

広報あびこ

市民憲章

わたくしたちは、利根川と手賀沼にかこまれ自然と歴史には
 ぐくまれた我孫子の市民です。
 わたくしたちは、田園教育文化都市をめざす市民としての誇
 りをもち、明日への願いをこめて、ここに市民憲章を定めます。
 水と緑と土のにおいがいっぱいの 住みよいあびこにします
 心と体をきたえ 生き生きと働き 伸びゆくあびこにします
 老人を大切にし 子どもの夢を育て 幸せなあびこにします
 ふるさとを愛し 文化を高め 豊かなあびこにします
 みんなで話しあい きまわりを守り 明るいあびこにします



手賀沼・冬のおとずれ

新年、明けましておめでと
 うございます。
 皆様には、希望にあふれる
 新年をお迎えのことと存じま
 す。
 平素から市議会に対するご
 理解とご協力を賜り、厚くお
 礼を申し上げます。
 日毎に進む科学技術の革新
 と近代化のなかで、いよいよ
 マルチメディアの本格的な時
 代を迎えました。
 加えて、高齢化社会、車社

会、学習社会ということばに
 見られるように、私たちの環
 境も大きく様変わりしていま
 す。
 このような大きな変化に
 確に対応し、心豊かに暮らせ
 る地域社会を築き上げるため
 には、都市づくりの目標に向
 かって、市民の皆様と行政、
 議会が一体となって、力を結
 集していかねばなりません。
 私ども市議会といたしまし

ても、市の将来都市像である
 『手賀沼のほとり、やすらぎ
 のまち』に向け、都市基盤の
 整備をさらに推進するととも
 に、市民生活の一層の充実、
 魅力あふれる都市環境の実現
 に向け、積極的に取り組んで
 まいりたいと存じます。
 今後とも、市民の皆様にお
 かれましたは、旧に倍する温
 かいご支援、ご協力を賜りま
 すようお願い申し上げます。
 新年のご挨拶といたします。



市議会議長
 坂巻 貢

迎春

明けましておめでとうござ
 います。
 市民の皆様には希望にあふ
 れる新年をお迎えのこととお
 慶び申し上げます。
 迎える平成7年は、昭和45
 年に市制を施行してから25周
 年の節目の年にあたります。
 私は、市長就任以来、『手
 賀沼のほとり、やすらぎのま
 ち』を将来都市像とする基本
 構想に基づき、21世紀を目前
 に控え、1日も早い将来都市

像の実現に向け、年次計画の
 積み重ねによりまちづくりを
 推進してまいりました。
 本年は、第2次基本計画に
 基づく、第5期実施計画がス
 タートいたします。
 財政見通しは、たいへん厳
 しいものがありますが、高齢
 化社会の到来に向けた行政の
 対応は急務であり、また、市
 の中心拠点の基盤をなす我孫
 子駅南・北土地区画整理事業
 の早期完了に向けて努力して
 参ります。

皆様のご健勝とご多幸を祈
 念申し上げます。年頭のご挨拶
 といたします。



市長
 大井 一雄

を訪ねてみませんか

行ってみよう我孫子・再発見



サイクリング道路、ジョギングや散歩には最高です
▲栄橋から利根川の雄大な流れを望む



利根川は、別名「坂東太郎」とも呼ばれ、川の流れは群馬県から太平洋へと注がれています。

流域面積は日本最大で、土手の上から眺める利根川の景色は雄大そのもの。土手はさわやかな汗を流しています。

また、毎年、4月中旬になると市民体育館前の土手の斜面には、カラシナが咲き乱れ行き交う人の目を惹きつけてくれます。

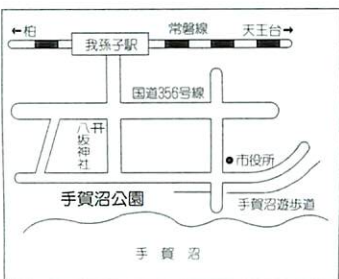
利根川

雄大な流れを満喫



特集・あひこの自然と歴史

私たちのまち我孫子は、利根川と手賀沼に囲まれた水と緑豊かな自然の香りが高いまちです。我孫子の代名詞ともなっている手賀沼は、四季折々美しい自然をかもしだし、市民の皆さんの憩いの場として多くの方が訪れています。今では、身近なところで気軽に楽しめる自然散策コースや歴史とふれあえるいくつかの史跡を紹介いたします。市内に息づいている自然を心地よい季節にご家族で友だち同士でぜひ、訪ねて見ませんか。また、新しい我孫子の発見があるかも知れません…。



東西に長い手賀沼は、周囲は緑豊かな自然に囲まれ、市民の憩いの場となっています。その中心にある手賀沼公園や手賀沼遊歩道には、休日ともなると市内外から多くの家族連れや太公望が訪れ、自然と楽しんでいます。

手賀沼公園には、貸しボートやミニSL、レンタサイクルなど市民のレクリエーション施設も整っています。一方、手賀沼遊歩道は、手賀沼公園から五本松公園まで散歩におかけください。



▲湖上から見た手賀沼公園
▲子どもたちには持っている遊び場

市民の憩いの場 手賀沼公園・遊歩道

市民の憩いの場



休日には、釣り客も訪れます
▲うっそうとした斜面林を鮮やかに写し出す静かな沼



川や湖沼は、大切な水を与えてくれるだけでなく、すばらしい環境をも提供してくれます。

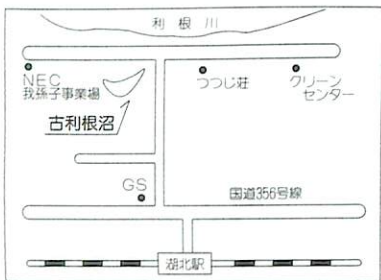
特に水辺に広がるスペースは、人々の「いい場所」となっています。利根川の本格的な改修工事が始まって100周年を迎えることを機に我孫子からは、「古利根沼」が

