

広報 あびこ

市民憲章

- 水と緑と土のにおいがいっぱいの住みよいあびこにします
- 心と体をきたえ 生き生きと動き伸びゆくあびこにします
- 老人を大切にし 子どもの夢を育て幸せなあびこにします
- ふるさとを愛し 文化を高め豊かなあびこにします
- みんなで話しあい きまりを守り明るいあびこにします

1981年1月15日制定



平成21年(2009)

10.1

毎月1日・16日発行
No.1246

市ホームページアドレス <http://www.city.abiko.chiba.jp>

編集・発行 我孫子市役所総務部秘書広報課 〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111(代表) 内線04-7185-0127

秋のガーデニング教室

珍しいフリル咲きパンジー「ムーランルージュ」とシルバーのカラーリーフを組み合わせて、オシャレな寄せ植えを作ります。

日時・場所 10月29日(木)①午前10時～11時30分、②午後2時～3時30分、いずれもアビスタ工芸工作室

講師 フラワーコーディネーター

定員 各24人 ※応募者多数の場合は抽選。

費用 2500円(材料代など含む)

申込方法 往復ハガキ(1人1枚)。「ガーデニング教室」、教室番号(第2希望まで)、住所、氏名、性別、年齢、電話番号、返信面にあて先(様として)を明記

※電話での申し込みは不可。

締切日 10月9日(金)必着

申・関 〒270-1192市役所公園

緑地課(住所省略可)・内線287



秋のイベント

ヒューマンフェスタ2009あびこ

人権について考え、理解を深めよう

日時 10月17日(土)午前10時～午後3時

場所 けやきプラザ(我孫子駅南口)(参加無料)

内容 ①講演会「成年後見制度一必ず訪れる『老い』にそなえて」講師…伊藤栄子さん(千葉県社会福祉士会)、②演劇「ぼくのなかのぼく」劇団風の子、③人権相談、人権キーホルダー作り、人権マンガパネル展示

定員 ①先着100人、②500人(応募者多数の場合は抽選) ※申込方法など詳しくは福祉相談課へ。

申・関 福祉相談課・内線393

飛べ! 鳥の紙ひこうき

普通の折り紙ではなく、飛行力学の原理に基づき、ゴムの力で長い時間大空を飛ぶ紙ひこうきです。(雨天実施)

日時・集合場所 10月10日(土)①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分、水の館3階研修室

対象・定員 小学生以上、各25人(参加無料)

※当日先着順、15分前に受付を開始。材料がなくなり次第終了します。

関 鳥の博物館☎7185-2212



第13回 手賀沼流域フォーラム

手賀沼流域のイベントに参加した人たちの発表や調査報告から、今の手賀沼を知り、かつての豊かな自然を取り戻すために何ができるかを考えます。

日時 10月17日(土)午前10時～午後3時

場所 手賀沼親水広場(参加無料)

【午前の部】▶各地域イベント参加者の発表▶「わたしにできる浄化作戦-排水対策浄化モデル事業」報告▶手賀沼の恵の試食

【午後の部】

◎お楽しみ企画(ヨット・カヌー体験、船上見学、魚とり体験)※雨天・強風時の中止、年齢・定員の制限や、保護者同伴の場合があります。

◎シンポジウム「手賀沼に生命(いのち)のにぎわいを-どうする?手賀沼」基調報告▶「生物多様性ちば県戦略-一里沼としての手賀沼」中村俊彦さん(千葉県立中央博物館副館長)▶「水循環行動計画に基づく協働調査からみえてきたこと」小倉久子さん(千葉県環境研究センター)▶「3年間の魚類調査活動と外来種問題」鈴木盛智さん(手賀沼水生生物研究会) ※参加者との意見交換をします。

申し込み 不要、当日直接会場へ

主催 手賀沼流域フォーラム実行委員会

関 同実行委員会事務局(柏市役所環境保全課内)

☎7167-1695

鳥の博物館 ミュージアムコンサート

ハンドベルの音色を、あなたに!

ミュージアムコンサートの第2弾。国内外で活躍している市内のハンドベル演奏グループ、すずの木ハンドベル・クワイアの皆さんにより、「翼をください」「アラジン」などが演奏されます。

日時・場所 10月18日(日)午後3時～4時30分、鳥の博物館3階世界の鳥コーナー ※当日午後、同コーナーは閉鎖します。

定員 60人 ※応募者多数の場合は抽選。

費用 無料(ただし、入館料が必要です)

申込方法 往復ハガキ(1枚2人まで。往復ハガキ以外は無効)。「ミュージアムコンサート参加希望」、住所、氏名(2人の場合は2人の氏名)、電話番号を明記

締切日 10月8日(木)消印有効

申・関 〒270-1145 高野山234-3鳥の博物館☎7185-2212

景観づくりシンポジウム

身近な景観づくりを楽しむ市内の人たちを紹介し、まちを楽しく、心豊かにしてくれるヒントを探ります。

日時 10月10日(土)午後2時～4時

場所 アビスタ1階ホール(参加無料)

内容 テーマ「心ふれあう身近な景観づくりパート2」

▶基調講演「住民主役のまちなみ景観づくり～ストリートガーデニングの楽しみ～」吉澤淳一さん(我孫子の景観を育てる会会長)▶事例紹介「集合住宅を飾る四季の花の彩り」関基治さん(シティア自治会・グリーンクラブ代表)▶パネルディスカッション「家族でガーデニング」古橋家(季良さん、かあいさん)、丸山家(和久さん、里美さん)

定員 当日先着120人(申し込み不要)

※参加者には、花の球根などをプレゼント。

主催 我孫子市、我孫子の景観を育てる会

関 都市計画課・内線552

平成21年度

我孫子市総合防災訓練

10月17日(土)、我孫子中学校で

我孫子市総合防災訓練を10月17日(土)、我孫子中学校で実施します。総合防災訓練は、茨城県の南部地域を震源域とする首都直下地震が発生し、市内で震度6強を記録、大きな被害が発生している状況を想定して実施します。

訓練では、地域の皆さんやボランティアの人たちと協力して行う安否確認や避難訓練を始め、さまざまな

◆避難訓練
◆海上自衛隊による上空偵察訓練
◆陸上自衛隊による倒壊家屋からの救出訓練
◆消防署・消防団による消火訓練
◆防災関係機関と連携した応急復旧訓練
◆住宅の簡易耐震診断・相談
◆起震車による地震体験、煙体験や初期消火ほか

訓練と啓発・展示を予定しています(左欄参照)。ぜひ、ご家族や近所の皆さんで参加ください。

日時 10月17日(土)午前9時～11時30分(雨天中止)

会場 我孫子中学校校庭

※中止の場合は、午前7時に防災行政無線などでお知らせします。

関 市民安全課・内線217

第1回あびこ市民協議会

我孫子市の「子育て」を、みんなで考えよう!

市は(社)我孫子青年会議所と共催で10月4日(日)、「市民協議会」を開催します。市民協議会とは無作為抽出した市民が集まり、まちづくりなどに関する特定のテーマを設定し、グループで討議を行い、解決策などの提案をしていただくものです。

話し合いの結果は、報告集にまとめ、我孫子市総合計画や分野別計画の施策の参考資料として活用していきます。市民協議会とは

たでも傍聴できます(入退場は自由)。

※当日討議していただく方には、参加依頼書を送付しています。

日時 10月4日(日)午前10時～午後5時

場所 消防本部大会議室(我孫子1847-16)

※駐車場は市役所下の駐車場をご利用ください。

テーマ 我孫子市の「子育て」を、みんなで考えよう!

