

- 水と緑と土のにおいがいっぱいの住みよいあびこにします
- 心と体をきたえ 生き生きと働き伸びゆくあびこにします
- 老人を大切にし 子どもの夢を育て 幸せなあびこにします
- ふるさとを愛し 文化を高め 豊かなあびこにします
- みんなで話しあい きまりを守り 明るいあびこにします

効率的にサービスの向上を

平成 19 (2007) 年度一般会計予算 314 億 5200 万円

平成 19 (2007) 年度当初予算が、3 月の定例市議会で可決されました。一般会計は 314 億 5200 万円で、前年度に比べ 2.9% の増となっています。6 つの特別会計と水道事業会計を加えた予算総額は、628 億 7549 万円となります。厳しい財政状況が続くなか、限られた財源でも市民の皆さんへのサービスを向上させるよう、予算を重点的かつ効率的に配分しました。



▲手賀沼水上バスの運航風景

歳入 市税は前年度比 8.3% の増

歳入の柱となる市税は、税源移譲に伴い個人住民税の税率 10% フラット化や定率減税の全廃などにより、前年度比 8.3% の増

増の 181 億 2767 万円となっています。

地方譲与税は、税源移譲の本格実施に伴い所得譲与税が廃止されたことにより、前年度比 68.3% 減の 3 億 7000 万円となっています。

地方特例交付金は、児童手当拡充に伴い児童手当が増となるものの、定率減税の全廃に伴い減税補てん分が廃止され、新たに特別交付金(経過措置)となるため、前年度比 70.4% 減の 2 億円となっています。

また、国庫支出金(国からの補助金・負担金など)は、障害者自立支援費負担金、生活保護費負担金や高野山東地区まちづくり交付金の増などにより、1 億 7914 万円の増となっています。

県支出金(県からの補助金・負担金など)は、県税徴収委託金や選挙に伴う執行委託金の増などにより、2 億 226 万円の増

増となっています。

市債は、地方交付税から一部振り替えられた臨時財政対策債や校舎増築事業債、高野山東地区まちづくり事業債などを見込み、1 億 7730 万円の増となっています。

なお、財政調整基金(年度間の予算の調整を行うための積立金)からは 7 億 1500 万円を繰り入れていきます。

歳出 市民ニーズの高い事業を中心に

手賀沼をはじめとする自然に親しめる交流空間づくり
嘉納治五郎別荘跡地の保全・活用
平成 17 (2005) 年度に購入した嘉納治五郎別荘跡地を、継続的に市民に開放します。

手賀沼水上バスの運航
352 万円
手賀沼の拠点施設をつなぐため、平成 19 (2007) 年度は公共施設と飲食店から排出される生ごみの資源化を進めます。

ごみの減量と焼却量の削減を図るため、平成 19 (2007) 年度は公共施設と飲食店から排出される生ごみの資源化を進めます。

特別会計 276 億 6320 万円 前年度比 6.4% 増

特別会計は、特定の事業を行うための独立した会計で、市には 6 つの特別会計があります。平成 19 (2007) 年度の特別会計の合計は、前年度比 6.4% 増の総額 276 億 6320 万円です。

▼特別会計の内訳	会計名	平成 19 年度予算額	対前年度比
国民健康保険事業	113 億 8300 万円	+ 7.0%	
老人保健	75 億 3300 万円	+ 4.8%	
介護保険	55 億 500 万円	+ 9.9%	
公共下水道事業	31 億 4800 万円	+ 3.6%	
公共用地取得事業	5320 万円	- 1.8%	
土地区画整理事業	4100 万円	- 29.3%	

秋篠宮文仁親王殿下 特別記念講演

4 月 25 日(水) 水の館で

鳥の博物館では、ちばデスティネーションキャンペーンの記念事業として、2 月 1 日から 5 月 13 日まで第 46 回企画展「鶏民芸品展～秋篠宮コレクション～」を開催しています。この企画展を記念して、(財)山階鳥類研究所 総裁の秋篠宮文仁親王殿下の特別記念講演会を行います。

日時 4 月 25 日(水)午後 2 時から 3 時(午後 1 時開場)
場所 千葉県立手賀沼親水広場「水の館」3 階研修室
内容 「現在の家禽学」 講師…秋篠宮文仁親王殿下
定員 100 人

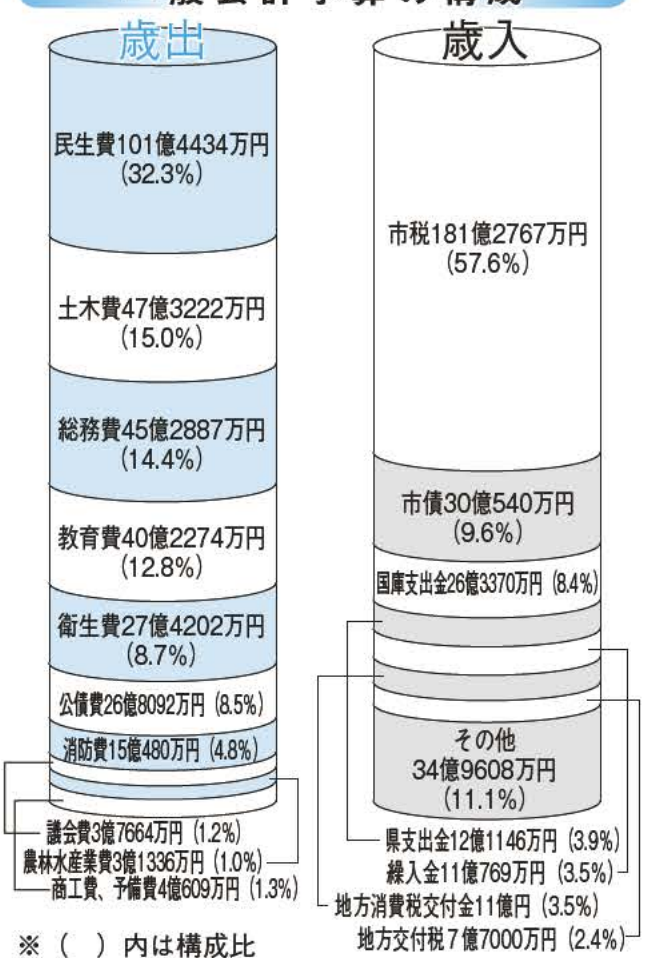
※応募者多数の場合は抽選。結果は、応募者全員に返信ハガキで通知します。当選された方は、返信ハガキが入場券となりますので、当日必ず持参してください。

申し込み 往復ハガキに「特別記念講演会参加希望」、参加者全員の郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信用のあて先を明記し、4 月 10 日必着で〒270-1145 高野山 234 の 3 鳥の博物館へ

※ハガキは 1 人 1 通にかぎり、2 人分まで申し込み可。

協力 (財)山階鳥類研究所
主催・企画 鳥の博物館 ☎ 7185-2212

一般会計予算の構成



※ () 内は構成比

▼常勤特別職・一般職の人員費の推移 (当初予算)

平成 15 年度	90 億 5775 万円
平成 16 年度	87 億 6219 万円
平成 17 年度	87 億 3689 万円
平成 18 年度	85 億 1697 万円
平成 19 年度	85 億 564 万円

|| 次ページへつづく ||

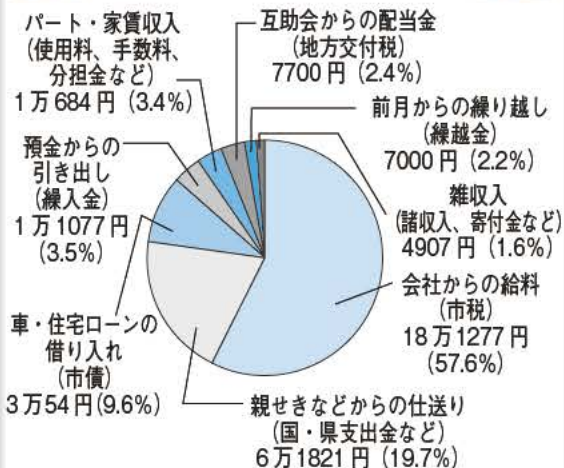
誰もが自立でき安心して暮らせるまちづくり
地域密着型サービス拠点等の整備
市内に小規模多機能型居宅介護施設や認知症高齢者グループホーム、小規模特別養護老人ホーム、介護予防拠点施設を整備します。

湖北駅北口エレベーター・エスカレーター等の整備
1 億 5851 万円
湖北駅北口にエレベーター、エスカレーター、音声誘導装置を設置します。

平成 19 (2007) 年度予算を 家庭の家計簿に例えると

平成 19 (2007) 年度の一般会計予算額を 10 万分の 1 に縮小し、家庭の家計簿のようにまとめてみました。
() 内は予算上の項目と構成比です。

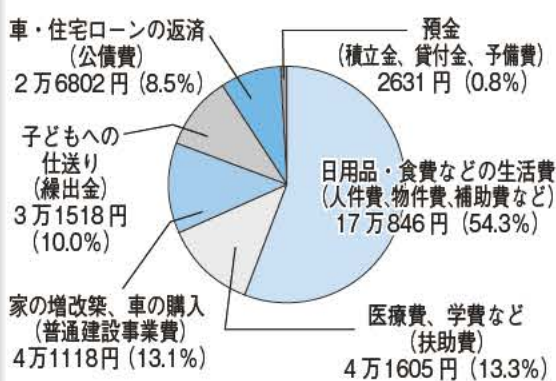
収入(総額 31 万 4520 円)



会社からの給料などは自主財源で、ローンの借り入れや親せきからの仕送りは依存財源です。自主財源の割合が高い方が、やりくりがしやすくなります。ちなみに我孫子市ではおおむね 68% が自主財源、32% が依存財源になっています。

車や住宅の購入(市では道路や学校の建設)などの大きな支出で、将来にわたって役立つものに使うお金は、計画的に借金したうえで今後の給料などで返済した方がよい場合もあります。しかし、安易に借金に頼らずに効率的な生活設計を行っていく必要があります。

支出(総額 31 万 4520 円)



生活必需品の割合が高いと、お金が急に必要なときに困ります。しかし、少子化対策や高齢社会の影響で、医療費、学費など義務的経費が年々増えてきています。市民生活を充実させ、地域を活性化させるため真に必要な事業は何かを考え、市が使えるお金の中で計画的にやりくりしていく必要があります。

水道事業会計

総事業費は 37 億 6029 万円

平成 19 (2007) 年度は、最適な浄水処理などが行えるよう、市内 4 力所に連続自動水質監視装置を設置します。また、応急給水施設の整備として、災害時に大型応急給水車両の浄水場への出入りを容易にするために、待機場所を確保するため、久寺家浄水場の場内整備を行います。今年度も経費の節減を図るとともに、健全な経営に努めます。

▼業務の予定量

区分	平成 19 年度業務量	対前年度増減率
給水戸数	5 万 700 戸	+ 1.8%
年間総給水量	1347 万 5000 m ³	+ 2.1%

▼収益的収支(水道水を供給する経営の収支)

会計名	平成 19 年度予算額	対前年度増減率
水道事業収益	28 億 9094 万円	- 0.7%
水道事業費用	26 億 4199 万円	0.0%
当年度損益	2 億 4895 万円	

▼資本的収支(水道施設の建設・改良にかかわる収支)

会計名	平成 19 年度予算額	対前年度増減率
資本的収入	2 億 4321 万円	- 29.1%
資本的支出	11 億 1830 万円	- 12.1%
収支不足額※	7 億 7509 万円	