古利根沼

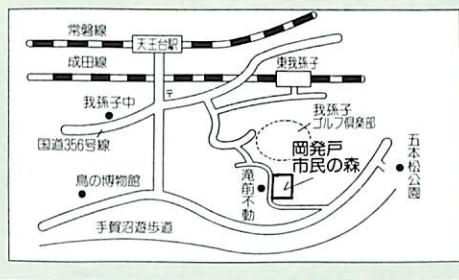
自然とのふれあい



利根川風景にも選定されました。都心に近いところで、沼と斜面林が一体となり、美しい景観を今なお残しているところはほかにありません。古利根沼に来て、うっそうとした斜面林や静かな湖面を眺めていると心が穏かになります。ぜひ訪ねてみませんか。



市制20周年を記念して、我孫子市で初めて整備したのが「岡発戸市民の森」です。手賀沼が眺望でき、森は自然のままに生かして、散策や自然観察など自然の体験、学習の場として楽しめます。シラカン、ヒノキ、ハリギリなどの樹木やヤマユリ、イカリ草等約200種。また、野鳥や昆虫も生息しており、四季折々に自然を満喫できます。



岡発戸市民の森

身近な自然と歴史

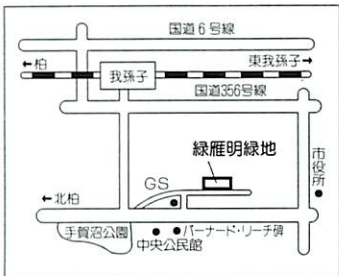
緑雁明緑地

志賀文学に触れる

志賀直哉は、「白樺」同人柳宗悦の勧めで大正4年、我孫子に移り住み、大正12年まで居住し、武者小路實篤らと親交を深めながら『城の崎にて』『和解』『暗夜行路』などの代表作を創作しました。

現在、旧志賀直哉邸の一部に緑雁明緑地が整備され、志賀直哉が執筆にいらした茶室風書斎が復元されているほか、案内板で作品などについて解説しています。

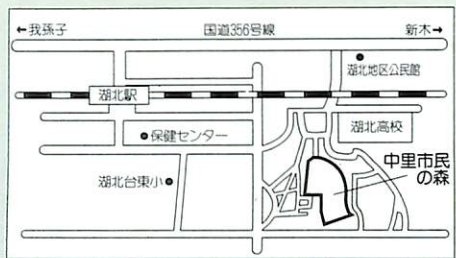
▼お問い合わせ 教育委員会 社会教育課 ☎(85) 1151



中里市民の森



中里市民の森は、湖北高校南側の高台にあり、広さは約2.4ヘクタール。園内には、県内でも珍しいナライシダやキンランなどの野草、シラカシ、スギ、ヒノキなどの樹木約290種、動物2種、鳥類24種、昆虫74種が確認されています。サクラ・イヌシデの広場では、四季の移り変わりが観察できるほか、木の枝から垂らしたロープで遊べるロープの林などがあり、ご家族で自然が楽しめます。

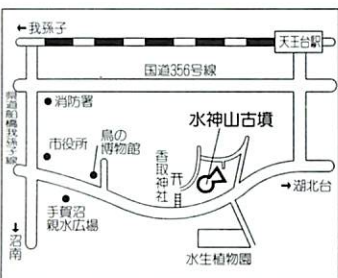


水神山古墳

東葛地区最大の前方後円墳



水神山古墳は、手賀沼を見渡す台地上にある前方後円墳です。全長約63m、後円部直径約33m、高さ約5mで東葛地区では最大のものです。



5世紀前半から中頃に造られたものと考えられ、この時代の前方後円墳として典型的な姿をとどめており、房総における初期古墳文化を探るうえで貴重な文化財です。

昭和40年に東京大学考古学研究室によって発掘調査が行われ、後円部からは長さ約5mの割竹形木棺が発見され、中から鉄製刀子、針、ガラス管玉、小玉、滑石製管玉が出た。前方部からは和泉式の特徴を示す土師器の壺が発見されています。

現在、県指定文化財に指定されており、保存を図っていくことになっています。

湖北小郷土資料室

昔の暮らしを探る

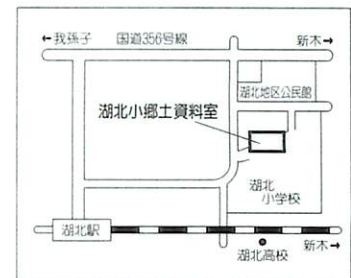
湖北小学校郷土資料室は、市内の農家などから寄せられた農具・民具と、市内の遺跡発掘調査で出土した土器などを展示しています。

農具・民具は、多くが昭和初期から戦後にかけて使われていたもの。水田用「水車」や手で羽を回して風で穀物を選別する「唐箕」など、動力を使わず人間の手だけで作業を効率よくできるように工夫され、こうした農具からは現代のように機械化される前の