関 企画課☎7185-1426

我孫子のまちづくりに、あなたの意見を生かしてみませんか

都市計画審議会は、都市の健全な発展と秩序ある整備を図るため、土地利用、都市施設の整備、市街地開発事業などの都市計画について、調査・審議する組織です。学識経験者、市議会議員、関係行政機関、市民など15人以内で構成されます。

市民委員の募集

都市づくりに関心のある方は、ふるってご応募ください。我孫子の都市づくりに、あなたの意見を生かしてみませんか。対象 市内在住の20歳以上の方

都市計画審議会

都市づくりに関心のある方は、ふるってご応募ください。我孫子の都市づくりに、あなたの意見を生かしてみませんか。対象 市内在住の20歳以上の方

市民委員の募集

市は、平成12年に策定した基本構想の一部見直しと、見直し後の基本構想に基づく基本計画を策定するため、総合計画審議会の委員を募集します。

大学院、専門学校に在籍の方 任期 諮問に応じて総合計画審議会が答申するまで

基本構想とは：市のまちづくりの最高指針で、市のめざす将来のまちの姿を明らかにし、その実現に向けた施策のあり方や行政運営の方針などを示すものです。

市民委員の募集

総合計画審議会

基本構想とは：市のまちづくりの最高指針で、市のめざす将来のまちの姿を明らかにし、その実現に向けた施策のあり方や行政運営の方針などを示すものです。

支給されます 高額療養費特別支給金

75歳を迎えた方は、誕生月に「誕生日前の国民健康保険」と「誕生日以後の長寿医療制度」の二つの制度に加入することになります。

75歳を迎えた方は、誕生月に「誕生日前の国民健康保険」と「誕生日以後の長寿医療制度」の二つの制度に加入することになります。そのために、それぞれの制度で一定額を超えて医療費を支払っていた場合には、他の月に比べて世帯としての負担が増加することがあります。

高齢者インフルエンザ 予防接種のお知らせ

対象 ①および②に該当する方。①満65歳以上の方（昭和19年12月31日生まれまで）、②心臓、腎臓、呼吸器の障害により日常生活が極度に制限される方またはヒト免疫不全ウイルスによる重度の免疫機能障害を有する60歳以上65歳未満の方

受益者負担見直しに伴う使用料・手数料の改定について

広報あびこ6月1日号でお知らせした「受益者負担のあり方に関する基本方針」に基づき改定を予定している使用料・手数料について、次の各条例の改正（案）をお知らせします。

パブリックコメント

いただいた意見への対応 提出された意見の概要と意見に対する市の考え方を、市ホームページと閲覧場所で公表します。

市・県民税 公的年金等からの特別徴収が 10月から始まります

公的年金等を受給している市・県民税の納税義務のある65歳以上（4月1日現在）の方で、介護保険料を年金からの特別徴収（引き落とし）でお納めの方は、10月の年金支給時から介護保険料と同様に、市・県民税も特別徴収によって、市に直接納めていただくこととなります。

妊婦・乳児一般健康診査 助成金の交付申請 10月1日から受付

市で発行した妊婦・乳児一般健康診査受診票は、原則として県外の医療機関では使用できません。そのため、里帰り出産などにより県外の医療機関で受診する場合、市と医療機関とが契約して受診票を利用できるようにしています。

平成21年度 子育て応援特別手当 DV被害者の方の 事前申請を受付開始

いろいろなご事情でどうしても今お住まいの我孫子市に住民登録ができないDV（配偶者からの暴力）被害者の方に、市は平成21年度子育て応援特別手当を給付します。

楽しく体を動かすぞ!!

第35回市民体力づくり大会 10月11日(日)

市民の体力・健康づくりの機会として「市民体力づくり大会(チャレンジスポーツフェスタ)」を開催します。楽しく体を動かす企画が盛りだくさん! 幼児からシニア、障がいのある方まで誰もが参加できます。みんなで一緒に楽しみましょう! 賞品もあるよ!

- 日時 10月11日(日)午前10時~午後2時30分受付、午後3時終了
- 場所・種目
- 第一会場 市民体育館施設(体育館・野球場・テニスコート・武道場)
 - 第二会場 市民ゲートボール場(協会内) ☎7187・7110
 - 第三会場 ゆうゆう公園オフロードゴルフ
 - 第四会場 市民ゲートボール場(協会内) ☎7187・7110
- ◎チャレンジコーナー...▼ストライクアウト(野球)▼キック▼フリースロー(バスケット)▼スピンボール▼ディスクゴルフ▼バドミントン▼障害走ほか
- ◎体験コーナー...▼卓球▼テニス▼ソフトテニス
- ◎体力テストコーナー...▼反復跳び▼握力測定▼体前屈ほか
- ※体育館内は、上履きをご用意ください。
- ◎チャレンジコーナー...▼グラ

終了後に体育館を無料開放

当日は大会終了後、午後4時から、体育館施設を無料開放します(1日)から予約受付を開始。屋外施設照明料は有料。

市民体力づくり大会実行委員会(NPO法人我孫子市体育協会内) ☎7187・7110

フィナーレの花火に 手賀沼花火大会再開を託して

53

8月29日に第2回「あびこカップまつり」が開催され、浴衣や仮装衣装を身にまとった踊り手約650人とともに、私も浴衣姿で「かつば音頭大行進」を楽しみました。

我孫子駅南口周辺の会場では、ダンスや演奏、地元商店や市民団体による露店などの催しが行われ、多くの来場者でにぎわいました。また、公園坂通りの坂道を自転車で登るレース「ヒルクライム」では、力いっぱいペダルをこぐ子どもたちに、観客から大きな声援が送られていました。

春から夏のイベントシーズンに

は、市内各地で毎週のようにまつりやイベントが開催されています。「まちのにぎわいづくり」が市内全域に広がり、ますます活力あるまちになることを期待しています。

フィナーレには、20分間に約450発の花火が手賀沼の湖上に打ち上げられました。これは、手賀沼花火大会の中止を惜しむ声、市内外から数多く寄せられたため、あびこカップまつり実行委員の皆さんに相談して、フィナーレを花火で飾ることになったものです。

花火が上がるたびに会場から歓声や拍手が起り、花火に見入る皆さんの笑顔を眺めていると、今年も花火を打ち上げられてよかったです。

実行委員会をはじめ、ご協力いただいた皆さんに深く感謝するとともに、これからも手賀沼の花火を続けていきたいとの思いを強くしました。

幼稚園児を募集

10月15日(木)から願書を配布

市内の学校法人立幼稚園では、平成22年4月に入園を希望する園児を募集します。

入園願書の配布 10月15日(木)から各幼稚園

入園・検定手続き 11月1日(日)以降に出席し、各幼稚園の案内に従ってください

直接各幼稚園へ

▼市内学校法人立幼稚園

幼稚園	所在地	電話
めばえ	白山2-7-5	7184-1313
ひかり	緑2-3-1	7185-0415
若草	中里515	7188-2026
湖北台	湖北台8-10-2	7188-1001
湖北白ばら	中峠村下1-2	7188-2211
わだ	布佐1275	7189-1608
二階堂	久寺家479-1	7185-1371
エーデル	泉24-32	7184-4804
つくしの	つくし野6-23-10	7184-3200
布佐台	布佐1849	7189-0231

ふれあいサロン 参加者・ボランティアを募集

ふれあいサロンは、高齢者の皆さんがおしゃべりを楽しみ、一緒に楽しく過ごせる場です。ぜひ参加してみませんか。ボランティアで協力していただける方も募集しています。

参加費 利用者1回100円(茶菓子代)、ボランティア年1200円(茶菓子代)

