5月1日(土)から開催、また5月16日(日)には記念ミュージアム・コンサート、5月22日(土)には記念講演会も行います。これまで博物館活動に協力・支援してくださった方々への感謝とともに今後の博物館の発展を祈り、開館20周年を市民の皆さんとともに祝いたいと企画しました。

鳥の博物館は、人に身近な鳥をとおりて自然環境への理解と関心を深め、野生生物の保護意識を高め、市のシンボルでもある手賀沼の浄化・再生を図る目的で、平成2年5月に手賀沼のほとりにオープンしました。開館以来、多くの方たちの協力により、活動を行ってきました。

その結果、市民の皆さんをはじめ全国の方たちから関心が寄せられ、平成20年5月4日には100万人目の来館者を迎えました。

今年5月1日(土)と9月20日(祝)に「鳥たちの旅」をめぐり、鳥のくらしを追って

鳥の博物館は、人に身近な鳥をとおりて自然環境への理解と関心を深め、野生生物の保護意識を高め、市のシンボルでもある手賀沼の浄化・再生を図る目的で、平成2年5月に手賀沼のほとりにオープンしました。開館以来、多くの方たちの協力により、活動を行ってきました。

その結果、市民の皆さんをはじめ全国の方たちから関心が寄せられ、平成20年5月4日には100万人目の来館者を迎えました。

今年5月1日(土)と9月20日(祝)に「鳥たちの旅」をめぐり、鳥のくらしを追って



## 鳥の博物館開館20周年

申・閏 鳥の博物館 ☎7185-2212



日時 5月1日(土)と9月20日(祝)  
午前9時30分～午後4時30分  
場所 鳥の博物館・2階企画展  
休館日 月曜日(祝日などの場合は開館し、その翌日に休館)

### 鳥たちの旅 渡り鳥のくらしを追って

鳥の博物館は、今年で開館20周年を迎えます。その記念イベントとして、企画展「鳥たちの旅」を5月1日(土)から開催、また5月16日(日)には記念ミュージアム・コンサート、5月22日(土)には記念講演会も行います。これまで博物館活動に協力・支援してくださった方々への感謝とともに今後の博物館の発展を祈り、開館20周年を市民の皆さんとともに祝いたいと企画しました。

鳥の博物館は、人に身近な鳥をとおりて自然環境への理解と関心を深め、野生生物の保護意識を高め、市のシンボルでもある手賀沼の浄化・再生を図る目的で、平成2年5月に手賀沼のほとりにオープンしました。開館以来、多くの方たちの協力により、活動を行ってきました。

その結果、市民の皆さんをはじめ全国の方たちから関心が寄せられ、平成20年5月4日には100万人目の来館者を迎えました。

今年5月1日(土)と9月20日(祝)に「鳥たちの旅」をめぐり、鳥のくらしを追って

### 第4回子ども議会を開催

次代を担う小・中学生の皆さんに参加いただき、通常の市議会と同じ方法で子ども議会を開催します。

議会制民主主義や我孫子市のまちづくりに対する関心を深めてもらうとともに、市に対する子どもたちの要望や意見なども聞き、今後のまちづくり運営の参考にすることを目的としています。

◎第1日目：5月10日(月)午前9時～10時30分、内容…星野市長による「まちづくり方針」の説明

◎第2日目：5月28日(金)午前9時～11時30分、内容…「まちづくり方針」に対する答弁

☎ 教育委員会指導課 ☎7185-1367

### 飛べ！鳥の紙ひこうき

日時 5月5日(祝)午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分(参加無料) 15分前受付開始  
集合場所 手賀沼親水広場水の館・3階研修室  
対象・定員 小学生以上、①②とも当日先着20人

内容 飛行力学の原理に基づき、ゴムの力で長時間大空を飛ばす紙ひこうきを作ります

### 鳥たちの旅 渡り鳥の衛星追跡

日時・場所 5月22日(土)午後1時30分～3時30分、手賀沼親水広場の水・3階研修室  
内容 渡り鳥たちに関するさまざまな疑問について、人工衛星を利用した鳥の渡りの研究結果を解説(参加無料)  
講師 樋口広芳さん(東京大学大学院教授)  
定員 先着200人(電話申し込み)

### ミュージアムコンサート

日時・場所 5月16日(日)午後3時～4時30分、鳥の博物館・3階世界の鳥コーナー(参加無料)  
※コンサート開催中、3階世界の鳥コーナーは観られません。  
出演 マイコ・ミュラーさん  
定員 70人  
※応募者多数の場合は抽選。

申込方法 往復ハガキ(1枚で2人まで)。「ミュージアムコンサート参加希望」、住所、氏名(2人の場合は2人の氏名)、電話番号を明記  
締切日 5月11日(火)消印有効  
☎ 270-1145 高野山234の3鳥の博物館

## Enjoy手賀沼！来て見てふれて感じよう

Enjoy手賀沼！は一人ひとりが手賀沼とのかかわりを考えながら、楽しい一日を過ごせるイベントです。同日開催のあびこ福祉まつり(6面参照)とさまざまな共同事業を企画。リーフレットを掲載店舗に持参すれば特典がある、お楽しみ企画も用意されています。

※当日は我孫子駅～アピスター鳥博前～天王台駅の路線バスあり。また手賀沼公園～親水広場間では水上バスも運航。

日時・場所 5月9日(日)午前9時～午後3時30分、手賀沼親水広場、鳥の博物館(当日入館無料)  
主催 Enjoy手賀沼！実行委員会  
☎ 手賀沼課・内線467、同実行委員会 ☎090-6091-3233(当日のみ) ※詳しくは<http://abiko-city.jp/enjoy-teganuma/>をご覧ください。モバイルサイト <http://abiko-city.jp/enjoy-teganuma/i/> (右：QRコード)

### 「白樺」から「民藝」へ

柳宗悦の民藝思想への開眼は、浅川伯教と彼が持参した朝鮮白磁の壺との出会いが発端とされています。場所は我孫子の柳宗悦邸(三樹荘)。そういう意味で我孫子はまさに「民藝発祥の地」といえるのではないのでしょうか。今回の企画展では宗悦と浅川伯教・巧兄弟との交流を中心に、民藝思想の誕生から日本民藝館設立までの宗悦の業績を紹介いたします。

日時 5月1日(土)～10月3日(日)午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで) ※月曜日は休館(月曜日が祝日にあたる場合はその翌日)。  
場所 我孫子市白樺文学館  
☎ 我孫子市白樺文学館 ☎7169-8468



