

21世紀の扉が開いた今、私たちは輝く未来を創りたい。自分を生かし、他人を認め、女も男も共にいきいきとした暮らしができるまち我孫子にするために、ここに「男女共同参画都市」を宣言します。

# 広報 あびこ

No.1086  
2003年(平成15年)

## 2.1

我孫子市役所総務部広報室  
☎ 04-7185-1111 代表  
〒 270-1192 我孫子市我孫子 1858  
URL <http://www.city.abiko.chiba.jp>

# 税の申告はお早めに

## 還付申告の受け付けはすでに始まっています

市県民税と所得税の申告期間は2月17日から3月17日までですが、所得税の還付申告は、すでに柏税務署で受け付けています。3月になると申告会場は大変混雑します。早めにおいでになるか、ご自分で書いて郵送による申告をお願いします。

今年の1月1日現在、市内にお住まいで、税法上ご自分の扶養にもなっていない方は、所得税が市県民税のどちらか一方の申告が必要です。

### 市県民税

市役所課税課市民税係  
TEL 7185-1111

#### 申告が必要な方

次の方は、所得の有無にかかわらず市県民税の申告が必要です。ただし、平成14年分の確定申告をする方は必要ありません。

- ① 勤務先から市役所に給与支払
- ② 所得が20万円を超える方
- ③ 2カ所以上から給与の支払いを受けた方
- ④ 退職などにより、年末調整をしていない方
- ⑤ 住宅借入金等特別控除、医療費控除、雑損控除などで還付を受けようとする方

### 所得税

柏税務署個人課税部門  
TEL 7146-2321

#### 確定申告が必要な方

- 1 土地・建物・株式などの譲渡があった方
- 2 事業所得や不動産所得、配当所得、一時所得、公的年金等の雑所得などがあって納税になる方
- 3 予定納税額のある方
- 4 給与所得のある方で①給与収入金額(年収)が2000万円を超える方

② 給与以外の所得

報告書が提出されていない方  
② 給与所得者で14年中に退職し、再就職していない方  
③ 事業所得、不動産所得、配当所得、一時所得、雑所得がある方  
④ 医療費控除、雑損控除などの所得控除を受けようとする方  
⑤ 非課税所得(遺族年金・障害年金・失業給付金など)だけの方  
⑥ 市外に居住する人の扶養になつていない方  
⑦ 税法上、だれの扶養にもなっていない方  
⑧ 国民健康保険の被保険者  
⑨ 市外に居住していても、市内に家屋敷がある方

#### 申告会場

日程	会場	内容
2月17日(月)	新木近隣センター	◎市県民税の申告受け付け ◎すべて記入済みの確定申告書のお預かり(税務署に回送) ◎簡単な確定申告書の作成指導
2月18日(火)~21日(金)	市民会館	※次の方の確定申告は、こちらの会場では指導できません。柏税務署に直接ご相談ください。
2月24日(月)	布佐南近隣センター	◎市県民税の申告受け付け
2月25日(火)~28日(金)	市民会館	◎すべて記入済みの確定申告書のお預かり(税務署に回送) ◎簡単な確定申告書の作成指導
2月27日(木)	湖北地区公民館	・税務署から申告用紙が送られている方 ・収支計算が必要な事業所得者(自営業、農業、不動産業、作家など)
3月3日(月)	湖北台市民センター(駐車場はありません)	・土地、建物、株式などの譲渡所得の申告をする方 ・青色申告、過年分の申告、平均課税の申告をする方 ・住宅借入金等特別控除、雑損控除、外国税額控除を受ける方
3月4日(火)~7日(金)	市民会館	*受付時間はすべて9:30~11:30、13:00~16:00です *駐車台数に限りがあり、近隣にお住まいの方の迷惑となりますので、車での来場はご遠慮ください
3月11日(火)~14日(金)		
3月17日(月)	消防本部	

申告書を作成指導は、市が開設する会場でも行います(表1)。申告会場は大変混雑します。申告書の控えが必要な方は、申告書の控えと切手を張った返信用封筒を同封してください。なお、国税庁のホームページ(<http://www.nta.go.jp>)で確定申告書を作成できるようになりました。詳しくは国税庁ホームページのトピックスから「所得税の確定申告書作成コーナー」をご覧ください。

申告用紙 申告に必要な用紙と手引きは、すべて税務署に用意されています。申告に必要なもの

れる方には、先月下旬に市県民税申告書を郵送しました。申告書が届いていない方には、連絡いただければお送りします。市役所課税課、各支所・行政連絡所、申告会場(開設時のみ)にも用意してあります。

#### 申告に必要なもの

- \*源泉徴収票(原本) \*生命保険や損害保険の控除証明書(原本) \*国民健康保険、国民年金など社会保険料の納付確認書または領収書(原本) \*医療費の領収書(原本) \*医療費の補てん金がある場合は、その金額がわかる書類 \*印鑑 \*黒ボールペン \*電卓

# 福嶋市長3期目がスタート



任期満了に伴う我孫子市長選挙は1月12日に告示されました。候補の届け出がなかったため、無投票で3選が決まりました。再選された福嶋市長は、1月27日午前9時、幹部職員が迎える中、職員からプレゼントされた花束を手に3期目の初登壇をしました。

## より一層の改革を

市長 福嶋浩彦

今回の市長選挙は無競争という結果だっただけに、より一層の改革を促す結果になりました。守りに入るのではなく、さらなる市政の改革を進めていきたいと思います。市民の皆様のご協力を心からお願いたします。徹底した情報公開を進めると共に、

① ワーストを返上した手賃

② コミュニティビジネスによる地域活性化とシニア世代に活躍してもらえようとする環境づくり

③ 子ども総合計画の推進と、子育てしやすい若い世代に魅力のあるまちづくり

力を進め、安心と活力と魅力のある、いちばん住みやすい我孫子を築いていきます。

表2 柏税務署と千葉県税理士会柏支部による確定申告会場

日程・会場	内容
2月5日(水) 9:30~12:00、13:00~15:30 柏市布佐近隣センター	◎年金受給者で申告が必要な方の申告書作成指導 ◎パートやアルバイト、退職などで年末調整していない方の申告書作成指導
2月6日(木)・7日(金) 9:30~12:00、13:00~15:30 我孫子市民会館	◎給与所得者などの医療費控除の還付申告書作成指導 ※住宅借入金等特別控除、外国税額控除、平均課税などの指導はできません。柏税務署で直接ご相談ください。
2月25日(火)~28日(金) 9:30~12:00、13:00~15:30 我孫子市民会館	◎所得税の確定申告全般 ※土地・建物・株式などの譲渡所得、住宅借入金等特別控除、外国税額控除、平均課税などの指導はできません。

\*布佐近隣センターには駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください

### 社会福祉事業基金 運用益金等活用事業 補助金の対象事業が

## 公募補助金の対象事業に 変わります

社会福祉事業基金運用益金等活用事業補助金の対象事業が、新たに公募補助金の対象事業となりました。

これまで、ボランティアによる在宅福祉や健康づくりなどの事業を開始する団体への初期活動支援として、社会福祉基金の預金利息などを活用した補助金を交付してきました。

今回公募補助制度の見直しが行われ、限られた財源を有効に活用することや審査を公平に行うため、社会福祉事業基金運用益金等活用事業補助金の対象事業は公募補助金の対象事業として申請を受け付けることになりました。これに伴い、平成15年度からは社会福祉事業基金運用益金等活用事業補助金の募集は行いません。(すでに交付されている団体のうち、3年に満たない団体の取り扱いについては個別に通知します)