申・園 下表の名問い合わせ先へ

名称	場所	開催日時	問い合わせ
天子山ふれあいサロン	福田宅(つくし野1-4-7)	第1金曜日10時~14時 第3火曜日10時~12時 第4火曜日10時~14時	福田7182-2772
並木小ふれあいサロン	並木小学校	第4金曜日10時~11時30分	福田7182-2772
湖北台西小ふれあいサロン	湖北台西小学校	第4水曜日10時~11時30分	田中7188-6271
湖北地区ふれあいサロン	湖北地区公民館	第3金曜日10時~11時30分	岡村7188-3322
天王台南ふれあいサロン	近隣センターこもれび内	第1水曜日10時~11時30分	永瀬7139-3591
手賀沼ふれあいサロン	アピスタ	第1木曜日10時~11時45分 第3木曜日10時~11時45分	升田7185-1537
新木ふれあいサロン	新木近隣センター	第2水曜日10時~11時30分	山田7188-7300

赤い羽根募金が始まります



赤い羽根募金運動が、毎年10月1日~12月31日の間、全国的に行われます。

我孫子市でも自治会や学校、企業、駅頭募金などによる募金運動が行われます。ぜひ募金にご協力ください。

駅頭募金の日時 10月5日(月)午前6時30分~8時30分

場所 我孫子駅・天王台駅・湖北駅・新木駅・布佐駅

千葉県共同募金会我孫子市支会(事務局・社会福祉協議会) ☎7184・1539

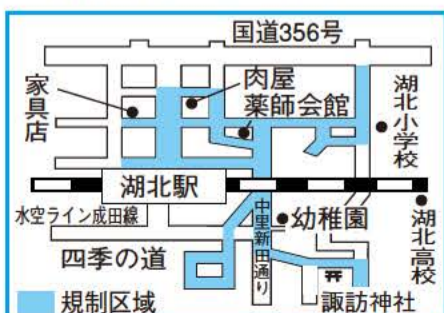
交通規制にご協力を

中里諏訪神社

中里諏訪神社の祭礼に伴い、神輿や山車の運行時間に交通規制が行われます。

日時 10月11日(日)午前8時50分~午後1時30分(雨天実施)

園 我孫子警察署 ☎7182-0110



違反建築物防止週間

10月11日(日)~17日(土)

~完了検査を受けていますか?~

10月11日(日)~17日(土)は、違反建築物防止週間です。安心して暮らすためには、建築物が安全であることがとても大切です。

建築基準法は、生命、健康、財産を守るため、地震や火災などに対する安全性の基準、環境衛生に関する基準、また良好な市街地環境を確保するための基準を定めています。この基準は、建築物を建

てる場合に必ず守らなければなりません。工事中の建築物は工事完了後、必ず完了検査を受けましょう。また、今ある建築物も建築基準法に適合しているかどうか建築士に相談するなど点検に心がけましょう。

なお、この週間には一斉公開建築パトロールが実施されます。

園 建築住宅課・内線528

出産育児一時金の支給金額が変わります

国民健康保険では、出産に係る経済的負担を緩和し、安心して出産できるようにするため、出産育児一時金の支給額を、時限措置として、10月1日から平成23年3月31日までの出生に対して4万円を引き上げ、42万円(現行38万円)とします。

出産育児一時金は、原則として医療機関などへ我孫子市国保から直接支払われますが、医療機関での手続きなどが必要になります。医療機関にご相談ください。

園 国保年金課・内線324

我孫子市民文化祭

市民文化祭は、10月4日(日)から12月6日(日)まで市内各会場で開催されます。「音楽・芸能」「展示」「各種文化」の3部門で、市民の皆さんの日ごろの活動成果が発表されます。
☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601

音楽・芸能部門	軽音楽演奏会	10月11日(日)	13:00~17:30	けやきプラザ	
	歌謡曲発表会	10月18日(日)	10:30~17:00	けやきプラザ	
	洋舞発表会	10月24日(土)	15:30~18:30	けやきプラザ	
	民謡・舞踊発表会	10月31日(土)	11:00~17:00	けやきプラザ	
	アルゼンチンタンゴダンス・演奏発表会	10月31日(土)	13:00~17:30	湖北地区公民館	
	謡曲大会	11月3日(祝)	9:30~16:30	湖北地区公民館	
	フラダンス発表会	11月3日(祝)	10:30~17:00	けやきプラザ	
	詩吟剣詩舞大会	11月7日(土)	9:30~18:30	けやきプラザ	
	三曲発表会	11月8日(日)	13:00~17:00	湖北地区公民館	
	日本舞踊発表会	11月8日(日)	12:00~17:30	けやきプラザ	
	北部地域芸能祭	11月15日(日)	10:00~17:00	つくし野コミュニティホール	
	演劇公演	11月22日(日)	13:00~17:00	湖北地区公民館	
	我孫子市合唱祭※1	11月23日(祝)	12:00~17:00	けやきプラザ	
	吹奏楽演奏会・合奏発表会	12月6日(日)	15:00~16:30	けやきプラザ	
	展示部門	絵画展	10月17日(土)~21日(休)	10:00~18:00 (最終日は15:30まで)	あびこ市民プラザ
さつき秋季展		10月24日(土)・25日(日)	9:00~16:00	アビスタ	
手工芸展・手工芸講座生展		10月24日(土)~26日(月)	10:00~16:00	あびこ市民プラザ	
我孫子菊花展※2		10月30日(金)~11月5日(休)	10:00~16:00	けやきプラザ屋外	
盆栽山野草展		10月31日(土)・11月1日(日)	9:00~17:00	アビスタ	
東洋蘭秋季展		10月31日(土)・11月1日(日)	9:00~17:00	アビスタ	
書道展・書道講座生展		10月31日(土)~11月4日(休)	10:00~16:00	あびこ市民プラザ	
華道展・華道講座生展		10月31日(土)~11月4日(休)	10:00~16:00	あびこ市民プラザ	
ハートいけばな作品展		10月31日(土)~11月4日(休)	10:00~16:00	あびこ市民プラザ	
北部地域文化祭		11月1日(日)~3日(祝)	10:00~17:00 (最終日は16:00まで)	つくし野コミュニティホール	
湖北菊花展		11月2日(月)~5日(休)	10:00~16:00	湖北地区公民館構内	
洋ラン展		11月3日(祝)	10:00~16:00	あびこ市民プラザ	
写真展		11月6日(金)~9日(月)	10:00~17:00	あびこ市民プラザ	
各種文化部門		囲碁大会※3	10月4日(日)	10:00~17:00	あびこ市民プラザ
		俳句大会	10月11日(日)	11:00~16:00	あびこ市民プラザ
	きもの着付け発表会	10月12日(祝)	13:30~15:00	アビスタ	
	短歌大会	10月24日(土)	12:30~17:00	我孫子南近隣センター	
	茶会※4	11月1日(日)・3日(祝)	10:00~15:00	アビスタ	
将棋大会※5	11月15日(日)	10:00~18:00	我孫子南近隣センター		

- ※1 我孫子市合唱祭 入場料300円
- ※2 我孫子菊花展 当日の出品も可。問い合わせは水田☎7139-6985
- ※3 囲碁大会 出場者募集。当日10:00~10:15会場にて受け付け。スイス方式5クラス4回戦。参加費2000円、中学生以下1000円(昼食付き)。問い合わせは高木☎7139-0486
- ※4 茶会 2席で1000円
- ※5 将棋大会 出場者募集。当日10:00~10:30会場にて受け付け。A・B級リーグ戦。参加費1500円(昼食付き)。問い合わせは金子☎7182-3394