▲浅川伯教が持参した「染付秋草文面取壺」(日本民藝館所蔵)

- 水の館 手賀沼の恵みを味わおう～手賀沼の魚とエビの佃煮の試食会
- 体験・遊びコーナー パードウィーク手賀沼探鳥会、アクセスディンギー(小型ヨット)体験教室、カヌー体験教室(小学4年生以上)、遊覧船手賀沼ツアー、稚魚の放流、手賀沼の魚を捕まえて観察しよう、高野山桃山公園ふしぎ発見 クイズに答えて景品をもらおう、牛乳パックではがきを作ろう、スタンプラリー、はねカエルをつくろう！牛乳パックで工作、JOYポラ受け付け、プチゲーセン、ジャブジャブ池でゴムボート、NECグリーンロケットと遊ぼう！、見てみよう！さわってみよう！手賀沼の魚たち
- 展示・体験コーナー 手賀沼の紹介・環境レンジャーの紹介、メッ
- セージボード、ブルブルせけんをつくろう、手賀沼で太陽を見よう、五月の空に鳥を飛ばそう、歴史遺産・文化遺産の町我孫子、ECO・光と雨・自然との共生、エコロジーな畳、ちびっ子だけのくじつきクッキー、国民体育大会のPR
- フードコーナー 豚汁無料配布(箸・椀持参)、焼きそば、弁当「野鳥の楽園」、白樺派のカレー、あゆの炭火焼・甘露煮、手作りお菓子(手染め藍染品もあり)。
- Enjoyステージ テガナマンショー、みんなで楽しくソーラン踊り！、吹奏楽演奏、神楽
- ゲートパーク こいのぼり

### 各種イベント





# 河童音頭をカッパの浴衣で

市長室だより

市長 星野順一郎

56

今年の7月に、我孫子市は市制施行40周年を迎えます。これを記念するとともに、市の商業の活性化や地域の振興のため、市内在住の着物デザイナー・佐藤繁子さんが、我孫子市の「市章」入りの浴衣を制作しました。

白地の浴衣には、市民の幸せを肩に担いだカッパが、それを見守りながら「明るく活気のある未来の我孫子」に向かって走っている様子が墨色で描かれています。カッパの足元の流水には、手賀沼の水がもつと綺麗になるように、との願いを込めているそうです。そして、市の「市章」が、背中にワンポイント

として入っています。この浴衣のデザインは、「あびこカッパまつり実行委員会」から公認をいただきました。昨年の「あびこカッパまつり」では、私も「河童音頭大行進」に参加し、皆さんと一緒に河童音頭を楽しみました。今年はこの浴衣を着て、皆さんと河童音頭を踊りたいと思います。なお、この浴衣は、次のお店で取り扱っています。売り上げの一部は、地域の振興のために活動している団体などに寄付されます。

の錦(我孫子) ☎7185・6036、▼鈴木呉服店(中里) ☎7188・1841、▼鈴木京染店(布佐西町) ☎7189・3438、▼たんす屋(本町) ☎7184・8821、▼株はら(白山) ☎7182・0527、▼和楽屋(本町) ☎7182・2900

価格(消費税込み) ▼浴衣(仕立て済み) 1万4050円、▼反物(仕立ては別注) 8800円、▼帯(推奨品) 3150円 (色柄は、黒と金の斜縞)



市制施行40周年を記念して、カッパが地域の振興に一役

## 近隣センター・市民センター 使用料改定のお知らせ

(平成22年8月1日利用分から) 市民活動支援課 ☎7185-1148

平成21年5月策定「受益者負担のあり方に関する基本方針」に基づき、近隣センターおよび市民センターの使用料を、平成22年8月1日利用分(6月1日予約開始)から改定します(下表参照)。平均改定率は1.37倍です。

▼平成22年8月1日利用分(6月1日予約開始)からの使用料金

センター名	時間区分	会議室等 (45㎡以上)		会議室等 (45㎡未満)		調理室		ホール
		会議室等	和室等	会議室等	和室等	会議室	調理	
ふさの風	午前	■会議室1(にじ) 480円	■和室1(はなごころも) 580円 ■和室2(かざはな) 420円	■和室1(はなごころも) 580円 ■和室2(かざはな) 420円	■調理室(あかつぎ) 660円	*	■多目的ホール(オーロラ) 1120円	
	午後	■会議室2(防音室) 660円						
	夜間	■会議室3(工作室) 480円						
布佐南	午前	■集会所 480円	■かえでの間 420円 ■ふじの間 580円 ■けやきの間 420円 ■つつじの間 420円	■料理実習室 480円	*	/		
	午後	■集会所 660円						
	夜間	■集会所 480円						
新木	午前	/	■和室つつじ 420円 ■和室けやき 580円 ■会議室A 420円 ■会議室B 420円 ■マルチルーム 420円	■調理室 660円	*	■多目的ホール 1120円		
	午後	/						
	夜間	/						
湖北台	午前	■大会議室 480円	■会議室1 420円 ■会議室2 580円 ■防音室 420円	■ふれあい調理室 480円	*	■多目的ホール 1120円		
	午後	■工作室 660円						
	夜間	■和室1 480円 ■和室2 480円						
天王台北	午前	/	■和室大 420円 ■和室小 580円 ■会議室大 420円 ■会議室小 420円	■実習室 660円	*	■多目的ホール 1120円		
	午後	/						
	夜間	/						
こもれび	午前	■会議室1 480円	■会議室2(防音室) 420円 ■会議室3(工作室) 580円	■調理室 660円	*	■多目的ホール 1120円		
	午後	■和室 660円						
	夜間	■和室 480円						
我孫子南	午前	■第1会議室 480円	■第2会議室 420円 ■録音室 580円	■調理実習室 660円	*	■9階ホール 1120円		
	午後	■第1会議室 660円						
	夜間	■和室 480円						
久寺家	午前	/	■和室 420円 ■会議室 580円	■調理室(45㎡未満) 420円	*	■多目的ホール 1120円		
	午後	/						
	夜間	/						
根戸	午前	■会議室(大) 480円	■和室大 420円 ■和室小 580円 ■会議室小 420円	■調理実習室(45㎡未満) 580円	*	■多目的ホール 1120円		
	午後	■板の間 660円						
	夜間	■板の間 480円						