なお、16年度分からの公募補助金の申請や審査など詳しくは、4月の広報に掲載する予定です。  
●社会福祉事業基金運用益金等活用事業補助金について：福祉総合相談室計画担当・内線476 公募補助金について：市民活動支援課・内線488

## 利用者も募集

### 農家開設型市民農園

「ふれあい体験農園」が手賀沼のほとりにオープンします。野菜づくりにチャレンジしてみませんか。

場所 我孫子新田(下図参照)  
利用期間 毎年3月から翌年1月末(希望者は更新可)  
応募資格 市内に在住・在勤・在学している方など  
募集数 23区画  
区画面積 約31㎡  
利用料金 年額1万円  
利用決定 応募者多数の場合は抽選により決定  
応募方法 往復ハガキ(1世帯1枚)に郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、返信先を明記し、2月8日(消印有効)までに〒270-1115

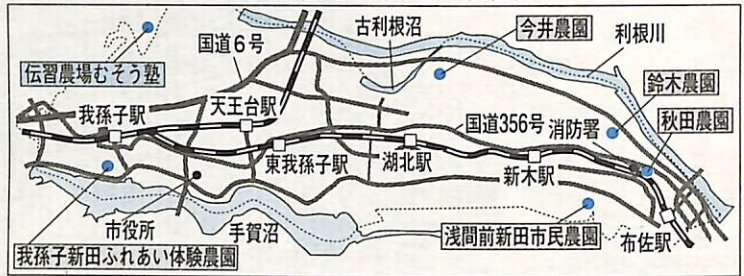
初心者やすでに野菜づくりに取り組んでいる方むけに、有機農法20年の開設者が、無農薬・無化学肥料の有機農法による野菜づくり、生ごみの堆肥化などを伝授します。  
場所 北新田(下図参照)  
※給水施設・農具一式・資材などは開設者が用意します。  
内容 毎週土曜日午前9時から講習や実地指導を開催(毎週水曜日は補講)  
利用期間 毎年4月1日から翌

年3月15日  
応募資格 市内に在住・在勤・在学、団体などに属する方  
募集人員 20人程度  
費用 年額2万円(農園利用料、指導料、種苗・肥料代などの諸費用一切含む)  
説明会 3月9日(日)午前10時から正午、久米家近隣センター(現地農園案内あり)  
◎玉根 ☎7182-1910  
◎午後7時から9時

市民農園空き区画  
利用者を募集  
次の市民農園では、空き区画の申し込みを随時受け付けていますので、お問い合わせ下さい。  
農園名・場所・区画  
◎今井ふれあい体験農園(中峠)：JA東葛ふたば湖北支店 ☎7188-2511  
◎鈴木ふれあい体験農園(江蔵地)：秋田ふれあい体験農園(布佐)：JA東葛

ふたば布佐支店 ☎7189-1315  
◎浅間前新田市民農園(浅間前新田)：市役所農政課・内線512(左図参照)

### 今回募集する農園と伝習農場むそう塾の位置図



## 消費生活センターから

### 有料アダルト番組の不正請求にご注意

最近、「身に覚えのない情報料が請求された」、「借りた覚えのないお金の返済を求められた」など、債権回収業者と称するところから、ハガキ・封書・メールなどで請求されたという相談が急増しています。

#### 事例(相談者・33歳男性)

債権回収業者から有料アダルト番組利用料金と回収手数料3万8000円を請求するハガキが届きました。ハガキには、「3日以内に指定の口座に振り込まなければ自宅への直接回収や勤務先調査をする」と書かれていました。

もかわならず、利用料金を請求されたものです。  
◎トラブルを防止するためのアドバイス  
このような事例は、悪質な業者が根拠のない架空請求書を大量に作成し送付しているものと思われま。請求金額・利用番組・振込先などをもっともらしく書き、通知を受けた者や家族が不安になって支払うことを期待しているのです。  
①請求に心当たりが無ければ、絶対に支払わず放置する ②新たな請求の発生につながるので請求者に連絡しない(これ以上自分の個人情報を知られないよ

うに注意する) ③ハガキなどの請求書類を保管しておく(後日の証拠となる)  
これまで、自宅まで取り立てに来たという相談はありませんが、万一悪質な取り立てにあった場合は、すぐに警察に通報し消費生活センターにご相談ください。  
センターでは、専門の相談員が、悪質商法による被害や商品購入のトラブルなど、消費生活に関する相談を受けています。問題解決のためのアドバイスのほか、合意に向けてのあっせんなども行います。  
◎センター相談日時 月曜日から金曜日の午前10時から正午、午後1時から3時(祝日、年末年始除く)  
◎消費生活センター ☎7185-0999

## 参加者を募集

# 手賀沼ビオトープ 手づくりゾーン

手賀沼ビオトープは、手賀沼の水を取り込み、植物などの浄化作用によって水をきれいにするようとするもので、県が平成11年3月に整備しました。

手づくりゾーンがあり、これまでに10団体の皆さんが浄化活動に取り組んでいます。  
この結果、植物やトンボ・イナゴ・カエルなどの生き物が増え、徐々に自然環境が復活しています。  
また、さまざまな浄化対策により、手賀沼の水質も28年ぶりにワースト1を返上するなど、手賀沼周辺の環境も変わりつつあります。  
水生植物を栽培し、手賀沼の自然環境を復活させる活動に、あなたも参加してみませんか。  
場所 手賀沼ビオトープ(岡発戸新田)(手賀沼親水広場から手賀沼遊歩道を東に約2km)  
募集数 6区画(1区画約200㎡、応募者多数の場合は選考)  
期間 2年間(4月から平成17年3月まで)

対象 手賀沼流域の住民・団体・企業  
利用の条件 基本原則：「生き物と共生ができる場」  
①手賀沼の景観に影響を与えない植物とする ②手賀沼の植生になじむ土着性が高い植物とする ③農薬や肥料は使用せず、沼が持つ潜在能力で栽培する ④ビニールハウス等の構築物は設置しない ⑤事業計画書と事業経過報告書を作成し、栽培状況や環境の変化を記録する ⑥担当する区画は責任を持って管理する  
申し込み 募集要領に添付の参加申込書(募集要領は、電話で手賀沼課に請求)に必要事項を明記し、2月14日(必着)までに〒270-1192(住所省略可)市役所手賀沼課へ郵送または持参  
◎手賀沼課・内線467

## 消費生活展

# あびこを健康で 安全なまちに

2月15日(土)・16日(日)  
午前10時30分から 市民プラザ

ぜひご来場ください。  
日時 2月15日(土)・16日(日)午前10時30分から午後4時30分  
場所 市民プラザ(入場無料)  
内容 \*展示 ◎食品の新「品質表示」役立っていますか ◎信用しているお肉の表示 ◎あびこの野菜食べた いね ◎大豆は大事な健康食品 ◎「おいしい牛乳」たくさん飲んで ◎クーリングオフ書面の書き方 ◎生ごみ美サイクル ◎お花で街づくり ◎あなたは知っていますか ◎ガス機器の安全な取り扱い方 ◎防犯・防災 ◎健康チェックも行います。  
\*その他 ◎お味噌、石けん製品多数プレゼント  
◎商工観光課・内線329

## 大好評の 商Do!(あきんど)あびこ

### 完成記念イベント!!

「商Do!(あきんど)あびこ」(市内こだわりの店200店を掲載)の発行を記念して「完成記念イベント」が開催されます。  
当日は、津軽三味線のミニライブ&ストリートパフォーマンスをはじめ、餅つきやおしるこ、豚汁、あま酒の振る舞いなど、楽しい催しが盛りだくさんです。  
日時 2月8日(土)正午から午後2時(雨天実施)  
場所 アピスタ女関前広場  
内容 オープニングセレモニー、ポスティングパレード(チンドンのリズムに乗って商店街をパレード)、餅つき、おしるこ、豚汁・あま酒(先着200人無料)の振る舞い、津軽三味線ミニライブ&ストリートパフォーマンス(木村龍・セ三味ストリートほか)、ミニSL運行(1回100円、雨天中止)  
◎我孫子市商工会 ☎7182-3131