※収支不足額は、内部留保資金などで補てんします。

水道局経営課 ☎ 7184-0114

乳幼児医療費の助成を、8 月から就学前までに拡大します。

乳幼児医療費の助成を、8 月から就学前までに拡大します。緑保育園の運営委託

子育てしやすい若き世代に魅力あるまちづくり

新木小学校のプールの整備し、新たに市民プールとして開放します。これにより小学校 8 校が市民プールとして開放されます。

生涯をとおした健康づくり

つくし野多目的広場の整備 6000 万円

安全で快適な就学環境を整備

安全で快適な就学環境を整備するため、我孫子中学校特別教室棟の耐震補強やトイレ改修などの校舎大規模改造工事を行います。

基本計画の策定と行政改革の推進

平成 19 (2007) 年度は、ながら第二次基本計画を策定します。また、それに基づく第 4 期実施計画を策定します。

主要都市整備

高野山地区まちづくり 9 億 858 万円

子育てしやすい若き世代に魅力あるまちづくり

新木小学校のプールの整備し、新たに市民プールとして開放します。これにより小学校 8 校が市民プールとして開放されます。

生涯をとおした健康づくり

つくし野多目的広場の整備 6000 万円

生涯をとおした健康づくり

つくし野多目的広場の整備 6000 万円

安全で快適な就学環境を整備

安全で快適な就学環境を整備するため、我孫子中学校特別教室棟の耐震補強やトイレ改修などの校舎大規模改造工事を行います。

主要都市整備

高野山地区まちづくり 9 億 858 万円

安全で快適な就学環境を整備

安全で快適な就学環境を整備するため、我孫子中学校特別教室棟の耐震補強やトイレ改修などの校舎大規模改造工事を行います。

基本計画の策定と行政改革の推進

平成 19 (2007) 年度は、ながら第二次基本計画を策定します。また、それに基づく第 4 期実施計画を策定します。

主要都市整備

高野山地区まちづくり 9 億 858 万円

子育てしやすい若き世代に魅力あるまちづくり

新木小学校のプールの整備し、新たに市民プールとして開放します。これにより小学校 8 校が市民プールとして開放されます。

生涯をとおした健康づくり

つくし野多目的広場の整備 6000 万円

生涯をとおした健康づくり

つくし野多目的広場の整備 6000 万円

安全で快適な就学環境を整備

安全で快適な就学環境を整備するため、我孫子中学校特別教室棟の耐震補強やトイレ改修などの校舎大規模改造工事を行います。

主要都市整備

高野山地区まちづくり 9 億 858 万円

安全で快適な就学環境を整備

安全で快適な就学環境を整備するため、我孫子中学校特別教室棟の耐震補強やトイレ改修などの校舎大規模改造工事を行います。

基本計画の策定と行政改革の推進

平成 19 (2007) 年度は、ながら第二次基本計画を策定します。また、それに基づく第 4 期実施計画を策定します。

主要都市整備

高野山地区まちづくり 9 億 858 万円

子育てしやすい若き世代に魅力あるまちづくり

新木小学校のプールの整備し、新たに市民プールとして開放します。これにより小学校 8 校が市民プールとして開放されます。

生涯をとおした健康づくり

つくし野多目的広場の整備 6000 万円

生涯をとおした健康づくり

つくし野多目的広場の整備 6000 万円

安全で快適な就学環境を整備

安全で快適な就学環境を整備するため、我孫子中学校特別教室棟の耐震補強やトイレ改修などの校舎大規模改造工事を行います。

主要都市整備

高野山地区まちづくり 9 億 858 万円

安全で快適な就学環境を整備

安全で快適な就学環境を整備するため、我孫子中学校特別教室棟の耐震補強やトイレ改修などの校舎大規模改造工事を行います。

基本計画の策定と行政改革の推進

平成 19 (2007) 年度は、ながら第二次基本計画を策定します。また、それに基づく第 4 期実施計画を策定します。

主要都市整備

高野山地区まちづくり 9 億 858 万円

子育てしやすい若き世代に魅力あるまちづくり

新木小学校のプールの整備し、新たに市民プールとして開放します。これにより小学校 8 校が市民プールとして開放されます。

生涯をとおした健康づくり

つくし野多目的広場の整備 6000 万円

生涯をとおした健康づくり

つくし野多目的広場の整備 6000 万円

安全で快適な就学環境を整備

安全で快適な就学環境を整備するため、我孫子中学校特別教室棟の耐震補強やトイレ改修などの校舎大規模改造工事を行います。

主要都市整備

高野山地区まちづくり 9 億 858 万円

安全で快適な就学環境を整備

安全で快適な就学環境を整備するため、我孫子中学校特別教室棟の耐震補強やトイレ改修などの校舎大規模改造工事を行います。

基本計画の策定と行政改革の推進

平成 19 (2007) 年度は、ながら第二次基本計画を策定します。また、それに基づく第 4 期実施計画を策定します。

主要都市整備

高野山地区まちづくり 9 億 858 万円

子育てしやすい若き世代に魅力あるまちづくり

新木小学校のプールの整備し、新たに市民プールとして開放します。これにより小学校 8 校が市民プールとして開放されます。

生涯をとおした健康づくり

つくし野多目的広場の整備 6000 万円

一般会計目的別歳出予算の内訳

区分・予算額(対前年度比)	主な事業	予算額
民生費 101 億 4434 万円 (+5.2%)	生活保護費の支給	11 億 2967 万円
	介護保険特別会計への繰出金	9 億 2259 万円
	児童手当の支給(乳幼児加算分を含む)	8 億 9020 万円
	国民健康保険特別会計への繰出金	7 億 9867 万円
	私立保育園への児童保育委託	6 億 9783 万円
	老人保健特別会計への繰出金	5 億 5037 万円
	公立保育園の運営(人件費・維持費除く)	4 億 153 万円
	知的障害者への施設訓練費等の支給	2 億 8714 万円
	地域密着型サービス施設と介護予防のための拠点整備	2 億 1000 万円
	子ども発達センター施設の増築	6818 万円
土木費 47 億 3222 万円 (+8.5%)	高野山地区まちづくり	9 億 858 万円
	公共下水道事業特別会計への繰出金	8 億 2700 万円
	我孫子駅南北区画整理	2 億 7929 万円
	道路の維持補修(バリアフリー歩道改良工事を含む)	2 億 3900 万円
	手賀沼公園・久寺家線の整備	2 億 3306 万円
	湖北駅北口エレベーター・エスカレーターの整備	1 億 5851 万円
	湖北駅北口の整備	1 億 1705 万円
総務費 45 億 2887 万円 (-2.0%)	公社委託の財産取得(債務負担行為の元利償還の支払い)	3 億 6971 万円
	電算の管理運営	3 億 1378 万円
	東葛中部地区総合開発事務組合への負担金	1 億 9354 万円
	市民センター・近隣センターなどの管理運営	1 億 8687 万円
	庁舎の維持管理	1 億 7134 万円
	(仮称)布佐北区域近隣センターの整備	1 億 3000 万円
	市役所庁舎耐震補強等改造工事	1 億 2200 万円
	(仮称)我孫子北区域近隣センターの整備	800 万円
	(仮称)新木行政サービスセンターの整備	600 万円
教育費 40 億 2274 万円 (+0.7%)	根戸小学校校舎の増築	5 億 4000 万円
	小中学校の運営	3 億 8373 万円
	学校給食の運営(人件費・施設維持費を除く)	3 億 2303 万円
	幼稚園振興(就園奨励補助金など)	1 億 7274 万円
	小中学校コンピュータ教育	1 億 1904 万円
	小中学校校舎の大規模改造	8310 万円
	つくし野多目的広場の整備	6000 万円
	新木小学校プールの一般開放	1080 万円
衛生費 27 億 4202 万円 (-1.5%)	資源回収と処理のための費用	3 億 8303 万円
	焼却灰など廃棄物の処分のための経費	2 億 5400 万円
	成人に対する健康診査委託料など	2 億 2347 万円
	乳幼児医療対策のための経費	1 億 8127 万円
	家庭ごみ収集業務の民間委託など	1 億 6376 万円
	焼却炉施設の運転管理	1 億 5214 万円
	各種予防接種の委託料など	1 億 385 万円
公債費 26 億 8092 万円 (+5.7%)	市債の元利償還に係る経費	26 億 8092 万円
消防費 15 億 480 万円 (-1.8%)	消防庁舎の維持管理	3389 万円
	消防団車両の更新整備	1272 万円
	消防団活動に対する経費	1215 万円
農林水産業費 3 億 1336 万円 (-3.5%)	各排水機場の維持管理負担金など	4504 万円
	農業振興のための補助金など	1181 万円
	手賀沼「農」舞台「根戸新田」の推進	679 万円
商工費 3 億 609 万円 (+6.8%)	中小企業に対する資金融資	1 億 2526 万円
	観光振興に対する経費(手賀沼水上バス運航含む)	1922 万円
	水生植物園の整備管理	1283 万円
	職業相談室の運営	1171 万円

つくりよ みんなの暮らしを 選挙から

千葉県議会議員一般選挙

投票は4月8日(日)午前7時から午後8時まで

選挙管理委員会・内線 345

投票できる方

次の要件を備え、市の選挙人名簿に登録されている方です。
①昭和62年4月9日までに生まれた方
②平成18(2006)年12月29日までに我孫子市に転入届をし、引き続き居住している方
③公職選挙法による選挙権と被選挙権の停止を受けていない方
※平成18(2006)年12月30日以降に県内の市町村から転入した方は、前住所地の選挙人名簿に登録されていれば、我孫子

メール配信の登録方法

市ホームページのトップページ右側の「メール配信」から入り、文面に従って登録してください。
登録は無料ですが、携帯電話は会社や機種により、登録と受信の際の通話料がかかります。
※1月21日に行われた市長選挙・市議会議員補欠選挙のときに登録し、その後登録の解除を行っていない方は再度登録する必要はありません。

市長の発行する「引き続き県内に住んでいることの証明書」(市民課で無料で発行)を持参し、前住所地で投票ができます。
※県内の住所転移は1回限り。
投・開票状況はこちらで
市ホームページ <http://www.city.abiko.chiba.jp>
テレホンサービス ☎0180-993899
※メール配信サービス(登録方法は左囲みを参照)
※期日前投票は、今号に折り込みの「白ばら」をご覧ください。

市民活動災害補償制度は

4月3日から市民公益活動保険に

「市民活動災害補償制度」は、4月3日から「市民公益活動保険」に変わります。

「市民公益活動保険」は、市民活動団体がボランティア活動などの公益的な活動を行っている際の事故による傷害や賠償責任を補償します(下表)。

これまで補償の対象であった趣味や自己の楽しみの活動は対象外となります。民間の行事保険などの対応をお願いします。また、事故報告書の提出先は、すべて市民活動支援課になります。事故が起きた場合は、通院・入院中でも、発生日から2週間以内にご連絡ください。

▼補償の内容

内容	補償額
死亡	500万円
① 後遺障害	15万円～500万円
① 入院	日額3,000円(180日を限度)
① 通院	日額2,000円(事故日から180日までの間で90日を限度)
② 身体賠償	1人につき6,000万円(限度額) 1事故につき3億円(限度額)
② 損害賠償	1事故につき100万円(限度額)
受託物賠償	1事故につき100万円(限度額)

※「入院」「通院」は事故の発生日から補償されます。
※市民活動に参加する通常の往復経路での事故も対象になります(②は車両事故は対象外)。
※「受託物賠償」は、市民活動で市民が参加者や第三者から預かった物を壊したり、なくしたりして責任を問われたときに適用されます。