### 市民センター

布佐南	午前	■会議室(大) 480円	■会議室(小) 420円
	午後	■会議室(大) 660円	
	夜間	■会議室(大) 480円	
湖北台	午前	■会議室4 480円	■会議室1 420円 ■会議室2 580円 ■会議室3 420円
	午後	■会議室4 660円	
	夜間	■会議室4 480円	
寿	午前	■会議室3 480円	■会議室1 420円 ■会議室2 580円
	午後	■会議室3 660円	
	夜間	■会議室3 480円	

### 近隣センター付帯設備等

近隣センター付帯設備等		
※窯は、別途工作室の部屋使用料金が別途必要です。		
ふさの風	■陶芸窯(素焼き)	1回1060円
	■陶芸窯(本焼き)	1回1920円
	■七宝炉	1回200円
布佐南	■テニスコート	2時間360円
湖北台	■陶芸窯(素焼き)	1回640円
	■陶芸窯(本焼き)	1回1160円
	■七宝炉(大)	1回460円
	■七宝炉(小)	1回200円
こもれび	■七宝炉	1回200円

※午前=午前9時~正午、午後=午後1時~5時、夜間=午後6時~9時。

## 市内一斉防犯パトロールに参加しませんか

### 安全・安心なまちづくりを

防犯協議会は、犯罪のない安全で安心なまちづくりのために、地域の皆さんと一緒に市内一斉パトロールを行っています。地域の防犯のためにも、積極的にご参加ください。

日時 5月21日(金)午後7時(約1時間)

参加場所 左表参照 ※歩きやすい服装で参加ください。

※小学生以下は保護者同伴をお願いします。

☎ 我孫子市防犯協議会 ☎7184・8190 (土・日曜日、祝日を除く)

▼集合場所一覧表

地区	集合場所
我孫子南	我孫子駅前交番前
我孫子北	我孫子駅北口階段下
	つくしの交番前
	根戸近隣センター
天王台	天王台駅北口階段下
湖北	湖北駅北口階段下
	新木駅前交番前
	上新木青年館
湖北台	湖北台交番前
布佐	布佐駅前交番前

## 子育てサポーター養成講座

子育てサークル活動やイベントのサポート、子育て支援施設で特技を生かした遊びの指導など、子育て家庭へのサポーターを育てます。 ※全課程修了後、認定証を交付。

対象 市内在住の20歳以上で、地域子育てサポーターとして活動する意欲がある方

内容 子どもの成長・発達と遊び、乳幼児の健康と安全、子どもの食事、保育実習など

日時・場所 ◎基礎講座: 6月3日(木)・8日(火)・10日(木)・15日(火)・17日(木)、7月6日(火)・8日(木)・13日(火)・20日(火)、木曜日…午前9時~正午・我孫子南近隣センター、火曜日…午前10時15分~午後1時15分・にこにこ広場 ◎フォローアップ講座: 平成23年2月1日(火)・8日(火)午前10時15分~午後3時15分・にこにこ広場 ※市内公立保育園で6月21日(月)~7月2日(金)のうち2日間(午前9時~午後1時)実習あり。

定員 30人(応募多数時は抽選) 費用 無料 申込期間 5月6日(木)~24日(月)必着

申込方法 持参・郵送・Fax。所定の用紙(市保育課・子育て支援施設「にこにこ・すくすく・わくわく・すこやか・ほかほかランド」・各行政サービスセンターに用意)に記入

申・☎ 〒270-1192市役所保育課子育て担当(住所省略可)・内線572、☎7185-3933

5月は「さわやか環境月間」

5月30日に、「ミゼロ運動」

今年「ミゼロ運動」は、5月30日(日)に実施します(荒天の場合は中止)。地域の皆さんの積極的な参加をお願いします。

◎道路など公共の場所での歩きたばこは、市内全域で禁止です。駅周辺の重点地域では、環境安全指導員が巡回、指導しています。

◎飼い主は屋外での飼犬のフンを処理しなければなりません。公園や苦情の多い地域を市職員が巡回、指導しています。

※いずれも違反や放置すると、2万円以下(当面2000円)の過料が科せられます。

☎ クリーンセンター ☎7187・0015

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

12月18日は活動強化月間(厚生労働大臣による委嘱、無償ボランティア)は183人(うち主任児童委員14人)。市や関係機関と連携して相談支援活動を行っています。同委員は政治的中立と職務で知った秘密を守ることが法律で義務付けられており、どなたでも安心してご相談できます。☎ 福祉相談課・内線377





詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いいたします。
☎ 秘書広報課 ☎7185-1269 ☎7185-0127

講演・催し

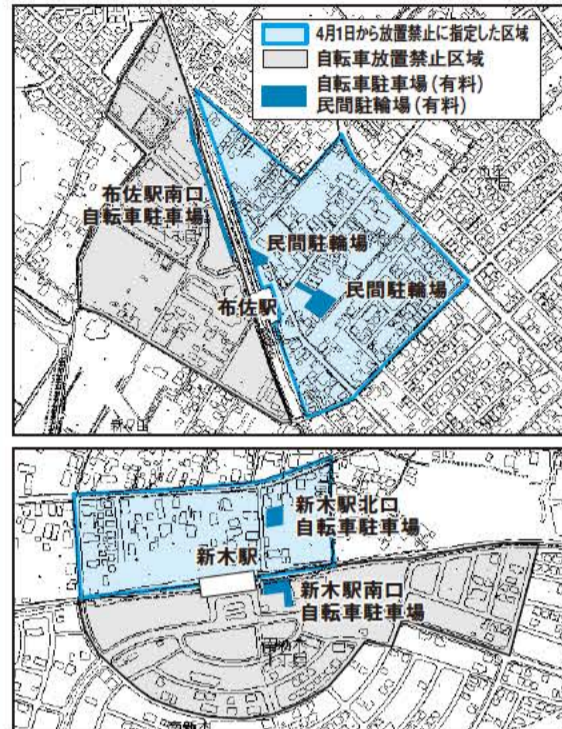
- ◆社交ダンス初心者講習会 5月3日・10日・17日・24日...
◆スウェーデンセミナー 5月4日...
◆手賀沼ウォーキング教室 5月8日...
◆アロマで癒されて免疫力UP! 5月14日...
◆パソコン講習会・デジカメ画像をもっと楽しもう! 5月15日...

- ◆7周年真倫チャリティー発表会 5月23日...
◆英語であそぼう 5月12日(水)・24日(月)10時~11時...
◆ハンギングバスケット講習会&コンテスト 5月15日...
◆カナ音符で簡単に弾ける「シルバーキーボード講習会」 5月31日...

