

# あびこの推し！スポット

水辺の街“あびこ”豊かな自然と水辺に囲まれ、身近な場所で散策や、キャンプ、水のアクティビティが楽しめます。さあ！家族みんなで出かけよう！！

## 手賀沼公園

市のシンボル手賀沼に面した水辺と緑の公園。遊具や広場、岸辺に加え手こぎボートやスワンボートで水上散歩を楽しめ水鳥を近くに見ることができます。オープンカフェの軽食で、のんびりと手賀沼を眺めながら過ごすことができます。



あびこの推し！スポット



JR東日本商品化許諾済

## 手賀沼公園ミニ鉄道

手賀沼公園内にあるミニ鉄道。新幹線はやぶさや、メルヘン機関車のほか、ドクターイエローに乗車できます。  
※運行日時は市のHPで確認してください。

広 告

施設利用料のみで

## お風呂 プール

## トレーニングジム

### 全て利用できてとってもオトク！

印西市・白井市・栄町に在住、在勤、在学の方	その他の地域に在住の方	各種プール スタジオ教室 開催中！	
大人 高校生以下	大人 高校生以下	420円 210円 520円 260円	
小学校就学前の幼児は無料		<small>3才未満のお子様はベビーバスタイル利用(200円)で水遊び用オムツハンツサーブिसでプールのご利用ができます！</small>	

印西温水センター

印西地区環境整備事業組合 温水センター

☎0476-47-1661

〒270-1352 印西市大塚1丁目3番地

<https://inzaiPOOL.jp/>

トレーニングルーム

お風呂

### 市民図書館アビスタ本館

手賀沼公園に隣接した生涯学習センターアビスタ内。約5万冊の児童書があり、昔話、学年別おすすめ本などテーマごとのコーナーも充実しています。



### 手賀沼遊歩道

手賀沼公園から手賀沼に沿って約5kmの遊歩道が続き、四季折々の景色が楽しめます。



### 手賀沼周遊レンタサイクル

手賀沼を眺めながらサイクリング。貸し出しステーションは、市内3か所、柏市内2か所あり、どのステーションでも返却可能。

※貸出日時等は、市のHPで確認してください。



広 告



## 市進学院

ICHISHIN

我孫子市内の教室は  
こちらから



まずは

無料体験授業へ！

市進教育グループ 小中高一貫指導

市進学院 市進予備校

名門中学・高校受験指導  
現役高校生のための予備校

個本即塾

市進の個別指導

Pensées Frontières

— インセフロンティアニム —  
低学年専門 シン・通信教育

市進コールセンター [月~土 10:00~20:30]

0120-80-0877



### ふれあいキャンプ場

五本松公園に隣接するキャンプ場。身近な場所で気軽に、宿泊キャンプや、デイキャンプが楽しめます。(要予約)

※市のHPをご覧ください。

☎7185-1604



### 子どものおでかけ、赤ちゃんとの外出時に役立つ持ち物やグッズ

赤ちゃんとお出かけの際に必要な持ち物をリストアップしてみました。必要最低限のものを紹介しましたがそれでも大荷物ですね。一人の時や大人だけでの外出と違って、赤ちゃんとのお出かけにはいろいろ準備が必要です。

- ・オムツポーチ（紙おむつ・おしり拭き）
- ・ビニール袋
- ・タオル
- ・着替え
- ・ミルクセット（哺乳びん・粉ミルクなど）
- ・授乳ケープ
- ・母子手帳
- ・お気に入りのおもちゃ

#### 季節によってあると便利な持ち物

##### 暑い時期

- ・保冷剤や保冷シート
- ・うちわや扇子
- ・日よけの帽子
- ・日焼け止め

##### 寒い時期

- ・フリースやブランケット
- ・レッグウォーマー
- ・防寒用の帽子

※月齢によっては他に離乳食・おやつ、食食用グッズが必要になります。

赤ちゃんはまだ自分で温度調節が出来ないので、ママが気を付ける必要があります。お出かけの時は暑さ対策や寒さ対策をしっかりと準備してくださいね。

### 柴崎台中央公園

周囲を住宅に囲まれ、豊富な樹木や大きな遊具が設置されています。休憩施設などがあり大人から小さなお子さんまで楽しめます。



### 宮ノ森公園

竹内神社につらなる丘陵と谷津を生かし樹木が豊富で、春には桜の絶景が楽しめます。成田線沿いに面して電車の通過も迫力あります。



### 手賀沼親水広場じゃぶじゃぶ池

夏休み期間中に、お子さんと一緒に水遊び。ベンチやパラソルも設置され、小さなお子さんも遊べます。



### 鳥の博物館

人と鳥の共存を目指して、鳥類を専門に扱う自然史博物館。手賀沼の鳥や地域の環境から絶滅危惧種の保全まで幅広く展示してます。ジャイアントモアのモニュメントが目印です。