保険料は市が負担するため、市民活動団体の費用負担はありません。事前の登録も不要です。対象となる市民活動 市内に活動拠点がある市民5人以上の団体

体による次のような活動
◎地域社会活動(自治会やまちづくり協議会の役員会参加や行事運営など) ◎ボランティア活動 ◎まちづくり活動(道路や公園の清掃、花壇維持など) ※PTA活動や報酬を伴う活動は対象となりません。
市民活動支援課 ☎7185-1467

市長室 24 信賴を軸に協働のまちづくりを

市民活動フェアにパネリストで参加

「市民活動フェアinあびこ2007」が3月3日・4日にアビスタなどで開催され、星野市長は3日のオープニング企画「新旧市長と市民が語る」我孫子の市民活動のこ



から」にパネリストとして参加しました(写真右)。
パネリストには、星野市長のほか、福岡前市長、市民活動フェアの各分科会の代表6人が登壇。我孫子の市民活動の課題や今後のあり方について意見交換を行いました。
星野市長は、手賀沼の浄化活動に関わった自らの経験を紹介しながら、「市民と行政の信頼関係が大切。お互いができることとできないことを自覚し、手を結んでものごとに向かえば素晴らしい結果が出る」と述べて、「市民活動を長く続けるため、

ぜひ活動を楽しんでいただきたい」と今後の市民活動にエールを送りました。
今回の市民活動フェアには、88の市民活動団体や学校、企業などが参加。講演会や手話ダンス、太極拳、市民ミュージカル体験など、さまざまな催しが行われ、2日間で約3500人が来場しました。
オープニング企画終了後、星野市長は会場内を見学。白樺派の文人たちが食べていた「白樺派カレー」の試食では、「祖母が昔作ってくれたカレーを思い出しました。懐かしい味です」と語っていました。

男女共同参画メモ 5

仕事と育児の両立支援に取り組む 事業主・事業主団体に助成金

今回は、(財)21世紀職業財団

が、仕事と家庭の両立支援を行う事業主や事業主団体に支給している両立支援レベルアップ助成金を紹介します。
この助成金には、次の6つのコースがあります。
①事業所内託児施設設置・運営コース：事業所内に従業員のための託児施設を設置・運営したとき、その費用の一部を助成
②ベビーシッター等費用補助コース：従業員が育児・介護サービスを利用する際に要した費用の補助を行ったとき、その一定割合・一定額を助成
③代替要員確保コース：育児休業取得者の代替要員を確保し、育児休業取得者を原職などに復帰させたときに支給
④子育て期の柔軟な働き方支

援コース：小学校就学前の子を養育する従業員が短時間勤務などの柔軟な働き方ができる制度を設け、利用者が生じたときに支給
⑤男性労働者育児参加促進コース：男性の育児参加を促進するモデル的な取り組みを実施したときに支給
⑥休業中能力アップコース：育児休業または介護休業取得者が、スムーズに職場に復帰できるようにプログラムを実施したときに支給
※詳しくは、(財)21世紀職業財団千葉事務所 ☎043-225-2295(ホームページ <http://www.jive.or.jp>)

「子どもの居場所」スタッフ(嘱託職員)を募集

市では、6月に我孫子第一小学校に開設される「子どもの居場所」のスタッフを募集します。
子どもの居場所は、小学生が放課後や土曜日などに安心して過ごすことができる場で、スタッフは遊びや学習などの活動を支援します。
雇用期間 5月1日から平成20年3月31日(更新あり)
勤務時間 月曜日から金曜日…原則4時間以内、土曜日と夏休みなどの長期休業日…原則8時間以内(勤務時間は月124時間以内)
勤務場所 我孫子第一小学校
対象・定員 リーダー…小学校教員資格を有し、小学校教員の経験のある方、1人

サプリーダー…18歳以上で子どもの居場所の仕事に意欲のある健康な方、2人
報酬 リーダー…月額15万円以内、サプリーダー…月額11万円以内(通勤手当別途支給)
選考方法 一次(書類選考)、二次(面接)
申し込み 履歴書(写真貼付)に必要事項と上段余白に「リーダー応募」または「サプリーダー応募」を明記し、「私が考える子どもたち(小学生)の放課後」をテーマにレポートを800字以内にまとめ、リーダー応募は教員免許証の写しを添付のうえ、4月13日(金)午後5時までに本人が保育課(西別館2階)へ持参
保育課・内線 447

起業のための研修費用を助成

市では、市民による起業を応援するため、起業するために必要な研修などを受けた場合に、受講料の一部を助成します。
対象となる方 次のすべてに該当する方 ①市内在住で住民基本台帳に登録されている方または外国人登録している方 ②市税を滞納していない方 ③研修終了後に市内で起業する意志のある方
対象となる研修など 起業のために必要な手続きや事業運営に関する講習や講座など

助成額 受講料の2分の1の金額(1年度につき2万円を限度)
申し込み 申請書(市民活動支援課に用意)に必要事項を明記し、研修などの内容と受講料がわかる書類を添付のうえ、受講前に市民活動支援課へ持参
※受講後の申請はできません。
※受講後に修了したことがわかる証明書などと領収書の写しを提出していただきます。
市民活動支援課 ☎7185-1467、
商工観光課 ☎7187-7555

国民健康保険に加入している方は 入院したときの窓口での医療費負担が軽減

4月1日から70歳未満の高額療養費の支給方法が一部変わります

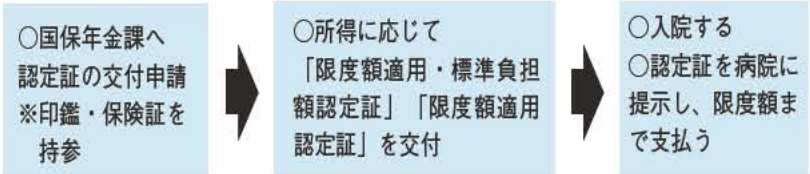
入院が決まったときは、「限度額適用認定証」の交付を受けてください(下図参照)。
自己負担限度額は、所得区分によって異なります。

国民健康保険に加入している70歳未満の方が入院したとき、これまでは自己負担(医療費の3割または2割)を全額負担して、あとから申請により限度額(下表参照)を超えた分が支給されました。

4月1日からは、「限度額適用認定証」を医療機関に提示することで、医療機関の窓口での支払いが限度額までとなります。70歳以上の方は平成14(2002)年から実施していましたが、4月1日から70歳未満の方も対象になります。

同じ方が同じ月内に同じ医療機関に支払った自己負担額が、自己負担限度額を超えた場合は、その超えた分。
*外来や複数の医療機関への支払いで限度額を超える場合。
国保年金課・内線325

入院が決まったら「限度額適用認定証」の交付を受けてください



▼自己負担限度額(月額)

所得区分	3回目まで	4回目以降*2
一般	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	44,400円
上位所得者*1	150,000円+(医療費-500,000円)×1%	83,400円
市県民税非課税世帯	35,400円	24,600円

*1 基礎控除後の総所得金額などが600万円を超える世帯にあたります。
*2 過去12カ月間に、1つの世帯で支給が4回以上あった場合は、4回目以降の限度額を超えた分が支給されます。

内山春雄さんの楽堂象嵌 「伝統的工芸品」に

内山春雄さん(古戸在住)〈写真右〉の楽堂象嵌(木象嵌)〈写真下〉が、1月26日に千葉県の「伝統的工芸品」に指定されました。

内山さんは、「厚生労働省から「現代の名工」に選ばれ、我孫子市民文化スポーツ栄誉章を受章しています。

商工観光課・内線505



我孫子市ふるさと産品に決定

市ふるさと産品育成協議会では、市内で製造・加工されたもので、我孫子市を象徴するふるさと産品に新たに4件を決定しました。

助あゆみの郷公社 ☎7183-1130



▲楽堂象嵌(らくどうそうがん) 【内山春雄さん】



▲ざっこのつくだ煮 【(有)安井家】



▲ワインケーキ3種類 【(株)アビニオン】



▲邦楽器、日舞などの道具を入れる袋物 【(有)丸楽商店】

安心して必要な医療を

国民健康保険の主な給付



医療費以外の給付

①出産育児一時金(35万円)：被保険者が出産したときに支給されます。妊娠85日以上の死産、流産は医師の証明書などがあれば対象になります。
②葬祭費(7万円)：被保険者が死亡した場合、葬祭を行った方に支給されます。

後日支払われるもの

次のようなときはいつたん医療費を全額支払っていただきます。後日領収書などを添えて申請すると、国保連合会が査定したあと自己負担分を差し引いた額が支給されます。
①緊急、やむを得ない事情で保険証を持たずに診療を受けたとき。
②コルセットなどの治療用補装具代や輸血の生血代。
③海外渡航中に医療機関で治療を受けたとき。
④医師が認めたはり、きゅう、マッサージなどの施術代。

入院したときの食事代

入院した場合の食事代は、治療とは別に、1食当たりの標準負担額(左図参照)を自己負担していただき、残りは国保が負担します。
市県民税非課税世帯等の方は「標準負担額減額認定証」が、70歳以上で低所得I・IIの方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要ですので申請してください。

交通事故にあったとき

交通事故など、第三者の行為から傷病を受けたときも国保が使えます。その際は必ず国保年金課に連絡し、「第三者行為による傷病届」を提示してください。(加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると国保が使えなくなります。示談の前に必ず国保年金課にご相談ください。)

保険証が使えないとき

①病気とみなされないとき
・健康診断
・人間ドック
・予防注射
・歯列矯正
・正常な分娩、出産
・美容整形
②労災保険の対象となるとき
・業務上のケガや病気
国保年金課・内線324
※老人医療受給者は介護支援課・内線414へ。

退職者医療制度

会社などを退職し、年金(厚生年金など)を受給している方は、退職者医療制度で医療を受けられます。

治療は一部の負担で

病院などの窓口で保険証などを提示すれば、年齢などに応じた自己負担割合(1割から3割)を支払うだけで、次のような医療を受けることができます。
・診察
・治療
・薬や注射などの処置
・入院と看護
・在宅医療
・訪問看護

高額な医療費を負担した場合(右上の記事参照)

45歳以上の国保加入者は、市指定の施設(一覽表は国保年金課窓口)に用意で、施設利用券1枚につき1000円の補助が受けられます。
施設利用券は、4月申請で年間最大24枚利用できます。
交付枚数は、申請が1月遅れるごとに2枚ずつ少なくなります。

▼入院中の食事代の自己負担額

対象	自己負担額
一般	1食260円
市県民税非課税世帯	90日までの入院 1食210円
低所得II ※1	過去12カ月で90日を超える入院 1食160円
低所得I ※2	1食100円

※1 低所得IIは、同一世帯の世帯主と国保の被保険者(老人保健で医療を受ける方は世帯の全員)が市県民税非課税の方
※2 低所得Iは、同一世帯の世帯主と国保の被保険者(老人保健で医療を受ける方は世帯の全員)が市県民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたとき0円となる方

公民館学級の受講生を募集

公民館では、4月から始まる学級の受講生を募集します。このほかの講座は、実施時期にあわせて広報あびこなどでお知らせします。



内容 下表参照

対象 市内在住の方

注意 ◎申し込みは1人1学級のみ ◎応募者多数の場合は抽選になります ◎のびのび親子学級は対象児より年長のお子さんを連れての参加はできません ◎最少定員に満たない講座は開講しない場合があります ◎アビスタの駐車場は1時間以上から有料となります ◎前年度受講された教室は申し込みできません

