

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。しかしながら、今日なお世界の動きは、核戦争の危機をはらみ、誠に憂慮にたえない。わが国は唯一の被爆国として、核兵器の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならない。我孫子市は市民の生命と安全を守るため、いかなる国のいかなる核兵器に対しても、その廃絶を求め、ここに平和都市を宣言する。

我孫子市は独自で まちづくりを推進

市の取り組み

我孫子市は、市内6地区で行った市政ふれあい懇談会や市政への手紙、Eメールで寄せられた意見、市民意向調査(アンケート)などを踏まえ総合的に判断した結果、柏市・沼南町との合併に参加しないこととしました。今号ではこれまでの取り組みと結果をお知らせします。

合併は、我孫子市の将来を左右する重要な問題です。柏市、沼南町は合併特例法の期限である平成17年3月末までの合併を目指しており、2月までは法定合併協議会を2市1町で設置するかどうか結論を出す必要がありました。

このため市では、柏市、沼南町と「まちづくり研究会」を作り、各市町のこれまでの施策や地域の課題、合併した場合の将来像、行財政の概況などを整理し、昨年10月に報告書をまとめました。広報あびこ11月1日号でその概要をお知らせするとともに、報告書を市内20カ所の公共施設や、市政ふれあい懇談会で配付しました。

市民アンケート

市民意向調査は、性別、年齢、住所のバランスをとって無作為抽出した20歳以上の市民3069人を対象に、1月6日から24日までの間、郵送によるアンケート方式で行いました。

設問は8つで、問1から6までは性別、年齢、住所など回答者ご自身についてお聞きし、問7と問8で合併についてお聞きしました(下表参照)。

問7は、「2市1町が合併した場合どのようなになると思うか」という設問で、これに対して、「市がこれまで、地域の特性や市民との協力により創意工夫して行ってきた特色ある施策が継続できなくなり、我孫子独自のまちづくりが不可能になる」が985人(57・40%)と最も多い回答でした。

次に、「市民1人当たりの借金が、我孫子市(17万4424円)に比べて柏市(33万7623円)と沼南町(31万0716円)はたいへん大きく、他市のこれまでの借金を我孫子市民が負担することになる」が982人(57・20%)で2番目に多い回答でした(カッコ内の額は14年度予算)。

問8は、「2市1町の合併についてどう考えるか」という設問で、これに対しては、「これまでどおり我孫子市単独で運営する」が690人(40・21%)と最も多く、「合併すること前提につくる法定合併協議会を2市1町で設置する」の439人(25・58%)を上回りました。

我孫子の良さを生かして

市長 福嶋浩彦

市ではこれまで4回、広報で合併の特集を組み、すべての市民の皆様にご意見を寄せていただくようお願いしました。懇談会は、私も出席して市内6カ所で聞き、市民の皆様と議論してきました。さらに、これらで意見を表明されなかった方も含めた意向をできる限り把握するために、無作為

抽出による3千人意向調査を行いました。これらの結果はいろいろも、「我孫子市は合併せず独自のまちづくりを進める」という意見が多数を占めました。

全国的に市町村の約半分は人口1万人以下で、自主財源が10%に満たない所もあります。人口13万人の我孫子市(自主財源比率67%)は、自立した運営が可能

単に規模が大きくなると財政が健全化・効率化するわけでもありません。市債(借金)を見ても、公債負担比率は我孫子市10・9%、柏市15・0%、沼南町14・1%です(15%以上は黄色信号と言われています)。

また、合併に対する国からの最大の支援策は合併特例債(2市1町の場合、540億円まで借金が認められる)ですが、合併を理由に国をあげて借金を増

やすことも疑問です。我孫子市はこれまで、市民と協力して、子育て支援、高齢者や障害者福祉、環境、文化など多くの分野で、特色ある施策を進めてきました。市長(行政)と市民の距離が近い今の規模の良さを生かし、独自のまちづくりをさらに発展させていきたいと考えます。

市町村合併に関する市民意向調査の集計結果(抜粋)

市民意向調査の発送・回収結果

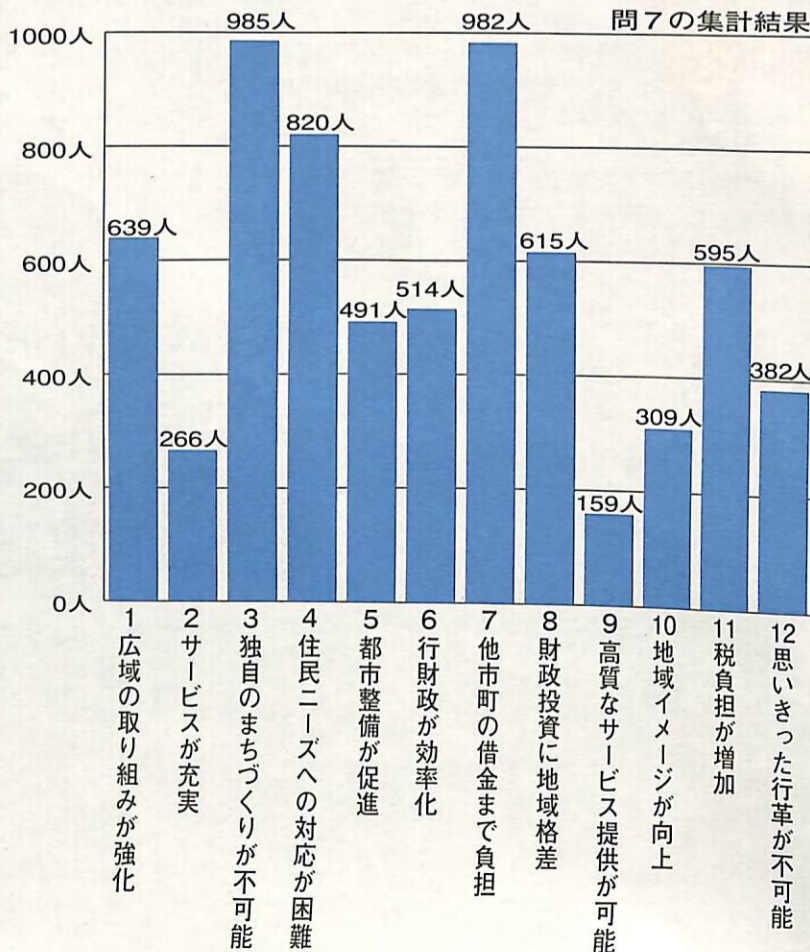
発送	郵送戻	実発送	回収	回収率
3,079人	10人	3,069人	1,742人	56.76%

問7 2市1町が合併した場合、どのようになると思うか(5つ以内で回答)

1. 土地利用や都市計画が広域的な視点に立って行え、医療・環境・交通問題など広域的な対応を必要とする課題への取り組みが強化される。
2. 中核市としての機能を有することにより、保健所の設置など県の一部の事務を直接市が行うことになり、身近なサービスが充実される。
3. 我孫子市がこれまで、地域の特性や市民との協力により創意工夫して行ってきた特色ある施策が継続できなくなり、我孫子独自のまちづくりが不可能になる。
4. 市民の声が市長や議会に届きにくくなり、市民参加のまちづくりが後退し、住民ニーズに的確に対応したまちづくりが難しくなる。
5. 合併することによって受けられる国からの財政支援の活用で、都市整備が促進される。
6. 規模が大きくなることで、人件費等の経費が削減され、公共施設への重複投資が回避されるなど行財政の効率化が進む。
7. 市民(町民)1人当たりの借金が、我孫子市に比べて柏市と沼南町はたいへん大きく、他市(町)のこれまでの借金を我孫子市民が負担することになる。
8. つくばエクスプレス(常磐新線)関連事業や柏駅周辺整備に大きな財政投資が予想され、新しい市における地域格差が生じる。
9. 各分野で専門性の高い職員を確保しやすくなり質の高いサービスが受けられる。
10. 地域資源を多く持つことになり人口や産業の集積が高まり、地域のイメージが上がる。
11. 人口規模が大きくなることによって、個人市民税の均等割が増加することや事業所税が新たに課税されることにより、市民等の負担が増加する。
12. 新市では、合併前の各市町の既得権が優先される傾向があり、かえって思い切った行財政改革ができなくなる。