会員・仲間募集

- ◆医師・トレーナーと行う運動教室 毎月第2(土)・第4(日)日...
◆シニアアンサンブル入門コース 毎月第2・4(金)14時~16時...
◆こくまちゃんサークル 毎月第1・3(木)10時~11時30分...
◆英会話クラブ 毎月第1・3(土)13時30分~15時...

自転車放置禁止区域を指定しました
新たに新木駅北口・布佐駅東口周辺
放置自転車を防止するため、4月1日から新たに新木駅北口・布佐駅東口周辺の公共の場所(駅前広場、道路、公園その他の公共に用する場所)を、下図のとおり、自転車放置禁止区域に指定しました。



駅前道路や歩道に放置された自転車は、歩行者などの通行を妨げ、災害の際には避難や救助の障害にもなりかねません。
放置自転車をなくし、安全で快適なまちとなるよう、皆さんのご協力をお願いします。

新たに新木駅北口・布佐駅東口周辺

交通課・内線330

中国青海省地震被災者に対する 救援金の受付について

4月14日に中国の青海省で発生した地震により多数の死傷者が発生しています。日本赤十字社が、次のとおり救援金を受け付けます。

- 受付期間 5月31日(月)まで
受付方法 郵便振替。口座番号「00110-2-5606」、加入者名「日本赤十字社」
・振替用紙の通信欄に「中国青海省地震」と明記してください。
・受領証を希望する方は、振替用紙の通信欄に「受領証希望」と明記してください。
・郵便局窓口での取り扱いの場合、振込手数料は無料となります。
※救援物資の受け付けはしません。
☎ 福祉相談課・内線377

5月のギャラリー・けやきプラザ県民講座

Table with columns: 催し名・問い合わせ, 日時. Includes events like 'ティディア onion with みんな展' and '25周年記念鳩美会油絵展'.

Table with columns: 催し名・問い合わせ, 展示期間. Includes '水墨画の作品展' and 'あびこ福祉まつり'.

Table with columns: 講座名・講師・対象・定員, 日時・場所. Includes '生涯スポーツにバドミントン' and '認知症ケア'.

Table with columns: 場所, 作品・作者, 展示期間. Includes '湖北台分館' and '布佐分館'.

けやきプラザの機械式駐車場は、定期点検のため、5月10日(月)9時から17時まで利用できません。

専門職対象の県民研修は開講月の前月中旬から募集します。研修によってはすでに定員に達している場合もあります。詳しくはwww.furepla.jpをご覧ください。



# 情報ひろば

日…日時 所…場所 内…内容  
対…対象 定員 費…費用 持…持参

申…申し込み(記載のないものは申し込み不要)  
図…問い合わせ

を明記 締切日5月7日(金)必着 申・図〒270-1166我孫子3の18の7の208甲谷茂 ☎7183-4071 図abikokiyudo@aol.com

### ◆我孫子の文化を守る会 30周年記念講演

日5月23日(日)14時開演 所アピスタ 講師 山本鮎太郎さん(旅行作家) 対150人 費非会員300円、会員無料 申・図我孫子の文化を守る会・藤井☎7185-1996

## 募集

### ◆第16回手賀沼エコマラソン ボランティア

日10月31日(日)6時30分~15時30分 対①我孫子市・柏市在住・在勤、②手賀沼エコマラソンに関心と理解がある、③責任を持ち業務を遂行、④10月3日(日)の打ち合わせに出席できる18歳以上70歳ぐらいの方、先着200人程度 申込方法往復ハガキ。「ボランティア希望」、住所、氏名、年齢、性別、電話番号と返信面のあて先を明記 締切日5月31日(月)消印有効 申・図〒277-0004 柏市柏下73中央体育館内手賀沼エコマラソン実行委員会事務局☎7167-8345

### ◆小学生から高校生のための 夏休み海外派遣

日7月23日(金)~8月15日(日)の8~18日間(事業により異なる) ※申込方法など、詳しくは(財)国際青少年研修協会☎03-6459-4661へ。 図http://www.kskk.or.jp

### ◆保育園で働く臨時職員

任用期間原則6カ月以内(更新あり) 勤務時間①保育士・②保育補助員…月~土曜日8時30分~17時、③時間外保育士…月~金曜日7時~8時30分、17時~19時、土曜日12時30分~17時、④臨時看護師…月~

金曜日8時30分~17時 所市内公立保育園(緑保育園を除く) 応募資格①保育士、②幼稚園教諭、③資格は不問、④看護師 賃金時給①970円、②880円、③990円、④1340円 申込方法持参。市指定の履歴書(保育課に用意)に写真(3cm×4cm)を貼付、必要事項を明記し、資格証明書の写しを添付(受け付け時に面接を実施) 申・図保育課(市役所西別館1階)・内線445

### ◆臨時介護支援専門員

雇用期間5月下旬~9月30日 勤務時間8時30分~17時、平日月16日 所市役所介護支援課 内介護予防マネジメント業務全般 対介護支援専門員で、自動車運転免許証を持ち、簡単なパソコン操作のできる方、1人 報酬時給1360円 選考方法面接 申込方法郵送・持参。履歴書に必要事項を明記し、写真(45mm×35mm、上半身無帽で3カ月以内に撮影)を貼付。資格証写し(介護支援専門員・運転免許証)を添付 締切日5月10日(月)必着 申・図〒270-1192市役所介護支援課(住所省略可) ☎7185-1112

### ◆婦人防火クラブ

市の婦人防火クラブでは、現在145人の方が防火防災活動を行っています。火災を起こさないため、「自分たちの街は自分たちで守る」という趣旨のもと、一緒に活動してみませんか。 申込方法電話 申・図消防本部予防課☎7181-7702

### ◆「ねんりんピック石川2010」の参加者

日10月8日(金)~12日(火)(4泊5日) 所石川県 対県内在住の60歳以上の方 ※種目、人数、経費、申込方法など、詳しくは千葉



田山 啓介ちゃん (采・1歳1カ月)

ヨチヨチ歩きでニコニコ笑顔。お腹一杯、夢一杯。スヤスヤ寝顔は宝物。どんな夢を見ているのかしら。



稲垣 真帆ちゃん (我孫子・1歳2カ月)