今月のふれあい工房

教室名・定員	日時	参加費	持参・備考
おしゃれ教室(リバーシブルのチャンチャンコ作り) 2回とも参加できる方 5人	13日(火)・27日(火) 9時30分~15時	300円	ほどこいたウールの着物、ミシン糸、裁縫道具、昼食
木工教室(バン立てとメモ用紙入れ) 5人	14日(水)13時~15時	300円	なし
おしゃれ教室(リバーシブルの帽子) 3人	15日(木)10時~15時	300円	木綿布2種類(90×45cm以上)、芯代100円、ミシン糸、裁縫道具、昼食
おしゃれ教室(和布で作る手提げ) 5人	21日(水)9時30分~15時	300円	着物半身分、ミシン糸、裁縫道具、昼食
紙クラブ教室(チラシでバスケット) 5人	21日(水)9時30分~12時	300円	折り込みチラシ20枚ぐらい
布ぞうり作り教室 10人	23日(金)9時30分~12時	300円	シーツ1枚分ぐらいの布、ハサミ
おしゃれ教室(帯で作るポシェットまたはバッグ) 3人	23日(金)・11月27日(金) 10時~15時	300円	帯1本、裏布50×50cm以上、マグネット1個、ミシン糸、裁縫道具、昼食
裂き織り教室①午前 ②午後 各5人	27日(火)①9時30分~11時30分②13時~15時	500円	古布1㎡ぐらい、ハサミ
おしゃれ教室(傘布でエコバッグ作り) 3人	28日(水)10時~15時	300円	ミシン糸、裁縫道具、昼食

- ☎・☎電話で、ふれあい工房☎7186-5500(月曜日を除く、9時~19時)
※申し込みは本人に限ります。1家族1教室。
- ◎リサイクル家具バザー
10月25日(日)、クリーンセンター内「クリーンフェスタ」会場で開催します。午前11時締め切り、応募者多数の場合は11時5分から抽選会を行います。
- ◎リサイクルアドバイザー来館日
木工アドバイザー 休館日を除く毎日 10時~17時
おしゃれ相談日 毎週水・木曜日 10時~15時 ※第5週を除く。
裂き織り相談日 第3金曜日 10時~15時
おもちゃの病院 毎週日曜日 13時~16時
リフォーム・リペア相談日 毎週土曜日 13時~16時

利根川河川敷の清掃にご参加を 10月31日(土)

利根川の豊かな自然環境を守り、市民の皆さんに愛される河川になるよう、河川敷に捨てられた空き缶・空き瓶などの収集を行います。
日時 10月31日(土)午前9時~10時30分(予定) へ8時40分から受け付け
※小雨実施。雨天延期の場合

集合場所 利根川ゆうゆう公園駐車場(下図参照)
実施場所 利根川越流堤(上流方面) 利根川越流堤(下流方面) 利根川ゆうゆう公園河川敷(江蔵地地先(乗馬クラブ付近))
※清掃作業ができる服装でご参加ください。軍手・ゴミ袋は用意しますが、雨具類は各自持参してください。
申込方法 ハガキ・Fax・Eメール。「河川敷清掃参加」、住所、氏名、電話番号を明記 ※傷害保険加入のため申し込みが必要です。
締切日 10月23日(金)必着
☎・☎ ☎270-1119
2 市役所治水課(住所省略)



市民図書館主催 ブックフィルムコーティング講習会

10月27日は 文字活字文化の日
自分の本に、透明フィルムのコーティングをする講習会です。
日時・場所 (参加無料)
①湖北台分館 10月28日(水)午前10時~11時、②布佐分館 10月29日(木)午前10時~11時、③アビスタ 第2学習室 10月30日(金)午後1時~2時30分
対象・定員 中学生以上、①5人、②10人、③20人
持参 30cm定規、自分の本2冊まで
申込方法 電話で10月1日(木)午前9時30分(先着順)
☎・☎ ①湖北台分館☎7187-3055、②布佐分館☎7189-1311、③市民図書館(アビスタ内)☎7184-1110

図書館のおはなし会(10月~12月) ~時間までにお集まりください~

開催月	10月	11月	12月
市民図書館	10日、17日	14日、21日	12日、19日
布佐分館	8日、22日	12日、26日	10日、24日

バーバタイム 絵本の読み聞かせと語り
対象 4歳~9歳ぐらい
◎市民図書館(アビスタ内) 毎月2回: 第2・3土曜日14時~14時30分
◎布佐分館 毎月2回: 第2・4木曜日16時~16時30分

ミッフィータイム 絵本の読み聞かせとわらべうた・手遊び
対象 0歳~3歳と保護者 ◎市民図書館(アビスタ内) 毎月2回: 第2・4木曜日10時40分~11時
市民図書館 10月 8日、22日 11月 12日、26日 12月 10日、24日

そよかせおはなしタイム 絵本の読み聞かせ
◎移動図書館青山台ステーション(柴崎台北公園) 移動図書館の稼働日の15時~16時(雨天・荒天の場合は中止)
稼働日 10月 7日、21日 11月 4日、18日 12月 2日、16日

10月の子育て応援情報 参加無料

- ◎ほかほかランド ☆10月の予定「うんどうかいごっこ」☆ (予約不要)
日時 10月14日(水)10時~11時30分
※雨天中止。
場所 五本松運動広場
対象 0歳児~就学前未就園児と保護者
☆11月の予定「音を出してみよう」☆
対象 場所 恵愛保育園
0歳児と保護者 11月24日(火)
1歳児と保護者 11月20日(金)
2歳児~就学前未就園児と保護者 11月25日(水)
時間 10時~11時30分
※各先着30組(要予約)。
申込方法 電話。10月26日(月)~30日(金) 9時~17時
☆一般開放日☆ 月~金曜日(祝日を除く)10時~15時
※食事、おやつの持ち込みはできません。
☎・☎ ほかほかランド(私立恵愛保育園内)☎7187-5571
http://keiai.hoikuen.ac
 - ◎出前保育 対象...乳幼児と保護者
☆けやキッズ ☆表現遊び☆
日時 10月20日(火)10時15分~11時30分
場所 市民体育館武道場
定員 先着50組(要予約) 持参 名札
申込方法 電話※初めて申し込まれる方は10月1日(休)、2回目以降の方は10月2日(金)~のいずれも8時30分~17時。
☎ 保育課・内線572(土・日曜日、祝日を除く)
☆広場のけやキッズ☆(予約不要)
開催日 場所 時間
5日(月) わくわく広場(湖北台) 10時30分~11時
6日(火) すくすく広場(天王台)
8日(木) すこやか広場(布佐)
 - ◎にこにこキッズ (予約不要)
日時 10月22日(木)10時~11時45分
場所 根戸近隣センター
 - ◎るんるんパーク (予約不要)
開催日 場所 時間
6日(火) 湖北台中央公園 10時30分~11時30分
13日(火) 天王台西公園 ※雨天中止。
15日(木) 我孫子駅南口東公園
27日(火) 宮ノ森公園
- ☎ にこにこ広場☎7185-8882 (火曜日を除く、10時~17時)



詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いします。

講演・催し

- ◆スウェーデンセミナー 10月2日(金)13時30分～15時30分。我孫子南近セ・第2会議室(けやきプラザ内)。

「市民伝言板」は、次のとおり略していません。近セ=近隣センター、市セ=市民センター、布佐ステ=布佐ステーションホール、入=入会金、月=月会費、年=年会費、申=申し込み、問=問い合わせ