農作業の様子がかがえます。また、土器はおもに新木地区から出土した縄文時代や平安時代のものを展示しています。

▼問い合わせ 教育委員会 社会教育課 ☎(85) 1151

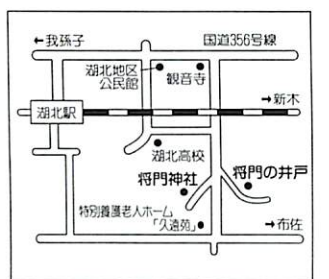


将門神社・将門の井戸

日秀地区に残る将門伝説

将門神社は、日秀の手賀沼を望む高台にあり、祭神は平安時代の武将、平将門。

日秀地区には、将門に関する伝承がいくつも伝えられています。神社の由来は、天慶3年(940年)将門が戦没し、その霊が手賀沼を騎馬で乗り切り、湖畔の丘に登って朝日を拝したということから村人がこの地に社を建て、祭られたのが起りであるといわれています。現在は社殿は



安時代のもものを展示。破片を接着し、失われた部分は石膏で埋めて復元しています。

▼開館日 毎週月曜日から金曜日午前9時30分から午後4時(ただし、祝日、年末年始を除く)

▼問い合わせ 教育委員会 社会教育課 ☎(85) 1151

葺不合神社

記紀神話の神の場所

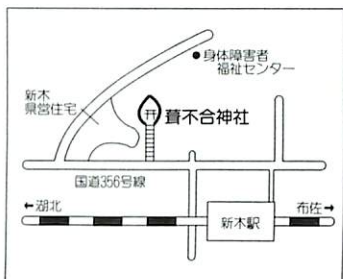
葺不合神社は、新木免尻公園の隣り、国道356号から入った森の中にあります。祭神は、記紀神話のひとつ、「海幸山幸」に登場する山幸彦(彦火火出見尊)と豊玉姫の



子、鶺鴒草葺不合尊。明治41年、新木字宮前にあった葺不合神社を現在の場所にあつた旧村社、巖島神社に移して新木村社葺不合神社とし、さらに村内の三峰・白山両神社を合祀して現在に至っています。多くの石像が並ぶ境内は、奥深く起伏のある地形と相まって、しばしば現実を忘れさせてくれる雰囲気です。

拜殿は、旧巖島神社の本殿で、江戸中期の仏殿様式。弁財天を祭る社殿で女神像が納められています。その奥には本殿があり、天岩戸、八岐大蛇退治など神話の精緻な彫刻が四面を飾っています。

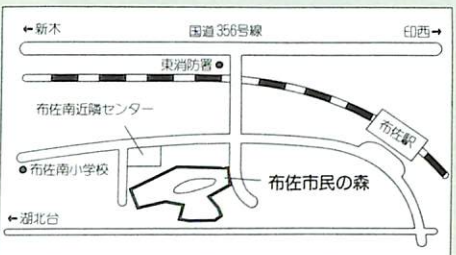
なお、史跡の多くは、日々の生活の場でもあります。訪れる際は配慮しましょう。



布佐市民の森



布佐市民の森は、布佐南近隣センターの南側にあり、広さは約2.7ヘクタール。中心に約1ヘクタールの調整池があり、カルガモやヒドリガモなど33種の鳥が観察されています。調整池を囲んでムクノキ、鳥観、竹、花の4つの広場を配置し、約700メートルの散策路で結んでいます。なお、市民の森は自然をそのまま残すため、トイレやゴミ箱などは設置していませんのでご注意ください。





市の鳥オオバン

手賀沼は、今でも野鳥の宝庫です。渡り鳥をはじめ多くの鳥たちが生息し、年間を通して観察すると約100種類の鳥を見ることが出来ます。沼の水面やヨシ原、周辺の水田、斜面林などには、四季折々に変化する鳥たちが生活しています。手賀沼遊歩道を半日散策するだけでも、20種類以上の鳥を観察することが出来ます。皆さんも一度鳥たちの生活をのぞいてみませんか。



鳥たち



春

繁殖期のはじまり

桜の花が咲く頃、鳥たちの動きやさえずりがにわかに活気づき、一年中で一番大切な繁殖期を迎えます。手賀沼の水面では、オオバンやカイツブリが仲間同士で水しぶきをあげながら激しく追いかけて合っている姿が見られます。巣づくりに安全な場所や子育てをするのに十分な餌場を確保する争いです。首尾良く縄張りが確保できたつがいは、ヨシ原の水ぎわに枯れ草を積み重ねた大きな「浮き巣」をつくって卵を産みます。安全そうに思える「浮き巣」

も、空からねらうカラスや水面を泳いで渡るヘビに対しては無防備。親鳥たちは、外敵を追い払ったり、波で壊れた巣を補修したり、ヒナを無事に巣立たせるのに大忙しです。

5月の連休の頃、手賀沼には、釣り人や行楽の人々が大勢訪れますが、それ以上にぎやかなのは東南アジアの国からはるばる渡って来たオオヨシキリです。

オオヨシキリは、一夫多妻で繁殖することが知られています。雄は、多くの雌を迎え入れて、子どもを育てるだけ

▶オオヨシキリ



▶ムナグロ



夏

子育てに「大忙し」

夏の日差しが一段と強くなると、手賀沼のアオコが気になります。青い夏空に白いアオジ

雌が巣づくりを始めると、雄は、次の雌を迎え入れるため、巣から離れた場所で再びさえずり続けます。また、田植の頃の水田では、オーストラリアや東南アジアの国々から、シベリア大陸に渡る途中のムナグロやキョウジョシギなどの渡り鳥たちが、羽を休め、餌をついばむ姿が見られます。