問8 2市1町での合併についてどう考えるか

1. これまでどおり我孫子市単独で運営する。(690人・40.21%)
2. 合併することを前提につくる法定合併協議会を2市1町で設置し、新市建設計画などを作成する。(439人・25.58%)
3. 2市1町で合併せず東葛地区で政令指定都市をめざす。(309人・18.01%)
4. いずれともいえない。(278人・16.20%)



市民活動災害補償制度

15年度から団体名簿の提出が必要に

市では、自治会などの市民団体が社会福祉の向上のために行う活動中に起きた事故等をできる限り救済し、安心して活動していたために「市民活動災害補償制度」を設けています。

この制度は、皆さんの活動中の事故等による傷害や賠償責任の負担を補償するもので、費用の負担はありません。

●補償の対象となる市民活動
我孫子市民が5人以上参加する市民団体による、利益を目的とせず無報酬で行う日帰りの活動

●傷害補償
市民団体の主催事業で、活動中や往復経路の移動中に起きた事故によって参加者がケガや死亡したとき、そのケガが原因で

●損害賠償
市民活動中の事故で参加者や第三者にケガをさせた・死亡させた・物品(財物)に損害を与えたことにより参加者や指導

者が賠償責任を負ったとき、第三者から預かった物を壊したりなくしたりしてしまうなどして責任を問われたとき(受託物賠償)、市の公共施設の欠陥や不備が原因で生じた事故で施設利用者等が損害を受けたとき、な

●死亡補償額：500万円(事故の日から180日以内に傷害のため死亡したとき)
●後遺障害補償額：障害の程度により15万円から500万円(事故の日から180日以内に後遺障害が生じたとき)
●入院補償額：日額3000円(事故の日から180日を限度)
●通院補償額：日額2000円(事故の日から180日以内で、実日数90日を限度)
●受託物賠償額：1事故につき100万円を限度
●身体賠償額：1人につき600万円、1事故につき2億6000万円を限度
●財物賠償額：1事故につき100万円を限度
●請求手続き 該当する事故が起きたときは、速やかに参加団体をとおして市役所の担当課に連絡し、30日以内に事故報告書を提出してください。

▼市民活動分類と名簿提出先

市民活動分類	名簿提出先(担当課)
社会福祉活動	福祉総合相談室、生活支援課、介護支援課、子育て支援課、保健センター
環境保護活動	手賀沼課、鳥の博物館
社会清掃活動	クリーンセンター
男女共同参画活動	男女共同参画担当
スポーツ活動	体育課(市民体育館内)
自治会活動	市民活動支援課
生涯学習(社会教育・文化・市史・青少年育成活動)	教委・社会教育課、文化課、市史編さん室、生涯学習センター、公民館、図書館
景観・風景活動	都市計画課
公園緑地保全活動	公園緑地課
学校ボランティア	教育委員会指導課

※担当課が複数にわたる場合は、主たる担当課へ名簿を1部提出してください。

平成15年度から名簿の提出が必要になります。4月1日から、この制度の適用にあたって、事前に各団体の名簿の提出が必要になりました。市民活動分類と名簿提出先(左表)を参照し、担当課に郵送または持参してください。

●提出期限 3月28日(必着)
●提出先 市民活動支援課・内線489
●郵送先 教育委員会(指導課、社会教育課、体育課、文化課、市史編さん室、生涯学習センター、公民館、図書館) 〒270-1192
●これ以外 〒270-1192 (住所省略可) 市役所各担当課
※課名を明記してください。

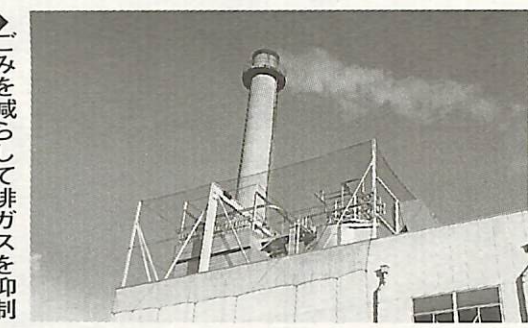
クリーンセンター焼却炉

排ガス測定値は規制値以下

市では、クリーンセンターの焼却炉から排出されるダイオキシン類等を毎年測定しています。今年度も、1号炉(焼却能力

3750kg/時)、2号炉(同4375kg/時)ともに、規制値をクリアしました(左表)。

底していきませんが、ダイオキシン類の発生を抑えるためには、ごみの分別や発生量を減らすことも大切です。ものを長く大切に使うことや、ごみの分別とリサイクルの徹底など、ごみの減量にご協力ください。



▼クリーンセンターの測定結果

測定項目	施設	国の規制値	市の測定値
ダイオキシン (ng/Nm ³)	1号炉	5.0	1.3
	2号炉	1.0	0.11
ダスト濃度 (mg/Nm ³)	1号炉	0.15	0.096
	2号炉	0.08	0.003
硫黄酸化物 (Nm ³ /h)	1号炉	39	0.991
	2号炉		1.32
窒素酸化物 (PPm)	1号炉	250	167
	2号炉		209
塩化水素濃度 (mg/Nm ³)	1号炉	700	343
	2号炉		70

・ng：10億分の1グラムを表す単位
・mg：1000分の1グラムを表す単位
・Nm³/h：0度C、1気圧の状態に換算した数値
・PPm：100万分の1を表す単位
※1号炉と2号炉の規制値の違いは、1時間当たりの焼却能力の違い(4000kg/時以上と未満)による

4月から 図書館などの施設 祝日はいつも開館しています

4月から図書館などの施設は、元日を除くすべての祝日(振替休日等を含む)に開館します。

これまで、休館日が「毎週月曜日」と定められていた場合は、祝日も休館していましたが、市民の皆さんが利用しやすいよう、変更します。

祝日に開館する施設は、下表のとおりです。

▼祝日に開館する施設

施設名	休館日
市民プラザ ☎7183-2111	毎月第2・3木曜日(祝日の場合は開館)
市民会館(すくすく広場を含む) ☎7184-3311	毎週月曜日(祝日の場合は開館し、その直後の祝日にあたる日がない日休館日)
市民図書館(分館を含む) ☎7184-1110	月曜日(祝日の場合は開館)、毎月第2火曜日(祝日の場合は開館)、特別整理日(4月から翌年3月までの期間で9日以内)
市民体育館 ☎7187-1155	毎月最後の月曜日(祝日の場合は開館し、前の週の月曜日が休館日)
鳥の博物館 ☎7185-2212	毎週月曜日(祝日の場合は開館し、その直後の祝日にあたる日がない日休館日)、館内整理日、くん蒸日
我孫子地区公民館 ☎7182-0511	毎月最後の月曜日(祝日の場合は開館し、前の週の月曜日が休館日)
湖北地区公民館 ☎7188-4433	毎週月曜日(祝日の場合は開館)

※いずれの施設も年末年始(12月29日から翌年の1月4日)は休館。

税の申告はお済みですか

申告期限は3月17日です

平成14年分の所得税の確定申告と15年度の市県民税の申告は、3月17日(月)までです。

申告書は自分で書いて、所得税の確定申告書は柏税務署に、市県民税の申告書は市に提出してください。

税務署には、簡単な操作で確定申告書を作成できる機械がありますので、ご利用ください。確定申告は郵送でもできます。「申告書の控え」が必要な方は、申告書の控えと切手を貼った返信用封筒を同封して、柏税務署へ郵送してください。

市が開設する会場の日程と受付内容は下表のとおりです。申告書の送付先・回

▼市が開設する会場

日程・会場	内容
3月3日(月) 湖北台市民センター ※駐車場はありません	◎市県民税の申告受け付け ◎すべて記入済みの確定申告書のお預かり(税務署に回送) ◎簡単な確定申告書の作成指導
3月4日(火) 7日(金) 市民会館	※次の方の確定申告は、こちらの会場では指導できません。柏税務署に直接ご相談ください。 ・収支計算が必要な事業所得者(自営業、農業、不動産業、作家など) ・土地、建物、株式などの譲渡所得の申告をする方 ・青色申告、過年分の申告、平均課税の申告をする方 ・住宅借入金等特別控除、雑損控除、外国税額控除を受ける方
3月17日(月) 消防本部	