市民伝言板の申込方法

広報掲載依頼書(市役所秘書広報課に用意、市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、掲載希望日の1カ月前までに広報担当へ提出してください。

- ◆犬猫里親会 10月4日、11月1日・29日のいずれも日曜日、11時～15時(雨天実施)。

- なるモーツァルトの音楽」講師…大澤絵美さん。申込順先着100人。700円。

◆胃ろうについての講演会 11月5日(木)14時開演(13時30分開場)。

会員・仲間募集

- ◆ハガキ絵サークル「彩の会」 毎月第3水曜日9時～12時、13時～17時。

クリーンフェスタ2009フリーマーケット 出店者を募集

日時・場所 10月25日(日)(雨天中止)、クリーンセンター
対象 市内在住・在勤の個人・グループ・団体 ※業者の方は出店できません。



10月のギャラリー・けやきプラザ県民講座

Table with columns: 催し名・問い合わせ, 日時. Includes exhibitions like '第12回写遊筆 写真展' and '第16回SHOWの会 写真展'.

Table with columns: 場所, 催し名・問い合わせ, 展示期間. Includes '第7回遊書と字手紙展' and 'あひこ福祉バザー展'.

Table with columns: 催し名・問い合わせ, 日時. Includes '第6回我孫子市景観づくりシンポジウム' and 'あひこ子どもまつり'.

Table with columns: 場所, 作品・作者, 展示期間. Includes '湖北台分館' and '布佐分館'.

Table with columns: 講座名・講師・対象・定員, 日時・場所. Includes '思い出の写真のデジタル化と年賀状作成' and '介護入門'.

場所 けやきプラザ内ふれあいプラザ(本町3-1-2)
参加費 無料(材料費など実費が必要な場合あり)
主催 千葉県福祉ふれあいプラザ

情報ひろば

日…日時 所…場所 内…内容
対…対象・定員 費…費用 持…持参

申…申し込み(記載のないものは申し込み不要)
図…問い合わせ

内「高齢社会の住まいを考える～いま現場
でおきていること～」 対市内在住の方、
先着30人 費無料 申込方法電話 申・図
我孫子市住宅センター協議会 ☎7185-
9314 (土・日曜日を除く9時～17時)

◆犬のしつけ教室&相談

日10月18日(日)・11月1日(日)いずれも10時
～12時30分(雨天中止) 所気象記念
公園 内しつけ実技、オリエンテーション、
相談会 対15頭 ※両日参加できる方優
先。 費無料 申込方法電話 締切日10月
10日(土) 申・図(社)日本愛玩動物協会千葉県
支部 ☎047-320-4121

◆初心者のためのレスリング教室

日10月18日(日)～平成22年2月28日(日)の全
15回(30時間) 所千葉県立布佐高等学
校レスリング場 対中学生以上、20人 費
3000円(保険料含む) 申込方法電話・
Fax。住所、氏名、年齢、電話番号を明示
申・図千葉県立布佐高等学校・石渡 ☎71
89-4051 ☎7189-5426

◆ゆめ半島千葉国体イメージソング ダンスバージョン講習会

日・所①10月18日(日)匝瑳市よかっぺ祭り会
場内お祭り広場、②11月15日(日)南房総市
白浜フローラルホール、③11月22日(日)柏市
中央体育館、④12月5日(土)茂原市民体育館、
⑤平成22年3月6日(土)千葉県総合スポーツセ
ンター 対千葉県内に在住・在勤・在学し
ている方、各回先着300人 ※講習会参加
者には、チーバクんのダンスバージョンオリ
ジナルピンバッチをプレゼント。 申込
方法ハガキ・Fax・Eメール。希望日、住
所、氏名、年齢、電話番号を明記 申・図
〒260-0013千葉市中央区中央4-13-28
ゆめ半島千葉国体実行委員会「ダンス講習
会係」 ☎043-223-2069 ☎043-224-
7440 ☎kokutai2@mz.pref.chiba.lg.jp

◆普通救命(AED)講習

日10月22日(木)10時15分～13時15分(10
時受け付け) 所あびこ市民プラザ 内自
動体外式除細動器(AED)の使い方、応急
手当ほか ※受講後に修了証を発行しま
す。 対市内在住・在勤・在学で健康な方、
先着25人 費無料 申込方法あびこ市民プ
ラザ窓口・電話・Fax。住所、氏名、電話
番号、生年月日を明示 申・図同プラザ
☎7183-2111 ☎7183-5300 (第2・第3
木曜日を除く10時～18時)

◆普通救命講習会

日10月24日(土)9時～12時 所消防本部大会
議室 内心肺蘇生法、止血法、自動体外式
除細動器(AED)の使用方法などを学びま
す ※救命技能適正と認められた方には、
修了証を交付します。 対市内在住・在勤
・在学で健康な方、先着30人 費無料 申
込方法電話・直接窓口(平日の9時～17
時) 締切日10月9日(金) 申・図消防本部
警防課 ☎7181-7701

◆ボーイスカウト千葉県連盟

「軽度発達障害勉強会」
日10月24日(土)9時30分～17時(9時受け付
け) 所柏市沼南公民館 内自閉症および
注意欠陥多動性障害などの理解と指導方法
の研鑽 講師…肥田裕久さん(精神科医
師)、越森誠さん(心理療法士) 対市民、
ボーイスカウト指導者、青少年団体指導者
費500円(資料代ほか) 持昼食、筆記用
具 申込方法電話・Fax。住所、氏名、電
話番号を明示(当日会場受付可) 申・図
ボーイスカウト柏9団・鈴木 ☎7173-
9502

◆平成21年度

「共同参画フォーラムin東葛飾」

日10月24日(土)14時～16時15分 所さわや
かちは県民プラザ(柏市柏の葉4-3-1)
内◎基調講演「笑って考えるワーク・ライ
フ・バランス～少子高齢社会を乗り越えよ
う」、◎トークセッション ※託児あり(要
予約)。 対先着60人 費無料 申込方法
電話・Fax・Eメール。住所、氏名、電話番
号を明示 申・図ちは県民共生センター東
葛飾センター ☎7140-8602 ☎7140-86
04 ☎k-festa@mz.pref.chiba.lg.jp

◆目指せ!ソバリエ

日10月25日(日)9時～14時 所湖北地区公民
館 内そば打ちのスペシャリスト「ソバリ
エ」を目指し、そばについて学びます 対
市内在住・在勤・在学の方20人(応募者多
数時は抽選) 費2000円(材料費込み)
持エプロン、三角巾、布巾 申込方法湖北
地区公民館受付・ハガキ・Fax・Eメール。
講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番
号を明記 締切日10月10日(土)必着 申・
図〒270-1122中里81-3湖北地区公民館
☎7188-4433 ☎7188-7720 ☎kohoku.
k@chiba.email.ne.jp

◆ボランティア体験講座

日10月29日(木)10時～15時30分 所障害者
福祉センター 内障害者福祉センターでの
ボランティア体験 対先着10人 費無料
(昼食は各自) 申込方法電話・Fax 締切
日10月28日(水) 申・図障害者福祉センター
☎7188-0141 ☎7188-0242



募集

◆自衛隊

医科・歯科幹部自衛官(陸・海・空)
受付期間10月1日(木)～23日(金) 対医師・
歯科医師の免許取得者 試験日11月13日
(金) 合格発表平成22年2月12日(金) 入隊平
成22年3月下旬～4月上旬 待遇ほか1等
陸・海・空尉から採用(経験年数により異
なります) ※詳しくは、自衛隊柏募集案
内所 ☎7163-6884。

◆子ども発達センター臨時職員

任用期間①11月1日～、②平成22年1月7日
～(いずれも原則6カ月以内) ※更新あ



小池 大晟ちゃん
(寿・1歳3カ月)

太陽のように明るく、いつも元気
に、そして心が広く大きな人に!
パパ・ママみんなの願いです!