主催 我孫子地区公民館（「我孫子を知るコース」…NPO法人ふれあい塾あびこ、「女性魅学（みがく）コース」…（有）ヌック・コミュニケーションズがそれぞれ受託します）

申し込み ハガキ、ファクス、Eメールのいずれかで希望の学級名、コース（のびのび親子学級、市民カレッジのみ）、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、4月9日（家庭教育学級のみ4月16日）必着で〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館R7165-6088 Eメールkouminkan@city.abiko.chiba.jpへ

※家庭教育学級は、小学校で配布する申込書の利用も可。

図 我孫子地区公民館 ☎7182-0511

記入例

◎〇〇学級（〇〇コース）希望
※のびのび親子学級、市民カレッジを申し込みの方は、コース名も記入。

〒270-1192

住所 我孫子市我孫子1858

氏名 我孫子 一郎

電話 7185-1111

※のびのび親子学級にお申し込みの方は、お子さんの氏名（ふりがな）、生年月日、性別も記入。

※家庭教育学級にお申し込みの方は、お子さんの学校名を記入。下のお子さんを連れて参加する場合は、お子さんの氏名（ふりがな）、年齢も記入。家庭教育学級・女性魅学コースで保育（2歳以上）を希望する方は、「託児希望」も記入。

のびのび親子学級 ～何でも親子一緒に体験～

親子で運動あそび、親子でクッキング、自然とあそぶ、親子でアートほか

◎2歳児（3コース）

日時・場所 5月～11月までの10時～11時30分、アビスタ（火曜コース、金曜コース）、湖北地区公民館（火曜コース）（各コース全10回）
対象・定員 2歳児（平成16年4月2日～17年4月1日生まれ）と保護者、アビスタ火曜・金曜コース各30組、湖北地区公民館25組
参加費 年額1000円

◎3歳児（1コース）

日時・場所 5月～11月の木曜日10時～11時30分、アビスタ（全10回）
対象・定員 3歳児（平成15年4月2日～16年4月1日生まれ）と保護者、25組
参加費 年額1000円
※終了時間が延びる場合があります。

市民カレッジ 男塾（男の料理教室）

日時・場所 5月11日～12月14日の毎月第2金曜日（10月は5日）…湖北地区公民館（湖北コース）、5月18日～12月21日の毎月第3金曜日…アビスタ（我孫子コース）、いずれも10時～14時（8月は休みで全7回）
内容 家庭でできる簡単料理の実習と試食
対象・定員 18歳以上の男性で料理初心者、アビスタ24人、湖北地区公民館16人
参加費 年額5000円

市民カレッジ「我孫子を知る」コース

我孫子の歴史やゆかりの文人たちの足跡を、講義と史跡めぐりを通して学び、地域活動のきっかけづくりの学習です。
日時・場所 5月24日～12月13日までの木曜日9時30分～12時、アビスタほか（8月は休みで全12回）
内容 講義、史跡散策、船上学習、我孫子の現状と課題、協働のまちづくりほか
対象・定員 18歳以上の方、36人
参加費 年額1000円

市民カレッジ 女性魅学（みがく）コース

社会に、人に貢献しながらいきいきと暮らすための知識を得て、「知・美・健」を備えた、より魅力的な女性を目指します。
日時・場所 5月17日～11月1日までの木曜日9時30分～12時、アビスタほか（全10回）
内容 自分発見ワークショップ、筆と心で描く絵手紙講座、爽美体操ほか
対象・定員 18歳以上の女性、30人
参加費 年額1000円

家庭教育学級 わくわく・ドキドキ小1コース

親だって1年生。ゆっくり楽しく子育てしましょう！
日時・場所 5月～12月の火曜日9時50分～12時、アビスタ（全11回）
内容 親子関係や家庭の役割、学校や地域とのかかわりなど。環境学習（手賀沼船上学習）、自主学習ほか
対象・定員 小学校1年生の保護者、40人
参加費 年額1000円

※長寿大学は、3月16日号の広報あびこ8面に掲載しています。

遊びにいでよ 公民館へ

大きなホールで、のびのびと体を動かしてみませんか

- ◎ストレッチや軽運動 分 分から11時30分
- 持参 上履き、タオル、水筒 場所 アビスタ
- ◎囲碁、将棋、昔の遊び 申し込み 不要
- 日時 いずれも毎月第2土曜日午前9時30分 図 我孫子地区公民館 ☎7182-0511

あびこ楽校フェスティバル

あびこ楽校では、「一生涯学習」をメインテーマに、毎年1文字ずつサブテーマを設け、5年計画でフェスティバルを開催しています。今年第3回、テーマは「涯」、サブテーマは「一生涯は涯から」。見る・探す・知る・逢う・創る楽しみを見つけてみませんか？

日程 4月1日(日)から30日(休)

内容 下表参照

場所 アビスタ（場所が記載されているものはアビスタ以外の会場）

参加費 無料（一部有料）

主催 生涯学習あびこ楽校フェスティバル2007実行委員会

図 あびこ楽校協議会事務局（教育委員会生涯学習担当） ☎7182-0622

<p>『水カンリンバ』 ～みぎわ（水際）コンサート～ 水の流れの演奏を楽しみましょう 日時 14日(出)13:30～15:00 出演 丸山祐一郎さん（旅の音楽家） 定員 先着120人（整理券が必要） ※アビスタ2階事務室で整理券を配布中</p>	<p>『村川堅固・聖太郎を語る』 ～手賀沼を愛した西洋史学者の生涯と別荘～ 日時 15日(日)13:00～16:00 講師 伊藤貞夫さん（村川聖太郎氏の教え子）、村川夏子さん 定員 先着120人（整理券が必要） ※アビスタ2階事務室で整理券を配布中</p>
<p>米・米粉を使った料理教室 日時 22日(日)9:30～14:30 内容(場所) *房総の太巻き寿司（アビスタ） *すいとん（近隣センターこもれび） *ちぢみ（湖北地区公民館） 定員 各先着20人 参加費 200円 申し込み 生涯学習担当 ☎7182-0622</p>	<p>鳥凧（とりだこ）をつくって飛ばそう！ ◆ビニール鳥凧づくり 日時 22日(日)① 9:30～12:00 ② 13:30～16:00 定員 当日先着各10人 ◆簡易鳥凧づくり（竹と紙で作る） 日時 22日(日)9:30～16:00 定員 中学生以上の方、当日先着5人</p>
<p>『涯』は、やりがい！生涯学習の匠を紹介 ◆季節の魚で作る春の献立 日時 7日(出)13:30～16:30 講師 鈴木屋本店 定員 先着20人 参加費 1000円（材料代） 申し込み 生涯学習担当 ☎7182-0622</p>	<p>手賀沼周辺の湧き水と自然観察会 日時 12日(休)・14日(出)13:30～15:30 場所 手賀沼親水広場（水の館に集合） 定員 先着各30人 申し込み 手賀沼親水広場 ☎7184-0555</p>
<p>◆日本茶の美味しい飲み方 ～玉露と煎茶（せんちゃ）の味わい～ 日時 18日(休)13:00～14:00 講師 渡辺とも子さん（茶処竹山） 定員 当日先着20人 参加費 200円</p>	<p>はがきサイズのスケッチで手賀沼再発見！ 手賀沼の風景を写生しよう 日時 14日(出)9:00～11:30 場所 水の館3階研修室集合 定員 先着30人 申し込み 2日から手賀沼課・内線568</p>
<p>◆フランスワインを訪ねて（お話） 日時 18日(休)14:30～16:00 講師 中村勇治さん（チャーリー） 定員 当日先着30人</p>	<p>講演会 食生活で地球温暖化が防げる？！ ～ロハスな生活を目指して～ ムリなくできる温暖化対策 日時 21日(出)10:00～11:30 定員 先着100人 申し込み 2日から手賀沼課・内線462</p>
<p>◆パティシエから学ぶ春のケーキ作り 日時 25日(休)13:00～16:00 講師 小沢英王さん（ドルマルミ） 定員 先着15人 参加費 1000円（材料代） 申し込み 生涯学習担当 ☎7182-0622</p>	<p>星空と手賀沼から考える我孫子のまち プラネタリウムで星と環境を知る 日時 14日(出)・28日(出)10:30～11:30 場所 水の館3階プラネタリウム室 定員 当日各先着50人</p>
<p>講演会 宇宙時代と税を考える 日時 21日(出)13:30～15:00 講師 吉川弘人さん（元香川大学教授） 定員 当日先着60人 ※著書限定部数謹呈</p>	<p>星空たんけん（星空観察） 日時 28日(出)18:30～20:00 定員 先着30人 参加費 300円 申し込み 岸野 ☎080-5677-3354</p>
<p>講演会 スウェーデンに学ぶ教育と福祉 日時 14日(出)13:30～15:30 定員 当日先着20人 参加費 100円（資料代）</p>	<p>春の童謡や我孫子の歌を楽しむ 3世代ふれあいコンサート 日時 22日(日)13:30～16:00 定員 当日先着60人 参加費 200円（小学生以下は無料）</p>
<p>階段コンサート 日時 14日(出)・15日(日)午後 男声合唱団シャウティング フォックス 公開レッスン 日時 15日(日)14:00～16:00 定員 当日先着40人</p>	<p>生涯元気＝夫婦の健康・体力づくり 日時 22日(日) *自衛術…13:20～14:40 *太極拳…15:00～16:20 定員 各先着50人 申し込み 自衛術…加藤 ☎7185-1501 太極拳…小林 ☎7185-3585</p>
<p>手賀沼スタンプ・クイズラリー 日時 14日(出)13:30～16:00 定員 当日先着100人 ※正解者には記念品をプレゼント</p>	<p>『ヘルスリズム』体験セッション 太鼓を使ってリズムを楽しみ自己表現 日時(場所) *14日(出)①10:30～11:30 ②14:00～15:00（アビスタ） *21日(出)14:00～15:00（湖北地区公民館） 定員 各先着30人 申し込み 2日から重慶 ☎7181-3100</p>
<p>乗馬体験会 日時 15日(日)10:00～15:00 場所 手賀沼公園（雨天中止） 参加費 500円（保険料含む）</p>	<p>小・中学生の手賀沼ポスター展 期間 1日(日)～30日(休)</p>
<p>『涯』（みぎわ）の風景（本の紹介） 期間 1日(日)～30日(休)</p>	<p>涯（はて）まで渡る鳥たちの写真展 期間 1日(日)～15日(日)</p>
	<p>谷津の昆虫・小笠原産ラン科植物の研究展示 期間 16日(月)～30日(休)</p>

外国人のための日本語教室や文化講座も行います。(下表) 対象 入門:初めて習う方 初級:あいさつや簡単な会話が出来る方 中級:会話は一応できるがスラスラ話せるレベルに達していない方 上級:たいいてい