ライブ&ストリートパフォーマンスをはじめ、餅つきやおしるこ、豚汁、あま酒の振る舞いなど、楽しい催しが盛りだくさんです。  
日時 2月8日(土)正午から午後2時(雨天実施)  
場所 アピスタ女関前広場  
内容 オープニングセレモニー、ポスティングパレード(チンドンのリズムに乗って商店街をパレード)、餅つき、おしるこ、豚汁・あま酒(先着200人無料)の振る舞い、津軽三味線ミニライブ&ストリートパフォーマンス(木村龍・セ三味ストリートほか)、ミニSL運行(1回100円、雨天中止)  
◎我孫子市商工会 ☎7182-3131



教育委員会では、管楽器講習会の受講生を募集します。この講習会は、市内小・中学

### 今回はフルートとコントラバス

## 楽器の上達を目指す方へ 管楽器講習会

校の吹奏楽担当の先生方で作られた「我孫子管楽研究会」が、小中学生を対象に実施してきたものを、広く一般市民の方に楽器を楽しんでいただくために開催しているもので、今回はフルート、コントラバスを対象に行います。

**クラリネットの講習会(前回)**  
日時 2月23日(日)午後3時から4時30分  
場所 アビスタ  
対象 フルート、コントラ

趣味として演奏技能の向上を願っている方、これから習熟したいと考えている方ぜひお申し込みください。  
日時 2月23日(日)午後3時から4時30分  
場所 アビスタ  
対象 フルート、コントラ



競技風景 (昨年)

### 青少年相談員連絡協議会

## カローリングに挑戦

「カローリング」は、冬季オリンピックで有名になった「カ

「カローリング」は、冬季オリンピックで有名になった「カローリング」の室内版です。ルールは簡単で、スリリングなゲームが楽しめます。当日は、「けんちん汁」を用意。参加賞もありますので、お友だちを誘って参加してください。  
日時・場所 3月2日(日)午前9時30分集合、午後3時解散、我孫子中学校体育館(参加無料)  
対象 市内在住、在学の小学校4年生から中学校3年生まで、原則4人1組(4人未満でも可)  
定員 先着20組  
持参 弁当、はし、おわん、上履き、飲み物  
申し込み・回 ハガキに「カローリング希望」、全員の住所、氏名、学校名、学年、電話番号を明記し、2月10日(必着)までに〒270-1166我孫子1684教育委員会社会教育課 ☎7185-1151へ

「カローリング」の室内版です。ルールは簡単で、スリリングなゲームが楽しめます。当日は、「けんちん汁」を用意。参加賞もありますので、お友だちを誘って参加してください。  
日時・場所 3月2日(日)午前9時30分集合、午後3時解散、我孫子中学校体育館(参加無料)  
対象 市内在住、在学の小学校4年生から中学校3年生まで、原則4人1組(4人未満でも可)  
定員 先着20組  
持参 弁当、はし、おわん、上履き、飲み物  
申し込み・回 ハガキに「カローリング希望」、全員の住所、氏名、学校名、学年、電話番号を明記し、2月10日(必着)までに〒270-1166我孫子1684教育委員会社会教育課 ☎7185-1151へ



2月は「省エネルギー月間」です。便利でつい使ってしまう電気ですが、みんなでエネルギーを大切に使いましょう。  
**省エネ3つのポイント**  
① 設定温度はひかえめに  
冬の室温の省エネ目安は20度を目安に、冷蔵庫内の設定温度は弱めにしましょう。  
② スイッチはOFF  
見ていないテレビや不要な照明は、こまめに切りましょう。  
③ 待機電力のカット  
就寝や外出するときは、常時通電が不要な電気製品は、こまめにプラグを抜きましょ

## 鳥の博物館 鳥博セミナー

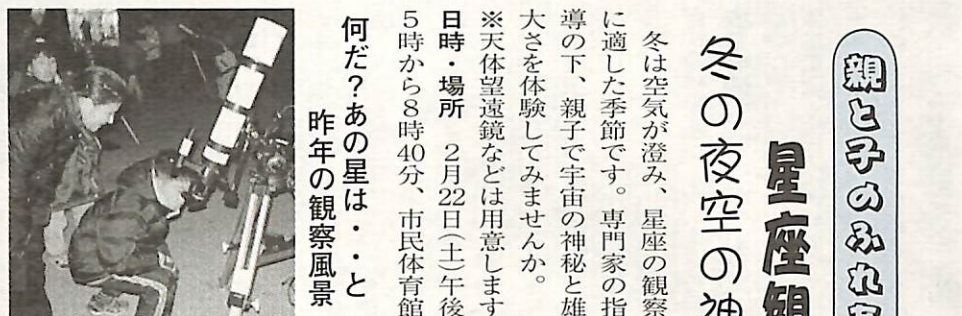


鳥の博物館では、写真家平野伸明さんの講演会を開催します。平野伸明さんは写真集「チョウゲンボウ」や野鳥の生態を克明に写真で記録した「野鳥記」など優れた作品を発表されています。近年、スチール写真だけでなく映像の分野でも活躍されています。最近ではNHKの「地球ふしぎ大自然」でロシア連邦の

鳥の博物館では、写真家平野伸明さんの講演会を開催します。平野伸明さんは写真集「チョウゲンボウ」や野鳥の生態を克明に写真で記録した「野鳥記」など優れた作品を発表されています。近年、スチール写真だけでなく映像の分野でも活躍されています。最近ではNHKの「地球ふしぎ大自然」でロシア連邦の

## 嘱託職員を募集

勤務内容 展示解説、探鳥会の指導など  
対象 次の①または②に該当し、鳥に関心がある60歳以下の方、2人  
①学芸員資格を有する方  
または博物館相当施設で業務経験のある方 ②探鳥会指導経験または博物館での鳥に関する教育普及活動や鳥に関する調査・研究の経験のある方  
任用期間 4月1日から1年(期間の延長可能)  
勤務時間 午前8時30分から午後5時15分  
報酬 日額9375円  
申し込み 申込書(鳥の博物館に用意)に必要事項を明記し、2月21日までに同館に直接持参  
回 同館 ☎7185-2212



冬の夜空の神秘に迫ろう！  
冬は空気が澄み、星座の観察に適した季節です。専門家の指導の下、親子で宇宙の神秘と雄大さを体験してみませんか。  
※天体望遠鏡などは用意します。  
日時・場所 2月22日(土)午後5時から8時40分、市民体育館  
定員 市内在住、在学の小学校3年生から6年生の子どもを含む親子、18組(40人)程度(申し込み多数の場合は抽選)  
参加費 無料  
申し込み・回 ハガキに「星座観察希望」、住所、氏名・年齢(全員)、電話番号を明記し、2月10日(必着)までに〒270-1166我孫子1684教育委員会社会教育課 ☎7185-1151へ

