



0歳

夜泣きは夫婦で乗り切るべし！

つらい夜泣きの時期を乗り越えるには夫婦の協力が不可欠です。夜泣きの抱っこを代わったり、ママの昼寝の時間を確保してあげるなど、自分にできるサポートを試みましょう。

1歳

食べない大人はいない！

好き嫌い・ばっかり食べ・あそび食べ…。この時期の食事の悩みは尽きません。何より大切なことは、食事が楽しいと感じること。無理強いせず「いつか食べるようになるだろう」と、大らかな気持ちで見守りましょう。

2歳

子の「イヤイヤ期」は親のイライラ期！？

自分のこだわりが親に理解されないことがイヤイヤの引き金に。無理に抑えつけず、気持ちが落ち着くのを待ち、まずは子どもの思いを聞いてみましょう。自我が芽生えるイヤイヤ期は成長の過程ととらえ、大人も上手に気分転換をしながら子どもに寄り添っていけるといいですね。

3歳

「なぜ」「どうして」とことん付き合うべし！

知的興味や関心が高まるこの時期。質問攻めで正直面倒に思うことがあるでしょう。しかし、子どものより良い成長には好奇心の芽生えを伸ばしていくことが重要です。

4歳

想像力から生まれる悪気のない嘘！？

想像力が豊かになることで、子ども自身の世界を作り上げ事実のように話をすることがあります。その時の子どもからすれば全く悪気のない嘘なのです。想像の世界を一緒に楽しんじゃいましょう。

5歳

みんなちがってみんないい！

就学に向け、他の子と比べてしまうことも多くなる頃。でも、得意分野は人それぞれ。悪いところに目がいきがちですが、良いところを見てあげましょう。