*受付時間はすべて9:30~11:30、13:00~16:00です
*駐車台数に限りがあり、近隣にお住まいの方の迷惑となりますので、車での来場はご遠慮ください

消す心置いてください火のそばに 火災予防運動 ただいま実施中

3月1日から7日まで、春季全国火災予防運動が行われます。昨年1年間に市内で36件の火災が発生し、損害額は約5870万円でした。一昨年と比較して、火災件数は減りましたが、損害額は増加しています。火災の多くは、一人ひとりが注意をすれば防ぐことができます。尊い生命や財産を奪う悲惨な火災を出さないために、火の用心を心がけましょう。

●高齢者や身体の不自由な方を守るために、隣近所の協力体制をつくる。
●消防本部予防課 ☎7181-7702

●火災予防運動の重点目標
◎住宅防火の用心を守る7つのポイント
3つの習慣
・寝タバコは、絶対やめる。
・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
4つの対策
・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報機を設置する。
・寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。

国民健康保険で安心して必要な医療を

病気やケガをしたときに頼れる制度です

国民健康保険は、病気やケガをしたときに、かかった医療費の一部を負担することにより、安心して必要な治療を受けることができる制度です。

一部の負担で治療が受けられます

国民健康保険に加入している方は、かかった医療費の一部（1割～3割）が自己負担になり、残りの費用は国民健康保険が負担します。また、入院中の食事代も、一部を自己負担すればよいことになっています。

退職者医療制度

国民健康保険に加入している方のうち、年金（老齢・退職）受給権者と、その被扶養者は「退職者医療制度」で医療を受けます。詳しくは国保年金課給付係へお問い合わせください。

高額な医療費を負担した場合

①同じ方が同じ月に、同一の医療機関で、限度額を超えて医療費を支払ったときは、申請によりその超えた額が支給されます。

療費以外の給付

②葬祭費（10万円）：被保険者が死亡した場合、葬祭を行った方に給付されます。

後日支給されるもの

③一人の方が複数の医療機関で2万1000円以上を支払った場合で、その合計額が限度額を超えた場合も支給されます。

施設利用券を交付

45歳以上の国民健康保険加入者は、市指定の施術所（表1）で、はり、きゅう、マッサージなどを受ける場合、施設利用券による補助が受けられます。

施術所名	所在地	電話番号
千代田鍼灸院	つくし野6-7-13	7184-1622
有馬鍼灸治療院	船戸3-3-14	7184-6703
有賀鍼灸治療院	台田2-7-53	7183-2240
松園鍼灸マッサージ治療院	我孫子60-17	7183-0437
本木治療院	白山1-3-13	7182-3626
相野谷施術院	栄14-3	7182-1610
山口鍼灸院	若松134-8	7185-2630
清水治療院	若松135-5	7182-6202
木下マッサージ院	並木6-1-33	7182-2973
かすみ鍼灸院	天王台1-1-30	7184-9599
鍼灸クリニック健幸堂	天王台1-24-8	7182-3323
倉持鍼灸院	天王台3-8-11	7182-4814
花鳥鍼灸院	天王台3-13-1	7184-1989
鍼灸・接骨院こころ	天王台4-3-11	7186-5563
緑風堂	天王台4-9-1-201	7182-5575
みどり鍼灸院	東我孫子2-33-22	7165-3491
川村整骨院	柴崎2910	7183-7400
月辰会鍼灸院	柴崎台1-7-5	7183-6459
はり灸天王台健康院	柴崎台2-13-33	7182-8963
もくれん治療院（出張）	青山台2-21-4	7139-2372
東洋鍼灸院	青山台4-21-22	7184-8161
川田治療院	高野山547	7182-3318
わかば鍼灸接骨院	湖北台1-13-20-101	7139-2646
治療室川田	湖北台1-18-2	7188-2105
湖北台鍼灸整骨院	湖北台3-4-11	7187-3804
治療院いしじま	湖北台8-1-1-108	7188-6318
陽明堂鍼灸院	中峠台14-21	7187-0219
治療室一灸	中峠1230-8	7188-5019
橋整体院	中里304	7188-0022
鍼灸ナルシマ	日秀254-19	7188-0829
光腫漢	布佐1-29-5	7189-4649
おぞき接骨院	布佐1212	7189-1898
鍼灸徹玄堂	布佐2191	7189-1341
堀越マッサージ	布佐2974	7189-1394
きよたマッサージはりきゅう治療院	布佐3060-12-1 F-A	7139-4154
吉田マッサージ・セラピー	布佐平和台2-11-3	7189-3324
ひろ鍼灸整体院	柏市根戸202-3	7137-1885
指圧治療・順天堂	柏市船戸1611-3	7131-5948

②一つの世帯で、同じ月に複数の方が一人2万1000円以上を支払った場合で、その合計が限度額を超えた場合も支給されます。

市民税非課税世帯の加入者など
入院中の食事代を軽減

③一人の方が複数の医療機関で2万1000円以上を支払った場合で、その合計額が限度額を超えた場合も支給されます。該当する方には、診療月から約3カ月後にハガキで通知しますので、国保年金課へ申請してください。

入院中の食事代は、治療にかかる費用とは別に、一日につき780円が自己負担になります。が、市民税が非課税の世帯などは、申請によって負担が軽減されます（表2）。

一般加入者	1日780円
市民税非課税世帯等	90日までの入院 1日650円 90日を超える入院（過去12カ月の入院日数） 1日500円
70歳以上で低所得者Iの方	1日300円

窓口に保険証を添えて提出してください。
現在、軽減を受けている方も再度手続きを
現在、軽減を受けている方も8月1日から新年度の切り替えとなりますので、再度、手続きが必要になります。

医療費通知を郵送します
国民健康保険により受診された方に、年2回医療費の通知をお送りしています。（3月：前年の6月から11月までの受診分、9月：前年の12月からその年の5月までの受診分）

納め忘れはありませんか
納税は便利な口座振替
をご利用ください
保険税の納付は、皆さんの利便性と市役所の事務の効率化を図るため、口座振替を基本としています。市役所の窓口に出向く手間が省け、納め忘れがなく確実に納付できる、口座振替をご利用ください。
国保年金課・内線353

保険証を更新
3月中旬に市から郵送します
現在使用している国民健康保険被保険者証（保険証）は、3月31日で有効期間が満了します。新しい保険証（一般被保険者用：浅黄色、退職被保険者用：クリーム色）を3月中旬に郵送します。
誤りや記入もれがないかを、必ず確認してください。
また、学生で住民票が我孫子市以外にある方（マル学）や旅行などで一時的に世帯と別の保険証が必要なとき（マル遠）の保険証の更新や、家族の被保険者に異動があった場合は、必ず期限内に申請をしてください。
国保年金課・内線324

電話番号は正確に
松戸社会保険事務所
047-345-5525
松戸社会保険事務所は、健康保険、厚生年金保険、国民年金事務を取り扱う国の出先機関で、東葛飾地区の5市2町を管轄しています。
最近、業務の多様化や国民年金関係の事務の見直しにより、多くの皆さんからの問い合わせが集中するようになりました。これに伴い、多数のかけ間違いの電話が発生し、多くの方々にご迷惑をおかけしています。
当事務所に、電話をかける際には、今一度電話番号をお確かめになり、くれぐれもおかけ間違いのないよう、お願いします。
松戸社会保険事務所国民年金関係047-345-5525

平成15年度 市民文化講座 受講者を募集

期間 4月から平成16年3月まで
 対象 継続して受講できる18歳以上の市内在住者（お子さんを連れての受講はご遠慮ください）
 申し込み 往復ハガキに住所、^{ふりがな}氏名、年齢、電話番号、講座名、受講場所、受講日、講師名を明記し、3月14日（必着）までに〒270-1154白山2の20の8田崎未満へ