毎日幸せをありがとう。真帆の成長が日々楽しみだよ!みんなから愛される真帆に育って行ってね♡

県社会福祉協議会☎043-245-2208へ。

## お知らせ

### ◆国民生活基礎調査

国民生活基礎調査は、保健、医療、福祉、年金、所得など国民生活の基礎的事項を調査し、厚生労働行政の企画・立案に必要な基礎資料を得ることを目的としています。 調査期間4月下旬~6月下旬 調査対象並木8丁目地区 調査方法調査員が調査票を持って、ご自宅を訪問。 ※調査員は「調査員証」を必ず携帯しています。 図松戸健康福祉センター☎047-361-2121

### ◆長寿医療(後期高齢者医療)保険料 納付方法のご案内

「長寿医療保険料納付方法変更申出書」をまだ提出していない方で年金天引きを中止し、口座振替による保険料の納付を希望する方は、上記の申出書を提出してください。口座振替の登録のない方は、金融機関で口座振替の手続き後に、その写しを添付

してください。5月28日(金)(必着)までに提出すると、8月以降の年金天引きが中止され口座振替になります。

### ◎「かんたんガイド」の発行

長寿医療制度をわかりやすく解説した「かんたんガイド」が発行されました。市内の各行政サービスセンターにありますので、ぜひご覧ください。 図国保年金課・内線414

### ◆計量器(はかり)の定期検査

平成22年度の計量器(はかり)の定期検査を5月25日(火)~28日(金)に実施します。検査場所や対象地区など、詳細は広報あびこ5月16日号でお知らせします。 図消費生活センター☎7185-1469

### ◆健康生活のための基本チェックリストの記入をお願いします

市では、65歳以上の要介護認定を受けていない方を対象に、4月下旬に基本チェックリストを郵送しています。リストを活用し、ご自身の健康をチェックしてみましょう。 図介護支援課・内線397

## 5月のふれあい工房

教室名・定員	日時	参加費	持参・備考
おしゃれ教室(子供用甚平) ※2回とも参加できる方 5人	11日(火)・25日(火) 9時30分~15時	1回 300円	ほとい浴衣、ミシン糸、裁縫道具、昼食
木工教室(船形鉢カバー) 5人	12日(水)13時~15時	300円	なし
紙クラブ教室(牛乳パックでミニいす) 3人	13日(木)10時~15時	300円	キルティングまたは冬物生地50cm×50cm、ミシン糸、布ガムテープ1個、強い木綿糸、裁縫道具、昼食
裂き織り作品作り教室 5人	14日(金)10時~15時	300円	教室で作った裂き織り作品、芯地、ミシン糸、裁縫道具、昼食
包丁研ぎ教室 5人	15日(土)10時~12時	300円	包丁は1人2本まで
おしゃれ教室(小銭入れ) 7人	19日(水)9時30分~15時	300円	表布2種類(20cm×20cm)、裏布20cm×20cm、16cm玉つきファスナー、裁縫道具、昼食
紙クラブ教室(チラシで作るバスケット) 5人	19日(水)9時30分~12時	300円	折り込みチラシ大20枚ほど
おしゃれ教室(リバーシブルの帽子) 3人	20日(木)10時~15時	300円	木綿布2種類(90cm×45cm以上)、芯代100円、ミシン糸、裁縫道具、昼食
ペイント遊び(植木鉢の色付け) 5人	22日(土)10時~15時	500円	トールペイント用平筆、丸筆、雑巾、エプロン、昼食
裂き織り教室①午前 ②午後各5人	25日(火)①9時30分~11時30分 ②13時~15時	500円	古布1m×1mほど、ハサミ
おしゃれ教室(傘布でエコバック)3人	26日(水)10時~15時	300円	ミシン糸、裁縫道具、昼食
パッチワーク教室(ハサミケース) 3人	28日(金)10時~15時	300円	表布2種類以上、キルト芯、裏布各40cm×10cm、マグネットボタン、裁縫道具、昼食
布ぞうり作り教室 10人	28日(金)9時30分~12時	300円	シーツ1枚分ほどの布、ハサミ

申・図 本人が電話。※1家族1教室。先着順。ふれあい工房☎7186-5500へ(月曜日を除く、9時~19時) ※教室以外の工房利用は原則利用料がかかります。詳しくはふれあい工房へ。

### ◎リサイクル・家具バザーのお知らせ

日時 5月23日(日)10時~11時(家具抽選会は11時5分) ※駐車場は、NEC駐車場をご利用ください。 図 ふれあい工房☎7186-5500

### ◎リサイクルアドバイザー来館日

木アドバイザー 休館日を除く毎日10時~17時 裂き織り相談日 第3金曜日10時~15時  
リフォーム/リペア相談日 毎週土曜日13時~16時 おもちゃの病院 毎週日曜日13時~16時  
おしゃれ相談日 毎週水・木曜日10時~15時※第5週を除く。

## 5月の子育て応援情報 参加無料

### ◎ほかほかランド ☆5月の予定☆

対象	開催日	場所
0,1歳児と保護者	14日(金)	アピスタホール
	26日(水)	手賀沼公園(雨天中止)
2歳児~就学前未就園児と保護者	12日(水)	アピスタホール
0歳児~就学前未就園児と保護者	28日(金)	手賀沼公園(雨天中止)
	17日(月)	

時間 10時~11時30分 ※アピスタホールは各日先着40組(要予約)。手賀沼公園は予約不要。 申込方法 電話 申・図 ほかほかランド(湖北台8の17の9・私立恵愛保育園内) ☎7187-5571 図http://keiai.hoikuen.ac

### 出前保育 対象…乳幼児と保護者

### ◎けやキッズ ☆ふれあい遊び、伝承遊び☆

日時 5月19日(水)10時15分~11時30分 場所 我孫子南近隣センターホール 定員 要予約・先着40組 持ち物 名札 申込方法 電話 ※初めての方は5月6日(木)。2回目以降の方は5月7日(金)、8時30分~17時。 申・図 保育課子育て担当・内線572(土・日曜日、祝日を除く)

開催日	場所	☆広場のけやキッズ☆ ※予約不要。 時間 10時30分~11時
12日(水)	すくすく広場(天王台)	
18日(火)	わくわく広場(湖北台)	
26日(水)	すこやか広場(布佐)	

### ◎すまいるキッズ ※予約不要。

日時 5月13日(水)10時30分~11時45分 場所 近隣センターふさの風

### ◎るるんパーク ※予約不要。

開催日	場所
6日(木)	手賀沼公園
11日(火)	柴崎台中央公園
21日(金)	宮ノ森公園
24日(月)	中峠鹿島前公園

時間 10時30分~11時30分 ※雨天中止。 図 にこにこ広場☎7185-8882 (火曜日を除く)10時~17時

※子育て応援情報は、メール配信をしています。詳しくはにこにこ広場へ



# 情報ひろば



「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催、市の後援、補助団体の記事です。各項目は、8面上段のように省略しています。