## 受け付けが始まります 学校体育施設の年間利用

教育委員会では、スポーツ活動やPTA活動を行う団体を対象に、小学校の運動場と体育館、中学校の体育館と武道場を開放しています。学校の休業日や授業の終了後に、年間を通じて定期的に利用することができますので、新規に利用を希望する団体は、早めに手続きしてください。  
※平成14年度の利用団体には、55  
申請書を送付済みです。なお、短期間の利用申請は、随時受け付けています。  
小学校施設の利用日時  
○運動場 土曜日：午後1時から5時 学校休業日：午前9時から午後5時  
○体育館 平日：午後5時から9時 土曜日：午後1時から9時 学校休業日：午前9時から午後9時  
※中学校施設の利用日時は、体育課へお問い合わせください。  
申し込み 申請書(体育課に用意)に必要事項を明記し、2月17日までに、各小・中学校の施設解放を担当する管理指導員へ持参  
回 教育委員会体育課(市民体育館内) ☎7187-1755

# 情報ひろば



タイトルが色付きのものは、市や官公庁主催・共催のものです。黒は、市民団体の記事です。各項目は、欄外のように省略しています。

市役所：我孫子市我孫子1858 7185-1111

## でかけてみませんか

### 我孫子吹奏楽団 第14回定期演奏会

日 2月9日(日)14時開演  
所 市民会館  
指揮 後藤忠之さん

内 エル・カミノ・レアル (A・リード)、グレンミラー・メドレー、カルメン組曲 (ビゼー)、交響詩「フィンランドイア」(シベリウス)ほか  
費 500円(小・中学生300円)(全席自由)

### 男声合唱団「サンブル・レオーネ」創立25周年記念演奏会

日 2月16日(日)14時開演  
所 市民会館  
指揮 唐沢昌伸さん

出 井崎真里弦楽合奏団、女声合唱団「ミュージズ」、女声合唱団「葦笛」、女声合唱団「朋」、渡辺智香子さん(ピアノ)、星野洋子さん(ソプラノ)、高橋基信さん(バリトン)ほか

内 ロバートショウ男声合唱曲「壁さえた」より、「ミサ・プレヴィス」(モーツァルト)、おかあさんの「ばか」よりほか  
費 900円(全席自由)

入場券販売所 市民会館内売店  
ひろがり、ミリオンド楽器我孫子店、ブックインひらが、荒井書店、東京事務器、写真のおちあい

## 参加してみませんか

### 親子スキー教室

日 3月27日(木)〜30日(日)、13時30分市民体育館集合  
所 山形県蔵王温泉スキー場  
対 小学校3年生以上のお子さんとその保護者、先着50人  
費 小学生2万9000円、中学生以上3万6000円  
申・問 ハガキに住所、氏名(年齢(学年)、性別、電話番号を明記し、2月28日(必着)までに〒270-1142泉38の6の207柳方・我孫子スキークラブ ☎7139-2263

### 茶道連盟茶会

日・所 2月9日(日)10時〜15時、アビスタ  
主席 掛川宋清さん(遠州流)、中村宋弘さん(裏千家)  
費 2席で1000円

### もつすく春だよコンサート 音楽とおはなしの世界

日 2月22日(土)14時開演  
所 湖北地区公民館  
内 影絵と音楽とおはなし「くまの子物語」、琴とピアノの演奏、うたでつづる春・夏・秋・冬  
費 700円(3歳〜中学生は300円)

### 第49回昭和の演歌 歌と踊り新春の大会

日・所 2月11日(祝)11時〜16時、市民会館(入場無料)  
内 歌と踊りと特別企画(和太鼓、胡弓)

### ライフプランセミナー 経済計画講座

日 2月16日(日)10時〜15時  
所 千葉県教育会館(千葉市中 中央区中央4の13の10)  
申・問 子まつり企画・幕田 ☎7184-2290

### 母と子のプレイルーム

日・所 2月14日、3月7日の金曜日10時〜11時、アビスタ  
内 わらべ歌、フワフワ花紙、風船、パネルシアターで遊ぼう  
対 1歳〜3歳のお子さんとその母親、いずれも先着12組  
費 各日1組800円(教材費おやつ代)  
申・問 電話で清水 ☎7193-6930

### 卓球連盟市内親善大会

日・所 3月2日(日)9時受け付け、市民体育館  
種 団体戦(チーム編成は当日)  
費 500円(中学生以下200円)

### 60歳からの男の基本料理教室

日 2月17日・3月17日の月曜日10時〜12時15分(全2回)  
所 ベターホーム柏教室(柏市柏4の6の3新栄ビル5階)  
内 ぶりの照り焼き、豚汁、天ぷら、かき揚げほか  
対 料理の初心者男性、先着32人(60歳未満の方も受講可)  
費 2000円(全2回分の材料費・テキスト代を含む)  
申・問 電話でベターホーム協会 ☎03-3407-0471

### 千葉県立関宿城博物館 トピック展「音のくらし」展示

日・所 2月8日(土)〜3月30日(日)9時〜16時30分、千葉県立関宿城博物館(入場無料)  
※休館日は月曜日  
内 昭和初期の生活用具や道具  
同館 ☎7196-1400

### 平成15年度 柏工業専門校訓練生募集学科

※申し込み方法など、詳しくはNPO食の会・山東 ☎7186-5510(15時〜18時)  
募集学科 \*木造建築科(建築基礎コース) \*専修建築科(2級建築士受験コース、2級建築施工管理士受験コース) \*建築CAD科(CADソフトによる作図コース) \*電気工学科(第2種電気工事士受験コース) \*土木科(1・2級土木施工管理士受験コース) \*パワコン科(初心者コース、基礎・応用コース、検定コース)  
対 各科先着12人から  
授業時間 18時30分〜21時(パソコン科のみ昼間コースあり)  
募集期限 3月14日(金)  
※申し込み方法など詳しくは同校 ☎7144-6681

## ぼしゅう

### 託児ボランティア

我孫子市国際交流協会(AIR A)では、外国人のための日本語教室の時間に、託児ボランティアを募集しています。(外国語不要)  
日・所 毎週土曜日13時30分〜15時30分、アビスタほか  
申・問 電話かファクス、EメールでAIR A事務局 ☎7183-1231、FAX 7183-2005、Eメール aira@jeom.home.ne.jp

### NPO食の会あじこ会員

市内の調理の困難な高齢者、障害者の方への配食の調理  
対 栄養士、調理師などの有資格者または調理の得意な50歳くらいの方  
※申し込み方法など、詳しくはNPO食の会・山東 ☎7186-5510(15時〜18時)

### 平成15年度 柏工業専門校訓練生募集学科

募集学科 \*木造建築科(建築基礎コース) \*専修建築科(2級建築士受験コース、2級建築施工管理士受験コース) \*建築CAD科(CADソフトによる作図コース) \*電気工学科(第2種電気工事士受験コース) \*土木科(1・2級土木施工管理士受験コース) \*パワコン科(初心者コース、基礎・応用コース、検定コース)  
対 各科先着12人から  
授業時間 18時30分〜21時(パソコン科のみ昼間コースあり)  
募集期限 3月14日(金)  
※申し込み方法など詳しくは同校 ☎7144-6681