アオコが飛び始めます。アオジサシは、沼からそれ程遠くない所で繁殖しているらしく、空中から沼に一気に飛び込み、小魚を捕えて飛び去ります。時にはヒナに小魚を与えている姿も見られます。7月も半ばを過ぎると、にぎやかだったオオヨシキリの声は、めっきり聞こえなくなります。ヨシの丈が伸び、岸辺からは、水面が見通しにくく、ヨシ原で何が起きているのか、見にくい時期です。



▲アオジ



▲キョウジョシギ

手賀沼は鳥の観察に最適



高橋敏夫さん (我孫子野鳥を守る会)

手賀沼は、水質汚濁が問題となつていますが、沼を取り巻く水田の広がり、これに続く緑の斜面林など、鳥たちにとって、よい環境がまだ残っています。沼は、東西に細長く幅が600位の所が多いので、鳥を観察するには、脅かされず、観察するに最適な場所です。最近、野鳥をとおして自然と親しむバードウォッチャーが増え、東京などから鳥の博物館の見学をかねて手賀沼探鳥に訪れる人々が多くなっています。みなさんも、探鳥にトライしてみませんか。冬の沼は鳥たちが見やすいため、観察を始める適地です。

渡り鳥のはなし

▶ヨシゴイ



▶カイツブリ



手賀沼周辺で見られる鳥には、一年の周期で定期的に現れる渡り鳥と一年中沼に住み着いている留鳥がいます。渡り鳥を、飛来する季節で大きく分けると夏に繁殖のために訪れる夏鳥と冬を越すために訪れる冬鳥と、東南アジアの国々まで南下します。

憩地として立ち寄る旅鳥に分類されます。

◎夏鳥 ツバメやオオヨシキリなど主にこん虫類を食べる鳥たちやヨシゴイのようにカエルや小魚を食べる鳥たちです。夏に手賀沼周辺で繁殖して冬になると餌が豊富で暖かい東南アジアの国々まで南下します。

ヨシギ、シヨウドウツバメなど、夏は北の区域で繁殖し、冬は南の区域で越冬する鳥で、旅の途中で手賀沼にも立ち寄ります。

◎留鳥 ムクドリやスズメ、カラス、オオバン、カルガモなど一年中手賀沼で過ごす鳥たちです。

1月の日曜・休日当番医

▶診療時間 午前9時から午後5時
▶持参するもの 保険証と診療費

日	病・医院名	電話
1日	我孫子東邦病院	82-8166
2日	平和台病院	89-1111
3日	我孫子つくし野病院	84-2211
8日	我孫子つくし野病院 池内皮膚科クリニック	84-2211 84-3525
15日	我孫子聖仁会病院 松林堂医院	88-3111 82-8002
16日	我孫子東邦病院	82-8166
22日	平和台病院 天王台整形外科	89-1111 82-5071
29日	アビコ整形外科病院 小田川整形外科医院	84-7321 84-7411

夜間の急病のときは
テレホンサービス ☎(87)1141

麻疹(はしか)と三種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)の予防接種は、医療機関で受けてください。
なお、実施医療機関は「保健センターのご案内」をご覧ください。
▼持参 母子健康手帳、印鑑
▼費用 該当児は無料

予防接種は医療機関で

三種混合 (百日せき・ジフテリア・破傷風)	麻疹 (はしか)	該当児および接種期間
1期は生後12月から48月未満(3から8週間間隔で3回接種) 2期は1期終了後12月から18月未満の乳幼児(1回接種) 3期は1期・2期混合(破傷風・ジフテリア)を受ける場合は、医師に相談してください	生後12月から72月未満の乳幼児(1回接種) なお、生後18月から36月までに接種することが望ましい(8月を除く年間)	

乳幼児発達相談

▼日時 1月23日(月)午前10時から午後4時
▼場所 柏保健所
▼対象 アルコール問題を抱えた本人やその家族
▼内容 精神保健相談員が相談に応じます(嘱託医による相談は予約が必要です)

アルコール悩みと相談

▼日時 毎月第2火曜日、第4日曜日、午後2時から4時
▼場所 柏保健所
▼対象 アルコール問題を抱えた本人やその家族
▼内容 精神保健相談員が相談に応じます(嘱託医による相談は予約が必要です)

▼日時・場所 1月26日(木)午後1時から2時、柏保健所
▼対象 整形外科的な心配のある18歳未満の乳幼児と児童
▼内容 整形外科医による診察・指導、保健婦による相談
▼持参 母子健康手帳

そよかせ号(移動図書館車) 1月の日程(荒天中止)

曜日	日	ステーション名	場所	時間(午後)
水	18	湖北	湖北地区公民館	1:20~1:50
		中峠	中峠亀田谷公園	2:10~2:50
木	5・19	青山	柴崎台4号公園	3:10~4:00
		平和	布佐南近隣センター	2:00~2:40
金	6・20	新木	新木児童公園	3:00~4:00
		久寺	久寺あけぼの公園	2:00~2:45
水	11・25	つくし野	東急ショッピングセンター裏	3:00~4:00
		天王台東	天王台東児童公園	2:00~2:50
木	12・26	白山	浅野谷3号公園	3:10~4:00
		並木	三洋電機社宅入口	1:30~2:15
金	13・27	根田	丸石家具駐車場	2:30~3:00
		つくし野	根田池尻公園	3:20~4:00

これから母親・父親になる方、家族の方もぜひご参加を。
▼日時 1月27日(金)午前9時30分から11時(受付は午前9時15分から)
▼内容 *16ミリ映写「母子のきずな」*赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習)*その他