※応募者多数の場合は抽選。（結果は3月下旬に通知します）
 ※応募が定員の4割に満たない講座は、開講しないことがあります。
 ※アビスタ（1時間100円）、湖北地区公民館、市民会館以外は、いずれも駐車場はありません。
 主催 我孫子市民文化講座連合会
 各講師へ



人形を使って人工呼吸を指導する救急隊員

消防署では、一人でも多くのバイスタンダー（その場に居合わせた応急処置のできる人）を育成するため、上級救命講習会を開催します。

救急隊員が人形を使って、人工呼吸や心臓マッサージ（成人、幼児、新生児）、外傷の手当を指導します。

救急車が到着するまでの5分間、あなたの手であなたの周りの人を救う技術を学んでみませんか。

日時 3月9日（日）午前9時から午後6時
 場所 消防本部
 内容 一人法の心肺蘇生法、止血法、副子固定法、外傷の手当などの指導
 対象・定員 市内在住・在勤で健康な方、先着15人
 参加費 無料
 持参 昼食
 申し込み・申込 電話で消防本部 警防課 ☎7181-7701
 （休日・閉庁時は ☎718410119）へ

上級救命講習会を開催

救急車が到着するまでの5分間、あなたも、命を守るバイスタンダーに

市民文化講座一覧

講座名	受講日	内容	定員	受講料 (月額)	講師名 電話番号	場所
書道 (A)	第2・第4水曜日午前	漢字、仮名の初歩から	15人	2,500円 (テキスト代別)	井出芳雄 7182-5622	アビスタ
書道 (B)	第1・第3水曜日夜間		15人	3,000円 (一部テキスト代別)	しもないら 下平みどり 7185-3315	
湖北書道 (A)	第1・第3金曜日午前		15人	3,000円 (テキスト代別)	阿部啓子 7188-7428	湖北地区公民館
茶道 (表千家)	第1・第3火曜日午前	初歩から	15人	3,000円 (水屋料含む)	浅野宗苑 7182-8588	アビスタ
茶道 (遠州流)	第2・第4火曜日午前		15人	3,000円 (水屋料含む)	掛川宗清 7184-5237	
茶道 (裏千家)	第1・第3木曜日午前		15人	3,000円 (水屋料含む)	玉井宗美 7188-9644	
茶道 (表千家)	第2・第4水曜日午前		15人	3,000円 (水屋料含む)	岡田宗由 7184-5721	村川別荘母屋
油絵	第2・第4土曜日午前	鉛筆デッサンなど初歩から	20人	2,500円	あさかべ 越阪部洋一 7182-8525	市民会館
水墨画	第2・第4土曜日午後	初歩から	15人	2,500円	篠田佳以子 7182-2842	
油絵	第1・第3火曜日午前	鉛筆デッサンなど初歩から	20人	2,500円	毛利弘子 7188-0548	湖北地区公民館
水彩画	第2・第4水曜日午前	初歩から	15人	2,500円	大野 録 7184-8582	
華道 (A)	第1・第3水曜日午前	初歩から (池坊)	15人	2,000円 (花代別)	原田房子 7185-1350	村川別荘新館
華道 (B)	第1・第3木曜日午前	初歩から (草月流)	15人	2,000円 (花代別)	野村礼子 7183-2702	湖北地区公民館
華道 (C)	第1・第3金曜日午前	初歩から (池坊)	15人	2,000円 (花代別)	海老原千枝子 7184-3767	湖北台東小学校
短歌	第2・第4土曜日10:00~14:00	現代短歌制作の初歩から自立まで	15人	2,000円	豊島秀範 7187-2989	村川別荘新館
謡 (宝生流)	第2・第4日曜日午前	初歩から	15人	2,500円	小林武雄 7185-2230	湖北地区公民館
謡 (鶴世流)	第2・第4日曜日午前		15人	2,500円	渡瀬克明 7182-7664	
パッチワークキルト	第1・第3水曜日午前		15人	2,000円 (材料代別)	小枝ひろ子 7189-0138	
染色	第2・第4土曜日午前		15人	2,000円 (材料代別)	樋口治子 7184-1726	市民会館
デコパージュ	第2・第4土曜日午後		15人	2,000円 (材料代別)	机 邦子 7184-5737	
リボンアート	第2・第4木曜日午後		15人	2,000円 (材料代別)	大野日出子 7189-1072	湖北地区公民館
ステンドグラス	第4金曜日午前・午後		10人	2,000円 (材料代別)	正木美夜子 7184-4376	
俳句	第1・第3火曜日午後		15人	1,000円	おみ 佐藤麻績 7188-2450	
女性囲碁	第1・第3土曜日午前	囲碁入門コース (男性可)	20人	2,000円	小嶋 豊 7188-7170	アビスタ
日本舞踊	第1・第3月曜日午前	古典舞踊 (端唄、小唄)	10人	2,500円	野口町子 7184-6157	

※○午前の部…9:30~11:30 ○午後の部…12:30~14:30
 ○夜間の部…18:30~20:30

サークル会員を募集

期間 4月から平成16年3月
 申し込み 往復ハガキに住所、氏名、電話番号（子供英会話はお子さんの氏名、性別、小学校名、学年）を明記し、各申し込み先へ郵送（子ども体操はアビスタ・ホールで直接受付）
 ※場所・実施回数はサークルにより変更する場合があります。

サークル名 (内容・対象など)	開講日・場所	定員	参加費 (月額)	申込先・電話番号
英会話のための基礎英語 (中学生程度の文法・フリートーク)	第2・4木曜日、9:30~11:30、アビスタ	25人	2,000円 (テキスト代別)	〒270-1147若松112-14 7182-6339 今井光代
子供英会話 (小学校4~6年対象・英語の基礎から異文化学習)	月3回の土曜日、9:30~10:30、アビスタ	20人	2,000円 (テキスト代別)	〒270-1152寿2-22-7 7183-1876 根本栄子
婦人健康美容体操 (いつまでも若く美しくあるためにリズムに合わせてストレッチ)	毎週木曜日、10:00~12:00、アビスタ	50人	1,500円	〒270-1141栄9-21 7184-6204 須藤順子
丹田呼吸健康法 (東洋の叡智を現代に生かす完全な呼吸法)	毎週木曜日、13:00~15:00、アビスタほか	20人	1,500円	〒270-1168根戸1024-33 7184-4043 渡辺公子
着付 (自分で着る方法。普段着から礼装まで半巾帯・名古屋帯・袋帯の結び方)	第1・3土曜日、9:30~11:30、アビスタ	20人	2,000円	〒270-1128中峠台22-1 7139-2313 松村美貴子
湖北着付	第1・3火曜日、9:30~11:30、湖北地区公民館	20人	2,000円	〒270-1143天王台3-6-3 7184-8946 酒井恵子
布佐着付	第2・4木曜日、10:00~12:00、布佐市民センター本館	20人	2,000円	〒270-1121中峠3084-3 7187-0808 美津津悦子
子ども体操 (体力づくり運動)	毎週水曜日 A…14:00~14:50 B…15:00~15:50 C…16:00~16:50 アビスタ	年中80人 年長40人	1,500円	アビスタで申し込み 年中…3月12日12:30~ 年長…3月19日12:30~ 梅沢 7188-8292

シルバー人材センター講座生を募集

期間 4月から平成16年3月（8月は休講）
 対象 市内在住の方（年齢・性別を問いません）
 申し込み・申込 往復ハガキに講座名、住所、氏名（学習教室参加希望者は児童名、保護者名、学校名）、年齢、電話番号を明記し、〒270-1121中峠2607(社)シルバー人材センター事務局 ☎7188-2200へ