※(予)は予約制です。

## 今月の相談

内容	日時	場所	問い合わせ
法律相談(予)	6(木)、13(木)、18(火)、20(木)、25(火) 9:30~15:30	市民相談室(本庁2階)	秘書課
※予約は、2月3日(月)8時30分から電話で秘書課へ。			
税務相談(予)	21(金) 10:00~15:00	収税課	収税課
※予約は、2月17日(月)8時30分から電話で収税課へ。			
人権相談	27(木) 10:00~15:00	西別館2階面談室	生活支援課
行政相談	27(木) 10:00~12:00	市民相談室	秘書課
不動産相談	14(金) 10:00~15:00	市民相談室	建築指導課
住宅相談	14(金) 10:00~15:00	消費生活センター	消費生活センター
交通事故相談(予)	10(月) 10:00~15:00	交通整備課	交通整備課
心の相談(予)	6(木) 13:30~15:30	福祉総合相談室	福祉総合相談室
酒害相談	7(金) 13:30~15:00	保健センター	保健センター
4カ月児相談	4・18(火)9:00~9:50受付 25(火) 9:20~10:00受付	アビスタ	保健センター
育児相談	19(水) 9:15~10:00受付	保健センター	保健センター
未熟児等発達相談(予)	27(木)13:00~14:00受付		
療育相談	27(木)13:00~14:00受付		
アルコール悩みごと相談	3(月)17(月)14:00~16:00	柏保健所	柏保健所 TEL 7167-1255
心の健康相談	7・14・21・28(金)14:00~16:00		
女性クリニック相談(予)	内科...18日(火)		
健康相談	7(金) 10:00~11:15 14(金) 10:00~11:15	つつじ荘 西部福祉センター	つつじ荘 西部福祉センター
健康生きがいづくり相談(予)	25(火) 10:30~16:00	社会福祉協議会	社会福祉協議会
心配ごと相談	3・17(月) 9:00~15:00 10(月) 9:00~15:00 24(月) 9:00~15:00	保健センター 布佐市民センター	保健センター TEL 7184-1539
結婚相談	2・16(日) 10:00~14:00	社会福祉協議会	社会福祉協議会

## 今月のふれあい工房

### ◎リサイクル・家具バザー

日時 2月23日(日)10時~13時(家具抽選会は13時10分(時間厳守))  
場所 ふれあい工房  
注) お車での来館者は、NEC駐車場をご利用ください

### ◎リサイクル教室

教室名	日時	定員	参加費	持参・備考
おしゃれ教室(カサの布で買い物袋)	11日(祝) 10:00~15:00	5人	300円	カサからはずして洗ってほいたカサの布、裁縫道具、昼食
糸のご教室(桃の節句用ひな人形)	13日(木) 10:00~12:30	5人	300円	なし
牛乳パックでハガキ作り教室	15日(土) 10:00~12:00	5人	300円	バスタオルまたはタオル2枚
トールペインティング教室	16日(日) 10:00~12:30	7人	500円	丸筆・平筆各2本、色付けするもの
裂き織り教室	18日(火) ① 9:30~12:00 ② 13:00~15:30	各回6人	500円	1m四方の柔らかな木綿の古布、ハサミ
小袋作り教室(セーター人形)	19日(水) 10:00~15:00	7人	300円	綿100g、古い無地のセーター、ペレット(あれば)、裁縫道具、昼食

申し込み 電話で月曜日を除く毎日9時から17時までに、ふれあい工房運営協議会 TEL 7186-5500へ(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は必ずご連絡を。キャンセル待ちの方は、開催日前日にご連絡ください)

※不要になった工具(ノコギリ、かなづち、カンナなど)をご寄付ください。

日：日時、所：場所、内：内容、種：種目、出：出席者、出演者、対：対象・定員、持：持参、費：費用、申：申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問：問い合わせ、主：主催・共催

天王台地区市民まつり

フリーマーケット出店者
日・所 3月22日(土)10時~15時
天王台西公園(雨天の場合
は23日(日))
応募区画 間口3m×奥行3
m、先着60区画
費 1区画2000円、駐車場
を希望する方は1台につき別途
1000円
申・問 直接または電話で2月
20日までにフリーマーケット受
付(商工会内) ☎7182-
3131
※飲食許可業者以外は飲食品の
取り扱いはできません。

我孫子登山倶楽部会員

対 50歳くらいまでの方、若干
名(応募者多数時面談の上決定)
費 年額1万2000円(保険
料を含む)
申・問 ハガキに住所、氏名、
年齢、性別、電話番号を明記し、
2月15日(必着)までに〒27
0-1143天王台6の5の9
谷川則行 ☎7185-2970

陶炎会 会員

日・所 毎月第1・3日曜日9
時~17時、湖北台隣センター
内 陶器づくり教室
対 先着15人
費 月額1000円、入会金1
000円
申・問 電話で高田 ☎7188
-0431

イーエム我孫子会員

内 有用微生物EMの力を借り
て我孫子市および周辺地域の環
境浄化や社会福祉、環境学習の
支援を行う。
対 ①正会員:EMに興味を持
ち、積極的に活動できる方、先
着30人 ②利用会員:EMを生
活に生かしたい方
費 ①年会費1万円、②年会費
3000円
※2月18日(火)13時30分、市民
会館で説明会を行います。
申・問 電話で盛田 ☎718
4-8026

我孫子吟詠会会員

日・所 毎週木曜日13時30分~
16時(月4回)、布佐市民セン
ターステージホール
内 詩吟や現代詩、短歌、俳句
の勉強・研修ほか
対 先着30人
費 月額2000円
申 電話で黒田 ☎7188-7
558

お知らせ

「水道局の者です」
窃盗チームにご用心!
最近都内で、水道局員を装っ
た2、3人組の窃盗チームによ
る被害が起きています。
作業服姿の数人が「水道局の
者です。メーターを確認した
い」と言って訪れ、一人が検針
メーターに案内させている間に、
残った者が「蛇口を点検する」
などと言って家の中に入り金品
を物色する手口です。
また、市内では、漏水検査な
どの名目で工事を請け負ったり、
浄水器などの訪問販売をしたり
する者が見受けられます。
「おかしい」と思ったら家の
中に入らず、身分証明書の提示
を求め、我孫子市水道局にお問
い合わせてください。
水道局経営管理課 ☎718
4-0111

マンション問題個別相談会

日 2月13日(木)10時~15時
所 白井市役所(白井市役
内 管理組合、管理者、居住
者等が抱えるマンション特有の
問題に対する弁護士による個別
相談会(費用無料)
対 先着8組(1組30分)
申・問 電話で2月5日から、
住まい情報センター ☎043-
223-3265

千葉県が「中小企業・金融ホットライン」を開設

千葉県では、「中小企業・金
融ホットライン」を開設しまし
た。
「取引金融機関から貸し渋り
や貸しはがしを受けた」「県制
度融資の見直しをしてほしい」
などの中小企業の皆さんからの
苦情や要望などの情報は、県の
中小企業施策に反映させるほか、
必要に応じて国や金融機関など
に適切に対処するように働きか
けていきます。
送付先 Eメールかファクスで
住所(市町村名)、年齢、職業
を明記し(返信が必要な方は連
絡先、氏名を明記)、県庁経営
支援課Eメールkinryuunho
t@nzn.pref.chiba.jp、
FAX 043-227-4757
問 県庁経営支援課 ☎043-
223-2707
※サラ金の相談は県庁民生生活課
☎043-223-2794へ

千葉県に役立つ「中小企業」メールマガジンに登録を

千葉県では、中小企業の方々
を対象としたメールマガジン
し込んでください。
申込期限 2月9日(日)
費 年額1万円(登録時に持参)
登録用紙請求・問 電話で小松
☎7184-2385

「e-ちば中小企業情報」を始めた。役に立つ情報を、月2・3回無料で提供します。

内 融資や助成制度、セミナー、
講演会、県内の経済情報など
登録 http://www.cccic-
net.or.jp/mg/keisei.html
千葉県下の司法書士事務所では、
月間中「相続登記に関する
無料相談」を行っています。
問 千葉司法書士会 ☎043-
246-2666

相続登記の無料相談

2月1日から28日は、相続登
記促進月間です。
千葉県下の司法書士事務所では、
月間中「相続登記に関する
無料相談」を行っています。
問 千葉司法書士会 ☎043-
246-2666