日暮 結ちゃん
(船戸・1歳4カ月)

ダンス大好き結ちゃん。歌が流れる
と踊り出し皆を癒してくれる我が家の
天使です♡元気に大きくなってね☆

り。 勤務時間月～金曜日の8時30分～17
時 勤務場所こども発達センター(新木
1637番地) ※自動車通勤の場合、駐車
場使用料は自己負担。 業務内容通園児童
の療育介助 対保育士・幼稚園教諭・社会
福祉士・社会福祉士・教員などの資格お
よび免許を有する方、①1人②1人 賃金時
給970円(通勤手当ほかあり) 選考方法
面接 申込方法履歴書(写真貼付)に資格
証明書および免許状などを添えて持参 締
切日10月23日(金)17時 申・図こども発達
センター ☎7188-0472

◆臨時保健師

期間11月～平成22年3月31日 勤務日時木
曜日12時～17時で月2日 勤務場所保健セ
ンター 業務内容1歳6カ月児・3歳児健康
診査の相談業務 対保健師の資格および普
通車運転免許証を有する方、若干名 賃金
時給1360円(通勤手当あり) 選考方法
書類選考と面接 申込方法履歴書(写真貼
付)を持参(郵送不可) 締切日10月20日
(火) 申・図健康づくり支援課 ☎7185-1126

◆JICA青年海外協力隊

日系社会青年ボランティア
応募資格平成22年4月1日時点で満20歳～
平成21年11月9日時点で満39歳までの方
で、日本国籍を持つ方 ※応募方法など詳
しくは問い合わせ。◎体験談・説明会…日
10月5日(月)19時30分～21時30分 所アミ
ュゼ柏 図(社)青年海外協力協会事業部事業
一課(JICA地球ひろば内) ☎03-3406-
9900 ☎http://www.jica.go.jp/hiroba/ind
ex.html



お知らせ

◆行政書士街頭無料相談会

日10月17日(土)10時～16時 所柏駅東口ス
カイプラザ柏ピロティ(荒天中止) 内官
公署への提出書類・許認可手続き、相続・
遺言などの相談 対東葛地区在住の方 申
込方法直接会場へ 主催・図千葉県行政書士会東
葛支部・菊池 ☎047-365-1188

◆裁判所調停委員による無料調停相談

日①10月17日(土)・②10月24日(土)いずれも
10時～15時 所①柏市消費生活センター、
野田市南部梅郷公民館、②松戸市民劇場
内金の貸し借り、交通事故など民事上のト
ラブルや離婚、遺産分割など家庭内のもめ
ごと相談 ※現在裁判中や調停中の事件の
相談はできません。 申直接会場へ 主催
松戸調停協会 図千葉県地方・家庭裁判所松
戸支部庶務課 ☎047-368-5141

◆マンション管理セミナー・個別相談会

日10月18日(日)13時～16時30分 所市役所
分館大会議室 内①セミナー「トラブルを
防止するマンション管理の知識」、「大規模
修繕工事の進め方について」、②交流会、③
個別相談会(1組30分) 対マンション管
理組合・管理者など、①・②各先着30人、
③先着8組 費無料 申込方法電話 申・
図千葉県マンション管理士会 ☎043-24
4-9091 (土・日曜日を除く10時～17時)

◆平成21年度後期

危険物取扱者試験・講習会
◎危険物取扱者試験 日11月22日(日) 所
日本大学生産工学部津田沼校舎 費甲種…
5000円、乙種…3400円、丙種…2700円、
◎危険物取扱者受験者講習会(希望者のみ)
日10月28日(水) 所松戸商工会議所 費
3500円(テキスト代別途) 申込方法持
参。願書(各消防署・分署に用意)に必要
事項を明記 申込期間10月6日(火)～15日(木)
申・図消防本部予防課 ☎7181-7702

◆労働条件をめぐるトラブルで お困りの方へ

千葉県労働委員会では、個々の労働者と
使用者の間で解雇、雇い止め、配転、降格
などにより、当事者間での自主解決が困難
な問題が生じたとき、個別的労使紛争のあ
っせんを行っています。
労働者、使用者どちらからの申請も受け
付けます。公正・中立な立場であっせんし、
簡単な手続きは無料です。秘密厳守。
図千葉県労働委員会事務局 ☎043-231-
2131 ☎http://www.pref.chiba.lg.jp/chiro
ui/index.html

情報ひろば



「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催、市の後援、補助団体の記事です。各項目は、6面上段のように省略しています。



イベント

◆第13回どんとこまつり ～みずきで楽しむ地域のわ～

日10月3日(土)10時～14時 所福祉作業所みずき(新木駅下車徒歩15分、駐車場あり) 内みずき利用者の発表・太鼓の演奏などのステージ、抽選会、もちつき、フリーマーケット、模擬店、各作業所の製品販売 園心身障害者福祉作業所みずき ☎7187-5171

◆生涯学習フェスタ2009

日10月4日(日)10時～15時 所財モラロジー研究所・学廣池学園(柏市光ヶ丘2-1-1) 内「家族のきずな・地域のふれあい」をテーマにした各種イベント、「家族のきずな」エッセー表彰式、生涯学習やボランティア情報の展示&体験ほか ※新型インフルエンザ感染状況によっては、開催を中止する場合があります。詳しくはホームページをご覧ください。 費無料 園財モラロジー研究所活動推進部・武澤 ☎7173-3191 (月曜日を除く)

◆根戸地区まちづくり協議会

第19回文化祭

◎展示の部 日10月10日(土)・11日(日)9時～17時(11日は15時まで) 内華道、書道、絵画ほか、◎発表の部 日10月12日(祝)10時～ 内日本舞踊、太極拳、フラダンスほか、◎バザー・野菜販売 日10月12日(祝)10時～売り切れ次第終了、◎昼食コーナー 日10月12日(祝) 所・園根戸近隣センター ☎7183-5363

◆布佐南地区まちづくり協議会

第24回布佐文化祭

日・内◎10月10日(土)10時…餅つき、◎10

日(土)10時～19時、11日(日)11時～16時…作品展示、◎18日(日)10時～17時…舞踊、コーラスほか、◎10日(土)・11日(日)・18日(日)…フリーマーケット 所・園布佐南近隣センター ☎7189-3740

◆海上自衛隊下総航空基地

開設50周年記念行事

日10月11日(日)9時～16時 所海上自衛隊下総航空基地(柏市藤ヶ谷1614-1) 内体験搭乗、ミニP-3C展示、カラーガード演技、防災展示ほか ※詳しくは同基地広報室 ☎7191-2321・内線2205。

◆チャリティフリーマーケット

日10月11日(日)10時～15時(雨天時は25日(日)に延期) 所アピスタ前広場 内売り上げは飼いのない猫を増やさない活動に使います ※不用品の提供も受け付けています。事前にご連絡を。 主催あひこイヌネコ・ボラ・ネット 園瓜田 ☎080-5195-0400、☎7185-2786