講座名	受講日	内 容	定員	受講料	場 所
墨絵教室	第1・第3月曜日 13:30~15:30	基本から作品の裏打ちまで	先着20人	月 額 1,500円	我孫子第一小 地域交流教室 ※駐車は不可
書道教室	第1・第3金曜日 13:30~15:30	書道の初歩から	先着20人		
俳句教室	第1・第3水曜日 13:30~15:30	俳句の初歩から (生涯の趣味として)	先着20人	月 額 2,000円	市民会館
手編教室	第1・第3木曜日 13:30~15:30	小物からベスト、セーターまで	先着20人		
水彩画教室	第1・第3木曜日 13:30~15:30	いつでもどこでも、気軽に絵筆を持てる。自然に上達	先着20人	月 額 2,000円	市民会館
着付教室	第1・第3水曜日 13:30~15:30	和服着付全般	先着20人		
木彫教室	第1・第3火曜日 13:30~15:30	趣味のアクセサリや作品のデザイン (基礎から応用まで)	先着20人	月 額 3,000円	渋谷ビル (本町3丁目)
学習教室	毎週水・木曜日 17:00~19:00	算数・生活指導など (対象…小学校6年生)	先着5人		

市民活動フェア in あびこ

出会いからはじまる新たなつながり

我孫子では、手賀沼浄化の市民運動をきっかけに、環境や福祉、生涯学習などさまざまなまちづくりに係るボランティア活動や、市民公益活動を行う個人や団体が活発に地域課題を解決するための取り組みを行っています。

- また、企業もまちづくりに寄与する活動を行うとともに、これらの取り組みへの支援も行なっています。
- このような中で、メインテーマを「出会いからはじまる新たなつながり」とし、人との出会い、新たな仲間づくり、地域で活き活きと活動するために、さまざまな社会貢献活動に関する学習や情報の提供、市民・団体・企業の交流の場などを設定し、市民活動フェア in あびこ2003を開催します。
- 日時 3月8日(土)・9日(日)
- 場所 アビスタ(入場無料)
- 市民団体・企業社会貢献活動展示：8日正午から午後4時、9日午前10時から午後4時
- 市民団体・企業社会貢献活動発表会：8日正午から
- パネルディスカッション「市民・企業・行政とのパートナーシップによるまちづくり」(9日午後2時から5時)
- パネリスト：興梠寛さん(社会福祉法人世田谷ボランティア協会理事長)、越後啓子さん(NPO法人カルチャーネットワーク編集長)、梅田美保さん(ふれあい弁当の会世話人)
- コーディネーター：渥美省一(生涯学習センター長)
- パソコンで名刺作成(8日・9日いずれも午後1時から(定員は各日先着50人))
- 人形劇(9日正午から、午後2時30分から)
- 沼へ行こう！我孫子の地図展(8日正午から午後4時、9日午前10時から午後4時)
- 新鮮な我孫子産野菜の直売(9日午前11時から午後2時)
- サポートセンター ☎7185-5233

手賀沼ビオトープ手づくりゾーン内 体験水田 参加者を募集

米作りを通して、手賀沼の水質浄化と身近な自然とのふれあいを体験してみませんか。

春は田起こしと田植え、夏は草取り、秋は稲刈り。お米は自然乾燥させ、収穫祭で試食します。

日程 4月12日(土)：説明会、その後、4月から9月の月1回の土曜日に作業を予定

場所 手賀沼ビオトープ(岡発戸新田)

対象 市内在住・在勤の方、50組(応募者多数の場合は抽選)

参加費 無料

応募方法・回 往復ハガキに代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、参加者全員の氏名、年齢、返信あて先を明記し、3月20日(必着)までにT270-1192(住所省略可)市役所手賀沼課環境調整担当・内線462へ



昨年2月の自然観察会

谷津の自然観察会

谷津を歩き、自然とふれあいながら、春を感じる草花を探してみませんか。

当日、説明員がご案内します。

日時・集合場所 3月8日(土) 午前9時30分、東我孫子駅南口広場集合。11時30分に集合場所解散予定(小雨実施・荒天中止)

内容 岡発戸・都部の谷津を歩いて観察

テーマ 早春の草花

定員 先着25人

参加費 無料

申し込み・回 電話で手賀沼課・内線464へ

※開催の有無は、当日午前8時30分からテレホンガイド ☎7185-5000、コード番号850でお知らせします。

谷津写真展

谷津の風景と動植物

四季折々の風景を堪能してみませんか

岡発戸・都部の谷津には、現在も多様な自然環境が残っています。四季折々の風景や、そこに生息する生物を対象とした写真展を開催します。

日時 3月4日(火)から19日(水) 午前9時から午後9時

場所 アビスタ2階展示コーナー(入場無料)

内容 谷津の風景と動植物

※写真展はテント内に設置します(雨天時も開催)。

参加してみませんか みどりのボランティアの森づくり

古利根沼に隣接する古利根公園。自然観察の森では、みどりのボランティアの皆さんによって、豊かな生態系をめぐらした森づくりが進められています。

ボランティアは、現在49人。月1・2回の活動日(主に土・日曜日)には、常時20人が集まり、枯れ木の処理、竹林の間伐などの作業に汗を流しています。

市では、こうした市民参加の取り組みを広げていきたいと考えて、平成15年度から、中里市民の森での活動も計画しています。

活動に参加(登録)してみたい方はお問い合わせください。

※みどりのボランティアのホームページ <http://www.kitahonejpf/forest21/>

申し込み・回 電話で3月10日までに公園緑地課・内線545



竹林の間伐をするボランティアの皆さん



谷津の写真展会場の草刈りにご協力ください

谷津写真展の谷津ミュージアム会場となる休耕田の草刈りを行いますので、ご協力ください。

日時 3月8日(土) 午後1時から3時(小雨実施)

場所 上図参照

持参 長靴

※作業しやすい服装でご参加ください。

☎ 手賀沼課・内線464

第40回

プラザコンサート

日時 3月15日(土)午後4時 30分開場、5時開演

場所 市民プラザ

内容 *フルートアンサンブル「ジュイール」(植村順子さん、相川郁子さん、齋藤裕介さん、中丸雄一郎さん)・ねこ(パルトミュー) *向典子さん・内田愛さん(ピアノ連弾)・「パール・ギェント」第1組曲(グリーグ) *中央学院大学吹奏楽団(木管アンサンブル)・愛のあいさつ(エルガー)ほか

定員 先着120人

入場料 無料

申し込み 不要(直接場へ)

☎ 教育委員会文化課 ☎7185-1151

手賀沼の春を満喫

ミニSL・レンタサイクル 春休み期間中は毎日営業

あゆみの郷公社では、お子さんの春休みに合わせて、3月21日(祝)から4月6日(日)まで、ミニSLとレンタサイクルを毎日営業します。

営業日 3月21日(祝)から4月6日(日)までの毎日。以降の土・日・祝日(雨天・荒天時は休業)

営業時間 *ミニSL…午前10時から午後4時(4月から9月までは午前9時30分から午後5時) *レンタサイクル…午前9時から午後4時(4月から9月までは午後5時まで)

場所 *ミニSL…手賀沼公園 *レンタサイク

ル…手賀沼公園、鳥の博物館、サイクルパーク天王台南、柏市体育館、道の駅しょうなん(返却は各ステーション自由)

料金 *ミニSL…2周200円 *レンタサイクル(22~26インチ)…300円(小学生以下100円)

☎ (財)あゆみの郷公社 ☎FAX7183-1130 (月・土・日曜日、祝日を除く)



情報ひろば



タイトルが色付きのものは、市や官庁主催・共催のものです。黒は市民団体の記事です。各項目は欄外のように省略しています。

市役所：我孫子市我孫子1858871851111

でかけて

みませんか

市民劇団「あじこ舞台」創立10周年記念公演

日 3月16日(日) 14時開演

所 市民会館(入場無料)

内 公演「声なき水像」祝太鼓、コーラス、バンド演奏ほか

問 藤江☎718415083

あじこVideo Festa2003

日・所 3月9日(日)13時30分

16時、市民プラザ(入場無料)

内 市内の歴史、伝統、文化、市民活動などのビデオ上映

対 当日先着150人

問 高橋☎713913366

花いっぱいコンサート

日 4月12日(土)14時開演

所 市民会館

出 柳瀬房子さん(朗読)、山崎葉子さん(チェロ)、アンサンブル・レオーネ、白山中学校合唱部、高野山小学校合唱部、めばえ幼稚園児、めばえ幼稚園母の会コーラス部

曲目 地雷ではなく花をください、鳥の歌、壁きえた

費 500円(全席自由)