千葉県に役立つ「中小企業」メールマガジンに登録を

千葉県では、中小企業の方々
を対象としたメールマガジン
し込んでください。
申込期限 2月9日(日)
費 年額1万円(登録時に持参)
登録用紙請求・問 電話で小松
☎7184-2385

千葉県に役立つ「中小企業」メールマガジンに登録を

千葉県では、中小企業の方々
を対象としたメールマガジン
し込んでください。
申込期限 2月9日(日)
費 年額1万円(登録時に持参)
登録用紙請求・問 電話で小松
☎7184-2385

「e-ちば中小企業情報」を始めた。役に立つ情報を、月2・3回無料で提供します。

内 融資や助成制度、セミナー、
講演会、県内の経済情報など
登録 http://www.cccic-
net.or.jp/mg/keisei.html
千葉県下の司法書士事務所では、
月間中「相続登記に関する
無料相談」を行っています。
問 千葉司法書士会 ☎043-
246-2666

相続登記の無料相談

2月1日から28日は、相続登
記促進月間です。
千葉県下の司法書士事務所では、
月間中「相続登記に関する
無料相談」を行っています。
問 千葉司法書士会 ☎043-
246-2666

千葉県に役立つ「中小企業」メールマガジンに登録を

千葉県では、中小企業の方々
を対象としたメールマガジン
し込んでください。
申込期限 2月9日(日)
費 年額1万円(登録時に持参)
登録用紙請求・問 電話で小松
☎7184-2385

千葉県に役立つ「中小企業」メールマガジンに登録を

千葉県では、中小企業の方々
を対象としたメールマガジン
し込んでください。
申込期限 2月9日(日)
費 年額1万円(登録時に持参)
登録用紙請求・問 電話で小松
☎7184-2385

千葉県に役立つ「中小企業」メールマガジンに登録を

千葉県では、中小企業の方々
を対象としたメールマガジン
し込んでください。
申込期限 2月9日(日)
費 年額1万円(登録時に持参)
登録用紙請求・問 電話で小松
☎7184-2385

千葉県に役立つ「中小企業」メールマガジンに登録を

千葉県では、中小企業の方々
を対象としたメールマガジン
し込んでください。
申込期限 2月9日(日)
費 年額1万円(登録時に持参)
登録用紙請求・問 電話で小松
☎7184-2385

千葉県に役立つ「中小企業」メールマガジンに登録を

千葉県では、中小企業の方々
を対象としたメールマガジン
し込んでください。
申込期限 2月9日(日)
費 年額1万円(登録時に持参)
登録用紙請求・問 電話で小松
☎7184-2385

千葉県に役立つ「中小企業」メールマガジンに登録を

千葉県では、中小企業の方々
を対象としたメールマガジン
し込んでください。
申込期限 2月9日(日)
費 年額1万円(登録時に持参)
登録用紙請求・問 電話で小松
☎7184-2385

千葉県に役立つ「中小企業」メールマガジンに登録を

千葉県では、中小企業の方々
を対象としたメールマガジン
し込んでください。
申込期限 2月9日(日)
費 年額1万円(登録時に持参)
登録用紙請求・問 電話で小松
☎7184-2385

千葉県に役立つ「中小企業」メールマガジンに登録を

千葉県では、中小企業の方々
を対象としたメールマガジン
し込んでください。
申込期限 2月9日(日)
費 年額1万円(登録時に持参)
登録用紙請求・問 電話で小松
☎7184-2385

千葉県に役立つ「中小企業」メールマガジンに登録を

千葉県では、中小企業の方々
を対象としたメールマガジン
し込んでください。
申込期限 2月9日(日)
費 年額1万円(登録時に持参)
登録用紙請求・問 電話で小松
☎7184-2385

千葉県に役立つ「中小企業」メールマガジンに登録を

千葉県では、中小企業の方々
を対象としたメールマガジン
し込んでください。
申込期限 2月9日(日)
費 年額1万円(登録時に持参)
登録用紙請求・問 電話で小松
☎7184-2385

千葉県に役立つ「中小企業」メールマガジンに登録を

千葉県では、中小企業の方々
を対象としたメールマガジン
し込んでください。
申込期限 2月9日(日)
費 年額1万円(登録時に持参)
登録用紙請求・問 電話で小松
☎7184-2385

千葉県に役立つ「中小企業」メールマガジンに登録を

千葉県では、中小企業の方々
を対象としたメールマガジン
し込んでください。
申込期限 2月9日(日)
費 年額1万円(登録時に持参)
登録用紙請求・問 電話で小松
☎7184-2385

千葉県に役立つ「中小企業」メールマガジンに登録を

千葉県では、中小企業の方々
を対象としたメールマガジン
し込んでください。
申込期限 2月9日(日)
費 年額1万円(登録時に持参)
登録用紙請求・問 電話で小松
☎7184-2385

千葉県に役立つ「中小企業」メールマガジンに登録を

千葉県では、中小企業の方々
を対象としたメールマガジン
し込んでください。
申込期限 2月9日(日)
費 年額1万円(登録時に持参)
登録用紙請求・問 電話で小松
☎7184-2385

ご利用ください
テレホンガイド
声の便利帳
TEL 7185-5000
ファクスガイド
ファクス便利帳
TEL 7183-6000

湖北台野球場の利用受付
日曜日・祝日の利用は登録を
に利用したい野球チームは、申
6-1411(予約制)
申 電話で介護支援課 ☎718
4-0111
所 在宅介護支援センター相談
室(市役所西別館3階)
申 電話で介護支援課 ☎718
4-0111
問 県庁経営支援課 ☎043-
223-2707
※サラ金の相談は県庁民生生活課
☎043-223-2794へ

女子バスケット
日本リーグ柏大会(Wリーグ)
日・所 2月8日(土)14時試合
開始、柏市民体育館
内 ジャパンエナジーJOMO
サンフラワーズ対三菱電機コア
ライズ
※10時10分から柏選抜の中学生
チームによるエキシビションゲ
ームが行われます
対 3000人

流山市市民芸術劇場
カモメに飛ぶことを教えた猫
日・所 3月30日(日)14時30分
開演、流山市文化会館
費 1500円(全席自由)
入場券販売所 2月2日からチ
ケットぴあほか
問 流山市生涯学習課 ☎715
0-6106

痴ほうに関する医療相談
痴ほうの方を介護しているご
家族の疑問に、専門の医師が無
料で個別にお答えします。
日 2月20日(木)13時30分~15
時45分
所 在宅介護支援センター相談
室(市役所西別館3階)
申 電話で介護支援課 ☎718
4-0111
問 県庁経営支援課 ☎043-
223-2707
※サラ金の相談は県庁民生生活課
☎043-223-2794へ

千葉県に役立つ「中小企業」メールマガジンに登録を
千葉県では、中小企業の方々
を対象としたメールマガジン
し込んでください。
申込期限 2月9日(日)
費 年額1万円(登録時に持参)
登録用紙請求・問 電話で小松
☎7184-2385

千葉県に役立つ「中小企業」メールマガジンに登録を
千葉県では、中小企業の方々
を対象としたメールマガジン
し込んでください。
申込期限 2月9日(日)
費 年額1万円(登録時に持参)
登録用紙請求・問 電話で小松
☎7184-2385

千葉県に役立つ「中小企業」メールマガジンに登録を
千葉県では、中小企業の方々
を対象としたメールマガジン
し込んでください。
申込期限 2月9日(日)
費 年額1万円(登録時に持参)
登録用紙請求・問 電話で小松
☎7184-2385

千葉県に役立つ「中小企業」メールマガジンに登録を
千葉県では、中小企業の方々
を対象としたメールマガジン
し込んでください。
申込期限 2月9日(日)
費 年額1万円(登録時に持参)
登録用紙請求・問 電話で小松
☎7184-2385