母親学級

▼時間 午前9時30分から11時30分第2回目のみ午後1時から3時、開始10分前には受け付けを済ませてください。
▼持参 母子健康手帳と筆記用具は毎回、第1・2回はバスタオル1枚(体操時に使用)。第3回は歯ブラシ

育児相談

身体測定、赤ちゃん体操、育児についての相談を行っています。ぜひおいでください。
▼日程 1月10日・17日・24日の火曜日

1歳6か月児健康診査

一歳半の頃は、基本的な生活習慣を身につけさせる大切な時期です。健全に育てていくためにも一度母親・父親の役割を見つめなおしてみませんか。
▼持参 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ(親と子の2本)

ツベルクリン反応および判定BCG

▼対象 4歳未満で一度もBCG接種を受けていない乳幼児(対象児には通知します)
▼時間 午後1時30分から2時30分
▼場所 ツベルクリン反応判定BCG

肩こり腰痛教室

肩こりや腰痛で悩んでいる方はいませんか。当日は個別相談もお受けします。
▼日時 午後1時30分から3時(受付は午後1時から1時30分)

3歳児健康診査

▼日時 1月10日(火)午後0時45分から1時45分受付
▼場所 市保健センター
▼対象 平成3年10月生まれ
▼持参 母子健康手帳、尿コップ、タオル

心の健康相談

▼日時・場所 3月31日までの第1から第4金曜日、午後2時から4時受付、柏保健所
▼対象 精神病、精神神経症など、心の病で悩んでいる方
▼内容 精神保健相談員が相談に応じます(嘱託医による相談は予約が必要です)

健康ガイド

保健センターで

湖北台1の12の16
(湖北駅南口徒歩2分)
☎(87)1131



募集 保健推進員

保健センターでは、行政と市民のパイプ役として赤ちゃんから高齢者までのお宅を訪問し、保健指導をしていただける方を募集しています。ボランティア活動に関心のある健康な方、ぜひご応募ください。
▼対象 湖北・布佐地区在住の40歳から50歳代の女性
▼定員 各地区1・2名
▼活動内容 保健センター事業のPR活動、健康に関する学習会等
▼申し込み・問い合わせ 電話で、2月1日(水)までに保健センター保健指導係☎(87)1131へ

小児マヒ生ワクチン(ポリオ)投与

▼対象 生後3か月から4歳未満で、ポリオ投与を2度済ませていない乳幼児(1回目と2回目の間隔は6週間以上あけること)。なお、対象児には通知します。
▼日時 1月17日(火)、31日(火)午後1時30分から2時30分
▼持参 母子健康手帳、問診票
※発熱等心配な時は、主治医に相談の後おいでください。

栄養相談

食事記録のカロリリーチェック
▼実施日 1月10日(火)、1月17日(火)、1月24日(火)
▼主な内容
1月10日(火) ・身近な健康法(話)・体操(深呼吸、体を動かす基本)
1月17日(火) ・食事診断・栄養のバランスをとるために
1月24日(火) ・正しい歯のみがき方と防齲剤の塗り方
・正しい歯のうろたえ方
・肩こり腰痛予防

精神衛生相談

心の悩みを持った方のために精神衛生相談を行っています。一人で悩まないでお気軽にご相談ください。
▼担当 神経内科医 横山達郎先生
▼申し込み 電話予約(日時をお知らせします)

図書案内

「我孫子と手賀沼の本」
たまには私たちの住んでいる我孫子や、身近な手賀沼・利根川について思いを巡らしてみませんか。
▼書名(著者) *柏・我孫子のむかし話(岡崎雄男)
*我孫子の史跡を訪ねる、あひこ版新編利根川図志(我孫子市教育委員会) *手賀沼周辺を訪ねる(我孫子市史研究センター) *手賀沼と文人(秋谷半七) *手賀沼100話(相原正義) *利根川・手賀沼と湖北(湖北座会)
*ふるさとあひこ(中村修) *手賀沼の生態学(浅間茂) *あひこ版水戸土浦道中絵図(長谷川一)

おはなし会

絵本を読んだり、楽しいお話をします。4歳から9歳までのチビツ子集まれ。
▼日程 *1月19日(木)：市民会館第4会議室
*1月12日(木)・26日(木)：布佐分館おはなしのへや
▼時間 午後3時30分から4時

柏保健所から

柏市柏255
☎(67)1255
▼日時 午後4時から午後6時
▼場所 柏保健所
▼対象 発達遅れが心配な2歳までの乳幼児
▼内容 発達心理相談員と保健婦による相談・指導
▼申し込み 電話で柏保健所保健指導課へ(予約制)

栄養相談

食事記録のカロリリーチェック
▼実施日 1月10日(火)、1月17日(火)、1月24日(火)
▼主な内容
1月10日(火) ・身近な健康法(話)・体操(深呼吸、体を動かす基本)
1月17日(火) ・食事診断・栄養のバランスをとるために
1月24日(火) ・正しい歯のみがき方と防齲剤の塗り方
・正しい歯のうろたえ方
・肩こり腰痛予防

三ツギヤラリー

湖北台分館
▼作品・作者 まちむすめ(5点)：佐藤久美子、大野はるみ
※いずれも柴崎台在住の方
◎布佐分館
◎書初め
今年もお正月にふさわしい書初めの展示をします。身体障害者福祉センターの書道講習の成果を発揮した数々の作品をおたのしみください。
◆展示期間 1月6日(金)から1月31日(火)まで

20歳からスタート 国民年金



今年、成人を迎えられる皆さん、おめでとうございます。20歳になると、大人として多くの権利が与えられますが、同時に義務も発生します。国民年金に加入することもそのひとつ。