## イベント

### ◆レンゲ祭り

日5月3日(祝)・4日(祝)9時30分～14時30分 (雨天の場合は5日(祝)) 所高野山新田(手賀沼親水広場第2駐車場隣) 内レンゲつみ、はちみつ、野菜の即売会 岡岡田農場 ☎090-9383-7322、農政課・内線510

### 40 レンゲまつり

日5月8日(土)12時～15時(小雨実施) 所利根川ゆうゆう公園レンゲ畑、デイキャンプ場 内凧あげ大会、豚汁(数に限りあり)、はちみつ採取体験、竹トンボ作りほか

### ◎凧づくり

日5月8日(土)9時 所みどり園体育館(駐車場はゲートボール場前) 対3歳～小学3年生(保護者同伴)、先着100人 費500円 申・岡公園緑地課☎7185-1542

### ◆観世流・宝生流 謡曲と仕舞春季発表会

日5月9日(日)10時開演 所湖北地区公民館 費無料(全席自由) 岡庄田☎7188-3245

### ◆第1回World Cooking 2010「ロシア」

日5月15日(土)10時～14時 所湖北地区公民館 内代表的な料理、ペルメイニ、カルトーシユカほか。講師…五十嵐レナさん 対20人(応募多数時は抽選) 費800円(材料費込み) 持エプロン、三角巾、布巾、持ち帰り用の容器 申込方法同公民館窓口・ハガキ・Fax・Eメール。住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明示 締切日5月10日(月)必着 申・岡〒270-1122中里81の3湖北地区公民館☎7188-4433☎7188

-7720 ☎kohoku.k@chiba.email.ne.jp

### ◆小中学生市民柔道大会

日5月15日(土)10時 所市民体育館 対市内在住・在学の方 費300円 申込方法ハガキ。大会名、住所、氏名、生年月日、学年、電話番号を明記 締切日5月8日(土)必着 申・岡〒270-1121中峠1304星野榮☎7187-1493

### 40 新木地区まちづくり協議会 ふれあい春まつり

日5月16日(日)10時～15時 所新木近隣センター、新木小学校校庭(雨天時は新木近隣センター) 内大声大会、子ども遊び広場、模擬店、ミニSL運転、ボーイスカウト催し物ほか 岡新木近隣センター☎7188-2010

### ◆混声合唱団「響」 第10回定期演奏会

日5月30日(日)14時開演 所けやきプラザ内ブッチー二のミサ曲、タンゴ、昭和の歌 費800円(全席自由) チケット販売所軽喫茶ばばら 岡稲葉☎7185-2053

### ◆岳人あひこ市民登山

日6月5日(土)～6日(日)泊2日(小雨実施) 所秘湯三斗小屋温泉と那須岳(日本百名山) 対1日6時間の歩行ができる方 費約1万9000円(貸切バス、宿泊費ほか) 持雨具、弁当、着替えほか 申込方法ハガキ。住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記 締切日5月14日(金)必着 申・岡〒270-1132湖北台6の10の6原田和昭☎7188-7929

### ◆第36回我孫子市バドミントン連盟 レディース大会

日6月4日(金)9時10分受け付け 所市民体育館 内女子ダブルス1部～3部 対1部・2部

はオープン、3部は市内在住・在勤・在クラブで1・2部以外の方 費市内の方：900円、一般：1200円、連盟会員：600円 ※大会の1日行事保険には入りません。 申込方法ハガキ。2人の住所、氏名、年齢、連絡先(電話番号)、ランクを明記 締切日5月10日(月)必着 申・岡〒270-1166我孫子1673の27清水都代子☎7184-9218

### ◆第19回オープン・チームカップ卓球大会

日6月6日(日)9時受け付け 所市民体育館 種目2複3単の団体戦、男子1部・2部、女子1部・2部・3部 対1チーム4人～6人オープン 費1チーム4000円(市内中学生2000円) 申込方法ハガキ。大会名、チーム名、種目、代表者の住所、氏名、電話番号、参加者全員の氏名を明記 締切日5月14日(金)必着 申・岡〒270-1164つくし野3の5の103吉田常子☎7182-6974

## 講演・講座・教室

### ◆命を守ろう！AED講座

日5月8日(土)9時～12時 所湖北地区公民館内自動体外式除細動器(AED)の使い方、応急手当ほか 対市内在住・在勤・在学の方、先着20人 費無料 申込方法窓口、Fax。住所、氏名、電話番号を明示 申・岡同公民館☎7188-4433☎7188-7720

### ◆美しく年を重ねるためのお化粧品講座

日5月13日(木)13時～15時30分 所湖北地区公民館 内いつまでも美しくありたいと願う気持ちは年齢に関係ありません。お化粧のプロによる講座です 対市内在住・在勤・在学の50歳以上の方、20人(応募多数時は抽選) 費200円(材料費込) 持

フェイスタオル1枚 申込方法同公民館窓口・ハガキ・Fax・Eメール。住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明示 締切日5月7日(金)必着 申・岡〒270-1122中里81の3湖北地区公民館☎7188-4433☎7188-7720 ☎kohoku.k@chiba.email.ne.jp

### ◆チャレンジスポーツ

#### 武道なぎなたの実技

日金曜コース…5月14日・21日・28日、日曜コース…5月16日・23日・30日各9時30分～11時30分 所市民体育館武道場 対どなたでも ※素足で行います。見学可。費500円 申込方法電話・Fax。氏名、電話番号を明示 申・岡中村☎7183-3566

### ◆第7回里山シンポジウム 「里山と都市ーまちづくりと生物多様性の保全」

日5月16日(日)10時～17時 所和洋女子大学内座談会、分科会報告ほか 費無料 岡里山シンポジウム実行委員会事務局☎03-3824-6071 ☎http://www.satochiba.jp

### 40 ふれあい塾あひこ 特選公開講座

日5月17日(月)13時～14時30分 所アピスタ内「瀧井孝作と我孫子」講師…坂上弘さん(作家・財団法人文藝家協会理事長) 対先着100人(当日受け付け) 費700円 岡ふれあい塾あひこ・足助☎7183-3603

### ◆弓道教室

日5月22日(土)～毎週土曜日(全7回)9時30分～12時30分 所我孫子弓道場(布佐下多目的広場内) 対市内在住・在勤の18歳以上、65歳以下の初心者、15人(応募多数時は抽選) 費5000円(7回分) ※用具は無料で貸し出し。 申込方法ハガキ・Fax・Eメール。「弓道教室参加希望」、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号