◆あひこ子どもまつり2009

「参加する人もみんなで作るまつり」

日10月18日(日)9時30分～15時(14時受付終了) ※雨天実施。 所アピスタ、手賀沼公園多目的広場 内小学生以上は仕事をして、アピー(券)をもらいます。もらったアピーを使って遊びや体験コーナーに参加したり、食べ物と換えることができます 費1人200円(幼児～中学生) 主催あひこ子どもまつり実行委員会・我孫子市 園梅谷 ☎080-5515-0261

◆連盟杯ソフトボール大会

日10月18日(日)8時30分開会(予備日11月1日(日)) 所市民体育館河川敷球場 種目男子の部(12チーム)、女子の部(4チーム)

費1チーム5000円 ※10月10日(土)18時から市民体育館で代表者会議を開催。 申込方法ハガキ。大会名、チーム名、種目、代表者の住所、氏名を明記 締切日10月9日(金)必着 申・園〒270-1121中峠3066-24古内新一 ☎7187-0750

◆天王台北地区まちづくり協議会

フリーマーケット

日10月18日(日)10時～13時 所天王台北近隣センター 内手作り品、衣類、雑貨、おもちゃほか ※出店者募集中。出店料300円。 主催・園天王台北地区まちづくり協議会 ☎7182-9988

◆映画上映「フラガール」

日10月22日(木)①10時30分②14時30分③18時30分 所アミュゼ柏 費999円 対各回先着350人 申込方法電話・Fax。住所、氏名、電話番号を明示 申・園千葉県高齢者生活共同組合・東葛北支部 ☎7148-7677 ☎7148-7678

◆第39回市民剣道大会

日11月8日(日)9時開会 所市民体育館 種目小学校…低学年・高学年、中学校…男子・女子、高校…男子・女子、大学一般…男子3段まで・女子3段まで、大学一般…男女4段以上(全個人戦) 費小・中学生300円、高校生以上500円(当日徴収) 申込方法ハガキ・Fax。住所、氏名、年齢、性別、段位を明記 締切日10月28日(水)必着 申・園〒270-1132湖北台10-15-24八巻正人 ☎7187-2238

◆天王台地区お楽しみ会

日①11月14日(土)②11月21日(土)いずれも13時30分～16時 所①近隣センターこもれび

②天王台北近隣センター 内アフリカの太鼓とダンス、劇団わかばの演劇「若がえりの水」 費無料 対天王台地区在住の65歳以上の方、各回先着80人 申込方法電話。10月7日(水)から受け付け 申・園天王台地区社会福祉協議会 ☎7183-9009 (祝日を除く月・水・金曜日の9時～16時)

◆ソフトテニス市民大会(ダブルス一般)

日11月1日(日)9時開始(予備日11月29日(日)) 所市民体育館庭球場 種目一般男子、一般女子、シニア男子45歳以上・60歳以上、シニア女子(参加人数により種目変更あり) 対市内在住・在勤・在学中高校生以上の方 費1ペア1000円(高校生1ペア500円) 申込方法ハガキ。種目、2人の住所、氏名、年齢、電話番号を明記 締切日10月20日(火)必着 申・園〒270-1151本町3-4-8鈴木等 ☎7169-2011

講演・講座・教室

◆家庭教育学級公開講演会

日10月15日(木)10時～11時30分 所湖北台東小学校図書室(駐車場はありません) 内「携帯電話やインターネットに潜む危険から子どもたちを守るために」講師…星野和彦さん(千葉県警サイバー犯罪対策室情報セキュリティアドバイザー) 対当日先着50人 ※託児(2歳以上)を希望の方は10月10日(土)までに申し込み。先着10人まで。 費無料 主催・園我孫子地区公民館 ☎7182-0511

◆高齢社会の住まいを考える

セミナーと相談会

日10月18日(日)9時30分～11時30分(9時15分受け付け) 所近隣センターこもれび

● 市民相談 ●

10月	法律相談⑤	8日(木)、13日(火)、15日(木)、22日(木)、29日(木) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課(予約は10月1日(木)8時30分から) ☎7185-1714
	人権相談(⑤優先)	22日(木)10時～15時 相談室(西別館2階) 福祉相談課・内395
	税務相談⑤	16日(金)10時～15時 収税課(予約は10月13日(火)8時30分から) ☎7185-1349
	行政相談	28日(水)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714
	行政書士相談⑤	21日(水)13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉県行政書士会東葛支部事務局・木川 ☎7183-2132
	司法書士法律相談⑤	16日(金)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部 ☎7166-2015(受付時間平日13時～16時)
	不動産相談(⑤優先)	9日(金) 市民相談室(本庁舎2階) 建築住宅課・内529
	住宅相談⑤	9日(金) 市役所B会議室 建築住宅課・内529
	消費生活相談	土・日、祝日を除く平日 10時～17時30分 消費生活センター ☎7185-0999
	福祉総合相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 福祉相談課・内393
※は予約制です。	健康相談	2日(金)10時～11時30分 つつし荘 ☎7188-0123 9日(金)10時～11時30分 西部福祉センター ☎7185-5818 ※保健センターでも随時受け付け。健康づくり支援課 ☎7185-1126
	育児相談	14日(水)9時15分～10時受け付け 保健センター 28日(水)10時10分～11時受け付け 子育て支援センター「にこにこ広場」 ※先着15人。健康づくり支援課 ☎7185-1126
	4か月児相談	6日(火)、13日(火) 9時～9時50分受け付け 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126

子ども総合相談(青少年相談も含む)	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館3階 子ども相談課 ☎7185-1821
交通事故相談⑤	13日(火) 市民安全課・内486
結婚相談(⑤優先)	4日(日)、18日(日) 9時～14時 社会福祉協議会 ☎7184-1539
母子・婦人相談(ひとり親)	土・日、祝日を除く平日 9時～17時 西別館2階、第2・第4水曜日13時～17時 イトーヨーカドー我孫子店2階 子ども支援課 ☎7185-1492
DV相談	土・日、祝日を除く平日 9時～17時 福祉相談課・内393
心配ごと相談	7日(水)…西部福祉センター ☎7184-1539 19日(月)…社会福祉協議会 ☎7184-1539 26日(月)…布佐市民センターステーションホール ☎7189-5800 9時～15時(西部福祉センターのみ10時～16時)
心の相談⑤	28日(水)13時30分～15時30分 西別館2階 障害福祉支援課・内385
認知症に関する相談⑤	13日(火)13時30分～16時30分 西別館相談室 介護支援課 ☎7185-1112
地域職業相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時(12時～13時は求人閲覧のみ) サンビーンズビル6階(我孫子駅南口) 地域職業相談室 ☎7165-2786

● 県民相談 ●

介護とこころの相談⑤	毎週水曜日、第1・3土曜日10時～15時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
住宅相談⑤	木・金曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
福祉用具相談⑤	土曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
児童 来所相談⑤	月～金曜日9時～17時 柏児童相談所 ☎7131-7175
相談 電話相談	月～金曜日9時30分～16時 柏児童相談所 ☎7134-4152
県民無料 法律相談(民事)⑤	9日(金)13時～16時(予約は10月5日(月)9時から) 東葛飾県民センター ☎047-365-3008

健康と福祉



モノモライ

急に眼が腫れて痛みと充血を伴う場合、「モノモライ」でしょうか?と眼科を訪れることがよくあります。東北や北海道では「メッパ」とか「メパチコ」とも呼ばれる、この「モノモライ」には、二つの違った眼の炎症があります。