問 酒井☎716918693

第6回けやき歌の発表会

日 3月16日(日)10時~17時

所 湖北地区公民館(入場無料)

原嶋☎713911134

「折り梅」上映会

日 3月7日(金)①10時30分、②14時30分、③18時

所 柏市民文化会館

内 家族の絆による痴ほう者の自立を描く作品(松井久子監督)

費 1200円(全席自由)

申・問 電話で千葉県高齢者協同組合☎716715393

参加して

みませんか

農家と語るつどい

日・所 3月2日(日)13時~16時

時、市民会館(参加無料)

内 市内の農家(直売、有機、学校給食供給、ボランティア提携など)との懇談

対 先着100人(地元有機野菜セットを抽選で50人に贈呈)

主 我孫子市農業青年会議会

問 農政課・内線513(当日☎09087421082)

食・農倶楽部(くらぶ)

日・所 3月8日(土)13時~16時

時、市内の農家(参加無料)

内 ビニールハウスでのトマトの栽培実習

対 先着15人

※農作業できる服装でご参加を申・問 電話かファクスで友利☎71871793

「ぐるーぷ」展 絵画展

日・所 3月11日(火)~16日(日)10時~17時

11日は13時から、16日は15時まで、さわやかちば県民プラザ(入場無料)

問 鈴木☎718417344

「つっこひろば」

日 3月16日(日)10時~12時

所 ふれあいキャンパス(雨天中止)(参加無料)

内 枯葉で焼きいも、ボール遊び、シャボン玉遊びほか

対 0歳児~未就学児と保護者

問 社会福祉協議会☎71841539

健康づくり教室

日・所 3月25日から毎週火曜日13時~15時(全4回)、市民体育館テニスコート(雨天延期)

対 市内在住の50歳以上の初心者、20人(応募多数時は抽選)

費 1000円(4回分。3月25日に徴収)

持 硬式テニスラケット(貸しラケットあり)、テニスシューズ、帽子、飲み物

※運動のできる服装でご参加を申・ハガキに「健康づくり教室」、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、3月11日(必着)までに27011111古戸696市民体育館内教育委員会体育課☎718717555

硬式テニス初心者講習会

日 3月16日から毎週日曜日9時30分~11時30分(全5回)

所 湖北中央公園内テニスコート(雨天延期)

対 市内在住の高校生以上の初心者、50人(応募多数時は抽選)

費 2000円(5回分)

申 3月9日(日)9時~9時30分に湖北中央公園内テニスコートで受け付け

問 中川☎718313023

話し方講座

日 3月15日・22日・29日の土曜日10時~12時30分(全3回)

所 市民プラザ

対 先着12人

費 3000円(教材費含む)

申 電話で自己表現話力研究会・堀口☎718410245

全国友の会我孫子講習部

日・所 4月から毎月第2火曜日10時~13時(4月は22日。全10回)、天王台北近隣センター

対 先着24人

費 1万6500円(昼食含む)

申 往復ハガキに住所、氏名、電話番号を明記し、〒2701164つくし野6の20の2川田靖子☎718412528

NPO法人「あじこ」博物館

日 3月28日(金)10時~16時

所 市民会館

内 パソコンを解体して機能や動作原理を学ぶ

対 小中学生、シニア、各12人(10人までは先着、以後は抽選)

費 小中学生500円、シニア1000円

申・問 ファクスかEメールで玉造☎716912847Eメールtanaka21@yamanashi.jp

我孫子おかみさん会

日 3月16日(日)14時~16時

所 市民会館

内 「生活設計と保険の見直し」講師：三瓶光春さん(ファイナンシャル・プランナー)

対 先着30人

費 500円

申 ハガキに住所、氏名、電話番号を明記し、〒2701142泉12の3寺尾美千子☎718218766

今月の相談

※(予)は予約制です。

内容	日時	場所	問い合わせ
法律相談(予)	6(木)、11(火)、13(木)、18(火)、20(木)、25(火) 9:30~15:30	市民相談室(本庁2階)	秘書課
※予約は、3月3日(月)8時30分から電話で秘書課へ。			
税務相談(予)	28(金) 10:00~15:00	収税課	収税課
※予約は、3月24日(月)8時30分から電話で収税課へ。			
人権相談	27(木) 10:00~15:00	西別館2階面談室	生活支援課
行政相談	27(木) 10:00~12:00	市民相談室	秘書課
不動産相談	14(金) 10:00~15:00	消費生活センター	建築指導課
住宅相談	14(金) 10:00~15:00	消費生活センター	交通整備課
交通事故相談(予)	10(月) 10:00~15:00	福祉総合相談室	福祉総合相談室
心の相談(予)	6(木) 13:30~15:30	福祉総合相談室	福祉総合相談室
酒害相談	7(金) 13:30~15:00	福祉総合相談室	福祉総合相談室
4カ月児相談	5・12(水) 13:00~13:50受付	保健センター	保健センター
育児相談	19(水) 13:15~14:00受付	アビスタ	アビスタ
未熟児等発達相談(予)	27(木) 13:00~14:00受付	柏保健所	柏保健所
療育相談	27(木) 13:00~14:00受付	柏保健所	柏保健所
アルコール悩みごと相談	3・17(月) 14:00~16:00	柏保健所	柏保健所
心の健康相談	7・14・28(金) 14:00~16:00	柏保健所	柏保健所
女性クリニック相談(予)	内科...18(火) 13:30~15:00受付	柏保健所	柏保健所
健康相談	7(金) 10:00~11:15	つつじ荘	つつじ荘
健康相談	14(金) 10:00~11:15	西部福祉センター	西部福祉センター
健康生きがいづくり相談(予)	11・25(火) 10:30~16:00	社会福祉協議会	社会福祉協議会
心配ごと相談	3・17・31(月) 9:00~15:00	社会福祉協議会	社会福祉協議会
心配ごと相談	10(月) 9:00~15:00	保健センター	保健センター
心配ごと相談	24(月) 9:00~15:00	布佐市民センター	布佐市民センター
結婚相談	2・16(日) 10:00~14:00	社会福祉協議会	社会福祉協議会

今月のふれあい工房

◎リサイクル教室

教室名	日時	定員	参加費	持参・備考
おしゃれ教室(牛乳パックで正座用ミニイス)	11日(火) 10:00~15:00	7人	300円	50cm四方のキルティングか冬物生地、牛乳パック15枚、ガムテープ
布あそび教室(古いズボン・スカートでリバーシブル帽子)	12日(水) 10:00~15:00	7人	300円	ミニスカート2枚分の2色(柄も可)の布、裁縫道具、昼食
裂き織り教室	14日(金) ①9:30~12:00 ②13:00~15:30	各回6人	500円	1m四方の柔らかな木綿の古布、ハサミ
牛乳パックでハガキ作り教室	15日(土) 10:00~12:00	5人	300円	バスタオルかタオル2枚
トールペインティング教室	16日(日) 10:00~12:30	7人	500円	丸筆・平筆各2本、色付けするもの
小袋作り教室(ポーチ)	19日(水) 10:00~15:00	7人	300円	黒無地キルティング、綿布(2色)、玉付きファスナー、パイヤステーブ
木工教室(プランター)	20日(木) 10:00~12:30	5人	300円	なし

申し込み 電話で月曜日を除く毎日9時から17時までに、ふれあい工房運営協議会TEL7186-5500へ(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は必ずご連絡を。キャンセル待ちの方は、開催日前日にご連絡ください)

◎リサイクルアドバイザー

- *家具リフォーム・リペアー相談...毎週日曜日13時~16時
 - *木工リサイクルアドバイザー...休館日を除く毎日10時~17時
 - *おもちゃの病院...毎週日曜日13時~16時
 - *おしゃれアドバイザー...5週目を除く毎週水・木曜日10時~15時
- ※不要になった工具(ノコギリ、かなづち、カンナなど)をご寄付ください。

日：日時、所：場所、内：内容、種：種目、出：出席者・出演者、対：対象・定員、持：持参、費：費用、申：申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問：問い合わせ、主：主催・共催