人生80年時代と言われ日本人の平均寿命は世界一になりましたが、それだけに自分の一生を長い目でみた人生設計が大切になってきています。

「40年も先のことなんて…」とあなたは思うでしょう。しかし、若いあなたにも必ず老年を迎える日がきます。その

時になってあわてないための備えが国民年金です。

また、万一事故などで体に障害を負った場合でも、国民年金加入者には、障害基礎年金が支給されます。

20歳になったら加入を

国民年金には、20歳から60歳までのすべての人が加入することになっていきます。

厚生年金などの加入者は、会社などで加入手続きをして

くれますが、学生や農業、自営業などの人は、自分で手続きをして国民年金に加入しなければなりません。

加入手続きは、市役所国民年金課、及び各支所で受け付けています。

20歳になったあなた、国民年金に加入して、大人としての第一歩を踏み出しましょう。

こんな時は必ず届け出を

- ◎国民年金に入る場合
- ①20歳になったとき②会社をやめたとき③配偶者が会社をやめたとき④健康保険の扶養からはずれたとき
- ◎国民年金をやめる場合
- ①会社に就職したとき②死亡したとき③配偶者が会社に就職したとき④健康保険の扶養に入ったとき
- ◎その他届け出が必要な場合
- ①氏名が変わったとき②住所を変更したとき③年金手帳をなくしたとき④生活保護の開始または廃止のとき⑤福祉年金受給者の転入のとき

中央学院大学が箱根 駅伝に2年連続で出場

1月2日(月)午前8時スタート

毎年、さまざまな感動のドラマを生む新春恒例の箱根駅伝。地元中央学院大学は昨年に続き、2年連続の出場を果たしました。スタートは1月2日(月)午前8時。選手の皆さんの活躍を期待します。

予選会を5位で通過

昨年10月に大井埠頭で行われた予選会には本選出場枠の6校を目指して51校から659名が参加。中央学院大学陸上競技部の選手は、孤立感を

昨年を上回る練習

前回の成績は、20校中16位。初めての出場で戸惑うことも多く、本来の力を出し切れなかったが、同時に常連校との実力の差が歴然としていることも、身をもって体験した。



▲昨年の箱根駅伝スタート
▲中央学院大学陸上競技部の監督・コーチ・選手の方々の皆さん

今回の練習では全員で5・6キロ、時には10キロ以上を走る。放課後は2時間から3時間、能力によるグループごと



日が傾く中ひたすら走る

日も休日返上でロード走(街路を20キロから30キロ走る)で持久力の向上を図った。

戦いは始まりつつある

12月の寒風の中、ランニング、パンツ姿で走る選手たちの体からは汗がはじけ飛び、「ハッハッ」という荒い呼吸、「タツタツ」という規則正しい足音がいつまでも続いた。本選への登録選手は14名。このうち10名が晴れの舞台「箱根駅伝」に出場できる。陸上競技部は現在60名。選手一人ひとりにとって、まず登録選手になることが目標だ。

皆さん熱き声援を

本選に向け、川崎勇二監督は、「攻撃的な布陣で攻めのレースをしたい」とキツパリ。皆さん、地元中央学院大学の選手の方たちへの、熱い声援をお願いします。

いっしょに歌いましょう

我孫子合唱連盟

(練習場所の★印は場所が確保された場合に限りです)

合唱団名	練習場所	練習日・時間	連絡先
葦 笛	湖北台市民センター★	毎週火曜日 AM10:00~12:00	星野 88-1430
あびこエコーズ	高橋パレエスタジオ	毎週月曜日 AM10:00~12:30	遠藤 84-8267
あびこ児童合唱団	布佐南近隣センター★	毎週土曜日(第2は除く)PM3:00~5:00	戸田 89-1648
我孫子市民合唱団	根戸近隣センター★ 天王台北近隣センター★	第1・3土曜日 PM6:00~8:30 第2・4日曜日	安江 88-7082
我孫子童謡を歌う会	天王台北近隣センター★	第1・3金曜日 PM2:00~4:00	前原 84-6361
アンサンブル・フローラ	天王台北近隣センター★	第1・3木曜日 AM10:00~12:00	久保田 82-7231
アンサンブル・レオーネ	慈 紡 保 育 園	第1・3土曜日 PM8:00~10:00 第2・4日曜日 PM4:00~6:00	山下 88-1673
ヴィクセス	湖北地区公民館★ 新木近隣センター★	毎週木曜日 AM10:00~12:00	石毛 87-1632
回 転 木 馬	天王台北近隣センター★	毎週土曜日 AM9:30~12:00	堀 84-8664
コ ー ル ・ ア ム ー ル	井 手 口 ホ ー ル	毎週月曜日 AM10:00~12:00	森下 88-7260
コ ー ル ・ テ ガ	中 央 公 民 館★	第2・4金曜日 PM1:00~3:00	田中 83-0380
コ ー ル ・ ビ ュ ア	湖北台市民センター★	毎週火曜日 PM6:45~8:45	渡辺 88-1809
混声合唱団「響」	天王台北近隣センター★	毎週日曜日 AM10:00~12:00	稲葉 85-2053
シャウティング・フォックス	湖北台10丁目自治会館	第1・3・5土曜日 PM6:00~8:30 第2・4日曜日	片倉 87-1377
少年少女合唱団・コーラス「輪」	若 草 幼 稚 園	毎週日曜日 AM9:30~11:00	池内 83-9887
女声アンサンブル 薔	市民会館大会議室★ ハイマート天王台集会所	毎週金曜日 AM9:30~PM1:00 月曜日(月2回) PM1:00~3:00	高見 84-5197
女声合唱団布佐ポピーズ	布佐南近隣センター★・和田幼稚園	毎週火曜日 AM10:00~12:00	岩堀 89-0145
女声合唱団「道」	柴 崎 神 社 参 集 殿	毎週月曜日 AM10:00~PM12:30	横田 82-3153
女声合唱団 La Mère	和 田 幼 稚 園 湖北地区公民館★	毎週木曜日 AM10:00~PM1:40 AM9:30~12:00	酒井 89-1306
シルバーエコーズ	湖北台市民センター★	第2・4月曜日 AM10:00~12:00	高橋 88-7331
長寿大学コーラスクラブ	中 央 公 民 館	第2・4水曜日 AM9:50~11:50	丸山 84-8671
プリムラ・コーラス	市民会館大会議室★	毎週水曜日 AM10:00~12:00	柳 82-6032