千葉県に役立つ「中小企業」メールマガジンに登録を
千葉県では、中小企業の方々
を対象としたメールマガジン
し込んでください。
申込期限 2月9日(日)
費 年額1万円(登録時に持参)
登録用紙請求・問 電話で小松
☎7184-2385

千葉県に役立つ「中小企業」メールマガジンに登録を
千葉県では、中小企業の方々
を対象としたメールマガジン
し込んでください。
申込期限 2月9日(日)
費 年額1万円(登録時に持参)
登録用紙請求・問 電話で小松
☎7184-2385

千葉県に役立つ「中小企業」メールマガジンに登録を
千葉県では、中小企業の方々
を対象としたメールマガジン
し込んでください。
申込期限 2月9日(日)
費 年額1万円(登録時に持参)
登録用紙請求・問 電話で小松
☎7184-2385

千葉県に役立つ「中小企業」メールマガジンに登録を
千葉県では、中小企業の方々
を対象としたメールマガジン
し込んでください。
申込期限 2月9日(日)
費 年額1万円(登録時に持参)
登録用紙請求・問 電話で小松
☎7184-2385

千葉県に役立つ「中小企業」メールマガジンに登録を
千葉県では、中小企業の方々
を対象としたメールマガジン
し込んでください。
申込期限 2月9日(日)
費 年額1万円(登録時に持参)
登録用紙請求・問 電話で小松
☎7184-2385

千葉県に役立つ「中小企業」メールマガジンに登録を
千葉県では、中小企業の方々
を対象としたメールマガジン
し込んでください。
申込期限 2月9日(日)
費 年額1万円(登録時に持参)
登録用紙請求・問 電話で小松
☎7184-2385

千葉県に役立つ「中小企業」メールマガジンに登録を
千葉県では、中小企業の方々
を対象としたメールマガジン
し込んでください。
申込期限 2月9日(日)
費 年額1万円(登録時に持参)
登録用紙請求・問 電話で小松
☎7184-2385

千葉県に役立つ「中小企業」メールマガジンに登録を
千葉県では、中小企業の方々
を対象としたメールマガジン
し込んでください。
申込期限 2月9日(日)
費 年額1万円(登録時に持参)
登録用紙請求・問 電話で小松
☎7184-2385

千葉県に役立つ「中小企業」メールマガジンに登録を
千葉県では、中小企業の方々
を対象としたメールマガジン
し込んでください。
申込期限 2月9日(日)
費 年額1万円(登録時に持参)
登録用紙請求・問 電話で小松
☎7184-2385

千葉県に役立つ「中小企業」メールマガジンに登録を
千葉県では、中小企業の方々
を対象としたメールマガジン
し込んでください。
申込期限 2月9日(日)
費 年額1万円(登録時に持参)
登録用紙請求・問 電話で小松
☎7184-2385

千葉県に役立つ「中小企業」メールマガジンに登録を
千葉県では、中小企業の方々
を対象としたメールマガジン
し込んでください。
申込期限 2月9日(日)
費 年額1万円(登録時に持参)
登録用紙請求・問 電話で小松
☎7184-2385

千葉県に役立つ「中小企業」メールマガジンに登録を
千葉県では、中小企業の方々
を対象としたメールマガジン
し込んでください。
申込期限 2月9日(日)
費 年額1万円(登録時に持参)
登録用紙請求・問 電話で小松
☎7184-2385

千葉県に役立つ「中小企業」メールマガジンに登録を
千葉県では、中小企業の方々
を対象としたメールマガジン
し込んでください。
申込期限 2月9日(日)
費 年額1万円(登録時に持参)
登録用紙請求・問 電話で小松
☎7184-2385

千葉県に役立つ「中小企業」メールマガジンに登録を
千葉県では、中小企業の方々
を対象としたメールマガジン
し込んでください。
申込期限 2月9日(日)
費 年額1万円(登録時に持参)
登録用紙請求・問 電話で小松
☎7184-2385

千葉県に役立つ「中小企業」メールマガジンに登録を
千葉県では、中小企業の方々
を対象としたメールマガジン
し込んでください。
申込期限 2月9日(日)
費 年額1万円(登録時に持参)
登録用紙請求・問 電話で小松
☎7184-2385

市民プラザギャラリー 入場無料
催し名・問い合わせ 日 時
第1回総合寄贈絵画展
「瞬×旬」~またたく旬感~
文化課 TEL7185-1151 1日(土)~4日(火)
10:00~17:00
琴映会・蘆沼会・鶴鳴会
合同書道展
林 TEL7169-6481 7日(金)~12日(水)
10:00~18:00(7日は
12時から、12日は16時まで)
第27回我孫子市消費生活展
商工観光課TEL7185-1111 15日(土)~16日(日)
10:30~16:30
華工房 家族展
~油絵・七宝・陶器~
中島 TEL7182-0617 21日(金)~26日(水)
10:00~19:00(21日
は13時から)

図書館だより
市民図書館 TEL7184-1110
湖北台分館 TEL7187-3055
布佐分館 TEL7189-1311
移動図書館 TEL7187-0909
▼おはなし会
ミッフィータイム(対象:1歳~3歳児)
場所 日 時 内容
市民図書館 13日・27日(木) 10:40~11:00 手あそび、絵本の読み聞かせほか
バーバタイム(対象:4歳~9歳児)
場所 日 時 内容
市民図書館 6日・20日(木)
湖北台分館 14日(金) 16:00~16:30 素話、絵本の読み聞かせほか
布佐分館 13日・27日(木)
▼ミニギャラリー
場所 作品・作者 展示期間
湖北台分館 写真「朝日岳・秋色」(5点)・・・齋藤真壽夫
群馬県、湯檜曾(ゆげそ)川の最奥に位置する
1945.3mの山。谷川連峰の東の盟主。 2月12日(水)
布佐分館 和紙ちぎり絵(趙さき子、田畑洋美、久田達子、
田村たみ子、金子政江、宮下久美子、菅野トシ子、
小沢マリア・テレサ、成田敬子、中村和子) 3月9日(日)

移動図書館そよかせ号 今月の日程(荒天中止)
曜日 日 場 所 時間
水 5.19 中峠亀田谷公園 13:20~13:50
浅野谷3号公園 14:10~14:40
柴崎4号公園 15:00~16:00
木 6.20 新木北公園 13:20~13:50
東屋敷公園 14:10~14:40
天王台東児童公園 15:00~16:00
金 7.21 根戸近隣センター 13:20~13:50
久寺家あけぼの公園 14:15~14:45
つくし野4号公園東側入口 15:00~16:00
水 12.26 ケンタッキーフライドチキン駐車場 14:00~15:00
台田池尻公園 15:20~16:00
木 13.27 あびこショッピングプラザ前広場 14:00~15:00
白山中学校裏門入口 15:20~16:00
金 14.28 市民会館裏舞台搬入口 14:00~14:30
つくし野4号公園東側入口 15:00~16:00

# 健康と福祉

## ママパパ育児学級

日時・場所 ①3月1日(土)、保健センター、②8日(土)、手賀沼親水広場「水の館」、いずれも午前9時から正午

内容 ①お産についての話、沐浴実習ほか ②育児ビデオ・プラネタリウム観賞ほか

対象・定員 両日参加可能で、しあわせ学級(平日開催)に参加できない夫婦、20組(応募者多数の場合は抽選)

参加費 無料

申し込み 往復ハガキまたはEメールに住所、2人の氏名、電話番号、出産予定日を明記し、2月17日(必着)までに〒270-1132湖北台1の12の16保健センターEメール hokencenter@city.abiko.chiba.jpへ