我孫子市国際交流協会 (AIRA) 外国語講座

講座名(回数)・講師	日時・場所	定員	受講料
英会話初級(34回) リサ・ワード(オーストラリア)	5月8日からの毎週火曜日 9:45~11:45、布佐ステーションホール	20人	30,000円
英会話初級(34回) リンドン・グリーン(イギリス)	5月13日からの毎週日曜日 15:00~17:00、アビスタ	20人	30,000円
英会話初級(34回) マリー・トドウェイ(アメリカ)	5月10日からの毎週木曜日 14:50~16:50、市役所隣クレオ	20人	30,000円
英会話初級(34回) マイケル・テラー(アメリカ)	5月12日からの毎週土曜日 9:45~11:45、アビスタ	20人	30,000円
英会話中級(34回) マイケル・テラー(アメリカ)	5月11日からの毎週金曜日 9:50~11:50、布佐ステーションホール	20人	30,000円
英会話上級A(34回) リース・モーゼス(アメリカ)	5月13日からの毎週日曜日 13:40~15:10、市民プラザ	15人	30,000円
英会話上級B(34回) リース・モーゼス(アメリカ)	5月13日からの毎週日曜日 15:20~16:50、市民プラザ	15人	30,000円
中国語会話入門(17回) 孫 勉(中国)	5月6日からの毎週日曜日 19:35~20:55、市民プラザ	15人	17,000円
中国語会話初級A(34回) 孫 勉(中国)	5月6日からの毎週日曜日 18:00~19:30、市民プラザ	15人	27,000円
中国語会話初級B(34回) 李 栄中(中国)	5月13日からの毎週日曜日 13:40~15:40、市民プラザ	15人	32,000円
中国語会話中級(34回) 李 栄中(中国)	5月13日からの毎週日曜日 10:20~12:20、市民プラザ	15人	32,000円
フランス語会話初級(34回) ミシエル・ヒロカワ(フランス)	5月11日からの毎週金曜日 10:20~12:20、市民プラザ	15人	34,000円
フランス語会話中級(34回) ミシエル・ヒロカワ(フランス)	5月9日からの毎週水曜日 10:20~12:20、市民プラザ	15人	34,000円
フランス語会話上級(22回) ミシエル・ヒロカワ(フランス)	5月19日からの第1・3土曜日 10:20~12:20、市民プラザ	15人	25,000円
韓国語会話入門(17回) 金 南淑(韓国)	5月7日からの毎週月曜日 10:20~12:20、市民プラザ	15人	22,000円
韓国語会話初級A(34回) 李 貞姫(韓国)	5月7日からの毎週月曜日 10:20~12:20、市民プラザ	15人	34,000円
韓国語会話初級B(34回) 李 貞姫(韓国)	5月11日からの毎週金曜日 18:00~20:00、市民プラザ	12人	36,000円
韓国語会話中級(34回) 金 南淑(韓国)	5月6日からの毎週日曜日 18:00~20:00、市民プラザ	12人	36,000円
スペイン語会話初級(32回) パトリシア・アランシビア(チリ)	5月9日からの毎週水曜日 10:20~12:20、市民プラザ	10人	50,000円
スペイン語会話中級(32回) パトリシア・アランシビア(チリ)	5月11日からの毎週金曜日 10:20~12:20、市民プラザ	10人	50,000円
日本語の教え方講座(24回) 北村弘明、山口横子	6月20日から、毎週水曜日 13:30~15:30、中央学院大学	30人	26,000円
外国人のための日本語教室 日本語ボランティア	5月8日からの毎週火曜日 10:15~11:45、市民プラザほか	なし	無料
外国人のための日本語教室 日本語ボランティア	5月12日からの毎週土曜日 13:15~14:45、アビスタほか	なし	無料
外国人のための文化講座 ボランティア講師	未定(決定次第AIRAホームページに掲載)	なし	実費

託児ボランティアを募集
「外国人のための日本語教室」の時間に、受講者のお子さんのお世話をしていただける方を募集します。(年齢・性別は不問、外国語は不要) ※詳しくは、国際交流協会事務局 ☎7183-1231 (木曜日を除く)。

フクロウの子育てを見よう!

巣箱カメラの映像をインターネットで配信

鳥の博物館では、フクロウの子育てが観察できるよう、フクロウの巣箱に赤外線CCDカメラを取り付け、その映像をインターネットで配信します。

フクロウがどのように子育てし、巣立っていくか観察してみませんか。

映像は、鳥の博物館ホームページhttp://www.bird-mus.abiko.chiba.jpトップページの「ふくろう巣箱カメラ」からご覧いただけます。

協力 宮坂紳さん、(財)山階鳥類研究所
鳥の博物館 ☎7185-2212



▲巣箱カメラの映像

ふれあいキャンプ場がリニューアルオープン

ふれあいキャンプ場は、駐車場の拡張工事と多目的広場の新設工事が終わり、4月1日にオープンしました。

利用は無料です。ご家族やグループでのバーベキューやキャンプなどにご利用ください。

6月1日以降利用分の利用時間と申請方法は次のとおりです。

施設内容 テントサイト(30張り)、炊事棟、野外炉、水洗トイレ、駐車場(40台)、多目的広場(芝生広場)

※多目的広場は、芝生の養生のため、当分の間利用できません。

利用時間 *デイキャンプ:午前10時から午後5時(年末年始は休場) *宿泊キャンプ:4月1日から10月31日の午後2時から午前10時(5月31日までは午後2時)

※宿泊キャンプは2泊3日まで。申請方法 市内在住・在勤・在学の方は利用希望日の2カ月前から3日前(その他の方は1カ月前から3日前)までに社会教育課へ電話で予約し、申請書を事前に社会教育課またはふれあいキャンプ場管理入室(土・日曜日、祝日などの管理入勤務日に限る)へ提出

※利用当日の申請はできません。

☎ 教育委員会社会教育課 ☎7185・1604

遊びの達人教室 家族で 野外クッキング

4月28日(土)午前10時30分から午後1時30分(雨天中止) 場所 ふれあいキャンプ場

内容 野外料理(鉄板焼き、網焼き、煮込み料理、飯ごう炊飯、デザート)づくりと会食

定員 15家族(1家族4人まで) ※応募者多数の場合は抽選。

参加費 1家族1000円

持参 ビニールシート、はし、スプーン、皿

申し込み ハガキまたはEメールで「家族で野外クッキング」、参加者全員の氏名(お子さんは学校名、学年、年齢)、住所、電話番号を明記し、4月15日必着で〒270-1166 我孫子1684 教育委員会社会教育課 Eメール syakaikyoukun@city.abiko.chiba.jp

☎ 教育委員会社会教育課 ☎7185・1604

子どもや高齢者の安全を守るために 交通安全ボランティアを募集

県では、日常的な交通安全活動と防犯活動を行うボランティア「交通安全推進隊」の参加者を募集します。

対象 平成3年4月1日以前生まれの県内在住・在勤・在学者で、交通安全活動や防犯活動に関心があり、月1回以上活動できる方

活動内容 通学路での街頭監視や高齢者宅の訪問など、日常的な交通安全活動と通学路での防犯活動

※交通安全ボランティア研修と防犯研修を行います。

定員 小学校区ごとに5人から20人程度

申し込み 応募用紙(市役所市民安全室、我孫子警察署、東葛飾市民センター県政情報課に用意)に必要な事項を明記し、郵送またはファクスで4月9日から5月10日必着で〒271-1856 0 松戸市小根本7 東葛飾市民センター県政情報課 ☎047・367・4348 (市役所市民安全室への持参も可) ※県ホームページhttp://www.pref.chiba.jpからも申し込みできます。

☎ 東葛飾市民センター県政情報課 ☎047・361・2175、市役所市民安全室 ☎7185・1111 (内線486)

毎月第2土曜日は鳥の博物館へ集合! 手賀沼定例探鳥会(てがたん)

鳥の博物館では、毎月第2土曜日に、博物館周辺の自然を観察する手賀沼定例探鳥会(てがたん)を行っています。

経験豊かな市民スタッフが、手賀沼遊歩道を散策しながら、鳥や虫、植物などをわかりやすく説明します。

集合日時・場所 毎月第2土曜日午前10時、鳥の博物館玄関前、正午解散(雨天中止)

参加費 無料

持参 双眼鏡(お持ちの方)、筆記用具

申し込み 不要(直接集合場所へ)

☎ 鳥の博物館 ☎7185-2212

※テーマは変わることがあります。

月	テーマ
4月	サクラに集まる鳥
5月	鳥の子育て
6月	蝶(チョウ)の観察
7月	クモの観察
8月	水辺の生き物観察
9月	初秋の草花を見よう
10月	アカトンボの観察
11月	ヒツキムシ(たね)を探そう
12月	ロゼットと木の実
1月	大寒の生き物探し
2月	冬鳥を見よう
3月	陽だまりの花を探そう

あびこ市民ミュージカル2007 「白鳥よ、飛べ」出演者募集



▲2003年の市民ミュージカル
手賀沼を舞台に、白鳥、カラス、人間それぞれの親子の愛情、生きることの大切さを描きます。
子どもから大人まで楽しめるミュージカルに、ぜひ参加してみませんか。
公演 8月25日(土)・26日(日)、けやきプラザふれあいホール
対象・定員 市民または市とながりのある小学生以上の方、100人程度
日時・場所 第1回稽古：4月21日(土)午前9時30分から午後5時、我孫子第二小学校体育館(出演のためのオーディションは行わず、配役は稽古を通じて決定) 2回目以降の稽古：本番までの

土・日曜日34回の予定(役柄により変更あり)
参加負担金 1000円(チケット分負担金2000円)
主催 あびこ市民ミュージカル制作の会、我孫子市教育委員会
申し込み Eメールまたはハガキで、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を明記し、4月20日必着で〒270-1147若松1-64の12森方「あびこ市民ミュージカル制作の会」Eメール abikomusical@yahoo.co.jpへ
※募集要項は、我孫子市民ミュージカルホームページ <http://members.jcom.home.ne.jp/ndg/abiko-musical.html>、市役所、各近隣センター、アピスタ、教育委員会へ。
☎ 教育委員会文化課 ☎ 7185-1601

3台目の高規格救急車が 湖北分署で運用開始



西消防署、東消防署に続き、市内で3台目の高規格救急車が、東消防署湖北分署に配備され、3月から運用を開始しました。
高規格救急車は救命率の向上のため、気道確保用資器材、自動体外式除細動器、輸液用資器材など高度な救命処置用資器材を装備しています。
★救急車の適正な利用をお願いします
救急車は、「病院へすぐに搬送しなければならぬ場合」や「どうしても病院へ搬送する手段のない場合」に活用するものです。「緊急でない場合」や「いたずら」などで救急車を要請すると、生命

に危険がある傷病者を待たせてしまう事態が生じる恐れがあります。
救急車を本当に必要とする人が、すぐに利用できるよう、また、一人でも多くの生命を助けるため、皆さんのご協力をお願いします。
☎ 消防本部 ☎ 7184-0119

めざせ遊びのリーダー わんぱくスクール

子ども会リーダーのお兄さんやお姉さんと遊びましょう!