市民手づくりシンポジウム

日・所 3月21日(祝)13時30分
17時、市民プラザ(参加無料)
テーマ 子どもが心豊かに育つ
地域をめざして

内 歌と講演「小さな声を受け
とめていますか」…こんのひと
みさん、吉川正夫さん パネル
ディスカッション…北嶋扶美子
さん、新保美恵子さん、渡邊毅
さん、市子育て支援課職員、平
山満紀さん(コーディネーター)
※託児あり(希望者は電話で3
月14日までに市民活動支援課へ)。

NPO講習会

日・所 3月22日(土)13時~16
時、まつど市民活動サポートセ
ンター(松戸市上矢切)
内「NPO立県千葉の実現に
向けて」「NPO法人設立の手
続きについて」講師:県県民生
活課職員
費 無料
申・問 電話かファクスで3月
14日までに市民活動支援課・内
線489 FAX7185-5777

桂扇生さんを囲んで
落語を楽しむ会

日・所 3月15日(土)11時~11
時45分、湖北台近隣センター

災害救援ボランティア講座

日・所 4月23日(水)25日(金)
9時~17時、県中央防災センタ
9時~17時、県中央防災センタ
1、千葉市消防局(千葉市)
対 県内在住・在勤の方、先着
40人
費 9900円、学生3300
円(教材費、保険料)
申・問 電話かファクスで、災
害救援ボランティア推進委員会
03-3584-4085、FAX
03-3589-1703(電話
は月・金曜日の10時~17時)

ぼしゅう

嘱託臨時職員(公園管理)

職種 ①嘱託職員、②臨時職員
内 公園の草刈り(①は管理車
両の運転も含む)
対 刈り払い機が操作できる方
(①は市内の地理にも詳しい方、
いずれも若干名)
勤務日 ①4月1日~16年3月
31日の月16日、②5月1日~10
月31日の月14日、いずれも8時
30分~17時15分
賃金 ①月額15万円、②時給9
80円(いずれも通勤手当あり)
申 申込書(公園緑地課に用意)
に必要事項を明記し、縦45mm×
横35mmの写真(上半身無帽で3
カ月以内に撮影)を貼付して、
3月3日~3月13日9時~16時
に本人が持参(土・日を除く)
提出先・問 公園緑地課・内線
594

保育園臨時看護師

対 看護師の資格を持つ健康で
意欲のある方、1人
勤務日 4月1日以降の月・金
曜日、8時30分~17時15分
勤務場所 市立寿保育園
賃金 時給1340円(通勤手
当、社会保険、有給休暇あり)
申 履歴書(写真貼付)に必要
事項を明記し、資格証明書の写
しを添えて3月11日までに本人
が持参(土・日を除く)
提出先・問 子育て支援課(市
役所西別館2階)・内線356

太極拳サークル会員

日 毎週金曜日10時~11時30分
所 湖北台近隣センター
費 月額3000円
申・問 電話でJTA湖北太極
拳・青木7184-0886

現代フランスサークル会員

日・所 金曜日13時30分~15時、
根戸近隣センター(月4回)
対 初心者、先着10人
費 月額3000円(入会金1
000円)
申 ハガキか電話、ファクスで
〒270-1168根戸659
の5根戸フラ・サークル・横山
信子 FAX7185-1553

おしらせ

市議会定例会

平成15年第1回市議会定例会
は、3月3日(月)に開会され、
一般質問は3月10日(月)から12
日(水)まで行われる予定です。
本会議は、どなたでも傍聴で
きます。
問 議会事務局・内線260

痴ほうに関する医療相談

日・所 3月20日(木)13時30分
~15時45分、在宅介護支援セン
ター相談室(市役所西別館3階)
内 専門の医師による無料相談
対 痴ほうの方を介護中の家族
申 電話で介護支援課718
6-1411(予約制)

NPO関連事業説明会

日・所 3月19日(水)14時~16
時30分、さわやかちば県民プラ
ザ(柏市柏の葉)
内 国・県のNPO関連事業の
説明ほか
対 先着180人
申 電話かファクス、Eメール
で、「柏会場」、団体名、氏名(1
団体2人まで)、電話番号を明
示し、県庁県民生活課043
-22314133 FAX043-2
0122613 Eメール nno
@nnp.pref.chiba.jp
◎公共施設利用の継続的な活動
は、優先的に場所が確保されて
いるものではありません。

防火対象物の
定期点検報告制度

平成13年9月の新宿歌舞伎町
ビル火災により消防法が改正さ
れ、今年10月からは、一定規模
の建物の管理についての権原を
持つ方は、資格者に点検を実施
させ、その結果を消防本部に報
告しなければなりません。
点検の結果が基準に適合して
いるときは、点検済の表示が付
けられます。なお、この制度は
消防用設備等点検結果報告制度
とは異なるため、両制度の報告
が必要な場合もあります。
また、申請により検査を受け、
一定の基準に適合する建物は、
報告義務が3年間免除される特
例認定制度もあります。申請は、
現在受け付け中です。
問 消防本部予防課7181
-1702

家屋の解体資材もリサイクル

床面積の合計が80㎡以上の建
築物を解体するときは、資材の
種類ごとに分別し、リサイクル
することが建設リサイクル法で
義務付けられています。

発注者(施主)には事前の届
出が、受注者(解体業者)には
工事現場での標識の掲示や分別
解体してリサイクルすることな
どが義務付けられています。
問 建築指導課・内線528

図書館だより

Table with columns: 場所, 日, 時, 内容. Includes information for children's programs like 'おはなし会' and 'ミニギャラリー'.

移動図書館そよかぜ号

Table with columns: 曜日, 日, 場, 所, 時間. Lists mobile library routes and schedules.

すこやかちゃん募集
おおい 寛太ちゃん
(柴崎・1歳3カ月)
(新木・1歳3カ月)
二階堂 紗弥ちゃん

ご利用ください
テレホンガイド
声の便利帳
TEL 7185-5000
ファクスガイド
ファクス便利帳
TEL 7183-6000

我孫子剣道連盟会員
毎週日曜日9時
アピスタほか
対 小学校1年生以上の方
費 年額1万円
申・問 電話で3月31日までに
藤盛7183-0698

ケアハウス「鳥の里」入居者
所在地 日秀208の3
入居条件 ①60歳以上の方
②
自立して生活することが可能な
方
③家庭や住宅事情により、
自宅で生活することが困難な方
申・問 電話で同ハウス・岡野
7187-13141

市民プラザギャラリー 入場無料
催し名・問い合わせ 日 時
サークル迷D 1日(土)~5日(水)
現代アート遊展 10:00~18:00
関谷 TEL7189-1518 (5日は17時まで)

市民図書館 TEL7184-1110
湖北台分館 TEL7187-3055
布佐分館 TEL7189-1311
移動図書館 TEL7187-0909

健康と福祉

妊婦のための 歯科講演会

初めて妊娠された方を対象に、妊娠中の歯科衛生や赤ちゃんの歯を丈夫に育てるためのお話をします。

日時 3月20日(木)午後1時30分から3時(参加無料)

場所 保健センター
保健センター
講師 尾上匡史歯科医師(我孫子市歯科医師会)

定員 先着30人
申し込み・回 電話で3月19日まで保健センター ☎7187-1131へ

日時 3月8日(土)午後1時30分から4時(受付は1時から)

場所 市民会館
内容 ①講演「うつつはソライよくSOSの見つけ方」講師 肥田裕久さん(初石病院精神科医) ②心のボランティア「トウ・ハート」による寸劇 ③はあとアート展

定員 200人
参加費 無料

申し込み 不要当日直接会場へ
福祉総合相談室 ☎7185-1631

吃音(どもり)を 考えるつどい

◎松戸会場

日時 3月29日(土)午後1時30分から5時(参加無料)

場所 松戸市民会館(松戸市松戸1389の1)

※J.R.新京成松戸駅から徒歩5分

内容 講義「吃音ってなんだろ うつつすればいいんだろ」

講師：綾部泰雄さん(横浜市立戸塚小学校教諭・全国言友会連絡協議会副会長)、体験談発表、吃音問題解決へ向けての意見交換ほか

◎千葉会場

日時 3月30日(日)午後1時30分から5時(参加無料)