## 脳卒中予防教室

日時・場所 2月7日(金)・17日(月)いずれも午後1時から3時(受け付けは午後0時30分から1時)、保健センター(全2回)

内容 医師、栄養士の講話ほか

対象 市内在住で、血圧が気になるはじめた方ほか(正常値は140mmHg未満/90mmHg未満)

参加費 無料

持参 健康手帳、筆記用具

申し込み・電話で2月3日(月)午前8時30分から保健センター ☎7187-1131へ

## 胃がん検診

日時・場所 2月28日(金)から3月17日(月)の午前中(木土・日曜日を除く)、保健センター

費用 500円(医療受給者証、高齢受給者証をお持ちの方、世帯全員が市・県民税非課税の方、生活保護世帯の方は無料)

## あよう頒布会

日時 2月21日(金)午前10時から11時30分

場所 新木近隣センター

内容 生徒が製作した焼き板の鉢カバー、手すきのハガキ・便せん、切り干し大根、堆肥、鉢物、椎茸、花瓶、皿、枕カバー、キーケースなどの販売

図 県立我孫子養護学校・飯田 ☎7187-0831

## グループホーム職員を募集

募集職種・資格 ①ホーム長常勤日勤で4月から...介護職として3年以上の経験がある方、②事務補佐(週2・3日のパート勤務で至急)...パソコンが得意な方(いずれも自動車運転免許証を持つている方)

※詳しくは、社会福祉法人エスポールわが家グループホーム あらきのお家・吉野 ☎7188-9766へ

## レインボーフェスタ 柏駅前販売会

日時・場所 2月20日(木)・21日(金)午前11時から午後3時、柏駅東口スカイプラザ2階入口

内容 生徒が製作した縫製品、染め物、陶磁器などの販売

図 県立養護学校流山高等学校・田辺 ☎7148-0200

## テレピング法講習会

日時・場所 2月9日(日)午後1時から3時、市民体育館

対象 中学生以上の方

参加費 600円(材料代)

持参 はさみ

※ジャージなどのゆつたりとした服装でご参加ください。

申し込み 不要(直接会場へ)

主催 (社)県接骨師会東葛支部

図 飯田整骨院 ☎7189-12570

## 母子・父子家庭などの皆さんへ 入学・就職祝金の申請をお忘れなく

母子・父子家庭や両親に代わってお子さんを養育している方で、そのお子さんが小学校・中学校・高等学校などに入学する場合や中学校を卒業して就職する場合に祝金が支給されます。該当する方は、忘れずに申請してください。

祝金の額 対象児1人につき1万円

対象児 平成15年3月1日現在、市内に居住し、住民登録または外国人登録しているお子さんで、今年4月に学校教育法に基づく小学校・中学校・高等学校などに入学する方、または今年3月末日までに中学校を卒業し、今年4月に就職する方

対象児の生年月日

- \* 小学校入学：平成8年4月2日から平成9年4月1日
- \* 中学校入学：平成2年4月2日から平成3年4月1日
- \* 高等学校入学または就職：昭和62年4月2日から昭和63年4月1日

受給資格者

- ① 配偶者のない方で、対象児を養育している母または父
- ② 対象児を母または父に代わって養育している方

申請方法 申請書(子育て支援課に用意)に必要事項を明記し、印鑑、受給資格者の銀行預金口座番号(郵便局は除く)を用意のうえ、3月7日(金)までに申請手続きをしてください。

※子育て支援課に母子家庭の登録をしている方には、地区の母子福祉推進員が申請書をお届けします。(申請書が2月末日までに届かない場合はご連絡ください)

申請先・図 子育て支援課・内線447

## 明日へつながる笑顔の和 はつらつスクエア

日時 2月23日(日)午前10時50分から午後3時30分

場所 千葉市民会館(JR千葉駅下車徒歩約7分)

内容 シニアグループの発表・展示(20団体)、シニアサークル情報データベースの実演ほか

入場料 無料

図 (財)千葉県福祉ふれあい財団 長寿課 ☎043-221-7448

## 日曜祝日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ

▼休日診療所案内図

診療科目 内科・小児科・歯科

受付時間 午前9時から11時30分  
午後1時から4時30分  
※歯科は午前中のみ

持参 健康保険証と診療費

TEL 7187-7020 (診療時間内のみ)

2月の二次救急病院(休日・夜間当番病院)

日	病院名	電話
2日	アビコ外科整形外科病院	7184-7321
9日	平和台病院	7189-1111
11・16日	我孫子聖仁会病院	7188-3111
23日	我孫子つくし野病院	7184-2211

※電話番号はお間違いのないように。  
※深夜や休日などの受診は、時間外加算料が加わるため割高になります。

夜間に急病のときは  
テレホスピタル TEL 7187-1141

### ◎心の健康に関する教室 福祉総合相談室 TEL 7185-1631

名称	日 時	場 所
心の健康クラブ	17日(月)14:00~16:00	保健センター
ダイケア・クラブ	26日(水)10:00~11:30	アビスタ
アルコール家族教室	14日(金)13:30~15:00	保健センター

### ◎健康づくりらんど教室 保健センター TEL 7187-1131

日 時	場 所
12日(水) 10:00~11:00	布佐南公園(雨天時別会場)
19日(水) 10:00~11:00	湖北台中央公園(雨天時別会場)
21日(金) 10:00~11:00	天王台西公園(雨天中止)

### ◎各種健診と健康教室 保健センター

項目	期 日	対 象
しあわせ学級(マタニティクラス)	7日・14日・21日(金)	妊娠20週~27週の方(3日目は両親、家族)
1歳6カ月児健康診査	6日・13日(木)	13年7月生まれ
2歳8カ月児健康診査	20日(木)	12年6月生まれ
3歳児健康診査	6日・13日(木)	11年7月生まれ
離乳食教室(要予約)	27日(木)	乳児のいる母親(先着30人)
肩こり・腰痛教室(13:00~13:30受付)	10日・17日・24日(月)	肩こり・腰痛の方

## 健康メモ 231 閉塞性動脈硬化症

へいそく 閉塞性動脈硬化症

の動脈硬化が四肢、特に下肢に強くあらわれた病気で、腹部の大動脈以下の動脈が狭くなったり、つまったりして下肢の血流が悪くなります。60歳以上の高齢者に多く発症しますが、近年増加傾向にあります。症状としては、足の冷感、しびれ感、間欠性跛行(歩きはじめる足のだるさや痛みで立ち止まり、休むとまた歩けるようになる)などが出現し、さらに安静時の疼痛、重症になると潰瘍や壊死がみられます。

閉塞性動脈硬化症の患者さんは、他の動脈硬化症を合併していることが多いので、特に脳動脈硬化症(脳梗塞、脳出血、痴呆)や、冠動脈硬化症(狭心症、心筋梗塞)の発症に注意する必要があります。

動脈硬化の危険因子として高血圧、高脂血症、糖尿病、痛風、喫煙、ストレス、肥満、運動不足、性格、遺伝、年齢などがあげられますが、高齢の方でこれらのいくつかを持ち、足の症状のある方は、まず主治医に足の動脈が触れるかどうか診察してもらいましょう。脈が触れない場合には、さらに専門医の受診をおすすめします。

日本はこれから超高齢社会をむかえます。動脈硬化の危険因子は、40歳からの生活習慣病健診などで早く発見し、それを是正することが動脈硬化症の発症の予防となります。

人生の後半に向け、主治医(かかりつけ医)とともに前向きに、そして長期に危険因子につき合っていくことが重要です。

図 我孫子市医師会 ☎7188-1525