あびこテレホンガイド "声の便利帳"

☎(85)50000

あびこテレホンガイド
「声の便利帳」は、市役所で
の手続きのしかたや夜間・休
日当番医など、皆さんの日常
生活に関係の深い情報を24時
間電話で案内しています。

また、市内にある公共施設
や体育・レクリエーション施
設、主な公園なども紹介。
項目が加わりました。

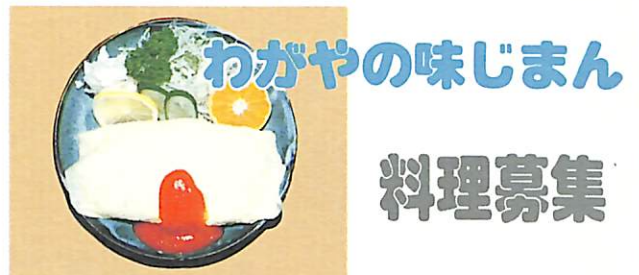
なお、「声の便利帳」に、
「我孫子市民プラザ」の案内
項目が加わりました。



利用方法は、テレホンガイ
ド☎(85)50000番に電話を
かけ、音声ガイダンスに従っ
てコード番号を押すかタイヤ
ルするだけの簡単なものです。
平日はもちろん、市役所閉
庁の日でも利用可能ですので、
お気軽にご利用ください。

▼追加項目 我孫子市民プラ
ザ(コード番号332)
※コード表は、市役所、各支
所・行政連絡所に用意してい
ます。

▼問い合わせ 広報広聴課広
報係☎(85)1111内線21



わがやの味じまん

料理募集

毎月1日号の広報あびこで
は、市民の皆さんが家庭で作
る「わがやの味じまん」料理
を掲載しています。

簡単に手順をくねずに作れ
る料理やデザート、郷土料理
など、とっておきの料理を、
ぜひご紹介ください。

▼申し込み ハガキに住所、
氏名、電話番号、料理名、材
料、作り方を明記し、〒27
0-11我孫子1858市役所
広報広聴課「わがやの味じま
ん」料理係へ

▼問い合わせ 広報広聴課広
報係☎(85)1111内線21



井ノ浦 黎太くん (寿・1歳1か月)



大場 優太くん (湖北台・1歳7か月)

多田 朋希ちゃん (新木野・1歳)



片岡 美聡ちゃん (天王台・1歳10か月)



すこやかちゃん

平成6年12月1日現在 *世帯数42,062世帯 人口124,412人 男62,311人 女62,101人

- 市役所本庁 85-1111
●つくし野支所 84-8801
●湖北台支所 88-0828
●湖北支所 88-2111
●布佐支所 89-2358
●教育委員会 85-1151
●水道局 84-0111
●消防署 84-0119
●少年センター 84-1900
●保健センター 87-1131
●市民会館 84-3311
●公民館 中央 82-0515
●湖北地区 88-4433
●鳥の博物館 85-2212
●市民体育館 87-1155
●都市改造事務所 85-1171
●市民図書館本館 84-1110
●湖北台分館 87-3055
●布佐分館 89-1311
●移動図書館 87-0909
●身体障害者福祉センター 88-0141
●あらき園 88-4188
●つつじ荘 88-0123
●西部福祉センター 85-5818
●生活環境課(浄化槽) 87-2379
●(ゴミ)87-0015 (し尿)88-2547
●近隣センター 布佐南 89-3740
●天王台北 82-9988 根戸 83-5363
●新木 88-2010
●市民センター 寿 83-7722
●湖北台 88-9927 布佐本館 89-1193
●布佐ステーションホール 89-5800
●我孫子市民プラザ 83-2111

家庭婦人ダブルス卓球大会

▶日時 2月6日(月)、受付…午前9時、試合開始…9時30分
▶場所 市民体育館
▶対象 市内在住の家庭婦人
▶種目 ダブルス(リーグ戦の後、トーナメント戦)
▶参加費 1組1500円(当日受付で集めます)
▶申し込み・問い合わせ ハガキに住所、氏名、電話番号を明記し、1月20日(金・必着)までに久寺家1の9の103吉村アキ子☎(83)0903へ

東葛飾地域経済活性化講演会

商工業の活性化と地域づくりにおける中小企業者の役割を考えるため、下記のとおり講演会を開催します。ぜひ、ご参加ください。
▶日時 1月18日(水)午後1時20分から4時15分まで
▶場所 柏市中央公民館
▶内容 ①地域づくりにおける中小企業者の役割「工房ネットワーク都市・墨田を例として」、講師…森戸哲氏(地域総合研究所所長)
②赤坂における商店街活動と街づくり、講師…城所ひとみ氏(東京都赤坂商店街振興組合「エスプラナードアカサカ」理事長)
▶定員 180名
▶参加費 無料
▶申し込み 直接、会場へおいでください。
▶問い合わせ先 東葛飾支庁商工労働課商工観光係☎0473(61)2115