▲7月のキャンプでの夕食づくり

▼わんぱくスクールの日程と内容

月日	集合時間	内容
4月14日	13:30	なかまになろう なかまをしよう
5月12日	10:00	アウトドアゲーム
6月9日	10:00	プレキャンプ ※1
7月14日・15日	10:00	買い物ラリーとキャンプ ※1 (宿泊は小学校4年生以上)
8月11日	13:30	リサイクル工作
9月8日	13:30	土器づくり I ※2
10月13日	10:00	遠足 房総のむら (予定)
11月10日	10:00	土器づくり II ※2
12月8日	13:30	はがき絵
1月12日	10:00	クッキング
2月9日	10:00	市内史跡見学
3月8日	13:30	まとめ&パーティー

6月と7月の※1と9月と11月の※2はそれぞれシリーズです。どちらか片方だけの参加はできません。

日時・内容 毎月第2土曜日、(左表参照)
場所 湖北地区公民館ほか
対象 小学生から高校生まで
定員 50人(応募者多数時抽選)
参加費 通年3500円(1回のみの参加も可、1回の参加費は3000円から10000円)
申し込み 往復はがきに住所、氏名、学年、性別、電話番号を明記し、4月6日必着で(家族は連名可) 〒270-1143 天王台2の4の24子ども会育成連絡協議会・渡辺へ
※小4以上で、子ども会のリーダーになりたい方を優先。希望者は「リーダー希望」と記入。
☎ 梅谷 ☎ 7183-2636

4月14日開催「駅からハイキング」 地元商店会が来訪者を歓迎

ちばDC 「駅からハイキング」 ～心やすらぐ春の手賀沼ウォーク～ 常磐線 我孫子駅→天王台駅

手賀沼湖畔を中心とした我孫子市ゆかりの文人邸など史跡名勝を巡るイベントです。
日時・集合場所 4月14日(土)午前9時から午後3時、我孫子駅南口集合(受付午後9時から11時) 事前予約制
歩行時間 約2時間30分(施設での見学時間等除く)
定員 2000人(参加費無料)
申し込み・☎ 電話またはファクスでJR東日本「駅からハイキング事務局」 ☎ 03-5447-0973 ㊟ 03-5447-7894 へ

今月のギャラリー

市民プラザ

催し名・問い合わせ	展示期間
東日本ガス(株)陶芸教室作品展 西内 ☎ 7187-3890	～3日(火)10時～18時 (3日は15時まで)
あびこ美術会写真展 小穴 ☎ 7182-3788	6日(金)～11日(水)10時～18時 (6日は13時から11日は17時まで)
クレマチスアート油彩展 山崎 ☎ 7106-0853	14日(土)～18日(水)10時～18時 (18日は17時まで)
聖籠会書道展 大木 ☎ 7185-0895	20日(金)～25日(水)10時～18時 (20日は12時から25日は16時まで)
第20回我孫子市美術家協会展 田崎 ☎ 7182-0826	28日(土)～5月2日(水) 10時～18時(5月2日は16時まで)

図書館

場所	作品・作者	展示期間
湖北台分館	水彩画「我孫子の風景」など …塩原社太	1日(日)～30日(休)
布佐分館	「和紙ちぎり絵」 …趙(ちょう) さき子ほか7人	1日(日)～30日(休)

けやきプラザ

場所	催し名・問い合わせ	展示期間
第1	日本画二人展 近藤 ☎ 7183-6227	3日(火)～8日(日)
第2	あすなろ会・ファイバーアート三人展 大津 ☎ 7184-6380	3日(火)～8日(日)10時～17時 (3日は12時から20日は15時まで)
第2	日笠明子作陶展 岩村 ☎ 7182-0536	10日(火)～15日(日)10時～17時 (10日は13時から)
第2	篠田保雄油絵展 篠田 ☎ 7188-9083	17日(火)～22日(日)10時～17時 (17日は13時から22日は16時まで)
第1・第2	微笑みの食卓～加藤由利のおもてなし～ 田淵 ☎ 090-3907-7572	25日(水)～30日(休) 10時～18時(25日は11時から)

アピスタストリート

催し名・問い合わせ	展示期間
あびこ楽校フェスティバル企画紹介 生涯学習担当 ☎ 7182-0622	1日(日)～8日(日) (8日は15時まで)
旧村川別荘の90年 文化課 ☎ 7185-1583	9日(月)～20日(金) (9日は10時から20日は15時まで)
あびこ楽校フェスティバル関連展示 生涯学習担当 ☎ 7182-0622	21日(土)～30日(休) (30日は15時まで)

けやきプラザ県民講座

講座名・講師・対象・定員	日時
「中高年のためのニュースポーツ(パートI)～日ごろの運動不足解消のためにゲーム感覚で楽しめるニュースポーツを～」(全6回) 講師…我孫子市体育協会 定員…先着30人	4月27日(金)から隔週金曜日 10時～12時
「脳の健康教室」 講師…くもん学習療法センター 定員…50人(応募者多数の場合は抽選) 教材費…月額1000円	4月18日(水)13時30分から学習者説明会 5月9日(水)から6カ月間 毎週水曜日の午後

場所 けやきプラザふれあいプラザ(本町3の1の2)
参加費 無料(材料費など実費が必要な場合あり)
主催 千葉県福祉ふれあいプラザ
申し込み・☎ 電話またはファクスで氏名、住所、電話番号を明示し、けやきプラザ内福祉ふれあいプラザ ☎ 7165-2881 ㊟ 7165-2882 へ

※けやきプラザの機械式駐車場は、定期点検のため、4月23日(月)9時から17時まで利用できません。



情報ひろば



タイトルが色付きのものは、市や官公庁主催・共催のものです。黒は市の後援、補助団体の記事です。各項目は、欄外のように省略しています。

でかけてみませんか

民謡舞踊鑑賞会

日4月15日(日)11時~17時 所けやきプラザ 内各支部会主による民謡・舞踊の披露 費無料 岡岡田7182・5438

歌謡文化フェスティバル チャリティー

日4月14日(土)10時開演 所湖北地区公民館 内歌と踊りの特別企画 費無料 岡我孫子市歌謡文化同好会「虹」・岩鼻7183・1934

参加してみませんか

茶道連盟 春の茶会

日4月8日(日)10時~15時 所アピスタ 席主岡田宗由さん(表千家)、星野宗芳さん(裏千家) 費2席で1000円(当日券あり) 岡茶道連盟・亀山7183・0608

手賀沼学会学習会

◎北千葉導水路の役割について 日4月11日(水)北柏駅南口集合12時30分、15時30分終了予定 所北千葉導水路ビジターセンター 内講師:村岡基晴さん(北千葉導水路管理支所長)、施設見学対先着40人 費無料 ◎手賀沼干拓と干間堤 日4月21日(土)14時~16時 所アピスタ

バドミントン連盟 第28回春季大会

日4月29日(祝)8時30分受け付け 所市民体育館 種男女別ダブルス1~3部 対1・2部はオープン、3部は市内在住・在勤・在学・在クラブの初心者の方 費1組2600円、中学・高校生1組1200円 申・岡ハガキに2人の住所・氏名・電話番号、種目を明記し、4月19日必着で〒270-1165並木6の8の6の703佐々木吉人 7183・2306

第24回我孫子市民 ランク別卓球大会

日4月30日(休)9時受け付け 所市民体育館 種団体戦(3ダブルス)、1・2・3部のランク別予選リーグと順位トーナメント戦 対市内在住・在勤・在学・連盟会員の方、1チーム3~4人(男女混合可) 費1チーム1500円、中学生以下600円 申・岡ハガキに住所、氏名、電話番号、大会名、ランク、団体名を明記し、4月16日必着で〒270-1154白山2の8の28中村和子 7182・2701

グラウンドゴルフ教室

日4月21日(土)・5月5日(祝)・19日(土)・6月16日(土)・30日(土) (雨天中止) 所我孫子第三小学校 対45歳以上で全5回参加できる方、先着30人 費300円(保険代) 持運動靴、飲み物、タオル ※動きやすい服装でご参加ください。 主三小健康クラブ、我孫子市体育指導委員連絡協議会 申・岡往復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、返

旧村川別荘と 我孫子駅周辺文化財を巡る

日4月15日(日)9時30分我孫子駅南口集合(雨天中止) 所我孫子駅南口からアピスタ 内村川堅太郎生誕100周年を記念し、旧村川別荘周辺の史跡・文化財を巡る 対先着20人 費500円(資料代) 申・岡電話かフ

旧村川別荘と 我孫子駅周辺文化財を巡る

日4月15日(日)9時30分我孫子駅南口集合(雨天中止) 所我孫子駅南口からアピスタ 内村川堅太郎生誕100周年を記念し、旧村川別荘周辺の史跡・文化財を巡る 対先着20人 費500円(資料代) 申・岡電話かフ

図書館嘱託職員

雇用期間5月1日~平成20(2008)年3月31日(更新あり) 勤務日時8時30分~17時・12時~20時30分のシフト制勤務で、月16日(土)・祝日を含む) 所市民図書館、分館 対司書資格者、若干名 報酬月15万円(シフトによる(交通費別途) 選考方法小論文試験

あびこガイドクラブ新会員

受付日4月14日(土)10時~12時 所コスモ天王台集会所(天王台5の6) 市内や近隣地区の文化財・名所旧跡のガイド解説と案内(新会員にはしおりを呈) 費年2000円 申・岡電話かフアックスで栗田 7183・5907

若竹剣友会会員

日毎週(日)9時30分~11時30分 所湖北台西小学校体育館(予定) 対小学生 費入会金3000円、月額500円 申練習日に会場で随時受け付け 岡秋 7188・8470

海上自衛隊下総航空基地 ウォーキング

日4月21日(土)10時~13時、9時30分正門集合(荒天中止) 所海上自衛隊下総航空基地(柏市藤ヶ谷1614の1) 内滑走路など、基地内約7・2キロのウォーキング 対先着200人 費無料 申・岡電話で海上自衛隊下総航空基地広報室 7191・2321(内線2205) ※体調不良な方は、参加をご遠慮ください。 ※ベビーカー、ペットは持ち込めできません。

さわやかな環境づくり賞 表彰候補者

対①日常的にポイ捨てごみの回収など清掃活動を行っている方 ②資源のリサイクル活動を積極的に推進している方 表彰選考の上、5月の「環境月間」に表彰 申・岡ハガキに推薦する個人・団体名(自薦・他薦問いません)、活動内容、推薦者の住所・氏名・電話番号を明記し、4月16日消印有効で〒270-1121中時2264クリンセンター 7187・0015

自衛隊幹部候補生

受付期間4月1日(日)~5月11日(金) ◎一般、技術幹部候補生(飛行・音楽要員を含む) 対20~26歳の方(22歳未満は大学卒(見込み)含む)、大学院修士課程修了者(見込み)は、28歳未満の方(海上自衛隊技術幹部候補生は、理学は工学課程修了者に限る) ◎歯科薬剤科幹部候補生 対歯科・専門の大学卒(見込み)で、年齢20歳以上30歳未満の方、薬剤科:専門の大学卒(見込み)で、年齢20歳以上26歳未満の方(専門の大学院修士課程修了者(見込み)は28歳未満) ※試験内容など詳しくは自衛隊柏募集案内所 7163・6884。

あびこガイドクラブ新会員

受付日4月14日(土)10時~12時 所コスモ天王台集会所(天王台5の6) 市内や近隣地区の文化財・名所旧跡のガイド解説と案内(新会員にはしおりを呈) 費年2000円 申・岡電話かフアックスで栗田 7183・5907

新木地区の移動図書館のステーションを変更

移動図書館の新木野ステーションは、4月5日(木)から気象台記念公園駐車場に変わります。変更前新木北公園 変更後気象台記念公園駐車場 時間13時50分~14時30分(曜日の変更はありません) ※新木野ステーションの変更に伴い、南新木ステーション(森の公園)の停車時間が13時20分~13時40分になります。(曜日の変更はありません) 岡移動図書館そよかぜ号 7187・0909

あびこラグビースクール

①メンバー・②コーチ 練習日3回(日)9時~12時 所NEC我孫子事業場ラグビーグラウンド 対①メンバー:幼稚園年中~15人、幼稚園年長~小学生:10数名 費年1万円 ②コーチボランティアとして活動

あびこガイドクラブ新会員

受付日4月14日(土)10時~12時 所コスモ天王台集会所(天王台5の6) 市内や近隣地区の文化財・名所旧跡のガイド解説と案内(新会員にはしおりを呈) 費年2000円 申・岡電話かフアックスで栗田 7183・5907

あびこガイドクラブ新会員

受付日4月14日(土)10時~12時 所コスモ天王台集会所(天王台5の6) 市内や近隣地区の文化財・名所旧跡のガイド解説と案内(新会員にはしおりを呈) 費年2000円 申・岡電話かフアックスで栗田 7183・5907