## ● 市民相談 ●

5月

※は予約制です。

法律相談☎	11日(火)、13日(木)、18日(火)、20日(木)、27日(木) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課(予約は6日(木)8時30分から) ☎7185-1714
人権相談(☎優先)	27日(木)10時～15時 相談室(西別館2階) 福祉相談課・内395
税務相談☎	21日(金)10時～15時 収税課(予約は17日(月)8時30分から) ☎7185-1349
行政相談	26日(水)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎7185-1714
行政書士相談☎	19日(水)13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉県行政書士会東葛支部事務局・木川☎7183-2132
司法書士法律相談☎	21日(金)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部☎7166-2015(平日13時～16時)
不動産相談(☎優先)	14日(金) 市民相談室(本庁舎2階) 建築住宅課・内529
住宅相談☎	14日(金) 市役所B会議室 建築住宅課・内529
消費生活相談	土・日、祝日を除く平日 10時～17時30分 消費生活センター☎7185-0999
福祉総合相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 福祉相談課・内393
健康相談	7日(金)10時～11時30分 つつし荘☎7188-0123 14日(金)10時～11時30分 西部福祉センター☎7185-5818 ※保健センターでも随時受け付け。健康づくり支援課☎7185-1126
育児相談	12日(水)、26日(水)10時10分～11時受け付け 子育て支援センター「にこにこ広場」※先着15人。 健康づくり支援課☎7185-1126
4か月児相談	11日(火)、18日(火)9時～9時50分受け付け 保健センター 健康づくり支援課☎7185-1126

子ども総合相談(青少年相談も含む)	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館3階 子ども相談課☎7185-1821
交通事故相談☎	10日(月) 市民安全課・内486
結婚相談(☎優先)	16日(日)9時～14時 社会福祉協議会☎7184-1539
母子・婦人相談(ひとり親)	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 子ども支援課・内347
DV相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 福祉相談課・内394
心配ごと相談	平成22年3月31日をもって廃止しました。「どこに相談したらよいか」、「話を聞いてほしい」という方には、民生委員および市・地区社会福祉協議会職員が、専門相談窓口などを紹介します。 社会福祉協議会☎7184-1539
心の相談☎	24日(月)13時30分～15時30分 相談室(西別館2階) 障害福祉支援課・内385
もの忘れ相談☎	18日(火)13時30分～16時30分 西別館相談室 介護支援課☎7185-1112
地域職業相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時(12時～13時は求人閲覧のみ) サンビーンズビル6階(我孫子駅南口) 地域職業相談室☎7165-2786

## ● 県民相談 ●

介護とこころの相談☎	水・土曜日10時～15時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2881
住宅相談☎	木・金曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2881
福祉用具相談☎	土曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2881
児童相談	来所☎ 月～金曜日9時～17時 柏児童相談所☎7131-7175 電話 月～金曜日9時30分～16時 柏児童相談所☎7134-4152



# 健康と福祉



## 傾聴講座「上手な聴き手をめざして」

日時・場所 5月21日(金)午後1時30分～4時、湖北台市民センター1(参加無料)

内容 傾聴の知識・ロールプレイなど、接し方や話し方の知識を習得し、傾聴能力を高めます  
定員 先着30人

申し込み・回 湖北台地区社会福祉協議会 ☎7188・1410 (月・水・金曜日の午前9時～午後4時)

## 失語症家族教室

日時・場所 5月23日(日)午後2時～4時、我孫子市障害者福祉センター(参加無料)

内容 失語症に関する悩みこととの相談、家族間の交流、失語症の知識や会話技術の講習と実習  
対象・定員 失語症の方の家族、先着10人

申し込み・回 障害者福祉センター ☎7188・0141

日時 6月15日(火)午前10時～午後1時(9時45分受け付け)

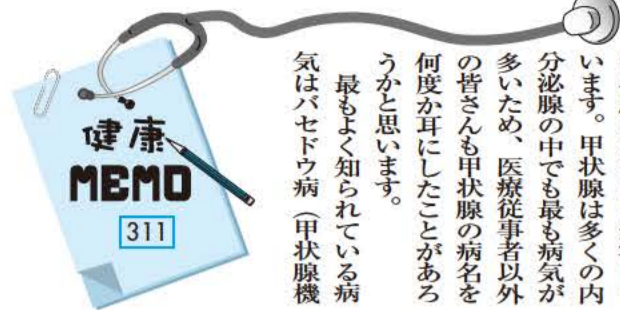
場所 保健センター  
内容 市健康づくり推進員・食生活改善推進員によるカルシウムの話と乾物を利用した料理(調理実習) ※昨年と同じ内容  
対象・定員 市内在住の20歳～60歳の方、先着16人  
費用 500円  
持参 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具  
申込方法 電話  
締切日 5月15日(土)

申し込み・回 健康づくり支援課 ☎7188・1126

日時 6月21日(月)・23日(水)・29日(火)・30日(水)、7月2日(金)・5日(月)・7日(水)の午前・午後 ※6月22日(火)の午前・午後は、マンモグラフィ検査のみ実施  
場所 保健センター  
内容・対象・定員・費用 ◎マンモグラフィ検査：市内に住民登録・外国人登録している40歳以上(昭和46年3月31日以前生まれ)の女性、2100人、700円、◎超音波検査：市内に住民登録・外国人登録している30歳～39歳(昭和46年4月1日～56年3月31日生まれ)の女性、700人、800円 ※①高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、②世帯全員が平成21年度市・県民税非課税の方、③生活保護世帯の方は無料。②の方は、受診する7日前までに健康づくり支援課へご連絡ください。

申込方法 ハガキ・封書。住所氏名、生年月日、電話番号、「乳がん検診希望」を明記 ※1人1通のみ。電話・Fax、また連名での申し込みは不可。  
締切日 5月20日(木)必着  
※受診者には、6月初旬に「検診のご案内・乳がん検診受診票」を送付します。  
※超音波検査は集団検診のみ。マンモグラフィ検査と視触診検査は、平成23年1月末まで市内委託医療機関でも受診できます。  
申し込み・回 〒270-1111 32湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎7185・1126