第15回子どもの放課後を考える講演会

▶日時 1月29日(日)午後1時から4時30分まで
▶場所 湖北地区公民館
▶テーマ 子育ては、金かけないで愛かけて
▶講師 奈良好子氏
▶定員 250名(先着順)
▶参加費 無料
▶問い合わせ 白川☎(87)0596

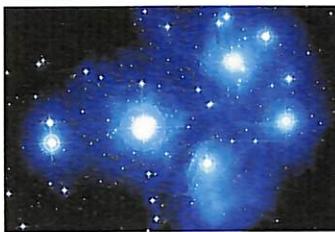
湖北地区公民館の催し

オペラシアター-こんにやく座 シグナルとシグナレス

どなたでも楽しめるオペラです。ご家族で、ぜひご覧ください。
▶日時 1月8日(日) 第1回…午後0時30分開演 第2回…午後3時開演
▶出演 竹田恵子、大石哲史、萩京子
▶入場料(全席自由) 前売り券…2000円(高校生以下1000円) 当日券…2200円(高校生以下1100円)
▶入場券発売所 平賀書店、石川春光堂、学友堂
※2回目の公演には0歳から未就学児までを対象に保育室を用意(有料500円)、事前に電話で予約
▶問い合わせ 上野☎(89)2393

ぼしゅう

スターウォッチング参加者



スターウォッチング・ネットワーク(全国星空継続観察)に参加してみませんか。身近な星空の観察を通して大気保全、地球環境の大切さを知ってもらうため、環境庁が主体となって毎年夏と冬に行っているものです。冬は、すばる星団(プレアデス星団)を対象に観察しています。

双眼鏡(8倍程度)が必要となりますが、誰でも簡単に自宅で観察できます。レンズから見る冬の夜空は、星空のロマンていっぱい。この機会に親子でぜひご参加ください。なお、参加希望の方には無料で星座早見盤を差し上げます。
▶観察日 1月20日(金)から2月2日(木)までの条件の良い1日
▶観察場所 観察者の自宅周辺(我孫子市内に限る)
▶申し込み・問い合わせ 電話で環境保全課公害対策係☎(85)1111 内線569へ

▼「すばる星団」の平成5年度 冬期観察結果(環境庁資料より)

Table with 3 columns: 市町村名, 観測場所, 平均観察等級. Data includes 我孫子市, 東京都渋谷区, 宮崎県高崎町, 全国平均.

お知らせ

競争入札参加願いの申請を

平成7・8年度に市が発注する工事やコンサルタント業務、物品、委託等の競争入札に参加を希望する方は、次のとおり「競争入札参加資格審査申請書」を提出してください。

なお、今回の受け付けは、隔年受け付けの初年にあたるため、5年に提出した方も再度、提出していただくようお願いいたします。

▶申請書の販売 指定様式は1月17日(火)から2月3日(金)まで市役所管財課にて1部1000円で販売します(土・日曜日は除く)

▶受付 郵送で2月10日(金・必着)までに届留めで我孫子郵便局へ

▶問い合わせ 管財課契約係☎(85)6366

1月10日は「110番の日」

皆様のご理解とご協力をお願いします。
=警察総合相談センター= ☎043(227)9110

明るい話題

高田松海様(高野山)から障害福祉課へ障害者用にと車椅子、松葉杖、多点杖の寄付がありました。

日曜当番医・1週間の行事

テレホンサービス☎(85)1313

もよおし

成人式



▶日程 1月15日(祝)
▶場所 市民会館
▶受付 午前10時30分から11時
▶式典 午前11時から午後0時30分まで(当日は、市内小・中学校卒業時の担任の先生方が出席される予定です)
▶該当者 昭和49年4月2日から50年4月1日までに生まれた方
※該当者で通知が届いていない方は、1月9日(月)までに教育委員会社会教育課☎(85)1151へご連絡ください。

新春マラソン大会

今年も恒例の新春マラソン大会を下記のとおり行います。市内外から毎年、多くの方が参加します。皆様のご声援をお願いします。
▶日時 1月16日(休)雨天決行、荒天中止、開会式…午前9時20分
▶コース 湖北台中学校周辺
▶スタート 午前9時50分
▶問い合わせ 教育委員会体育課☎(85)1151

消防出初め式



新春、恒例の消防出初め式を行います。当日は、消防車両総出による消防職員・消防団員の合同一斉放水式や幼年消防クラブ員の演技などが行われます。ご家族でおいでください。

▶日時 1月7日(土)午前9時30分から
▶場所 湖北台中央公園
▶内容 消防訓練及び表彰など
※当日、雨天の場合は、市民会館において、午前10時から式典に限り行います。おましがえのないよう、ご注意ください。
▶問い合わせ 消防本部☎(84)0119

新春将棋大会

▶日程 1月3日(火)、8日(日)、15日(祝)、22日(日)、29日(日)
▶時間 いずれも午前10時から開始します。
▶場所 金子卓球場(市役所近く)
▶参加費 1500円(昼食代も含まれています)
▶問い合わせ 金子☎(82)3394

1月

市民サービス

Calendar table for January with 16 rows. Each row lists the day of the week and the corresponding city services (e.g., 1日: 日曜当番医=テレホンサービス, 2日: 休日当番医=テレホンサービス).