一つは、麦粒腫という眼の睫毛根部の急性化膿性の炎症で、主に黄色ブドウ球菌によって起こるものです。

もう一つは、霰粒腫です。マイボーム腺という皮脂腺に生ずる、非細菌性慢性炎症性肉芽腫で、通常、発赤・痛みも少なく、眼が急に腫れてきて、眼の一部に小さいこりができます。

歯科健診のお知らせ

市では40歳から80歳までの方を対象に、歯科健康診査を実施中です。

期間・場所 平成22年3月末日まで、市内の委託医療機関

内容 問診、歯と歯周組織の検査など **費用** 700円

対象 市内に住居登録・外国人登録をしている、昭和4年4月1日～昭和55年3月31日生まれの方 ※現在治療中、または定期的に歯科健診を受けている方は対象外。妊娠中の方は、妊婦歯科健診をお受けください。

受診方法 市から発行された受診券を持参し、市内委託医療機関で受診してください。市内委託医療機関一覧は、受診券に同封されています ※対象者で受診券がない場合は、受診予定の10日前までに、電話で保健センターへお申し込みください。

【次の方は無料】

①高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証の交付を受けている方、
②生活保護世帯の方、③世帯全員が市・県民税非課税の方 ※③の方は受診の10日前までに健康づくり支援課（保健センター）へご連絡ください。

☎ 健康づくり支援課（保健センター） ☎7185-1126

子ども急病電話相談

毎日夜間の19時～22時まで、看護師や小児科医が電話で相談に応じます。

☎ #8000または043-242-9939

日曜・休日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ

診療科目 内科、小児科、歯科（午前のみ）

受付時間 9時～11時30分
13時～16時30分

☎ 休日診療所 住所 湖北台1-12-17（湖北駅南口徒歩1分） ☎7187-7020（診療時間内）

休日・夜間に病気になるたら

消防署（☎7184-0119）に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。

※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。

※休日や深夜などの診察料は、時間外加算のため割高になります。

◎心の健康に関する教室

項目	日時	場所
心の健康クラブ	19日(月)14時～16時	保健センター
アルコール教室	2日(金)14時30分～16時	

◎健康づくりうんどう教室

日時	場所
14日(水)	布佐南公園(雨天中止)
20日(火) 10時～11時	湖北台中央公園(雨天時は保健センター)
16日(金)	天王山西公園(雨天中止)

◎各種健診と健康教室

項目	期日	対象
あわせママパパ学級	3・10・17日(土)	妊娠20週以降の方とその夫、ご家族の方
ポリオ(小児マヒ生ワクチン投与)	6・13・20日(火)	生後3カ月～90カ月未満児
1歳6カ月児健康診査	1日(木)	平成20年3月1日～3月20日生まれ
2歳8カ月児健康診査(希望者にフッ化物塗布)	22日(木)	平成19年2月生まれ
3歳児健康診査	15・29日(木)	平成18年3月1日～4月10日生まれ
5歳児健康診査	22日(木)	平成16年10月生まれ
離乳食教室(4～6カ月児)	23日(金)	乳児の保護者(先着30人、要予約)
後期離乳食教室(8～9カ月児)	7日(水)	平成21年1月生まれ(先着20人、要予約)

第33回あびこ福祉バザー

日時 10月10日(土)午前10時～午後3時(雨天実施)

※品物が売り切れ次第、終了。

場所 千葉県福祉ふれあいプラザふれあいホール(けやきプラザ内) (入場無料)

主催 第33回あびこ福祉バザー実行委員会、我孫子市

同委員会事務局(我孫子市社会福祉協議会) ☎7184-1539

第2回健康ライフ・チャレンジ教室

日時 10月23日(金)午前9時30分～午後3時40分

場所 湖北台市民センター

内容 ①「認知症にならない為」②「これからの栄養を学ぶ」③「口腔ケアで健康づくり」④「運動を維持しよう」

対象 65歳以上、先着20人

費用 無料

申込方法 ハガキ・電話(留守電)・Fax。住所、氏名、年齢、電話番号を明示

締切日 10月16日(金)

主催・申し込み 湖北台地区社会福祉協議会 ☎7188-1410(月・水・金曜日午前9時～午後4時)

第4回市民公開講座 「がんになっても安心して暮らせるまちづくり」

日時 10月24日(土)午後1時30分～4時30分

場所 国立がんセンター東病院

臨床開発センター内講堂

内容 適切な情報につながるために、情報収集の知恵と工夫、がん患者家族のこころ、がん患者・家族総合支援センターの紹介、意見交換など

定員 先着200人

費用 無料

申込方法 ハガキ・Fax・Eメール。住所、氏名、参加人数を明記(参加証をお送りします)

締切日 10月16日(金)必着

申し込み 〒277-1857 柏市柏の葉6-15-1 国立がんセンター東病院「市民公開講座係」 ☎7134-6936、
mailto:tkokai@eastncc.go.jp

☎ 同病院 ☎7134-6977

第22回腎臓病を考える会

日時・場所 10月25日(日)午後1時～4時30分、京葉銀行文化プラザ(旧ばるるプラザ千葉)

※JR千葉駅徒歩5分。

内容 「慢性腎臓病(CKD)の食事療法」、「透析患者のシャント管理について(長期透析による合併症)」、「慢性腎臓病(CKD)に対する腎臓移植」、医療相談会&患者の体験談

対象 先着180人

費用 無料

※申込方法など詳しくは特定非営利活動法人千葉県腎臓病協議会 ☎043-256-4661

運動による健康づくりと疾病・介護予防

日時・場所 11月10日(火)午前10時30分～正午、あびこ市民プラザ

内容 日本橋学館大学主催「中高年者の健康づくり運動教室」に向けての講演会 講師：芳賀脩光さん(教育学博士、同大学教授/生涯学習支援センター長)

対象 中高年の方、先着200人

費用 無料

申込方法 ハガキ・Fax

締切日 11月6日(金)消印有効

申し込み 〒277-1000 05 柏市柏1225-16 日本橋学館大学総務課 ☎7167-8655、☎7163-0096

子育て Q&A 9 インフルエンザ

Q 機嫌がとても悪く、熱を測ったら38.8℃でした。病院に行ったら、インフルエンザと言われました。どんなことに気をつけたいですか?

A インフルエンザに感染すると、40℃近い高熱、だるさの他に、寒気、関節痛、咳、鼻水、のどの痛み、腹痛、下痢、嘔吐などの症状が起り、急激に悪化します。熱は一度下がって再び上がり、しつこく続くこともあります。赤ちゃんの場合は、ひどく機嫌が悪くなったり、ぐったりしたりすることがあります。

- 【対処方法】**
- ・部屋の換気に注意し、室温をインフルエンザウィルスの力が弱くなる20℃～25℃、湿度を50～70%に調整します
 - ・厚着にはせず、汗をかいたらこまめに下着を替えます
 - ・あたたかくして休ませ、水分補給をしっかり行います
 - ・兄弟がいる場合は、部屋を別にし、うつらないようにします
 - ・栄養バランスのよい、食べやすいものを与えます
 - ・熱が下がらず、咳や痰がひどくなるときは、早めに再受診させましょう

インフルエンザの予防として、人ごみを避け、手洗い・うがいをしましょう。これは新型インフルエンザの予防にもなります。また、お茶に含まれるカテキンは、ウィルスのたんぱく質と結びつき、感染力を弱めるといわれているので、うがい薬がない場合は、緑茶でのうがいも効果的です。

なお、10月～12月の間に予防接種を受けると効果があります。

【予防接種】 生後6カ月から接種でき、13歳未満は2回接種となっています。費用は自己負担です。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