日本脳炎 予防接種のお知らせ  
日本脳炎2期対象者(9歳～13歳未満)については、定期予防接種として使用してきた従来のワクチン(マウス脳製法)の使用期限が平成22年3月9日で切れたため、当面の間、接種ができなくなりました。新ワクチン(乾燥細胞培養)での接種および積極的な勧奨を差し控えていたことにより、接種機会を逃した方の救済措置は、現在国が検討中で、新たな情報が通知され次第、市ホームページや広報あびこでお知らせします。  
なお、日本脳炎1期対象者(3歳～7歳6カ月未満)には、新ワクチン(乾燥細胞培養)での接種が開始されています。次の条件に該当する方が対象です。  
①従来のワクチン(マウス脳製法)の接種経歴のない方、②3歳から7歳6カ月未満の間に、1期初回の2回接種(28日以内)を完了する方、③7歳6カ月未満に1期追加の接種が完了する方 ※接種の判断基準など詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。  
回 健康づくり支援課 ☎7185・1126



## 甲状腺の病気

甲状腺は喉ぼとけのすぐ下に位置する内分泌腺(ホルモンを作る臓器)で、全身の代謝維持に必須である甲状腺ホルモンを分泌しています。甲状腺は多くの内分泌腺の中でも最も病気が多いため、医療従事者以外の皆さんも甲状腺の病名を何度か耳にしたことがあるかと思いますが、最もよく知られている病気はバセドウ病(甲状腺機能亢進症)です。この病気は、正常の何倍も何十倍もの甲状腺ホルモンが作られることによって、暑がり・体重減少・動悸・手の震えなどの症状がでます。バセドウ病とは治療法が異なるものの、まぎらわしい疾患として無痛性甲状腺炎があり、これを正しく鑑別するためには内分泌代謝科の専門医を受診する必要があります。バセドウ病とは正反対の病気である甲状腺機能低下症では、寒がり・顔や手足のむくみ・体重増加・脱毛・全身倦怠などの症状をきたし、その原因として成人で最も多いのが慢性甲状腺炎(橋本病)です。

## 第31回 あびこ福祉まつり みんなでつくる街、共に生きる街

福祉まつりは市内最大級の福祉イベント。Enjoy手賀沼!と同日開催です。  
日時・場所 5月9日(日)午前10時～午後3時(雨天実施)。アピスタ、手賀沼公園遊歩道(入場無料) ※なるべく公共交通機関をご利用ください。  
内容 ●講演会…『痛にならない食事をしよう!』午前10時30分～、『いくらかかるの? 老人ホーム』午後1時30分～(各先着50人) ●子どもイベント…水ヨーヨー、シャボン玉遊び、木工工作教室、フェイスペイントほか ※300円の『キッズカードフリーパス』(模擬店で使える100円券付き)で遊べます。また、福祉体験をした方には『キッズカード1回券』をプレゼント!  
●ステージイベント…河童大鼓、キャッツアイ、ホットポットファミリーバンド、シッティングスピードボール、よさこいソーランほか ●福祉体験コーナー…点字体験、手話体験、視覚障害体験、車いす体験ほか ●福祉模擬店など…障害者団体による販売、採りたて野菜や軽食(焼そばなど)・飲物の模擬店 ●もっとバリアフリー…タッチカーピング、ありがとうを伝えよう!ほか  
主催 第31回あびこ福祉まつり実行委員会・我孫子市  
回 我孫子市社会福祉協議会 ☎7184-1539

## こども急病電話相談

毎日夜間の19時～22時まで、看護師や小児科医が電話で相談に応じます。  
☎#8000または043-242-9939

## 休日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ

診療科目 歯科(午前のみ)、内科、小児科  
受付時間 9時～11時30分  
13時～16時30分  
回 休日診療所 住所 湖北台1の12の17(湖北駅南口徒歩1分) ☎7187-7020(診療時間内)  
※休日は、日曜日・祝日・年末年始。

## 休日・夜間に病気になったら

消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。  
※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。  
※休日や深夜などの診察料は、時間外加算のため割高になります。  
※休日は、日曜日・祝日・年末年始。

## ◎心の健康に関する教室

障害福祉支援課・内線421

項目	日時	場所
心の健康クラブ	17日(月)14時～16時	保健センター
アルコール教室	7日(金)14時30分～16時	

## ◎健康づくりうんどう教室

健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

日時	場所
12日(水)	布佐南公園(雨天中止)
18日(火) 10時～11時	湖北台中央公園(雨天時は保健センター)
21日(金)	天王台西公園(雨天中止)

## ◎各種健診と健康教室

健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	期日	対象
しあわせママパパ学級	15・22・29日(出)	妊娠20週以降の方とその夫、ご家族の方
ポリオ(小児マヒ生ワクチン投与)	11・18日(火)	生後3カ月～90カ月未満児
1歳6カ月児健康診査	13・20日(木)	平成20年9月21日～10月31日生まれ
2歳8カ月児歯科健診(希望者にフッ化物塗布)	27日(木)	平成19年9月生まれ
3歳児健康診査	6日(木)	平成18年10月11日～10月31日生まれ
5歳児健康診査	27日(木)	平成17年5月生まれ
離乳食教室(4～6カ月児)	28日(金)	乳児の保護者(先着30人、要予約)
後期離乳食教室(8～9カ月児)	17日(月)	平成21年8月生まれ(先着20人、要予約)

## 子育て Q&A 16 中耳炎

Q 子どもが耳を痛がります。受診した方がよいでしょうか。  
A 耳が痛くなることが特徴の疾患は、中耳炎が考えられます。耳の痛みがうまく言えないために不機嫌だったり、耳にしきりに手をやったりすることも多く、38度前後の高熱が出る場合もあります。かぜをひいたときに起こりやすく、鼓膜の一部が破れ、耳だれが出ると痛みや熱が治まってきます。  
⇒痛みがおさまっても治ったわけではないので耳鼻科で受診をして治療することをお勧めします。  
繰り返し中耳炎を起こすと、滲出性中耳炎(痛みや熱はないが、耳が聞こえにくくなったり閉塞感・耳鳴りがあったりする)になりやすいため、きちんと治すようにしましょう。声をかけても振り向かない、小さな音に反応しないなどに気づいたら滲出性中耳炎の可能性もあるので注意しましょう。  
【対処方法】  
●痛みが強いときに、冷やした濡れタオルや保冷シートなどで耳のまわりを冷やす。  
●外まで出てきた耳だれは、拭いてきれいにします。脱脂綿などで中に押し込まないようにします。  
●病院で受診した後に症状がみられなくなっても、自己判断で薬をやめないことも大切です。  
回 健康づくり支援課 ☎7185-1126