(4月15日実施)の合格者の中から面接により選考 申申込書(市民図書館・各分館に用意、ホームページからダウンロード可)に必要事項を明記し、縦45mm×横35mmの写真2枚(上半身無帽で6カ月以内に撮影)を貼付、司書資格証明書(コピー可)または資格取得見込証明書1通を添付の上、4月1日~12日(月曜日を除く)9時30分~17時にアピスタ内市民図書館事務室へ本人が直接持参(郵送不可) 岡市民図書館 7184・1110

できる方(経験・年齢不問):10人程度 申Eメールに住所、氏名、年齢、連絡先、ラグビー経験の有無などを明記し、Eメール entry2@abikors.com 岡あびこラグビースクール 80・3027・9635ホームページ:http://abikors.com

あびこガイドクラブ新会員

受付日4月14日(土)10時~12時 所コスモ天王台集会所(天王台5の6) 市内や近隣地区の文化財・名所旧跡のガイド解説と案内(新会員にはしおりを呈) 費年2000円 申・岡電話かフアックスで栗田 7183・5907

あびこガイドクラブ新会員

受付日4月14日(土)10時~12時 所コスモ天王台集会所(天王台5の6) 市内や近隣地区の文化財・名所旧跡のガイド解説と案内(新会員にはしおりを呈) 費年2000円 申・岡電話かフアックスで栗田 7183・5907

あびこガイドクラブ新会員

受付日4月14日(土)10時~12時 所コスモ天王台集会所(天王台5の6) 市内や近隣地区の文化財・名所旧跡のガイド解説と案内(新会員にはしおりを呈) 費年2000円 申・岡電話かフアックスで栗田 7183・5907

あびこガイドクラブ新会員

受付日4月14日(土)10時~12時 所コスモ天王台集会所(天王台5の6) 市内や近隣地区の文化財・名所旧跡のガイド解説と案内(新会員にはしおりを呈) 費年2000円 申・岡電話かフアックスで栗田 7183・5907

あびこガイドクラブ新会員

受付日4月14日(土)10時~12時 所コスモ天王台集会所(天王台5の6) 市内や近隣地区の文化財・名所旧跡のガイド解説と案内(新会員にはしおりを呈) 費年2000円 申・岡電話かフアックスで栗田 7183・5907

あびこガイドクラブ新会員

受付日4月14日(土)10時~12時 所コスモ天王台集会所(天王台5の6) 市内や近隣地区の文化財・名所旧跡のガイド解説と案内(新会員にはしおりを呈) 費年2000円 申・岡電話かフアックスで栗田 7183・5907

あびこガイドクラブ新会員

受付日4月14日(土)10時~12時 所コスモ天王台集会所(天王台5の6) 市内や近隣地区の文化財・名所旧跡のガイド解説と案内(新会員にはしおりを呈) 費年2000円 申・岡電話かフアックスで栗田 7183・5907

4月の市民相談

※相談名が色付きのものは予約制です。

- ▶法律相談(予約制) 3日(火)、5日(木)、10日(火)、12日(木)、17日(火)、24日(火) 9時30分~15時30分 市民相談室(本庁2階) 秘書課(予約は4月2日(日)8時30分から) 7185-1714
- ▶人権相談 26日(木)10時~15時 面談室(西別館2階) 生活支援課・内377
- ▶税務相談(予約制) 20日(金)10時~15時 収税課(予約は4月16日(日)8時30分から) 7185-1349
- ▶行政相談 26日(木)10時~12時 市民相談室(本庁2階) 秘書課 7185-1714
- ▶行政書士相談(予約制) 18日(火)13時~16時 市民相談室(本庁2階) 木川 7183-2132
- ▶不動産相談(予約優先) 13日(金)市民相談室(本庁2階) 住宅課・内線529
- ▶住宅相談(予約制) 13日(金)庁舎分館 小会議室 住宅課・内線529
- ▶消費生活相談 土・日、祝日を除く平日 9時~12時、13時~17時 消費生活センター 7185-0999
- ▶福祉総合相談 土・日、祝日を除く平日 8時30分~17時 西別館2階 福祉総合相談室・内393
- ▶健康相談 6日(金)10時~11時30分 つつし荘 7188-0123
- ▶13日(金)10時~11時30分 西部福祉センター 7185-5818
- ▶18日(火)9時30分~11時30分受付 アピスタ※前日までに電話で健康づくり支援課(保健センター) 7185-1126へ予約
- ▶育児相談 18日(火)9時15分~10時受付 保健センター 健康づくり支援課 7185-1126
- ▶4カ月児相談 10日・17日(火) 9時~9時50分受付 健康づくり支援課 7185-1126
- ▶子ども総合相談 土・日、祝日を除く平日 9時~17時、西別館3階 子ども課 7185-1821
- ▶交通事故相談(予約制) 今月はお休みです。
- ▶結婚相談 1日・15日(日)10時~14時 社会福祉協議会 7184-1539
- ▶青少年悩み相談(面接は予約制) 土・日、祝日を除く平日 9時~12時、13時~16時30分 少年センター 7184-1900
- ▶母子・婦人相談(ひとり親) 土・日、祝日を除く平日 9時~17時、西別館2階 保育課・内449
- ▶DV相談(10時~17時) 土・日、祝日を除く平日 男女共同参画担当・内293
- ▶心配ごと相談(9時~15時・西部福祉センターのみ10時~16時) 4日(火)・西部福祉センター 9日(月)・保健センター 16日(月)・社会福祉協議会 23日(月)・布佐市民センター 社会福祉協議会 7184-1539
- ▶心の相談(予約制) 4日(火)13時30分~15時30分 西別館2階 福祉総合相談室・内線393
- ▶認知症に関する医療相談(予約制) 12日(木)13時30分~15時45分 西別館面談室 介護支援課 7185-1112
- ▶高齢者職業相談 毎週月~金曜日9時~17時 サンビーズビル6階 高齢者職業相談室 7165-2786
- ▶無料職業紹介所(相談は予約可) ひとり親・障害者・若者の就職を応援 毎週月~金曜日9時~17時 サンビーズビル6階 無料職業紹介所 7165-2833 ※障害者の方は予約制です。

は「あびこ楽校」の事業です。 市役所の代表電話番号 7185-1111 市ホームページのアドレス http://www.city.abiko.chiba.jp

消費生活相談の受付時間を9時～17時までに延長

4月2日(月)から、消費生活センターの相談受付時間は、平日の9時～12時・13時～17時になりました。

19年度危険物取扱者試験・講習会

◎危険物取扱者試験
日・所6月10日(日)、日本大学生産工学部津田沼校舎 受験料甲種：5000円、乙種：3400円、丙種：2700円

行政書士相談

日毎月第3(水)13時～16時(今月は18日) 所市民相談室(市役所本庁舎2階)内相続手続き、各種契約書の作成、成年後見人制度などの相談 対市内在住の方、一組30分(先着順) 費無料

子ども会活動は見舞金制度に加入を

4月からの市民活動災害補償制度の変更に伴い、子ども会活動中の子どもの事故や疾病に関して、その多くが、補償の対象から外れます。子ども会活動中の子どもの事故や疾病に際して、その多くが、補償の対象から外れます。

講演・催し

▼第71回面白白樺倶楽部講演会「柳宗悦のこと」我孫子時代を中心に 4月13日(金)18時30分。白樺文学館。「複合の美」講師：杉山享司さん(日本民芸館学芸員)。先着25人。1000円。同館☎7169・8468

市民伝言板

このコーナーに掲載を希望する方は、広報掲載依頼書(市役所広報室に用意または我孫子市のホームページからダウンロード)に必要事項を記入のうえ、掲載希望日の1カ月前までに広報室へ提出してください。掲載する内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。詳しい内容の確認は、当事者間でを行うようお願いいたします。
☎ 広報室 ☎7185-1269

公共施設利用の活動は、優先的に場所が確保されているものではありません。

舞金として支給されます。※詳しくは、電話またはファクスで我孫子市子ども会育成連絡協議会・梅谷☎7183・2636 FAX7183・6575へ。

千葉県書作家連盟委員長・児玉☎7182・1623
▼盆栽山草クラブ会員展示会 4月7日(土)・8日(日)9時～16時。青木園植木鉢センター。季節の各種盆栽など約250点。無料。※会員募集中(会費月500円)。林☎7182・8520(10時～14時)

▼音夢の会(地元・坂田梁山・美子主宰)発表コンサート 4月21日(土)12時開演。市民プラザ。尺八、琵琶邦楽発表会(ラジオテレビ出演の大師範の演奏もあり)。無料。白土☎7183・2648

▼布佐台幼稚園にこにこ教室 4月21日(土)10時～11時30分。未就園児と保護者。無料。申し込み☎7169・1231 ホームページhttp://members.jcom.home.ne.jp/fusadai/
▼同園☎7189・0231

▼お1人参加の麻雀サロン! (火)・(木)除く毎日10時～14時、14時～18時。湖北駅前。好きな時間にいろいろな人と麻雀を楽しむ、交流。各500円。入男性

▼我孫子小唄会 ①4月から毎月第1・3(火)9時～12時。アピスタほか。②第2・4(土)13時～16時。湖北台近せほか。古典小唄の練習。(見学自由)各先

▼小金牧の開墾・北総の夜明け 4月22日(日)13時～15時30分。柏市中央公民館。講師：中村勝さん(柏市史編さん委員)。500円(中学生300円)。手賀沼と松ヶ崎の歴史を考える会

▼15周年記念千葉書作家連盟展 4月11日(水)～15日(日)10時～17時(最終日は16時まで)。さ

▼麻雀教室&交遊会4月開講 毎週(火)10時～12時30分(初心者)・13時30分～16時、毎週(木)10時～12時30分。湖北駅前1分。親切な指導者常駐。6000円(12回分)。NPO人生いきいき☎7183・0700

▼英文法を楽しむ会 4月4日から毎週(水)13時～15時。アピスタ・近せこもれび。初歩の英文法・英会話を学ぶ。月3000円(諸経費含む)。細谷☎7184・4441

▼「マジック教室」会員 毎月第2・4(土)10時～12時。近せこもれび。小・中学生、高校生でマジックに興味のある方、覚えたい方、先着10人。入3000円。月1000円。田実☎7185・3739

「市民伝言板」の各項目は、右のとおり省略しています。近せ=近隣センター、市セ=市民センター、布佐ステ=布佐ステーションホール、入=入会金、月=月会費、年=年会費

すこやかちゃん

飯泉 真輝ちゃん (柴崎台・1歳2カ月)
いたずら好きの泣き虫くんだけど、とびきりの笑顔でみんなを和ませてくれます。



小澤 春風ちゃん (柴崎・1歳2カ月)
おんぶで小走りしてもらうのが大好きで、いつもパパの背中をねらっているんです。

今月のふれあい工房

Table with 4 columns: 教室名・定員, 日時, 参加費, 持参・備考. Lists various craft classes like sewing, painting, and pottery.

申・圃ふれあい工房 ☎7186-5500 (林館日(月曜日)を除く9時～19時)

リサイクルアドバイザー来館日

- 「木工アドバイザー」…休館日を除く毎日10時～17時
「家具リフォームリペア相談日」…毎週(日)13時～16時
「おもちゃの病院」…毎週(日)13時～16時
「おしゃれ相談日」…毎週(水)・(木)10時～15時(第5週を除く)
「裂き織り相談日」…第3(金)10時～15時

柏健康福祉センター(保健所) ☎7167-1255 (色文字は予約制)

Table listing health services: 未熟児等発達相談, 療育相談, 心の健康相談, アルコール悩みごと相談, アルコール家族教室, 酒害教室, イイズ相談・HIV抗体検査, 水質検査, 腸内細菌検査(検便), 女性の健康相談, 不妊相談, DV相談(来所).

