

令和6年 7月

# センターだより



## 7月の行事予定



月 火 水 木 金

1	2	3	4 体育館活動	5
8 職員会議の為 かけはし、ひだまりとも 12時に退室	9	10	11 保護者会 14時～コホミン	12
15	16	17 終わりの会 10時30分～11時	18	19
22 保護者個人面談	23 保護者個人面談	24 なるほど科学体験館 10時50分 我孫子駅南口集合	25 保護者個人面談	26 保護者個人面談
29	30	31		

## お知らせ

### 熱中症に気を付けましょう

熱中症は例年5月ごろから発生します。今年も昨年同様、暑い夏になりそうです。主な症状はめまい、だるさ、筋肉痛、大量の発汗、嘔吐などです。暑い日は無理をせずエアコンなどを使い、こまめに水分を取りましょう。熱くなり始めの時期から、適度な運動で体を暑さにならすことも大切です。特に高齢者や子ども、障がいのある方は熱中症になりやすいので、ご家族や周りの皆さんで体調の変化に気を配りましょう。

### 志望校選び7つのカギ

- カリキュラムと進路指導  
どんなふうに学習が進むのか、選択教科の種類は？
- 学校の校風・方針・特色  
私立は独自の理念や多様な特色。公立も特色があります。
- 行事・部活  
自分の好きな部活があるか。文化祭などは行ってみましよう。
- 施設設備  
3年間通う校舎です。しっかりチェックしましょう。

- 学力がありますか  
現在の自分の学力レベルにあって  
いますか？
- 通学時間  
3年間通うから、電車・バスの時間  
混み具合を調べましょう。
- 学費 保護者とよく相談しまし  
よう。

千葉県高校受験案内より

庭にゆりの花が咲きました。➡