場所 千葉市中央コミュニティセンター(千葉市中央区千葉港2の1)

※J.R.京成千葉駅またはJR京葉線千葉みなと駅で乗り換え、千葉都市モノレール市役所前駅

内容 講義「吃音ってなんだろ うつつすればいいんだろ」

子育て支援センター “ほかほかランド” 平成15年度会員を募集

子育て支援センター“ほかほかランド”(恵愛保育園内・湖北台8の17の9)では、就学前児童とその保護者を対象に、平成15年度の会員登録を受け付けています。

子育て支援センターは、日ごろ家庭で子育てしている皆さんが、気軽に交流できる場です。

登録人数に応じてグループを編成し、指導員のもと、毎月定期的にテーマを設け、親子で一緒にリズム遊びや手遊び運動などをを行います。

また、育児についての相談も受けています。

会員登録は無料。お友達を増やしたい方、同年齢のお子さんと遊ばせたい方は、この機会に登録してみませんか。

なお、すでに登録済みの方で、15年度も会員登録を希望する方は、再登録が必要です。

※登録方法など詳しくは、子育て支援センター“ほかほかランド” ☎7187-5571へ

里親さがしの会と 犬のしつけ方教室

◎里親さがしの会

犬・ねこを飼いたい方と、もらい手をおさがしの飼い主さんとの出会いの場です。

日時 毎月第3金曜日(祝日の場合は中止)

場所 千葉県動物愛護センター東葛飾支所(沼南町高柳1018の6)

◎犬・ねこをもらいたい方

午後1時30分までに同支所へ。愛犬・ねこ教室を受講していただきます。受講しないと参加できません。

※テキスト代金300円、印鑑、筆記用具、犬・ねこを搬送するための入れ物を用意してください。

◎犬・ねこのもらい手をおさがしの方

午後2時までに、犬・ねこを連れて同支所へ。

※当日、犬・ねこがいなかったり、もらい手が見つからない場合もあります。

◎犬のしつけ方教室

犬とともに幸せに暮らしていくために、犬のしつけを学ぶ教室です。

日時 毎月第2火曜日(祝日の場合は中止)、午後1時30分から4時30分(飼い犬の同伴はできません)

場所 千葉県動物愛護センター東葛飾支所

内容 ①講義 教室開催の目的、関係法令、適正な飼養管理・健康管理、犬の本能・習性 ②実技 モデル犬による実演と実習

参加費 800円(財)千葉県動物保護管理協会の賛助会員は無料)

申し込み・回 電話で同支所 ☎7191-0050へ

※里親さがしの会は申し込み不要、直接会場へ。

※受付は3月3日午前9時から
16113へ
電話で青山 ☎090-12523
9353、視覚障害のある方
者福祉センター ☎FAX 71631
またはファクスで柏市身体障害
者福祉センター ☎FAX 71631
電話で青山 ☎090-12523
16113へ

05の63千葉言友会事務局・菊部 ☎070-5399-45
49(電話は夜間のみ)、FAX 047-345-6644、Eメール akaribe@nifty.ne.jpへ

盲導犬 体験フェア

日時 3月23日(日)午前9時30分から午後3時

場所 柏市教育福祉会館(柏市役所隣)

内容 盲導犬の基礎知識(ビデオ・講話)、視覚障害者との接し方(講話)、盲導犬体験歩行の講習・実習、ガイドヘルパー(手引き歩行)、白杖歩行の実習

アイマスクによる触感体験、盲導犬のガイドヘルパーの講習・実習、盲導犬ユーザーの経験談

定員 一般120人(実習60人、聴講60人)、視覚障害者20人

申し込み・回 一般の方：電話またはファクスで柏市身体障害者福祉センター ☎FAX 71631

電話で青山 ☎090-12523
16113へ

健康メモ 232 乳幼児のかぜと手当て

かぜは鼻水、くしゃみで始まりそのほとんどがウイルスによって起こります。乳幼児は大人に比べて抵抗力が弱く、年に7〜8回はかかるというわれています。発熱は生体防壁反応ですから38度以下の場合には熱さましは使わない方がいいでしょう。38・5度以上の場合には用います。解熱坐薬は3〜4時間おいて2回以上は使わないこと、嫌がらなければ、水枕、氷枕の使用も良いでしょう。

悪寒のないかぎり厚着を避け気持良く過ごさせましょう。熱性痙攣の起こる児は痙攣止め薬を使うこともあります。咳は気管内の異物や痰を出そうとする働きですから無理に止めるのは良くありません。咳で睡眠がとれないとか消耗が著しい時は、咳止めは症状を軽くし有効です。痰は水分を十分に与えると出やすくなります。部屋は換気に注意し室温22〜23度、湿度60%が良いでしょう。乳幼児のかぜは、嘔吐や下痢で始まることもあります。水分が失われて脱水状態にならないように水分の補給を、様子を見ながら少しずつ与えるようにしましょう。鼻水、鼻づまりから耳管を通じて中耳炎になりやすいため、鼻をかむ時は片方ずつ軽くかむように、また乳児の場合は口で

吸う吸引器で吸引してあげましょう。乳幼児は皮膚呼吸のウェットが高いので、皮膚の清潔を保つことが大切です。からだの清拭、肌着の交換をまめにすることも大切です。顔つき、機嫌、食欲を良く観察しましょう。かぜ薬は症状を軽くするもので、抗生物質はかぜのウイルスには効きません。かぜから中耳炎、気管支炎、肺炎などの細菌感染を併発した場合に使用します。かぜはほとんど1週間以内に良くなりますが、長引く時は他の病気、中耳炎、気管支炎、肺炎、尿路感染症、気管支喘息のこともありますので小児科医に良く診てもらってください。我孫子市医師会 ☎7188-15528

◎心の健康に関する教室 福祉総合相談室 TEL 7185-1631

名称	日	時	場所
心の健康クラブ	17日(月)	14:00~16:00	保健センター
デイケア・クラブ	26日(水)	10:00~11:30	アビスタ
アルコール家族教室	14日(金)	13:30~15:00	保健センター

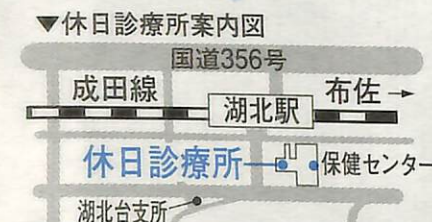
◎健康づくりらんど教室 保健センター TEL 7187-1131

日	時	場	所
12日(水)	10:00~11:00	布佐南公園	(雨天時別会場)
19日(水)	10:00~11:00	湖北台中央公園	(雨天時別会場)
28日(金)	10:00~11:00	天王台西公園	(雨天中止)

◎各種健診と健康教室 保健センター

項目	期	日	対	象
しあわせ学級(マタニティクラス)	7日・14日・28日(金)			妊娠20週~27週の方(3日目は両親、家族)
1歳6カ月児健康診査	6日・13日(木)			13年8月生まれ
2歳8カ月児健康診査	20日(木)			12年7月生まれ
3歳児健康診査	6日・13日(木)			11年8月生まれ
離乳食教室(要予約)	27日(木)			乳児のいる母親
肩こり・腰痛教室(13:00~13:30受付)	10日・17日・24日(月)			肩こり・腰痛の方

日曜祝日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ



診療科目 内科・小児科・歯科
受付時間 午前9時から11時30分
午後1時から4時30分
※歯科は午前中のみ
持参 健康保険証と診療費
TEL 7187-7020 (診療時間内のみ)
3月の二次救急病院(休日・夜間当番病院)

日	病院名	電話
2日	我孫子東邦病院	7182-8166
9日	アビコ外科整形外科病院	7184-7321
16・21日	平和台病院	7189-1111
23日	我孫子聖仁会病院	7188-3111
30日	我孫子つくし野病院	7184-2211

※電話番号はお間違いのないように。
※深夜や休日などの受診は、時間外加算料が加わるため割高になります。

夜間に急病のときは
テレホンサービス TEL 7187-1141