県福祉ふれあいプラザ ☎7165-2886 (予約制)

Table listing social services: こころの相談, 住宅改修相談.

柏児童相談所 ☎7131-7175

来所相談…月～金曜日 9時～17時(事前に電話確認)
電話相談…☎7134-4152(月～金曜日 9時30分～16時)

県民無料法律相談(民事)

13日(金)13時～16時(予約は9日(月)9時から)
東葛飾県民センター ☎047-365-3008

▼我孫子山の子の会 例会毎月第1(土)18時30分～21時。市民プラザ。天ぶら山行、日帰り、山小屋泊。テント泊、冬山縦走など。入1000円。年6000円。55歳位まで(初心者歓迎)。滑川☎7133・2509

▼書道療法 第2・3(水)10時30分～12時30分。柴崎自治会館。痴呆言語手足難予防。月3000円昼食代含む。往復ハガキに住所、氏名、電話を明記、〒270-1177柴崎161の6宮崎桐葉☎7185・3100

▼ホームヘルパー2級養成講座 4月18日(水)約5カ月で終了。MAMATE研修センター(天王台駅5分)。先着12人。7万5000円(テキスト代込み)。根本☎7139・0950

▼中高年の健康体操 毎週(月)15時～16時30分。根戸近せ。健康のためのストレッチ&リズム体操。初心者歓迎。無料体験あり。入2000円。月3000円。鈴木☎7184・7772

「市民伝言板」の各項目は、右のとおり省略しています。近せ=近隣センター、市セ=市民センター、布佐ステ=布佐ステーションホール、入=入会金、月=月会費、年=年会費

健康と福祉

障害者の方に 福祉タクシー券を交付

市では、重度の障害者の方に、タクシー料金の一部を補助するため、平成19(2007)年度の福祉タクシー券を3月30日から交付しています。対象となる方は申請してください。

※前年度分は使用できませんので返却ください。

申請場所 福祉総合相談室または生活支援課(西別館2階)

対象 身体障害者手帳1・2級、療育手帳④・A、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの市内在住の方

交付枚数 1カ月4枚(人工透析を受けている方は8枚)

持参 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳 ※平成18年度分の償還払いは、4月13日までに初乗り料金助成申請書、領収書、回数分のタクシー券を提出してください。

生活支援課・内線384

乳幼児医療費助成制度は 保育課が窓口

4月1日から乳幼児医療費助成制度は保育課(西別館2階)が窓口になりました。

届け出などは、これまでどおり市民課総合窓口、各行政サービスセンターで取り扱っていましたが、保健センターでは受けられませんのでご注意ください。

保育課・内線347

4月は未成年者飲酒 防止強調月間です

成長過程にある未成年者の飲酒は、法律により禁止されているだけでなく、身体的、精神的

に大きなリスクがある上、社会的な影響も大きい。社会全体の責務として未然に防止を図るべきものです。この機会に家庭や地域社会でも、なぜいけないのかをしっかりと説明し、注意しましょう。

未成年者がお酒を飲んではいけない5つの理由

- 1 脳の機能を低下させます
 - 2 肝臓をはじめとする臓器に障害を起しやすくなります
 - 3 性ホルモンに異常が起きるおそれがあります
 - 4 アルコール依存症になりやすくなります
 - 5 未成年者を守るために飲酒を禁ずる法律があります
- 柏税務署 ☎7146・2321

犬の登録と 予防注射を忘れずに

犬の登録と狂犬病予防注射の集合注射を行います。狂犬病は発病すると死亡率が100%という恐ろしい病気です。毎年必ず予防接種を受けさせましょう。我孫子で登録済みの方には、市からハガキを送付しますので持参してください。ハガキの未着や紛失などの場合は、当日会場に対応します。

日時・場所 表1参照
費用 注射(集合注射の場合) : 2800円、注射済票 : 550円、新規登録料 : 3000円
注射が受けられない犬 * 生後91日未満の犬 * 他市町村で登録し、本市に転入してから変更手続きが済んでいない犬 * 1カ月以内の他のワクチンを注射している犬 * 妊娠中の犬や健康上に問題がある犬



登録と毎年の注射は法律で義務づけられています

▼表2 動物病院一覧

名称	所在地	電話番号
愛動物病院	つくし野7-1-3	7184-6570
山本動物病院	緑1-2-20-102	7183-5800
なみき動物病院	並木7-2-4	7184-8948
我孫子動物病院	栄19-6	7182-6035
セキ動物病院	寿2-8-20	7182-9788
天王台動物病院天王台病院	天王台2-16-17	7185-1991
小山動物病院	青山台3-6-1	7185-3008
倉林動物病院	中峠台12-2	7188-5571
天王台動物病院布佐病院	布佐2765	7189-3858
石嶋動物病院	新々田53-4	7189-6774
湖北動物病院	湖北台1-17-1	7187-1333
あらきmam動物病院	南新木3-14-12	7187-5775

◎心の健康に関する教室

福祉総合相談室・内線421

名称	日時	場所
心の健康クラブ	16日(月)14:00~16:00	保健センター
アルコール教室	6日(金)13:30~15:00	保健センター

◎健康づくりうんどう教室

健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

日時	場所
11日(水)10:00~11:00	布佐南公園(雨天中止)
17日(火)10:00~11:00	湖北台中央公園(雨天時は保健センター)
20日(金)10:00~11:00	天王台西公園(雨天中止)

◎各種健診と健康教室

健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	期日	対象
あわせママパパ学級	6・13・27日(金)	妊娠20週以降の方とその夫、ご家族の方
ポリオ(小児マヒ生ワクチン投与)	10日(火)17日(火)	生後3カ月~90カ月未満児
1歳6カ月児健康診査	12日(木)	平成17年9月1日~9月20日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	26日(木)	平成16年8月生まれ
3歳児健康診査	5日(木)19日(木)	平成15年9月1日~10月10日生まれ
離乳食教室(4~6カ月児)	20日(金)	乳児の保護者(先着30人、要予約)
後期離乳食教室(8~10カ月児)	11日(水)	乳児の保護者(先着20人、要予約)
健康いきいき教室	9日(月)23日(月)	体を動かしたい方(13:00~13:30受付)

第32回「健康・生きがい探検講座」

日時・場所 4月15日(日)午後2時から4時30分、市民プラザ内容 シニアのハッピーライフのための講座「シニアのための経済の話」(投資や年金などのこと)講師:大川洋三さん(東北福祉大学特任教授)

定員 先着30人
参加費 500円
主催 我孫子健康・生きがいづくりアドバイザー協議会
申し込み・問い合わせまたは予約は電話またはファクスで講座名、住所、氏名、電話番号を明示し、栗原 ☎7169・9672へ

▼表1 狂犬病予防注射(集合注射)の日程

日	場所	時間
4月9日(月)	根戸船戸緑地(船戸1丁目)	9:20~9:40
	台田池尻公園(台田3丁目)	10:00~10:40
	我孫子駅南口西公園	11:10~11:50
	若松1号公園	13:20~14:00
10日(火)	青山台北1号公園(無量院下)	9:20~10:10
	柴崎自治会館前	10:30~11:00
	泉3号公園	11:20~11:50
	天王台南公園(天王台6丁目)	13:20~14:00
11日(水)	つくし野5号公園	9:20~10:20
	久寺家あけぼの公園	10:40~11:10
	並木1号公園	11:30~12:00
	子ノ神社門前	13:20~14:00
12日(木)	上新木集会所	9:20~10:00
	新木児童公園(新木団地内)	10:20~11:00
	布佐1丁目第2号公園	11:20~12:00
	布佐南公園(布佐平和台5丁目)	13:20~14:00
13日(金)	天王台東児童公園	9:20~9:50
	中峠下集会所	10:20~11:00
	湖北台7号公園(正泉寺北側)	11:20~12:00
	湖北台中央公園(市民センター寄り)	13:20~14:00
14日(土)	保健センター	9:30~11:30

※雨天時は1週間後の同時刻に延期となります。(午前中が延期のときは午後も延期)
※延期日が雨天の場合は中止となります。

小児救急電話相談

☎#8000または043-242-9939

日曜・休日に病気・歯痛になったら
休日診療所へ ☎7187-7020

休日・夜間に病気になったら

☎7184-0119(消防署)へ
休日・夜間救急病院

アビコ外科整形外科病院	我孫子4-22-22
我孫子聖仁会病院	柴崎1300
我孫子つくし野病院	つくし野131-1
我孫子東邦病院	我孫子1851-1
平和台病院	布佐834-28

小児救急病院
取手協同病院 取手市本郷2-1-1
※休日や深夜等の診察料は、時間外加算のため割高になります。

休日診療所の地図など詳しくは、今号折り込みの保健センターのご案内をご覧ください

広報3月16日号記事の訂正

◎10面 「まちのできごと...約1万2500球の水仙を植栽」の記事の中で「湖北台5丁目にある4号公園」とあるのを「湖北台4丁目にある4号公園」に訂正します。

20歳を迎えたら、子宮がん検診を受けましょう

子宮がん集団検診

子宮頸部がんは20歳代の若年層で急激に増えています。1年に1度は受診して健康管理に努めましょう。

日時・場所 5月22日(水)・29日(水)は午前と午後、5月18日(金)・21日(月)・23日(水)は午後のみ、保健センター

対象・定員 市内に住居登録・外国人登録している20歳以上の女性(昭和63(1988)年3月31日以前に生まれた方)、1200人

内容 頸部細胞診

費用 500円(①医療受給者証または高齢受給者証をお持ちの方②世帯全員が平成18年度市県民税非課税の方③生活保護世帯の方は無料)

※②の方は5月10日までに健康づくり支援課へご連絡ください。

申し込み ハガキ(1人1枚・連名不可)に住所、氏名、生年月日、電話番号、「子宮がん検診希望」と明記し、4月16日必着で〒270-1132湖北台1の12の16保健センター・健康づくり支援課へ(ファクスは不可)

※集団検診受診者には、5月上旬ごろに「検診のご案内」を発送します。

※子宮がん検診は、12月末まで市内委託医療機関でも受診可能です。

※乳がん検診(マンモグラフィ検査)は6月に実施。詳しくは、広報4月16日号をご覧ください。

☎健康づくり支援課(保健センター内) ☎7185-1126

その他の検診や委託医療機関は今号折り込みのご案内をご覧ください

健康メモ 277

ロングフライト血栓症

長時間、飛行機に乗る方が注意すべき病態として、肺血栓塞栓症の一つである「ロングフライト血栓症」があります。

長距離便で座り続けていると、体を動かすことが少ないため、足から心臓へ向かう静脈の血液は流れにくくなり、血のかたまり(血栓)が出来やすくなります。その血栓が肺の血管を塞ぎ、最悪の場合「死」に至ることもあります。これが、ロングフライト血栓症(エコノミークラス症候群)です。

予防法としては、席を立って、歩く(遠くのトイレに行くのもよい)。

① 水分をまめに取る(ただし、アルコールは利尿作用があるためお勧めできません)

② 座ったままで、かかとの上げ下げを行う

③ 弾性ストッキングの着用

④ もし機内で、片方のふくらはぎの腫れや痛みを感じたら、ロングフライト血栓症の疑いがあります。座ったままで、客室乗務員を呼び、自覚症状を説明してください。(文献:日本旅行医学学会ウェブサイト)

☎我孫子市医師会 ☎71885525